

# 広報 多賀城

Public Relations Tagajo



## 令和初の正月、 奇跡のコウヤマキが 地域を見守る

宮内地区の「八幡神社」は、東日本大震災で津波被害を受けました。社殿内部にまで波が押し寄せ、神社を囲む鎮守の杜の木々はなぎ倒されました。そんな中、樹齢約430年のコウヤマキだけは奇跡的に残り、今なお、枯れることなく成長しています。3・11から9年。令和初の正月、復興のシンボルであるコウヤマキは、地域や市民の再始動を見守っています。

市長あいさつ

2 創造的復興の次のステージに向けて

新春特集

4 多賀城でリスタート

主な市政情報

8 会計年度非常勤職員募集

13 TAGAYASU プロジェクト  
「羊と鋼の森」を歩く」トーク&コンサート



# 創造的復興の次のステージに向けて



多賀城市長 菊地 健次郎

明けましておめでとうございます。

昨年も全国的に大きな災害がいくつも発生いたしました。本市におきましても、十月十二、十三日にかけて発生した令和元年台風第十九号により、被災された皆さまに対しまして、衷心よりお見舞い申し上げます。

早期の復旧・復興に力を尽くし、災害に強いまちづくりに、引き続き、取り組んでまいります。

さて、あの未曾有の被害をもたらした東日本大震災から八年十カ月が経過し、今日では、震災の爪痕を確認することが難しいほど、

ちとなることを願っております。

そのためには、ハード・インフラの復興のみならず、「心の復興」がなくてはなりません。

現在、本市では、市立図書館を中心に様々な文化芸術や悠久の時間を刻む歴史との出会いを通じて、より多くの市民が交流し、いきいきと活動するための発見と想像が生まれる「東北随一の文化交流拠点づくり」に取り組んでいるところでございます。

この東北随一の文化交流拠点を核に、地域発展の原動力となる市民の創造性を育み、心豊かで活気あふれる地域を創ってまいりたいと思います。

また、国内屈指の歴史遺産が今なお残る都市環境を磨き上げ、本市のシティブランドを一層輝かせることで、市民が他に誇れる地域づくりに取り組み、交流人口の増加や賑わいの創出、地域経済の活性化につなげてまいります。

さて、昨年は、新しい元号「令和」の時代が幕を開けました。

「令和」には、人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つという意味と、悠久の歴史と薫り高き文化、四季折々の美しい自然、こうした日本の国柄をしっかりと次の時代に引き継いでいくといった願いが込められているとのこと。

まさに今回の「令和」は、万葉の時代から悠久の歴史を刻む多賀城市の、これから歩むべき道を温かく後押ししてくれるものであると感じております。

こうした中、多賀城市のまちづくりを進める上での道しるべとなる「第五次多賀城市総合計画」が、令和二年度をもって十年の計画期間を満了することとなります。

現在、令和三年度を初年度とする「第六次総合計画」の策定に着手

市内の街並みを復興することができました。これも、皆さまからのご理解、ご協力の賜物であり、改めて感謝を申し上げます。

令和二年の年頭に当たり、新春のご挨拶を申し上げます。

本年度は、震災復興計画の最終年度となりますことから、復興事業の完遂、そして、創造的復興の次のステージへ向けて、引き続き、全身全霊を傾けてまいります。

創造的復興のその先は、一人ひとりが、このまちの個性を楽しみ、日々の暮らしをより心豊かに過ごせるように、人と人、人とまちがつながり、自らの手で未来を拓く、そんな市民文化が育まれるま

しており、策定に当たっては多様な世代の市民の皆さまにご参加をいただき、タウンミーティングやワークショップを幾たびか開催したところです。

人口減少をはじめとした縮減社会の中で、市民が誇りを持ち、心豊かに暮らせる未来を検討するため「私らしく暮らせるまち」「2040年に残したい多賀城のよさ」、「多賀城の持つチカラ」などのテーマに基づき、皆さまから素晴らしいご意見をたくさん頂戴しております。

皆さまのお話を伺い、多賀城のことをとても大切に思ってくださいているのを感じながら、多賀城はこれまで以上に輝いていけると実感いたしました。

新しい素敵な未来を創るために、皆さまの後押しをいただきながら、より良い計画を策定してまいりますので、引き続き、ご理解とご協力をお願いいたします。

結びに、震災以後、多大なるご支援、ご協力を賜りました市内外の皆さま方に、改めて厚く御礼を申し上げますとともに、本年が、皆さまにとりまして幸多き一年となりますことを、心よりお祈り申し上げます。



# 新春特集

## 多賀城で

### リスタート

「初春の令月にして、気淑く風和ぐ。梅は鏡前の粉を披き、蘭は瓊後の香を薫す」万葉集から引用した「令和」。元号には「人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ」という意味が込められています。

多賀城は持節征東將軍であり歌人でもあった大伴家持が赴任し、晩年を過ごした場所。

万葉にゆかりのある多賀城で、改元後初のお正月に、希望を抱き、新たな夢に挑む人たちを追いました。



## 令和元年、準優勝。令和2年、悔しさをバネに5年ぶりの優勝を目指す 魅力あるチームで再始動 ソニー仙台FC

本市に拠点を置くソニー仙台FCは昨年、JFLリーグで最高得点を挙げ準優勝を果たしました。8月の監督交代という試練を乗り越えた中で掴んだ勝利は、前年のシーズンを超える成績となりました。

今年の再始動に掛ける思いを、中村監督と荻原主将に聞きました。

### 厳しさから生まれる 真のチームワーク

シーズン途中の8月、コーチから新監督に就任した中村元監督(38)は、「選手たちが柔軟に対応し支えてくれました」と当時を振り返ります。目尻にしわを寄せて



中村元監督  
2015年に後期11試合出場7得点を挙げる。最終節で決勝点を決めJFL初優勝に貢献した。

笑い、元さんの愛称で慕われている監督ですが、練習の指導はとて厳しいそうです。その理由は、仲が良いチームは厳しさの中で作られる、と考えているから。強くなるために必要なことを、納得するまで言い合える関係性を大切に、厳しさを乗り越えた時に、皆が「このメンバーでよかった」と思えるチームを目指しています。

ソニー仙台FCは、企業のクラブチーム。メンバーは毎日、他の社員より早めに仕事を上がり練習を行います。「早く練習に送り出してくれる職場の仲間感謝しながら練習をしています」。また、「応援に来てくれるファンの心をつかむプレーができるように、日ごろから頑張らない」と強く語る中村監督。

目標は、多賀城にある企業チームとして、市民との交流や試合のプレーを通して、応援したいと思わせるチームを作ること。そして優勝という結果。監督として初めて1

年を務めることに意欲を見せます。**頑張る姿を見せる**

2013年に中村監督とチームに加入した荻原健太主将(30)。自分の役割は、監督の理解者であると共に、選手に監督の指示を伝えることだと考えています。

荻原主将は、選手が同じ方向を向いてプレーできるように、自分が頑張る姿を見せるという意識を常に持っています。新人選手が伸び伸びと活躍できるように、選手同士で話がしやすい距離感を保つことにも気を配ります。

「チームは25人。得意・不得意があります。互いに助けられる関係を築きたい」と語る荻原主将。勝てない時は、悩むよりも皆でどう変えていけばいいのかを考えることが大切という前向き思考。今シーズンも最年長プレーヤーとして、ここまで積み上げてきた経験を生かし、頂点の夢に向かう選手たちを牽引します。



荻原健太主将  
2015年にリーグ戦30試合全てに出場。チームの優勝に貢献し、JFLベストイレブンに選出。

## ママがいやされ、楽しめる、特別な時間を ~ゆるっとママのわ~



和やかな雰囲気が出る癒しの場は、毎月第三火曜日開催。次回は1月21日(火)10:00~12:00 市民活動サポートセンターで

昨年4月、生まれ育った多賀城が好きでない悦子さん(44)は、多賀城のママの居場所を作りたいと、仲間を集めて「ママのコミュニティ支援団体『ゆるっとママのわ』」を立ち上げました。

「ゆるっとママのわ」は、ママが主役です。これからママになる人から子育てが終わったママまで、誰でも受け入れられています。いさなさんは、参加者に「いいママでなくちゃと思わなくていい。駄目なママでもいいんです。完璧なママより、幸せなママでいきましょう」と優しい声で話し掛けます。

「人見知りの方にこそ来ていただきたい」といさなさん。彼女自身が対人恐怖症だったことがあるため、一人で子育てに奮闘しているママの気持ちにそっと寄り添います。「ドタキャンもドタ参加もOK」なこの場所は、参加しやすい雰囲気魅力です。

新年の抱負を伺うと、「外でお花見をしたりなど、これからはママが癒される特別な時間を作っていきたい」とやわらかな表情を浮かべました。



代表 いさな悦子さん(前列左)  
スタッフの皆さんと一緒に輪っかのポーズ。協力し合いながらボランティアで運営している。

12月1日に県サッカー場(利府町)で行われたシーズン最終戦。多くのファンが駆け付け熱い声援を送った。MIOびわこ滋賀を2-0で下して勝利を取り、年間順位2位を決めた。



郷古 裕介さん

農業関連の役員、TAP多賀城の活動など地域を支える役割を担う。妻・幸世さんと共に、令和元年5月に生まれた長男・詠叶(えいと)くんの育児に奮闘中。

「自分が作ったおいしいものを、おいしい時期を逃さずに食べられることが魅力」と語る郷古さん。趣味は野菜づくりで「休日野菜のことを考えています」と笑います。

農業の魅力

現在は、ネギ、ホウレンソウやユキナなど10種類以上の野菜を育てています。

市内の小学校では給食の野菜を作った人として一緒に給食を食べる機会もあるそうです。

「おいしい野菜を作って、僕の野菜のファンを増やすことが、これからの目標です」。郷古さんの挑戦が続きます。

卓球の楽しさで地域の輪を広げたい

市営桜木住宅の集会所で、町内会の枠を超えた「卓球好き」が集まり、みんな楽しんでながらプレーしています。初めての人、教える人、大会で優勝を目指す人など目的や楽しみ方は人それぞれ。桜木東区は、顔見知りになることで、普段から声を掛け合い、夏祭りや敬老会など町内会のイベントと一緒に手伝ったりすることができています。同集会所は、もともと市民スポーツ大会に出場するための「練習の場」でしたが、続けていくことで「コミュニケーションの場」になります。今年は、もっと多くの人と楽しみ、コミュニケーションがとれるように、活動の輪を桜木四区全域に広げていきたいです。



桜木東区町内会

- 町内会長 木村英廣さん(70)右
体育部長 小楠典恵さん(49)中央
体育副部長 小川康治さん(40)左

元気に仕事が一番

市営桜木住宅4号棟に住んでいます。シルバー人材センター会員として働き始めて18年。担当は障子、ふすま、網戸の張替えです。12月~1月は忙しく、休みが無いほど。もともと指物大工だったため、仕事は丁寧に、クレームは一つもありません。仕事もお客さんも全部大事にしているので、お客さんに指名されることが多いんです。



指物大工(多賀城市シルバー人材センター会員) 佐藤 勇男さん(78)

趣味は海釣りや散歩。仕事に余裕ができれば、趣味の野菜作りを再開したいと考えている。

マジックで、夢と希望と非日常を皆さんに

子どものころから歴史が好きだったこともあり、一昨年の5月から多賀城に住み始めました。マジックは子供たちに夢と希望を与え、老若男女問わず非日常を体験してもらえるのが面白いところ。市内在住のマジシャンとして、多賀城から活動を発信していき、もっといろいろな人にマジックを見てもらう機会を増やしていきたいです。今年マジック界のオリンピック「FISM(マジック世界選手権大会)」に挑戦したいと思っています。



マジシャン マツキ、☆さん

会社に務めながら土日を中心に活動中。昨年は多賀城ビアサミット、多賀城食文化まつり、たがじょう秋まつりなどのステージで披露した。

高齢者の皆さんを楽しく元気に幸せにしたい

震災をきっかけに、体調を崩したり笑えなくなってしまった市内の高齢者の皆さんを元気付けたいと思い、仕事とは別に、地元で介護予防運動指導などの活動を始めました。運動法も医療も急速に変わる中で、新しい時代の波に乗らなければいけません。最近、個別に運動アドバイスができるように勉強したり、認知症サポーターの資格を取りました。今後は、食×運動などの五感を使って幸せを感じられる運動法にも取り組みたいです。

フィットネスコーディネーター 渋谷 千香子さん

ボクシングエクササイズから水中運動まで多彩なフィットネスの指導をしている。昨年は浮島のあやめカフェや旭ヶ岡町内会の運動教室で、介護予防運動などの指導を行った。



地域芸能を次世代につなぐ

多賀城鹿踊保存会と多賀城太鼓保存会。共に40年の歩みを経て再出発。現在の桜木、栄地区に存在した沖区の中谷地集落に伝わる中谷地鹿踊をもとにした民俗芸能で、鎮守の萩原神社に奉納されるなど、集落の人々の暮らしに寄り添ってきました。



多賀城第二中学校3年生 田中 凛音さん
多賀城太鼓の維持保存と郷土芸能の普及発展を目的に結成。レパートリーは「松風・烈風・乱風・新風」の4曲。市内の祭りなどで勇壮な演奏を披露している。

多賀城太鼓は、鹿踊が復活したことに合わせて創作された郷土芸能で、今ではどちらも市のイベントなどで披露され、市民に広く親しまれています。

これらの芸能を次の世代に継承しようとする二人を紹介しします。技術を受け継ぐ若きリーダー

多賀城鹿踊保存会の富田凛音さん(15)は、小学5年生の時、2歳下の妹愛音さんが練習する様子を見て自分もやりたいと思い入会しました。昨年の6月、富田さんは、横笛担当の大ベテラン山本キワ子さん



多賀城鹿踊保存会

昭和54年11月設立
代表 加藤 文男
多賀城鹿踊は明治15、6年ころには存在したとされ、幾度かの中断と復活を経て現在に至る。その踊りと伝統は同保存会の会員により継承。市内の祭りなどで力強い舞が披露されている。

「忙しくなるけど続けます」とときっぱり。鹿踊をもっと多くの人に知ってもらいたいと意欲を見せ、最年長としての視野を広げます。子どもたちの成長を見るのが楽しみ



本郷 美幸さん
市内の幼稚園教諭
「小中学生が保存会の中心になるように育てたい」と、子どもたちの成長を楽しみにしている。

多賀城太鼓保存会の本郷美幸さん(25)が、多賀城太鼓の魅力には

また、踊りの後で演奏している鹿踊全体を見渡せます。一人一人の踊りの出来栄が分かるようになったことで、「年下の会員に踊り方を教えていきたい」という継承者としての目標が生まれました。今年から高校生になる富田さんは



多賀城太鼓保存会

昭和54年11月設立
代表 鈴木 新津男
多賀城太鼓の維持保存と郷土芸能の普及発展を目的に結成。レパートリーは「松風・烈風・乱風・新風」の4曲。市内の祭りなどで勇壮な演奏を披露している。

「練習日と仕事の繁忙期が重なること、思うように行けない日もあります。それでも続けている理由は、子どもたちに太鼓をたく楽しさを伝えることが、自分の役割だと考えているから。子どもたちには、太鼓のリズムを繰り返し教えま

曲を覚えてくれると本当にうれしい」と、笑みを浮かべます。演奏する楽しみから教える楽しみにシフトした本郷さん。先代から受け継いだ技を次の世代へつなぎ、多賀城の新たな歴史を作ります。

「新年は、この夢とプロジェクトをもっと市民にも知ってほしいな」と目を輝かせる齋藤さん。「大河ドラマ誘致の活動を通して多賀城の良さを国内外に伝えたい」と意欲に燃えています。齋藤さんの今後の活動に、目が離せません。

「伊達保子物語」を作り、図書館の市民展示スペースで展示。同時にデジタル配信も行っています。

大河ドラマを地元呼びたい

齋藤 敦子さん



宮城県教育委員会生涯学習支援者、郷土史家。大河ドラマの時代考証をしている大石学教授に師事
大石学・時代考証学会編「伊達政宗と時代劇メディアー地域の歴史・文化を描き、伝えること」(今野印刷株式会社)に参画



伊達保子プロジェクトホームページ
◀動画はこちらからご覧ください(1月1日公開)。
動画タイトル：「May the wind be ever at your back. Last Princess Date Yasuko)」

# 会計年度任用職員 募集

**共通事項**(週30時間未満勤務保育士・任期付職員技師を除く)  
**雇用期間**／4月1日～令和3年3月31日  
**雇用条件**／週30時間、所属長が指定する日▶月給制▶  
**通勤手当、期末手当、**年次有給休暇、社会保険有  
**申込受付**／1月6日(月)～17日(金)  
**申込**／履歴書(市ホームページからダウンロード可)に①  
 必要事項を記入②写真貼付③資格を証明する書類の写し  
 を添付し、担当課に持参または郵送(1月17日(金)日必着)。  
**選考**／面接(日程別途通知)

内=業務内容 資=資格要件 場=勤務場所 時=勤務時間 給=給料 問=問い合わせ先

## 市長公室政策秘書担当 事務補佐員 1人

内 来客対応、接遇、スケジュール管理などの秘書業務の補助および書類整理・資料作成やデータ処理などの事務  
 資 パソコンの操作、基本的な接遇の知識 時 週5日(月～金)、1日6時間、時間外勤務有 給 124,421円  
 問 市長公室政策秘書担当 内線217

## 収納課 事務補佐員 1人

内 パソコン操作による訪問記録などの入力および書類作成、実態調査の補助、公金収納窓口など 資 普通自動車運転免許、パソコンの操作 時 週5日(月～金)、1日6時間、時間外勤務有 給 124,421円  
 問 収納課収納係 内線192

## 生涯学習課 事務補佐員 1人

内 オリピック関連事業および社会体育事業等に係る事務補助、データ処理など 資 普通自動車運転免許、パソコンの操作 時 週5日(月～金)、1日6時間、時間外・休日勤務有 給 124,421円 問 生涯学習課社会教育係 内線541

## 保健師 1人

内 健康課が実施する保健指導業務 資 保健師資格、普通自動車運転免許、パソコンの操作 時 週5日(月～金)、1日6時間、時間外勤務有 給 155,164円 問 健康課親子保健係 内線615

## 介護支援専門員または看護師 1人

内 介護保険認定調査など 資 介護支援専門員証または看護師免許、普通自動車運転免許(AT限定可)、パソコンの操作(文字入力程度) 時 週5日(月～金)、1日6時間、時間外勤務有 給 138,898円※申込郵送不可 問 介護福祉課介護保険係 内線663

## 栄養士 1人

内 健康課が実施する栄養指導業務 資 栄養士資格、パソコンの操作 時 週5日(月～金)、1日6時間、時間外勤務有 給 138,898円 問 健康課親子保健係 内線615

## 公立保育所保育士 5人程度

内 保育業務 資 保育士資格(見込可) 場 公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか 時 週5日(月～土)、1日6時間(午前7時15分～午後7時15分の間)、時間外勤務有 給 138,898円※申込郵送不可 問 保育課保育企画係 内線181

## 道路・公園維持管理業務技術補佐員 若干名

内 道路の側溝・舗装などの修繕および除草。公園の樹木剪定(せんてい)・防除、除草、ゴミ収集、公園施設およびトイレの簡易な修繕など 資 普通自動車運転免許(2トントラック・トラックを運転できる人)、土木作業、給排水設備作業、造園作業のいずれかの経験者尚可 場 市内一円 時 週5日(月～金)、1日6時間(午前8時30分～午後3時30分)、時間外勤務有 給 124,421円 問 道路公園課管理係 内線431

## 発掘調査員 2人

内 発掘調査および出土品の整理、調査報告書作成など 資 歴史学、考古学を専攻または社会科教員免許を有する人、普通自動車運転免許、パソコンの操作 場 埋蔵文化財調査センター 時 週4日(月～金)、1日7時間30分、時間外勤務有 給 138,898円 問 文化財課調査普及係 ☎368-0134

## 社会教育指導員 1人

内 社会教育関係(市民向け講座の事務補助)および家庭教育業務など 資 社会教育法に規定する社会教育主事となる資格を有する人または教育職員免許法に規定する普通免許状を有する人、普通自動車運転免許、パソコンの操作 時 週4日(月～金)、1日7時間45分(4日の内1日は6時間45分)、時間外勤務有 給 128,253円 問 生涯学習課社会教育係 内線541

## 週30時間未満勤務

### 公立保育所保育士 若干名

内 保育業務 資 保育士資格(見込可) 場 公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか 時 週3日(月～土)、1日4時間(午前7時15分～午後7時15分の間)、原則時間外勤務無 給 時給1,254円  
**雇用期間**／4月1日～令和3年3月31日  
**雇用条件**／週12時間、所属長が指定する日に勤務▶時給制▶通勤手当、年次有給休暇有。社会保険無。  
**申込受付**／1月6日(月)～17日(金)  
**申込**／履歴書(市ホームページからダウンロード可)に①必要事項を記入②写真貼付③資格を証明する書類の写しを添付し、担当課に持参(郵送不可)  
**選考方法**／面接選考(日程別途通知)  
 問／保育課保育企画係 内線181

## 史跡管理員 若干名

内 特別史跡多賀城跡附寺跡および文化財施設の維持管理 資 普通自動車運転免許 場 多賀城跡管理事務所および市内各所 時 週4日(日～土)、1日7時間30分、時間外勤務有 給 124,421円 問 文化財課文化財係 内線571、572

## 展示解説員 若干名

内 収蔵展示室の受付・展示解説、展示資料の管理など 資 歴史学、考古学を専攻または学芸員の資格を有する人、普通自動車運転免許、パソコンの操作 場 埋蔵文化財調査センター 時 週4日(火～日)、1日7時間30分、時間外勤務有 給 128,253円 問 文化財課調査普及係 ☎368-0134

## 青少年指導員 1人

内 青少年育成センター運営(保護者対象育成相談、子ども悩み相談、補導員巡回指導調整、青少年育成団体運営補助など) 資 学校教育法に基づく大学において、児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学またはこれらに相当する課程を修めて卒業した人または教育職員免許法に規定する普通免許状を有する人、普通自動車運転免許、パソコンの操作 時 週4日(月～金)、1日7時間45分(4日の内1日は6時間45分)、時間外勤務有 給 128,253円 問 生涯学習課生涯学習係 内線541

## 任期付職員

### 埋蔵文化財調査センター 技師 若干名

内 埋蔵文化財の発掘調査・研究 資 大学または大学院において考古学、歴史学またはこれらに類する課程を卒業した人。発掘調査の実務経験。発掘調査報告書の作成に携わった実績(3月末日までに刊行予定のものを含む) 時 週5日勤務、午前8時30分～午後5時15分 給 月給206,470円～280,720円(地域手当含む)※職務経歴により決定  
**雇用期間**／4月1日～令和3年3月31日  
**申込期間**／2月6日(木)まで  
**第一次試験**／経歴審査、論文試験  
 問／総務課人事係 内線226、227  
 ※詳しくは、問い合わせさせていただくか市ホームページをご覧ください。



# 予防接種を受けましょう

予防接種は、種類ごとに対象年齢や推奨している接種時期があります。計画的に接種し、子どもを病気から守りましょう。予防接種のことで多く寄せられる質問に保健師がお答えします。

## よくある質問

### 保健師からのおはなし

Q 予防接種前に水痘にかかってしまいました。接種は必要ですか？

A 一度かかっている場合、免疫を獲得していると考えられ、定期接種の対象外となります。

Q 接種が望ましい年齢を過ぎてしまいました。接種をするべきでしょうか？

A 望ましい年齢を過ぎていても、対象年齢内であれば、定期接種が可能です。接種を忘れておきましよう。定期接種の対象年齢を超えている場合には、任意の予防接種として受けることが望まれます。

詳しい年齢などについては、下表をご覧ください。分からないことがあれば、健康課乳幼児保健係(内線617、618)に問い合わせてください。

予防接種は、さまざまな感染症からお子を守るためにも重要です。また、病気の流行を防ぐことにも繋がります。

子どもは成長と共に集団行動が増えたり、外出が増えたりすることで、感染症にかかる可能性が高まります。まだ接種していないワクチンがあれば、かかりつけ医に相談し、早めに接種しましょう。



健康課 菅野保健師

受け忘れがないか、もう一度母子健康手帳を確認しましょう！

## 予防接種 チェックリスト

種類	対象年齢	接種が望ましい年齢★	接種済み ☑	平成31年4月1日時点の年齢																	
				未就学児					学童												
				0歳	1歳	2歳	3歳年少	4歳年中	5歳年長	6歳小1	9歳小4	10歳小5	11歳小6	12歳中1	13歳中2						
BCG	12カ月未満	5~8カ月未満	<input type="checkbox"/>	★																	
B型肝炎	12カ月未満	2~9カ月未満	<input type="checkbox"/>	★★★																	
ヒブ	2カ月以上5歳未満	2~7カ月未満に接種開始	<input type="checkbox"/>	★★★	★																
小児用肺炎球菌	2カ月以上5歳未満	2~7カ月未満に接種開始	<input type="checkbox"/>	★★★	★																
四種混合または三種混合	3カ月以上7歳6カ月未満	3~12カ月未満で3回接種 12~18カ月おいて1回接種	<input type="checkbox"/>	★★★	★																
麻しん	1期	1歳~2歳未満	<input type="checkbox"/>		★																
風しん	2期	小学校就学前の1年間	<input type="checkbox"/>							★											
水痘	1歳以上3歳未満	12~15カ月未満で接種開始	<input type="checkbox"/>		★	★															
日本脳炎	1期初回	6カ月以上7歳6カ月未満	<input type="checkbox"/>				★★														
	1期追加		<input type="checkbox"/>				★														
	2期	9歳以上13歳未満	<input type="checkbox"/>								★										
二種混合(破傷風、ジフテリア)	11歳以上13歳未満	11歳	<input type="checkbox"/>																	★	

- ・ 予防接種がない場合は、母子健康手帳を持参し、健康課で発行手続きをしてください。
- ・ 接種回数などは、接種開始時期などによって異なる場合があります。
- ・ 日本脳炎の特例対象者は接種可能期間が異なる場合があります。(特例対象者：平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれで20歳未満の人、平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれで9歳以上13歳未満の人)

問/健康課乳幼児保健係 内線617、618

# 民生委員・児童委員、主任児童委員

~必要な支援につなぎ、地域ネットワークであなたを支えます~



多賀城市民生委員・児童委員協議会会長  
白濱 宣子 さん

「一人じゃなごよ」と伝え続けています  
民生委員・児童委員となり今年で22年目になります。  
一人暮らしの高齢者の相談を受けることが多いです。「ひとり寂しいんだ」と声を掛けられたら、月に一回自宅に伺って話し相手になっていきます。  
また、買い物に出会った人には、お元氣そうね」と声を掛けます。介護が必要な人がいれば包括支援センターに連絡したり、悩み事があればじっくりお話を聞いて、市役所の担当課につないだりもします。  
外を歩くと地域の皆さんが声を掛けてくれ、民生委員・児童委員としての楽しさとやりがいを感じます。困っていることがあれば、気軽に相談してくださいね。



民生委員・児童委員のマーク  
会員は、このデザインのバッジを付けています

12月1日付けで、下記のとおり厚生労働大臣から民生委員・児童委員、主任児童委員が委嘱されました。  
生活、健康、子ども、福祉に関することなど、なんでも相談できます。話を聞き、必要に応じて支援先へつなぎます。相談内容や個人の秘密は守られます。  
多賀城市民生委員・児童委員協議会会長の白濱さんにお話を伺いました。

民生委員・児童委員								
担当地区	氏名	電話番号	担当地区	氏名	電話番号	担当地区	氏名	電話番号
新田一区	和泉 匡倫	368-9725	新田中	松田 孝昭	368-1033	大代南	岩本 ひろみ	362-3942
新田二区	渡邊 園恵	368-5786	旭ヶ岡	板橋 正晃	368-8216	大代北	澁谷 稔	080-1683-0667
新田三区	伊藤 憲子	368-3376	留ヶ谷	佐藤 裕智子	368-5116	桜木東	米澤 彰	361-1856
	辻 順子	368-6963		樽井 敬子	365-3015	桜木中	櫻井 たつえ	385-5056
高橋東一区	相澤 藤雄	368-5399	菅野 千ヤ子	菅野 千ヤ子	090-1372-7138	桜木中	千葉 もよ	364-8646
	金谷 まゆみ	368-6906		佐藤 枝美子	208-3963		茂庭 廣美	365-8804
高橋東二区	大庭 邦子	368-1458	菅野 悦子	菅野 悦子	364-7252	桜木南	佐藤 秀次	367-4568
	村上 恵子	309-2763		菅野 悦子	364-7252	桜木北	石垣 ヨシエ	364-7090
高橋南	高橋 良一	368-2834	伝上山	佐川 茂子	364-1086		桜木北	伊藤 幸義
高橋北	鈴木 司	368-9571	隅田	石川 喜嗣	090-1377-9717	八幡上		宮城 ヤヨ江
	齊藤 まゆみ	090-3120-7191		向山	小林 郁子		362-9341	西 孝一
山王	蜂谷 美津子	368-8966	菅野 千賀子	菅野 千賀子	364-0629	八幡上二	廣瀬 正子	365-9710
	後藤 麗子	368-1674		東能ヶ田	江釣子 真理子		364-0878	松山 功
南宮	佐藤 敏男	368-1297	西能ヶ田	塚野 一子	366-3869	八幡下	瀧口 裕子	362-8867
市川	市川 壽夫	368-8065	鶴ヶ谷	我妻 晴子	367-0590	八幡下二	岡田 ひさ子	362-4606
	杉山 紀子	090-1934-8786		榎本 東秀美	361-7255		鈴木 省子	362-0576
浮島	加藤 ひろ子	368-7483	丸山(鶴ヶ谷住宅)	熊谷 春恵	080-1821-1449	八幡沖	阿部 礼子	364-4008
	小幡 公子	368-6003	黒石崎・丸山	菅原 和子	364-3375		小幡 静江	366-8201
城南	武藤 満子	368-5685	下馬東	桐ヶ窪 郁子	363-0883	主任児童委員		
	森本 照雄	309-1588	下馬西	亀山 紀子	366-8331	担当地区	氏名	電話番号
高崎	末永 寛	341-6710	下馬南	佐藤 菊江	367-4422	西部	鈴木 たけの	368-3153
	鈴木 勝之助	368-5209	尾定 章子	364-0673	佐藤 修子	363-1935	曾我 啓一	368-4090
志引	阿部 京子	368-2625	下馬北	岩崎 純子	366-0913	中部	佐藤 修子	363-1935
	渡邊 恵美子	368-1016	笠神東	河原木 睦子	366-0917	磯島 喜子	090-2979-0193	遠藤 道子
東田中南	佐竹 郁子	368-6973	笠神西	尾田 チエ子	365-6999	東部	小楠 典恵	365-1981
	山口 ひろみ	368-5385	大友 悦子	364-2493	本郷 貴良		363-0921	
東田中南	小池 信子	368-7360	大代東	白濱 宣子	362-4588	問/社会福祉課総務企画係 内線163		
	佐藤 あや子	368-0397	大代中	渡邊 桂子	362-1685			
東田中南	阿久津 理恵子	364-2807	大代西	星 千鶴子	362-5351			
	中村 桂子	365-2731						

文学、ピアノ、調律。「羊と鋼」の知られざる世界

# 「『羊と鋼の森』を歩く」トーク&コンサート ～本と音楽の素敵な出逢い～



調律師と彼を取り巻く世界を温かい筆致で描く2016年本屋大賞受賞作「羊と鋼の森」。2018年には映画化もされています。

その作者である作家・宮下奈都氏、国内外の多くのステージで調律を手掛け、本市文化センターのピアノ調律の経験がある調律師・外山洋司氏、国際的に活躍すると共に、復興支援として東豊中学校でピアノ演奏会を行ったピアニスト・福間洗太郎氏の3人によるトークセッションとピアノコンサートです。

開催日/2月24日(月・祝)  
開演時間/14:00(開場13:30)  
チケット/全席指定 前売り券2500円(小学生～高校生1200円)  
当日券3000円(小学生～高校生1500円) 文化センター他  
で好評発売中 ※未就学児入場不可  
会場/市民会館 大ホール

### 演奏曲目(予定)

ショパン ノクターン嬰ハ短調「レント・コン・グラン・エスプレッシオーネ」  
ワルツ第6番変二長調 op.64-1「小犬のワルツ」  
即興曲第4番嬰ハ短調 op.66「幻想即興曲」  
ベートーベン ピアノ・ソナタ第23番 ヘ短調 op.57「熱情」  
プーランク 2つのノヴェレット 第1番ハ長調、第2番変ロ短調 他



宮下 奈都 外山 洋司 福間 洗太郎



### 2019 みやぎふるくわCM大賞

多賀城愛あふれる市民と地元の大学生や高校生の協力を得て、多賀城の新たな取り組みをPRするCMを制作しました。

歴史のまち・多賀城で、アートのチカラで歴史遺産に新たに命を吹き込む活動が始まっています。

本市の新たな取組がストーリーに伝わり、どこか心あたまるようなCMです。

このCMは、11月20日に行われたKHB東日本放送主催「2019みやぎふるさとCM大賞」審査会において、「審査員奨励賞」を受賞しました。

審査会の模様は、1月3日(金)放送予定です。ぜひご覧ください。

問/市長公室市民文化創造担当 内線261、262



### 市長と気軽に話そう

おぼんです懇談会

10月29日に新田中集会所で「おぼんです懇談会」を実施し、新田中、旭ヶ岡、留ヶ谷地区から19人の市民が参加しました。内容を、一部お知らせします。

### 防災無線について

市民災害時の防災無線放送が反響して聞き取りづらい。市長「防災行政無線の放送内容を確認できる災害情報テレフォンサービス(☎309・0228)や、たがじょう安心メール(aanshin-entry@tagajo.e-msg.jp)を整備しよう」と話す。

問/地域コミュニティ課広報広聴係  
内線254、255

### 文化の日表彰 受賞おめでとうございます

広報多賀城12月号に、本市での活動により受賞された方々を掲載しました。今号では、県内での活動により受賞された皆さんを紹介いたします。

- ◆産業功労  
塩釜魚類卸商業協同組合副理事長 松岡 敏行
- ◆教育文化功労  
歌人 櫻井 千恵子  
(活動名 桜井 千恵子)
- ◆日本画家 庄子 幸一



100歳  
おめでとうございます  
ますますのご長寿をお祈りします。  
瀧口清作さん(山王在住)

### ご厚意に感謝

- 【市へ】  
●ふるさと多賀城応援寄附金 市長おまかせ  
・華厳宗大本山 東大寺 (奈良県奈良市)  
・一般財団法人小原流多賀城支部 (中央二丁目)  
・多賀城・七ヶ浜商工会工業部会 (伝上山三丁目)  
●保育遊具一式(敬称略)公立保育所における幼児教育振興のため  
・東邦アセチレン株式会社 (栄二丁目)
- 台風19号災害義援金  
・山形県酒田市  
令和元年12月5日、本市を訪れた梅本総務部危機管理監、渡部議事事務局局長より、災害義援金をいただきました。



【社会福祉協議会へ】  
・仙石 富雄(大郷町)

## 成人を迎えるみなさんへ

### 令和2年成人式

日時/1月12日(日)午前11時から(午前10時20分受付開始)  
会場/市民会館大ホール  
対象/平成11年4月2日から12年4月1日までに生まれた人  
※12月1日現在市内在住の人には12月中旬に案内状を発送しています。市外に住所がある人も参加できますので、当日受け付けにお越しください。  
問/生涯学習課社会教育係 内線545

### 幸せと健康をシェアしよう

### はたちの献血キャンペーン

毎年1月から2月末まで、安全な血液製剤を安定的に確保するため、新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心に、献血に関する理解と協力を呼びかけるキャンペーンを実施しています。

冬期間は献血者が減少し、県内で必要な血液が不足します。けがや病気の人の血液を安定的に供給するには、たくさんの方の協力が必要です。幅広い世代の皆さまのご協力をよろしく願います。

問/社会福祉課総務企画係 内線163

### 20歳になったら国民年金

国民年金は、老後はもちろん、けがや病気などで収入が途絶えても、誰もが安定した生活を送れるように社会全体で支

え合う制度です。20歳から保険料を納付していくことが大切です。

生活を支える3つの基礎年金

- ・老齢基礎年金(老後の暮らしの保障)
- ・障害基礎年金(けがや病気により障害が残ってしまったときの保障)
- ・遺族基礎年金(子どもを残して一家の働き手が亡くなってしまったときの保障)

### 国民年金の加入者(被保険者)は3種類

- ・第1号被保険者(学生、フリーター、自営業者、農業従事者などその配偶者)
- ・第2号被保険者(会社社員、公務員などの厚生年金保険、共済組合の加入者)
- ・第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている妻または夫)

第1号被保険者の令和元年度保険料月額は1万6410円です。加入の手続き後に送付される納付書を使用し、銀行や郵便局、コンビニエンスストアなどの窓口で納付してください。口座振替やクレジットカードなどでも納付できます。

納付が困難なときは、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。また、学生には「学生納付特例」という保険料の納付が猶予される制度があります。「ねんきんダイヤル」または年金事務所などに相談してください。

問/ねんきんダイヤル  
☎0570・05・1165

# 5年後の多賀城南門復元を目指して

第9回

## なぜ復元するのか

昨年、「広報多賀城」1月号で「南門の復元に向けて」という特集を組み、多賀城南門等復元整備事業の概要を掲載しました。南門とそれに取り付く築地塀の建設費は約15億3千万円、南門と築地塀の遺構を保護するための盛土整地や修景整備、南北大路の復元、史跡見学者のためのガイダンス施設の建設などを含めると約29億6千万円の事業です。

これは、本市の財政にとっても相当な負担を伴うことから、事業実施の有無も含めさまざまな検討が行われました。

今回の復元事業では、南門の主たる柱に直径54センチメートルのクリ材を使用し、槍鉋という古代建築で使われた道具を使用して仕上げるほか、築地塀は10センチメートルの厚さに敷いた土を6センチメートルまで突き固める版築という技法を用います。

これは、今までの発掘調査や古代建築の研究の成果により忠実に復元するため、現代における同規模の建造物と比較すると、事業費は高額となるものです。

そのため、建物の立体復元に当たっては、政庁跡のように建物跡の柱位置を礎石等で平面表示する整備で済ませるか、入手困難なクリ材ではなく集成材などを使用することで費用を抑えられないかなど、専門の先生方による検討委員会で議論を重ねました。

本市は、村、町の時代の変遷を経て、多賀城を変わらぬ自治体の名称に用いてきた経緯がありますが、本市の歴史と文化に関心をもち、誇りに感じる市民の割合は、全体の6割にも達していない現状があります。

こうしたことから、特別史跡に指定されている多賀城跡の歴史的価値と重要性を後世に伝えるとともに、より多くの市民に文化財を理解し、郷土の誇りとしていただくため、往時の姿ながらに多賀城南門を復元することとしました。

多賀城市教育基本方針には、「多賀城を知り多賀城を語る児童生徒」の育成ということが述べられていますが、子どもの頃から郷土の文化財に触れ、歴史を学ぶことで、将来にわたり、特別史跡多賀城跡の良き理解者が増えることが本事業の目的です。

多賀城南門等の復元整備事業は、文化財保護法が定める「文化財の適切な保存と活用」を実現するものでありますので、多賀城創建千三百年に向け、市民の多賀城に対する認識が少しずつ変化し、やがては心のよりどころとなっていくよう、今後検討を行う復元南門の活用と併せて推進していきたいと考えています。

# 歴史の風

102

古墓が伝える高橋村の人々

高橋の大日北遺跡では、17世紀から18世紀後半に及ぶ近世の墓が70基発見されています。この墓地は、明治19(1886)年の地籍図にその姿が確認できますが、その後は次第に墓地であったことすら忘れられ、現代に至りませんでした。

平成6(1994)年、発掘調査を行うと、円形や方形の木棺に入った遺骨とともに、副葬品が次々と出土しました。ここに葬られていたのは、遺骨を確認できただけで男性11人、女性10人、性別不明21人の計42人で、すべて成人です。推定平均身長は男性156・4センチメートル、女性147・9センチメートルで、高橋村の人々はこの時代の平均的な背丈であったことが分かります。この他にも、都市部から出土する遺骨と比べて虫歯が少ないことも判明しました。

木棺からは、櫛や煙管、鏡、剃刀などの副葬品が出土しました。これらは死後も故人が必要な身の回りの用具として、遺体のまわりに添えられたと考えられます。

また、木棺の外側からは、竜形木製品、提灯の底板や漆器、箸などが出土しています。これらは、死者を墓地まで送り届ける際の葬列の人々の持ち物で、死の穢れを持ち帰らないために一緒に埋められた可能性があります。



出土した葬具と副葬品  
(左の2点が竜頭と呼ばれる竜形木製品で、葬列の持ち物の一つです)



発掘された近世の墓

土葬から火葬へ、自宅での葬儀から会館での葬儀へと、ここ数十年で葬儀の慣習は急激に変化しました。講や隣組といったなじんだ人間関係の中で、昔ながらのしきたりによって送られ、故郷の墓地でゆっくりと土に還ることができていた頃の様子を知ることが年々難しくなっています。大日北遺跡に眠っていた人々は、身体的特徴のみならず、当時の日常の暮らしや葬送儀礼の一端に至るさまざまなことを伝えていきます。

# 東北歴史博物館催事情報

問/東北歴史博物館 ☎368-0106

開館時間/9:30~17:00(発券は16:30まで)。月曜日休館(祝日の場合は翌平日)。

※館内メンテナンスのため、1/4日(土)まで休館

常設展観料/一般460円、高校生以下無料

■れきはく講座(全8回)

日時/

第1回「多賀城碑の里程と国号の謎に挑む」1/18(土)

第2回「文化財を真似(まね)る~文化財の複製・レプリカ技術について」1/25(土)

第3回「建築を伝えるわざ」2/1(土)

第4回「なんでも聞いてやろう!~BCLブームと若者の時代~」2/8(土)

会場/3階講堂 定員/280人(各回当日先着順)

参加費/無料

■民俗芸能講座(全3回)

日時/

第1回「一関市の田植踊」1/12(日)

第2回「八戸地方のエンブリ」2/9(日)

会場/1階研修室

定員/60人(要事前申し込み)

参加費/無料

# 消費生活情報

## ~還付金詐欺にご注意!!~

還付金詐欺の電話が市内で多数報告されています。

### 市内で発生した事例

■市役所職員を名乗る人物から、「医療費の還付がある」「銀行の者から連絡がいく」などと電話があった。その後、銀行員を名乗る人物から電話が来たが、不審に思い市役所に確認したところ、還付の予定は無かった。

### アドバイス

■市役所職員や警察官などを名乗ったとしてもすぐに信用しないでください。一度電話を切って自分で調べた正しい番号にかけ直すなどの対策をとみましょう。

■「還付金があるからATMに行つて」「キャッシュカードを預かります」と言われたら詐欺です。

ATMで還付の手続きは出来ません。また、市役所職員・警察官や銀行員が通帳やキャッシュカードを預かったり暗証番号を聞いたりすることはありません。

■留守番電話やナンバーディスプレイ機能を活用し、知らない相手の電話には応対しないことが有効です。

■不安な場合は市民相談室や警察に相談してください。

問/市民相談室 内線237、238

# 食育通信

## 小松菜の甘みが増して おいしい季節です



おすすめレシピ 小松菜と卵のシュウマイ

材料・4人分

- ・小松菜 ..... 1/2把(150g)
  - ・卵 ..... 2コ
  - ・塩 ..... 少々
  - ・豚ひき肉 ..... 250g
  - ・シュウマイの皮 .. 20枚
- ※
- ・しょうゆ ..... 大さじ1
  - ・塩 ..... 小さじ1/2
  - ・砂糖 ..... 小さじ2
  - ・ごま油 ..... 大さじ2
  - ・サラダ油 ..... 大さじ1/2
  - ・片栗粉 ..... 大さじ3

作り方

- ①小松菜はたっぷりの熱湯でゆでて水を張ったボウルにとり、水気をとって細かく刻み、さらに軽く水気を取る。
- ②卵は溶きほぐして塩少々を混ぜ、サラダ油大さじ1/2をひいて熱したフライパンでいり卵にし、冷ましておく。
- ③ボウルに豚ひき肉を入れてよく混ぜ、※の調味料を加えてむらなく混ぜる。さらに小松菜、卵、片栗粉大さじ3を加えてザックリ混ぜ、シュウマイの皮に等分に包む。
- ④蒸し器の仕切りにサラダ油を薄く塗るか、キャベツか白菜を敷き、蒸気が上がるまで熱くし、シュウマイを並べ入れる。中火で12分間ほど蒸し、からし、酢、しょうゆのタレで食べる。

(参考:別冊NHKきょうの料理 材料別使いきりおかず)



問/農政課農政係 内線441、442

# たがじょう ホット トピックス

Jagajo Hot Topics

## 鍋・ステージ・イルミネーション

「たがじょう秋まつり」が11月23日、多賀城駅前広場で行われました。このまつりはたがじょう市民市、ふれあいフェスティバル、しろのむらさきまつり、そして悠久の詩都あかり2019の4つのイベントを同日開催したものです。

やかもち鍋やタケヒローネなど、早々に売り切れた多賀城グルメを食べ損ねてがっかりした人も、熱々の豚汁にニコリ。ステージではマジックやダンスなどが披露され、夕暮れにはイルミネーションの点灯式に歓声が上がり、駅前は一昼中賑わっていました。



## 寄席とお茶っこで触れ合うひととき

「八幡下一区ふれあい寄席」(鎌田治区長)は11月16日、八幡公民館で行われ、約40人が参加しました。

東北学院大学落語研究会に所属する3人の噺家(はなしか)が披露したネタで、館内は大きな笑いに包まれました。

その後は、噺家の皆さんを囲んでお茶飲み時間。よもやま話に花が咲いていました。



## 住んで良かったと思えるまちへ

「町内会・自治会言いたい放談」が11月22日、市民活動サポートセンターで行われ、15人が参加しました。

町内会「隅田会」の会長を24年間勤めた佐藤司さんから、会報「すみだ」を通して町内の活動を発信し続けてきたことや、普段から培ってきた地域の輪が震災時の助け合いにつながった話などがありました。また、参加者同士で「町内会は義務かどうか」と議論する場面も見られました。

町内で役員をしている男性は「他の会の活動を聞くのは初めてなので、イベントや広報の方法などが参考になった」と参加した手応えを語っていました。

## 日本で生まれた交流、国を越えて

「第20回国際交流まつり」(市国際交流協会主催)は11月23日、文化センターで行われました。アフリカ、ロシアやミャンマーの歌や踊りの披露のほか、各国をテーマにしたクイズで出演者と参加者が交流する場面もありました。

アフリカ出身の出演者と一緒に踊ったミャンマー出身の外国人技能実習生オンマー・トエさんは、「他の国の人と話できてうれしい。とても楽しい時間を過ごせました」と、声を弾ませていました。



## 歩いて拾って、地域を知る

「オルレ風清掃活動」が12月7日に行われました。これは、七十七銀行多賀城支店とその親睦団体「七福会」が社会貢献活動の一環として実施したもので、31人が参加。この日のために旧塩竈街道を中心として設定した約5キロのオルレ(トレッキングコース)のごみを拾いつつ、神社などの歴史スポットを巡りました。

新入行員の鈴木七菜さんは「普段は駅と支店を往復するだけでしたが、歴史の説明を聞きながら歩くことで、より多賀城を身近に感じることができました」とにこやかな笑顔でした。

## 笑みがこぼれる ラ・フランス

「天童市ラ・フランスキャラバン(友好都市天童市の観光果樹園連絡協議会主催)」は12月11日、鶴ヶ谷保育所と八幡保育所を訪れました。JAてんどうマスコットキャラクターのラフちゃんが登場すると、子どもたちは「可愛い!」と声を上げて大喜び。また、ラ・フランスを頬張ると「おいしい!!」と口をそろえました。ラ・フランスが苦手だった子も一口食べると笑顔に。

ちょっと早いクリスマスプレゼントのお礼に、歌とダンスを披露しました。



## みんなで作る舞台はワクワク

「WAKU☆WAKU☆舞台スタッフ体験2019」は12月14日、市民会館小ホールで行われ、約200人の来場がありました。参加者は小学3年生から70代までの28人。朗読、音響、照明の3つに分かれ、専門の講師と共に4回の練習を重ね本番の舞台に臨みました。

上演された朗読劇は宮沢賢治作「注文の多い料理店」と「どんぐりと山猫」。照明スタッフの志鎌成珠(しかまなるみ)君(城南小4年)は「昨年体験した朗読が楽しかったので、今年は照明に挑戦しました。それぞれの場面に合わせた色を、機械で混ぜて作るのが楽しい」と真剣なまなざしで舞台を見つめていました。(レポート(P26)にも写真を掲載しています)

❖地域のお話をお寄せください。 問/地域コミュニティ課広報聴係 内線254 ✉koho@city.tagajo.miyagi.jp

# 交流ひろば

日=日時、場=会場、内=内容、持=持ち物、対=対象、定=定員、費=費用、申=申し込み、問=問い合わせ

## 催し

**市民手作りイベントや公益性のある事業、まちづくり活動など**

**ママのためのヨガ教室**  
 1月21日(火)10:00~10:45 山王地区公民館(リフレッシュを目的とした、簡単なヨガ)子ども連れOK 500円/1回 阿部 ☎070-2663-2610 bundar@live.jp

**楽しく充実の「親子時間」重ねていきませんか?**  
 ①1月14日(火)10:30~11:40、②25日(日)10:30~11:40、③28日(火)10:30~11:40、④15日(水)10:30~11:40 ①~③市民活動サポートセンター(文化センター)親子遊び&マッサージなど ④生後1カ月健診終了後からあなよ期までの子どもとママやおばあちゃん 初めて体験1000円(通常2回目から2000円) 赤ちゃんヨガ®ベビーマッサージサロンまんどろスマイル・佐藤 ☎090-2985-3810

## 会員募集

**市民主体で活動しているサークルやまちづくり団体など**

**ケーナをふいてみよう**  
 1月25日(土)13:00~17:00 文化センター(ケーナは無料でお貸しします。出入り自由) 無料 阿部 ☎090-4044-2017

**TES英会話教室**  
 市民活動サポートセンター(詳細は電話で問い合わせください) 未就学児(3歳~成人) 七島 ☎090-2889-1990

**第15回ゆめ大会 第一部「未来のゆめ」発表、第二部アトラクション**  
 2月8日(土)10:00~12:30 文化センター(市内の小・中学校の代表10人が「未来のゆめ」について発表します。発表終了後、多賀城名物「やかもち鍋」を準備しています) 無料 生涯学習100年構想実践委員会・渡邊 ☎090-5834-2386

**囲碁大会**  
 月例大会1月12日(月)9:50~、楽しくやり大会1月18日(日)9:50~ 多賀城囲碁センター(上位者は表彰します(スイス方式で4回戦)) 楽しくやり大会は二段以下 1,500円(食事付) 日本棋院多賀城支部 ☎368-7925

**陸上自衛隊東北方面音楽隊第56回定期演奏会**  
 2月14日(金)19:00~21:00、15日(土)14:00~16:00 伊志美ティ21 無料(要入場券) 往復はがきに①千・住所②氏名・年齢・性別③電話番号④希望公演日(14日・15日)⑤人数(1~2人)を明記して1月17日(金)必着で〒983-8580(住所不要) 総監部広報室「音楽演奏会係」まで。抽選の上返信はがきで結果をお知らせ。記入漏れなどある場合は返信しかねます 東北方面総監部広報室 ☎231-1111(内線2373、2374)

**令和2年度東北歴史博物館ボランティア**  
 4月~令和3年3月。事前に2日間の養成講座があります(3月14日(土)、21日(土)予定) 屋外展示施設「今野家住宅」(古民家)での解説や管理補助(月2回程度)、各種体験教室(昔遊びなど)での指導補助。募集期間は1月6日(月)~3月2日(月) 10人程度 東北歴史博物館管理部情報サービス班 ☎368-0106

**多賀城ヨガ愛好会**  
 毎週(月)10:00~11:30 総合体育館柔剣道場(心と体をリラックスしながら健康づくり) ヨガ 多賀城 ☎4000円/3カ月毎、入会金500円 浅野 ☎365-1906

●市民による市内での活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業は掲載しません。  
 ●原稿は掲載希望の前月5日まで地域コミュニティ課広報係(koho@city.tagajo.miyagi.jp、ファクス368-2369)へ。記事量が多い場合掲載を翌月へ繰り越したり、掲載内容を調整したりすることがあります。

**多賀城アンサンブル第157回定期演奏会「第23回新春コンサート」**  
 2月5日(日)18:00開演 文化センター(ピアノ、バイオリン、箏、尺八や歌のソロ、踊りとアンサンブルで新春を飾るコンサート) 一般1500円、高校生以下1000円(会員は500円引き) 齊藤 ☎364-5750

**多賀城「おはなしことりのうち」**  
 1月15日(水)11:00~ 風の音サテライト史(絵本、わらべうた、手あそび、紙芝居、昔話の語りなどを年齢を超えて皆で楽しむ。元保育士などに子育て相談も気軽にどうぞ) 幼児と保護者と昔の子ども(大人) 無料 小野 ☎365-1319

**塩釜法人会主催 新春講演会「グローバル視点での地域経済活性化」**  
 1月23日(木)16:00~17:30 ホテルグランドパレス塩釜(講師/三神 万里子氏(ジャーナリスト)) 150人(定員になり次第締め切り) 無料 塩釜法人会 ☎365-8859

**頭脳ボードゲーム66将棋をしよう!**  
 1月19日(日)13:00~17:00、26日(日)13:00~17:00 文化センター(縦6コマ×横6コマの66将棋は幅広い年代で楽しめる将棋駒を使ったボードゲーム。将棋の駒の動かし方や、将棋にまつわる歴史上のエピソードも学べる初心者向けの2日間の講座。先着30人程度) 無料 1月15日17:00まで。名前・住所・連絡先を記入しファクス022-309-3824 将棋コマノミクス研究会・昌浦 ☎309-3824

**楽々フィットネス「ゆみっこ」**  
 毎週(金)(祝日・年末年始は除く)13:15~14:15 フィットネスダンス、14:30~15:30 ヨガ 高橋地区生活センター(フィットネスダンス…ラテン音楽を中心とした簡単なダンスエクササイズ、ズンバ。ヨガ…初心者も無理なくできるストレッチ) ヨガ ☎2000円/月、2レッスン3000円/月(無料体験有) 諏訪 ☎090-7070-6168

**フラダンス アロハ**  
 1月15日(水)、29日(水)、①フラダンス13:30~14:45 ②タヒチアンダンス15:00~16:15 文化センター(①②見学・体験可) 各3000円/月 菊地 ☎090-2848-6493

**どんぐりひろば0・1・2~3B体操**  
 2月17日(月)10:00~11:00 東北学院幼稚園ホール(リズムに合わせて心も体も元気になる3B体操をしよう) 未就園児の親子(0歳から2歳) 定員20組 無料 2月12日(木)まで 東北学院幼稚園 ☎368-8600

**多賀城笑いヨガの会**  
 1月9日(水)13:30~15:00、23日(水)10:00~11:30 文化センター(笑い体操とヨガの呼吸法を組み合わせた笑いヨガを体験して心と体をリセットしましょう。笑った後のすがすがしさを味わってください) 飲料水 多賀城 ☎500円/1回 筑波 ☎794-9072

**フラワーサークル遊花**  
 毎週(火)(フラワーアレンジ毎週、プリザーブド月1回、モダンフラワー月2回)10:30~、13:30~、14:30~ 市民活動サポートセンター(お花は生活に潤いと癒しを与えてくれます。全て自由参加制でコース変更振替可。体験・問い合わせはお気軽に) フラワーアレンジ3350円、プリザーブド4300円、モダンフラワー2850円 園澤 ☎090-1938-8602

**新婦人エココラフト小組**  
 毎月第3(火)9:30~12:00 びだまり会館(クラフトバンドでバッグや小物作り) 一般(女性) 900円/月、材料代500~1000円位/月(作品による) 園龍瀬 ☎090-5831-1507

# TAGAJO ISM

令和元年11月9日に行われた空道の全国大会。本市出身の二人が優勝という快挙を成し遂げました。優勝した二人に空道を始めたきっかけ、今後の目標などをインタビューしました。

**空道の魅力**  
 空道は蹴り技、打撃や寝技など多くの技を組み合わせて戦えます。お兄ちゃんは全国大会で2連覇しています。その成績を超えるように、頑張っていました。



兄・琥珀君との練習試合の様子

**空道との出会い**  
 幼稚園年中の時、四つ年上のお兄ちゃんが空道をやっていました。練習を見に行ったら、一生懸命な姿がかっこよく見えて、楽しそうだなと思い、僕も始めました。

**母が知る息子の強さ**  
 天音君の強さの秘訣を、母由紀恵さんは、「空道を始めた時から、練習に行くのが当たり前で、一度も休んだことがありません。空道の他にラグビーもやっています、その試合があった日でも必ず練習に参加します。それくらい空道が大好きなんです」と話してくれました。

# 多賀城が生んだ日本一の戦士たち



2019年北斗旗全日本空道無差別選手権大会優勝 全日本空道連盟大道塾多賀城支部所属

## 今野杏夏 さん

Imano Kyoka  
 一番の得意技はパンチ。23歳。休みの日はのんびり過ごすのが楽しみ。

**日本一のその先へ**  
 来年の10月にギリシャでワールドカップが行われます。出場するには、五月に行われる全日本選手権で優勝しなければいけません。そのために、質の高い練習を積み

重ねていきます。空道を広めたい。子どもの頃の私は、運動が苦手な内向的な性格でした。空道を続ける中で、目標に向かって努力する大切さを学び、心も強くなりました。今の子どもたちにも、空道で自分が変わるという体験をしてもらいたいと考えています。

## 追いかける 兄の後ろ姿



2019年全日本空道ジュニア選手権大会優勝 全日本空道連盟大道塾塩釜支部所属

## 坂本天音 君

Sakamoto Amane  
 空道とラグビーが大好きな多賀城小5年生。家ではゲームに夢中。

**空道との出会い**  
 小学五年生の時、幼なじみに誘われたことがきっかけでした。始めた時から教わっている中川博之先生(多賀城支部代表)は、全日本空道選手権優勝の実績のある武道家。ここまで育ててくれた恩師であり、選手としての目標でもあります。



トレーナー相手に蹴り技練習する今野さん

巡回ステーション			日時				
笠神	塩釜第三中学校内駐車場	6日(月)	9:30~10:00	新田第一	新田公民館前	8日(水)	9:30~10:00
丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	20日(月)	10:30~11:00	新田第二	市営新田住宅駐車場	22日(水)	10:30~11:00
笠神	塩釜第三中学校内駐車場	27日(月)	9:30~10:00	伝上山	市民プール駐車場	16日(水)	9:30~10:00
鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	27日(月)	10:30~11:00	浮島城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	30日(水)	10:30~11:00
高橋第一	高橋・発向興業駐車場	14日(火)	9:30~10:00	宮内	市営宮内住宅駐輪場前	15日(水)	9:30~10:00
高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	28日(火)	10:30~11:00	桜木	桜木・県営住宅集会所前	29日(水)	10:30~11:00

問/市立図書館 ☎368-6226



## 募集

### 史都多賀城観光ボランティアガイド

JR東北本線国府多賀城駅などを拠点として、観光客へ多賀城政庁跡や歌枕などを案内します。  
対象／市内または近隣の市町村在住の、おおむね70歳未満の心身ともに健康な人  
活動／土曜・休日を主に月4日程度、午前10時から午後3時  
募集人数／10人  
申込／1月31日(金)までに、電話または直接多賀城市観光協会(仙石線多賀城駅観光案内所)へ(先着順)  
その他／申込者を対象に研修を実施(詳細は個別に連絡)。活動は4月初旬から  
申込・問／多賀城市観光協会 ☎364・5901

講演／「自宅で最期を迎えるということ」  
講師／さざんか往診クリニック 石垣五月医師  
費用／無料  
問・申込／1月23日(木)までに介護福祉課介護予防係に直接または電話(内線666)

### 国・県などから

#### 東北一斉 B型肝炎訴訟無料電話相談会

●内容／B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談(通話料がかかります) ●日時／1月25日(土)午前10時～午後6時 ●対象／B型肝炎患者またはその家族患者が亡くなっている場合は、その相続人 ●電話相談専用番号／☎266・0184、☎266・0185(予約不要) ●問／B型肝炎被害対策東北弁護士事務所(小野寺友宏法律事務所内) ☎0120・76・0152

#### 視覚障害者情報交流会

●日時／1月17日(金)午後1時30分～4時 ●会場／市役所6階会議室 ●内容／見えない・見えにくい人のための交流会。情報提供「避難行動要支援者の支援について」、福祉用具などの紹介および体験、懇談会

●対象／視覚に障害のある人(手帳の有無は問いません)、家族、

### 消防団員

消防団は、「自分たちの街は、自分たちで守る」ことをモットーに、地域に密着した防災組織として、消防・防災活動に取り組んでいます。  
団員は、普段それぞれ仕事をしています。地域で災害などが発生した際に、消火・救助活動にあたります。  
対象／市内在住の18歳以上の心身ともに健康な人  
身分／非常勤特別職  
待遇／年額報酬、出勤報酬の支給  
退職報償金制度、公務災害補償制度  
問／交通防災課消防防災係 内線273・275

### 国・県などから

#### 令和元年度自衛官など

〔陸上自衛隊高等工科学校生徒〕  
受付締切／1月6日(月) ●試験日／1月18日(土)〔自衛官候補生〕 ●受付締切／1月24日(金) ●試験日／2月1日(土)、2日(日)のいずれか1日 ●問／自衛隊宮城地方協力本部・仙台募集案内所(陸上自衛隊仙台駐屯地内) ☎284・5001、☎284・5018(土曜・日曜日、祝日を除く午前10時～午後7時) ●※応募資格など詳しくは問い合わせてください。 ※仙台駅東口案内所でも希望により随時説明会を行います。希望者は問い合わせください。

支援者など ●費用／無料 ●申込／不要 ●問／宮城県視覚障害者情報センター ☎234・4047

#### 老齢年金を受給している人へ 源泉徴収票が送付されます

平成31年1月から令和元年12月までに老齢年金を受け取っている人全員に源泉徴収票を送付します。源泉徴収票は確定申告をする際に必要ですので大切に保管してください。紛失した場合は再発行できますので「ねんきんダイヤル」またはお近くの年金事務所までお申し出ください。

なお、障害年金や遺族年金は非課税のため源泉徴収票は送付しません ●問／ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165

#### 後期高齢者医療被保険者へ 医療費通知の送付

医療費通知を2月上旬に送付します。通知は、治療にかかった医療費を確認できる他、確定申告の医療費控除の手続きに使用できます。紛失した場合は、「宮城県後期高齢者医療広域連合」に問い合わせてください。 ●対象／医療機関を受診した人 ●対象期間／令和元年5月～10月 ●問／宮城県後期高齢者医療広域連合給付課 ☎266・1021

### 放送大学

2020年度第1学期(4月入学) 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学ぶことができます。  
●資料請求／放送大学宮城学習センター(☎224・0651)へ。 放送大学ホームページでも受け付け ●出願期間／第1回11月29日まで、第2回11月17日まで

#### ポリテクセンター宮城3月開講 コース受講生

●募集訓練科名・定員／(名)取実習場①CAD・NCオペレーション科6人②溶接施工科12人 ●訓練期間／(名)取実習場③3月13日(金)～9月11日(金)の6カ月 ●受講料／無料(テキスト代などは自己負担) ●申込／1月6日(月)～2月21日(金)まで居住地を管轄するハローワークを通じて申し込み ●問／宮城職業能力開発促進センター(名)取実習場 ☎784・2820

### 健康・福祉・年金

#### 国民健康保険脳検助成の受診は2月29日まで

今年度の助成対象者は、平成31年4月1日現在、本市の国民健康保険に加入している次の生年月日の人です。

### 子ども

#### ファミリー・サポート・センター事業新規協力会員講習会

子どもを「預かってほしい人(利用会員)」と「預かることのできる人(協力会員)」、「両方を兼ねる人(両方会員)」が、子育てを助け合う会員組織です。協力・両方会員になるためには、講習会の受講が必要です。

日時／1月26日(日)午前9時30分～午後4時30分 ※受講日前日までに要入会登録  
会場／子育てサポートセンター(すくっぴーひろば)  
対象／市内在住の20歳以上の人(子どもと一緒に受講可。見守り託児有)

#### 費用／無料

申込・問／ファミリー・サポート・センター事務局(子育てサポートセンター「すくっぴーひろば」) ☎355・8041

#### 放課後児童クラブの申し込み

対象／同居の保護者の就労などにより、家庭で保護を受けることができないう市内在住の小学校1年生から6年生までの児童  
申込期限／1月25日(土)まで  
受付時間／午前9時～午後6時(日曜、祝日、年末年始(令和元年12月29日～2年1月3日)を除く。

#### ■脳検助成対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日
45歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
50歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
55歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
60歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日

受診期限が近づいています。希望者は忘れずに受診しましょう。受診券を紛失した場合は、再交付できます。  
問／国保年金課国保庶務係 内線121・123

#### 認知症サポーター フォローアップ講座

認知症についてより詳しく学び、理解を深めてみませんか? 「認知症サポーター養成講座」をこれまで受講したことがある(オンラインリングを持っている)人であれば、どなたでも参加可能です。日時／1月31日(金)午前10時～正午(受け付けは午前9時30分から) 会場／市民活動サポートセンター 内容／「地域での声かけ・見守りについて」気になる場面、困った時は?、はいかいについての理解と対応方法など  
対象・定員／市民30人  
費用／無料  
申込／1月28日(火)までに介護福祉

土曜日は午後4時30分まで) 問／子育て支援課子ども政策係 内線671、672

放課後児童クラブ名	申込先
多賀城小学校放課後児童クラブ	鶴ヶ谷一丁目10番5号 ☎362-0763
多賀城東小学校放課後児童クラブ	
天真小学校放課後児童クラブ	新田字下1番1号 ☎368-4142
山王小学校放課後児童クラブ	
城南小学校放課後児童クラブ	
多賀城八幡小学校放課後児童クラブ	西部児童センター

#### 児童扶養手当の支給

令和元年11月～12月分を受給資格者の指定口座に1月10日(金)に振り込みます。振込時間帯の指定はできません。入金は翌日以降に記帳して確認してください。

※児童扶養手当は、原則としてひとり親に対して支給します。 問／子育て支援課子ども家庭係 内線674

課高齢支援係に直接または電話(内線665、666)で

#### 高齢者インフルエンザ予防接種

事前に申し込みをした人は、配布された受診票を持参して、指定医療機関で接種してください。 期間／1月31日(金)まで(指定医療機関の休診日を除く) 会場／指定医療機関  
対象／接種日において65歳以上の人。なお、次に該当する人で接種を希望する場合は、ご連絡ください。 ▼申し込みをしなかった人 ▼60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫機能に重い障害のある人(身体障害者手帳1級程度の人) ▼指定医療機関以外で接種を希望する人  
費用／2千円(生活保護世帯は無料。詳しくは配布された受診票をご覧ください)  
問／健康課成人保健係 内線611・613

#### 塩釜医師在宅医療研修会

内容／仙塩地域を中心に訪問診療を行っている医師による、自宅で最期を迎えることについて考える講演会。どなたでも参加可  
日時／2月8日(土)午後2時～3時30分  
会場／塩釜医師会医療社会活動センター(駐車場の台数に限り有)

### 安全

#### 木製ベビーベッドの重大事故が発生

下部に扉付きの収納部分があり、床版の高さを調整できる木製ベビーベッドの使用中に、収納部分の扉が不意に開いて、乳児の頭部が挟まって窒息し、死亡・重症に陥ったという重大事故などが発生しています。

#### 使用の際は次のポイントに注意してください。

- 事故防止のポイント
  - ①扉を開閉する都度、扉を手で引っ張るなどして、収納部分の扉のロックが掛かっていることを必ず確認する。収納部分の上枠と扉をひもで縛るなど、簡単に開かない工夫も有効。
  - ②扉のロックを掛けることを習慣にする。
  - ③収納部分の扉のロックが壊れていたら、ベビーベッドの使用を中止する。
- 詳しくは消費者庁ウェブサイトをご覧ください。



消費者庁ウェブサイト

問／健康課親子保健係 内線615、616

## 飲酒運転しないさせない許さない!

新年会などでお酒を飲む機会が多くなります。お酒を飲んだら運転しない。飲酒した翌日も、お酒が残っている場合は、車の運転をしてはいけません。

また、運転をしていなくても、車両や酒類の提供、同乗も飲酒運転を助長する違法行為となり、罰則の対象です。

人の命を脅かす飲酒運転を、みんなで根絶しましょう。

問/交通防災課交通防犯係  
内線 271、272

## 暮らし

### プレミアム付商品券申請期限延長および特別販売

申請期限を2月14日(金)まで延長します。申請が済んでいない人は、最大5千円お得な商品券ですの、ぜひご検討ください。

また、市役所で左記のとおり期間限定の特別販売を行います。

期間/1月7日(火)から31日(金)までの毎週火、水、金曜日  
販売時間/午前10時～午後3時  
場所/市役所1階相談室2(社会福祉課前)

市ホームページにも情報を掲載。  
問/社会福祉課総務企画係  
内線 162、163

## 公園の水飲み場は使用できません

公園の水道管凍結破損防止のため、市内各公園内の水飲み場は止水しています(トイレは使用可能)。

期間/12月中旬～3月中旬  
問/道路公園課維持修繕係  
内線 434、436

### 除雪作業に協力ください

天候の急変により除雪・融雪作業が間に合わない場合や、市で除雪・融雪を行わない区間、自宅前などの生活道路については、除雪をお願いします。

除雪した雪は道路脇や空き地に寄せるようにお願いします。

問/道路公園課維持修繕係  
内線 434、436

## 住まい

### 家屋調査にご協力を

令和元年平成31年中に完成した新築・増築家屋について、家屋調査をさせていただくため、対象となる人へ通知を発送します。日程調整などに協力ください。通知が届く前に日程調整することも可能です。

また、未登記家屋を取り壊した場合、家屋滅失届を市役所に提出する必要があります。届け出がないと、翌年度も固定資産税などが課税されてしまう場合があります

ので注意してください。  
問/税務課固定資産税係  
内線 154、156

### 被災者支援制度(加算支援金)の申請はお済みですか

加算支援金は、東日本大震災の被災者のうち、基礎支援金を受給した人で、り災証明が全壊・大規模半壊・半壊(解体済み)の人が、住宅を再建する際に利用できるものです。

り災状況や再建方法などによって案内が異なります。

※平成31年4月10日に長期避難区域が解除されています。基礎支援金を受給した人でも、対象とならない場合があります。

申請期限/4月10日まで  
問/生活支援課支援調整係  
内線 134

## 仕事

### 令和2年度多賀城市一般競争入札及び指名競争入札参加追加登録

令和2年度の市の入札に参加を希望し、平成31・32年度多賀城市一般競争入札及び指名競争入札参加登録に未登録の場合は、今回の入札参加登録が必要です。

参加追加登録は次の日程で行います。年度途中の受け付けはしていません。

入札参加資格期間/4月～令和3年3月

登録の方法/指定様式に必要事項を記載し、必要添付書類と併せて提出してください。

■本市のみに登録する場合

(郵送などによる受け付け)  
受付期間/2月4日(火)～13日(木)※最終日午後4時必着  
送付先/市役所総務部管財課あて(窓口受け付け)

受付期間/2月4日(火)～14日(金)  
受付先/市役所4階特設会場

※期間中の土日祝日は受け付けしていません。なお、特設会場で直接受け付けをする際は午前9時から午後4時まで(正午から午後1時までを除く)です。

■本市以外にも登録する場合

本市以外の塩釜地区・黒川地区入札契約業務連絡協議会に所属する団体の登録を希望する場合は、それぞれの団体へ申請してください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。  
問/管財課管財契約係  
内線 461、464

### 宮城県最低賃金の改正

県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイトなどを含む)に適用される宮城県最低賃金は、次のとおり改正されました。また、次の3つの業種に

該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

宮城県最低賃金●時間額/824円●効力発生日/令和元年10月1日●特定最低賃金①鉄鋼業/時間額/923円②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業/時間額/862円③自動車小売業/時間額/890円●効力発生日/令和元年12月15日●問/宮城労働局賃金室 ☎299・8841

### 事業承継に必要な資金調達をサポートします

「信用保証協会」は中小企業・小規模事業者が、金融機関から事業に必要なお金を借りるとき、その保証人となつて、お金が借りやすくなるようサポートする公的機関です。

事業承継の際に、後継者が必要となる株式・専門資産の取得資金や、持株会社方式による事業承継時の株式取得資金に対応する保証制度を用意しています。●対象

／事業を承継する後継者(個人事業主・法人代表者)もしくは後継者が設立した持株会社●問/宮城県信用保証協会 経営支援部経営支援課 ☎225・523

## 税

### 納付確認書の送付

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料および介護保険料は、所得税と市県民税の社会保険料控除の対象です。

確定申告の参考に、納税義務者へ納付確認書(平成31年中に納めた保険料額を1月17日に発送します)。  
問/収納課収納係  
内線 192、193

### 償却資産の申告

毎年1月1日現在において、償却資産(事業用の機械・器具・備品など)を所有している人は、1月31日(金)まで申告する必要があります。

問/税務課固定資産税係  
内線 154、156

### 耐震改修工事をした住宅の固定資産税を減額

次のすべての要件を満たす場合に、固定資産税の減額を受けることができます。改修工事後3カ月以内に申告してください。

要件/①昭和57年1月1日以前から所在する住宅であること②現行の耐震基準に適合する改修であること③改修工費が50万円を超えるものであること  
範囲/一戸あたり120平方メートル相当分までの税を2分の1減額(長期優良住宅の認定を受けて

### 改修した場合は3分の2減額

期間/工事が完了した日の属する年の翌年1月1日を賦課期日とする年度分

問/税務課固定資産税係  
内線 154、156

### 納税のお知らせ

#### 1月の納付

▼国民健康保険税 第9期  
▼後期高齢者医療保険料 第7期  
※納期限は1月31日(金)です。  
税金などの納付は便利な口座振替をご利用ください。(振替1月27日、再振替2月10日)  
問/収納課収納係  
内線 192、193

### 国・県などから

#### 塩釜税務署からのお知らせ

所得税等(譲渡所得を含む)、消費税等、贈与税の確定申告書作成会場を開設します●会場/マリンドーム塩釜3階マリンドーム●開設期間/2月17日(月)～3月16日(月)(土曜・日曜を除く)の午前9時～午後4時※公共交通機関を利用してください。作成に1時間以上要する場合があります。●国税に関する相談・質問/電話相談センターへ(塩釜税務署に電話し、音声案内で「0」を選択●平成30年分の所得税等または消費税等の確定申告書を多賀城市役所相談会場

で提出した人には、申告に必要な情報を印字した「お知らせはがき」

## 台風19号

### 被災者支援関連情報

#### 国民健康保険などの減免

国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険に加入している人が、次のいずれかに該当する場合は、申請をすることで被害の状況に応じた保険料(料)の減免が受けられます。

#### 免除要件および減免割合

①住家が全壊、主たる生計維持者が死亡・行方不明の場合/全部減免  
②住家が大規模半壊、半壊、床上浸水の場合/2分の1減免  
※主たる生計維持者の収入が減少した場合なども減免になる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

減免対象/令和元年10月12日から2年3月末までの間に納期限(特別徴収の場合は特別徴収対象年金給付の支払日)が設定されている平成31年度分の保険料(料)  
問/国保年金課国保年金係  
内線 124、127

問/介護福祉課介護保険係  
内線 661、663

#### 災害義援金の支給

宮城県災害義援金配分委員会の決定を受け、12月3日に本市災害義援金配分委員会が行われ、義援金の第1次配分が決定しました。

#### 支給額

区分	今回支給額	
人的被害	死亡・行方不明者	120,000円
	重傷者	60,000円
住家被害	全壊	120,000円
	半壊(大規模半壊を含む)	60,000円
	一部損壊(準半壊)または床上浸水	12,000円
	一部損壊(10%未満)	6,000円

支給対象/災害時、本市在住で、右表の被害/住家被害は要り災判定を受けた人※重傷者は台風19号の被害により負傷し、医師の治療を受けるか受ける必要がある人のうち、1カ月以上の治療が必要な人  
申請者/人的被害または住家被害を受けた世帯の世帯主

申請方法/本市で把握している対象者に義援金支給申請書を送付。申請書(必要事項を記載・押印)と必要書類を同封の返信用封筒で返送・市役所に提出

申請書添付書類/①申請者の身分を証明する書類の写し(運転免許証、健康保険証など)②世帯主の預金口座通帳またはキャッシュカードの写しで銀行・支店名・口座番号が分かるもの③重傷者は医師の診断書(台風19号により負傷したこと)④1カ月以上の治療期間が必要なこと(記載されているもの)  
問/生活支援課支援調整係  
内線 131、134

# 1月の相談

相談方法など詳しくは各相談窓口にお問い合わせください。

<b>市 民</b>	市民生活に関する相談窓口の紹介など 内線 237、238 生活環境課	平日 8:30～17:00 市役所 2階 市民相談室
<b>行 政</b>	公共機関の仕事に関する苦情、要望など 内線 237、238 生活環境課	14日(火) 10:00～12:00、13:00～15:00 市役所 2階 市民相談室
<b>法 律</b>	弁護士による相続、離婚、金銭トラブルなど 内線 237、238 生活環境課	15日(水) 11:00～16:00 市役所 2階 市民相談室(前日までに要予約)
<b>人 権</b>	人権に関する不法行為など 内線 237、238 生活環境課	20日(月) 10:00～12:00、13:00～15:00 市役所 2階 市民相談室
<b>消 費 生 活</b>	消費生活のトラブル 内線 237、238 生活環境課	平日 8:30～17:00 市役所 2階 市民相談室
<b>高 齢 者</b>	介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待などでお困りの方 内線 662～667 介護福祉課	平日 8:30～17:15 各地域包括支援センターへ (中央地区) ☎ 368-6350 (西部地区) ☎ 309-3950 (東部地区) ☎ 363-4055
<b>成人健康相談</b>	40歳以上で健康に心配のある人。健康・栄養相談、血圧・体重測定など(要予約) 内線 611～613 健康課	16日(水) 9:00～11:15 市役所 6階大会議室
<b>たがじょう子育てホットライン</b>	妊娠・出産、子育てに関する悩みや不安、相談など ☎ 368-1021 子育て世代包括支援センター	平日 9:00～16:00 ※メール相談有 子育て世代包括支援センター
<b>家庭・児童</b>	虐待、ドメスティックバイオレンス、離婚、施設入所、里子里親など(要予約) 内線 675 子育て支援課	平日 8:30～17:00 市役所 1階 子育て支援課
<b>母子・父子家庭</b>	弁護士が無料で相談に応じます(要予約) ☎ 256-6512 宮城県母子・父子福祉センター	16日(水) 10:00～12:00 宮城県母子・父子福祉センター

<b>母子・父子・寡婦</b>	生活相談、福祉資金貸し付け(要予約) ☎ 363-5507 宮城県仙台保健福祉事務所	平日 8:30～16:00 宮城県仙台保健福祉事務所
<b>子育てコンシェルジュなんでも相談</b>	未就学児の保護者(予約優先) ☎ 355-7085 すくっぴーひろば	3日、10日、17日、24日、31日の各金曜日 9:30～15:00 子育てサポートセンターすくっぴーひろば
<b>女性の健康相談</b>	女性医師が、身体的・精神的不調、ストレスなどに悩む女性の相談に応じます(要予約) ☎ 211-2624 宮城県保健福祉部健康推進課	25日(土) 14:00～16:00 塩竈市民交流センター 予約先/宮城県女医会女性の健康相談室 ☎ 090-5840-1993
<b>女 性</b>	ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの女性 ☎ 362-1934 多賀城交番	11日(出)・26日(日) 9:00～17:00 多賀城交番
<b>児童・生徒の不登校・悩み相談</b>	不登校、いじめ、困っていることなど ☎ 309-3686 青少年育成センター	面接相談/毎週火曜日(祝日を除く) 10:00～15:00 市役所 5階生涯学習課青少年育成センター 電話相談/平日 10:00～16:00

**子ども専用無料相談電話 ☎ 0120-783-701**  
(平日 9:00～17:00) チャミー・グーイ

<b>各種検査など</b>	相談・検査は原則無料(証明書が必要な場合は手数料あり)、(要予約・匿名可) HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録 8日(水)、22日(水) 9:30～11:30 塩釜保健所	☎ 363-5504 塩釜保健所
<b>犬や猫の引き取り</b>	どうしても飼育できなくなった犬や猫の引き取り ☎ 363-5505 塩釜保健所	保健所に直接問い合わせください 塩釜保健所

# ほけんガイド

※詳しくは、健康づくりカレンダーや市ホームページをご覧ください。  
問/健康課 内線 615～618 会場/母子健康センター

<b>健康診査</b>	※対象者に個別通知します。 人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている対象生年月日と異なることもあります。
<b>3～4か月児健康診査</b>	9日(水)・22日(水) <b>受付</b> 12:10～12:30 令和元年9月2日～10月1日生まれ
<b>1歳児 come ☆かむ広場(会場/子育てサポートセンター)</b>	21日(火) <b>受付</b> 9:30～9:50 30年12月3日～31年1月4日生まれ
<b>1歳6か月児健康診査</b>	8日(水)・29日(水) <b>受付</b> 12:10～12:30 30年6月13日～30年7月5日生まれ
<b>2歳6か月児歯科健康診査</b>	10日(金)・23日(水) <b>受付</b> 9:10～9:30 29年5月18日～29年7月5日生まれ
<b>3歳児健康診査</b>	17日(金)・28日(火) <b>受付</b> 12:10～12:30 28年6月22日～28年7月22日生まれ
<b>母子健康手帳の交付</b>	6日(月)・14日(水)・20日(月)・27日(月) <b>受付</b> 9:45～10:00 保健師・栄養士の話など(約1時間) 妊娠届、個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)を持参
<b>ハッピー♥パパママ学級(Lesson3・4会場/子育てサポートセンター)</b>	妊娠中の人とそのパートナー <b>受付</b> 9:45～9:55 (1コース4レッスン 各コース先着10組・予約制) 25日(土)Lesson2 お風呂&お世話話、18日(土)Lesson3 もうすぐパパママ、24日(金)Lesson4 ハローベビー
<b>ことばの相談</b>	14日(火) <b>受付</b> 9:15～13:30 未就学の幼児の発音など、言語相談員による相談(要予約)
<b>乳幼児健康相談</b>	27日(月) <b>受付</b> 9:20～10:00 保健師・栄養士・歯科衛生士の乳幼児への健康アドバイス(要予約)
<b>BCG接種</b>	30日(木) <b>受付</b> 9:30～10:00 BCG接種を受けていない5カ月～12カ月未満児。予防接種手帳の予約票に記入し、母子健康手帳と体温計を持参
<b>予防接種手帳の交付</b>	3～4か月児健康診査通知と一緒に送付します。転入などで持っていない人は、母子健康手帳を持参し健康課窓口へ

**シルバー人材センター入会説明会**  
市内在住の60歳以上で働く意欲のある人大歓迎!  
日時/8日(水)、22日(水) 14:00～  
会場/シルバーワークプラザ  
(中央2丁目25-1)  
問/シルバー人材センター ☎ 368-2350

**訪問歯科診療の相談窓口**  
病気や障がいのため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みや相談の窓口です。  
相談窓口/塩釜歯科医師会  
□控保健センター  
☎ 361-1870  
受付時間/平日の9:00～16:00



**たがじょう安心メール**  
登録を行うと、市内および周辺地域の地震情報や防災情報などをメールで受け取ることができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
担当/交通防災課消防防災係



児童虐待かなと思ったら **189**  
児童相談所 全国共通ダイヤル  
※一部の電話からはつながりません。※通話料がかかります。

# 市内の放射線量などに関するお知らせ

❖市内の空間放射線量率  
いずれの測定地点も除染が必要なレベルや健康に影響を及ぼすレベルには達していません。  
下線表示の測定地点は、地表からの高さ1mの測定値、それ以外は地表からの高さ0.5mの測定値です。  
測定は市内57施設(学校、幼稚園、保育所、公共施設、公園など)のうち、毎日10施設ずつ測定しています。

11月18日～12月16日の測定値(測定値の単位はμSv/時間)

	測定地点	測定値	測定地点	測定値	測定地点	測定値	測定地点	測定値
1	新田新後公園	0.05	15 南宮公園	0.04	29 高崎1号公園	0.05	43 鶴ヶ谷児童館	0.04
2	新田4号公園	0.05	16 つめ草保育園	0.04	30 多賀城高崎幼稚園	0.05	44 西ノ神公園	0.04
3	多賀城すみれ保育園	0.04	17 仙台英学園多賀城校舎前(通学路)	0.05	31 旭ヶ岡公園	0.05	45 下馬みどり保育園	0.04
4	山王小学校	0.04	18 多賀城八幡小学校	0.05	32 東北学院幼稚園	0.05	46 新梅ノ宮公園	0.05
5	山王2号公園	0.04	19 八幡花園幼稚園	0.04	33 志引保育所	0.05	47 新丸山公園	0.04
6	山王保育園	0.04	20 八幡保育所	0.05	34 多賀城市役所	0.03	48 多賀城東小学校	0.05
7	西部児童センター	0.05	21 八幡1号公園	0.04	35 アルシユ多賀城保育園	0.03	49 東豊中学校	0.05
8	あかね保育所	0.04	22 保育園ドリームチルドレン	0.04	36 多賀城小学校	0.05	50 笠神保育所	0.05
9	せいがん幼稚園	0.05	23 高崎中学校	0.05	37 太陽の家	0.05	51 大代保育園	0.04
10	高橋1号公園	0.04	24 城南小学校	0.05	38 留ヶ谷1号公園	0.05	52 柏幼稚園	0.05
11	高橋公園予定地	0.04	25 中央公園	0.04	39 多賀城泉保育園	0.05	53 中財公園	0.04
12	大日南公園	0.05	26 あやめ園駐車場	0.05	40 多賀城中学校	0.04	54 桜木花園幼稚園	0.04
13	多賀城はるかぜ保育園	0.05	27 多賀城東幼稚園	0.05	41 天真小学校	0.05	55 桜木保育所	0.04
14	第二中学校	0.05	28 浮島保育所	0.04	42 鶴ヶ谷保育所	0.05	56 塩留公園	0.04
						57 桜木公園	0.04	

※測定値は、上記測定期間の平均値 ※除染が必要なレベルは0.23μSv/時間以上 ※次回は令和2年4月号に掲載予定。  
問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線 234～236

❖市民持ち込み食材の放射性物質測定結果(11月分)  
測定はありませんでした。  
放射性セシウムの基準値は、一般食品100Bq/kg、飲料水10Bq/kgです。  
問/生活環境課総務企画係 内線 232, 233

❖学校、保育所で使用する給食・食材の放射性物質サンプル測定結果(12月19日現在)  
基準値以下です。  
問/保育課保育係 内線 183  
学校給食センター ☎ 362-7874

❖水道水の放射性物質測定結果(12月3日現在)  
東北大学の協力を得て水道水の放射性物質を測定しています。検出限界値未満です。  
問/工務課上水道施設係 内線 783

詳しい測定結果などはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

# 休日の診療

**内科・小児科**  
■塩釜地区休日急患診療センター ☎ 366-0630  
受付時間  
・日曜日、祝日  
8:45～11:30  
13:00～16:30  
・土曜日(小児科のみ診療)  
18:30～21:30  
(祝日に当たる日は日曜日・祝日の受付時間と同じ)



**歯科**

日付	医院名	住所	電話番号
1月1日	歯科ノーブルデンタルオフィス	利府町神谷沢字南沢1-1	255-2028
2日	おおのファミリー歯科	多賀城市大代1-1-38	363-4182
3日	あべ歯科医院・丘の上の歯科医院	宮城郡利府町加瀬字野中沢125-1	356-1033
5日	岩井歯科医院	多賀城市東田中2-30-1	368-5904
12日	渋井歯科医院	塩竈市宮町4-9	362-0637
13日	誠寿歯科医院	多賀城市高橋2-19-20	368-5588
19日	そうま歯科医院	宮城郡利府町青山3-40-3	356-1484
26日	千葉歯科医院	塩竈市東玉川町2-31	362-5253
2月2日	成沢歯科医院	多賀城市新田字後12-12	389-1015

**宮城県子ども夜間安心コール**  
子どもの急な発熱やけがへの応急方法を、経験豊富な看護師が電話でお答えします。  
相談時間/毎日19:00～翌朝8:00  
・#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話用\*PHS不可)  
・☎212-9390(プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)

**宮城県おとな救急電話相談**  
休日・夜間の急な病気やけがへの応急方法を、医療スタッフが電話でお答えします。  
相談時間 平日/19:00～翌朝8:00 土曜/14:00～翌朝8:00  
日曜・祝日/8:00～20:00(24時間)  
・#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話用\*PHS不可)  
・☎706-7119(プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)

すくっぴーひろば(子育てサポートセンター) ☎355-7085 受付時間9:00~16:30 申し込み受け付けは直接または電話で

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
おたのしみ会	乳幼児と保護者	2/6(木) 10:15~10:45	2月生まれのおともだちをみんなで祝いましょう スタッフによる「おたのしみ」もあります	—
おしゃべり広場	0~6カ月の乳児と母親	1/10(金)・2/7(金) 13:30~14:30	ママ同士、おしゃべりをしましょう	—
	7~12カ月の乳児と母親	1/24(金) 13:30~14:30		
出前おはなし会	乳幼児と保護者	1/17(金) 11:00~11:20	市立図書館スタッフによる絵本や紙芝居の読み聞かせ	—
すくっぴー親子DEクッキング	2歳以上の幼児と保護者8組 ※申し込み多数の場合抽選	1/31(金) 10:00~12:00	ミルクプリンとクラッカーサンドを作ろう 協力/ゼライス(株) 参加費/1組300円	1/17(金) ~27(月)
ダウン症児親子サークル がらすわん	ダウン症の乳幼児親子	1/19(日) 10:00~11:30	読み聞かせやふれあい遊び、参加者同士の交流、座談会、 情報交換	申込随時
すくすくハッピー2	H30.1月~R1.5月生まれの 乳児と保護者15組	1/23(木) 10:15~11:30	ベビーマッサージと赤ちゃんヨガ® 講師/まんどろスマイル 佐藤 真紀子氏	1/9(木)~
双子・三つ子サークル みらくる☆キッズ	双子や三つ子などの多胎児 乳幼児親子	1/28(火) 10:00~11:30	読み聞かせやふれあい遊び、参加者同士の交流、座談会、 情報交換	申込随時
子どものでこぼこ発達が 気になるママのための おはなし会	1歳6カ月以上の幼児の 母親6人	1/30(木) 10:15~11:30	落ち着きがない、かんしゃくをおこす、初めての場所が 苦手など、育てにくさを感じているママのためのおしゃ べり広場	1/16(木)~
乳幼児救急法	乳幼児の保護者15人 ※子ども同伴可	2/4(火) 10:15~11:30	応急手当やAEDの使い方を学びましょう 講師/多賀城消防署	1/21(火)~
パパと遊ぼう	1歳6カ月以上の幼児と 父親12組	2/9(日) 10:30~11:30	パパと一緒に体を動かして遊ぼう。絵本を読んでもらお う	1/26(日)~
すくすくハッピー3	H30.8月~12月生まれの乳児 と保護者15組	2/17(月) 10:15~11:15	おひなさまを作ろう。親子ふれあい遊びを楽しもう	2/3(月)~

鶴ヶ谷児童館 ☎362-0763 受付時間9:00~16:30 参加対象者は市内居住者限定

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
おいでよPON! プレミアム	乳幼児と保護者	1/15(木) 10:30~11:00	とんとんずもうを作って遊ぼう	—
キラキラ☆mama	子育て中の人15人 (幼児さんと一緒に参加可)	1/16(木) 11:00~11:50	ヤクルトさんによる“おなかはなまる”講座。健康につ いて学びます。 協力/宮城中央ヤクルト販売(株)	1/6(月)~
高学年Lab	小学4~6年生	1/18(土) 14:00~15:00	お正月遊びをしよう	—
みんなであそび 「はっぴくん」	小学生25人	1/20(月)・2/3(月) 15:15~16:15	学年を超えて、お友だちと一緒に楽しく活動しよう。 工作やゲームなど、いろいろなことに挑戦するよ	要事前登録
あつまれ! 0~1歳児	乳幼児と保護者	2/6(木) 10:30~11:00	親子のふれあい遊びと身体測定	—
ホッとサロン (子育て相談)	乳幼児と保護者約5組	2/6(木) 11:00~11:50	月に一度の子育て相談員来館日。子育ての合間に ホッと一息ませんか(個別相談ではありません)	1/21(火)~
幼児クラブ	2・3歳児親子25組	①1/22(木) ②2/5(木) 10:30~11:15	①新聞紙遊びと1月生まれの誕生会 ②簡単おやつ作りと2月生まれの誕生会	要事前登録
ぶら~っとホーム	中高生	1/11(土) 15:30~16:30	中高生が優先的に遊べる時間でず	—
幼児・豆まき	乳幼児と保護者30組	1/29(木) 10:30~11:30	工作と豆まきごっこを楽しもう 協力/鶴寿会、ボランティア連絡会	1/15(木)~
小学生ランド6 「チョコレートづくり」	小学生30人	2/8(土) 14:00~15:30	チョコレートを使ってお菓子づくりをしよう 参加費/300円	1/18(土)~

西部児童センター ☎368-4142 受付時間9:00~16:30 参加対象者は市内居住者限定

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
もくもくひろば	乳幼児と保護者	1/9(木)・2/6(木) 10:30~11:30	温かいぬくもりの木のおもちゃにふれてあそぼう	—
はっぴい0・1	乳幼児と保護者 またはプレママ・パパ	1/10(金)・2/5(木) 10:30~11:00	わらべうたやふれあい遊び・防災減災について	—
ぶくぶく測定	乳幼児と保護者	1/14(火)・28(火) 10:30~11:00	成長の様子を記録しましょう	—
ホッとサロン (子育て相談)	乳幼児と保護者5組 またはプレママ・パパ	1/14(火) 11:10~12:00	月に一度の子育て相談員来館日。子育ての合間に ホッと一息ませんか(個別相談ではありません)	当日先着順
おはなしばれた	乳幼児と保護者 またはプレママ・パパ	1/15(木) 10:30~11:00	パネルシアターを見たり、童謡を歌いながら、 お話を聞こう	—
わくわくタイム	乳幼児と保護者	1/22(木) 10:30~11:00	体をうごかして遊ぼう	当日先着順
ママカフェSEIBU	乳幼児と保護者	1/29(木) 10:30~11:15	「ママのひと息タイム」ママ同士・スタッフと 楽しく気軽に「おはなし」しましょう	受け付け中
よさこいを踊ろう	小学生	1/9(木)・23(木)、 2/6(木) 15:30~16:00	みんなで元氣よくよさこいを踊りましょう(登録制)	随時
絵本の時間	小学生	1/17(金) 15:30~16:00	紙芝居や絵本を楽しもう	—
ホールで遊ぼう	小学生	1/20(月)・2/3(月) 15:00~15:45	センターの体育館で遊ぼう 持ち物/室内用シューズ	受け付け中
つくってあそぼう	小学生30人 定員になり次第締め切り	1/29(木) 15:00~15:45	ハートのサシユをつくってみよう	1/15(木)~
チャレンジ教室	小学生	1/15(木) 15:00~16:00	ニュースポーツにチャレンジ	受け付け中
もちつき会	幼児と保護者、 小学生35人程度	1/18(土) 11:00~12:00	もちつき体験 参加費/200円(当日集金)	1/4(土)~

WAKU☆ WAKU☆舞台スタッフ体験2019  
(たがじょうホットトピックス(P16)に記事を掲載しています)



音響スタッフ 舞台の音楽や効果音を担当  
朗読 朗読劇の表舞台、キャスト  
照明スタッフ 舞台の色や明るさを担当

ぴよぴよキッチン離乳食教室 健康課親子保健係 内線615、616

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	内容	申込
離乳食教室 はじめてコース	5~6カ月児の 親子12組	1/24(金) 9:20~12:00	母子健康 センター	300円	離乳食の作り方、量、形態などについて、調理 実習や個別相談などで学習します。絵本の読み 聞かせ、歯のお話(すてっぴあっぴーコースのみ) ▶持ち物/母子健康手帳、すくすく(黄色いファ イルごと)、エプロン、三角巾、おんぶひも、お むつ、ミルクなど	~1/17(金)
離乳食教室 すてっぴあっぴーコース	7~11カ月児の 親子12組	1/16(木) 9:20~12:00		400円	~1/9(木)	

中央公民館 ☎368-0133 受付時間9:00~17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
子ども映画会	幼児・小学生とその 保護者50人	2/1(土) 10:00~11:30	—	まんが日本昔ばなし(浦島太郎、絵姿女房ほか)、 母をたずねて三千里	—
カラーイラスト教室	市内在住の小学4年 ~6年生24人	2/2(日) 10:00~12:00	500円	色の働きを学び、色彩の魅力を再発見!高品質 カラーマーカーを使って、カラーイラストを作 ります。	1/11(土) ~24(金) 費用を添えて 直接
子育て支援講座 アンガーマネジメント から学ぶ! ~上手な叱り方のすず め~	市内在住の小中学生 の保護者20人	2/8(土) 10:00~12:00	300円	小中学生の保護者向け。「怒り」の感情との付き 合い方や、子どもの上手な叱り方を学びます(グ ループワーク有)	1/15(木) ~29(火) 費用を添えて 直接

山王地区公民館 ☎368-6192 受付時間9:00~17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
冬を楽しもう ~風あげと焼きいも~	小学生~大人20人	1/25(土) 13:30~15:30	—	たき火で焼いもつくり、たこ作りをして日本の 冬の文化を楽しみながら学びましょう ※サツマイモを1個持参	1/13(月・祝) ~22(火)
小学生親子料理教室 ~宮城の郷土料理~	小学生とその保護者 10組20人	2/8(土) 10:00~13:00	—	宮城の郷土料理であるはっと汁やあずきばっと などの作り方を学びます	1/26(日) ~31(金)

市民スポーツクラブ 総合体育館☎365-1918

イベント	対象・定員	日程・費用	内容	申込
第16回 多賀城ライオンズクラ ブ杯フットサル大会	小学生以上 各カテゴリー10チー ム	2/8(土)小学4年生以下の部、小学6年生 以下の部、9(日)中学生の部(5,000円)、 一般の部(高校生7,000円、一般12,000 円) 8:00~16:00	カテゴリー毎にフットサルの試合を行いま す。	1/6(月) ~20(月)
おとなの朝活「朝ヨガ」	18歳以上(学生除く) 15人	1/19(日)7:30~8:30 500円	朝ヨガで心も体もリフレッシュしましょう。 会場/総合体育館	~1/12(日)
健康・スポーツ相談室	中学生以上各回5人	①1/7(火)13:00~16:00 ②1/14(火)13:00~16:00 ③1/24(金)18:00~21:00 1回1,000円、別途初回登録料500円	体組成計の測定結果を基に①~③(1人 約40分)要望に沿ったトレーニングアド バイス③栄養に関するアドバイス	実施日の前日 17:00まで

市民活動サポートセンター ☎368-7745 受付時間9:00~21:30(日・祝日は~17:00) ※水曜日は休館

イベント	定員	日程	費用	内容	申込
TAGAJO Future Labo 5th season マイアプローチ発表会	30人	1/19(日) 13:00~16:00	—	本講座の受講生による地域や社会、自分のため に「何かしたい」想いを形にしたアクションプラ ンの発表、ゲストトークや交流会	直接または電 話締め切り: 1/16(木)



ゴールデンスポーツイヤーズを契機とした“まちづくり”

日時/2月11日(火・祝) 13:00~15:00

会場/総合体育館

対象/中学生以上100人

内容/13:00~ 体力測定、体組成計測定などの体験コーナーを設置。

14:00~ アテネ・北京オリンピックバレーボール全日本女子チーム監督の柳  
本晶一さんの講演。講演は事前申し込みが必要です。

申込/1月13日(月・祝)~2月2日(日) 総合体育館窓口または電話



通巻575号 令和2年(2020年)1月1日発行  
 発行/多賀城市 編集/総務部地域コミュニケーション課  
 〒985-8531 多賀城市中央2丁目1番1号 ☎368・1141

この広報誌は、再生紙と植物油インキを使用しています。  
 この広報誌は、環境にやさしい永年印刷で印刷しています。・27350部制作  
 ・1部当たりの印刷・発行費28円



多賀城市文化センターイベントのご案内

☺...未就学児入場可

詳しくは問い合わせをいただくかホームページをご覧ください。

**☆☆好評発売中☆☆  
 笑いイチ in 多賀城**

サンドウィッチマンのほか人気の実力派勢ぞろい  
 日時/3月1日(日)  
 ①12:00開演 (11:30開場)  
 ②15:00開演 (14:30開場)  
 会場/市民会館 大ホール  
 料金/前売 全席指定 4,000円  
 C-FRIENDS (A・B会員) 3,700円  
 ※未就学児入場不可  
 出演/サンドウィッチマン・永野・カミナリ・ロケット団・わらふぢなるお・ズフィー・東京ホテinson

**もっと!輝け!  
 第2回「多賀城市民の!歌謡祭!」**

今年も開催します。ぜひご覧ください。  
 日時/2月23日(日)14:30開演 (14:00開場)  
 会場/市民会館 大ホール  
 料金/全席自由 1,500円 ☺  
 出演/宗久 真紀 他  
 問/多賀城市民の歌謡祭実行委員会  
 ☎090-6452-4789 (宗久)

**好評発売中  
 よしもと笑いライブ in 多賀城 2020**

9月開催予定だった「お笑いまつり」の代替公演です。  
 日時/2月20日(木)19:00開演 (18:30開場)  
 会場/市民会館 大ホール  
 料金/全席指定 4,000円  
 ※4歳以下膝上無料(席を取る場合は有料)  
 出演/中川家・COWCOW・尼神インター・コロロチキチキペッパーズ・くまだまさし・とろサーモン 他  
 問/チケットよしもと予約問い合わせダイヤル  
 ☎0570-550-100

**文化センター×山響  
 アウトリーチプロジェクト in 多賀城 2019**

山響(山形交響楽団)の演奏をお聴きください  
 日時/3月10日(火) ①11:00開演  
 ②14:00開演  
 会場/①山王地区公民館  
 ②市立図書館  
 料金/無料 ☺

**みんなの音楽ピクニック**  
 文化センターまつり内で「音楽ピクニック」を開催します。  
 手作り楽器を作って音楽を楽しもう★  
 日時/3月7日(土)  
 ミニコンサート 10:30~12:00(予定)  
 サークルフェア 10:30~14:00(予定)  
 会場/文化センター モール内  
 料金/無料 ☺

**文化センター友の会  
 C-FRIENDSメンバー更新および2020年度新規メンバー募集**  
 2月から友の会更新・新規メンバー募集が始まります。  
 更新特典あり  
 A会員 500円 / B会員 1,000円 / C会員 無料  
 各会員の条件についてはHPまたは窓口でご案内します。

問/多賀城市文化センター ☎368-0131

1月の休館日/6日(月)・14日(火)・20日(水)・27日(月) 他1月1日(木)~4日(土)まで休館日

※文化センターは、(株)TBコミュニケーションデザインと三菱電機ビルテクノサービス(株)の共同事業体が運営しています。

当館HPより施設空き情報を掲載しています。詳しくは文化センターまで直接お問い合わせください。

イベント情報 ▶



多賀城市立図書館イベントのご案内

イベントの申し込みには、図書館利用登録が必要です。その他、イベントなどの最新情報はホームページやfacebookをご覧ください。

**1月10日(金)~2月17日(月)**

**東北の芸術作家  
 是恒さくら ありふれたくじら展**

アラスカや東北各地の沿岸地域でフィールドワークと採話をし、鯨をテーマとしたリトルプレスや造形物を制作している美術家は恒さくら氏。彼女の作品からリトルプレスに基づいた展示のほか、2月9日には、本人による展示解説と朗読会を開催します。  
 ■時間 9:00~21:30  
 ■場所 本館3階 ギャラリー  
 ■費用 無料

**1月11日(土)**

**蔵元に学ぶ  
 日本酒の楽しみ方講座**

日本文化に関わりの深い日本酒。その造り手である株式会社一ノ蔵の代表取締役専務浅見周平氏を招き、おいしさの秘密や楽しみ方などについてお話しいたします。実際に日本酒も楽しめます。  
 ■時間 17:00~18:30  
 ■場所 A棟3階 レストラン  
 ■費用 1,000円  
 ■定員 30人(事前受付制)  
 ■対象 20歳以上

**1月12日(日)**

**令和2年度  
 TAGAYASU 展示説明会**

市民展示スペース「TAGAYASU」の、令和2年度展示者を募集します。下記の日程で説明会を開催します。当日、説明会開催時間前に、本館1階カウンターにお越しください(会場へ案内します)。  
 ※市内で活動している団体および個人に限る。  
 ※応募者多数の場合抽選。  
 ■時間 10:00~11:00  
 ■定員 10組程度

**1月13日(月)**

**暮らしの文化講座  
 一宮城の正月・小正月**

県内の正月から小正月の時期の暮らしや文化について、東北歴史博物館民俗学担当学芸員が分かりやすく解説します。暮らしに身近な行事や文化を学べる講座です。  
 ■時間 14:00~15:30  
 ■場所 本館1階 住まいの部屋  
 ■費用 無料  
 ■定員 30人(事前受付制)

**利用登録更新手続きのご案内**  
 当館の利用登録の有効期限は3年です。利用登録から3年経過する人は、更新の手続きをしてください。  
 ・手続きには利用者カード、本人確認書類(免許証・保険証など)が必要です。  
 ・旧図書館から利用している人、事前登録した人も対象です。  
 ・本館・分室・移動図書館車でお手続きできます。  
 ※詳しくは、問い合わせください。

**市立図書館・ボランティアおはなし会(1月)**

市立図書館	図書館スタッフ	毎週土曜日	14:00~14:30
	第1水曜日	お休み	
大代分室	よつばのクローバー	8日(木)・22日(木)	11:00~11:30
	スキップ♪	15日(木)	11:00~11:30
山王分室	カンガルー読書会	8日(木)・22日(木)	10:30~11:30
	スキップ♪	第2火曜日	お休み

問/多賀城市立図書館 ☎368-6226 年中無休 開館時間 9:00~21:30 ※市立図書館は、カルチュア・コンビニエンス・クラブ(株)が運営しています。

人口と世帯数(11月末現在) ※ ( )は前月差です。  
 人口 62,428人(-14人) 世帯数 27,207世帯(+12世帯)

防災情報テレホンサービス 防災行政無線の放送内容を確認することができます。  
**022-309-0228**