

交流広場

Community

笑顔になれるベビーマッサージ体験会&産後ディケア
【日時】19@10:20-11:40、28@10:00から、14:00から
【場所】市民活動サポートセンター、おうちサロン
【内容】親子ふれあい遊び、リズムヨガ、ベビーマッサージ、絵本遊び
【対象】生後1カ月健診終了後～の赤ちゃん和妈妈3組(28@は生後4カ月まで限定、初回無料)
【費用】1,000円
◎赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージサロンまんどろスマイル佐藤 mandoro\_smile@yahoo.co.jp

多賀城笑いヨガの会
【日時】22@10:00-11:30
【場所】中央公民館
【内容】医学的根拠に基づいた笑いの体操とヨガの呼吸法。三密を避けて心と体の健康度アップ
【費用】500円/回
【対象】どなたでも
【持ち物】飲料水、マスク、動きやすく体温調節ができる服装。体温を事前計測
◎筑波 794-9072

新婦人楽しい手仕事小組
【日時】25、5/30、6/27@10:00-14:00
【場所】ひだまりの家(中央3-19-10)
【内容】3回シリーズでクラブトバンドの小物、バッグ作り。ジェンダーについてのちょっとおしゃべり交流会も開催。\*昼食用のおにぎりを持参
【定員】5人
【費用】会費900円/月、材料代500-1,000円/回、講習料500円/回、入会費100円
◎瀧瀬 090-5831-1507

フラワーサークル遊花
【日時】毎週@10:30-12:00、13:30から、14:30から
【場所】市民活動サポートセンター
【内容】毎週違ったフラワーアレンジ。都合に合わせて自由に参加できます。体験レッスンからどうぞ。\*プリザーブドフラワーは月1回開催
【費用】生花3,350円、プリザーブド4,300円
【対象】どなたでも
◎宮澤 090-1938-8602

楽々フィットネス「ゆみっこ」
【日時】毎週@13:15-14:15
フィットネスダンス、ズンパ
毎週@14:30-15:30 ヨガ(どちらも@除く)
【場所】高橋地区生活センター
【内容】ダンス▶ラテン音楽を中心としたダンスフィットネス、ズンパ。ヨガ▶ストレッチヨガ、優しいヨガ

【対象】どなたでも
【費用】レッスン2,000円/月 2レッスン3,000円/月
◎諏訪 090-7070-6168

春の健康体操!宮城県認証!みやぎヘルサテライトステーション in 多賀城
【日時】平日@9:30-16:30(除く。12:00-14:00昼休憩)
【場所】加圧スタジオ Revive(おおしろ接骨院隣)
【内容】油圧式マシン・健康体操・運動で脱メタボ!県発行の健康情報も発信
【対象】どなたでも
【費用】無料
◎おおしろ接骨院 349-9810

桜木花園幼稚園未就園児教室「びよちゃんクラブ」
【日時】5/14@、5/28@ (1@から受け付け)
5月から年間を通して実施
【対象】2歳から(2歳になったら随時参加可)
◎桜木花園幼稚園 363-0515

第38回多賀城市卓球協会長杯争奪卓球大会
【日時】5/22@、5/23@ 9:00-17:00
【場所】総合体育館
【内容】小中学および一般男女団体戦、個人戦
【対象】多賀城市、塩釜市、七ヶ浜町、松島町、利府町内居住、通勤、通学者および卓球協会が参加を認めた人
◎佐藤 090-7320-0306

ギター・ウクレレサークル(初心者コース)
【日時】月2回@9:10-11:40、@19:30-21:00
【場所】伊保石復興住宅集会所(塩釜市)
【内容】フォークソング、演歌、弾き語り。楽器レンタルあり
【定員】10人
【費用】ウクレレ1,000円/回(@のみ)、ギター 1,500円/回
◎内田 090-2844-1960

交流広場は.....市民による市内での活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業は掲載しません。原稿は掲載希望の前々月末日まで地域コミュニティ課広報係(☎koho@city.tagajo.miyagi.jp、ファクス368-2369)へ。掲載内容を調整したり記事量によっては掲載できない場合があります。

すくすくげんき

Family



遊んでぐっすり

東川詩織ママ 綾希ちゃん(0歳6カ月)



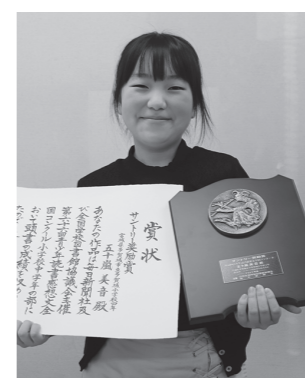
ママが大好き

齊藤美歩ママ 彩巴ちゃん(0歳11カ月)



元気に育ってね

相澤千里ママ 初音ちゃん(0歳9カ月)



いがらし・みお多賀城小5年。新学年での楽しみは、花山合宿に行くこと。将来は学校の先生になりたい。好きな小説は二分間の冒険(岡田淳著)



本の中、無限の世界で大冒険
五十嵐美音さん
留ヶ谷2丁目

4年生の夏休みに「青いあいつがやってきた!?(松井ラフ著)を読んだ感想文が、第66回青少年読書感想文全国コンクールでサントリー奨励賞を受賞した五十嵐美音さん。1年生のころ、お母さんの絵本の読み聞かせて、本に興味湧きました。3年生から読書に没頭し、月に1冊は本を読んでいます。好きなジャンルはファンタジーや冒険もの、時には漫画も読みます。「想像の世界で大冒険ができることが読書の楽しみのひとつ」と語る美音さん。読書熱は上昇し続けます。

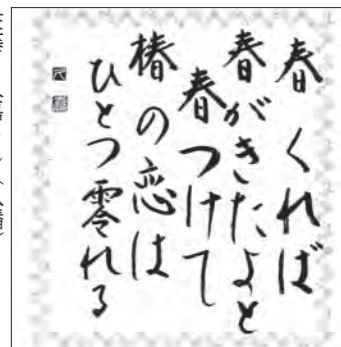
注目の人

Person

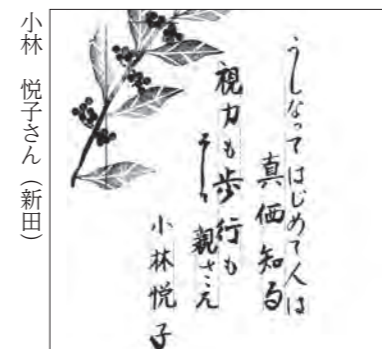
ギャラリー

Gallery

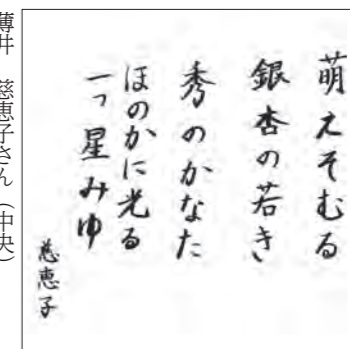
皆さんの作品をお寄せください。作品はお返しします。詳しくは地域コミュニティ課広報係へ。



佐藤 久嘉さん(八幡)



小林悦子さん(新田)



薄井 慈恵子さん(中央)

東北歴史博物館催事情報 ☎368-0106 \*詳しくは博物館ホームページを確認してください。開館時間9:30-17:00(発券は16:30まで)月曜日休館/【常設展観覧料】一般460円、高校生以下無料

春季特別展「デンマーク・デザイン」
【日程】23@-6/27@
【費用】一般1,200円、シルバー1,100円、小中高600円
\*前売り 一般のみ1,000円(22@まで販売中)

特別展講演会「ヒュゲの国のデザイン文化」
【講師】萬屋 健司氏(山口県立美術館 学芸課主任)
【日時】25@13:30-15:00
【対象】145人(特別観覧券必要 要事前申し込み)

特別展ワークショップ
A「北欧のインテリア(モビール)をつくろう!」
B「レゴで北欧のミニチュア家具をつくろう!」
【日時】A5/1@、5/4@ @11:00から@14:00から B5/3@、5/5@ @11:30から
【対象】A各回15人、B10人
\*特別観覧券(当日有効、半券可)必要



新しい古代米スイーツ 古代米クレープ

昨年9月22日から市内でカフェの経営を始めた武田さん。クラウドファンディングを実施して、古代米を使用したクレープの粉の開発に成功しました。古代米を使用した生地はとてどももちもちした食感が特徴です。家庭やお土産にもぴったりの商品。「市内だけではなく、県外にも発信していきたい」と武田さんは意気込みます。



作り手 和歌珈琲 武田 和歌子

逸品物語

Specialty Foods