
 **西部児童センター**
☎ 368-4142
受付時間 9:00-16:30
対象 市内在住者限定

ホールであそぼう
▶対象 小学生20人 ▶日時 19㊤15:00-15:45
▶内容 体をいっぱい動かす遊び
▶申し込み 5㊤から

ぷくぷく測定
▶対象 乳幼児親子 ▶日時 20㊤10:30-11:00
▶内容 子どもの成長を記録しましょう
▶申し込み 6㊤から

おはなしぱれった
▶対象 乳幼児親子8組 ▶日時 28㊤10:30-11:00
▶内容 手遊びや絵本の読み聞かせ
▶申し込み 14㊤から

 **すくっぴーひろば**
☎ 355-7085
受付時間 9:00-16:30
申し込みは直接または電話

すくすくハッピー 1
▶対象 令和2年10月・令和3年1月生まれの乳児と保護者8組
▶日時 5/7㊤10:00-11:00 ▶申し込み 23㊤から
▶内容 ベビーマッサージ
講師:smile × hug いしぎきゆきえ氏

すくすくハッピー 2
▶対象 令和2年6月・令和2年9月生まれの乳児と保護者8組
▶日時 5/14㊤10:00-11:00 ▶申し込み 29㊤から
▶内容 ベビーマッサージ
講師:まんどろスマイル 佐藤真紀子氏

すくっぴー親子DE食育
▶対象 2歳以上の幼児と保護者8組
▶日時 27㊤11:00-11:20 ▶申し込み 13㊤から
▶内容 わかめの不思議～パペット博士にきいてみよう
協力: 理研食品㈱

ボランティア募集
▶対象 子育て支援に興味、関心のある高校生以上の人
▶内容 イベント手伝い、親子見守り、掃除、縫製など
▶日時 21㊤10:00-11:30 ボランティア会議、清掃、情報交換

桜木保育所
☎ 794-7253

保育所ってどんなところ?
▶対象 市内居住の未就学児(0-6歳)と保護者10組
▶日時 28㊤10:00-11:00 ▶申し込み 23㊤まで
▶内容 園庭や保育所のおもちゃで遊びましょう。見学会も開催します。

離乳食教室 ☎内線616


受付時間 ①9:30から②10:45から
会場 母子健康センター
はじめてコース
▶対象 4-6カ月児
▶日時 28㊤①② ▶申し込み 21㊤まで
▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク

 **鶴ヶ谷児童館**
☎ 362-0763
受付時間 9:00-16:30
対象 市内在住者限定

登録制行事の申し込み
▶対象 ①幼児クラブ(2-3歳児の幼児親子)
②はっばくん(小学生)
▶期日 ①12㊤ ②5/1㊤
*申し込みは要来館

つるちゃん
▶対象 ①乳幼児親子
②子育て中の人
③0-1歳の乳幼児と保護者
▶日時 ①14㊤9:00-12:00(*1)
26㊤-28㊤10:30-11:00(*2)
②15㊤10:30-11:20
③8㊤、5/6㊤10:30-11:00
④22㊤、5/6㊤11:00-11:40
▶内容 ①ホールやロビーでおもちゃで遊ぼう(*1)
季節に合わせた遊びや工作(*2)
②ママ同士で楽しく交流しながらさまざまなことに挑戦
③ふれあい遊び、身体測定
④子育て相談員とお話

つるっこ
▶対象 ①小学生
②小学4-6年生
③中学生
④小中高生
▶日時 ①21㊤-23㊤(*1)、30㊤(*2) 15:00-16:00
②10㊤14:00-15:00
③5/8㊤11:00-12:00、15:00-16:00
④10㊤10:30-12:00
▶内容 ①一つの素材でじっくり遊ぶ(*1)、遊びの検
定日(*2)
②高学年向け活動
③中学生が優先的に遊べる時間
④「まちたんけん」をしながらかお花見

 **多賀城市民スポーツクラブ**
総合体育館 ☎ 365-1918

おとなの朝活「朝ヨガ」
▶対象 18歳以上15人 ▶会場 総合体育館
▶日時 18㊤7:30-8:30 ▶費用 500円
▶内容 月1回の日曜の朝にヨガで心も身体もリラックス。
▶申し込み 11㊤まで

健康・スポーツ相談室
▶対象 中学生以上3人/回 ▶会場 総合体育館
▶日時 12、26㊤18:00-21:00、17㊤14:00-17:00
▶費用 1,000円/回 *別途初回登録料500円
▶内容 体組成計の測定結果を基に要望に沿った運動指導。1人40分。
▶申し込み 実施日の前日17時まで

地域活動スポーツ指導者派遣事業
▶対象 市民 ▶会場 希望する場所
▶日程 通年 ▶費用 1団体3回まで無料
▶内容 運動やイベントなどの希望する内容に指導者を派遣
▶申し込み 派遣希望日の1カ月前まで

中央公民館
☎ 368-0133
受付時間 9:00-17:00

ハーバリウム講座
▶対象 市内居住の小学3-5年生 先着24人
▶日時 5/8㊤10:00-11:30
▶内容 ハーバリウム作り ▶費用 1,000円
▶申し込み 10㊤-25㊤まで費用を添えて直接

子ども映画会
▶対象 幼児、小学生と保護者50人
▶日時 24㊤10:00-11:30
▶内容 まんが日本昔ばなし(にせ本尊、きつね女房、としがみさま、すりばちをなめた猫)、不思議の国のアリス
▶費用 無料 ▶申し込み 不要

市立図書館(おはなし会 定員各10人)
☎ 368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週㊤	14:00-14:30	図書館スタッフ
	7㊤*	11:00-11:30	スキップ♪
	21㊤		
山王分室	8㊤	11:15-11:45	山王スキップ♪
大代分室	14㊤ 28㊤	10:30-11:30	カンガルー読書会

*赤ちゃんおはなし会
▶受け付け 当日、直接会場にて

シルバークラブプラザ ☎ 368-2350

受付時間 8:30-17:15
受講は利用登録が必要(登録は直接)。受講料無料(テキスト代は自己負担)。市内に住所を置く60歳以上が対象。祝祭日で日時変更となる場合があります。

襖・障子張り(定員10人)
▶日時 5/18㊤、5/19㊤9:00-16:00
▶内容 基本と実技
▶申し込み 5/6㊤まで

塗装(定員10人)
▶日時 5/25㊤-5/26㊤9:00-16:00
▶内容 基本・色彩・実技(鉄部、木部、モルタルなど)
▶申し込み 5/7㊤まで

教室3ヶ月コース(4-6月)
パソコン(初級)(定員10人)
▶日時 第2・3・4㊤13:30-16:00
▶内容 基本操作(ワード、エクセル、ネット、メール)
▶申し込み 6㊤まで

パソコン(中級)(定員10人)
▶日時 第2・3・4㊤9:30-12:00
▶内容 画像入りの文書、はがきの宛名・文面作成印字、お小遣い帳・住所録の作成、ネットセキュリティ
▶申し込み 7㊤まで

料理(定員17人)
▶日時 第2㊤9:30-昼ごろ
▶内容 簡単に体によさしい健康料理作り
▶申し込み 9㊤まで

中央公民館 ☎ 368-0133
大代地区公民館 ☎ 364-8442
山王地区公民館 ☎ 368-6192
受付時間 9:00-17:00

多賀城大学、山茶花大学、山王大学前期講座
▶内容 高齢者の教養を高める内容や生活に役立つ内容を学びます。
▶日時・会場 下表のとおり
▶対象 60歳以上の市民
▶定員 多賀城大学(中央公民館)70人
山茶花大学(大代地区公民館)40人
山王大学(山王地区公民館)25人
▶費用 多賀城大学・山茶花大学500円、山王大学400円
▶申し込み 15㊤-5/8㊤参加費を添えて各公民館へ直接

多賀城大学(中央公民館)

日程	時間	講師	内容
5/20㊤	10:00-11:30	一般社団法人シルバークラブ	相続・贈与の基礎知識について
6/17㊤		大塚製菓株式会社	元気に夏を過ごそう～熱中症と水分補給
7/15㊤		日本笑い学会東北支部	歯と笑いの健康+腹話術ショー
8/26㊤		株式会社NTTドコモ	シニア向けスマートフォン講座
9/16㊤		一般財団法人健康・生きがい開発財団	生涯現役、セカンドライフを健康で豊かに

山茶花大学(大代地区公民館)

日程	時間	講師	内容
5/12㊤	14:00-15:30	一般社団法人シルバークラブ	相続・贈与の基礎知識について
6/16㊤		大塚製菓株式会社	元気に夏を過ごそう～熱中症と水分補給～
7/21㊤		日本笑い学会東北支部	歯と笑いの健康+腹話術ショー
8/25㊤		株式会社NTTドコモ	シニア向けスマートフォン講座
9/15㊤		一般財団法人健康・生きがい開発財団	生涯現役、セカンドライフを健康で豊かに

山王大学(山王地区公民館)

日程	時間	講師	内容
5/19㊤	10:00-11:30	NPO法人宮城県健康管理士会 薬剤師	薬と健康について
6/9㊤		株式会社清月記	エンディングノートを書いてみよう!
7/14㊤		TBC気象台 気象予報士	気象予報と災害
9/8㊤		株式会社明治	カラダは食べ物からできている