

## 天童市からラ・フランスの妖精が やってきた！



12月14日(木)、鶴ヶ谷保育所と桜木保育所に、JAてんどうのマスコットキャラクター「ラフちゃん」が来てくれました。

ラフちゃんは、天童市特産の美味しいラ・フランスをお土産に持ってきてくれましたよ。

香りも味も良いラ・フランスを、保育所のみんなでおいしくいただきました。

(写真は、おいしくラ・フランスを食べる鶴ヶ谷保育所の子どもたちです。)

## 子どもたちの素敵なお店 開店しました！ @志引保育所



1月25日(木)志引保育所で、「お店やさんごっこに、いらっしゃいませ」が開催されました。地域の親子も参加して、保育所の子どもたちが手作りしたプレスレットや本物そっくりに作ったアイスクリームやクレープなどが並ぶお店でお買い物したり、わにたたきゲームなどを楽しみました。買い物やゲームをするためのおもちゃのお金は、自分たちがお店やさんごっこのため手作りした品物を出品して準備したものです。お財布を握りしめて、店員さんにおすすみを聞いたり、何を買おうかと悩むのも楽しそうな子どもたち。その後、ホールがレストランに早変わりして、年長さんが給仕になり、おいしいカレーライスをみんなにサーブ。お店は大盛況でした。

# ハッピー♥パパママ学級のご紹介

「ハッピー♥パパママ学級」は、県内有数の出生率を誇る多賀城市が、総力を挙げて、パパやママが新しい家族を迎える準備をサポートする事業です。初めての方も、お2人目以降の方も、赤ちゃんの誕生がより待ち遠しくなるようなお手伝いを、全4回のコースによるレッスンを通じて行っています。会場は、母子健康センターもしくはすくっぴーひろばです。ママ友・パパ友づくりも兼ね、全レッスンを、同じコースで受講することをお勧めしています。予約制です。問/健康課 022-368-1141 内線 615~618

## レッスン1 クッキング

パパのレパートリー  
ができました！



- 内容
- ・調理実習
  - ・妊産婦の栄養のお話
  - ・離乳食体験 等

＜参加者の声＞  
だしの簡単な取り方が分かり、家でもやってみようと思いました。料理をしながら楽しくお話ができてよかったです。

## レッスン2 お風呂&お世話

実物大の赤ちゃん  
人形で沐浴体験！



- 内容
- ・沐浴体験
  - ・産後の生活のお話
  - ・パパの妊婦体験 等

＜参加者の声＞  
赤ちゃんの人形を使って沐浴体験ができてイメージがわかりました。産後の生活について夫婦で話すきっかけになりました。

## レッスン3 もうすぐ パパママ

先輩達のお話は  
とっても参考になる！



- 内容
- ・先輩パパママと赤ちゃんとの交流
  - ・すくっぴーひろばの見学 等

＜参加者の声＞  
赤ちゃんを抱っこし、早く自分の赤ちゃんに会いたくなりました。すくっぴーひろばを見学できて、産後も安心して通えそうです。

## レッスン4 ハローベビー (すくすくハッピー0)

ママ同士の交流で  
気分もリフレッシュ！



- 内容
- ・産後交流会
  - ・赤ちゃんとのふれあい遊び
  - ・ママの体ほぐし体操 等

＜参加者の声＞  
ママ同士の交流でみんな悩んでいることが同じだと知り、安心しました。肩こりがひどかったので、体ほぐし体操をやってみます。

### ～健康課の担当職員から～

ハッピー♥パパママ学級は4回のコース制でそれぞれとても充実した内容になっています。産後の生活を具体的にイメージしてもらい、少しでも不安を軽減できるようお手伝いしたいと思っています。体験や交流など参加型の内容が多く、楽しく参加していただけます。みなさんの参加をお待ちしています！

### ～すくっぴーひろばの担当職員から～

出産を控え、期待と不安でいっぱいのおプレママ・プレパパのみなさん。すくっぴーひろばにはたくさんのスタッフ、子育て中の仲間がたくさんいます。赤ちゃんもママもパパも、みんなで「ともに」成長していきましょう。出産前に、どんな子育て支援があるか知っておくと安心ですよ。

そだつ  
soda+

soda+(そだつ)は、「多賀城で楽しく育つ」ための、子育て世代応援のための情報誌です。子育てでママやパパ達と一緒に作り上げます。  
soda+は、「soda」(育つ)と「t」(多賀城のt)を掛け合わせた言葉です。子どもが育つ、大人が育つ、だから、まちが育つ…をコンセプトに、これからも、素敵な情報発信をしていきます！