

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

# 多賀城 NOW

広報多賀城  
1  
Jan.2021  
No.587

Cover  
感染症から子ども達を守るため  
学校内の消毒を行うシルバー人材センターの皆さん



追憶、そして今

齋藤政治さん

市役所からお知らせ

[特集] コロナの中で一人一人ができること  
市役所で働いてみませんか  
かたりつき 朗読と音楽の集い

多賀城ホットトピックス

体を動かすって気持ちがいい  
ソニー仙台FCホーム最終戦

くらしの情報

エンディングノートを作成しました  
令和2年度食育講演会

みんなの広場

小畑貞雄さん

多賀城イズム

史都多賀城観光ボランティアガイドの会

# 追憶 そして今

震災3.11▶復興9年

at the time of earthquake 14:46 11th Mar.2011

9年前に東日本大震災が起きた時、人は何を考え、どんな行動をしたのでしょうか。災害の記憶を教訓に、私たちが次の災害に備えるために、「あの時」を振り返ります。

証言 / #9

齋藤 政治さん (79)



## アルバムに綴られた消えない絆

「あんな震災、もうたくさんだ」。齋藤さんはあの日、地区の集会所に避難していた住民に逃げよう声をかけ、車に乗り込んだ瞬間、津波に襲われました。車ごと数十メートル流され、車の屋根に避難しようとしたがバランスを崩し濁流に転落。車にしがみつき、なんとか屋根の上によじ上りました。その後自衛隊の救助ボートに助けられ、一命を取り留めました。

家には1メートル65センチの津波が襲い、1階にあった物は全て流されました。

被災後毎日、寒い中自転車で避難所を巡り、少しでも元気になってほしいと皆に声を掛け続けました。

震災から半年後、「なんでもやります」と駆け付けたのは宮城からほど遠い、静岡のボランティア。それまで家族だけで行っていた家の片付けを手伝ってくれました。

齋藤さんは、その時のご縁を大切にしています。コロナの感染が広がる前は、観光を兼ねて、毎年静岡を訪れ、繋がりを深めました。当時自宅を掃除してくれた人が教師をしている静岡の御殿場市立高根小学校に招かれ、震災時のことを子どもたちに語る機会もありました。

思い出が詰まったアルバムを見返し「絆なんだ」とほほ笑む齋藤さん。辛く苦しい時に築かれた絆はこれからも消えることはありません。

さいとう まさじ

Profile

桜木南区町内会長。1991年から町内会長(2019年までは行政区長を兼ねる)を務め、2017年11月に地方自治の功労が認められ旭日単光章の叙勲を受けた。趣味は44年間続けているゴルフ。



感染症から子ども達を守るため、シルバー人材センターの皆さんは、学校内の消毒作業を行っています。開校日の毎日放課後に集まって校内を2時間かけて、拭き掃除をしています。

発行 多賀城市  
編集 総務部地域コミュニティ課  
〒985-8531  
宮城県多賀城市中央2丁目1-1  
☎022-368-1141  
www.city.tagajo.miyagi.jp

多賀城NOWは、悠久の歴史を誇る史都多賀城の「今」を発信するまちづくり情報誌です。本誌はウェブサイトでもご覧になれます。

多賀城市公式ホームページ  
www.city.tagajo.miyagi.jp/

## 2021年1月の目次

- 2 追憶、そして今  
桜木南区町内会長 齋藤政治さん
- 4 新年のご挨拶
- 5 所信表明
- 8 特集  
コロナの中で一人一人ができること
- 12 N&I 市役所からお知らせ  
市役所で働いてみませんか／かたりつぎ 朗読と音楽の集い／清水沢多賀城線開通／スタンプ会発行の商品券の使用期限／visionフォーラム／成人を迎えるみなさまへ／新型コロナウイルスに関する事業／リチウムイオン電池適正処理／在宅高齢者福祉サービス
- 18 多賀城ホットトピックス  
体を動かすって 気持ちがいい／お花がいっぱい 笑顔もいっぱい／震災から10年 コロナ禍での「生きていく力」／世界への夢、育て 未来の金メダリストたち／ソニー仙台FC ホーム最終戦／甘くておいしい ラ・フランスが届きました
- 20 暮らしの情報  
募集／暮らし／安全／福祉／健康／子育て／年金／学び／仕事／税／寄付／放射線量測定結果／移動図書館さざんか号／多賀城百景／2020みやぎふるさとCM大賞
- 24 歴史と文化  
睦月の探訪／Tagayasuプロジェクト／歴史の風／多賀城創建1300年に向けて／市立図書館イベント案内／文化センターイベント案内
- 26 健康ガイド  
みんなで食育／地域支え合い講座／くらしすこやかに／こどもの健康／1月の相談／消費生活情報／休日の診療
- 28 みんなの広場  
注目の人 小畑貞雄さん／ギャラリー／逸品物語／すくすくげんき／交流広場／東北歴史博物館催事情報
- 30 イベント情報  
西部児童センター／多賀城市民スポーツクラブ／鶴ヶ谷児童館／すくすくひろば／市民活動サポートセンター／離乳食教室／市立図書館(おはなし会)／中央公民館／シルバーワークプラザ
- 32 多賀城イズム  
史都多賀城観光ボランティアガイドの会



新年のご挨拶

日本で一番暮らしやすいまちへ

多賀城市長 深谷 晃祐

新年、あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、市政に対し格別のご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、10月に市長選挙が行われ、市民の皆様をはじめ各方面の力強いご信任を賜り、10月26日より市長に就任させていただきました。その責任の重さに身の引き締まる思いであり、全身全霊で取り組む所存です。

あの未曾有の被害をもたらした東日本大震災から、まもなく10年を迎えようとしております。震災の爪痕を確認することが難しいほど復興することができたのも、世界中からの温かいご支援や、全国各地の自治体からの力強い応援、そして市民の皆様が力を結集したからこそであります。震災以後、多大なるご支援、ご協力を賜りました市内外の皆様に、改めて厚く御礼申し上げます。

この春、次の10年間のまちづくりの指針となる第六次多賀城市総合計画がスタートします。総合計画に掲げる「日々のよこびふくらむまち 史都 多賀城」の実現に向け、復興事業の完遂はもとより、創造的復興のその先で、一人一人が、このまちの個性を楽しみ、日々の暮らしをより心豊かに過ごせるように、市民の皆様と共に歩みを進めてまいります。

また、魅力的で質の高い都市環境の充実を図るとともに地域に恵みをもたらす自然を守ることで、バランスよく調和したこのまちの魅力ある環境を次代に継承してまいります。

市民の皆様におかれましては、引き続き多賀城市政発展のため、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が幸多き一年になりますことを、心よりお祈り申し上げます。

# 所信表明

はじめに

市制施行後、間もなく50年を迎えようとするこの多賀城市の市議会本会議場は、私が26歳で市議会議員に初当選し、県議会議員になるまでの2期8年にわたり、地方自治と市政について多くの学びを得た場所です。本日は、市長就任後、はじめての市議会本会議の開会に当たり、私の今後の市政運営に対する所信の一端を申し述べ、第5代市長としてこの身を市政に捧げることに思いを致し、これまで以上に市民の皆様の声が届く政治に全身全霊を傾けてまいりますので、市議会議員各位と市民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

10月25日投票の多賀城市長選挙において1万6036票という身に余る信任を賜りました。この結果を大変重く受け止めさせていただくと同時に、多くの市民の皆様から寄せられた「ポストコロナの新しい時代への幕開け」という期待に誠心誠意お応えし、その成果をしっかりと市民の皆様実感していただけるよう、謙虚に、ときに大胆に行動してまいります。

その際、まちづくりは選挙からという言葉があるように、有権者

の約半分を投票行動に導くことができるようになったこと、更に、私以外の候補者に投票された方々の思いを真摯に受け止めながら、市政の舵取りを担わせていただきたいと考えております。若さの最大の武器は、ポジティブな思考のもとでの行動力であり、私もそれを最大限に活かし、市民の皆様の幸せな暮らしの実現と福祉向上に取り組む所存でおります。

さて、少子高齢化の急速な進展、厳しい経済情勢や格差の存在、また、デジタル社会への急速な移行など、私たちを取り巻く環境は目まぐるしいスピードで変化し、時代の大きな潮流の中で一年先の未来を予測することさえも難しくなっております。このような時代だからこそ、一人一人の知恵と工夫を結集させ、多賀城の新しい時代をみんなで協力して切り拓いていかなければなりません。

そのためには、失敗を恐れないチャレンジ精神をもって、前例や先例に捉われないことのない新たな視点と発想で果敢に挑戦し続けることが大切だと考えております。そうした挑戦を積み重ねた先に、市民の皆様の笑顔が溢れる多賀城の未来があると確信しております。

障害の有無に関わらず、子どもから高齢者まで誰もが、何気ない日々の生活の中で、多賀城ならではの心豊かな喜びや幸せを感じる

ことができる、そんな未来を実現できるよう、先輩諸兄が長い年月をかけて築き上げてこられた、この歴史ある郷土を私たちの誇りとし、更なる発展に向けてベストを尽くしてまいります。

支え合って安心して暮らすことができる社会をみんなで目指すことができるよう「思いやり行動条例」の制定に取り組んでまいります。早速、本年第4回定例会に当該条例をご提案申し上げたいと存じますので、市議会議員各位のご理解とご支援をお願い申し上げます。

また、復興期間終了後においても、被災された方々に引き続き寄り添い、心の復興を何より大切にしながら、東日本震災の経験から得た知恵や教訓を、未来に知見として伝承する取り組みを推進していくことで、お互いに助け合う共助のチカラを高め、地域の安全・安心の基盤を強固なものとしてまいります。

## 重点政策1

### 目下直面する危機への対策 (新型コロナウイルス感染症対策)

重点政策の1つ目は、目下直面する危機への対策です。

新型コロナウイルス感染症の脅威は、私たちの行動や意識にも影響を与え、日常を変えてしましました。外出やイベントの自粛、休業や時短営業の要請などにより、地域経済は委縮し、いまだに、危機の出口が見えていない状況下にあります。誰もが不安を感じるこのような状況だからこそ、私たちは他者に思いやりの心を抱き、お互いに理解し合うことで、人と人とのつながりや住み良い地域を大切にするといった行動を意識する必要があります。

そこで、新型コロナウイルス感染症に感染された方をはじめ、そのご家族、そして関係者に対する誹謗中傷や偏見に基づく差別的な行動をなくし、互いに思いやり、

また、新型コロナウイルス感染症の影響を及ぼしていますが、その中でも特に新生児を育てる世帯の方々や、事業を営んでいる方々のご苦勞は計り知れないものと察しております。従いまして、まずは、特別定額給付金の対象とならなかった新生児を育てる世帯に対し、新生児子育て応援臨時給付金を給付するほか、飲食店等を営む小規模事業者等の事業継続支援などの対策をいち早く実施してまいります。

また、復興期間終了後においても、被災された方々に引き続き寄り添い、心の復興を何より大切にしながら、東日本震災の経験から得た知恵や教訓を、未来に知見として伝承する取り組みを推進していくことで、お互いに助け合う共助のチカラを高め、地域の安全・安心の基盤を強固なものとしてまいります。

また、復興期間終了後においても、被災された方々に引き続き寄り添い、心の復興を何より大切にしながら、東日本震災の経験から得た知恵や教訓を、未来に知見として伝承する取り組みを推進していくことで、お互いに助け合う共助のチカラを高め、地域の安全・安心の基盤を強固なものとしてまいります。

## 重点政策2

### レジリエントシティの実現 「あらゆる危機を乗り越え、さらに成長するチカラをつける」

重点政策の2つ目は、レジリエントシティの実現「あらゆる危機を乗り越え、さらに成長するチカラをつける」ための取り組みです。

東日本大震災を経験した本市は、人命を第一に考え、災害に備え、災害による被災を極力減じて迅速に復旧復興するまちを目指

## 重点政策3

### 未来の担い手全力支援

重点政策の3つ目は、未来の担い手を全力で応援するための取り組みです。

子どもたちは、多賀城の未来の担い手であり、かけがえのない地域の宝であります。近年、少子化や核家族化の進行、保護者の就労形態の多様化、そして地域のつながりの希薄化など、子どもたちと子育て家庭を取り巻く状況は大きく変化しております。そのような状況だからこそ、

この多賀城で育つ子どもたち一人一人が、夢や希望を持ち、多様な経験を経て心豊かに生きるチカラを身につけるための環境づくりが必要であると考えております。

その一つとして、子どもたちが安心して遊んだり、学習したりすることができる居場所を、社会教育施設などの利用されていない時間を有効に活用することで創り出してまいります。

また、地域のチカラを学校運営に活かし、未来を担う子どもたちの心豊かな学びにつなげるため、地域ぐるみで学校運営を応援するコミュニティスクールの取り組みを進めてまいります。併せて、地域の人材を活用した音楽支援員の配置も検討してまいります。

さらに、子どもたちの健やかな成長はもとより、私たち大人自身も共に成長できるよう「家庭教育支援条例」の制定に取り組み、家庭教育を地域社会全体で応援するといった子育ての文化を醸成してまいります。

子どもたちの学びは、心身ともに健康な育ちのもとで培われます。そのためには、子どもたちの適正な医療機会を確保することが必要となりますので、子ども医療費助成制度の所得制限を撤廃する方向で検討してまいります。

なお、所得制限の撤廃に関しましては、その目的に鑑み、子どもたちの健全な成長のために必要と

なる、例えば、早寝早起朝ごはん、十分な睡眠、バランスの取れた食事、適度な運動などの規則正しい生活習慣の確立を図るための事業と併せて実施してまいります。さらに、所得制限の撤廃には相当の財源が必要となることから、地域全体で医療費を抑制するための取り組み、例えば、重複受診の抑制、ジェネリック薬品の積極的な使用、生活習慣病の予防なども同時に進めてまいります。

#### 重点政策4

##### 地域を支えるアクティブシニアの活躍推進

重点政策の4つ目は、地域を支えるアクティブシニアの活躍を推進するための取り組みです。

高齢者の方々が、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるような、また、高齢者の誰もが活躍の機会を得て、健康で豊かな生活を送ることができるような地域社会の実現を目指してまいります。

その取り組みの一つとして、高齢者の方々がこれまでに培われてきた経験を次世代へ伝承する機会を設けることで、多賀城の歴史や文化が後世に受け継がれるとともに、世代間の交流を深め、高齢者がいきいきと暮らすことのできる地域社会を実現してまいります。

さらに、日常生活圏域ごとの包括的な支援サービスの一層の充実にも努めてまいります。

また、65歳以上の高齢者の方々が、気軽に外出し、円滑に移動することで、社会参加を助長するため、市内を運行している多賀城東部線および西部線のバス運賃を無償化することについて関係団体や関係機関とその実現を図る上での課題を整理してまいります。

#### 重点政策5

##### チャレンジ創出を地域活性化の新たな活力に

重点政策の5つ目は、市民の皆様の新たなチャレンジを創出する機運を高め、それを地域活性化の新たな活力にするための取り組みです。

社会構造が変化し、ライフスタイルや価値観などが多様化する中で、この多賀城で暮らす誰もが、生涯にわたり幸せを感じられるような環境づくりや、人口が減少していく時代だからこそ、この多賀城で育った若者をはじめとする多くの人々が、地元で意欲を持って働くための支援が必要であると考えております。

そのために、市内での起業・創業を考える若者向けの支援として、空き家や空き店舗を活用したチャレンジショップ制度を創設するほか、新たな挑戦や更なる成長

を目指す地元中小企業を支援してまいります。また、女性や高齢者、障害者の方々一人一人が持つ能力を十分に発揮できるよう支援すること、イノベーションや価値創造につなげてまいります。

さらに、障害者の方々が授産品を販売する場として、公共施設の一部スペースを有効に活用するという視点により、これまでも定期的に実施している市役所1階での販売のほか、市内の地区公民館などへの販売場所拡大を進めてまいります。

なお、障害者の方々が、多賀城東部線および西部線で移動する場合のバス運賃の無償化につきましても、その実現に向けての課題を整理してまいります。

また、アグリビジネスに取り組み経営者の農業の高収益化および農業所得の向上を図る取り組みを推進してまいります。

#### 重点政策6

##### シティブランドの創出とシビックプライドの醸成

重点政策の6つ目は、シティブランドの創出とシビックプライドの醸成のための取り組みです。

この多賀城には、奈良時代の創建から紡いできた悠久の歴史、人々が培ってきた文化となりわいが、約1300年前から現代に受け継がれております。こうした多

賀城の他に誇れる資源を活かすつ、多様性や創造性というチカラを持つ文化芸術を視座に置いたさまざまな仕掛けにより、創造都市としてのブランド価値を高めます。これを観光振興や創業支援などの地域経済の活性化、社会的包摂による福祉の推進といった地域社会の課題解決手法に結びつけ、このまちで暮らす居心地の良さや誇りというものを育て、市民の皆様がシビックプライドを高めてまいります。

創造的な場には、おのずと新たな楽しみや発見、出会いを求める人が集まります。そこでの体験、交流がこれまでになかった人々とのシナジー（相乗作用）を生み出します。

そこで、多様な感性や価値観、豊かな創造力を持つ若者たちの交流の場となる会議を創設し、共に多賀城の未来を創造するための意見やアイデアを出し合い、実践につなげることで、自らまちづくりに関わる若者が増えるよう取り組んでまいります。

さらに、本市の魅力を広く発信するとともに、若い世代にまちづくりに関心を持っていただけるよう、多賀城にゆかりのある著名人をインフルエンサーとして活用すべく、私自身が足を運び働きかけを行ってまいります。

また、本市の魅力を高めるための戦略の一つとして、先進事例を

参考にしながら、インターナショナルスクールの誘致にも取り組んでまいりたいと考えております。

「東北のはじまり 宮城のはじまり」ともいえる「多賀城」が、令和6年(2024年)に創建1300年を迎えます。大規模な記念事業を推進するとともに、古代東北の文化の中心であった多賀城に相応しい、内外に誇れる「知と学びのインフラ」づくりに取り組んでまいります。

多賀城南門復元をはじめとした、多賀城政庁跡周辺整備に合わせ、これらの施設周遊を目的に、高速道路から一時立ち寄るといったETC2.0の新サービスが、多賀城インターチェンジでも活用できるよう働きかけ、関係人口の増加につながるよう進めてまいります。

また、多賀城駅を中心とする魅力的で質の高い都市環境の充実を図るとともに、地域に恵みをもたらす自然を守ることでバランスよく調和したこのまちの魅力ある環境を次代に継承してまいります。

さらに、まち中に花を咲かせることは、美しい景観を創出するだけでなく、自分たちのまちへの愛着を萌芽させることにつながります。そのため、公共空間はもとより、ご家庭の庭先やベランダなどを彩る花々を市民の皆様と一緒に増やす取り組みとして「多賀城市版花いっぱいプロジェクト」を推

進してまいります。

日本貨物鉄道株式会社が仙台貨物ターミナル駅を仙台市宮城野区岩切地区へ移転することを踏まえ、陸前山王駅周辺を取り巻く状況に注視しながら、陸前山王駅のバリアフリー化や南北連絡通路などの利用環境改善に向け、関係機関へ働きかけてまいります。

## 重点政策7

### 市役所の機能パワーアップ

重点政策の7つ目は、市役所の機能パワーアップのための取り組みです。

市役所は、市民の皆様により良い行政サービスを提供する場であると考えております。そのためには、多賀城市役所の職員が市民の皆様のためにやりがいを持って働ける職場環境を整えることが重要であります。そこで、職場で共に働く職員のキャリアやワークライフバランス(仕事と生活の両立)を応援し、安心して働き続けることができるよう「イクボス宣言」を行い、市民の皆様から更に信頼される市役所となるよう取り組んでまいります。

また、人口減少が進む中であっても、持続可能な質の高い行政サービスを提供し、市民の皆様への利便性を向上させるため、ICTの利活用を推進することで、パソコンやスマートフォンなどにより

市の手続き窓口にアクセスできるようにすることや、押印を廃止するなど、デジタル・トランスフォーメーションを実践してまいります。

加えて、小中学校における学校開放や、災害時に体育館等の施設へスムーズに出入りできる仕組みとして、スマートフォンなどの電子機器を用いて鍵を開け閉めできるスマートロックなどの活用を研究してまいります。

さらに、市内の公共施設などへの無料のWiFi環境の整備については、国のSociety5.0に向けた動きを見極めつつ、どのように対応することが最善であるかを検討してまいります。

また、市民の皆様と私が直接お話をする機会を得ることで、より良いまちづくりを展開することができると考えておりますので、菊地前市長が取り組まれていたような定期的に地域へ出向いての市民の皆様と懇談する場を、私も設けていきたいと考えております。

一方で、これまで申し述べてまいりました各種重点政策の推進には、財政事情を見極めた上で、取り組むことが重要と考えております。持続可能な行政経営を推進するためには、これまでどおりの考え方や進め方では極めて困難な状況に陥りますので、これまでとは違った視点で民間の優れた経営理念や経営手法を積極的に取り入

れ、限りある人的資源や財源を効率的に生み出してまいります。

また、2市3町における広域連携を観光、防災、地域医療の分野において強化するほか、官民連携の充実を図り、住民福祉の向上を図ってまいります。その際、現下の課題解決に必要な事業への財政支出は惜しむことなく、一方で、各種政策の成果を見極め、選択と集中を図り、次世代に過度な負担を残すことのないよう行政のスリム化を実現してまいります。

## むすび

私の市長1期目の任期4年間の市政運営において取り組む重点政策につきまして、述べさせていたいただきました。

私は、これまで、さまざまな方と出会いましたが、全ての物事に對して同じ考えの方に出会ったことがありません。その経験から、多様な個性が集まることで、それが大きなチカラとなり、まちの魅力につながるのではないかと考えております。

そう考えたとき、本市の一番の資源は「人」であり、本市の未来を創造していく上で、「人財」は欠かすことのできない大切なものだと考えております。

政策実現に向けては、私一人のチカラでは限界がありますので、市民の皆様、市議会の皆様と共に

一丸となって、公約にも掲げさせていただいた「日本で一番暮らしやすいまち」の実現を目指してまいります。

各種政策を遂行するに当たっては、公正で公平な執行はもちろんであります。本市を応援してくださっている皆様の理解が最大限に得られるよう、市勢発展を担う行政と両輪たる市議会の絶大な協力が不可欠であると考えております。私自身、市民の皆様の声や公約に掲げ、選挙戦に臨み現在の市長職にあります。市議会議員の皆様におかれましても、それぞれのお立場で市民の皆様の声をしっかり受け止めていただき、多賀城の更なる飛躍のための実りある議論を尽くしていただきたいと存じます。過去を振り返ることはできても変えることはできません。しかし、未来を一緒に築いていくことは可能です。

結びに、市議会議員の皆様におかれましては、今後とも格別のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。市長就任に当たりましての所信表明とさせていただきます。

\*所信表明は、令和2年第4回市議会臨時会の冒頭で述べた内容です。

特集  
新型コロナウイルス感染症と向き合う

# コロナの中で 一人一人ができること

2021年はコロナ禍で明けました。

新型コロナウイルス感染者は依然として増え続けています。

この脅威はしばらく続くかもしれないが、いつかは収束する時が来るはずだ。

今だからこそ、私たちができることを改めて考えてみませんか。

今号は、コロナの中で、「誰かのために」との思いを持ち、活動している人を紹介します。



新型コロナウイルス感染症が全国に拡大する中で、新しい年を迎えました。

新元号・令和になり初めての正月を迎えた一年前は、私たちの生活がこのような状況に一変するなど想像できませんでした。

県では昨年12月16日付けで「宮城県新型コロナウイルス緊急宣言」を行いました。本市でも感染者が累計52人に達し（12月17日現在）、安心できない状態が続いています。

コロナは誰もが感染するリスクがあり、不安を抱えながら、家庭、学校、職場や地域で暮らしています。

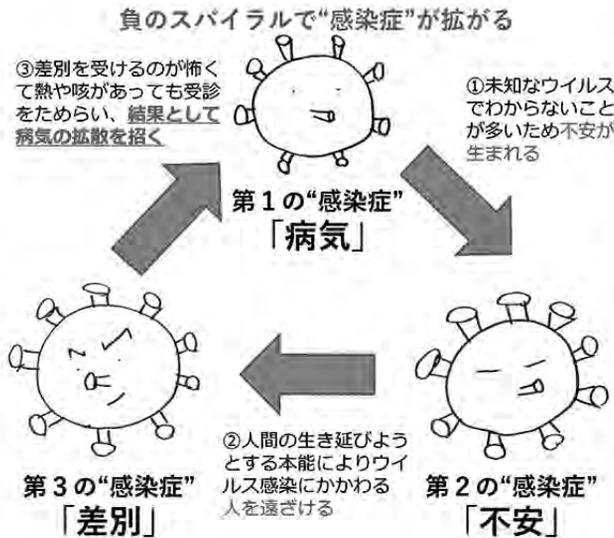
withコロナと呼ばれるこれからは、一人一人が感染症対策をするのももちろんのこと、相手の立場を考えながら、周りの人へ思いやりのある行動を取ることが求められるのではないのでしょうか。

新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！  
負のスパイラルを断ち切るために！

日本赤十字社では、新型コロナウイルスによる感染が流行している中で、ウイルスの本当の怖さに「3つの感染症」があることを伝えるため、パンフレットを作成しました。

ホームページ ([http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200326\\_006124.html](http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200326_006124.html)) でダウンロードできます。

## 3つの“感染症”は どうつながっているの？



こちらから解説動画を見ることができます。

# すべての人がそれぞれの立場でできること

日本赤十字社宮城県支部

組織振興課長 小泉 信男さん (58)



日本赤十字社は、コロナウイルスが国内で確認された当初から医療チームを派遣しました。またウイルスがもたらす「3つの感染症」を伝えてきました。

第1の感染症は「病気そのもの」。体がウイルスに感染することです。

第2の感染症は「不安と恐れ」。人は目に見えないものに不安や恐れを感じ心の中で膨らませます。

第3の感染症は「嫌悪・偏見・差別」。見えない敵（ウイルス）への不安や恐れから、特定の対象（ウイルス感染に関わる

人）を敵とみなし、遠ざけることで安心感を得ます。このことで、信頼関係や社会のつながりが壊れてしまいます。

私たち赤十字社の使命は「人道」を实践すること。これには4つの敵▽利己心▽無関心▽認識不足▽想像力の欠如—があります。

感染症は、過去の例からいつか克服できます。過剰に反応せず、今自分ができることをできる場所です。「DO YOUR PART」の心で行っていきましょう。

# 子どもたちを守るために

公益社団法人多賀城市シルバー人材センター

佐藤 ゆきさん(68) 齋院 寛さん(73)



昨年6月、シルバー人材センター事務局から、感染症対策として、学校の消毒作業の依頼がありました。それを引き受け、7月から多賀城小学校で作業をしています。行う場所は、教室、廊下、手洗い場、トイレなど。それらの扉のノブ、ライトのスイッチ、窓ガラスの鍵、階段の手すりなど広範囲に渡ります。児童が日常的に触れる箇所を毎日2時間かけて拭き掃除しています。消毒作業は市立小中学校10校をシルバー会員約

100人で担当。そのうち10人が当校の担当です。参加できる日を調整し、放課後に4人で行っています。校内で感染者を一人も出したくないとの思いで、役目を果たしています。下校する子どもたちからあいさつされるとうれしくなります。始めた頃は、自分が感染するのではないかという気持ちがありました。次第に子ども達のためにやらなくてはという思いが強くなり、今は機会をいただいたことへの感謝でいっぱいです。

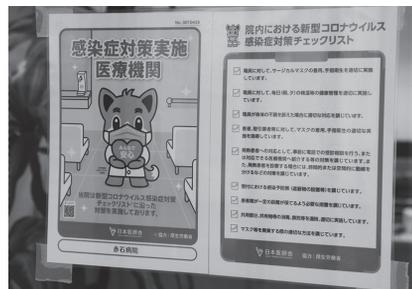


(左) 佐藤さん(右) 齋院さん

# 希望をもって頑張りたい

公益社団法人宮城県塩釜医師会

会長 赤石 隆さん(67)



昨年の5月に感染症の患者は外出自粛期間によって減少しました。しかし、その後想定外の拡大を見せ、医療従事者も、このウイルスとは長期戦になることを覚悟しています。各医療機関や保健所と情報交換を行い、簡易抗原検査や検体採取できる医療機関を調整するなど連携した対応を行っています。医療現場では、職員の感染だけでなく、患者同士の感染が起こらないように配慮した対応をしなければならず、常に気を遣う状況が続いています。

感染とリスクが高い現場ですが、人の命に関わる仕事ですので、コロナに負けずに向き合っていきます。日常生活で身近にできる予防策としては、マスク着用、手洗いとうがいが基本です。マスク着用は、完全に感染を遮断できるものではありません。自分の飛沫を飛ばさない観点から感染を広めない効果が期待できます。手洗いは石鹸の界面活性剤でウイルスを落とすことができますので、家庭でも行ってください。

# 食べられる喜びを届けたい

高崎こども食堂 らっこ広場

代表 石井 アケミさん(70) 副代表 大友 みどりさん(56)



(左) 大友さん (右) 石井さん

子育て世帯に向け、子どもの未来を応援する場所として、「らっこ広場」を4年前に設立しました。学校や幼稚園などで毎日頑張っている子どもたちが、二十畳の広い和室で遊んだり、宿題をしたり、食事をしたりして過ごしてもらおうのが目的です。

しかし、今はコロナ禍のため、みんなで食卓を囲むことが難しく、「お持ち帰りらっこご飯」と「食材のお渡し」のみの活動となっています。食事を作ってくれる個人ボランティア、食材を

提供してくれる企業や市民、多くの支えがあることで成り立っています。本年1月からはコロナ禍で経済的に厳しい子育て世帯、病床にある保護者の世帯やひとり親世帯といった、今本当に困っている子どもと保護者を優先にし、活動を続けていきます。

子どもたちが「楽しく、おいしく、安心して、心もお腹もいっぱいになって」家に帰る、本来のらっこ広場に帰る時が来ることを、心から願っています。



# 花に小さな幸せを見つけて

Flower Farm 四季彩

代表 佐藤 敏充さん(47)



2011年初頭、父から事業を引き継ぎました。ところが同年3月に東日本大震災が発生。その影響で事業が行き詰まったことがありました。

苦難の時期でしたが、仕事のやり方や考え方を見直していくことで、難局を乗り越えることができました。

コロナ禍の昨年9・10月に実施された「多賀城お店応援プロジェクト」わっしょい!! たがファン」に、事業者として参加しました。クラウドファンディング

グに以前から関心があったので、自分にできそうなことを考えました。市内を花壇や自宅のプランターで花いっぱいにするなら、市民に喜んでもらえるのではと夢が膨らみました。

市内外から支援をいただき驚きました。その人たちに謝意を伝えたくて、返礼品に手書きのメッセージを添えて送りました。今だからこそ、小さな花を見て幸せを感じてもらえたら。「癒されて元気が出た」と聞くと私もうれしくなります。

## 1

## 令和3年度会計年度任用職員募集 市役所で働いてみませんか

### 共通事項

雇用期間／4月1日から令和4年3月31日まで

雇用条件／週30時間、所属長が指定する日。月給制。通勤手当、期末手当、年次有給休暇、社会保険加入

申込受付／5日(※)から20日(※)まで

申し込み／履歴書(市ホームページからダウンロード可)および資格を証明する書類の写しを、担当課に持参または郵送(20日(※)必着)

選考／面接(日程別途通知)

内＝業務内容 資＝資格要件 場＝勤務場所 時＝勤務時間 給＝給料 問＝問い合わせ先

### 都市計画課 事務補佐員 1人

内 都市計画等に係る届出書などの窓口受け付け、データ処理など 資 普通自動車運転免許、パソコンの操作 時 週5日(月～金)、1日6時間、月1～2時間程度の時間外勤務あり 給 124,421円 問 都市計画課総務企画係 ☎内線 423

### 道路公園課 事務補佐員 1人

内 道路公園課内事務に係る各種データ入力や電話、窓口対応業務など 資 パソコンの操作 時 週5日(月～金)、1日6時間、月1～2時間程度の時間外勤務あり 給 124,421円 問 道路公園課管理係 ☎内線 432

### 教育総務課 事務補佐員 1人

内 市内学校施設整備に係る学校との調整、市内学校施設維持管理に係る修繕・委託等発注事務、報告書作成・支払事務 資 普通自動車運転免許、パソコンの操作 時 週5日(月～金)、1日6時間 給 124,421円 問 教育総務課教育総務係 ☎内線 513

### 子育て支援課 家庭相談員 2人

内 家庭児童福祉などに関する相談支援業務 資 普通自動車運転免許、パソコンの操作、次のいずれかの要件を満たす人  
 ア 学校教育法に基づく大学において、児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学またはこれらに相当する課程を修めて卒業した人  
 イ 保健師、助産師、看護師、社会福祉士、保育士、児童指導員のいずれかの資格を有する人  
 ウ 社会福祉主事任用資格を有し、2年以上児童福祉事務に従事した人  
 エ 教育職員免許法に規定する普通免許状を有する人  
 場 子育て支援課ほか市内一円 時 週4日または5日(月～金)、8時30分から17時15分までの間で所属長が指定する時間、月5～10時間程度の時間外勤務あり 給 138,898円 問 子育て支援課子ども家庭係 ☎内線 673

### 教育総務課 事務補佐員 1人

内 支払に係る伝票作成などの経理事務、文書処理事務、労務管理など 資 パソコンの操作 時 週5日(月～金)、1日6時間 給 124,421円 問 教育総務課教育総務係 ☎内線 513

### 公立保育所 保育士 若干名

内 保育業務 資 保育士資格 場 公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか 時 週5日(月～土)、1日6時間(7時から19時15分の間)、シフト制勤務、月10時間程度の時間外勤務あり 給 138,898円 問 保育課保育企画係 ☎内線 182  
 ＊令和2年度も同様の条件で募集中  
 任用日～3月31日まで 履歴書および資格を証明する書類の写しを15日(※)まで保育課保育企画係に持参

### 生涯学習課 社会教育指導員 1人

内 社会教育関係業務および家庭教育業務など(地域や学校における様々な学習や活動の指導・支援など) 資 普通自動車運転免許、パソコンの操作、次のいずれかの要件を満たす人  
 ア 社会教育法に規定する社会教育主事となる資格を有する人  
 イ 教育職員免許法に規定する普通免許状を有する人 時 週4日(月～金)、1日7時間45分(4日の内1日は6時間45分)、月1～2時間程度の時間外勤務あり 給 128,253円 問 生涯学習課社会教育係 ☎内線 544

## 埋蔵文化財調査センター 発掘調査員 若干名

内 市内遺跡の発掘調査および出土品の整理、報告書の作成など資 大学で考古学か歴史学専攻、またはそれと同程度の専門知識があると認められる人で、普通自動車免許(取得見込可)、パソコンの操作場 埋蔵文化財調査センター、市内発掘現場時週4日(火～金)、1日7時間30分、月10時間程度の時間外勤務あり 給 138,898円 問 埋蔵文化財調査センター ☎ 368-0134

## 道路公園課 技術補佐員 若干名

内 道路の側溝・舗装などの修繕および除草など。公園の樹木剪定・防除、除草、ゴミ収集、公園施設およびトイレの簡易な修繕など資 普通自動車免許を有し、2tダンプ・トラックを運転できる人。土木作業、給排水設備作業、造園作業のいずれかの経験者尚可場 市内一円時週5日(月～金)、1日6時間、月1～2時間程度の時間外勤務あり 給 124,421円 問 道路公園課管理係 ☎ 内線 432

## 埋蔵文化財調査センター 展示解説員 若干名

内 収蔵展示室の解説・受け付け、展示資料の管理など資 大学で考古学か歴史学専攻、またはそれと同程度の専門知識があると認められる人で、普通自動車免許(取得見込可)、パソコンの操作場 埋蔵文化財調査センター時週4日(火～日)、1日7時間30分、月10時間程度の時間外勤務あり 給 128,253円 問 埋蔵文化財調査センター ☎ 368-0134

## 文化財課 技術補佐員 1人

内 多賀城跡復元整備事業に係る建築工事および土木工事の設計積算・監督業務資 土木工事および建築工事の監督業務の経験を有する人、普通自動車運転免許、パソコンの操作時週5日(月～金)、1日6時間、週30時間、月10時間程度の時間外勤務あり 給 124,421円 問 文化財課文化財係 ☎ 内線 572

# 2

## かたりつぎ 朗読と音楽の集い 東日本の語りつぐ記憶

問 東北大学災害科学国際研究所 ☎090-7663-4102  
地域コミュニティ課広報広聴係 ☎内線 254



【朗読】  
竹下 景子(俳優)

記憶の通い合いは「心」を育てる

あの時、こうだったよね

ともに何かを想起し続ける行為は、次代への伝承になる  
あれから10年、今、何を思いますか。

入場無料・全席自由

入場券が必要です。

下記の方法で申し込みしてください。

日程/3月6日(土) 会場/市民会館大ホール 開場/13時から 開演/14時から(16時終演予定)

\*当日13時55分からライブ中継を行います。(中継URLは3月1日に「みちのく震録伝ホームページ」に掲載します)

### 応募方法

抽選500名様

締切:2021年1月31日(日)必着

#### 往復はがき にて 応募ください

右記のように、往復はがきは1人1枚をご使用ください。ご家族で申し込まれる方も1人1枚でお申し込みください。

抽選結果は、2月上旬に  
返信はがきで  
お知らせします。

ハガキ1枚につき1名分の応募が可能。複数人でご来場の場合、人数分の往復はがきが必要です。

切手 63	— 往信 — 〒980-8799	①氏名
	仙台中央郵便局留 「かたりつぎ」係	②住所
		③必ず連絡が 取れる電話番号

往信(おもて)

返信(うら)

切手 63	— 返信 — 〒□□□-□□□□	①氏名
	あなたのご住所	②住所
	あなたのお名前様	③必ず連絡が 取れる電話番号

返信(おもて)

往信(うら)

※古いハガキをご利用の方は往復はがきの料金不足にご注意ください。※コロナの感染状況によっては県外からの入場をお断りすることがございます。



来年4月から第六次多賀城市総合計画がスタートします。これから10年間のまちづくりの方向性と将来都市像を広く皆さんに知ってもらうためのPR動画「visionフォーラム」を公開収録します。併せて、一般公募から選ばれた将来都市像のロゴマークを発表します。

テーマ 「多様性に満ちた豊かな森のような幸せなまちづくり」

パネラー 市民、大学教授、演出家、画家、研究者、市長など

公開方法 YouTubeを中心に公開(3月予定)

撮影日 2月4日⑩13時～16時

多賀城駅北ビルA棟1階で公開収録\*公開収録の様子は、閲覧できますが、観覧席は設けません。公開収録当日、市立図書館および多賀城駅北ビルA棟の各店舗は利用できません。

# 5



## 公開収録 visionフォーラム

問 市長公室行政経営担当 ☎内線212

# 6 成人を迎える みなさまへ



## 令和3年成人式

日程/10日⑩(午前・午後の2部制)

会場/市民会館

\*式典の中止・変更、その他感染症対策などは市ホームページで確認してください

問 生涯学習課社会教育係 ☎内線545



「国民年金加入のお知らせ」や納付書などにより、国民年金に加入したことをお知らせします。

第1号被保険者の令和2年度保険料月額は16,540円(令和3年度は16,610円)で、送付される納付書を使用し、銀行や郵便局、コンビニエンスストアなどの窓口で納付します。また、申し込みにより口座振替やクレジットカードなどの方法で早めに納めること(前納)で保険料が割引になります。

もし納付が困難なときは、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。また、学生には「学生納付特例」という保険料の納付が猶予される制度があります。納付が困難な人は、免除猶予申請について相談してください。

## 国民年金の種類

第1号被保険者/学生、フリーター、自営業者、農業従事者などとその配偶者

第2号被保険者/会社員、公務員などの厚生年金保険、共済組合の加入者

第3号被保険者/第2号被保険者に扶養されている妻または夫

問 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

## 令和3年はたちの献血キャンペーン

毎年1月から2月末までの2カ月間、献血者が減少する冬季に、安全な血液製剤を安定的に確保するため、新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心に、献血に関する理解と協力を呼びかけるはたちの献血キャンペーンを実施しています。冬期間は献血者が減少し、県内で必要な血液が不足します。ケガや病気を抱える患者さんに、血液を安定的に供給するには、たくさんの人の協力が必要です。幅広い世代の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

問 社会福祉課総務企画係 ☎164

## 20歳になったら国民年金に加入します

日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満のすべての人に、国民年金への加入が法律で義務付けられています。20歳になった人には日本年金機構から、

# 7

## 新型コロナウイルスに関する事業

問 各問い合わせ先へ

### 新生児子育て応援臨時給付金

支給金額 10万円

支給対象児 令和2年4月28日～令和3年4月1日に出生した子ども(誕生日から申請日まで引き続き本市の住民基本台帳に記録されていること)

支給対象者 支給対象児と同居している父または母(申請時に本市に住民登録していること)

申請方法 申請書、支給対象者の本人確認書類の写し・振込先口座確認書類の写しを提出

問 子育て支援課子ども家庭係☎内線672

### 【再支給しました】ひとり親世帯臨時特別給付金

支給日 令和2年12月21日⑧

支給対象者 ひとり親世帯臨時特別給付金の基本給付を受給している人\*令和2年11月30日時点で未申請かつ支給要件に該当する可能性のある人は問い合わせてください。

受付期間 2月26日⑨まで

問 子育て支援課子ども家庭係☎内線674

### 固定資産税などの特例措置\*申告が必要です

事業用家屋および償却資産に関わる固定資産税・都市計画税が令和3年度分に限り軽減される場合があります。

対象 新型コロナウイルス感染症の影響によって事業収入が一定以上減少した中小事業者など

令和2年2月から10月までの任意の連続する3か月間の事業収入の対前年同期比減少率	課税標準額の軽減率
50%以上減少	全額軽減
30%以上50%未満	2分の1

申告期限 2月1日⑩

問 税務課固定資産税係☎内線156

### 【延長】傷病手当金の適用期間

適用期間 令和3年3月31日まで

問 国保年金課国保庶務係☎内線121

### 事業継続支援給付金(飲食店支援)

給付額 1事業者あたり10万円(複数店舗の場合も1事業者とみなす)

対象 次の全ての要件を満たす事業者

- ①市内で事業を営み、従業員が5人以下②当該店舗内で調理した飲食料品を、当該店舗内(占有する場所に限る)で飲食させる(例:食堂、レストラン、ラーメン店、喫茶店、居酒屋、スナック、バーなど。対象外:移動販売車やデリバリー専門店、スーパー、コンビニ)③当該店舗内に飲食用に供する客席がある④取組確認シートに記載された感染拡大防止のための取り組みを14項目以上行っている⑤将来にわたり、事業を継続する意思がある⑥感染拡大防止対策に取り組んでいる事業者として、市ホームページで店名を公表することに同意できる

受付期間 2月15日⑧まで(当日消印有効)

必要書類 ①申請書兼請求書②取組確認シート③取組状況が分かる写真2枚④食品衛生法に定める営業許可証の写し(飲食店営業または喫茶店営業のみ)⑤本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード(マイナンバー通知カードは不可)などの写し)⑥振込先口座確認のための通帳またはキャッシュカードの写し(振込先は必ず申請者と同一名義であること)

\*①②は指定様式。市ホームページまたは商工観光課にて

申請方法 商工観光課あて郵送または事前予約の上、持参

問 商工観光課商工係☎内線472



リチウムイオン電池が使用されているもの  
電子タバコ、スマートフォン、モバイルバッテリー、電動歯ブラシ、ハンディクリーナー、電気シェーバーなど

リチウムイオン電池は、燃えやすい液体が入っており、強い衝撃や圧力が加わったときに発火する恐れがあります。  
廃棄方法はごみの分別ガイドブックを確認の上、必ず決められた方法で廃棄してください。

## 適正な処理を

### リチウムイオン電池

問 生活環境課環境  
リサイクル推進係  
☎内線234



# 9 自宅で安心して生活できるように

## 在宅高齢者福祉サービスのご案内

問 介護福祉課高齢支援係 ☎内線 665  
西部地域包括支援センター ☎309-3950  
中央地域包括支援センター ☎368-6350  
東部地域包括支援センター ☎363-4055



各種サービスを利用するためには、原則事前に申請(登録)が必要です。詳しくは問い合わせてください。

### 高齢者はいかいSOSネットワークシステム

認知症などの高齢者が「はいかい」により所在不明になった場合、ラジオや交通機関などの協力機関に連絡し、早期発見につなげます。

対象者 おおむね65歳以上で、認知症などによりはいかいの恐れがある人

利用料 無料

登録時に必要なもの 本人の写真(顔写真と全身写真、大きさは横5センチ×縦7センチ)

### 家族介護支援レスパイト

日常生活を営むことに支障がある高齢者を自宅で介護している家族が、緊急の事由(疾病、事故など)により介護ができなくなった場合、高齢者を市が指定する施設で一時的に介護します。

利用期間 7日以内

対象者 65歳以上の高齢者と同居し介護する家族。ただし、介護保険による同等のサービスを受けられる場合は利用できません。

利用料 1日につき794円。その他食費および日常生活などの実費負担あり。

### 配食サービス

障害や傷病などにより調理が困難な人に、1週間につき2食を限度とした弁当(昼食または夕食に限る)を配達し、併せて安否確認を行います。

利用日 ㊸~㊻(祝日および年末年始を除く)

対象者 65歳以上の一人暮らしの人や世帯全員が65歳以上の人で、老化、障害および傷病などにより調理が困難な人

利用料 1食あたり264円~490円程度

### 在宅要介護者紙おむつ等支給

常時失禁状態の高齢者を介護している介護者に紙おむつや尿取りパットを支給します。

対象者 65歳以上の常時失禁にある高齢者と同居し、無報酬で介護している人

利用料 無料

### ひとりぐらし高齢者等緊急通報システム

急病など緊急に救援を必要とする場合に専用機器を利用して通報することにより、申請時に登録いただく協力員などが駆け付け、速やかな救援活動につなげます。

対象者 市内に住所を有する65歳以上の一人暮らしで、日常生活に介助が必要な人や重度の身体障害者の人

利用料 機器の貸出料は無料。電話代などは実費負担。

### 「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」

介護職員に長く働いてもらうために、「人材を育てる・職員の処遇条件を定める、職員の意向を聞く」などの仕組みがある介護事業所が宣言し、宮城県介護人材確保協議会が認証する制度。平成31年度から制度の第2段階が始まり、介護事業所の人材育成や働きやすさの取り組みを一層見える化しました。

詳しくはホームページを確認してください(<https://www.miyagi-kaigojinzai.jp/>)。

問 みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度事務局

☎343-8565 ✉sn.m33033ys@todock.coop

宮城県保健福祉部長寿社会政策課運営指導班

☎211-2556



宣言事業所  
マーク



第1段階認証  
事業所マーク



第2段階認証  
事業所マーク

## sports

### 世界への夢、育て 未来の金メダリストたち

「ソフトボール2020金メダリスト夢キャラバン東北」(同実行委員会主催)が11月28日、さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)で開かれ、市内外の中学生約80人が参加しました。

講師は、北京五輪金メダリストの西山麗さんと世界選手権金メダリストの栗田美穂さん。参加者は、世界を舞台に戦ってきた両者から、走塁、キャッチボール、ピッチングやゴロ捕球などのアドバイスを受け、スキルを体得しようと真剣な表情で講習に臨んでいました。



#### 参加者の声

**小林未侑さん** 高崎中2年  
 金メダリストから分かりやすく指導を受け、とても勉強になりました。ソフトボールが大好きなので、高校でも続けたいです。



#### キャプテンの声

主将 **荻原健太さん**・監督 **中村元さん**  
 3位という結果に満足はしていません。来年は優勝できるよう頑張りますので、引き続き応援よろしくお願いします。

## sports

### ソニー仙台FC ホーム最終戦

「JFL(日本フットボールリーグ) 最終節(第30節)」は11月29日、ユアテックスタジアム仙台で行われ、303人の観客が応援に駆け付けました。

試合は1対0で勝利。しかしながら今シーズンは3位という結果で終わりました。

コロナ対策として声を出さず応援が制限されている中、内野選手のシュートが決まった瞬間は、会場が観客の大きな拍手で盛り上がりました。



## communication

### 甘くておいしい ラ・フランスが届きました

友好都市天童市の観光果樹園連絡協議会から12月10、11日の両日、保育所の子どもたちに西洋梨のラ・フランスがプレゼントされました。

例年、同協議会のラ・フランスPRキャラバンが市内保育所に直接届けていましたが、今回は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市の担当職員が代わって届けました。

午後のおやつ時間にラ・フランスを食べた子どもたちから、「おいしい」という声がたくさん聞こえてきました。



#### 参加者の声

**大塚麻里矢ちゃん(6)・堀田陽花莉ちゃん(6)**  
 ラ・フランスがあまくてやわらかくておいしかったです。おうちに帰ったら家族とたべたいです。



recreation

体を動かすって  
気持ちがいい

「レクリエーションフェスティバル」が11月15日、市レクリエーション協会との共催により山王地区公民館で行われ、約70人が参加しました。

これは、コロナ禍でさまざまな活動を自粛している市民に、ダンス、スポーツやニューゲームなどで体を動かす機会を設けようと開かれたもので、参加者は家族や友人と興味のあるスポーツを楽しんだり、骨密度測定などで体の状態を確認したりと、自宅の外で久しぶりの開放感を味わっていました。



参加者の声

伊藤真美さん(36) 南宮  
道太君(小1)・杏子ちゃん(3)

子ども達が久しぶりに外で自由に遊んでいる姿を見ることができ、うれしかったです。

community

お花がいっぱい  
笑顔もいっぱい

桜木住宅自治会は11月15日、桜木住宅内の花壇で花の植栽を行い、約30人が参加しました。

参加者は2ヶ所に分かれて、白、青、紫、黄、オレンジなどカラフルなパンジーの苗300株をそれぞれ植えました。

初めて参加する人に苗の植え方を教えたり、久しぶりの会話を楽しんだり、住民同士のコミュニケーションの場にもなりました。



参加者の声

伊藤正徳さん(67) 桜木

環境が少しでも良くなったらとみんなで植えました。近くを通ったら、見てほしいです。



project

震災から10年  
コロナ禍での「生きていく力」

「生きる力」をテーマに、本年3月に開催予定だったバリトン歌手高橋正典さんと合唱団スパーキングクワイアによるコンサート。コロナの影響により動画配信へ企画が変わりました。

11月に市民会館でその収録が行われ、仙台育英学園高等学校書道部の生徒が「獅子奮迅」の文字を合唱団の歌声に合わせて書き上げました。

また演奏には同校獅子太鼓部の部員も参加。迫力ある演奏を披露しました。配信は3月を予定しています。



参加者の声

土井柊弥さん・日野瑠唯南さん  
仙台育英学園高等学校2年

「生きる力」に合う曲を3人でワクワクしながら作り、力強さを込めて演奏しました。



# TAGAJO INFORMATION

募集

くらし

安全

福祉

健康

子育て

年金

学び

仕事

税

## 募集

recruitment

### 消防団員

交通防災課消防防災係内線275

▼条件 市内に住所を有する18歳以上の心身とも健康な人  
▼任務 定期的な訓練、火災予防活動、災害などが発生したときの消火・救助活動▼待遇 年額報酬・出勤報酬の支給、退職報奨金・公務災害補償制度\*詳しくは問い合わせてください。

## くらし

living

### コンビニ交付が利用できます

市民課市民係☎内線145

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニのマルチコピー機から各種証明書を取得できます。

▼利用場所 全国コンビニなど\*詳しくは市ホームページを確認してください▼利用時間 6時30分～23時(12月29

日～1月3日、システム休止日を除く)▼対象 本市に住民登録があり、4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)が登録されたマイナンバーカードを所持する人

証明書の種類	手数料(1通)	留意事項
住民票の写し	200円	本人・同一世帯員のもの取得できます。マイナンバー、住民票コードは記載されません。
印鑑登録証明書	200円	本人分のみ取得できます。カード統合が必要です。
戸籍証明書(戸籍謄本・抄本)	450円	本籍も本市の人で、本人・同一戸籍員のもの取得できます。
市県民税課税(所得)証明書・非課税証明書	200円	本人の最新3年分のみ取得できます。(賦課期日の1月1日に住民登録がある人)

### マイナンバーカードコンビニ交付一時停止

市民課市民係☎内線145

▼日時 21日(土)～23日(日)終日

### マイナンバーカード専用の休日窓口を開設します

市民課市民係☎内線145

混雑時は、待ち時間が長くなる場合があります。時間に余裕をもって来てください。

▼開設日 2月までの毎月最終日曜日▼時間 9時～12時▼持ち物 交付通知書(はがき)

または再通知書、本人確認書類(原本とコピー)、通知カードなど\*受け取りは、本人の来庁が必要

### 大気環境測定結果

生活環境課環境リサイクル推進係☎内線234

第2回目(8月19日～9月14日)までの測定結果は次表のとおり環境基準値内でした。

項目	測定結果	環境基準値
二酸化硫黄 (ppm)	0.001	0.04
二酸化窒素 (ppm)	0.005	0.06
微小粒子状物質(PM2.5) (μg/m <sup>3</sup> )	7.3	35
浮遊粒子状物質(SPM) (mg/m <sup>3</sup> )	0.013	0.10
光化学オキシダント(ppm)	0.041	0.06
一酸化炭素 (ppm)	-	10

\*測定結果は、日平均値の測定期間内の平均値

### 公園水飲み場使用休止

道路公園課維持修繕係☎内線436

3月中旬まで、水道管凍結破損防止のため、市内公園内の水飲み場は止水しています(トイレは使用可能)。

### 除雪作業に協力してください

道路公園課維持修繕係☎内線436

天候の急変により除雪・融雪作業が間に合わないときや、市で除雪・融雪を行わな

い区間、自宅前などの生活道路は、除雪をお願いします。除雪した雪は、道路脇や空き地に寄せてください。

### 「フンは必ず持ち帰りましょう」

生活環境課環境リサイクル推進係☎内線234

ペットとの散歩のときは、ビニール袋などを携帯し、フンは必ず持ち帰り、責任をもって後始末をしてください。公園の砂場は犬猫のトイレではありません。絶対にフンをさせないでください。

### テレビ受信障害対策工事

700MHzテレビ受信障害対策コールセンター☎0210-7000-012

携帯電話事業者が新たに携帯電話システムの運用を開始する際(2月4日(土)、18日(土)予定)地上デジタル放送の映像の乱れや、映らなくなるなどの影響を防ぐために実施します。

\*訪問する作業員は「テレビ受信障害対策証」を携帯します。工事費用は協会が負担するので、工事作業員は費用を請求しません。工事を装った詐欺行為や悪徳商法に注意してください。

津波などから市街地を守る工事が完了しました

復興建設課復興工事係☎内線453

▼名称 内水排除困難地域側溝整備事業および多賀城防犯緑地整備事業

大雨による浸水被害の軽減および今後想定される最大限の津波に対して、がれきなどの漂流物から市街地を守るために、平成28年度から明月宮内および栄地区で行っていた側溝・緑地整備工事が完了しました。



## 安全

safety

### 特殊詐欺に注意

交通防災課消防防災係☎内線274

市内で特殊詐欺の被害が増

募集

くらし

安全

福祉

健康

子育て

年金

学び

仕事

税

えています。注意してください。  
 ▼被害にあわないために  
 日頃から家族と連絡を取り、対策の話し合いをしたり、合言葉を決めたりしましょう②警察官や銀行員がキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞くことはありません③心当たりのない請求には応じないでください④還付金をATMで返還することはありません

## たがじょう安心メール

交通防災課消防防災係  
☎内線274

登録者に、市内・周辺地域の地震・防災情報などをメール配信します。

▼登録方法 QRコードから空メールを送信



## 飲酒運転しない させない許さない

交通防災課消防防災係  
☎内線274

飲酒時に運転してはいけません。飲酒した翌日も、お酒が残っている場合は運転をしてはいけません。運転をしていなくても、車両や酒類の提供、同乗も飲酒運転を助長する違法行為で罰則の対象です。

## 福祉

welfare

### 東日本大震災加算支援金 早めに申請を

生活支援課支援調整係  
☎内線134

▼名称 東日本大震災被災者生活再建支援制度(加算支援金)▼対象 加算支援金未申請で次の全てに該当する世帯  
 ①東日本大震災で被災された世帯のうち、基礎支援金を受給された世帯②り災証明書が全壊・大規模半壊・半壊(解体済み)の世帯③住宅再建(建設・購入、補修、賃借)の契約済みの世帯▼申請期限 4月10日まで  
 \*詳しくは問い合わせください。

### エンディングノートを 作成しました

介護福祉課高齢支援係  
☎内線665

「もしも」に備えて、これまでの人生を振り返り、自分の思いや考えをあらかじめまとめるために作成しました。  
 ▼配布場所 介護福祉課窓口、各地域包括支援センター

(西部地区、中央地区、東部地区)\*市ホームページからダウンロード可能

### 視覚障害者情報交流会

宮城県視覚障害者情報センター  
☎234・4047

見えない・見えにくい人のための交流会を開催します。

▼日時 29日(金)10時~12時  
 ▼場所 市役所6階会議室▼対象 視覚に障害のある人(手帳の有無問わず)、家族、支援者など▼費用 無料▼内容 講話「感染症予防・手洗いチェック」、福祉用具などの紹介および体験、懇談会▼申し込み 不要

## 健康

health

### 31日まで高齢者インフル エンザ予防接種

健康課成人保健係☎内線613

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、自己負担を今年度に限り免除します。予防票を持参して医療機関を受診してください。

▼期限 31日(木)まで▼場所 指定医療機関▼対象者 ①接種日時時点で65歳以上の人②60

歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる障害で身体障害者手帳1級程度の人▼費用 今年度に限り自己負担免除(無料)▼受診票 対象者①9月中旬に送付済み、対象者②健康課窓口へ身体障害者手帳を持参してください。

### 令和2年度食育講演会

健康課成人保健係☎内線612

▼内容 ナトカリとは何か? 東北大学東北メデイカルメカバンクの小暮助教に教わる、高血圧と減塩の話▼日時 2月1日(日)10時~正午▼場所 市役所6階会議室▼対象 市民▼費用 無料▼申し込み 22日(金)まで健康課へ電話

### 骨粗しょう症検診

健康課成人保健係☎内線613

▼日時 13日(水)~15日(金)▼場所 市役所6階会議室▼対象 30~70歳の5歳刻みの女性▼費用 30~35歳23000円、40~65歳15000円\*国民健康保険に加入している人と70歳の人は、自己負担額が無料または一部負担で受診できます▼受診票 事前に申し込みのあった人には、12月上旬ごろに送付しました。申し込みを忘れた人は問い合わせください。

### 脳検診助成の受診 2月28日まで

国保年金課国保庶務係  
☎内線122

脳検診費用の一部を助成します。今年度の対象者は国民健康保険に加入している次表の生年月日の人です。受診券を紛失した場合は再交付しますので問い合わせください。

年齢	生年月日
40歳	昭和55年4月2日~昭和56年4月1日
45歳	昭和50年4月2日~昭和51年4月1日
50歳	昭和45年4月2日~昭和46年4月1日
55歳	昭和40年4月2日~昭和41年4月1日
60歳	昭和35年4月2日~昭和36年4月1日
65歳	昭和30年4月2日~昭和31年4月1日
70歳	昭和25年4月2日~昭和26年4月1日

### 後期高齢者医療被保険者へ医療費通知の送付

宮城県後期高齢者医療広域連合給付課  
☎266・1021

医療費通知を1月下旬に送付します。治療にかかった医療費の確認や医療費控除の手続きに使用することができます。紛失した場合は発行手続きが必要となりますので問い合わせください。

▼対象者 医療機関を受診した人▼対象期間 令和2年1月~10月

## 子育て

parenting

### 児童扶養手当の支給

子育て支援課子ども政策係

☎内線 672

令和2年11月～12月分を  
給資格者の指定口座に8日(金)  
に振り込みます。入金確認は  
翌日以降に記帳して確認して  
ください。

### 令和3年度 放課後児童クラブ

子育て支援課子ども政策係

☎内線 672

▼申込期限 25日(月)まで  
受付時間 平日9時～18  
時、(土)9時～16時30分、日  
祝を除く▼申し込み先 鶴ヶ  
谷児童館 ☎362・0763  
(多賀城小、多賀城東小、天  
真小)、西部児童センター ☎  
368・4142(山王小、城  
南小、八幡小)

## 年金

pension

### 老齢年金の源泉徴収 票を送付します

ねんきんダイヤル  
☎0570・05・1165

令和2年1月～12月までに  
老齢年金を受け取っている人  
全員に源泉徴収票を送付しま  
す。源泉徴収票は確定申告を  
する際に必要ですので大切に  
保管してください。紛失した  
場合は再発行できますので問  
い合わせてください。障害年  
金や遺族年金は非課税のため  
源泉徴収票は送付しません。

## 学び

Learn

### ジュニア・リーダー、次世代 リーダー(インリーダー)研修

中央公民館 ☎368・0133

▼日時 2月27日(土)、28日(日)  
9時～16時▼場所 中央公民  
館▼対象・定員 市内在住の  
小学5・6年生、中学1年生20  
人▼内容 安全教育、ゲーム・  
ダンス研修などを通じて、ポ  
ランティアに必要な知識や技  
術を楽しみながら体得する▼  
費用 300円(材料代)▼申  
し込み 30日(土)～2月11日(日)  
☎)まで費用を添えて中央公民  
館へ直接

### YouTube チャンネル開設

市民活動サポートセンター  
☎368・7745

市内外で活動するNPOの  
紹介、活動に役立つノウハウな  
どを発信します。

▼チャンネル名 多賀城市市  
民活動サポートセンター

### 放送大学

#### 2021年度4月生募集

放送大学宮城学習センター  
☎224・0651

心理学・福祉・歴史・文学・情報  
自然科学など、幅広い分野を1  
科目から学ぶことができます。  
▼資料請求 電話または放送  
大学ホームページで受け付け  
▼出願期間 第1回/2月28  
日まで、第2回/3月16日まで

### 令和2年度資料展「地域の文化 財―留ヶ谷・高崎・田中村―

埋蔵文化財調査センター  
☎368・0134

▼開催期間 10日(土)～3月14  
日(日)▼場所 埋蔵文化財調査  
センター展示室

## 仕事

work

### 令和2年度多賀城市 創業支援セミナー

商工観光課商工係 ☎内線 471

創業支援者を講師に招き、  
参考になる事例を聞きなが  
ら、創業後の困難を乗り越え  
る方法について共に考えるセ  
ミナーをオンラインで開催し  
ます。既に創業した人だけで  
はなく、これから創業を考え  
ている人も参加してください。  
▼日時 25日(日)19時～21時▼  
定員 100人▼費用 無料  
▼講師 特定非営利活動法人  
アスヘノキボウ代表理事 小  
松洋介氏ほか▼内容・申し込  
み QRコード



### 宮城県最低賃金の改正

宮城労働局賃金室  
☎299・8841

県内の事業場で働く全ての  
労働者(臨時、パート、アルバ  
イトなどを含む)に適用され  
る宮城県最低賃金は、次のと  
おり改正されました。また、次  
の3つの業種に該当する事業場  
で働く労働者には、特定(産業  
別)最低賃金が適用されます。  
▼宮城県最低賃金 時間額/  
825円、発効日/10月1日  
▼特定最低賃金 ①鉄鋼業  
時間額/925円、発効日/

## 市内の放射線量などに関するお知らせ

空間放射線測定結果  
生活環境課環境リサイクル推進係 ☎内線 236

結果 基準値以内(最大値 0.06㊿シーベルト)

市民持ち込み食材の放射性物質測定結果  
生活環境課総務企画係 ☎内線 233

結果 ▶品名 柿 ▶場所 下馬 ▶測定結果 不検出  
基準値 1食品100ベクレル/㊿。飲料水10ベクレル/㊿。

水道水の放射性物質測定結果(12月1日現在)  
施設整備課上水道施設係 ☎内線 783

結果 検出限界未満 基準値 10ベクレル/㊿。

空間放射線測定結果  
生活環境課総務企画係 ☎内線 233

結果 基準値以内(最大値 0.06㊿シーベルト)

学校で使用する給食食材の放射線物質サンプル測定結果(12月3日現在)  
学校給食センター ☎362-7874

結果 基準値以下 基準値 50ベクレル/㊿。



雪をかぶった樺



砂押川を泳ぐ白鳥



屋根から見えるつらら



雪の中たたずむスズメ



【睦月の風景】

多賀城百景

募集

くらし

安全

福祉

健康

子育て

年金

学び

仕事

税

## 寄付

ご厚意に感謝  
(順不同、敬称略)

【市へ】

つるし飾り

目的／新型コロナウイルス感染症の終息を願って

寄附者／多賀城・七ヶ浜商工会女性部(伝上山三丁目)



尿取りパット、マスク

目的／高齢者福祉の振興のため

寄附者／草刈建設株式会社(宮内一丁目)、株式会社太陽工業(塩竈市越ノ浦)

## 2020みやぎふるさとCM大賞



本市のCM作品「多賀城名産古代米」が、KHB東日本放送主催の「2020みやぎふるさとCM大賞」で「ほのぼの賞」を受賞しました。

多賀城名産古代米のキャラクター「古代米くん」が古代米の魅力をPRする作品となっています。

【放送日】

審査の模様 3日⑧16:00～

▼対象 事業を経営する後継者(個人事業主・法人代表者)または後継者が設立した持株会社

宮城県信用保証協会  
☎2555230

事業継承に必要な資金調達をサポートします

12月15日②電子部品・デバイス・電子回路、電気機器器具、情報通信機器器具製造業 時間額／864円、発効日／12月20日③自動車小売業 時間額891円、発効日／12月24日

## 税

Tax

確定申告書作成会場を開設します

塩釜税務署電話相談センター  
☎3622151  
\*音声案内で「0」選択

▼会場 マリンゲート塩釜マリンホール(塩竈市港町1-4-1) \*公共交通機関を利用してください。▼開設期間 2月8日⑧～3月15日⑧(土日を除く)9時～16時 \*公的年金を受給している人は2月16日以前から申告相談可能。\*会場で「入場整理券」を配布します。会場の入場には入場整理券が必要です。配布状況により後日の来場をお願いします。\*新しい場合があります。

## 償却資産の申告

税務課固定資産税係  
☎内線155

毎年1月1日現在において、償却資産(事業用の機械・器具・備品など)を所有して

いる人は、2月1日⑧までに申告する必要があります。

## 納付確認書の送付

収納課収納係☎内線193

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料および介護保険料は、所得税と市県民税の社会保険料控除の対象です。

確定申告の参考に、納税義務者へ納付確認書(令和2年中に納めた保険料額)を1月19日に発送します。

## 1月の納税

収納課収納係☎内線193

▼納期●国民健康保険税 第9期 ●後期高齢者医療保険料 第7期▼納期限 2月1日⑧▼納付方法 口座振替が便利です(振替1月26日、再振替2月10日)

## 移動図書館さざんか号 1月の運行



新田第一	新田公民館前	6日⑧	9:30-10:00	笠神	塩竈第三中学校内駐車場	18日⑧	9:30-10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	20日⑧	10:30-11:00	丸山	丸山住宅集会所南側駐車場		10:30-11:00
伝上山	市民プール駐車場	14日⑧	9:30-10:00	笠神	塩竈第三中学校内駐車場	4日⑧	9:30-10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	28日⑧	10:30-11:00	鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	25日⑧	10:30-11:00
宮内	市営宮内住宅駐車場前	13日⑧	9:30-10:00	高橋第一	高橋・発向興業駐車場	5日⑧	9:30-10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	27日⑧	10:30-11:00	高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	19日⑧	10:30-11:00

\*雨(霧雨を含む)、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

市立図書館 ☎368-6226



## 睦月の探訪

多賀城やかもち鍋



短冊状に切った野菜と多賀城の特産品である古代米を使ったお餅が特徴の鍋料理。

白だししょうゆのあっさりした味付けで、子供から大人までおいしく食べられます。

レシピなど詳しくは、市ホームページを見てください。

【連載9】  
Tagayasu  
プロジェクト

### アートの新たな可能性を開く ハイブリッド型アートプログラム

市長公室  
市民文化創造担当  
☎内線262

今回は、異なるジャンルの文化や芸術の融合を楽しむハイブリッド型コンサートを紹介します。ハイブリッド型コンサートの第一弾は、おとし1月に市民会館で開催した、音楽×絵画「森麻季 音の美術館」です。ダ・ヴィンチやポッティチェッリなどのイタリア名画がスクリーンに映し出され、その前で日本を代表するソプラノ歌手の森麻季さんが、山岸茂人さんのピアノに合わせてイタリア歌曲を美しく歌い上げました。第二弾は昨年2月に開催した、本×音楽「『羊と鋼の森』を歩く」です。小説にまつわるピアノ演奏に加

え、著者で作家の宮下奈都さん、ピアノの福岡洸太郎さん、調律師の外山洋司さんによるクレストークのほか、ステージ上で実際に調律を行って調律前後での音の違いを聴き比べたりと、今までにない公演となりました。また、宮下さんは公演前に市立図書館で小説執筆にまつわるトークも聞かせてくれました。

点です。本年2月には、感染対策を十分に行いながら第三弾を開催予定です。おとし11月に映画化されたベストセラー小説『マチネの終わりに』をテーマにしたトーク&コンサートで、作家の平野啓一郎さん、映画でクラシックギター演奏の監修を行った福田進一さんが出演します。文化芸術に触れ、癒やしや明日への希望の時間になればと思います。ぜひお越しください。

#### 本×音楽 『マチネの終わりに』トーク&コンサート

日時 2月6日④ 14:00から  
場所 市民会館大ホール(500席に制限)  
出演 平野啓一郎(作家)  
福田進一(ギタリスト)  
浦久俊彦(文化芸術プロデューサー)

※チケットは文化センターほかプレイガイドで発売中。詳しくは市ホームページで確認してください。

## ト案内

☎368-6226 / 年中無休 / [開館時間] 9:00-21:30  
[運営] カルチャー・コンビニエンス・クラブ(株)

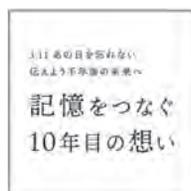
## 多賀城市立図書館



### 市民展示 TAGAYASU 和田行夫水彩画展

日程 1日④-31日④ 9:00-21:30  
内容 市内在住の和田行夫さんの水彩画の作品展。旅先で出会った山や花など、自然の美しい風景を作品にして展示します。  
場所 本館3階  
市民展示 TAGAYASU  
費用 無料

3.11 あの日を忘れない  
伝えよう千年後の未来へ  
記憶をつなぐ 10年目の想い  
日程 4日④-31日④ 9:00-21:30  
内容 2月13日④から開催の「記憶をつなぐ10年目の想い」にむけて、東日本大震災に対する想いを募集します。ぜひ投稿してください。  
場所 本館1階東北コーナー、山王分室・大代分室に用紙、回収箱を設置  
費用 無料



### 令和3年度市民展示TAGAYASU 展示説明会

日時 17日④ 10:00-11:00  
内容 市民展示 TAGAYASU の令和3年度展示者を募集します。展示を希望する人は参加してください。  
場所 本館1階カウンター前募集  
費用 無料

### 人文ジャンルイベント

- ①「民話語りのひととき」
- ②「くらしの文化講座-親子で昔遊び体験-」

日時 ①16日④、17日④各13:00-13:30 ②24日④ 14:00-16:00  
内容 ①多賀城民話の会の語り部による民話語り②親子向けに昔遊びとわらべ歌の講座・体験会  
定員 各回25人(事前受付制)  
費用 無料



# 歴史の風

連載 114

山王の山の神講

市内には「山の神講」と呼ばれる、山の神を信仰する集まりがいくつかが存在していました。そのほとんどは、美里町にある山神社を信仰する女性の集まりで、安産や地域の子どもの健やかな成長を祈願するものでした。しかし、山王の山の神講は、山を統べる神を信仰する男性の集まりで、生業に深く関係するものです。講は山王・南宮・仙台市岩切の13戸で構成され、大和町鶴巢小鶴沢のサンノウヤマ(山王山)

と呼ばれる山林の資源を得る権利を持つていました。ガスが普及する昭和40年代以前は、山から切り出した木が主な燃料であり、この講は日常の暮らしを支える上で重要な組織でした。木の切り出しは、冬の時期に行われました。毎年1月12日はヤマイリ(山入り)と呼ばれ、山にある山神塔を参拝して山の神に感謝し、一年間の山中安全を願う日でした。この祈願の後、ヤマワケ(山分け)と呼ばれる実際の伐採作業が行われました。最初に木に印を付けて区画割りをし、くじで割り当て範囲を決めますが、この際、他の区画の木に手を出すことは許されませんでした。木材は春まで続く「伐新季節」の間に切り出し、馬車で山王、南宮まで運ん

だとされています。昭和40年代後半になると薪の需要はなくなり、山に入ることはなくなりました。しかし、講の寄り合いは続けられ、毎年1月12日に近隣の店に集まり、山の神の掛軸に手を合わせていました。平成28年頃に解散しましたが、山王の山の神講は、自然の恩恵を多く受けたかつての暮らしや、それに対する人々の信仰の歴史を現在に伝えています。



山神塔

埋蔵文化財調査センター  
368-0134

## 連載・多賀城創建1300年に向けて 多賀城南門復元の今

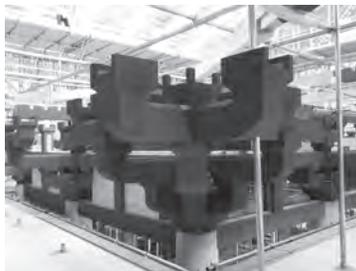
第10回 斗拱

文化財課 ☎内線 571

初重の柱12本が立ち、「斗拱」と呼ばれる組物を取り付けられました。

写真のように複雑な形をしており、二重部の荷重を12本ある初重の柱に伝える役目があります。

現在でも、社寺建築で用いられているので、お寺や神社などを訪れた際に眺めてみませんか。



斗拱



多賀城市文化センター

☎368-0131 / [1月の休館日] 1☎-4☎、12☎、18☎、25☎  
[運営] (株)JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルテクノサービス(株)

イベント



WAKU☆WAKU☆舞台  
スタッフ体験2020  
朗読よだかの星「双子の星」  
(青空文庫より)

日時 1月17日☎  
14:30開演  
会場 市民会館 小ホール  
料金 無料  
\*未就学児入場可

庄司恵子・たらさわかすみの  
ヘラヘラトーク Part6

日時 1月16日☎  
14:00開演  
会場 市民会館 大ホール  
料金 全席指定 800円  
\*未就学児入場不可



文化センター×山響  
アウトリーチプロジェクトin  
多賀城

日時 2月16日☎  
会場 午前 大代地区公民館  
午後 山王地区公民館  
料金 無料  
\*詳しい時間は当館HPを確認してください。

いろんな発想で使い方が広がる  
新貸し出しサービス開始

- ・リモート会議用 Wi-Fi
- ・新型コロナウイルス感染症防止対策備品(アクリルパネル、サーモメーター、サーキュレーター)

各部屋の利用人数などについて一部制限があります。



\*新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止・延期となる場合があります。

## 令和2年度地域支え合い講座

「つながり」はコロナに負けない お宝事例発表会

地域の身近な人々で助け合ったりするつながりを「地域のお宝」といいます。

感染対策をしながらも、今までと同様に元気で楽しく暮らしている人たちのお宝事例を紹介します。心温まる話をぜひ聞いてみませんか。

日時／16㊥10:00-12:00 (9:30開場)

場所／市民会館

対象・費用／どなたでも、無料

申し込み／「氏名、住所、電話番号」を電話、ファクス、メールまたは直接窓口へ

申込期限／8㊤まで(申し込み順)



関介護福祉課介護予防係 ☎内線664 FAX368-7394

☉ kaigo@city.tagajo.miyagi.jp

# 健康ガイド ①

保健・医療・福祉・相談

Health is property

## みんなで食育

今月は、東田中にお住まいの伊藤さつ子さん(68)の朝ごはんです。

「100%和食です」と話す伊藤さんの定番メニューは、手作りの仕込み味噌を使った具沢山のみそ汁と漬物などの発酵食品。自家製の野菜を使った浅漬けや、国産のキムチなどを必ず食べるようにしているそうです。

その他にも、卵や豆腐といった、たんぱく質も欠かさず取ることを意識しており、野菜や食材そのものの味が引き立

農家のお母さんが作る!

安心でおいしい自家製和食朝ごはん♪

つように塩分を控えた調理を心がけているそうです。

また、野菜やお米も自家製で、肉類なども必ず国産を購入しています。

安心安全なものを食べることを大切にしている伊藤さん。朝ごはんは、「生活に一番重要なものであり、欠かすことのできない活力源」と笑顔で話してくれました。

関健康課成人保健係

内線 ☎ 612



くらし  
すこやかに

## お子さんの苦手食材 どう対応する?

保育園児の苦手な食材は?

ピーマンふりかけ

本市の保育園児を対象に今年度実施した「子どもの食生活アンケート」によると「苦手な食材がある」子どもの割合は83%、苦手な食材の1位はピーマン、2位がトマト、3位がなすでした。



苦手な食材が食べられるようになるには?

栄養が偏ることを心配する人もいますが、無理強いする必要はありません。食べられたら「食べられたね、嬉しいよ」と、認めてあげましょう。苦手なものを食べられたという達成感だけでなく、認めてあげることでお子さんの自己肯定感を高めることにつながります。

子どもの好き嫌いは成長の一環として捉え、長い目で見守っていきましょう。

【材料】作りやすい分量

- ・ピーマン 2個
- ・かつお節 4袋
- ・しらす 20g
- ・白いりごま 小さじ2強
- ・醤油 小さじ1と1/2
- ・ごま油 適量

【作り方】

- ①ピーマンをみじん切りにする。
- ②フライパンにごま油をひいてピーマンを炒め、しらす、かつお節、ごまの順に加えて炒める。
- ③水分がなくなったら、醤油を加えて軽く炒めて完成。

(多賀城市認可保育所(園) 栄養士会考案レシピ)

関健康課親子保健係

☎内線616

## 消費生活情報

市民相談室 ☎内線 237、238

### 還付金詐欺にご注意ください！

#### 【相談事例】

市役所職員を名乗り「保険料の還付金がある」と言われ、ATMに行くように指示された。

#### 【アドバイス】

・「携帯電話をもってATMへ」といわれたら、それは還付金詐欺です。相手の指示した連絡先に絶対に連絡しないようにしましょう。

・ATMで還付の手続きはできません。また、通帳やキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞くことはありません。

不審な電話があった場合は、市民相談室や警察に相談してください。

## 相談窓口

生活環境課 ☎内線 237、238

会場は全て市役所 2階市民相談室

市民・消費生活相談	[日時] 平日 8:30-17:00
行政相談	[日時] 12 ☎① 10:00-12:00 ② 13:00-15:00
法律相談	[日時] 20 ☎① 11:00-12:00 ② 13:00-16:00 (前日までに要予約)
人権相談	[日時] 18 ☎① 10:00-12:00 ② 13:00-15:00 (14 ☎までに要予約)

## 訪問歯科診療の相談窓口

塩釜歯科医師会 口腔保健センター ☎361-1870

病気や障がいのため歯科医院に入院できない人への訪問歯科診療の申し込みなどの相談窓口です。

受付時間/平日 9:00-16:00

# こどもの健康

[会場] 母子健康センター  
固健康課 ☎内線 615~618

1歳児come☆かむ広場(予約制)	[日時] 29 ☎、2/9 ☎ [会場] 子育て支援センター
3~4か月児健康診査	
1歳6か月児健康診査	新型コロナウイルス感染症対策のため、対象、日時は個別に連絡します。
2歳6か月児歯科健康診査	
3歳児健康診査	
母子健康手帳の交付(予約制)	[日時] 4 ☎、12 ☎、18 ☎、25 ☎、2/1 ☎、2/8 ☎ (時間は要相談) [会場] 健康課 [持ち物] 妊娠届、個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類、筆記用具
ことばの相談(予約制)	[日時] 18 ☎、2/1 ☎ (時間は要相談)
乳幼児健康相談(予約制)	[日時] 25 ☎ [受け付け] 9:20-10:10
BCG接種	[日時] 28 ☎ [受け付け] 9:30-10:00

## 1月の相談

相談方法など詳しくは、各相談窓口にお問い合わせください

高齢者相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [相談窓口] 各地域包括支援センター(中央地区) ☎368-6350 (西部地区) ☎309-3950 (東部地区) ☎363-4055 固介護福祉課 ☎内線 662
成人健康相談(予約制)	[日時] 14 ☎ 9:00-11:15 [会場] 501会議室 固健康課 ☎内線 612
女性の健康相談(予約制)	[日時] 23 ☎ 14:00-16:00 [会場] 塩釜市民交流センター 固宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
たがじょう子育てはっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み 固子育て世代包括支援センター ☎368-1021
子育てコンシェルジュなんでも相談	[日時] 11、18、25、2/1、2/8 ☎ 9:00-15:00 (要予約) [対象] 未就学児の養育者 [会場] 子育てサポートセンター(すくッピーひろば) 固すくッピーひろば ☎355-7085
女性の相談	[日時] 24 ☎ 9:00-17:00 [対象] ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの人 固多賀城交番 ☎362-1934
障害者(児)相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など 固相談支援事業所けやき ☎362-7872
障害児相談	[日時] 平日 8:30-17:15 [内容] 子どもの発達など 固児童発達支援センター太陽の家 ☎365-2861
各種検査など(要予約・匿名可)	[日時] 6、20 ☎ 9:00-11:30 [会場] 塩釜保健所 [内容] HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンク登録 固塩釜保健所 ☎363-5504



## 休日の診療

\*事前に電話で要確認

### 宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日 19:00-翌朝 8:00

・#8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)  
・☎212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

### 宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日 19:00-翌朝 8:00 ☎14:00~翌朝 8:00  
☎8:00-翌朝 8:00 (24時間)

・#7119 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)  
・☎706-7119 (プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

\*相談と助言を目的としています。  
\*電話に限りがあるため、緊急の場合は119番に電話をかけてください。

### 内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館 1階 (塩釜市錦町 7-10)

☎366-0630

受付時間 ☎18:30-21:30 (小児科のみ診療)

☎8:45-11:30、13:00-16:30

### 歯科

受付時間 ☎9:00-15:00 \*当番医が変更になる場合があります

月	日	医療機関名	所在地	電話番号
1	1	刀根歯科医院	利府町青葉台 3-1-85	356-7555
1	2	川村歯科医院	塩釜市港町 2-5-12	362-1516
1	3	郷家第三歯科医院	塩釜市南町 5-10	362-4571
1	10	ササキ歯科クリニック	塩釜市錦町 7-6	365-7721
1	11	渋井歯科医院	塩釜市南町 4-9	362-0637
1	17	誠寿歯科医院	多賀城市高橋 2-19-20	368-5588
1	24	そうま歯科医院	利府町青山 3-40-3	356-1484
1	31	千葉歯科医院	塩釜市東玉川町 2-31	362-5253
2	7	成沢歯科医院	多賀城市新田字後 12-12	389-1015

## すくすく げんき

Family



### 楽しく遊んでね

小林めぐみママ  
晴夏ちゃん(1歳5カ月)



### 元気に育ってね

徳永裕美ママ  
大智くん(1歳5カ月)



### ママが大好き

針生美樹ママ  
唯愛ちゃん(3歳3カ月)



おばた・さだお◎NPO法人日本を美しくする会多賀城掃除に学ぶ会代表。(一社)日本善行会秋季善行表彰受賞。平成22年市政功労者篤行表彰受賞。



トイレ掃除27年  
凡事徹底、例外なし  
小畑貞雄さん  
65歳 大代1丁目

小畑さんは1994年から公共施設などのトイレを定期的に掃除しています。その数は27年間で約2700回。日本を美しくする会相談役・鍵山秀三郎氏の言葉「凡事徹底」と出会い、天候や体調に左右されず「例外なし」で続けてきました。

震災時自宅は津波で全壊。その時浮かんできたのが今こそ自分の出

## 注目の人

Person

番」。いただいた掃除道具で避難所のトイレを毎日掃除しました。

「誰かのために時間を使うと元気でいられます」。バケツに入った掃除道具を手にすると思いがこぼれる小畑さん。「他の人を思いやり、人の役に立とうとして生きている時ほど美しい姿はない」という座右の銘を胸に、心と便器を磨きます。

## ギャラリー

Gallery

皆さんの作品をお寄せください。作品はお返しします。詳しくは地域コミュニティ課広聴広報係へ。

吉川 真優さん  
(城南小6年)

六年 松風  
吉川 真優

鈴木 実梨さん  
(城南小6年)

六年 春光  
鈴木 実梨

吉川 ゆうきさん  
(城南小3年)

三年 公平  
吉川 ゆうき

さとう 紗南さん  
(城南小3年)

三年 自立  
さとう 紗南

さいとう なみさん  
(城南小3年)

三年 向上  
さいとう なみ

小川 塔心さん  
(城南小3年)

三年 一歩  
小川 塔心

\*お詫びと訂正 12月号で掲載した「梅とウサギ」は「椿とウサギ」遠藤鉄子さん(鶴ヶ谷)の誤りでした。お詫びして訂正します。

今回は、2色のサツマイモご飯を紹介します。古代米のピンク色、シルクスweet(黄色)とパープルスweetロード(紫色)の二種類のサツマイモで色鮮やかなご飯となっています。

阿部さんは「紫芋は普通のお芋に比べてとてもあっさり。おかずとの食べ合わせも違和感なくおいしいですよ」と話してくれました。



作り手 阿部 知子  
古代米を使った料理を考えるのが大好きで、現在スイーツを開発中です。

### おいしい夜ご飯

### 2色のサツマイモご飯



## 逸品物語

Specialty Foods

レシピは市ホームページに掲載しています。

交流広場

Community

さをり織りイベント

【日時】9㊥-11㊥㊦①10:00-16:00体験(ワークショップ)  
②9:00-16:00作品展&販売会  
【場所】市民活動サポートセンター  
【対象】どなたでも  
【費用】①500円(材料費)②作品展は無料、小物は150円～  
☎大浪 ☎090-4887-8471

多賀城アンサンブル第162回定期演奏会「第24回新春コンサート」

【日時】11㊥㊦18:00開演  
【場所】市民会館  
【内容】ピアノ、バイオリン、チェロ、歌の競演で新春を飾るコンサート  
【費用】一般1,500円、高校生以下1,000円、会員は500円引  
☎齊藤 ☎364-5750

笑顔になれるベビーマッサージ体験と産後デイクア

【日時】12、19㊥10:20-11:40  
27㊥10:00-16:00  
28㊥10:20-11:40  
【場所】市民活動サポートセンター、おうちサロン  
【内容】夜泣き、寝つきなど困っていることはないですか？赤ちゃんとお楽しみ時間をもってみませんか？

【対象】生後1カ月健診終了後～の赤ちゃんとママ4組(27㊥は生後3カ月まで限定初回無料)  
【費用】1,000円  
☎赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージサロンまんどろスマイル 佐藤 ☎mandoro\_smile@yahoo.co.jp

多賀城笑いヨガの会

【日時】14㊥13:30-15:00  
28㊥時間要問い合わせ  
【場所】要問い合わせ  
【内容】医学的根拠に基づいた笑いの体操とヨガの呼吸法。三密を避けて心と体の健康度アップ。  
【費用】500円/1回  
【持ち物】飲料水、マスク、動きやすい服装。体温を事前計測してください。  
☎筑波 ☎794-9072

不動産に関する無料相談会 & 不動産公開セミナー

【日時】19㊥13:00-16:00  
【場所】ホテルグランドパレス 塩釜  
【内容】相談会のほか「宅建お笑い寄席」「公開セミナー」を開催。  
【定員】25人\*予約優先  
【費用】無料  
☎(公社)宮城県宅地建物取引業協会豊田 ☎266-0011

市民講座「多賀城民話の語り」

【日時】21㊥10:00-12:00  
【場所】市民活動サポートセンター  
【内容】「多賀城民話の会」が多賀城の昔話や伝説などの民話を語ります。  
【対象】どなたでも

【定員】50人(先着順)  
☎生涯学習100年構想実践委員会鈴木 ☎090-2997-4959

第16回ゆめ大会

【日時】2月6日㊥10:00-12:00  
【場所】市民会館  
【内容】市立小・中学校のそれぞれ代表10人が「未来のゆめ」について発表します。  
【対象】どなたでも  
【定員】200人(先着順)  
☎生涯学習100年構想実践委員会鈴木 ☎090-2997-4959

生涯学習パソコン愛好会

【日時】①テレワーク・オンライン学習コース第1・3㊥9:30-12:00②ワード・エクセルコース第2・4㊥9:30-12:00  
【場所】市民活動サポートセンター  
【内容】①Zoomでテレワークシステムやオンライン学習②ワード、エクセル、ウィンドウズコース  
【費用】1,500円/月  
【対象】小学3年生以上(保護者同伴可)、パソコン持参できる人(パソコン新規購入予定者含む)  
☎伊藤 ☎368-1570

山王ヘルスアップヨガサークルオンライン教室

【日時】毎週㊥10:00-10:40  
【内容】COVID-19拡大防止のためオンライン(zoom)でヨガ教室を開催中。初心者向け、ストレッチ、修正法など  
【定員】10人  
【費用】無料  
☎阿部 ☎bundar@live.jp

史都多賀城観光ボランティアガイド募集

【内容】JR東北本線国府多賀城駅などを拠点として、観光客へ多賀城政庁跡や歌枕などを案内します。  
【対象】市内または近隣の市町村に在住し、おおむね70歳未満の心身ともに健康な人  
【活動日】㊥㊦㊧を主に月4日程度、10:00-15:00  
【定員】10人(先着順)  
【申込み】31㊥まで、電話または直接  
【その他】申込者を対象に研修を実施。活動は4月初旬から  
☎多賀城市観光協会 ☎364-5901

協同組合多賀城・七ヶ浜スタンプ会

【内容】スタンプ会の解散に伴い、スタンプ会発行の商品券、わが史都角(わがまちか〜ど)の使用が3/31㊥で終了となります。期限まで忘れずに利用してください。☎協同組合多賀城・七ヶ浜スタンプ会 ☎365-5255

交流広場は.....

市民による市内での活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業は掲載しません。  
原稿は掲載希望の前々月末日まで地域コミュニティ課 広報聴係(☎koho@city.tagajo.miyagi.jp、ファクス368-2369)へ。掲載内容を調整したり記事量によっては掲載できない場合があります。

東北歴史博物館催事情報 ☎368-0106

開館時間9:30-17:00(発券は16:30まで)月曜日休館/【常設展観覧料】一般460円、高校生以下無料

れきはく講座

【日時】9、16、23、30、2/6㊥13:30-15:00  
【対象】290人(先着順、要事前申し込み)  
【費用】無料\*各回ごと開催日1カ月前から受け付け  
【内容】第1回「阿弋流為(アテルイ)と坂上田村麻呂」9㊥  
第2回「新「発見」!漆紙文書のミカタ」16㊥  
第3回「多賀城碑建立と新羅侵攻計画」23㊥  
第4回「大崎市団子山西遺跡」30㊥  
第5回「東北地方の埴輪」2/6㊥

民俗芸能講座

【日時】10、2/7、3/14㊥13:30-15:00  
【対象】60人(先着順・事前申込制)  
【費用】無料\*各回ごと開催日1カ月前から受け付け  
【内容】第1回「平曲-琵琶法師のもの語り-」10㊥  
第2回「昔話-家庭内の口伝え-」2/7㊥  
第3回「女川口説-書承という伝承-」3/14㊥

\*詳しくは当館ホームページを確認してください。





## 市民活動サポートセンター

☎ 368-7745

TSR (多賀城から、持続可能な関係性を探る) 会議 2020  
「誰一人取り残さない」地域を目指して

- ▶対象 市民、企業、NPO、自治会・町内会、行政ほか
- ▶定員 40人程度 (オンライン形式 Zoom)
- ▶日時 22㊦ 13:30-16:30 ▶費用 無料
- ▶ゲスト 寛裕介氏 (NPO法人 issue+design/ 慶応義塾大学大学院特任教授)
- ▶内容 誰もが暮らしやすい地域を目指す会議。  
テーマ：障害者、貧困、外国人労働者、LGBT、  
化学物質過敏症、発達障害
- ▶申し込み 申込フォームか電話 (先着順)

データ de なにすや?! おらいのまち (町内会) を  
聞いてください!!

～おらいのまちの今昔そしてこれから～

- ▶対象 市内の自治会・町内会、これから活動したい人
- ▶定員 30人 (10団体程度)
- ▶日時 23㊦ 18:00-20:00 ▶費用 無料
- ▶持ち物 筆記用具、町内会・地域のトピックネタ
- ▶内容 市の人口統計データを用いたグラフを作り、まちの動向やこれからのまちづくりのヒントをさぐります。  
町内会・地域同士の情報交換・交流にも役立ててください。
- ▶申し込み 電話 (先着順)

## 離乳食教室 ☎内線616

受付時間 ①9:30から②10:45から  
会場 母子健康センター

## はじめてコース

- ▶対象 4-6カ月児
- ▶日時 22㊦①②、2/16㊦①② (約1時間)
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、おむつ、必要時ミルク
- ▶申し込み 1月分は15㊦まで、2月分は2/9㊦まで

## すてっぷあっぷコース

- ▶対象 7-11カ月児
- ▶日時 2/3㊦①② (約1時間)
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、おむつ、必要時ミルク
- ▶申し込み 27㊦まで

## 市立図書館 (おはなし会 定員各10人)

☎ 368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週㊦*1	14:00-14:30	図書館 スタッフ
	6㊦*2	11:00-11:30	よつばの クローバー
	13㊦ 27㊦		スキップ♪
	20㊦		
山王分室	1月は休み		
大代分室	13㊦ 27㊦	10:30-11:30	カンガルー 読書会

\*1 2日を除く

\*2 赤ちゃんおはなし会

▶受け付け 市立図書館、分室/当日、直接会場にて

## 中央公民館

☎ 368-0133

受付時間 9:00-17:00

## おうちでバレトン (オンライン Zoom 講座)

- ▶対象 市内在住・在勤者 80人 ▶費用 無料
- ▶日時 19、26、2/2、2/9㊦ 10:30-11:30
- ▶内容 バレトンとはフィットネス、バレエ、ヨガの要素を融合したニューヨーク発のエクササイズ。ビデオ会議アプリ「Zoom」で参加できます。
- ▶申し込み 5㊦からQRコードより



## むくみゼロでリフレッシュ!!

## 頑張る女性のリンパマッサージ講座

- ▶対象 市内在住の20歳以上の女性 10人
- ▶日時 22㊦ 10:00-11:45 ▶費用 700円
- ▶内容 冷えやむくみを解消するリンパマッサージを習得し、自宅で手軽にリフレッシュできるセルフケアの方法を学びます。
- ▶申し込み 5㊦-15㊦ 費用を添えて直接 (先着順)

## 子ども映画会

- ▶対象 幼児・小学生と保護者 25人
- ▶日時 30㊦ 10:00-11:30 ▶費用 無料
- ▶内容 まんが日本昔ばなし、ニルスのふしぎな旅
- ▶申し込み 不要

## カラーイラスト教室

- ▶対象 市内在住の小学5・6年生 14人
- ▶日時 2/7㊦ 10:00-12:00 ▶費用 500円 (材料費)
- ▶内容 講師オリジナルのイラストにコピック (高品質カラーマーカー) を使って色塗り (顔の輪郭、影)、色の組み合わせ方のバリエーション
- ▶申し込み 16㊦-26㊦ 費用を添えて直接 (先着順)

## お片づけ&amp;コミュニケーション講座

## ごきげん! カンタン! リラックス!

- ▶対象 市内在住の小学生以下の子どもの保護者 24人
- ▶日時 2/10㊦ 10:00-11:45 ▶費用 300円
- ▶内容 ママも子どももお片づけ上手になるコツとコミュニケーション方法を学びます。
- ▶申し込み 19㊦-29㊦ 費用を添えて直接 (先着順)

## シルバーワークプラザ

☎ 368-2350

受付時間 8:30-17:15

受講は利用登録が必要 (登録は直接)。受講料無料 (テキスト代は自己負担)。市内に住所を置く60歳以上が対象。

## 技能講習

## 襖・障子張り (定員10人)

- ▶日時 26㊦、27㊦ 9:00-16:00
- ▶内容 基本と実技など ▶申し込み 18㊦まで

## ハウスクリーニング (定員10人)

- ▶日時 20㊦ 9:00-12:00
- ▶内容 基本と道具・洗剤の種類と使用方法、実技など
- ▶申し込み 12㊦まで

## 自動車運転適性診断講習 (定員 各日30人)

- ▶日時 28㊦、29㊦、2/1㊦ 10:00-15:00の間で20分程度 (受付時に日時を確定。先着順)
- ▶内容 ドライブシミュレーターを使用したの自動車運転診断
- ▶申し込み 20㊦まで

## 教室

## 折り紙教室 (定員10人)

- ▶日時 2/9㊦、2/12㊦ 9:30-12:00
- ▶内容 「花くす玉・八角箱」の作成
- ▶申し込み 2/2㊦まで



### 西部児童センター

☎368-4142

受付時間 9:00-16:30  
対象 市内在住者限定

#### ホールであそぼう

- ▶対象 小学生 20人
- ▶日時 29㊦ 15:00-15:45
- ▶内容 体をいっぱい動かす遊び
- ▶申し込み 15㊦から

#### ぷくぷく測定

- ▶対象 乳幼児親子 8組
- ▶日時 12㊦ 10:30-11:00
- ▶内容 お子さんの成長を記録しましょう
- ▶申し込み 4㊦から

#### おはなしぱれった

- ▶対象 乳幼児親子 8組
- ▶日時 20㊦ 10:30-11:00
- ▶内容 手遊びや絵本の読み聞かせ
- ▶申し込み 6㊦から



### 多賀城市民スポーツクラブ

総合体育館 ☎365-1918

#### ウォーキングサッカー体験会

- ▶対象 市内在住・在勤者 ▶会場 総合体育館
- ▶日時 17㊦ 10:00-12:00 ▶費用 無料
- ▶内容 シニアから子どもまで楽しめる「走らないサッカー」体験会
- ▶申し込み 16㊦まで

#### 短期運動教室「チャレンジプログラム」

- ▶対象 一般男女 10人 ▶会場 総合体育館
- ▶日時 ズンバ 2/4、2/18㊦ 10:30-11:30  
ピラティス 2/5、2/19㊦ 10:30-11:30  
バレトン 3/4、3/18㊦ 10:30-11:30  
コンディショニングストレッチ 3/11、3/25㊦ 10:30-11:30
- ▶費用 5,600円(全8回)、3,000円(4回)、800円(1回)
- ▶内容 初心者の方も楽しく健康美を目指しましょう。
- ▶申し込み 実施日2日前まで

#### おとなの朝活

##### 「朝トレ～姿勢改善トレーニング講座～」

- ▶対象 18歳以上 10人 ▶会場 総合体育館
- ▶日時 17㊦ 10:30-11:30 ▶費用 500円
- ▶内容 猫背などの姿勢をトレーニングで解消し、良い姿勢を手に入れましょう。
- ▶申し込み 10㊦まで

#### おとなの朝活「朝ヨガ」

- ▶対象 18歳以上 15人 ▶会場 総合体育館
- ▶日時 17㊦ 7:30-8:30 ▶費用 500円
- ▶内容 月1回の日曜日の朝にヨガで心も身体もリラックス。
- ▶申し込み 10㊦まで

#### 健康・スポーツ相談室

- ▶対象 中学生以上 3人/回 ▶会場 総合体育館
- ▶日時 ①12㊦ 14:00-17:00(運動のみ)、②17㊦ 9:00-12:00(運動のみ)、③26㊦ 18:00-21:00(運動・栄養)
- ▶費用 1,000円/回。別途初回登録料500円
- ▶内容 体組成計の測定結果を基に要望に沿った運動指導・栄養指導を行います。1人40分。
- ▶申し込み 実施日の前日17時まで



### 鶴ヶ谷児童館

☎362-0763

受付時間 9:00-16:30  
対象 市内在住者限定

#### 「すきっぷ♪つるちゃん」(幼児クラブ)

- ▶対象 今年度で3歳になる幼児と保護者
- ▶日時 20㊦ 11:00-11:40
- ▶内容 親子でテーマ遊びや工作をします
- \*参加には登録が必要です。

#### つるちゃん

- ▶対象 ①乳幼児親子  
②子育て中の人  
③0-1歳の乳幼児と保護者
- ▶日時 ①21㊦ 9:00-12:00  
②28㊦ 11:00-11:40  
③14、2/4㊦ 10:30-11:00  
④27、2/3㊦ 11:00-11:40
- ▶内容 ①ホールやロビーでおもちゃで遊ぼう  
②ママ同士で楽しく交流しながらさまざまなことに挑戦  
③ふれあいあそび、身体測定  
④子育て相談員とお話

#### つるっこ

- ▶対象 ①小学生 ②小学4-6年生 ③中高生
- ▶日時 ①18㊦-20㊦(\*1)、29㊦(\*2) 15:00-16:00  
②16㊦ 14:00-15:00  
③2/6㊦ 11:00-12:00、15:00-16:00
- ▶内容 ①一つの素材でじっくり遊ぶ(\*1)、「あやとり&お手玉」  
検定日(\*2) ②高学年向け活動 ③中高生が優先的に遊べる時間



### すくっぴーひろば

☎355-7085

受付時間 9:00-16:30  
申し込みは直接または電話

#### おしゃべり広場

- ▶対象 ①0-6カ月の乳児と母親 8組  
②7-12カ月の乳児と母親 8組
- ▶日時 ①15㊦、②22㊦ 13:30-14:30
- ▶内容 ママの情報交換と交流。みんなでしゃべります。
- ▶申し込み ①11㊦㊦から、②18㊦から

#### 身長体重測定

- ▶対象 乳幼児
- ▶日時 ①18㊦、②25㊦ 9:00-11:45、13:00-15:45
- ▶内容 身長体重測定、発育相談
- ▶申し込み 不要

#### あそぼう♪1才児

- ▶対象 平成31年2月2日-令和2年3月2日生まれの親子 8組
- ▶日時 2/2、2/16、3/2㊦ 3回コース各回 10:00-11:00
- ▶内容 親子の交流、季節の遊びなど
- ▶申し込み 19㊦-25㊦(申し込み多数の場合抽選)

#### 新聞紙で遊ぼう

- ▶対象 2歳以上の親子 8組
- ▶日時 2/4㊦ 10:00-11:00
- ▶内容 親子で新聞紙を使って遊ぼう
- ▶申し込み 21㊦から



TAGAJOISM

## 史都多賀城観光ボランティアガイドの会

#38

### 多賀城の魅力を伝える 一期一会の出会い



史都多賀城観光ボランティアガイドの会 1999年度発足。昨年度創立20周年を迎え、「創立20周年記念誌」を発行。現在、会員は31人。新規会員を募集中。詳しくはP29に掲載しています。

市内外の観光客に対し、観光案内を行っている史都多賀城観光ボランティアガイドの会（三浦秀雄会長）。JR東北本線国府多賀城駅観光案内所を拠点に政庁跡、多賀城碑や歌枕の地などを観光客に案内しています。

活動を始めて数年の会員たちは、「もともと歴史が好きだった」「多賀城の魅力を伝えたい」「宮城県民として歴史を説明できるようになりたい」「子どもたちに、住んでいるまちのことを誇りに思ってもらいたい」などがボランティアガイドを始めたきっかけだそうです。

「人との出会いは一期一会。活動で出会ったお客様とお話しすることが楽

しい」と活動の魅力を語る会員は、ボランティアガイドの活動を続けることで人と話すことへの抵抗感がなくなったと語ります。

新型コロナウイルス感染症が拡大し、現在は観光客へのガイドはほとんど行っていません。会員はこの時間を活用して、少人数で現地に行ったり勉強したりすることでガイドのスキルアップに努めています。

史都多賀城の魅力を自分の言葉で伝えることができるボランティア。現在一緒に活動する仲間を募集しています。

2024年には外郭南門が完成予定。新たなガイドの歴史を一緒に刻んでみませんか。