



①親子で体を使った遊びの体験 ②調理・手づかみ食べ体験  
③子育てコンサルジュからのお話 ④むし歯菌チェックと  
仕上げ磨き体験 ⑤バースデーカードの贈呈



## 1歳児come☆かむ広場開催しました！！！！

4月21日木曜日、1歳のお子さんと保護者の方を対象にした「1歳児come☆かむ広場」を、すくっぴーひろば（子育てサポートセンター）を会場に開催しました。

1歳の時期は、乳児期から幼児期への移行の時期で、育児で悩む保護者も多い時期でもあります。

そこで、「1歳児come☆かむ広場」では、特に関わりの重要となるこの時期に、栄養士、歯科衛生士、心理士、保育士などの専門スタッフによる直接のアドバイスを通じ、「食事」「歯の磨き方」「遊び方」などを親子で体験する事業です。身長体重測定や、虫歯菌チェックと仕上げ磨き体験、絵本の読み聞かせ、手遊び・体遊びの体験、調理体験と手づかみ食べ体験、すくっぴーひろばのご紹介などを行います。

「1歳児come☆かむ広場」は、毎月、1歳を迎えた対象月齢のお子さんと保護者の方を対象に実施します。対象になっている方には、ご案内をお届けしますので、ぜひご参加ください。

問／健康課親子保健係

# わかめでおいしく！楽しく！ すくっぴー親子 DE クッキング



2016. 4. 28 参加レポート



- ①漁師さん？(左の方)がわかめを持ってきてくれました
- ②親子で楽しくおにぎりづくり
- ③とってもものしりな「わかめ博士」(中央)
- ④最後にみんなでいただきました！

すくっぴーひろばのクッキングスタジオで、「すくっぴー親子DEクッキング」を開催しました。記念すべき第1回目は、多賀城の地元企業である理研食品㈱から、「わかめ先生」、そしてスペシャル講師として「わかめ博士」が登場！10組の親子が参加して、クイズを通して実物のわかめに触れたり、茶色いわかめをお湯に浸して鮮やかな緑色に変える実験などを行い、わかめについて楽しく学びました。その後、親子で「わかめおにぎり」を作って、おいしくわかめをいただきました。

### 参加した方の声

身近な食べ物について勉強した後、自分で料理して食べるということは、子どもにとっても、親にとってもよい経験でした。

いつも食べないわかめを食べてくれてよかった！

わかめのお話もわかりやすく楽しかった。

子どもも楽しそうにおにぎりを作っていて、いい機会でした。



soda+(そだつ)は、「多賀城で楽しく育つ」ための、子育て世代応援のための情報誌です。子育てママやパパ達と一緒に作り上げます。  
soda+は、「soda」(育つ)と「t」(多賀城のt)を掛け合わせた言葉です。子どもが育つ、大人が育つ、だから、まちが育つ…をコンセプトに、これからも、素敵な情報発信をしていきます！