

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

# 多賀城 NOW

広報多賀城  
5  
May.2021  
No.591

Cover  
多賀城政庁跡  
今年も桜満開

半世紀の歩み  
鶴ヶ谷児童館開館

市役所からお知らせ

【特集】一人で悩まなくていいんです  
その悩み、相談していいんです

コロナ関連支援事業

マイナンバーカード休日受け取り

多賀城ホットトピックス

目指せ死亡事故ゼロ 飲酒運転根絶

入学式 今日から1年生

くらしの情報

花のまちづくりや生け垣づくりの補助  
認知症サポーター養成講座

みんなの広場

網田てるえさん

多賀城イズム

空手選手 本郷琉生さん

# 歩み 半世紀の

市制施行50年

reorganize as a city since 1th Nov.1971

私たちのまち「多賀城」が「多賀城市」になってから50年を迎えます。この間、多賀城市はどんな変化を遂げ歴史を築いてきたのでしょうか。半世紀の歩みを振り返ります。

回顧 / #02

## 鶴ヶ谷児童館開館



1974(昭和49)年4月1日 鶴ヶ谷児童館が開館し、子どもたちが遊ぶ様子

### 子どもたちの城 鶴ヶ谷児童館

1974(昭和49)年4月1日に鶴ヶ谷児童館が開館しました。

児童館は、子どもたちが学び、遊び、交流を通して心身共に健やかに成長することを願い、鶴ヶ谷保育所隣に開館しました。敷地内には屋外児童遊園も整備され、待望の子どもたちの城がオープンとなりました。

開館式には多くの子どもたちが来場する中、大場源七市長(当時)と天真小学校、多賀城中学校の児童生徒の代表がテープカットを行い、さっそく子どもたちはお目当ての遊具などで元気いっぱい遊んでいました。

当時の本市人口は41,217人、小中学校の児童生徒数は5,219人でした。児童生徒数は1984(昭和59)年には7,972人とピークを迎え、2020(令

和2)年は4,968人と減少しており、少子化が進んでいます。

当時市内には小学校4校、中学校1校、高校1校が立地していましたが、現在は小学校6校、中学校4校、高校3校と7校増え、この50年で教育施設の整備は著しく進展しました。



市政だより多賀城

1974(昭和49)年4月1日発行。B5版8ページ構成。

表紙:防火講演会、医療機関の避難訓練の様子。

内容:下馬・伝上山・鶴ヶ谷地区の住居表示、春の交通安全市民総ぐるみ運動、犬の登録と狂犬病予防注射、老人クラブの紹介など。



4月2日、多賀城政庁跡では例年よりも1週間ほど早く桜が満開になっていました。青空のもと、歩きながら咲き誇る桜を觀賞する人の姿がありました。

発行 多賀城市  
編集 総務部地域コミュニティ課  
〒985-8531  
宮城県多賀城市中央2丁目1-1  
☎022-368-1141

多賀城 NOW は、悠久の歴史を誇る史都多賀城の「今」を発信するまちづくり情報誌です。本誌はウェブサイトでもご覧になれます。

多賀城市公式ホームページ  
www.city.tagajo.miyagi.jp

- 2 **半世紀の歩み**  
鶴ヶ谷児童館開館
- 4 **特集：一人で悩まなくていいんです  
その悩み、相談していいんです**  
民生委員・児童委員／ひきこもり相談
- 8 **N&I 市役所からお知らせ**  
コロナ関連支援事業（個人向け）／コロナ関連支援事業（事業者向け）／マイナンバーカードを休日に受け取ることができます／聖火リレーを応援しよう
- 14 **多賀城ホットトピックス**  
防災に生かすため 震災を語り継ぐ／株式会社七十七銀行と包括連携協定を締結／思い出がいっぱい ありがとう笠神保育所／目指せ死亡事故ゼロ 飲酒運転根絶／入学式 今日から1年生／学習意欲は生涯現役
- 16 **くらしの情報**  
募集／くらし／すまい／安全／年金／子育て／学び／仕事／税／寄付／移動図書館さざんか号
- 20 **歴史と文化**  
皐月の探訪／Tagayasuプロジェクト／歴史の風／多賀城創建1300年に向けて／市立図書館イベント案内／文化センターイベント案内
- 22 **健康ガイド**  
みんなで食育／百寿／くらしすこやかに／こどもの健康／5月の相談／消費生活情報／休日の診療
- 24 **みんなの広場**  
注目の人 綱田てるえさん／ギャラリー／逸品物語／すくすくげんき／交流広場／東北歴史博物館催事情報
- 26 **イベント情報**  
西部児童センター／志引保育所／八幡保育所／桜木保育所／離乳食教室／鶴ヶ谷児童館／すくっぴーひろば／市民活動サポートセンター／大代地区公民館／市立図書館（おはなし会）／多賀城市民スポーツクラブ／中央公民館／シルバーワークプラザ
- 28 **多賀城イズム**  
空手選手 本郷琉生さん



多賀城市公式LINE



緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。

登録用QRコード

問 地域コミュニティ課広報広聴係  
☎内線 265

たがじょう安心メール



地震、防災情報などをメールで配信。登録はQRコードから空メールを送信。  
\*市公式LINEでも同内容を配信します。

登録用QRコード

問 交通防災課消防防災係  
☎内線 274

一人で悩まなくていいんです  
その悩み、相談していいんです

多賀城市には、日常生活から仕事まで、さまざまな困りごとを無料で相談できる場所があります。

一人で抱えるにはつらいその悩み、相談したら解決できるかもしれません。

あなたの身近な相談相手

# 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員とは

厚生労働大臣から委嘱された、無報酬の特別職非常勤地方公務員です。地域住民が抱えるさまざまな困りごとや心配ごとなどを、解決に向けて相談者と一緒に考え、必要な支援が行えるよう関係機関との「つなぎ役」を果たすなど身近な相談相手です。

また、高齢者の孤独死や児童虐待、認知症の増加、悪質商法被害といった社会的課題に対して、地域住民や行政、社会福祉協議会などと連携を図りながら、解決に向けた取り組みをしています。

問 多賀城市民生委員・児童委員協議会事務局（多賀城市社会福祉協議会）

☎ 368・6300

☎ 内線164  
社会福祉課総務企画係

どんな悩みを相談できるの？

生活、健康、子ども、福祉に関することなど、なんでも相談ができます。守秘義務が課せられているため、相談者の秘密は守ります。

12日～18日は活動強化週間

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」であり、この日から1週間は「活動強化週間」です。地域住民や関係機関・団体などに理解を深め、信頼関係を築くことを目的にさまざまな宣伝活動を行い、10、11日には出発式を行います。期間中は市役所正面玄関前で宣伝活動を行います。

## 西部地区 (8,130 世帯)

民生委員・児童委員 22 人、主任児童委員 2 人  
【担当行政区】新田一区、新田二区、新田三区、高橋東一区、高橋東二区、高橋南、高橋北、山王、南宮、市川、浮島、城南

## 中部地区 (9,939 世帯)

民生委員・児童委員 34 人、主任児童委員 2 人  
【担当行政区】高崎、東田中、東田中南、志引、新田中、旭ヶ岡、留ヶ谷、伝上山、隅田、向山、東能ヶ田、西能ヶ田、八幡上一、八幡上二、八幡下一、八幡下二、八幡沖

## 東部地区 (9,091 世帯)

民生委員・児童委員 27 人、主任児童委員 2 人  
【担当行政区】鶴ヶ谷、黒石崎、丸山、笠神東、笠神西、下馬東、下馬西、下馬南、下馬北、大代東、大代中、大代西、大代北、大代南、桜木東、桜木中、桜木南、桜木北

令和3年3月末現在の数値（自衛隊を除く）

多賀城市民生委員・児童委員協議会



人とのつながりは日々の挨拶から

多賀城市民生委員・児童委員協議会

会長 白濱 宣子さん

「おはようございます」「こんにちは」。日々の活動で大切にしていることは「笑顔で挨拶」をすること。挨拶の際に相手の顔を見ると、悩んでいるかどうか分かるようになります。相談を受けた内容が解決し、元気がなった姿を見ると、すぐくやりがいを感じます。地域の皆さんには「一人じゃないよ」ということを伝え続けています。

昨年からの新型コロナウイルス感染症の影響による三密回避や活動自粛などで思うように活動が行えない日々が続きました。担当民生委員を知っていただくため、今年も高齢者や障がいのある人などを対象としてポストカードを作成しました。名前や電話番号を記載していただきますので、困りごとや悩みごとなどがありましたらご連絡ください。人との接触を控えることやマスクが手放せない生活はもう少し続けたいと思いますが、笑顔で挨拶ができるよう、みんなで乗り越えていきましょう。

# ひきこもり相談など ひとりひとりに寄り添う支援



目標達成後も  
継続的に支援員が  
サポート

## 相談・支援 イメージ

一緒に頑張ろう！



プランに基づき  
相談支援員が  
生活面や就労をサポート

困りごとが多くて  
どうしたらいいか  
わからない

住む家も  
食べるものもない

相談相手が  
いない



親亡き後の  
子どもの  
生活が心配

目標を一緒に考え、  
一人ひとりに合った  
サポートプログラムを作成



無料です。相談・サポート  
に一切費用はかかりません。

### お金は かかるの？

ひきこもりで悩んでいる  
本人や家族、長く失業して  
いる人、働いた経験がなく  
就職に不安を感じる人を対  
象に、専門の相談員が寄り  
添い支援します。本人・ご  
家族だけでなく、近所の人  
からの連絡・相談も受け付  
けています。

### どんな悩みを 相談できるの？

市役所で相談を受け付け  
ています。電話、メールで  
も受け付けています。  
**受付場所** 市役所1階生活  
支援課内 自立相談支援窓  
口（☎内線681）  
**メール** tagajo@personal-  
support.org  
\*支援内容が確定し、就労支  
援を行う場合は、トゥインク  
ルたがじょうに通所します。

### どこで相談 できるの？

大事にしているのは、  
制度だけに限らない「伴  
走型」の支援。困って  
いる人が自分の望む生き方  
ができるように、その人  
にあった相談ができるよ  
う心掛けています。福祉  
の仕事に限らず、さまざ  
まな社会経験をしている  
相談員だからこそ、より  
多くの経験を生かした相  
談対応が可能です。  
生きづらいと感じてし  
まう人は、誰かの要望に  
応えるための生き方をし  
てしまい、自分らしさを  
見失っている場合が多い  
です。自分の好きなよう  
に生きていい、と気づい

てもらおうことが、私たち  
がお手伝いできること  
です。  
どんなささいな悩みで  
も構いません。断ること  
も嫌がることも絶対にし  
ません。丁寧に寄り添い  
相談に乗ります。相談で  
きないから悩んでいるこ  
とも私たちは知っていま  
す。だからこそ、「相談で  
きること」、それ自体がす  
ごいことなんです。相談  
は最悪の事態を防ぐため  
の、予防でもあります。  
誰かに話したい、そう  
思ったときに相談するタ  
イミングです。私たちは  
いつでも待っています。



相談してくれてありがとう  
その勇気に感謝を

多賀城市自立相談支援窓口  
所長 中島 ゆき子さん



## 就労支援

- ・履歴書作成支援、採用面接練習
- ・職業体験実習
- ・ハローワークとの連携支援
- ・就労継続のためのフォロー



NEW

## 出張相談・支援

- ・ひきこもりの相談があった場合、自宅に伺い本人とつながりを確認
- ・つながりを重ね信頼関係の構築後、就労支援など自立までの支援を実施

## 支援例



NEW

## 就労準備支援

- ・生活リズムの改善
- ・身だしなみなどの助言、指導
- ・内部軽作業、農作業による就労体験
- ・ボランティア活動への参加
- ・セミナー、教室の開催



NEW

## 家計改善支援

- ・家計表作成などの支援
- ・滞納（家賃、税金、公共料金など）解消や各種給付制度などの利用支援
- ・貸付の紹介



不安なとき一緒にいてくれる  
寄り添える存在に

多賀城市就労準備支援センター「トウインクルたがじょう」  
所長 橋本 陽子さん

「トウインクルたがじょう」は、仕事をしたいけれど、今すぐに仕事に就くことに不安がある人、例えば生活リズムが整っていない人、人との関わりに不安がある人などが通う場所です。毎日、午前と午後のプログラムがあり、そのプログラムに参加してもらいながら1年以内に仕事に就くことを目指していきます。

震災で多くの人に助けられました。そのご恩を何かしらの形で返したい。思いで相談員になりました。仕事に就きたいけれど自分にできるだろうか。と落ち着かないときに、寄り添える存在でいたいと思っています。うまくいかないもどかしさや辛さを私自身が経験したからこそ、最後まで寄り添うことで、心の負担を少しでも和らげられるなら、という思いで支援しています。

## 1

## コロナ関連支援事業 (個人向け)

NEW

### 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)

**対象** ①令和3年4月分の児童扶養手当を受けている世帯②公的年金(遺族年金など)を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない世帯③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当と同じ水準になっている世帯

\*上記以外の住民税非課税のふたり親世帯については、詳しい内容が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

**給付金額** 児童1人当たり一律5万円

**振込日** ①11日(火) ②③申請審査後、随時支給

**申請方法** ①申請不要 ②③必要書類を子育て支援課に提出。詳しくは、市ホームページを確認または窓口へ直接問い合わせください。\*各種申請書・申立書は市ホームページからダウンロードできます。

**受付期限** 令和4年2月28日(月)

**問** 子育て支援課子ども家庭係 ☎内線674

### 令和3年度 子育て世帯生活応援商品券

**対象** 令和3年5月1日時点で本市に住民票を有する平成15年4月2日から令和3年4月30日までの間に生まれた児童

**支給金額** 1人あたり1万円分の商品券

**利用期間** 6月1日(火)～9月30日(木)

**支給方法** 5月下旬に対象者あてに簡易書留で郵送します。

**申請方法** 申請不要

**問** 子育て支援課子ども政策係 ☎内線672

NEW

### 就学援助制度

**援助内容** 学用品費、新入学用品費、学校給食費、修学旅行費、校外活動費、医療費(学校保健安全法で規定する特定疾病の治療)、卒業アルバム代など

**対象** 新型コロナウイルス感染症の影響により経済的に困窮していて給食費などの支払いが困難な世帯

\*一定の所得基準以下の世帯が対象になるため、収入書類などの提出が必要です。

**問** 教育総務課学校教育係 ☎内線524

締め切り間近

### 新生児子育て応援臨時給付金

**支給金額** 対象児童1人につき10万円

**支給対象児** 未申請の、令和2年4月28日から令和3年4月1日までの間に出生した子ども(出生日から申請日まで引き続き本市の住民基本台帳に記録されていること)

**支給対象者** 支給対象児と同居している父または母(申請時に本市に住民登録している人)

**申請方法** 申請書に、支給対象者の本人確認書類の写し・振込先口座確認書類の写しを添えて提出

**受付期間** 31日(月)まで

**問** 子育て支援課子ども家庭係 ☎内線674



## 新型コロナワクチン接種

本市では、4月17日に新型コロナワクチン1箱(約1,000回分)が届き、4月19日から市内高齢者施設の入所者および従事者を対象に接種の体制が準備できた施設から順次接種を開始しました。多賀城市に住民登録のある65歳以上の人(昭和32年4月1日以前に生まれた人)については、下記日程より接種を開始します。

### ■予約開始日 13日(木) 9:00から

(コールセンター、WEBともに)

### ■接種開始日 20日(木)から

\*ワクチンの供給状況により希望日時での予約ができない場合があります。

\*予約方法などは、5月上旬に別途はがきでお知らせします。

\*予約には、接種券に記載している10桁の券番号が必要です。

### ■市役所では予約できません

予約や手続きに関する問い合わせはコールセンターを利用してください。

市ワクチン接種コールセンター

☎0570-033-087

受付時間 9時~19時(土・日・祝も予約可能)

\*28日(金)以降は、受付時間が18時までになります。

\*オペレーターにつながった時点から通話料金が発生します。音声アナウンスは無料です。

### ■ワクチン接種のために利用する東部線・西部線のバス運賃(往復)は無料です

詳しくは、都市計画課総務企画係(☎内線421)にお問い合わせください。

## 傷病手当金の支給

国民健康保険及び後期高齢者医療に加入している被用者(会社などに勤めている人)のうち、要件に該当する人に対し傷病手当金を支給します。詳しくは、市ホームページを確認するか、国保年金課まで問い合わせてください。

適用期間 6月30日(水)まで

問 国保年金課国保庶務係 ☎内線121

## 第2回ぐるっとたがじょう スタンプラリー

対象となる複数の地域店舗を利用することで、お得な特典を受け取ることができるスタンプラリーを実施します。

開催日程 6月21日(月)から9月30日(水)まで

利用方法 ①1つの店舗で500円以上利用した場合に、専用のスタンプ台紙に、利用金額に応じて最大2つまでスタンプを押印します。スタンプは店舗の取扱商品に応じて3種類(食・生\*1・サ\*2)です。②「食」のスタンプ(飲食店利用時に押印)を1つ以上含めた複数種類のスタンプ(最低2種類)を5つ集めます。③②の要件を満たしたスタンプ台紙を対象店舗に持参すると、1,000円分の商品券として利用できます。\*特典を利用する際、つり銭はできませんので注意してください。

\*1生活用品・小売りなど生活に関する店利用時に押印

\*2理美容などのサービス業に関する店利用時に押印

対象店舗 新聞折込チラシ、市ホームページや多賀城・七ヶ浜商工会ホームページなどで6月上旬掲載予定

\*スタンプラリーと併せて、飲食店で使用できる割増し商品券の販売(数量限定)と、多賀城市の特産品が抽選でもらえるSNS投稿キャンペーンを実施します。実施時期などの詳しい内容は、決定次第多賀城NOWや市ホームページなどでお知らせします。

問 業務受託者 多賀城・七ヶ浜商工会

☎365-7830

商工観光課商工係 ☎内線472

NEW

## 新型コロナウイルス感染症 拡大防止協力金

**支給金額** 1店舗当たり124万円(一律)

\*時短要請期間が短縮された場合は変更あり

**対象** 市内で食品衛生法の営業許可を取得している以下の店舗で、令和3年4月4日以前に事業を開始し、かつ営業の実態がある①または②の店舗が、令和3年4月5日㊦21時から同年5月6日㊦5時までの全ての期間、営業時間の短縮に協力いただいた場合①接待を伴う飲食店②酒類を提供する飲食店(カラオケ店を含む)

\*通常の営業時間が21時までの場合は対象外

\*コンビニやスーパーのイートインコーナーは対象外

\*市内に複数の店舗がある場合は、全店舗の協力が必要

\*店舗数に応じて交付します

**申請方法** 商工観光課宛て郵送または事前予約の上、申請書類を持参

\*指定様式は、市ホームページまたは商工観光課窓口で入手可能

**申請書類** ①交付申請兼請求書(指定様式)②実施報告書(時間短縮営業を行った店舗情報シート)(指定様式)③飲食店営業許可書の写し(申請者と同一名義であること)④風俗営業等許可書の写し(取得している場合は提出。申請者と同一名義であること。)  
⑤店舗の外観写真⑥営業時間短縮の告知をしているお知らせなどを掲示している様子が分かる写真⑦宮城県発行の「新型コロナ対策実施中ポスター」を掲示している様子がわかる写真⑧本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)の写し⑨振込先口座の通帳またはキャッシュカードの写し(申請者と同一名義であること)

**申請開始日** 6日㊦～

\*申請期限は調整中のため、決定次第、市ホームページなどでお知らせします。

**問** 商工観光課商工係 ☎内線472

# 2

## コロナ関連支援事業 (事業者向け)

### 事業チャレンジ相談会

宮城県よろず支援拠点の専門家から経営に関するアドバイスを受けることができる相談会を開催します。

**対象** 市内中小企業、個人事業主など

**会場** 市役所5階501会議室

**開催日程** 17日、24日、31日㊦

**開催時間** 各回13時～、14時～、15時～、16時～

\*1事業者につきおおむね1時間

\*期間中は何度でも相談可能

**相談料** 無料

**申込方法** 相談希望日の前週の月曜日までに、専用申込書にて商工観光課宛て直接、ファクス、またはEメールで申し込み

\*専用申込書は、市ホームページまたは商工観光課窓口で入手可能

**問** 商工観光課商工係 ☎内線472

**FAX** 368-9069

**メール** kanko@city.tagajo.miyagi.jp

### 雇用調整助成金申請支援補助金

申請期限に注意してください。

**申請期限** 6月30日㊦(当日消印有効)

**問** 商工観光課商工係 ☎内線472

NEW

## 地域産業応援チャレンジ交付金(その1)

\*国の補助金を利用している事業者向け

**対象** 次のすべてを満たす事業者①市内に本店または支店を有する中小企業者②令和2年4月1日以降に国の対象補助金の交付決定を受けている③市税の滞納がない④令和3年1月～10月までの任意の1カ月間の売上高が、前年同月と比較して5%以上減少している、または新型コロナウイルス感染症の影響により前年同月との比較が困難である場合には、前々年同月と比較して5%以上減少していること。ただし、創業間もない場合などで難しい場合は、令和3年1月～10月の任意の1カ月間の売上高が、対象月よりも前の3カ月間の平均売上高、または対象月の直前1カ月間の売上高が任意の1カ月間の売上高に比して5%以上減少する月があること⑤他市区町村で同様の支援制度の支給を受けていない⑥地域産業応援チャレンジ交付金(その2)を受給していない

**対象となる国の補助金** 令和2年4月1日以降に交付決定された小規模事業者持続化補助金(一般型、コロナ特別対応型、低感染リスク型ビジネス枠が対象)、ものづくり・商業・サービス生産性向上促進補助金、サービス等生産性向上IT導入支援補助金

\*今後、新たに国の補助金が創設された場合は、本交付金の対象となる場合があります。

\*持続化給付金は対象外

\*小規模事業者持続化補助金、ものづくり・商業・サービス生産性向上促進補助金の詳しい内容・申請方法などについては、多賀城・七ヶ浜商工会(☎365-7830)に問い合わせてください。

\*サービス等生産性向上IT導入支援補助金の詳しい内容・申請方法については、サービス等生産性向上IT導入支援事業事務局のコールセンター(☎0570-666-424)に問い合わせてください。

### 支給金額

国の補助金交付決定額	市の交付金支給額(一律)
50万円未満	10万円
50万円以上200万円未満	20万円
200万円以上400万円未満	50万円
400万円以上600万円未満	100万円
600万円以上800万円未満	150万円
800万円以上1,000万円未満	200万円
1,000万円以上	250万円

**申請書類** ①申請書兼請求書(指定様式)②国の対象補助金の交付決定通知書の写し③国の対象補助金の確定通知書の写し(補助金額が確定している場合のみ)④国の対象補助金交付申請時に提出した事業計画書などの写し⑤事業確認書類(営業許可書などの許認可書、確定申告書などの写しなど、市内で営業していることが分かる記載があるもの)⑥売上高比較表(指定様式)⑦対象月の売上台帳などの写し(帳簿や試算表など。他市区町村でも事業を行っている場合は多賀城市内のみ事業所の売上高が分かるものを提出)⑧市税に滞納がないことの証明書(完納証明書)の原本⑨本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)の写し⑩振込先口座確認のための通帳またはキャッシュカードの写し(振込先は必ず申請者と同一名義であること)

**提出方法** 原則、商工観光課へ事前予約の上、申請書類を持参

\*郵送でも申請可能ですが、内容の確認に時間を要するため、支給までに時間がかかる場合があります。

\*指定様式は、市ホームページまたは商工観光課窓口で入手可能

**申請期限** 6日(☎)～11月30日(☎)(当日消印有効)

**問 商工観光課商工係 ☎内線472**

NEW

## 地域産業応援チャレンジ交付金(その2)

\*国の補助金を受けていない事業者向け

**対象** 次のすべてを満たす事業者①市内に本店または支店を有する中小企業者②地域産業応援チャレンジ交付金(その1)で対象となる国の補助金の支給を受けておらず、今後も支給を受けないこと③市税の滞納がないこと④令和3年1月～10月までの任意の1カ月間の売上高が、前年同月と比較して5%以上減少している、または新型コロナウイルス感染症の影響により前年同月との比較が困難である場合には、前々年同月と比較して5%以上減少していること。ただし、創業間もない場合などで難しい場合は、令和3年1月～10月の任意の1カ月間の売上高が、対象月よりも前の3カ月間の平均売上高、または対象月の直前1カ月間の売上高が任意の1カ月間の売上高と比較して5%以上減少する月があること⑤地域産業応援チャレンジ交付金(その1)の受給をしていないこと⑥令和2年に提案事業助成金の交付を受けている事業者も申請可能だが、新たな取り組みをした場合に限る

### 対象となる事業および経費の例(多賀城市内の事業所に係る経費を申請する場合のみ)

- ・新たなサービスとしての「テイクアウト」「宅配」「移動販売」に必要な物品の経費
- ・小売業としての店内販売だけでなく、新たに宅配サービスやインターネット販売業務などを開始する際に要する費用
- ・タクシー事業者による買い物難民のための商品代行購入事業開始の際に要する経費
- ・受付の無人機導入など、事業IT化の推進費用

### 対象外経費の一例

- ・人件費、光熱水費、自動車・パソコン・複合機・タブレット端末などにかかる費用
- ・単なる取り換え更新であって新たな事業につながらない機械装置などにかかる費用
- ・古い機械装置などの撤去・廃棄などにかかる費用

### 支給金額

業態転換などに係る経費 (消費税は除く)	市の交付金支給額(一律)
5万円以上50万円未満	5万円
50万円以上100万円未満	10万円
100万円以上200万円未満	20万円
200万円以上	30万円

\*経費の合計額が5万円未満の場合は対象外

**申請書類** ①申請書兼請求書(指定様式)②事業実施報告書(指定様式)③業態転換などの取り組みを行ったことが確認できる写真④多賀城市内の事業所に係る業態転換などに要するすべての経費を証する領収書⑤事業確認書類(営業許可書などの許認可書、確定申告書などの写しなど、市内で営業していることが分かる記載があるもの)⑥売上高比較表(指定様式)⑦対象月の売上台帳などの写し(帳簿や試算表など。他市区町村でも事業を行っている場合は多賀城市内のみの事業所の売上高が分かるものを提出すること)⑧市税に滞納がないことの証明書(完納証明書)の原本⑨本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)の写し⑩振込先口座確認のための通帳またはキャッシュカードの写し(振込先は必ず申請者と同一名義であること)

**提出方法** 原則、商工観光課へ事前予約の上、申請書類を持参

\*郵送でも申請可能ですが、内容の確認に時間を要するため、支給までに時間がかかる場合があります。

\*指定様式は、市ホームページまたは商工観光課窓口で入手可能

**受付期間** 6日(ⓧ)～11月30日(ⓧ)(当日消印有効)

**問** 商工観光課商工係 ☎内線472

# 3

## マイナンバーカードを 休日に受け取ることができます

休日窓口開設

問 市民課市民係 ☎内線145



平日の受け取りなどが難しい人は、休日窓口を利用してください。

開設日時 5月～8月の第2・最終日曜日

5月	9日、30日	9時～12時
6月	13日、27日	
7月	11日、25日	
8月	8日、29日	

\*受け取りは、本人の来庁が必要です。

\*15歳未満の場合、受け取りは本人と保護者が来庁してください(本人確認書類は、本人と保護者の両方が必要です)。

\*休日窓口は、マイナンバーカード関連事務のみの手続きとなります。

### 受け取り時に必要なもの

①交付通知書(はがき)・同封の書類または再通知書

\*同封の書類を事前に記入して持参すると交付時間が短縮できます。

②本人確認書類(①または②)

①顔写真付き官公署発行の証明書の場合は1点  
運転免許証、パスポートなど

②写真のない官公署発行の証明書の場合は2点  
健康保険証、医療費受給者証など

③通知カード(持っている人のみ)

④印鑑登録証または市民カード(コンビニなどで印鑑登録証明書の取得を希望する人のみ)

⑤住民基本台帳カード(持っている人のみ)

マイナンバーカードコンビニ交付一時停止  
日時 6月8日(㊤)、9日(㊤) 終日



# 4

## 聖火リレーを 応援しよう

東京オリンピック・パラリンピック

問 生涯学習課社会教育係 ☎内線545

**聖火ランナーを応援するために横断幕を作成しました**

横断幕に応援メッセージを書いてみませんか。

**設置場所** 総合体育館(20日㊤～6月11日(金))。その他の公共施設での設置および期間は、市ホームページを確認してください。

\*聖火リレー当日(6月20日(㊤))にメッセージ入り横断幕をコース沿道および到着地点に設置予定

**到着地点に観覧エリアを設けます(入場は事前申込制)**

**到着地点** 東北歴史博物館

**申込方法** 市ホームページから

**対象** 市民160人



\*新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更・中止となる場合があります。

\*市公式LINEの友だち登録をすると募集開始のお知らせを受け取ることができます。



登録はこちらから

## departure ceremony

### 目指せ死亡事故ゼロ 飲酒運転根絶

令和3年春の交通安全市民総ぐるみ運動出発式は4月6日、市役所西側駐車場で行われ、約50人が出席しました。

昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響で啓発活動ができない状況が続いていました。本年度は感染対策を行ったうえで啓発運動を行います。

出発式では、重点目標の交通事故防止、飲酒運転根絶に向けて決意を新たにしました。



#### 参加者の声

塩釜地区交通安全協会 **我妻直幸**さん  
 飲酒運転・死亡事故が起きないように、交通安全を皆さんに伝えるため活動していきたいと思います。



#### 新一年生の声

**相澤夏帆**さん 伝上山  
 お友だちといっしょに学校へ行けるのがとっても楽しみです。図工の時間がおもしろそうでやりたいです。

## school

### 入学式 今日から1年生

「多賀城小学校入学式」は4月8日に行われ、111人が入学しました。

新1年生たちは、校長先生からお話を聞いて、みんな手を上げて元気よく「はい!」と返事をしていました。

子どもたちの新しい学校生活が始まりました。

令和3年度の市立学校入学者数は小学校562人、中学校529人です。ご入学おめでとうございます。

## senior

### 学習意欲は 生涯現役

パソコン(初級)教室は4月13日、シルバーワークプラザで行われ、10人が参加しました。

当教室は3カ月コースで、初回は、講師からパソコンでできること、パソコンの仕組みやハードウェアとソフトウェアの役割を聞いてから、実際にパソコンを操作しました。

初めてパソコンに触れる人が多く、起動、シャットダウンやマウスの操作に四苦八苦しつつ、技術習得に奮起していました。



#### 参加者の声

**金澤洋一**さん 留ヶ谷  
 これまでパソコンを覚える機会がなかったので、この教室に通って、文書作りやインターネットなどいろんな事をやってみたいです。



event

防災に生かすため  
震災を語り継ぐ

「語り継ごう3.11震災の記録」(主催:東田中南自治会(三浦秀雄会長))は3月13日、ロジマンコミュニティセンターで行われ、約30人が来場しました。

震災直後の新聞記事、刊行物や自治会役員が撮影した当時の真に迫る写真などが展示され、震災被害や復旧・復興に関連する映像も上映されました。

来場者は、当時の記録を興味深く見ながら、自然災害の恐ろしさや備えの大切さを再確認し、語り合っていました。



参加者の声

高橋博さん 東田中

あの時は、あれほどの津波が来るとは考えられなかった。共助の気持ちを忘れずに、常に災害に備えていたい。

partnership

株式会社七十七銀行と  
包括連携協定を締結

株式会社七十七銀行と本市は3月29日、起業・創業・事業継続支援、地場製品の普及、文化創造など複数の分野にわたる包括連携協定を締結しました。

今後は、相互の連携をさらに強化させ、それぞれの特徴や得意分野を生かして、地域課題の解決に向けた取り組みや地方創生・地域活性化に貢献する取り組みを進め、豊かで魅力ある地域社会の実現と市民サービスの向上を図っていきます。



nursery school

思い出がいっぱい  
ありがとう笠神保育所

「ありがとう笠神保育所」は4月1～2・4日、笠神保育所で行われ、3日間で122人が来場しました。

昭和50年4月1日の開園から46年、同じ敷地内に新園舎が建てられ、旧園舎は解体することになりました。

来場者は旧園舎をめぐり、感謝のメッセージを建物に書いて別れを惜しんでいました。来場者の中には、世代を超えて親子でそれぞれ当保育所に通っていた人もいました。

また、本年度開園した新園舎の見学もしていました。



参加者の声

武山茉莉さん 大場咲月さん 大代

保育所に通っていた時、夏にプールで遊んだことや、節分で先生が鬼になって登場したこと、思い出がいっぱいあります。



# TAGAJO INFORMATION

募集

くらし

すまい

安全

福祉

健康

年金

子育て

学び

仕事

税

## 募集

recruitment

### 週30時間勤務保育士

保育課保育企画係 ☎内線181

▼募集人数 若干名

▼任用期間 任用日～令和4年3月31日(勤務状況で延長する場合あり)

▼報酬 月額13万8898円

(期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)

▼勤務時間 7時～19時15分、1日6時間週5日、シフト制、土曜日勤務有

▼面接日程 相談の上決定

▼資格 保育士資格

▼勤務場所 公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか

▼申し込み 履歴書および資格証明書類の写しを14日(金)まで保育課保育企画係へ直接

子育て支援課  
会計年度任用職員

子育て支援課子ども家庭係

子育て支援課子ども家庭係

☎内線674

▼業務内容 給付金や各種手当の申請受け付け、データ処理など

▼要件 パソコンの操作が得意

さる

▼任用期間 6月1日～8月31日

▼勤務時間 1日6時間、週5日(月～金)

▼報酬 月額12万4421円(通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)

▼申し込み 履歴書を12日(木)まで子育て支援課子ども家庭係へ直接

2021年度国家公務員  
「税務職員採用試験」  
(高校卒業程度)

仙台国税局人事第二課試験研修係  
☎263・1111(内線3236)  
人事院東北事務局 ☎221・2022

▼受験資格 ①令和3年4月1日において高校卒業後3年を経過していない人および令和4年3月までに高校を卒業する見込みの人②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人

▼申込期間 6月21日(月)～6月30日(水)

▼申込方法 「国家公務員試験採用情報NAVI」からインターネット申し込み  
(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

▼第1次試験日 9月5日(日)

### 第24回介護支援専門員実務研修受講試験

宮城県社会福祉協議会研修課

☎216・5382

宮城県長寿社会政策課

☎211・2552

▼試験日 10月10日(日)

▼試験会場 仙台市内(予定)

▼申込受付・試験案内配布期間 6月1日(水)～6月28日(日)

▼試験案内 郵送で取り寄せ、県庁1階総合案内で配布

### 令和3年度宮城東部衛生処理組合職員採用試験

宮城東部衛生処理組合  
事務局総務係

☎368・6017

▼試験区分・職種 上級(大卒卒業程度)①事務②機械

▼受験資格 昭和61年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人

▼募集人数 若干名

▼第1次試験日 7月11日(日)

▼試験会場 宮城東部衛生処理組合

▼申込受付・試験案内配布期間 1日(土)～6月9日(水)(郵送での申し込みは締切必着)

▼試験案内 組合ホームページまたは組合窓口で6日(木)から配布

## くらし

living

### 市民プールの再開

生涯学習課社会教育係 ☎内線545

市民スポーツクラブ 市民プール

☎365・3232

改修工事の終了に伴い、1日(土)から再開します。

### 過去50年の写真募集

地域コミュニティ課広報広聴係

☎内線254

市制施行50周年記念動画の作成にあたり、1971(昭和46)年以降に市内で撮影した写真を募集しています。

▼応募方法 次のいずれか

●写真で応募 地域コミュニティ課窓口へ直接持参または郵送

\*郵送の場合、写真は返却しません。

●メールで応募 件名を「多賀城50年」、本文にタイトル、撮影地、およびその撮影年月、応募者の住所、氏名、電話番号を入力しデータを添付の上、次のアドレス宛てに送信(データ容量は5MB以下)

([koho@city.tagajo.miyagi.jp](mailto:koho@city.tagajo.miyagi.jp))

\*応募資格・応募要件は多賀

木造住宅耐震診断・改修工事・塀除却の補助

名称	花のまちづくり補助事業	生け垣づくり補助事業
対象	道路、公園などの公共の場所へ花を植栽する団体	公道に面した敷地に、生け垣を延べ5m以上設置する人
助成額	花苗、種、球根の購入費の3分の2以内 *最高限度額6万円	設置費用の2分の1以内 *最高限度額20万円

\*早期に終了する場合あり

## すまい

housing

### 花のまちづくりや生け垣づくりの補助

都市計画課総務企画係 ☎内線423

城NOW4月号を確認してください。

対象などは左上の表のとおりです。詳しくは問い合わせてください。

名称	危険ブロック塀等除却補助事業	名称	木造住宅耐震診断等支援事業（一般診断）	木造住宅耐震改修工事促進補助事業
対象	道路に面した一定の要件を満たすブロック塀などを撤去する人	対象	①昭和56年5月31日以前に着工された戸建て住宅②在来軸組構法または枠組壁構法で建築された木造平屋から3階建てまでの住宅 *過去に木造住宅耐震改修計画等支援事業および木造住宅耐震診断等支援事業を利用していないこと	木造住宅耐震診断等支援事業および耐震改修計画等支援事業による耐震精密診断の総合評価が1.0未満の住宅で、施工後の総合評価が1.0以上の住宅
助成額	①スクールゾーン内：撤去費用の6分の5以内（最高限度額37万5千円まで）②スクールゾーン外：撤去費用の3分の2以内（最高限度額30万円まで）	費用など	[自己負担]8,400円から *建物の床面積により変動	[補助金額]110万円以内*耐震改修工事およびその他の工事をする場合
募集件数	35件（先着順）	募集件数	10件（先着順）	10件（先着順）
申込期間	6日(木)～12月24日(金)	申込期間	6日(木)～12月24日(金)	

## 市営住宅・県営住宅入居者募集

宮城県住宅供給公社  
☎224・0014

市営住宅および県営住宅の入居者募集を6月に実施します。

\*詳しくは、多賀城NOW6月号に掲載予定

▼**申込用紙** 6月1日(火)から都市計画課総務企画係(内線421)で配布▼**申込資格** 一般世帯は月収額が15万8千円以内の人、裁量世帯(障害者や未就学児を含む世帯)は月収額が21万4千円以内の人▼**申し込み** 6月1日(火)から6月12日(土)まで宮城県住宅供給公社(仙台市青葉区上杉1の20)へ郵送

## 安全

safety

### 5月22日は 飲酒運転根絶の日

交通安全課交通防犯係☎内線2772

飲酒運転はお酒を飲んで運転した人はもちろん、同乗者、自動車や酒類の提供者も厳しく罰せられます。運転者、周囲の人、飲食店などが協力し合い、飲酒運転を根絶させましょう。

## 避難行動要支援者名簿への登録希望の確認

社会福祉課総務企画係☎内線162

災害により避難が必要な時に、市や消防による救出や救護など公の支援が届くには時間がかかります。

避難行動に支援を必要とする人(避難行動要支援者)が迅速に避難を完了するには、町内会や自主防災組織、近所の住民による助け合いが欠かせません。

市では、民生委員・児童委員の協力のもと、次の要件に該当する人の情報を事前に町内会や自主防災組織に知らせる「避難行動要支援者名簿」への登録希望を確認しています。

▼**要件** ①75歳以上の一人暮らしの人②介護保険の要介護3以上の人③身体障害者で等級が1級、2級の人  
作成した「避難行動要支援者名簿」は、助け合いの取り組みを行う自主防災組織や自治会などに交付します。

### 新多賀城消防署完成

交通安全課消防防犯係☎内線2775

4月1日に本格運用を開始した新多賀城消防署の完成披露式が4月6日に行われました。

▼**所在地** 八幡字一本柳117番地の17  
▼**連絡先** 355・9704



### 令和3年消防演習

交通安全課消防防犯係☎内線2775

▼**日時** 23日(土)10時～12時  
▼**会場** 中央公園多目的グラウンド

▼**主催** 多賀城市消防団  
▼**内容** 市内8分団の団員総勢約160人が分列行進を披露します。

▼**その他** 新型コロナウイルス感染症の影響により中止の場合があります。

### 危険物取扱者試験 準備講習会

塩釜地区防災安全協会  
☎361・1619

▼**日時** 26日(土)9時～16時30分

▼**場所** 多賀城消防署(八幡字一本柳117番地の17)

▼**対象** 乙種第4類の受験者

▼**定員** 50人(定員になり次第締め切り)

▼**費用** 2300円(申し込み時に支払い)

▼**申込期間** 6日(木)～20日(土)  
▼**申込場所** 塩釜地区消防事務組合消防本部予防課  
▼**その他** 新型コロナウイルス感染症の影響により中止の場合があります。返金はできません。

### 甲種防火管理新規講習

塩釜地区消防事務組合消防本部予防課指導係☎361・1617  
一般財団法人日本防火・防災協会  
☎03・62263・9903

▼**日程** 7月13日(火)～14日(水)

▼**場所** 多賀城消防署(八幡字一本柳117番地の17)

▼**申込期間** 31日(月)～6月7日(日)

▼**定員** 70人(定員になり次第締め切り)

▼**費用** 8000円(テキスト代含む)

▼**その他** 新型コロナウイルス感染症の影響により中止の場合があります。

\*詳しくは一般財団法人日本防火・防災協会のホームページを確認してください。

### 全国一斉情報伝達試験

交通安全課消防防犯係☎内線2773

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験が行われます。

▼**日時** 19日(土)11時

## 年金

pension

### ねんきん定期便で 加入履歴の確認を

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570・058・555

保険料納付実績や年金額の見込みなど、年金に関する情報を確認できる「ねんきん定期便」が毎年誕生月に被保険者（国民年金、厚生年金）に送付されます。

詳しくは、問い合わせてください。

## 子育て

parenting

### 児童扶養手当の支給

子育て支援課子ども家庭係 ☎内線674

令和3年3月～4月分を受給資格者の指定口座に11日㊟に振り込みます。入金確認は翌日以降に記帳して確認してください。

\*原則、ひとり親の子育て世帯に対して支給されます。

## 学び

Learn

### 手話奉仕員養成講座 (入門課程)

社会福祉課障害福祉係 ☎内線168

手話奉仕員とは手話のボランティアのことです。本年度の入門講座と来年度の基礎講座を2年間受講すると、市の手話奉仕員として登録し活動ができます。

▼日程 6月1日㊟～毎週㊟10時から(全20回予定)

▼対象 市内に居住または勤務している人(主に初心者)

▼定員 20人(先着順。子ども同伴不可)

▼費用 無料(教材代は実費負担)

▼会場 市役所会議室

▼申し込み 21日㊟までに直接または電話

### 認知症サポーター養成講座

介護福祉課介護予防係 ☎内線665

▼内容 認知症に対する知識、具体的な接し方や対応方法

▼日時 27日㊟10時～11時30分(受け付けは開始30分前)

## ら

▼場所 市民活動サポートセンター

▼対象 市民または市内に通勤・通学している20人

▼費用 無料

▼申し込み 24日㊟まで

### 脳と体のいきいき講座

介護福祉課介護予防係 ☎内線666

▼内容 認知症予防に関する知識や技術を学び、脳と体を動かす(コグニサイズ、筋力トレーニングなど)(全7回)

▼会場 母子健康センター

▼対象 市内在住の運動制限のない65歳～74歳の人

▼定員 15人程度

▼日時 左表のとおり

▼費用 無料

▼申し込み 31日㊟まで

回	日程	時間
1	6/10(㊟)	13:30
2	6/24(㊟)	
3	7/2(㊟)	15:30
4	8/4(㊟)	
5	8/20(㊟)	
6	9/1(㊟)	
7	9/15(㊟)	

### たがさぽ文庫に新刊本 が入りました

市民活動サポートセンター  
☎368・7745

市民活動のヒントやひらめきを後押しするさまざまなジャンルの書籍を貸し出して

います。新刊本が30冊増えました。  
▼貸し出し 無料(要登録)



work

## 仕事

### 経済センサス・活動 調査を実施します

地域コミュニケーション課市民活動推進係 ☎内線259

▼対象 全国すべての事業所および企業

▼調査基準日 6月1日㊟

▼調査票 5月中旬ごろから県知事に任命された調査員が配布するか、国から直接郵送

\*新型コロナウイルス感染症予防のため、極力調査員が対面しない方法で行いますので、できる限りインターネットまたは郵送で回答してください。

### ポリテクセンター宮城 7月開講コース

ポリテクセンター宮城訓練科  
多賀城実習場 ☎362・2454

▼訓練科名・定員 多賀城実習場

▼電気・通信施工技術科 15人

▼住リリフォーム科 18人

▼ビル設備サービス科 18人

▼訓練期間 7月20日㊟～令和4年1月26日㊟

▼費用 受講料無料(テキスト代などは自己負担)

▼申し込み 28日㊟～7月2日㊟

▼選考日 7月9日㊟

金融機関からの資金調達をサポートします

宮城県信用保証協会仙台東支店  
☎783・9021

「信用保証協会」は中小企業・小規模事業者の皆さんが、金融機関から事業に必要なお金を借りるとき、保証人となりお金を借りやすくなるサポートをする公的機関です。

創業者や小規模事業者向けの低金利・低保証料で利用しやすい保証制度を用意しています。気軽に相談してください。

## 寄付

ご厚意に感謝  
(順不同、敬称略)

【市へ】

### 畳工事

目的/子育て支援のため  
寄付者/株式会社ベルシステム  
(塩釜市)

### 物品

目的/公立保育所における幼児教育  
振興のため  
寄付者/東邦アセチレン株式会社  
(栄二丁目)

### ホオノキ

目的/多賀城市の復興と更なる発展を  
祈念するため  
寄付者/東北電機製造株式会社  
(宮内二丁目)



### マスク 3,500枚

目的/社会教育施設等における新型  
コロナウイルス感染予防に役立てたい  
ため  
寄付者/樹RELIFE株式会社  
(仙台市青葉区)

- 特別徴収(住民税が給与か  
ら天引き)窓口/17日㊦から、  
コンビニ/6月10日㊧から
- 普通徴収(住民税を口座振  
替や納付書で納付、被扶養者、  
年金から住民税が天引き)窓  
口・コンビニ/6月10日㊧か  
ら
- ▼手数料 1通200円
- ▼必要なもの
- 窓口 身分証明書(運転免  
許証、健康保険証など)、本

令和3年度市・県民税  
課税・所得証明書の発行  
事務課市民税係 ☎内線153

## 税

Tax

- 人以外は委任状(同一世帯は不  
要)
- コンビニ マイナンバー  
カード
- 軽自動車税(種別割)  
の減免
- 税務課固定資産税係 ☎内線154
- ▼対象 4月1日現在、障害  
者手帳や療育手帳があり一定  
要件に該当する人
- ▼手続き期間 31日㊦まで8  
時30分~17時15分(㊧㊨㊩を  
除く)
- 固定資産評価額の  
閲覧・縦覧
- 税務課固定資産税係 ☎内線154
- 市内の固定資産を所有する  
本人または委任を受けた人  
は、固定資産課税台帳を期間  
中は無料で見ることができま  
す。所有する土地または家屋  
の評価額が適正かつ公平に評  
価されているかを確認するた

- め、市内の物件の評価額など  
を記載した帳簿を見ることが  
できます。
- ▼期間 31日㊦まで8時30分  
~17時15分(㊧㊨㊩を除く)
- \*自己所有の資産の確認は、  
期間の制限はありませんが、  
前記の期間以外には有料です。
- ▼場所 税務課固定資産税係
- ▼必要な物 身分証明書(委任  
を受けた人は委任状)
- 5月の納税
- 収納課収納係 ☎内線193
- ▼納期
- 固定資産税 第1期
- 軽自動車税 全期
- 国民健康保険税 第2期
- ▼納期限 31日㊦
- ▼納付方法 口座振替が便利  
です(振替26日㊧、再振替6  
月10日㊨)

お詫びと訂正

地域コミュニティ課広報聴係  
☎内線254

多賀城NOW4月号18ペー  
ジ「くらしの情報」の掲載記事  
に誤りがありました。  
お詫びして訂正します。

シルバーワークプラザ電話番号  
365・2350  
368・2350

夏季は軽装で勤務します

総務課人事係 ☎内線224

5月1日から10月31日ま  
で、市職員は上着やネクタイ  
を着用しないなどの軽装で勤  
務します。これは、地球温暖化  
防止の取り組みと節電対策の  
ため、庁舎などの冷房温度を  
28度程度に設定することによ  
り、実施するものです。

## 移動図書館さざんか号 5月の運行



新田第一	新田公民館前	12、26㊦	9:30-10:00	笠神	塩竈第三中学校内駐車場	10、24㊦	9:30-10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	12、26㊦	10:30-11:00	丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	10、24㊦	10:30-11:00
伝上山	市民プール駐車場	6、20㊦	9:30-10:00	笠神	塩竈第三中学校内駐車場	17、31㊦	9:30-10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	6、20㊦	10:30-11:00	鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	17、31㊦	10:30-11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	19㊦	9:30-10:00	高橋第一	高橋・発向興業駐車場	11、25㊦	9:30-10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	19㊦	10:30-11:00	高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	11、25㊦	10:30-11:00

\*雨(霧雨を含む)、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

☎市立図書館 ☎368-6226



## 皇月の探訪

アヤメからハナショウブへ



多賀城跡あやめ園では、今月下旬ころにアヤメが見頃を迎えます。

アヤメからハナショウブへ移り変わるあやめ園の景色を、季節の流れを感じながら楽しんでください。

【連載13】  
Tagayasu  
プロジェクト

### 地域資源とアートとの新しい関わり

市長公室  
市民文化創造担当  
☎内線262

今回は令和元年6月に実施した、地域資源にアートとの新しい関わりを持たせた二つのアートイベントについて紹介します。

一つ目は、多賀城碑のライトアップです。多賀城碑は、多賀城南門の近く、覆屋おおいやに守られ立っています。碑面には、平城京や下野国しもつけのくに、常陸国ひたちまのくになどの国境からの距離のほか、多賀城が神亀元(724)年に創建されたことや、天平宝字6(762)年に修造されたことなどが141文字で刻まれています。碑の歴史的価値を背景に、松尾芭蕉をはじめ多くの文人墨客が訪れています。これまで多賀城碑のライト

アップは外から覆屋を照らす手法がとられてきましたが、中から外に向けて光を放つことにより、格子の光が四方に広がり、これまでになく幻想的な表情を浮かび上がらせました。

二つ目は、多賀城碑が佇む東側の湿地に広がる多賀城跡あやめ園で開催した光のインスタレーションです。ほのかな光に照らされたあやめが、昼間とは異なる表情を見せ、そこに創造的な世界を広げました。

このように、見慣れた日常の風景がアートと関わりを持つと、その表情が面白く変わります。それを見た人の心に新た

な気づきが生まれ、こうしたこともっと楽しそう、面白そうと、いろんなアイデアが湧き出てくるでしょう。創造場にはおのずと新たな発見や楽しみを求めめる人が集まり、人と人、人とモノとの新たな出会いも生まれます。

出会いと発見を通じて、このまちで暮らす喜びがどんどん膨らんでいくよう、Tagayasuプロジェクトでは、本年度もこのまちにさまざまな仕掛けを施していきます。

光のインスタレーション



ライトアップされた多賀城碑

## ト案内

☎ 368-6226 / 年中無休 / [開館時間] 9:00-21:30  
[運営] カルチュア・コンビニエンス・クラブ(株)

## 多賀城市立図書館



### 市民展示 TAGAYASU 伊藤浩司写真展

日時 1日①-31日②  
場所 本館3階  
市民展示 TAGAYASU  
料金 無料  
内容 市内で撮影した花木などの写真作品を展示します。

### オンライン面接対策 オンラインでも好印象を与える話し方講座

日時 16日① 14:00-15:30  
場所 本館1階住まいの部屋  
定員 20人(事前受付制)  
料金 無料  
内容 プロのアナウンサーがカメラに向かって話すコツを伝授します。



### 知って楽しい 乗って楽しい 仙台発! コギー 足漕ぎ車いす COGYの秘密

日時 23日① 14:00-15:30  
場所 本館1階住まいの部屋  
定員 15人(事前受付制)  
料金 無料  
内容 足漕ぎ車いす COGYを開発した、(株)TESS(仙台市)による講演会を行います。

### 暮らしによりそう 花と緑のワークショップ 千日紅とユーカリのスワッグ

日時 23日① 10:00-11:00  
② 12:00-13:00  
場所 本館1階暮らしの部屋  
定員 各回6人(事前受付制)  
料金 2,000円  
内容 千日紅やユーカリなどでスワッグを作ります。



# 歴史の風

連載 118

鹽竈神社神官  
志賀氏

り、その北西部には鹽竈神社の神官だった別の志賀氏の屋敷がありました。

神官だった志賀氏の屋敷では北西隅に八幡宮の小祠が屋敷神として祀られていました。

その中に納められていた明和3(1766)年の棟札には元禄7(1694)年再建という記載

があることから、小祠の創建はそれより古く、屋敷の造営自体も元禄7年以前にさかのぼることをうかがわせます。

志賀氏の墓地は屋敷の北側約100坪の木立の中にあり、延宝3(1675)年から明治15

(1882)年まで40基の墓標が残されています。志賀家との関係が明確なものの中には「一宮祝」と鹽竈神社の神官であることとを明記したものもあります。

志賀氏は、戦国時代には宮城郡東部の領主留守氏の家臣であり、鹽竈神社の神事に参画する過程で神官になった家柄です。当初は社人筆頭の地位にあり、江戸時代の社人組織改編に伴って降格の憂き目に遭いますが、宝永元(1704)年に与えられた知行4貫800文のまま幕末を迎えました。その子孫が市川を離れて約百年経ちますが、屋敷の庭にあつた白木蓮は今も変わらず春には花開き、土塁や空堀とともに在りし日の面影を伝えています。



作真地区の白木蓮

埋蔵文化財調査センター  
☎368-0134

## 多賀城南門復元の今

第14回 南門瓦の試作品完成

文化財課 ☎内線 571

令和2年夏に型取りし、今年2月に焼成前の検査を行った南門瓦の試作品が出来上がりました。

焼きあがった瓦は、多賀城跡で発見された出土品とうり二つで、まさに「復元」と呼ぶにふさわしい出来栄です。

写真は、屋根の先端である軒先を飾る軒丸・軒平瓦の試作品です。奈良県の瓦工房で微調整を行い、今年の秋ごろには焼きあがる予定です。



軒先を飾る瓦(試作品)



多賀城市文化センター

☎368-0131 / [5月休館日] 6☉、10、17、24、31☉

[運営] (株)JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルテクノサービス(株)

イベント



©Benesse Corporation /しまじろう

### しまじろうコンサート すすめ!たからのしまの だいぼうけん

日時 6月19日☉、20日☉  
①10:00 ②12:40  
③15:20 ④18:00

場所 市民会館 大ホール  
料金 3,480円(会館特別価格)  
内容 しまじろうとともに大冒険へでかけよう。

### 夏井いつき 句会ライブ

日時 6月3日☉19:00  
場所 市民会館 大ホール  
料金 全席指定 3,500円  
\*未就学児入場不可  
内容 俳句のイメージが一新! TV番組でおなじみの俳句の先生、夏井いつきと一緒に俳句を楽しもう。



撮影: 荒井 健

### 劇団四季 The Bridge ~歌の架け橋~

日時 6月16日☉①13:30  
②18:30  
6月17日☉ 13:30  
場所 市民会館 大ホール  
料金 指定席 一般 9,900円  
C・FRIENDS 9,500円  
\*2歳児以下入場不可

内容 劇団四季の「歌って」「踊って」「語る」圧巻のエンターテインメント。

### 【参加者募集】 ロビーステージ& サークルフェア2021

日時 7月3日☉10:00-16:00  
場所 文化センター内  
料金 1団体1,000円-2,000円  
内容 市民参加によるロビーステージパフォーマンスと展示販売のコラボイベントです。



\*一般発売日・先行予約・チケット引き換えの日程は、当館ホームページで確認してください。  
\*新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止・延期となる場合があります。

# 100歳おめでとございます

鹿野 ちかねさん 大正10(1921)年4月15日生まれ  
(伝上山地区)

ちかねさんは、岩出山町(現 大崎市)で生まれ、昭和23年に当時の多賀城村に転入しました。

食べ物は好き嫌いがなく、毎日3食をきちんと食べています。

普段の生活では、新聞を読むことが日課で、布団の上げ下げ、着替えなど自分でできることは自分で行い、庭の手入れもしています。

ますますのご長寿をお祈りします。



シリーズ掲載  
第四期健康たがじょう21プラン

くらし  
すこやかに

## 今回は「たばこ対策」

### たばこの受動喫煙を防ごう

受動喫煙は、他者が吸ったたばこ(加熱式たばこを含む)から発生する煙や蒸気を吸い込んでしまうことです。

健康増進法が令和2年4月1日から一部改正され、ルールが次のように変わりました。

- ①飲食店やデパートなどほとんどの店舗が原則屋内禁煙
- ②屋内での喫煙は、標識のある場所でのみ可能
- ③20歳未満の人は、屋内外に関わらず、全ての喫煙エリアが立入禁止



標識の一例



健康課成人保健係  
☎内線611

①喫煙をする人は、周囲の状況に配慮する  
②たばこを吸う人、吸わない人も、受動喫煙による健康への影響を理解する  
③未成年者の保護者は受動喫煙防止を心掛ける

などの配慮を行い、吸う人も吸わない人も気持ちよく過ごせる環境を作りましょう。

### 望まない受動喫煙を防ぐためには

# 健康ガイド ⑤

保健・医療・福祉・相談

Health is property

## み 食 育

今月は、大代にお住まいの曾根愛さん(32)の朝ごはんです。  
7歳と4歳の子どもを育てる曾根さん。休日は子どもが好きなフレンチトーストやピザトーストなどを作り、家族でゆっくり楽しく食べることを心がけています。  
見た目も華やかな朝ごはん、子どもたちも大喜びで食べてくれるそうです。  
仕事で忙しい平日は、朝ごはんをワンプレートで準備し、洗い物を減らす工夫をし

朝食は家族のコミュニケーションの場!

### 子どもが喜ぶ休日朝ごはん♪

子どもは、大代にお住まいの曾根愛さん(32)の朝ごはんです。  
7歳と4歳の子どもを育てる曾根さん。休日は子どもが好きなフレンチトーストやピザトーストなどを作り、家族でゆっくり楽しく食べることを心がけています。  
見た目も華やかな朝ごはん、子どもたちも大喜びで食べてくれるそうです。  
仕事で忙しい平日は、朝ごはんをワンプレートで準備し、洗い物を減らす工夫をし



## 消費生活情報

☎市民相談室 ☎内線237

### 還付金詐欺に注意してください

#### 【相談事例】

市役所職員を名乗り「保険料の還付金がある」と言われ、ATMに行くように指示された。

#### 【アドバイス】

・「携帯電話を持ってATMへ」と言われたら、それは還付金詐欺です。相手の指示した連絡先には絶対に連絡しないでください。

・ATMで還付の手続きはできません。市役所職員が通帳やキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞くことはありません。

不審な電話があった場合は、市民相談室や警察に相談してください。

### 相談窓口

[会場]市役所2階市民相談室

☎生活環境課 ☎内線237

市民相談	[日時]平日8:30-17:00 * 窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。
行政機関などへの意見・要望に関する相談	[日時]11㉔①10:00-12:00②13:00-15:00
相続などの民事に関する法律相談	[日時]19㉔①11:00-12:00②13:00-16:00 (前日までに要予約)
差別、虐待などの人権相談	[日時]10㉔①10:00-12:00②13:00-15:00 (6㉔までに要予約)

### 訪問歯科診療の相談窓口

☎塩釜歯科医師会 口腔保健センター

☎361-1870

病気や障がいのため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みなどの相談窓口です。

受付時間/平日9:00-16:00

## こどもの健康

[会場]母子健康センター

☎健康課 ☎内線615

1歳児come☆かむ広場(予約制)	[日時]28㉔[会場]子育て支援センター
3~4か月児健康診査	新型コロナウイルス感染症対策のため、対象、日時は個別に連絡します。
1歳6か月児健康診査	
2歳6か月児歯科健康診査	
3歳児健康診査	
母子健康手帳の交付(予約制)	[日時]10、17、24、31、6/7㉔(時間は要相談)[会場]健康課[持ち物]妊娠届、個人番号カードまたは個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類、筆記用具
ことばの相談(予約制)	[日時]24㉔(時間は要相談)
乳幼児健康相談(予約制)	[日時]24㉔[受け付け]9:20-10:00
BCG接種	[日時]10㉔[受け付け]9:30-10:00

## 5月の相談

相談方法など詳しくは、各相談窓口にお問い合わせください

高齢者相談	[日時]平日8:30-17:15[内容]介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など[相談窓口]各地域包括支援センター(西部地区)☎309-3950(中央地区)☎368-6350(東部地区)☎363-4055 ☎介護福祉課☎内線662
成人健康相談(予約制)	[日時]19㉔9:00-11:15[内容]健康づくりや生活習慣病の予防[会場]501会議室 ☎健康課☎内線612
女性の健康相談(予約制)	[日時]15、22、29㉔14:00-17:00[内容]思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレス[会場]エル・ソーラ仙台(仙台駅前アエル内) ☎宮城県女医会女性の健康相談室☎090-5840-1993
たがじょう子育てほっとライン	[内容]妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み ☎子育て世代包括支援センター☎368-1021
子育てコンシェルジュなんでも相談(予約制)	[日時]3、10、17、24、31、6/7㉔9:00-15:00[対象]未就学児の養育者[会場]子育てサポートセンター(すくっぴーひろば) ☎すくっぴーひろば☎355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接相談[日時]毎週㉔(㉔除く)10:00-15:00 電話相談[日時]平日10:00-16:00 ☎生涯学習課内青少年育成センター☎368-2457
女性の相談	[日時]23㉔9:00-17:00[対象]ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの人 ☎多賀城交番☎362-1934
障害者(児)相談	[日時]平日8:30-17:15[内容]訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など ☎相談支援事業所けやき☎362-7872
障害児相談	[日時]平日8:30-17:15[内容]子どもの発達など ☎児童発達支援センター太陽の家☎365-2861
各種検査など(予約制・匿名可)	[日時]19㉔9:00-11:30[会場]塩釜保健所[内容]HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンク登録 ☎塩釜保健所☎363-5504



## 休日の診療

\*事前に電話で確認してください

### 宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日19:00-翌朝8:00

・#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)

・☎212-9390(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

### 宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日19:00-翌朝8:00 ㉔①14:00-翌朝8:00

㉔②8:00-翌朝8:00(24時間)

・#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)

・☎706-7119(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

\*相談と助言を目的としています。

\*電話に限りがあるため、緊急の場合は119番に電話をかけてください。

### 内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館1階(塩釜市錦町7-10)

☎366-0630

受付時間 ㉔①18:30-21:30(小児科のみ診療)

㉔②8:45-11:30、13:00-16:30

### 歯科

受付時間 ㉔②9:00-15:00 \*当番医が変更になる場合があります

月	日	医療機関名	所在地	電話番号
5	2	松島中央歯科医院	松島町松島字陰ノ浜7-7	353-2161
5	3	郷家歯科医院	塩釜市本町10-3	362-2238
5	4	ササキ歯科クリニック	塩釜市錦町7-6	365-7721
5	5	杉の入歯科医院	塩釜市杉の入3-2-1	362-0182
5	9	わかば歯科クリニック	利府町加瀬字石切場1-1 ヨークタウン利府野中内	767-5679
5	16	みや歯科クリニック	塩釜市海岸通10-1 三晴ビル2F	361-5810
5	23	じん歯科医院	多賀城市明月1-4-12	366-8461
5	30	せいの歯科医院	多賀城市東田中2-40-32-102	365-0099
6	6	山本歯科医院	七ヶ浜町境山2-13-3	361-6330

## すくすく げんき

Family



いつもニコニコ  
金野麻衣子ママ  
晴くん(1歳9カ月)



元気いっぱい  
田畑翠ママ  
夏輝くん(4歳8カ月)  
蒼空ちゃん(0歳4カ月)



仲良く遊ぼう  
門間和佳子ママ  
晴大くん(2歳11カ月)  
日和ちゃん(1歳3カ月)



つなだ・てるえ◎平成29年度からファミサポの協力会員として活動。現在はサブ・リーダーとして会員のお世話役も担当。



保育施設送迎の様子

子育てに頑張る人を  
サポートしたい  
網田てるえさん  
新田字中

多賀城市ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)では、子どもを預かってほしい人(利用会員)と、預かることができる人(協力会員)をマッチングし、子育ての相互援助活動をしています。

協力会員の網田さんは、利用会員の子を保育施設や習い事へ送迎したり、自宅預かりをした

## 注目の人

Person

り、平日はほぼ毎日活動しています。送迎をしている子から似顔絵をもらって感謝することもあるそうです。

「私自身、多くの人に見守られて、助けられています。感謝の気持ちが活動につながっています」と今後の活動に意欲を見せます。

## ギャラリー

Gallery

皆さんの作品をお寄せください。作品はお返しします。詳しくは地域コミュニティ課広聴広報係へ。

上総  
夏希さん

中三夏希  
太清

佐々木  
美菜さん

中二佐々木美菜  
理解

佐藤  
楓さん

中一佐藤楓  
事務

武山  
茉莉さん

小六武山茉莉  
販売

鈴木  
綾音さん

小六鈴木綾音  
活性化

佐藤  
綾乃さん

小五佐藤綾乃  
令和

\*学年は3月時点のものです。

サクサク食感がたまらない

## 多賀城古代米 焼きショコラ



古代米を使用した焼き菓子「古代米焼きショコラ」を製作している水落さん。古代米のポン菓子がチョコレートの中に入った、サクサク食感が楽しいスイーツです。日持ちがするため、お土産としてもおすすめです。

パッケージには、手書きメッセージを採用しています。



作り手  
洋菓子の店 ティファニー  
水落 達志

## 逸品物語

Specialty Foods

## 交流広場

Community

## 生涯学習パソコン愛好会

【日時】

テレワーク、オンライン学習コース

月2回第1、3㊦9:30-12:00

ワード、エクセルコース

月2回第2、4㊦9:30-12:00

【場所】市民活動サポートセンター

【対象】小学3年生以上でパソコンを持参できる人

【費用】1,500円/月、その他教材費自己負担

【内容】暮らしの中で便利なパソコンやスマートフォンの使い方を学ぶ

☎伊藤☎368-1570

## 創作絵手紙すずらの会体験会

【日時】8、22㊦9:30-12:00

【場所】山王地区公民館

【費用】2回セット1,000円(手本代別料金)

道具は貸出可、要事前申込

☎浅野☎363-4887

## 多賀城笑いヨガの会

【日時】13、27、6/3㊦

13:30-15:00

【場所】13、6/3㊦は中央公民館、27㊦は問い合わせください。

【対象】どなたでも

【費用】500円/回

【持ち物】飲料水、マスク、動きやすく体温調節ができる服装。体温を事前計測。

【内容】医学的根拠に基づいた笑いの体操とヨガの呼吸法。三密を避けて心と体の健康度アップを目指します。

☎筑波☎794-9072

## NPO谷山学園多賀城リトルシニアの説明会

【日時】21㊦19:00-20:30

【場所】市民活動サポートセンター

【定員】20人(事前申込)

【対象】中学1、2年生(保護者も可)

\*野球クラブに所属している人歓迎

【費用】無料

【内容】スポーツメンタルトレーナーによる、褒めて伸ばす野球指導、学習サポート、地域ボランティア活動の参加者募集

☎谷山☎090-8613-6750

## 初めて親子さんのベビーマッサージ体験会&amp;産後デイケア

【日時】17㊦10:20-11:40、

26㊦10:00から、14:00から

【場所】市民活動サポートセンター、おうちサロン

【対象】生後1カ月健診終了後～よちよちあんよまでの赤ちゃん和妈妈1～5組

【費用】1,000円(26㊦は生後4カ月まで初参加無料)

【内容】親子ふれあい遊び、赤ちゃんヨガ&amp;リズムヨガ、ベビーマッサージ、絵本遊び

☎赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージサロン まんどろスマイル佐藤☎mandoro\_smile@yahoo.co.jp

## 桜木花園幼稚園未就園児教室「ぴよちゃんクラブ」

【日程】14、28、6/11、6/25㊦

\*5月から年間を通して実施

【対象】2歳から

\*2歳になったら随時参加可

【内容】子どもや保護者が楽しめる企画

☎桜木花園幼稚園☎363-0515

## アイリス・ブラス・ゾリステン 第2回演奏会～ブラスアンサンブルの華やかな響き～

【日時】3㊦開場13:30、開演14:00、終演予定15:30

【場所】市民会館

【定員】500人程度

【費用】無料

【内容】金管楽器だけによるアンサンブル演奏会

\*当日体調の悪い人は来場

を控えてください。

☎アイリス・ブラス・ゾリステン主宰 たちばな

☎090-9422-7620

## ■交流広場は.....

市民による市内での活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業は掲載しません。

原稿は掲載希望の前々月末日まで地域コミュニティ課広報聴係(☎koho@city.tagajo.miyagi.jp、ファクス368-2369)へ。掲載内容を調整したり記事量によっては掲載できない場合があります。



## 東北歴史博物館催事情報

☎368-0106 \*詳しくは博物館ホームページを確認してください。

開館時間9:30-17:00(発券は16:30まで)月曜日休館/【常設展観覧料】一般460円、高校生以下無料

## 春季特別展「デンマーク・デザイン」

【日程】6/27㊦まで

【費用】一般1,200円、シルバー1,100円、小中高600円(20名以上の団体は、各100円引き)

## 特別展講演会

「ロイヤルコペンハーゲン ビングオーグレンダール」

【講師】塩川 博義氏(日本大学教授)

【日時】30㊦13:30-15:00

【対象】145人(特別観覧券必要 要事前申し込み)

## 特別展ワークショップ

A「北欧のインテリア(モビール)をつくろう！」

B「レゴで北欧のミニチュア家具をつくろう！」

【日時】A 22㊦①11:00から②14:00から

B 29㊦ 13:30から

## 体験イベント「春のわくわく体験見本市2021」

【日時】15㊦9:30-16:00

【会場】博物館敷地内各所 事前申込制



**市民活動サポートセンター**

☎ 368-7745

**町内会なんでも相談会**

- ▶対象 どなたでも ▶費用 無料
- ▶日時 10㊥、21㊥10:00-12:00(時間内出入り自由)
- ▶内容 町内会の運営や情報発信、広報紙やスマートフォンなどの活用など
- ▶申し込み 不要

**大代地区公民館 ☎ 364-8442**

受付時間 9:00-17:00

**金属コマ教室**

- ▶対象 小学生24人
- ▶日時 6/5㊥9:30-12:00 ▶費用 500円
- ▶内容 金属について学び、作ったコマで対戦
- ▶申し込み 9㊥-30㊥

**市立図書館(おはなし会 定員各10人)**

☎ 368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週㊥	14:00-14:30	図書館スタッフ
	5㊥*	11:00-11:30	
	19㊥		スキップ♪
山王分室	13㊥	11:15-11:45	山王スキップ♪
大代分室	12㊥	10:30-11:30	カンガルー読書会
	26㊥		

\*赤ちゃんおはなし会

▶申し込み 当日、直接会場にて

**多賀城市民スポーツクラブ**

総合体育館 ☎ 365-1918

**おとなの朝活「朝ヨガ」**

- ▶対象 18歳以上(学生不可)15人
- ▶会場 総合体育館
- ▶日時 16㊥7:30-8:30 ▶費用 500円
- ▶内容 月1回の日曜の朝にヨガで心も身体もリラックス
- ▶申し込み 9㊥まで

**健康・スポーツ相談室**

- ▶対象 中学生以上3人/回 ▶会場 総合体育館
- ▶日時 7、21㊥14:00-17:00(運動指導)  
24㊥18:00-21:00(運動指導、栄養指導)
- ▶費用 1,000円/回 \*別途初回登録料500円
- ▶内容 体組成計の測定結果を基に指導、1人40分。
- ▶申し込み 実施前日17時まで(栄養指導のみ1週間前)

**チャレンジプログラム**

- ▶対象 一般男女10人 ▶会場 総合体育館
- ▶日時 6/5、12(\*1)、26㊥(\*2) 13:00-14:00
- ▶費用 800円(1回)
- ▶内容 食養生ヨガ(\*1)、ステップシェイプ(\*2)
- ▶申し込み 実施2日前まで

**親子体操教室「おやこdeたいそう」**

- ▶対象 2-4歳の親子 20組 ▶会場 総合体育館
- ▶日時 6/3、10、17、24㊥10:30-11:30
- ▶費用 2,000円(全4回)、600円(1回)
- ▶内容 ボルダリングやトランポリンなど取り入れ親子で体操
- ▶申し込み 実施前日まで

**中央公民館 ☎ 368-0133**

受付時間 9:00-17:00

**子ども映画会**

- ▶対象 幼児、小学生と保護者50人
- ▶日時 15㊥10:00-11:40 ▶費用 無料
- ▶内容 サンリオキャラクターアニメーション、ミッキーマウス
- ▶申し込み 不要

**子育て&マナーセミナー**

- ▶対象 市内居住の未就学児の保護者10人(夫婦での参加可)
- ▶日時 22㊥10:00-11:30 ▶費用 無料
- ▶内容 子育てママ・パパのためのマナー講座、子どもの個性と才能発見講座
- ▶申し込み 7㊥-15㊥先着順(電話または直接)

**親業から学ぶ 思春期・反抗期の子どもとのコミュニケーション講座**

- ▶対象 市内在住の子どもがいる人40人
- ▶日時 29㊥10:00-11:30 ▶費用 無料
- ▶内容 反抗期・思春期の子どもとどう向き合ったら良いのか、親業インストラクターから「伝え方」「聞き方」などを学ぶ
- ▶申し込み 7㊥-20㊥先着順(電話または直接)

**菖蒲田浜で海藻採集!****海藻おしば&海藻ハーバリウムづくり**

- ▶対象 市内在住の小学3-6年生と保護者6組
- ▶日時 6/12㊥9:30-13:00 ▶費用 1,200円
- ▶会場 集合：菖蒲田浜海岸(七ヶ浜町)
- ▶内容 海岸に打ち上げられた海藻を採集し、塩抜き・乾燥して「海藻のおしば」づくり。乾燥させた海藻でハーバリウム(ガラスの小瓶に入れ、オイル漬けしたもの)づくり。協力：理研食品(株)
- ▶申し込み 23㊥-6/6㊥費用を添えて直接

**シルバーワークプラザ ☎ 368-2350**

受付時間 8:30-17:15

受講は利用登録が必要(登録は直接)。受講料無料(テキスト代は自己負担)。市内に住所を置く60歳以上が対象。

**裯・障子張り(定員10人)**

- ▶日時 18㊥-19㊥9:00-16:00
- ▶内容 基本と実技など
- ▶申し込み 6㊥まで

**塗装(定員10人)**

- ▶日時 25㊥-26㊥9:00-16:00
- ▶内容 基本・実技(鉄部、木部、モルタル)、色彩など
- ▶申し込み 7㊥まで

**網戸貼り(定員10人)**

- ▶日時 6/11㊥9:00-16:00
- ▶内容 基本と実技など
- ▶申し込み 6/3㊥まで

**植木剪定(定員10人)**

- ▶日時 6/15㊥-16㊥9:00-16:00
- ▶内容 基本と実技(松、一般木)など
- ▶申し込み 6/4㊥まで

**ハウスクリーニング(定員10人)**

- ▶日時 6/22㊥9:00-12:00
- ▶内容 基本と道具・材料の種類と使用方法、実技など
- ▶申し込み 6/10㊥まで



### 西部児童センター

☎ 368-4142

受付時間 9:00-16:30

対象 市内在住者限定

#### ホールであそぼう

- ▶対象 小学生20人 ▶日時 17㊦ 15:00-15:45
- ▶内容 体をいっぱい動かす遊び
- ▶申し込み 6㊦から

#### ぷくぷく測定

- ▶対象 乳幼児親子 ▶日時 18㊦ 10:30-11:00
- ▶内容 子どもの成長を記録
- ▶申し込み 6㊦から

#### おはなしばれた

- ▶対象 乳幼児親子8組 ▶日時 26㊦ 10:30-11:00
- ▶内容 手遊びや絵本の読み聞かせ
- ▶申し込み 12㊦から

### 志引保育所 ☎ 368-9887

#### 保育所で遊ぼう！

- ▶対象 市内居住の未就学児(0-6歳)と保護者10組
- ▶日時 12㊦ 10:00-11:30
- ▶内容 親子でわらべ歌あそび、子育ての相談
- ▶申し込み 10㊦まで

### 八幡保育所 ☎ 367-5200

#### みんなで遊ぼう！

- ▶対象 市内居住の未就学児(0-6歳)と保護者15組
- ▶日時 26㊦ 10:00-11:00(\*1)  
6/9㊦ 10:00-11:00(\*2)
- ▶内容 親子でふれあいあそび、身体測定(\*1)  
手形アートづくり、身体測定(\*2)
- ▶申し込み 25㊦まで(\*1)、6/8㊦まで(\*2)

### 桜木保育所 ☎ 794-7253

#### 一緒に遊ぼう！

- ▶対象 市内居住の未就学児(0-6歳)と保護者10組
- ▶日時 21㊦ 10:00-11:00
- ▶内容 同じ年齢のクラスの子ども達と、年齢に合った遊び
- ▶申し込み 20㊦まで

### 離乳食教室 ☎内線616

受付時間 ①9:30から②10:45から

会場 母子健康センター

#### はじめてコース

- ▶対象 4-6カ月児
- ▶日時 31㊦①② ▶申し込み 24㊦まで
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク

#### すてっぷあっぷコース

- ▶対象 7-11カ月児
- ▶日時 21㊦①② ▶申し込み 14㊦まで
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク



### 鶴ヶ谷児童館

☎ 362-0763

受付時間 9:00-16:30

対象 市内在住者限定

#### おいでよPON！

- ▶対象 乳幼児親子
- ▶日時 平日(行事のない日) 10:30-10:45
- ▶内容 手遊びや読み聞かせなど

#### つるちゃん

- ▶対象 ①乳幼児親子 ②④子育て中の人  
③0-1歳の乳幼児と保護者
- ▶日時 ①12㊦、6/9㊦ 9:00-12:00(\*1)  
26㊦-28㊦ 10:30-11:00(\*2)  
②20㊦ 10:30-11:15  
③6㊦、6/3㊦ 10:30-11:00  
④6㊦、6/3㊦ 11:00-11:40
- ▶内容 ①ホールやロビーでおもちゃ遊び(\*1)  
季節に合わせた遊びや工作(\*2)  
②ママ同士で楽しく交流しながらさまざまなことに挑戦  
③ふれあい遊び、身体測定  
④子育て相談員とお話

#### つるっこ

- ▶対象 ①小学生 ②小学4-6年生 ③中高生
- ▶日時 ①19㊦-21㊦(\*1)、28㊦(\*2) 15:00-16:00  
②15㊦ 14:00-15:00  
③8、22、29、6/5㊦ 11:00-12:00、15:00-16:00
- ▶内容 ①一つのテーマでじっくり遊ぶ(\*1)、遊びの検定日(\*2)  
②高学年向けの活動  
③中高生が優先的に遊べる時間



### すくっぴーひろば

☎ 355-7085

受付時間 9:00-16:30

申し込みは直接または電話

#### すくっぴー親子DE食育

- ▶対象 2歳以上の幼児と保護者8組
- ▶日時 25㊦ 10:00-11:00
- ▶内容 カップ寿司、鶏団子スープの調理デモと試食  
協力：(株)アマタケ
- ▶申し込み 11㊦から

#### どこでもハッピー(大代地区公民館)

- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶会場 大代地区公民館
- ▶日時 6/1㊦ 10:00-11:30
- ▶内容 すくっぴースタッフによる遊びの出前
- ▶申し込み 不要

#### 身長体重測定

- ▶対象 乳幼児
- ▶日時 17㊦、6/7㊦開館時間内
- ▶内容 身長体重測定、発育相談
- ▶申し込み 不要

#### おはなし会

- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶日時 21㊦ 14:00-14:20(\*1)  
11㊦、6/1㊦ 14:00-14:30(\*2)
- ▶内容 市立図書館スタッフの読み聞かせ(\*1)  
ちいさいおうち読み聞かせ(\*2)
- ▶申し込み 不要



TAGAJOISM

空手選手・本郷 琉生

#42

## 常に真っ向勝負 目指すは「全国大会優勝」

3月に開催されたカラテドリームフェスティバル2020全国大会(主催：NPO法人全世界空手道連盟新極真会)の小学6年男子重量級(組手)で、本郷琉生さんが第3位に入賞しました。

「全国大会の試合はとても緊張したけれど、全力で気持ちを奮い立たせて挑み、3位になれてとても嬉しかった」と明るい笑顔を見せます。

同大会には、過去2回出場していますが、入賞したのは今回が初めてです。

空手を続ける原動力は、「強くなりたい、勝つ喜びを味わいたい、全国大会で入賞したい」という揺るぎ

ない思いがあったからです。

本郷さんが所属する輝心会で空手を指導する阿部智師範は「決して、技だけに頼らず、スタミナと手数で真っ向勝負をするハートの強さが持ち味」と本郷さんの勝負強さを分析します。

同月には、JKJO(一般社団法人全日本空手審判機構)全日本ジュニア空手道選手権大会の東北地区代表選抜大会で優勝に輝き、見事二連覇を達成。秋に開催される全日本大会への出場権をつかみ取りました。

今後の目標は「全国大会での優勝」と即答。さらなる高みに向けて、鍛錬に励みます。



本郷 琉生・ほんごう るい(12)  
=桜木=  
フルコンタクトカラテサークル(FKC)輝心会所属。現在、多賀城中1年。兄の影響で、5歳から空手を始める。級位2級。  
好きなことは、屋外で遊ぶこと。