

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

# 多賀城 NOW



半世紀の歩み  
友好都市の締結

【特集】令和3年度第25回  
多賀城市中学校総合体育大会結果

市役所からお知らせ  
新型コロナウイルス感染症関連情報  
子どもの予防接種

多賀城ホットピックス  
元気の秘訣は 自分を育てる  
天童市から さくらんぼが届きました

Cover  
そばの種まきをしました

くらしの情報

塩釜地区りふ齋苑業務開始  
児童扶養手当更新の手続き

みんなの広場

大友宗弘さん、鈴木賢人さん

多賀城イズム

多賀城市史跡案内サークル

# 歩み 半世紀の

市制施行50年

reorganize as a city since 1th Nov.1971

私たちのまち「多賀城」が「多賀城市」になってから50年を迎えます。この間、多賀城市はどんな変化を遂げ歴史を築いてきたのでしょうか。半世紀の歩みを振り返ります。

回顧 / #05

## 友好都市の締結



2005(平成17)年11月21日 太宰府・多賀城友好都市盟約宣言調印式(太宰府市)

### 友好都市とのつながり

本市は歴史的つながりのある3つの都市と友好都市の盟約を結んでいます。

奈良に都が置かれた奈良時代(8世紀)に律令制度が進められる過程で、地方に政治・軍事の拠点が置かれます。

西の拠点は太宰府に、東の拠点は多賀城に置かれ、この三都市はおおよそ1300年前の深い縁で結ばれています。三都市には当時の遺構が特別史跡の指定を受けて保存されており、日本三大史跡と称されています。

こうした歴史を背景に2005(平成17)年に福岡県太宰府市と、2010(平成22)年に奈良県奈良市と友好都市の調印をしました。

一方、舞鶴山に居城を築き天童一円を治めていた天童氏が、1584(天正12)年に最上氏との合戦の後、伊達政宗の配下となり、家臣たちとともに現在の八幡地区へと移り

住みました。現在も天童氏や家臣の子孫が八幡地区に数多く住んでいます。

このつながりで2006(平成18)年に山形県天童市と友好都市の調印をしました。

歴史的な縁による友好都市の締結後、文化交流、市民交流が行われてきました。

2011(平成23)年3月に東日本大震災が発生します。発災以降、全国各地から多くの支援をいただきました。特に友好都市の三都市からは数々の支援物資、多額の義援金や寄付金、復旧復興事業のため長期に渡り職員を派遣していただくなど、温かい支援がありました。

あれから10年、復興は著しく進みました。友好都市の市民・行政機関をはじめとした多くの皆さまからの支援のおかげであることを忘れてはならないと思います。

# 8

## 多賀城 NOW

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

Aug.2021  
No.594



7月15日、市川字大畑地区で、城南小学6年生が蕎麦の種まきを行いました。  
古代、備荒作物とされた蕎麦栽培の体験を通し、本市の歴史や災害への備えを学びます。

発行 多賀城市  
編集 総務部地域コミュニティ課  
〒985-8531  
宮城県多賀城市中央2丁目1-1  
☎022-368-1141

多賀城 NOW は、悠久の歴史を誇る史都多賀城の「今」を発信するまちづくり情報誌です。本誌はウェブサイトにも掲載しています。

多賀城市公式ホームページ  
www.city.tagajo.miyagi.jp

### 多賀城市公式LINE



登録用QRコード

緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。

問 地域コミュニティ課広報広聴係  
☎内線 265

### たがじょう安心メール



登録用QRコード

地震、防災情報などをメールで配信。登録はQRコードから空メールを送信。  
\*市公式LINEでも同内容を配信します。

問 交通防災課消防防係  
☎内線 274

## 2021年8月の目次

### 2 半世紀の歩み

友好都市の締結



### 4 特集：スポーツ

令和3年度 第25回多賀城市中学校総合体育大会結果／盛り上がっています！ シニアスポーツ／歩いてつなぐ新たな絆 ウォーキングラリー

### 7 N&I 市役所からお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種証明書／新型コロナウイルス感染症関連情報／受診しよう健康診断／子どもの予防接種／木造住宅耐震改修工事促進補助事業／危険ブロック塀の撤去費用補助／第71回社会を明るくする運動／未来へのメッセージを募集します



### 12 多賀城ホットトピックス

買って恩返し 台湾を応援／元気の秘訣は 自分を育てる／多賀城南門の復元工事を体感／水辺の生きもの いっぱいたよ／天童市から さくらんぼが届きました／被災地の現在を 世界に発信



### 14 暮らしの情報

募集／くらし／すまい／安全／福祉／年金／子育て／仕事／税／寄付／移動図書館さざんか号

### 18 歴史と文化

葉月の探訪／Tagayasuプロジェクト／歴史の風／多賀城創建1300年に向けて／市立図書館イベント案内／文化センターイベント案内



### 20 健康ガイド

みんなで食育／認知症サポーター養成講座／くらしすこやかに／こどもの健康／8月の相談／消費生活情報／休日の診療

### 22 みんなの広場

注目の人 大友宗弘さん、鈴木賢人さん／ギャラリー／逸品物語／すくすくげんき／交流広場／東北歴史博物館催事情報



### 24 イベント情報

すくっぴーひろば／離乳食教室／志引保育所／鶴ヶ谷児童館／西部児童センター／桜木保育所／市民活動サポートセンター／中央公民館／市立図書館(おはなし会)／多賀城市民スポーツクラブ／シルバークラブプラザ

### 26 多賀城イズム

多賀城市史跡案内サークル





## 令和3年度 第25回多賀城市中学校総合体育大会

# 最後まで、全力で

新体操・陸上・水泳 競技

令和3年度「第25回多賀城市中学校総合体育大会」は6月10日に新体操、16日に陸上、22日に水泳がそれぞれ行われました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、無観客での開催となりました。

選手たちは、これまで練習してきた成果を発揮しようと、全力で競技に臨みました。会場は観客が居ないことを忘れるくらいの熱気に包まれていました。

### 第1位結果

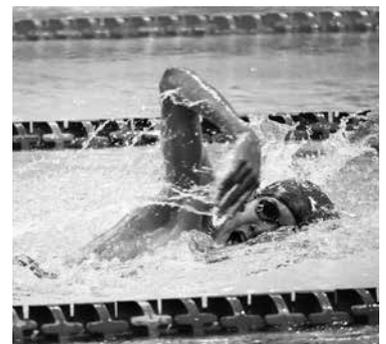
【新体操】▽クラブ／佐藤（高崎）▽リボン／佐藤（高崎）▽個人総合／佐藤（高崎）

【陸上】▽男子総合／高崎▽女子総合／第二▽男女総合／第二

種目	男子	女子	種目	男子	女子	種目	男子	女子
100 <sub>㉿</sub> 1年	本木 （高崎）	阿部 （高崎）	1500 <sub>㉿</sub> 1年	高山 （多賀城）	太宰 （高崎）	走り高跳び	渡邊 （高崎）	三嶋 （多賀城）
100 <sub>㉿</sub> 2年	松木 （高崎）	本多 （多賀城）	1500 <sub>㉿</sub>	成澤 （第二）	遠藤 （第二）	砲丸投げ	木下 （第二）	猪狩 （東豊）
100 <sub>㉿</sub> 3年	土屋 （第二）	梅津 （第二）	3000 <sub>㉿</sub>	内海 （第二）	—	4種競技	佐々木 （高崎）	鈴木 （第二）
200 <sub>㉿</sub>	菊田 （第二）	早坂 （第二）	100 <sub>㉿</sub> ハードル	—	片山 （第二）	低学年 400 <sub>㉿</sub> リレー	高崎	第二
400 <sub>㉿</sub>	岩見 （第二）	—	110 <sub>㉿</sub> ハードル	佐藤（良） （第二）	—	400 <sub>㉿</sub> リレー	第二	多賀城
800 <sub>㉿</sub>	佐藤（溪） （第二）	伊藤 （多賀城）	走り幅跳び	土屋 （高崎）	松浦 （東豊）			

【水泳】▽男子総合／東豊▽女子総合／多賀城▽男女総合／多賀城

種目	男子	女子	種目	男子	女子	種目	男子	女子
50 <sub>㉿</sub> 自由形	小原 （東豊）	齋藤 （多賀城）	100 <sub>㉿</sub> 背泳ぎ	西田 （第二）	大場 （高崎）	200 <sub>㉿</sub> 個人メドレー	—	齋藤 （高崎）
100 <sub>㉿</sub> 自由形	鈴木 （第二）	齋藤 （多賀城）	200 <sub>㉿</sub> 背泳ぎ	西田 （第二）	大場 （高崎）	400 <sub>㉿</sub> 個人メドレー	—	齋藤 （高崎）
200 <sub>㉿</sub> 自由形	岩間 （多賀城）	松田 （多賀城）	100 <sub>㉿</sub> バタフライ	阿部 （東豊）	—	400 <sub>㉿</sub> メドレーリレー	—	多賀城
400 <sub>㉿</sub> 自由形	岩間 （多賀城）	松田 （多賀城）	200 <sub>㉿</sub> バタフライ	阿部 （東豊）	—	400 <sub>㉿</sub> リレー	—	多賀城



# みんなで楽しく体を動かそう

6月から7月にかけて、市内で行われたスポーツイベントの様子を紹介します。子どもからお年寄りまで、幅広い年代の人たちが、仲間と一緒に楽しく体を動かしていました。

## ◆盛り上がっています！シニアスポーツ

「グラウンドゴルフ大会」（多賀城市シニアクラブ連合会主催）が6月18日、中央公園で行われ、約160人が参加しました。また、「シニアスポーツ大会」（同主催）が7月9日、さんみらい多賀城イベントプラザ（STEP）で行われ、約280人が参加しました。参加者は、仲間と一緒に競技を楽しんでいました。



### 参加者の声



赤井一郎さん、千葉宗男さん  
グラウンドゴルフはおもしろくて毎回参加しています。今回は天気も味方して、調子が良かったです。



久保共子さん  
しばらくぶりに体を動かしました。みんなと一緒に盛り上がり、元気になりました。

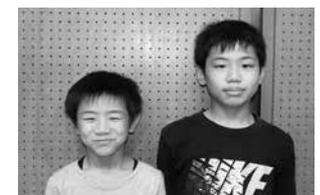
## ◆歩いてつなぐ新たな絆 ウォーキングラリー

「心の復興コミュニティ ウォーキングラリーイベント」は7月10日、総合体育館で行われ、約70人が参加しました。市内約5.7キロを歩き、チェックポイントでは、健康や防災に関するクイズの答えを考えながら、ゴールを目指しました。

また、「ラダーゲッター」「ユニカール」「ターゲット・バードゴルフ」「ヨガ」などのレクリエーションや運動も体験しました。秦真司さん（元東京ヤクルトスワローズ）、真壁伸弥さん（元ラグビーワールドカップ日本代表）、よしもとお笑い芸人レギュラー（健康ウォーキング指導士）も参加し、参加者は楽しみながら体を動かしていました。



### 参加者の声



高橋優空くん、陽輝くん  
ウォーキングラリーは知らない道を歩いて、面白かったです。レクリエーションも楽しかったです。



## 1 ワクチン接種をしたら 大切に保管

### 新型コロナウイルスワクチン接種証明書

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室  
☎内線611

### 新型コロナウイルスワクチン予防接種済証(臨時)

接種券の右側が予防接種済証(臨時)です。

ワクチン接種後に返却する接種券は破棄せず、大切に保管してください。



### 予防接種証明書

(海外渡航に必要な場合のみ発行します)

#### 必要(提示)書類

- ①申請書
- ②本人確認証(運転免許証やマイナンバーカードなど)
- ③旅券またはその写し
- ④新型コロナウイルスワクチン予防接種済証(臨時)または新型コロナウイルスワクチン接種記録書

\*④が無い場合、接種記録を確認するため、発行までに時間がかかります。

\*上記証明書は国が示した内容で発行します。

\*手続き方法などは市ホームページなどでお知らせしています。

### 新型コロナワクチン接種記録書

医療従事者および高齢者施設などの従事者で、接種券付き予診票で接種した人の証明になります。

接種後、A4サイズの用紙で渡されます。大切に保管してください。

\*予防接種済証(臨時)および接種記録書は、公的な記録として接種済みであることを示す証明書です。

#### ワクチン接種に関する最新情報を

市ホームページや市公式LINEで確認できます



市ホームページ



多賀城市公式LINE

### ワクチンの集団接種のために利用するバス運賃は無料です

問 都市計画課総務企画係 ☎内線421

ワクチンの集団接種を受けるため多賀城東部線・西部線を利用する人は、バス運賃(往復)が無料です(付き添いも対象)。

#### 利用方法

**行き** バス降車時に案内はがきを運転手に掲示する。

**帰り** ワクチン接種会場でバス無料券をもらい、バス降車時に運転手に渡す。

\*運行本数の増便やダイヤ変更はありません。

### 中止となったイベント

#### 第39回「消火技術コンクール」

問 塩釜地区消防事務組合消防本部予防課

☎361-1617

#### 東北学院大学との連携事業

#### 春期地域市民のための大学公開講座

問 生涯学習課社会教育係 ☎内線542

個人  
向け

## 第2回 ぐるっとたがじょうスタンプラリー

取扱店舗を巡り、500円以上の買い物でもらえるスタンプを5つ集めると、1,000円分の商品券として利用できるスタンプラリーを9月30日<sup>㊦</sup>まで開催中です。

スタンプラリー台紙を追加配布します **市民限定**

**配布場所** 文化センター、山王・大代地区公民館、総合体育館、JR多賀城駅観光案内所、商工観光課

**配布期間** 8月8日<sup>㊥</sup>から(各施設開館日のみ)

**配布方法** 1人1枚まで配布(先着順)

\*多賀城NOW8月号を提示してください。

\*詳しくは多賀城NOW6月号および市ホームページを確認してください。

問 業務委託者 多賀城・七ヶ浜商工会

☎365-7830

商工観光課商工係 ☎内線471

個人  
向け

## 傷病手当金の支給

国民健康保険及び後期高齢者医療に加入している被用者(会社などに勤めている人)のうち、要件に該当する人に対し支給します。

**対象者** 加入期間中、新型コロナウイルスに感染した人、または発熱などの症状があり感染が疑われる人

**支給対象となる日数** 労務に服せなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間のうち就労を予定していた日数

**支給額** 直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額を就労日数で割った金額×2/3×支給対象となる日数

**適用期間** 令和2年1月1日から令和3年9月30日までに療養のため労務に服することができない期間

**申請先** 事前に電話で問い合わせてください。

問 国保年金課国保庶務係 ☎内線121

# 2

## 新型コロナウイルス 感染症関連情報

事業者  
向け

### 地域産業応援チャレンジ 交付金(その1)



**申請期限** 11月30日<sup>㊦</sup>

**支給額** 国の補助金交付決定額に応じて10万円~250万円  
\*事前予約の上、窓口での申請をお願いします。

\*詳しくはQRコードを確認してください。

問 商工観光課商工係 ☎内線472

事業者  
向け

### 地域産業応援チャレンジ 交付金(その2)



**申請期限** 11月30日<sup>㊦</sup>

**支給額** 業態転換等に係る経費額に応じて5万円~30万円  
\*感染拡大防止のための取り組み(アクリル板や空気清浄機などの購入)も対象です。

\*事前予約の上、窓口での申請をお願いします。

\*詳しくはQRコードを確認してください。

問 商工観光課商工係 ☎内線472

個人  
向け

## 子育て世帯生活応援商品券

5月19日に簡易書留で発送しました。まだ受け取っていない人は、受け取りの手続きをしてください。

**対象者** 令和3年5月1日時点で本市に住所を有する平成15年4月2日から令和3年4月30日までの間に生まれた児童

**受け取れる人** 対象者と同一世帯の人

**受け取り方法** 子育て支援課窓口(市役所1階16番窓口)で受領書を記載

**必要なもの** 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

問 子育て支援課子ども政策係 ☎内線672

## 検診日程一覧

日程	会場	対象行政区	
		午前	午後
9/7(火)	総合体育館	丸山 下馬西 下馬北	黒石崎 下馬東
9/8(水)		伝上山、隅田	下馬南
9/9(木)		東能ヶ田 西能ヶ田	鶴ヶ谷
9/11(土)	城南小学校	浮島	
9/12(日)		市川	城南
9/15(水)	桜木住宅	桜木北	
9/16(木)		桜木東 桜木中	桜木南
9/18(土)		南宮	山王
9/19(日)	山王小学校	新田一区 新田二区	新田三区
9/22(水)	大代地区 公民館	大代南	大代西 大代北
9/23(木)		大代東	大代中
9/25(土)	多賀城東 小学校	笠神東	
9/26(日)		笠神西	
9/27(月)	STEP (さんみらい 多賀城イベ ントプラザ)	高橋東一区	高橋東二区
9/28(火)		高橋南	高橋北
9/29(水)		八幡上一	八幡上二 八幡下一
9/30(木)		八幡沖 八幡下二	志引
10/2(土)	文化 センター	旭ヶ岡	東田中南
10/3(日)		高崎(*1)	
10/5(火)		向山(*1)	新田中 東田中
10/6(水)		留ヶ谷(*1)	

# 3 受診しよう 健康診断

## 各種集団検診を実施します

問 健康課成人保健係 ☎内線 613

感染症対策を講じて、各種検診を実施します。

申し込みを忘れた人は、健康課に問い合わせてください。

**実施検診** 特定健康診査、健康診査、肝炎ウイルス検診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、大腸がん検診

**実施日** 左表 検診日程一覧のとおり

**受付時間** 午前の部 9:30~11:00

午後の部 13:30~15:00

\*表中(\*1)は、9:00受け付け開始

**持ち物** 受診票など(受診票は検診ごとにあります。受診を希望するすべての受診票を持参してください。)

\*受診票は8月下旬に発送します。

\*市国民健康保険加入者または70歳以上の人は無料で受診できます。

\*その他の検診は決まり次第お知らせします。

\*詳しくは受診票を確認してください。

## 検診一覧

種別	対象	自己負担額	受診票
特定健康診査	40~74歳の市国民健康保険加入者	無料	対象者全員に送付
健康診査	健診最終日において75歳以上の人(65~74歳で障害認定により後期高齢者医療精度加入の人を含む。)、40~74歳の生活保護受給者	無料	申込者に送付(左記の40~74歳で生活保護受給者には全員に配布)
結核・肺がん検診	40歳以上(かくたん検査は50歳以上で基準値に該当する人)	無料(かくたん検査実施時:1,000円)	申込者に送付
肝炎ウイルス検診	40歳、41歳以上で過去に未受診の人	無料	40歳全員と、41歳以上の申込者に送付
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,800円	申込者に送付
大腸がん検診	40歳以上	500円	申込者に送付

# 4

## 子どもの 予防接種

### 麻しん・風しん混合ワクチン

問 健康課乳幼児保健係 ☎内線617

1回の接種では時間とともに免疫が減少していくため、2回の接種が必要です。母子健康手帳を確認し、早めに接種をしましょう。

#### 麻しん（はしか）

感染力が強く、高熱、発疹が現れ、肺炎やまれに脳炎を合併する病気です。空気感染するので、手洗い・マスクだけでは予防できません。

#### 風しん

軽いかぜ症状で始まり、発疹、発熱、後頭部リンパ節腫脹（腫れもの）などが主な症状です。

#### 対象

**第1期** 1歳から2歳未満

**第2期** 小学校入学1年前の児童(平成27年4月2日から平成28年4月1日生まれの人)

#### 接種期限

令和4年3月31日まで

#### 費用

無料

\*接種期限を過ぎると定期接種対象外(有料)です。

#### 場所

指定医療機関での個別接種

#### 持ち物

母子健康手帳、予診票

# 6

## ブロック塀は 安全ですか

### 危険ブロック塀の撤去費用補助

問 都市計画課都市計画係 ☎内線425

頻繁に発生する地震の影響で、危険ブロック塀倒壊のおそれが高まっています。

ひびや傾きがある危険ブロック塀などを撤去する際、撤去費用の一部を補助します。撤去工事を行う前に申請が必要です。

#### 対象

建築基準法上の道路に面した一定の条件を満たすブロック塀など

#### 補助額

市内各小学校から500m以内の通学路

撤去費用の6分の5(上限37万5千円)

#### 上記以外の道路

撤去費用の3分の2(上限30万円)

#### 募集件数

10件(先着順)

#### 募集期間

12月24日(金)まで



# 5

## 住宅を補修して 地震に備える

### 木造住宅耐震改修工事 促進補助事業

問 都市計画課都市計画係  
☎内線424

東日本大震災に耐えた建物が必ずしも安全とはいえません。今後、発生する地震に対して、耐震改修が必要です。

**対象** 昭和56年5月31日以前に着工された木造戸建住宅で、耐震診断の結果、耐震改修が必要と判断された住宅の改修、建て替え

**補助額** 工事費用の5分の4(上限100万円)

\*リフォーム工事も対象です(最大10万円の上乗せ補助)。

**募集件数** 7件(先着順)

**募集期間** 12月24日(金)まで



(写真上)伝達式の様子  
(写真下)内閣総理大臣からのメッセージ

# 7 地域で支える

## 第71回 “社会を明るくする運動”

問 社会福祉課総務企画係 ☎内線164

### 内閣総理大臣メッセージの伝達式を行いました

“社会を明るくする運動”の強調月間(7月1日~31日)に合わせ、多賀城市更生保護協議会会長から“社会を明るくする運動”多賀城市推進委員会委員長である市長へ内閣総理大臣メッセージの伝達を行いました。

今年で71回を迎えるこの運動は、「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」をキャッチフレーズに、すべての人が幸せに暮らせる安全で安心な社会を目指して全国的に行われました。

# 8 未来へのメッセージを募集します

## 市制施行50周年パネルへ掲載

問 地域コミュニティ課広報広聴係 ☎内線265

市制施行50周年を記念して、市内巡回のパネル展を実施します。皆さんの「未来」への希望にあふれたメッセージを書いた用紙を持って撮影した写真を募集します。応募いただいた写真は、パネル展の会場に展示します。

\*パネル展の詳細は多賀城NOW9月号に掲載予定

**対象** 市民、本市に関わりのある人(住んでいたことがある、働いていた、多賀城が好きなど)

**募集期間** 8月27日(金)まで



広報広聴係メール



撮影イメージ(文字が読めるように撮影してください)

### 応募方法

- ①自分や本市の「未来へのメッセージ」をA4用紙に記入
  - ②記入した用紙を持って写真を撮影
  - ③地域コミュニティ課広報広聴係へメール(koho@city.tagajo.miyagi.jp)で送信(件名「多賀城50年メッセージ」、本文不要、データ容量は5MB以下)
- \*応募写真は全て展示します。(不適切なものを除く)  
\*スマートフォン、一眼レフなど、撮影媒体や加工の有無を問いません。  
\*パネルのサイズに合わせ、写真の大きさなどを調節することがあります。  
\*A4用紙は任意です。市ホームページに掲載している様式を使用することも可能です。

## 水辺の生きもの いっぱいいたよ

「水辺の生きもの調査隊」は6月27日、砂押川市川橋付近で行われ、29人が参加しました。

東北緑化環境保全株式会社のおさかな先生が見守る中、参加者は川の中に入って、網を使いながら、小さなカニ、エビ、カメ、コイ、マハゼ、ゲンゴロウブナやモツゴなどの生き物を次々と発見していました。

また、おさかな先生から当日見つけた水生生物の生態を教えてもらい、中には外来種もいることを聞いて驚いていました。

参加者は、身近な自然を実感していました。



### 参加者の声

大山怜生くん

いろんな生き物が出てびっくりしました。大きな魚(ボラ)を見つけることができて、とても嬉しかったです。



### 参加者の声

奥津明紗ちゃん

おやつのおやつは、赤くて、まるくて、きれいで、甘くて、とってもおいしかったです。

## 天童市から さくらんぼが届きました

友好都市天童市の観光果樹園連絡協議会から6月30日、市立保育所の子どもたちにさくらんぼがプレゼントされました。

例年同協議会のさくらんぼPRキャラバンが直接保育所に届けていましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年と同様に市役所職員が預かり、保育所に届けました。

さくらんぼは、午後のおやつに出され、子どもたちは「あーい」「おいしい」とうれしそうにほおばり、おかわりもしていました。

## 被災地の現在を 世界に発信

「外国メディア向けプレスツアー」は7月1日、さんみらい多賀城・復興団地で行われ、ベトナム、韓国、ドイツ、香港の外国メディアの東京特派員が訪れました。

東日本大震災の教訓を踏まえ、防災・減災と産業振興を支援する拠点として整備した「さんみらい多賀城・復興団地」を紹介したほか、さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)の備蓄倉庫やイベントスペースを視察することで、外国メディアに関心を持ってもらうことができました。

今回のプレスツアーは、本市の復興の歩みを世界へ発信する絶好の機会となりました。



## 買って恩返し 台湾を応援



「台湾産パイナップルの販売会」は6月12日、7月3日、多賀城市観光協会により多賀城駅北ビルA棟内で行われ、両日ともあっという間に完売しました。

台湾には、東日本大震災発災後、多くの義援金や物資の応援をいただきました。今回は、台湾への感謝の気持ちを込めて販売することになり、たくさんの皆さんの台湾を思う気持ちの強さを感じることができる販売会でした。

今回の売り上げのうち、販売経費を除いた金額を台湾へ寄付する予定です。

## 元気の秘訣は 自分を育てる

「留ヶ谷育自の会」(高橋雪子会長)は6月18日、留ヶ谷集会所で行われ、13人が参加しました。

「自分を育てる」ことを目的に、料理実習、野外活動、集会所の清掃やゲーム・レクリエーションを毎月実施しています。

今回は、多賀城市民スポーツクラブの協力で、室内運動、リズム体操、ストレッチと体組成計測定を行いました。

体組成計では、体重をはじめ、筋肉・脂肪・水分・基礎代謝など体の成分を分析し、1年前の計測結果と比較して、自分の健康チェックに役立てました。



### 参加者の声

鈴木みつ子さん

自分がどのくらい健康なのか分かりました。自分のためになるので、楽しく参加しています。



## 多賀城南門の 復元工事を体感

「多賀城南門建設現場見学会」は6月19日、復元工事現場の市川字田屋場で行われました。

復元する南門は、8世紀中頃(政庁Ⅱ期)のもので、多賀城外郭に設けられ、東北の経営の中心であった多賀城の、入口にあたる重要な施設とされていたものです。

工事にあたっては、当時の技法や木材が用いられ、参加者は解説にうなずきながら、興味深く見学していました。

南門は、高さ14mの二重門で、両脇につく高さ4.5mの築地塀も併せて復元し、多賀城創建1300年にあたる令和6(2024)年の公開を予定しています。

### 参加者の声

岡田康夫さん

過去の時代にタイムスリップした感じがして、歴史のロマンを感じました。完成が待ち遠しいです。



# TAGAJO INFORMATION

募集

暮らし

すまい

安全

福祉

年金

子育て

仕事

税

## 募集

recruitment

### 選挙管理委員会事務局 事務補佐員

選挙管理委員会事務局 ☎内線632

▼業務内容 選挙準備事務

期日前投票事務

▼募集人数 10人

▼任用期間 9月1日～11月

30日

▼報酬 時給987円(時間

外勤務手当、通勤手当有)

▼勤務時間 8時30分～17時

15分間の7時間(週2日以内

で所属長が指定する日)、期

日前投票期間中は時間外勤務

有。

▼勤務場所 選挙管理委員会

事務局

▼資格 パソコンが操作でき

る人

▼面接日程 8月24日(火)予定

▼申し込み 履歴書を8月13

日(金)まで選挙管理委員会事務

局へ直接

### 週30時間勤務保育士

保育課保育企画係 ☎内線181

▼募集人数 若干名

▼任用期間 任用日～令和4

年3月31日(勤務状況で延長

する場合有)

▼報酬 月額13万8898円

(期末手当、時間外勤務手当、

通勤手当、年次有給休暇、社

会保険有)

▼勤務時間 7時～19時15

分、1日6時間週5日、シフ

ト制、土曜勤務有

▼勤務場所 公立保育所(志

引、八幡、桜木)のいずれか

▼資格 保育士資格

▼面接日程 相談の上決定

▼申し込み 履歴書および資

格証明書類の写しを8月16日

⑨まで保育課へ直接

### 家庭相談員

子育て支援課子ども家庭係 ☎内線673

▼募集人数 若干名

▼任用期間 任用日～令和4

年3月31日(勤務状況で延長

する場合有)

▼報酬 月額13万8898円

(期末手当、時間外勤務手当、

通勤手当、年次有給休暇、社

会保険有)

▼勤務時間 ⑨～⑫8時30分

～17時15分の間で週30時間

▼勤務場所 子育て支援課

▼資格 要件有(要件は直接

問い合わせ)

▼面接日程 相談の上決定

▼申し込み 履歴書および資

格証明書類の写しを8月16日

⑨まで子育て支援課へ直接

### 塩釜地区消防事務組合 消防職員

塩釜地区消防事務組合

☎36111624

▼職種 ①消防吏員②事務職

員

▼受験資格

大学の部/平成4年4月2日

～平成12年4月1日生まれで

大学を卒業した人(令和4年

3月卒業見込を含む)

高校の部/平成12年4月2日

～平成16年4月1日生まれで

高等学校を卒業した人(令和

4年3月卒業見込を含む)

▼採用人数 ①大学の部・高

校の部合わせて6人程度②1

人程度

▼採用試験

■一次試験 日程/9月26日

⑨ 会場/ホテルグランドパ

レス塩釜 科目/教養試験、

適性検査、論(作)文試験

■二次試験 日程/10月下旬

～11月上旬頃 会場/別途通

知 科目/面接試験、体力検

査

▼申込書 8月2日(月)から消

防本部総務課、管内消防署で

配布

▼申し込み 申込書を8月27

日(金)までに消防本部総務課へ

### 海上保安大学校学生

宮城海上保安部管理課

☎3630114

▼受付期間 8月26日(木)～9

月6日(日)(受信有効)

▼一次試験 10月30日(土)、31

日(日)

\*詳しくはQRコードから確

認してください。



### 令和3年度自衛官

自衛隊宮城地方協力本部・仙台募集

案内所(陸上自衛隊仙台駐屯地内)

☎2845001

▼募集種目・締切

①一般曹候補生、自衛官候補

生 9月6日(日)

②航空学生 9月9日(木)

③防衛大学校学生(推薦、総

合選抜) 9月10日(金)

④防衛大学校学生(一般) 10

月27日(日)

⑤防衛医科大学校医学科学生

10月13日(木)

⑥防衛医科大学校看護学科学

生 10月6日(日)

⑦予備自衛官補(一般、技能)

9月17日(金)

\*仙台駅東口案内所(桜井ビ

ル4階)で随時説明会を行

います。詳しくは問い合わせ

てください。

### 宮城県町村会職員 (大学卒業程度)

宮城県町村会総務課

☎2219201

▼職種 上級事務

▼資格 昭和61年4月2日～

平成12年4月1日生まれの人

▼一次試験 9月19日(日)

▼申し込み 8月16日(日)まで

\*詳しくは、ホームページ

を確認してください(https://

www.miyagi-ek.gr.jp/)

## 暮らし

living

### ドローンによる

#### 病害虫防除作業実施

農政課農政係 内線☎442

良品質米の生産を目的に、

病害虫防除のため、ドローン

による薬剤の散布を行います。

▼散布時期 8月9日(日)～12

日(木)

\*詳しい日程・地区は市ホー

ムページを確認してください。

### 塩釜地区りふ斎苑

#### 業務開始

塩釜地区消防事務組合

☎3632777

塩釜斎場での火葬業務は7

募集

くらし

すまい

安全

福祉

年金

子育て

仕事

税

**乾燥汚泥肥料(し尿汚泥) 無料配布**  
塩釜地区消防事務組合  
☎3633・2777  
野菜づくりなどの肥料に使用できます。  
▼配布内容 乾燥粒状 一袋 10キログラム(袋詰め) 一世帯につき

**性暴力被害相談**  
性暴力被害相談支援センター宮城  
☎0120・556・460  
県では、性暴力被害者の支援拠点として「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置し、相談や医療機関などへの付き添い、受診費用などの助成をしています。  
▼日時 月～金 10時～20時、土 10時～16時



月末日をもって終了し、8月1日から利府町に新たに建設された塩釜地区りふ斎苑で火葬業務を開始します。  
▼場所 利府町森郷字名古屋 87番地20



10袋まで  
▼配布場所 塩釜地区環境センター(塩釜市字伊保石2番98)  
▼配布日時 毎週(金)15時～16時30分(祝を除く)  
▼配布手続 配布日当日(8時30分から)に電話予約が必要 \*放射性物質の検査を定期的を実施  
**自衛官募集相談員紹介**  
自衛隊宮城地方協力本部・仙台募集案内所  
☎284・5001  
自衛官志願者に関する情報の提供や地方協力本部が行う募集広報の援助を行います。  
▼相談員 中鉢晋氏、小川裕一氏(任期は令和2年7月1日から2年間)、高橋秀秋氏(任期は令和3年7月1日から2年間)  
\*板橋しめ氏、浦山次雄氏は、令和3年6月30日に退任しました。



**公式YouTubeチャンネル 公開中**  
市民活動サポートセンター  
☎368・7745

施設の活用法や市内外の市民活動団体を紹介します。  
▼チャンネル名 多賀城市市民活動サポートセンター

**フリースペースを 利用しませんか**  
市民活動サポートセンター  
☎368・7745

市民活動や地域づくりの展示・イベント会場、少人数の打合せや事務作業場として利用できます。  
▼費用 無料  
▼申し込み 直接



すまい

housing

**市営住宅、県営住宅 入居者募集**  
宮城県住宅供給公社  
☎224・0014

▼申込用紙 9月1日(金)から都市計画課で配布  
▼申込資格 一般世帯/月額収額が15万8千円までの人、裁量世帯(障害者や未就学児を含む)/月額収額が21万4千円までの人

▼申し込み 9月1日(金)～12日(土)まで宮城県住宅供給公社(仙台市青葉区上杉1の1の20)へ郵送

**空き家バンク はじめました**

生活環境課環境リサイクル推進係  
☎内線234

自宅を売りたい(貸したい)人、家を買いたい(借りたい)人は活用してください。詳しくは、市ホームページを確認または問い合わせください。

安全

safety

**8月は道路ふれあい月間**  
道路公園課維持修繕係☎内線434  
道路に物を置いたり、敷地から植栽が突出すると、事故の原因になります。  
安全のため、環境整備の協力をお願いします。

**夏季の公園利用**

道路公園課維持修繕係☎内線434  
公園の遊具やベンチは、強い日差しで高温になり、やけどをする危険があります。十分注意してください。

**水道水の放射性物質 測定結果(5月12日現在)**

施設整備課上水道施設係  
☎内線783

▼結果 検出限界値未満  
▼基準値 10ベクレル/キログラム

⑧ 月 暮らしの情報

募集

暮らし

すまい

安全

福祉

年金

子育て

仕事

税

福祉

welfare

視覚障害者情報交流会

宮城県視覚障害者情報センター  
☎234・4047

見えない・見えにくい人のための交流会を開催します。便利な機器・用具も紹介します。

▼日時 8月20日(金)13時～16時

▼会場 市役所6階会議室

▼対象 視覚に障害がある人(手帳の有無問わず)、家族、支援者など

▼費用 無料

▼内容 講話「防災講話」、福祉用具などの紹介および体験、懇談会

▼申し込み 不要

みみサポサロン

宮城県聴覚障害者情報センター  
☎393・5501

▼日時 8月10日(火)13時～14時30分

▼会場 市役所6階会議室

▼費用 無料

▼内容 聴覚障害のある人が、地域の中で安心して暮らすためのサロン。手話通訳と

要約筆記付き。ミニ講話「フレイルを予防しよう」。交流「紙飛行機を飛ばそう」。

▼申し込み 不要

年金

pension

年金を受け取っている人はこんな時に手続きが必要で

仙台東年金事務所 ☎257・6111  
ねんきんダイヤル  
☎0570・05・1165

■年金証書などをなくしたとき

再発行できます。証書は各種届け出や相談が必要です。

■亡くなったとき

遺族は速やかに「年金受給権者死亡届」を提出してください。届け出が遅れ年金を多く受け取ると、後日返金が必要で

▼問い合わせ 基礎年金番号

が確認できるものを用意し、窓口へ。本人以外が手続きする場合は委任状が必要です。

国民年金保険料の追納制度

仙台東年金事務所 ☎257・6111

保険料の免除期間がある人は、保険料を全額納付した時

に比べて、老齢基礎年金額が少なくなります。10年以内なら、あとから保険料の追納ができ、受け取る老齢基礎年金額を満額に近づけることができます。免除承認年度から3年度目以降は、当時の保険料に加算額が上乘せられます。追納は原則古い期間から納付となります。

▼対象 国民年金保険料の免除(全額・一部)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある人

国民年金の加入手続き

仙台東年金事務所 ☎257・6111

20歳以上60歳未満の人で退職や転職で厚生年金などから国民年金に変更になる人は届け出が必要です。届け出がない場合、将来の年金受給のため、職権により国民年金加入手続きを行い、国民年金保険料の納付書を送付します。

子育て

parenting

(特別)児童扶養手当更新の手続き

子育て支援課子ども家庭係 ☎内線674

▼期間

児童扶養手当現況届

8月2日(月)～31日(火)

特別児童扶養手当所得状況届

8月12日(木)～9月10日(金)

▼受付時間 8時30分～17時15分

▼臨時窓口の開設日時

① 8月27日(金)17時15分～20時まで延長

② 8月28日(土)、29日(日)8時30分～17時

児童手当現況届の提出  
子育て支援課子ども家庭係 ☎内線674  
提出がないと、児童手当が受給できなくなる場合があります。早めに提出してください。

▼提出方法 原則郵送

仕事

work

就職活動を支援します

せんだい若者サポートステーション  
(厚生労働省委託事業者)  
☎385・5284

▼利用内容 キャリアコンサル

ルテインング。各種支援プログラム有。個別相談。  
\*完全予約制、個人情報保護法により対応

▼利用料金 無料(一部を除く)

▼対象 15～49歳の人

▼受付時間 平日10時～17時

\*詳しくは問い合わせください。

ポリテクセンター宮城10月入所受講生募集

ポリテクセンター宮城  
☎362・2454

▼募集訓練科名

① スマートプログラミング科

② 電気・通信施工技術科

③ 住宅診断サービスク

④ 住宅リフォーム科

⑤ ビル設備サービスク

⑥ 電気設備技術科

▼受講料 無料(テキスト代などは自己負担)

\*詳しくは、ホームページなどを確認してください。

中小企業退職金共済制度(中退共済)

中小企業退職金共済事業本部  
☎03・6907・1234

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛け金は非課税で国が一部を助成します。

## 寄付

ご厚意に感謝  
(順不同、敬称略)

【市へ】

### 図書

目的／教育活動充実のため  
寄付者／丹野 邦彦(大代)

### 八女茶

目的／市内の小学生が食・環境と農業  
への理解を深めるため  
寄付者／福岡八女農業協同組合(福  
岡県八女市)



【社会福祉協議会へ】

### 災害備蓄保存用パン

寄付者／ポリテクセンター宮城(明月2  
丁目)

## 税

Tax

### 家屋調査に 協力してください

税務課固定資産税係☎内線156

対象者に通知を発送しま  
す。家屋調査に協力してくだ  
さい。通知が届く前に日程調  
整をすることが可能ですので  
問い合わせてください。

▼対象 令和3年1月以降に  
完成した新築・増築家屋

\*取り壊した家屋がある場合  
は、家屋滅失届の提出が必要  
です。

### バリアフリー改修工事 固定資産税を減額します

税務課固定資産税係☎内線156

▼減額対象 次の要件をすべ

- て満たすこと
- ① 新築後10年以上経過した住  
宅(賃貸住宅部分を除く)であ  
ること
  - ② 改修後の床面積が50平方以  
上、280平方以下であ  
ること
  - ③ 次のいずれかの人が居住し  
ている住宅であること
  - ④ 65歳以上の入  
居者
  - ⑤ 要介護認定または要支援認  
定を受けている人
  - ⑥ 障害がある人
  - ⑦ 次の工事で、補助金などを  
除く自己負担額が一戸当たり  
50万円を超えるものであるこ  
と
  - ⑧ 廊下の拡張
  - ⑨ 階段の勾配の緩和
  - ⑩ 浴室の改良
  - ⑪ 便所の改良
  - ⑫ 手すりの取り付け
  - ⑬ 床の段差解消
  - ⑭ 引き戸への取替え
  - ⑮ 床表面の滑り止め化

- ▼減額範囲 一戸当たり100  
平方メートル相当分までの税を3分  
の1減額
- ▼減額期間 工事が完了した  
日の属する年の翌年1月1日  
を賦課期日とする年度分
- ▼必要書類
- ① 減額申告書(税務課固定  
資産税係窓口へ備え付け、市  
ホームページからもダウン  
ロード可)
  - ② 納税義務者の住民票の写し
  - ③ 介護保険給付金(介護予防  
住宅改修費など)の決定通知  
書
  - ④ 改修工事の内容が分かる書  
類(工事明細書の写し、改修工  
事箇所の写真、領収書の写し  
など)
  - ⑤ 要件を満たすことを証明す  
る書類(介護保険被保険者証  
の写し、身体障害者手帳の写  
しなど)

## 8月の納付

収納課収納係☎内線192

### ▼納期

- 市県民税 第2期
- 国民健康保険税 第4期
- 後期高齢者医療保険料 第  
2期
- 介護保険料 第3期

### ▼納期限 8月31日(火)

- \*口座振替が便利です(振替  
8月26日(木)、再振替9月10日  
(金))。
- \*スマートフォン決済(PayB/  
LINE Pay/PayPay)でも納付  
できます。

詳しくはQRコードから確  
認してください。



## 移動図書館さざんか号 ⑧月の運行



新田第一	新田公民館前	4、18(※)	9:30-10:00	笠神	塩竈第三中学校内駐車場	2、16、30(月)	9:30-10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	4、18(※)	10:30-11:00	丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	2、16、30(月)	10:30-11:00
伝上山	市民プール駐車場	12、26(※)	9:30-10:00	笠神	塩竈第三中学校内駐車場	23(月)	9:30-10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	12、26(※)	10:30-11:00	鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	23(月)	10:30-11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	25(※)	9:30-10:00	高橋第一	高橋・舜向興業駐車場	3、17、31(火)	9:30-10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	25(※)	10:30-11:00	高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	3、17、31(火)	10:30-11:00

\*雨(霧雨を含む)、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

☎市立図書館 ☎368-6226



## 葉月の探訪

夏の花ウバユリ



市川作貫地区に、葉がハート型で、芽吹きから花が咲くまで6～8年かかると言われる夏の花「ウバユリ」を見つけました。

雑草と誤解されやすく、花が咲く前に刈られてしまうケースが多いそうです。

市内を散策したときに、探してみたいかがでしょうか。

【連載16】  
Tagayasu  
プロジェクト

## レゴブロックでひと足先に南門復元

市長公室  
市民文化創造担当  
☎内線262

令和3年5月、多賀城創建1300年記念事業実行委員会設立の記者発表会を行いました。本年度は実行委員会が中心となり、令和6(2024)年に多賀城創建1300年を迎えることをPRしていきます。

PRの第一歩目として東京大学レゴ部に、現在復元工事を進めている「多賀城南門」のミニチュアを制作していただきました。デンマーク発祥の玩具レゴブロックを約9500個組み合わせた70センチ四方にも及ぶ作品は、部員が5人がかりで約2カ月かけて完成させました。作品は、東北歴史博物館の「デンマーク・デ

ザイン展」(6月27日まで開催)に展示し、会場を訪れた多くの人に見ていただきました。現在は、市役所正面入口に展示しています。ぜひご覧ください。実際の南門は人が下を通過できるものですので、本作品も「見上げる」という視点を最重視して制作されました。下からも見れるように台座を高くしていますので、下からもぞいてみてください。

市役所での展示は8月末までの予定です。写真撮影も可能ですので、「#多賀城創建1300年」「#多賀城1300」「#多賀城2024」をつけてSNSなどで多賀城の魅力を皆さま



一緒に発信していきましょう。

### 親子で体験!多賀城南門をブロックでつくろう!

東京大学レゴ部がデザインした縦横約25センチの多賀城南門をレゴブロックで作る体験型ワークショップです。

日時 8月22日①10:00-11:30 ②13:30-15:00

場所 多賀城市立図書館3階ギャラリー

費用 無料

対象 小学生親子各回10組(先着順)

講師 東京大学レゴ部

申し込み 8月2日①から多賀城市立図書館へ直接

※作成したブロックの持ち帰り不可

## ト案内

☎368-6226 / 年中無休 / [開館時間] 9:00-21:30  
[運営] カルチャア・コンビニエンス・クラブ(株)

## 多賀城市立図書館



### 市民展示 TAGAYASU 庄子幸一「展」6+9=15

日時 8月1日①-9月30日②

場所 本館3階  
市民展示 TAGAYASU

料金 無料

内容 戦争をテーマにしたアッサンブラージュという立体コラージュ作品を、8月と9月で作品を入れ替えて展示を行います。

### 本のソムリエの1日1冊読書術 読書メモのすすめ&メモ演習 仕事術編

日時 8月15日①10:00-11:00

場所 本館1階暮らしの部屋

定員 5人(事前受付制)

料金 無料

内容 5,000冊以上の書評を書き続けている本のソムリエ、二本柳保氏による講座を行います。



### 夜活 1日の終わりにYOGA教室

日時 8月20日①19:00-20:00

場所 A棟2階西側共有スペース

定員 8人(事前受付制)

料金 500円

内容 夜の図書館で、基本的なヨガの呼吸法・ポーズを行います。

### 多賀城歴史トーク 遺跡から出土した 古代の文字資料「木簡」を知る

日時 8月29日①14:00-15:00

場所 本館1階住まいの部屋

定員 15人(事前受付制)

料金 無料

内容 多賀城跡から出土した木簡について、埋蔵文化財調査センター職員がお話します。



# 歴史の風

連載  
121

浮島の三山講

浮島でも三山参りは古くから行われており、字高原にある嘉永4(1851)年の三山塔には、導師である阿闍梨永仙を筆頭に約19人の村人の名前が刻まれ、この時期には講による組織的な参拝が行われていたことがわかります。

現在の講は平成24年に結成したもので、今でも毎年夏に7〜8人で三山参りに出かけています。それ以前にも浮島神秘講という30人ほどの講が存在していました。それが、平成10年頃に解散し、それ以降地域の人々が集まっていた。しかし、平成23年の東日本大震災の揺れで三山塔が倒れ、それを据え直す際に羽黒山から修験者と呼んで祈禱を行ったことが契機となり、再び講での

参拝が行われるようになりまし  
た。  
毎年、三山参りへ出かける前には、字高原の三山塔に手を合わせるしきたりになっており、これは浮島神秘講の時代にも行われていました。江戸時代からこの地に根付く出羽三山への信仰は、時代とともにかたちを変えながら、現在も地域の人々によって受け継がれています。



字高原の三山塔

岡埋蔵文化財調査センター  
☎368・0134

## 連載・多賀城創建1300年に向けて 多賀城南門復元の今

第17回 建設現場見学会を開催

岡文化財課 ☎内線 571

南門の復元工事が進んでいる中、6月から8月にかけて南門工事の見学会を開催しています。

令和2年度工事では、二重の柱まで立ち上がっています。今回はこの二重も見学できるとあって、多くの市民が来場し、柱の大きさと、屋根を支える組物の構造に驚いていた様子でした。



### 「建設現場見学会」開催予定

日時 8月21日①  
10:00-12:00、13:30-16:00  
場所 市川字田屋場(南門復元工事現場)  
内容 初重：自由見学  
二重：音声ガイド \*人数制限有  
要件 小学生以下は保護者同伴  
\*工事現場のため、肌の露出が少なく動きやすい服装やスニーカーなどの歩きやすい靴を履いてきてください。  
\*事前申し込み不要。会場に直接来場してください。  
\*状況により待ち時間があります。  
\*詳しくは市ホームページを確認してください。

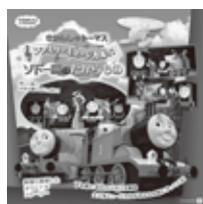


多賀城市文化センター

☎368-0131 / [8月休館日] 2月、10月、16月、23月、30月

[運営] (株) JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルテクノサービス(株)

# イベント

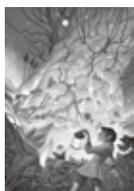


### きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル ソドー島のたからもの

日時 9月12日①  
①12:30 ②15:00  
場所 市民会館 大ホール  
料金 全席指定 3,300円  
\*2歳未満は保護者1人につき1人膝上鑑賞無料  
内容 トーマスと一緒にソドー島の宝物を探そう!

### 劇団四季新作ファミリーミュージカル 『はじまりの樹の神話 〜こそあどの森の物語〜』

日時 9月25日① 17:00  
場所 市民会館 大ホール  
料金 指定席 大人 5,500円  
小学生以下 3,300円  
C・FRIENDS 5,300円  
\*公演当日3歳以上有料  
\*2歳以下の膝上観劇可  
劇団四季が新たに贈る  
壮大なファンタジー。



大会イメージ

### 第49回 全東北民謡選手権大会

日時 9月19日① 14:00  
場所 市民会館 大ホール  
内容 東北各県の代表が自慢の歌声を披露します。  
\*一部客席を市民に開放します。  
\*詳しくは当館ホームページを確認してください。

### たがぶん自習室オープン!

冷房完備の快適な会議室を自習室として開放します。勉強、読書、うたた寝も可!

日時 8月8日①  
14日②  
15日③  
9:30-19:00

場所 文化センター内  
料金 無料  
対象 中学生以上  
申込 ホームページを確認してください。  
\*利用者アンケート有



\*一般発売日・先行予約・チケット引き換え期間・募集期間の日程は、当館ホームページで確認してください。  
\*新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止・延期となる場合があります。

## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、特別なことをする人ではなく、誰にでもなる可能性がある認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る人のことです。

講座では症状をわかりやすく説明し、正しい接し方を紹介します。

- ▼日時 9月3日(金) 10:00~11:30  
※受け付けは開始30分前から
- ▼場所 市民活動サポートセンター
- ▼内容 認知症に対する知識、具体的な接し方や対応方法など
- ▼対象 ①市民②市内に通勤・通学している人 各20人
- ▼費用 無料
- ▼申し込み 8月31日(火)まで介護福祉課に直接



\*過去に開催した講座の様子  
(現在は、感染症対策を講じて実施しています。)

☎介護福祉課介護予防係 ☎内線 665

# 健康ガイド

⑧

保健・医療・福祉・相談

Health is property

## み 食 育

今月は城南にお住まいの大槻律子さん(67)の朝ごはんです。  
律子さんは、多賀城市生活改善推進員(通称…食改さん)の副会長として活動しており、朝ごはんは「一日の活動の源」と考え、しっかりと食べるようにしています。  
夫の幸二さんが目玉焼きや味噌汁を作ってくれて盛り付けなどを担当しており、小皿のつた副菜は律子さんが作り置きしているおかずや前日のおかずを活用しているそうです。

### 品数豊富! 夫婦で作る朝ごはん

☎内線 612  
☎健康課成人保健係

毎朝食食べる味噌汁は塩分を控えめにし、野菜はサラダやおひたしなどで必ず食べるように意識しています。  
「食生活の改善のため、一人でも多くの人に関心を持ってもらい、食改が行う教室に参加してもらえれば幸いです。」と話していました。



## くらし すこやかに

## 知って守る! こころの健康

### ストレスとは?

物体に力が加わったときに生じる「ゆがみ、ひずみ」を指す言葉です。

そこから、生体にかかる刺激を「ストレス」、刺激によって起こるさまざまな心身の反応を「ストレス反応」と呼ぶようになります。

日常生活では、睡眠不足や騒音、仕事のノルマや人間関係など様々な要因がストレスになり得ます。

### ストレスの原因は?

つらいこと、悲しいことだけがストレスではありません。

昇進や結婚、出産などのおめでたいことや、暑さ、寒さ、騒音などもストレスと感ずる可能性があります。

何がストレスに感じるかは人によって異なります。

### 代表的な病気「うつ病」

最も一般的な症状は、強い憂鬱感や気分の落ち込み、悲観的になって自責の念に駆られる、焦燥感が募り、イライラするなどです。

興味や喜びが感じられなくなり、意欲も低下します。

ストレスを溜めこみすぎること、発症リスクが高まります。ストレスを溜めこまないために、自分に合ったストレス発散方法を見つけ、実践しましょう。

### 相談窓口

塩釜保健所(こころの相談) ☎022-365-3153  
宮城県精神保健福祉センター ☎0229-23-0302

☎社会福祉課障害福祉係 ☎内線 166

## 消費生活情報

☎市民相談室 ☎内線 237

### 扇風機の事故に注意

気温が上がるこの時期、扇風機を使用する機会が多くなります。扇風機は使い方を誤ると火災などの事故につながる場合があります。使用する際は次のことに注意しましょう。

- ・羽が回らない、異常な音と振動がする、動作が不安定などの異常がみられる場合は、使用を中止し、電源プラグをコンセントから抜く。
- ・使用しないときは、電源プラグをコンセントから抜く。
- ・電源コードに重いものを載せるなどの負荷をかけない。

異常がみられる場合は、購入店または製造・輸入事業者の修理窓口に相談してください。

### 相談窓口

[会場] 市役所 2階市民相談室

☎生活環境課 ☎内線 237

消費生活相談・市民相談	[日時] 平日 8:30-17:00 * 窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。
行政機関などへの意見・要望に関する相談	[日時] 10④① 10:00-12:00 ② 13:00-15:00
差別、虐待などの人権相談	[日時] 16④① 10:00-12:00 ② 13:00-15:00 (12④までに要予約)
弁護士による無料法律相談	[日時] 18④① 11:00-12:00 ② 13:00-16:00 (前日までに要予約)

### 訪問歯科診療の相談窓口

☎塩釜歯科医師会 口腔保健センター  
☎ 361-1870

病気が障がいのため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みなどの相談窓口です。  
受付時間/平日 9:00-16:00

## こどもの健康

[会場] 母子健康センター  
☎健康課 ☎内線 615

1歳児come☆かむ広場(予約制)	[日時] 27④ [会場] 子育てサポートセンター
3～4か月児健康診査	新型コロナウイルス感染症対策のため、対象、日時は個別に連絡します。
1歳6か月児健康診査	
2歳6か月児歯科健康診査	
3歳児健康診査	
母子健康手帳の交付(予約制)	[日時] 2④、10④、16④、23④、30④、9/6④(時間は要相談) [会場] 健康課[持ち物] 妊娠届、個人番号カードまたは個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類、筆記用具
ことばの相談(予約制)	[日時] 24④(時間は要相談)
乳幼児健康相談(予約制)	[日時] 16④ [受け付け] 9:20-10:00
BCG接種	[日時] 2④ [受け付け] 9:30-10:00

## 8月の相談

相談方法など詳しくは、各相談窓口にお問い合わせください

高齢者相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [窓口] 各地域包括支援センター(西部地区) ☎ 309-3950 (中央地区) ☎ 368-6350 (東部地区) ☎ 363-4055 ☎ 介護福祉課 ☎ 内線 662
成人健康相談(予約制)	[日時] 25④ 9:00-11:15 [内容] 健康づくりや生活習慣病の予防 [会場] 601/602 会議室 ☎ 健康課 ☎ 内線 612
たがじょう子育てほっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み ☎ 子育て世代包括支援センター ☎ 368-1021
基幹保育所・子育て相談	[日時] 9:30-16:00 (④⑤除く) [内容] 育児に関する悩み ☎ 志引保育所 ☎ 368-9887・桜木保育所 ☎ 794-7253
子育てコンシェルジュなんでも相談(予約制)	[日時] 16、23、30、9/6④ 9:00-15:00 [対象] 未就学児の養育者 ☎ すくっぴーひろば ☎ 355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接 [日時] 毎週④(⑤除く) 10:00-15:00 電話 [日時] 平日 10:00-16:00 ☎ 生涯学習課内青少年育成センター ☎ 368-2457
女性の相談	[日時] 7④、22④ 9:00-17:00 [内容] DVやストーカー被害 ☎ 多賀城交番 ☎ 362-1934
障害者(児)相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など ☎ 相談支援事業所けやき ☎ 362-7872
障害児相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 子どもの発達など ☎ 児童発達支援センター太陽の家 ☎ 365-2861
各種検査など(予約制・匿名可)	[日時] 4、18、9/1④ 9:00-11:30 [会場] 塩釜保健所 [内容] 検査(HIV抗体、クラミジア抗体、梅毒抗体、肝炎ウイルス)、骨髄バンク登録 ☎ 塩釜保健所 ☎ 363-5504



## 休日の診療

\*事前に電話で確認してください

### 宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日 19:00-翌朝 8:00  
・#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)  
・☎ 212-9390(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

### 宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日 19:00-翌朝 8:00 ④⑤ 14:00-翌朝 8:00  
④⑤ 8:00-翌朝 8:00  
・#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)  
・☎ 706-7119(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)  
\*相談と助言を目的としています。  
\*電話に限りがあるため、緊急の場合は119番に電話してください。

### 内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館1階(塩釜市錦町7-10)  
☎ 366-0630  
受付時間 ④⑤ 18:30-21:30(小児科のみ診療)  
④⑤ 8:45-11:30、13:00-16:30

### 歯科

受付時間 ④⑤ 9:00-15:00 \*当番医が変更になる場合があります

月	日	医療機関名	所在地	電話番号
8	1	なかよしデンタルクリニック	多賀城市八幡1-2-18	366-8241
8	8	ABEデンタルオフィス	松島町高城字町151-4	353-9980
8	9	玉川歯科医院	塩釜市玉川2-6-9	366-5155
8	15	渋井歯科医院	塩釜市宮町4-9	362-0637
8	22	はやしデンタルクリニック	多賀城市高崎2-15-6	794-7644
8	29	多賀城駅北口歯科	多賀城市中央2-8-1-1F	253-7468
9	5	歯科ノーブルデンタルオフィス	利府町神谷沢字南沢1-1	255-2028

## すくすくげんき

Family



### 遊ぶのだいすき

尾崎聖鈴さん  
湊太くん(4歳7カ月)  
凧咲ちゃん(2歳4カ月)



### 元気もりもり

三品文音さん  
絢生くん(1歳7カ月)



### すくすく育ってね

北野加奈子さん  
花笑ちゃん(0歳4カ月)



(上左) 鈴木賢人さん、理桜くん  
(上右) 大友宗弘さん、昇太朗くん

(下) 防災講話の様子



パパと遊ぼう  
おやじの会  
大友 宗弘さん  
鈴木 賢人さん

大友さんと鈴木さんは、すくっぴーひろばおやじの会でそれぞれ代表と副代表を務めています。おやじの会はひろばを利用するパパで結成、昨年8月から活動を開始しました。

活動は月1回、段ボールハウスづくり、クリスマス会、体を使った遊びなど、親子で

## 注目の人

Person

遊べる内容が盛りだくさん。7月11日は防災講話が行われ、災害時の親子での避難に気を付ける点を学びました。

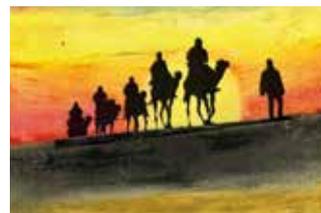
大友さんと鈴木さんは「来る時に来る。できることをする会です」とのこと。パパ同士の交流も楽しいので、興味のある人は参加してください。

## ギャラリー

Gallery



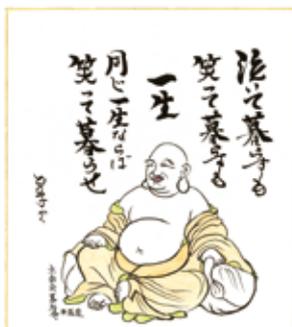
草野 八重さん



富田 貞則さん

皆さんの作品をお寄せください。作品はお返しします。詳しくは地域コミュニティ課広聴広報係へ。

泉川  
とも子さん



旭ヶ岡多幸会の皆さん

古代米を研究し続けて22年。長い月日をかけてたどりついた多賀城の黒米が完成しました。古代米100%の料理を8品開発している菅原さん。提供する料理は「穀菜美食」をテーマに作られています。

今後、古代米の料理教室を開催する予定です。



作り手

古代米レストラングリーンゲル  
菅原 つえ子

健康と美を追求した  
黒米100%弁当  
楊貴妃弁当



## 逸品物語

Specialty Foods

## 交流広場

Community

## 多賀城笑いヨガの会

【日時】12㉔13:30-15:00(予定)、26㉔10:00-11:30(予定)

【場所】中央公民館(状況により変更の可能性有、要事前確認)

【対象】どなたでも

【費用】500円/回

【持ち物】飲料水、マスク、体温を事前計測

【内容】医学的根拠に基づいた笑いの体操とヨガの呼吸法。三密を避けて心と体の健康度アップ、生活の質の改善

☎筑波 ☎794-9072

## 新婦人 エコクラフト小組

【日時】17、9/21、10/19㉔9:30-12:00

【場所】ひだまりの家(中央3-19-10)

【対象】どなたでも

【費用】会費900円/月、入会金100円、材料代実費

【内容】クラフトバンドで小物やバッグ作り、初心者歓迎

☎龍淵 ☎090-5831-1507

赤ちゃんとおでかけ  
ベビーマッサージ体験会 &  
産前産後デイケア

【日時】17㉔、18㉔10:20-11:40、25㉔10:20-14:00 滞在可能

【場所】市民活動サポートセンターなど

【対象】生後1カ月健診終了後の子どもとママ5組まで(18㉔は1-3歳、25㉔はマタニティ期 - 生後4カ月、3組まで初回無料)

【費用】1,000円

【内容】親子ふれあい遊び、ベビー&キッズマッサージ、おうた遊び、絵本遊び

☎赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージサロン まんどろ smile@yahoo.co.jp

## 生涯学習 パソコン愛好会

【日時】

オンライン学習、プログラミングコース

月2回第1、3㉔9:30-12:00  
ワード、エクセルコース

月2回第2、4㉔9:30-12:00

【場所】市民活動サポートセンター

【対象】小学3年生以上でパソコンを持参できる人

【費用】1,500円/月、その他教材費自己負担

【内容】コロナ禍でマイナンバーカードの利用やワクチン接種予約の管理、インターネットの利用、ワード・エクセル、Zoomの学習

☎伊藤 ☎368-1570

## 脱毛症コミュニティサロン

【日時】21㉔①13:00から②14:00から③15:00から

【場所】市民活動サポートセンター

【費用】無料

【内容】脱毛症などの髪の毛の悩みがある人の情報交換会、ヘア帽子の試着、販売会

\*予約制

☎Dream Catcher 石井

☎090-4667-6871

多賀城アンサンブル第164  
回定期演奏会「多賀城管弦  
楽団演奏会」

【日時】9/3㉔開場18:30、開演19:00、終演予定20:45

【場所】市民会館

【費用】一般1,500円、高校生以下1,000円(会員は500円引き)

【内容】J.S. バッハ「ヴァイオリン協奏曲」、モン「チェロ協奏曲」他

☎齊藤 ☎364-5750

桜木花園幼稚園未就園児教室  
びよちゃんクラブ

【日程】27㉔

【対象】2歳から

\*2歳になったら随時参加可

☎桜木花園幼稚園 ☎363-0515

## 不動産無料相談会

【日時】18㉔13:30-15:30

【場所】中央公民館

【対象】一般消費者

【費用】無料

【内容】不動産に関する管理・売却・相続・空き家など、専門家(宅地建物取引士)に相談

\*要予約(会場での受付は当日15:00まで)

☎(公社)宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部

☎253-6420

## ■交流広場は .....

市民による市内での活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業は掲載しません。

原稿は掲載希望の前々月末日まで地域コミュニティ課広報聴係(☎koho@city.tagajo.miyagi.jp、ファクス368-2369)へ。掲載内容を調整したり記事量によっては掲載できない場合があります。

## 東北歴史博物館催事情報

☎368-0106 \*詳しくは博物館ホームページを確認してください。

開館時間9:30-17:00(発券は16:30まで)月曜日休館/【常設展観覧料】一般460円、高校生以下無料



## 夏季特別展「ジュラシック 大恐竜展」

【日程】9/12㉔まで

【費用】一般1,600円、小中高800円

## 館長講座「東北グローバル考古学 一宮城の先史を再発見一」

第5回「美術と思想の起源」

【日時】28㉔13:30-15:00

【費用】無料

【対象】145人(先着順、要事前申込)



## 市民活動サポートセンター

☎ 368-7745

町内会活動どうする相談会  
in 山王地区公民館

- ▶対象 どなたでも
- ▶日時 20㊤14:00-16:00
- ▶会場 山王地区公民館
- ▶内容 町内会の運営、情報発信の仕方など
- ▶費用 無料
- ▶申し込み 不要

## NPOいちから塾

- ▶対象 NPO・市民活動に関心のある人、地域で何かをはじめたい人8人
- ▶日時 9/11㊤15:00-17:00
- ▶会場 市民活動サポートセンター
- ▶内容 NPOの言葉の意味やしきみ、事例紹介など
- ▶講師 たがさばスタッフ
- ▶費用 無料
- ▶申し込み 電話、直接または  
申込フォーム(先着順)



## 中央公民館 ☎ 368-0133

受付時間 9:00-17:00

お肌スッキリ、香りでリラックス  
お肌にやさしいハーブ石けんづくり講座

- ▶対象 市内に在住または通勤・通学している20歳以上の人16人
- ▶日時 9/11㊤10:00-11:45
- ▶内容 ハーブの成分や効能についての学習と、お肌にやさしく癒される香りのハーブ石けんづくり
- ▶費用 1,200円
- ▶申し込み 21㊤-9/1㊤費用を添えて直接(先着順)

## 子ども映画会

- ▶対象 幼児、小学生と保護者50人
- ▶日時 28㊤10:00-11:45
- ▶内容 まんが日本昔ばなし(金太郎・宝の下駄・おむすびころりん・馬方とタヌキ)、あらいぐまラスカル
- ▶費用 無料
- ▶申し込み 不要

## 市立図書館(おはなし会 定員各10人)

☎ 368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週㊤	14:00-14:30	図書館スタッフ
	4㊤*	11:00-11:30	
	18㊤		スキップ♪
山王分室	8月は休み		
大代分室	25㊤	10:30-11:30	カンガルー 読書会

\*赤ちゃんおはなし会

▶申し込み 当日、直接会場にて



## 多賀城市民スポーツクラブ

総合体育館 ☎ 365-1918

## 登山 in 姫神山

- ▶対象 20歳以上で普段から運動している人16人
- ▶会場 姫神山(岩手県盛岡市)
- ▶日時 9/5㊤6:00-17:30
- ▶内容 一本杉登山口から名木の一本杉を通り、山頂を目指す
- ▶費用 8,000円
- ▶申し込み 8㊤-22㊤

## ウォーキングサッカー体験会

- ▶対象 ①小学1-3年生と保護者15組②小学4-6年生15人③18歳以上15人 ▶費用 無料
- ▶会場 さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)
- ▶日時 29㊤①9:30-10:30②10:45-11:45③13:30-14:30
- ▶内容 走らないサッカーの体験会
- ▶申し込み 22㊤まで

多賀城市民スポーツ大会  
グラウンド・ゴルフ大会

- ▶対象 市内在住の小学生以上 ▶費用 無料
- ▶会場 中央公園
- ▶日時 9/18㊤8:00-12:00(予備日9/19㊤)
- ▶申し込み 8㊤-23㊤先着32チーム

## ナイターテニス教室

- ▶対象 20歳以上(学生不可)15人
- ▶日時 5、19、26㊤19:00-20:00
- ▶会場 市民テニスコート ▶費用 800円/回
- ▶内容 初心者向けの硬式テニス短期教室
- ▶申し込み 各回実施日の5日前まで

## 健康・スポーツ相談室

- ▶対象 中学生以上3人/回 ▶会場 総合体育館
- ▶日時 7㊤、10㊤14:00-17:00、27㊤18:00-21:00
- ▶費用 1,000円/回、別途初回登録料500円
- ▶内容 体組成計の測定結果を基にトレーニングアドバイス(1人40分)
- ▶申し込み 各回実施日の前日17:00まで

## おとなの朝活 ①朝ヨガ ②朝トレ

- ▶対象 ①18歳以上(学生不可)15人  
②18歳以上10人
- ▶会場 総合体育館 ▶費用 500円
- ▶日時 9/12㊤①7:30-8:30②10:30-11:30
- ▶内容 ①朝ヨガで心も身体もリラックス  
②身体を整えるストレッチ
- ▶申し込み 9/5㊤まで

## シルバーワークプラザ ☎ 368-2350

受付時間 8:30-17:15

受講は利用登録が必要(登録は直接)。受講料無料(テキスト代は自己負担)。市内に住所を置く60歳以上が対象。

## 襖・障子張り(定員10人)

- ▶日時 9/21㊤-22㊤9:00-16:00
- ▶内容 襖・障子張りの歴史と基本、実技など
- ▶申し込み 9/9㊤まで

## ハウスクリーニング(定員10人)

- ▶日時 9/7㊤9:00-12:00
- ▶内容 基本と道具・洗剤の種類と使用方法、実技など
- ▶申し込み 24㊤まで



### すくっぴーひろば

☎ 355-7085

受付時間 9:00-16:30

申し込み 直接または電話

#### おはなし会

- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶日時 ① 20㊦ 14:00-14:20 ② 9/7㊦ 14:00-14:30
- ▶内容 絵本などの読み聞かせ
- ① 図書館スタッフ ② ちいさいおうち
- ▶申し込み 不要

#### すくすくハッピー 1

- ▶対象 R3.2月-5月生の乳児と保護者8組
- ▶日時 9/3㊦ 10:00-11:00
- ▶内容 ベビーマッサージ
- ▶講師 smile × hug いしざきゆきえ氏
- ▶申し込み 20㊦から

#### すくすくハッピー 2

- ▶対象 R2.10月-R3.1月生の乳児と保護者8組
- ▶日時 9/2㊦ 10:00-11:00
- ▶内容 ベビーマッサージ
- ▶講師 まんごろスマイル 佐藤真紀子氏
- ▶申し込み 19㊦から

#### すくっぴー親子DE減災・防災

- ▶対象 乳幼児と保護者8組
- ▶日時 9/7㊦ 10:00-11:00
- ▶内容 子どもと一緒に災害への備えや対応を学ぶ
- ▶講師 東北大学 柴山明寛准教授
- ▶申し込み 24㊦から

#### 双子ちゃん集まれ!

- ▶対象 双子・三つ子の乳幼児と保護者
- ▶日程 30㊦ 10:00-11:00
- ▶内容 情報交換と交流
- ▶申し込み 16㊦から

### 離乳食教室 健康課 ☎内線 616

受付時間 ① 9:30から ② 10:45から

会場 母子健康センター

#### はじめてコース

- ▶対象 4-6カ月児
- ▶日時 31㊦ ①②
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク
- ▶申し込み 24㊦まで

#### すてっぷあっぷコース

- ▶対象 7-11カ月児
- ▶日時 9/10㊦ ①②
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク
- ▶申し込み 9/3㊦まで

### 志引保育所 ☎ 368-9887

#### 保育所で遊ぼう! 水遊び

- ▶対象 市内在住の未就学児(0-6歳)と保護者10組
- ▶日時 25㊦ 10:00-11:00
- ▶内容 水遊び、子育てについて一緒にお話
- ▶申し込み 23㊦まで



### 鶴ヶ谷児童館

☎ 362-0763

受付時間 9:00-16:30

対象 市内在住者限定

#### 水あそび

- ▶対象 乳幼児親子
- ▶日時 14、21㊦、23㊦、25㊦、27㊦ 10:30-11:30
- \*天候により中止の場合あり
- ▶内容 タライの中におもちゃを浮かべて水遊び

#### つるちゃん

- ▶対象 ①乳幼児親子 ②0-1歳の乳幼児と保護者
- ③子育て中の人
- ▶日時 ① 30㊦-31㊦ 10:30-11:30
- ② 9/2㊦ 10:30-11:00
- ③ 9/2㊦ 11:00-11:40
- ▶内容 ①季節に合わせた遊びや工作
- ②ふれあい遊びと身体測定
- ③子育て相談員とお話

#### つるっこ

- ▶対象 ①小学生 ②小学4-6年生
- ③中高生どなたでも
- ▶日時 ① 17㊦ 14:00-14:45(\*1)
- 27㊦ 15:00-16:00(\*2)
- ② 21㊦ 14:00-15:00
- ③ 14、28、9/4㊦
- 11:00-12:00、15:00-16:00
- ▶内容 ①ジュニアリーダー「エステバン」と遊ぶ(\*1)、遊びの検定日。練習をしてレベルアップを目指す(\*2)
- ②高学年向けの活動
- ③中高生が優先的に遊べる時間



### 西部児童センター

☎ 368-4142

受付時間 9:00-16:30

対象 市内在住者限定

#### つくってあそぼう

- ▶対象 小学生20人
- ▶日時 12㊦ 15:00-16:00
- ▶内容 季節に合わせた工作
- ▶申し込み 7/29㊦から

#### チャレンジ教室

- ▶対象 小学生20人
- ▶日時 18㊦ 15:15-16:00
- ▶内容 ニュースポーツに挑戦!
- ▶申し込み 4㊦から

#### おはなしぱれった

- ▶対象 乳幼児親子8組
- ▶日時 25㊦ 10:30-11:00
- ▶内容 絵本の読み聞かせや手遊び
- ▶申し込み 12㊦から

### 桜木保育所 ☎ 794-7253

#### みんなで水遊び

- ▶対象 市内在住の未就学児(0-6歳)と保護者10組
- ▶日時 18㊦ 10:00-11:00
- ▶内容 ビニールプールに入って水遊び
- ▶申し込み 16㊦まで



いきいき歴史ウォーキング(大代横穴墓群)

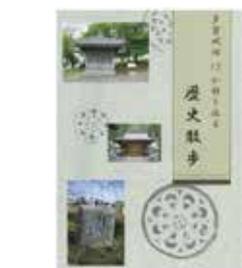
多賀城NOWは、再生紙と植物油インキを使用し、環境にやさしい印刷をしています。

発行 多賀城市 編集 総務部地域コミュニティ課 ☎985-8531  
022-368-1141 ホームページ [www.city.tagajoinyagijp](http://www.city.tagajoinyagijp) 宮城県多賀城市中央二丁目1番1号

## TAGAJOISM 多賀城市史跡案内サークル

#45

### 多賀城の 歴史散歩へようこそ



(写真上)いきいき歴史ウォーキング(柏木神社)

(写真下)サークル作成の冊子「多賀城旧13か村を巡る歴史散歩」1993(平成5)年発足。会員は現在14人。

☎大橋 ☎090-1937-3147

多賀城市史跡案内サークル(大橋光雄会長)は、古代多賀城を中心とした歴史の学習、史跡の案内を通じて、会員の親睦および史跡来訪者との交流を図り、地域社会に寄与することを目的に活動をはじめ、本年度で発足29年目を迎えます。

主な活動は、月1回の勉強会、年2回の野外研修および来訪者への案内・説明です。

勉強会は、古代多賀城をはじめ、市内の遺跡や神社について学び、野外研修は市内の史跡だけでなく、陸奥国分寺見学、名取熊野三山巡り、塩釜史跡巡りなどを行いました。

ボランティアガイドは、コースを4

つに分け、①古代多賀城跡史跡を巡るコース②歌枕の地(奥の細道)を訪ねるコース③多賀城跡の遺跡・神社などを巡るコース④その他多賀城と関連のある遺跡などのガイドをします。

現在は、多賀城旧13か村を巡り、身近な歴史に興味を深めてもらう「いきいき歴史ウォーキング」にも積極的に取り組んでいます。

同ウォーキングの第9回目が7月3日に大代地区で行われました。会員と参加者は銭神子安観音堂、柏木神社、柏木遺跡、大代横穴墓群などを徒歩で巡り、その場所で説明される歴史的背景、言い伝え、由来や民話に耳を傾け、心地よい汗を流しました。

人口と世帯数(6月末現在)

※()は前月差です。

人口 62,743人(-29人) / 世帯数 28,146世帯(-4世帯)

防災情報テレフォンサービス

☎022-309-0228

防災行政無線の放送内容を確認できます