

消費生活情報

市民相談室 ☎内線 237、238

フリマサービスのトラブル増加

フリマアプリで購入した商品に傷があった、購入した相手と連絡が取れないなど、フリマサービスのトラブルが増加しています。
※フリマサービスとは、フリーマーケットのように、個人間の物品の売買を行うサービス。このサービスを提供するスマートフォン用のアプリをフリマアプリという。

【次の点に注意】

- ・フリマアプリは個人間取引のため、トラブル解決は当事者間の解決を理解した上で利用する。
- ・利用規約等で禁止されている行為は絶対しない。

相談窓口

【会場】市役所2階市民相談室

生活環境課 ☎内線 237、238

不審な請求や借金などの消費生活相談や市民相談	[日時] 平日 8:30-17:00 * 窓口が混み合うため、事前電話してから来てください。
行政機関などへの意見・要望に関する相談	[日時] 9⑧① 10:00-12:00 ② 13:00-15:00
相続などの民事に関する法律相談	[日時] 17⑧① 11:00-12:00 ② 13:00-16:00 (前日までに要予約)
差別、虐待などの人権相談	[日時] 8⑧① 10:00-12:00 ② 13:00-15:00 (4⑧までに要予約)

訪問歯科診療の相談窓口

塩釜歯科医師会 ☎361-1870

病气や障がいのため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みなどの相談窓口です。
受付時間/平日 9:00-16:00

休日の診療

*事前に電話で確認してください

宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日 19:00-翌朝 8:00
・#8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
・☎212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日 19:00-翌朝 8:00 ④ 14:00-翌朝 8:00
⑧⑨ 8:00-翌朝 8:00 (24時間)
・#7119 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
・☎706-7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHS)
*相談と助言を目的としています。
*電話に限りがあるため、緊急の場合は119番に電話をかけてください。

内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館1階(塩釜市錦町7-10)
☎366-0630
受付時間 ④ 18:30-21:30 (小児科のみ診療)
⑧⑨ 8:45-11:30、13:00-16:30

こどもの健康

【会場】母子健康センター
健康課 ☎内線 615~618

1歳児come☆かむ広場(予約制)	[日時] 16⑧[会場] 子育て支援センター
3~4か月児健康診査	
1歳6か月児健康診査	新型コロナウイルス感染症対策のため、対象、日時は個別に連絡します。
2歳6か月児歯科健康診査	
3歳児健康診査	
母子健康手帳の交付(予約制)	[日時] 8、15、22、29⑧(時間は要相談)[会場] 健康課[持ち物] 妊娠届、個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類、筆記用具
ことばの相談(予約制)	[日時] 15⑧(時間は要相談)
乳幼児健康相談(予約制)	[日時] 22⑧[受け付け] 9:20-10:10
BCG接種	[日時] 10⑧[受け付け] 9:30-10:00

3月の相談

相談方法など詳しくは、各相談窓口にお問い合わせください

高齢者相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など[相談窓口] 各地域包括支援センター(中央区) ☎368-6350 (西部地区) ☎309-3950 (東部地区) ☎363-4055 ④ 介護福祉課 ☎内線 662
成人健康相談(予約制)	[日時] 17⑧ 9:00-11:15 [会場] 501会議室 健康課 ☎内線 612
女性の健康相談(予約制)	[日時] 13、20、27④ 14:00-17:00 [会場] エル・ソーラ仙台(仙台駅前アエル内) 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
たがじょう子育てほっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み 子育て世代包括支援センター ☎368-1021
子育てコンシェルジュなんでも相談(予約制)	[日時] 15、29、4/5⑧ 9:00-15:00 [対象] 未就学児の養育者[会場] 子育てサポートセンター(すくっぴーひろば) ④ すくっぴーひろば ☎355-7085
女性の相談	[日時] 13④、28⑧、4/10④ 9:00-17:00 [対象] ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの人 ④ 多賀城交番 ☎362-1934
障害者(児)相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など ④ 相談支援事業所けやき ☎362-7872
障害児相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 子どもの発達など ④ 児童発達支援センター太陽の家 ☎365-2861
各種検査など(要予約・匿名可)	[日時] 10、24⑧ 9:00-11:30 [会場] 塩釜保健所 [内容] HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンク登録 ④ 塩釜保健所 ☎363-5504

100歳おめでとうございます

原田 シウさん

=高橋地区=
大正10(1921)年2月12日生まれ

シウさんは、山形県北村山郡玉野村(現 尾花沢市)で生まれ、農業・養蚕業に励みました。

平成11年に多賀城市に転入しました。

好きな食べ物は、白米ご飯、野菜やお餅、特に砂糖たっぷりのコーヒーが大好きです。

ますますのご長寿をお祈りします。



くらしすこやかに

心の健康を保つために

3月は自殺対策強化月間

昨今のコロナ禍により、さまざまなストレスが加わり、心の不調をかかえている人も多いのではないのでしょうか。

市は、全ての人が、かけがえない個人として尊重され、生きがいや希望をもって暮らすことができるよう、相談や支援に携わる関係機関が連携して「生きることの包括的支援」に取り組んでいます。

メンタルヘルス動画を制作しました

心の健康を保つための精神科医によるアドバイスを動画で配信しています。



こころの体温計を利用してください

あなたや家族の心の状態のセルフチェックに役立ててみましょう。

利用方法

市のホームページ「心の健康づくり」か、下記QRコードから



社会福祉課障害福祉係
☎内線 166

健康ガイド ③

保健・医療・福祉・相談

Health is property

みんなで食育

今月は、浮島にお住まいの新井俊樹さん(54)の朝ごはんです。朝食を欠かすことはいらないという新井さん。「毎朝何を食べるか考えるのが面倒なので、いつからか毎日納豆を食べるようにになりました」と話し、納豆に大根おろしや生姜を加えて食べる人が多いそうです。みそ汁には、必ず豆腐を入れ、発酵食品を欠かさず取っているため、毎日快便で腸内環境には自信があるようです。

健康の秘訣は腹八分目!? 毎日納豆パターン化朝ごはん♪

新井さんは、若い頃から体型が変わらないそうです。維持する秘訣は、腹八分目。仕事で夜遅くに食事を取ることもあるため、夜は特に意識しています。また、犬の散歩を日課にし、時間がある時にはジョギングや夫婦でウォーキングをして健康に気を使っています。

健康課成人保健係
☎内線 612

