



西部児童センター

☎ 368-4142
受付時間 9:00-16:30
対象 市内在住者限定

ホールであそぼう

▶対象 小学生 20人
▶日時 15㊿ 15:00-15:45
▶内容 体をいっぱい動かす遊び
▶申し込み 1㊿から

おはなしぱれった

▶対象 乳幼児親子 8組
▶日時 17㊿ 10:30-11:00
▶内容 手遊びや絵本の読み聞かせ
▶申し込み 3㊿から

わくわくタイム

▶対象 乳幼児親子 8組 ▶日時 18㊿ 10:30-11:00
▶内容 季節に合わせた工作
▶申し込み 4㊿から

離乳食教室 ☎内線 616

受付時間 ① 9:30から② 10:45から
会場 母子健康センター

すてっぴあっぷコース

▶対象 7-11カ月児
▶日時 25㊿①②、4/14㊿①②(約1時間)
▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク
▶申し込み 3月分は18㊿まで、4月分は4/7㊿まで



すくっぴーひろば

☎ 355-7085
受付時間 9:00-16:30
申し込みは直接または電話

おしゃべり広場 2

▶対象 7-11カ月の乳児と母親 8組
▶日時 16㊿ 13:30-14:30
▶内容 ママの情報交換と交流
▶申し込み 12㊿から

身長体重測定

▶対象 乳幼児
▶日時 15㊿、4/5㊿ 9:00-10:15、11:00-11:45、13:00-15:45
▶内容 身長体重測定
▶申し込み 不要

出前おはなし会

▶対象 乳幼児と保護者
▶日時 19㊿ 11:00-11:20
▶内容 市立図書館スタッフの読み聞かせ
▶申し込み 不要

幼児食のおはなし

▶対象 1-2歳児と保護者
▶日時 26㊿ 10:00-11:00
▶内容 この時期に必要な食事と栄養
講師 株式会社明治 吉田美保栄養士
▶申し込み 12㊿から



鶴ヶ谷児童館

☎ 362-0763
受付時間 9:00-16:30
対象 市内在住者限定

つるちゃん

▶対象 ①乳幼児親子
②④子育て中の人
③0-1歳の乳幼児と保護者
▶日時 ① 11㊿ 9:00-12:00
② 18㊿ 11:00-11:40
③ 4㊿ 10:30-11:00
④ 4㊿ 11:00-11:40
▶内容 ①ホールやロビーでおもちゃで遊ぼう
②ママ同士で楽しく交流しながらさまざまなことに挑戦
③ふれあい遊び、身体測定
④子育て相談員とお話

つるっこ

▶対象 ①小学生
②小学4-6年生
③中高生
▶日時 ① 24㊿-26㊿(*1)、27㊿(*2) 15:00-16:00
② 13㊿ 14:00-15:00
③ 6㊿ 11:00-12:00、15:00-16:00
▶内容 ①一つの素材でじっくり遊ぶ(*1)、「なわとび検定日(*2)
②高学年向け活動
③中高生が優先的に遊べる時間



多賀城市民スポーツクラブ

総合体育館 ☎ 365-1918

短期運動教室「チャレンジプログラム」

▶対象 一般男女 10人 ▶会場 総合体育館
▶日時 4、11、18、25㊿ 10:30-11:30
▶費用 3,000円(全4回)、800円(1回)
▶内容 4、18㊿はバレーボール。11、25㊿はコンディショニングストレッチ。
▶申し込み 実施日2日前まで

ジュニアテニス教室

▶対象 8~11歳
①10人(硬式テニス)②10人(ソフトテニス)
▶会場 市民テニスコート
▶日時 22㊿、25㊿、29㊿ 16:00-17:00
▶費用 600円/回
▶内容 初心者向けの体験教室

おとなの朝活「朝ヨガ」

▶対象 18歳以上 15人 ▶会場 総合体育館
▶日時 21㊿ 7:30-8:30 ▶費用 500円
▶内容 月1回の日曜の朝にヨガで心と体をリラックス
▶申し込み 14㊿まで

健康・スポーツ相談室

▶対象 中学生以上 3人/回 ▶会場 総合体育館
▶日時 ① 14㊿ 14:00-17:00(運動指導)
② 16㊿ 18:00-21:00(運動指導)
③ 22㊿ 18:00-21:00(運動指導、栄養指導)
▶費用 1,000円/回。別途初回登録料 500円
▶内容 体組成計の測定結果を基に要望に沿った運動指導・栄養指導。1人 40分
▶申し込み 実施日の前日 17時まで。栄養指導は1週間前まで

中央公民館

☎ 368-0133
受付時間 9:00-17:00

文化センターまつり

▶対象 どなたでも
▶日時 27㊿ 9:30-16:00、28㊿ 9:30-14:45
▶費用 無料(一部有料販売あり)
▶内容 テーマ「つどい・ふれあい・まなびあい」
作品展示、舞台発表、体験コーナーなど

子ども映画会

▶対象 幼児・小学生と保護者 25人
▶日時 13㊿ 10:00-11:30
▶費用 無料
▶内容 アニメ世界の名作ストーリー
サンリオキャラクターアニメーション
▶申し込み 不要

埋蔵文化財調査センター

☎ 368-0134

常設展示室臨時休館のお知らせ

資料展終了後の復旧作業のため、常設展示室を臨時休館します。
▶休館日 16㊿-19㊿

志引保育所

☎ 368-9887
市内在住者限定

保育所で遊ぼう!

▶対象 未就学児(0-6歳)と保護者 10組
▶日時 19㊿ 10:00-11:30
▶内容 お買い物ごっこ。遊んだあとは子育てについてお話しませんか。
▶申し込み 16㊿まで

市立図書館(おはなし会 定員各10人)

☎ 368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週㊿	14:00-14:30	図書館スタッフ
	3㊿*		
	10㊿ 24㊿	11:00-11:30	よつばのクローバー
	17㊿		スキップ♪
山王分室	9㊿	11:15-11:45	山王スキップ♪
大代分室	10㊿ 24㊿	10:30-11:30	カンガルー読書会

*赤ちゃんおはなし会
▶受け付け 当日、直接会場にて



市民活動サポートセンター

☎ 368-7745

NPO いちから塾

▶対象 これから地域で活動を始めたい人、活動中の人 8人
▶日時 13㊿ 14:00-16:00
▶費用 無料
▶内容 NPOの意味やしぐみ、市内や周辺で活動している団体を紹介。
▶申し込み 申込フォームか電話(先着順)



シルバーワークプラザ

☎ 368-2350

受付時間 8:30-17:15
受講は利用登録が必要(登録は直接)。受講料無料(テキスト代は自己負担)。市内に住所を置く60歳以上が対象。

教室3ヶ月コース(4-6月) パソコン(初級)(定員10人)

▶日時 第2・3・4㊿ 13:30-16:00
▶内容 基本操作(ワード、エクセル、ネット、メール)
▶申し込み 4/6㊿まで

パソコン(中級)(定員10人)

▶日時 第2・3・4㊿ 9:30-12:00
▶内容 画像入りの文書、はがきの宛名・文面作成印字、お小遣い帳・住所録の作成、ネットセキュリティ
▶申し込み 4/7㊿まで

日曜大工(定員10人)

▶日時 第1・2・3・4㊿ 9:30-12:00
▶内容 押入れスノコ、ちり取り、踏み台作成など
▶申し込み 25㊿まで

書道(定員10人)

▶日時 第1・3㊿ 13:30-16:00
▶内容 漢字やひらがなを上手に書く基本など
▶申し込み 25㊿まで

手芸(定員10人)

▶日時 第2・4㊿ 13:30-16:00
▶内容 編み物グッズ(ベスト、ソックス、ストール、セーター、帽子など)
▶申し込み 29㊿まで

俳句(定員10人)

▶日時 第1・3㊿ 9:30-12:00
▶内容 俳句の基本、添削指導と句会
▶申し込み 30㊿まで

料理(定員17人)

▶日時 第2㊿ 9:30-昼頃
▶内容 簡単で体にやさしい健康料理
▶申し込み 4/9㊿まで

※祝祭日で日程変更となる場合があります。