



今月号は、14・15ページに掲載している市内除融雪路線マップのため、保存用の穴はあけておりません。

臨時FM局開設訓練(10ページに関連記事あり)

「命を守る訓練」多賀城市総合防災訓練が開催されました



「かわいいキャンドルつくれるかな」と楽しみに話す家族。「今ね、ライオン作ってるの」とお母さんと一緒に段ボール細工に挑戦中の男子。そして「目が合ったよ、ふわふわしてかわいい」とアザラシ型ロボットを見つめほほ笑む女の子。会場となった文化センターは楽しさと驚きにあふれていました。

サイエンスデイは、地元の多賀城工場地帯連絡協議会の企業や研究所、学校などが協力して、子どもたちに科学技術の楽しさを学んでもらうイベント。普段は触れられない最先端の技術や研究成果に興味津々でした。子どもたちの中から、未来を担う科学者が生まれてくるかもしれませんね。



協力：王子コンテナー(株)／産業技術総合研究所 東北センター／宮城県多賀城高等学校(株)コアテック／ポリテクカレッジ東北／ポリテクセンター宮城／JXTG エネルギー(株)／宮城県産業技術総合センター／東北電力(株)／国府多賀城一科学の森／ゼライス(株)／(株)理研食品／ソニー(株)

問／中央公民館 ☎368-0133

10/27
科学・技術の地産地消
サイエンスデイ in 多賀城2018

今年で3回目



11/12
親子の成長を、ここから。
すくっぴーひろば来館10万人



菊地 菜月さん
はると 暉斗くん
笑愛ちゃん

子育てサポートセンター(すくっぴーひろば)は、平成28年4月1日に新築移転しました。10万人目の来館者となったのは菊地さん親子。来館のきっかけは、長女・倅愛ちゃん(5歳)とオープン当初に遊びに来たことだったそうです。最近のはるとの暉斗くん(2歳7カ月)が大きくなり、家の外で体を使った元気な遊びをしたがるようになったので、次女・笑愛ちゃん(4カ月)も連れて一緒に来るようになったとのこと。

菜月さんは「スタッフの皆さんが見守ってくれている空間の中で、子どもたちを安心して遊ばせることができるのでとても助かっています。」と優しいまなざしで子どもたちを見つめながら語ってくれました。

問／子育て支援課子ども政策係 内線671、672

たがじょうで
たのしくぞだつ

11/4
次世代の環境を考えよう
ギョギョツと教えてさかなクン

さかなクンが多賀城文化センターにやってきました！海の生き物を通して、環境の大切さや身近な取り組みを1,044人の方が学びました。さかなクンのキャラクターに引き込まれ熱心に聞き入る姿や、リクエストに応じて絵を描くコーナーでは、多くの子どもたちが手を挙げる様子が印象的でした。



※この事業は全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施したものです。

地球環境は「今を生きる人」のためのみならず、「次世代」へ引き継がれていく財産です。環境を顧みない自分勝手な生活は、後世への負担を強いることにつながります。一人ひとりがそのことに「気付き」、環境について「理解し」、できることを次の世代に先送りにせず「実行」していく。一人ひとりの力は小さいかもしれませんが、身近なことに皆で一緒に取り組んでいくことが、とてつもなく大きな力を生み出します。「他人事」ではなく、「自分事」として私たちの暮らす「地球」を大切にしていきたいと思います。

大ホールホワイエや外の特設ブースも大人気。仙台うみの杜水族館、仙台管区気象台、多賀城高校SS科学部の3団体が参加しました。ナマコやドチザメのタッチプール、環境に関するパネル展示やクイズコーナー、微生物観察コーナーなどが開設され、講演会同様環境について、関心を深める機会になりました。



新免 陽翔くん

満載のお魚情報から、身近な環境に詳しくなれました



環境講演

問／生活環境課環境リサイクル推進係 内線234～236

11/3
キラリ多賀城野球児
七十七銀行野球教室



同銀行の創業140周年と多賀城支店開設50周年を記念して、市内の少年野球チームを対象に、野球教室が行われました。参加した子どもたちは35人。キャッチボールや守備練習、打撃練習など選手直々に教わりました。

キャッチングをこれから頑張ります



須藤 悠羽くん 武山 未来くん 岩永 竜輝くん



地元多賀城の子どもたちと野球ができ、私の野球の原点でもある少年野球のことを懐かしく感じました。これからも野球を好きでいてくれたらうれしいです。

長田 駿介選手
(多賀城ニューパワース出身)

具体的なお金の使い道は？

29年度に取り組んだ、主な事業を紹介します。

ふるさと・多賀城応援寄附事業

…8億6,187万円

ふるさと寄附の受け付け、返礼品の選定、発送を行い、地域経済の活性化や市の知名度向上に取り組みました。

こども医療費助成事業

…2億731万円

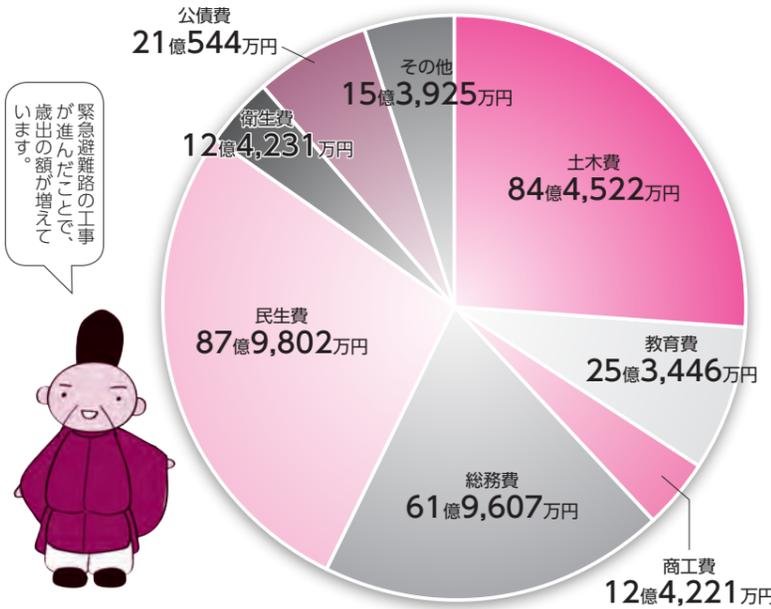
子どもの医療費負担軽減のため医療費助成を実施しました。

緊急避難路・物流路(清水沢多賀城線)整備事業

…31億6,810万円

津波浸水地域から高台までの避難路と物流機能確保を目指して、清水沢多賀城線の整備を行いました。

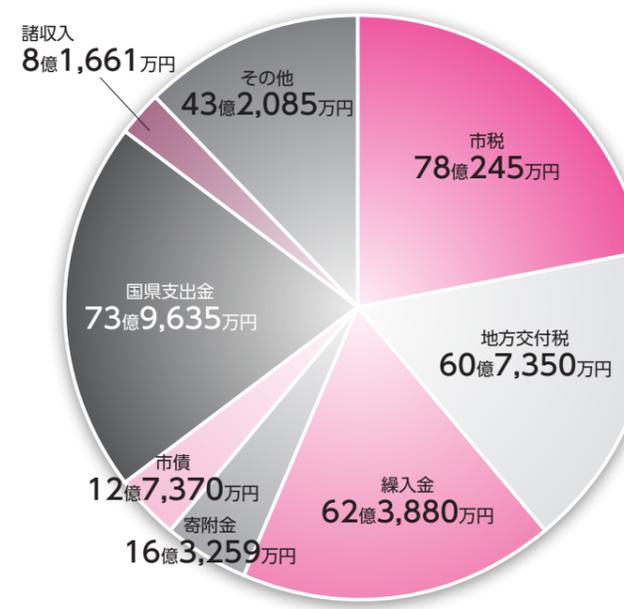
歳出総額 321億298万円 前年度比 15億6,815万円 (5.1%)増



さざんか大臣(おとど)

緊急避難路の工事が進んだことで、歳出の額が増えています。

歳入総額 355億5,485万円 前年度比 27億6,687万円 (8.4%)増



あやめ姫

自主財源の要とも傾向にあり、市税は回復しています。

本市のお金の使い方と財政についてお知らせします。



埋蔵文化財調査センター体験館 多賀城史遊館キャラクター

平成29年度 多賀城市の決算と財政状況のあらまし

今後収入の大幅な増加は見込めない状況です。限られた財源を有効かつ効率的に活用し、復旧・復興、そしてより質の高いサービスを提供できるよう財政の健全化に取り組んでまいります。

実質的な収支は1億5065万円の黒字

歳入と歳出の差引額は、1億5065万円の黒字となりました。

歳出は、昨年度決算額と比較して15億6815万円増額の321億298万円となりました。

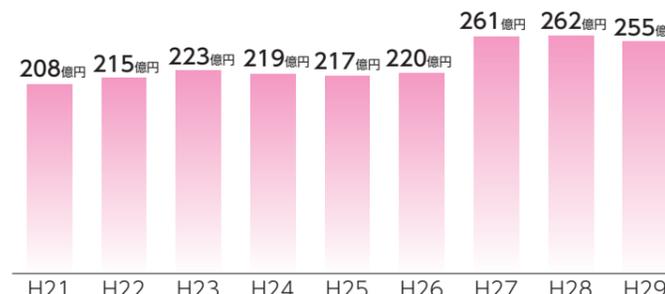
市債(借金)の状況は？

歳入(収入)は東日本大震災の復旧復興事業の進展により大幅に増額

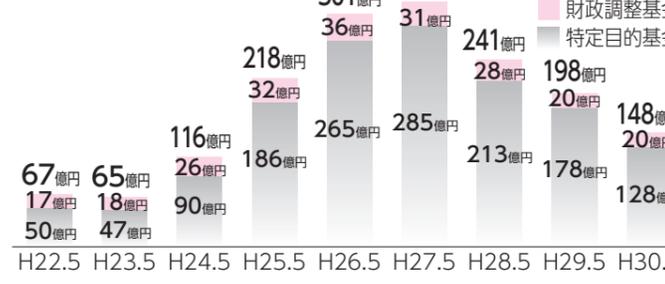
本市の会計は、一般会計(行政の基本的な経費)、特別会計(特定の事業を特定収入で賄う経費)、企業会計(独立採算を基本とした経費)の3つに分けられます。

上の円グラフは普通会計という会計区分で市の決算状況をまとめたものです。

市債残高の推移



基金現在高の推移



平成29年度決算

●一般会計決算および各特別会計決算				
区分	29年度歳入(収入)	28年度(参考)	29年度歳出(支出)	28年度(参考)
一般会計	356億2,473万円	312億3,304万円	321億7,285万円	289億7,988万円
特別会計小計	196億7,766万円	188億6,259万円	173億3,218万円	166億4,011万円
国民健康保険	67億2,130万円	70億1,069万円	63億8,616万円	67億2,897万円
後期高齢者医療	5億7,413万円	5億5,192万円	5億6,865万円	5億4,833万円
介護保険	38億1,997万円	37億1,420万円	37億2,052万円	35億7,473万円
下水道事業	85億6,226万円	75億8,578万円	66億5,685万円	57億8,808万円
合計	553億239万円	500億9,563万円	495億503万円	456億1,999万円

●企業会計				
区分	29年度収入	28年度(参考)	29年度支出	28年度(参考)
水道事業会計	29年度収入	28年度(参考)	29年度支出	28年度(参考)
収益的収入および支出(消費税等込み)	18億4,790万円	18億3,681万円	17億2,980万円	17億1,180万円
資本的収入および支出(消費税等込み)	1億8,815万円	2億311万円	6億2,808万円	6億6,261万円
合計	20億3,605万円	20億3,992万円	23億5,788万円	23億7,441万円

また、繰入金についても復興事業が本格化したことで東日本大震災復興交付金事業基金からの繰入れなどが増加し10億8493万円増の62億3880万円となりました。

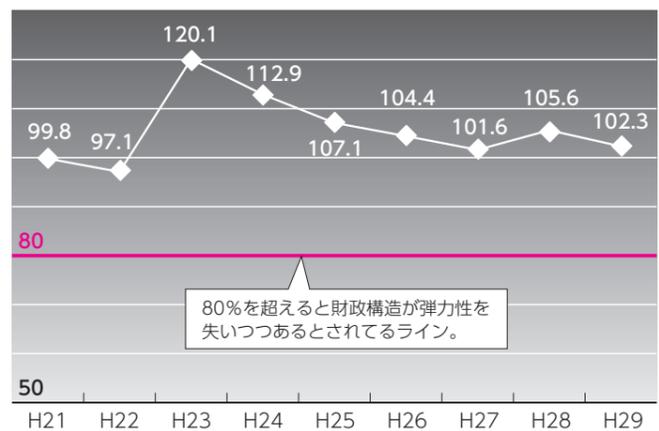
区分	29年度	28年度(参考)	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—(※1)	—(※1)	13.01%	20%
連結実質赤字比率	—(※1)	—(※1)	18.01%	30%
実質公債費比率	9.1%	9.4%	25%	35%
将来負担比率	6.4%	19.6%	350%	—

※1 実質赤字比率および連結実質赤字比率は、黒字のため「—」の表記になります。

区分	29年度	28年度(参考)	経営健全化基準
水道事業(法適用企業)	—(※2)	—(※2)	20%
下水道事業(法非適用企業)	—(※2)	—(※2)	20%

※2 資金不足が生じていないため「—」の表記となります。

経常収支比率の推移 (単位：%)



問 決算額(普通会計)を市民一人当たり換算すると… (平成30年3月31日現在の住民基本台帳人口62,174人で算出)

区分	本市 ()内は前年度数値	県内13市平均※3 ()内は前年度数値
収入額	57万1,860円 (52万6,115円)	78万2,843円 (90万7,731円)
うち市税(市民一人あたりの市税負担額)	12万5,494円 (12万4,780円)	12万1,327円 (11万8,676円)
支出額	51万6,341円 (48万9,961円)	70万7,399円 (80万2,340円)
総務費(交通安全や庁舎の維持管理など総務的な経費)	9万9,657円 (10万1,248円)	10万7,736円 (13万4,982円)
民生費(子どもや高齢者などの福祉全般の経費)	14万1,506円 (14万5,71円)	14万2,082円 (13万8,744円)
衛生費(予防接種やごみ処理など生活環境に関する経費)	1万9,981円 (1万9,600円)	4万9,009円 (4万7,121円)
土木費(道路や公園の整備などまちの基盤整備に関する経費)	13万5,832円 (11万8,051円)	19万894円 (25万5,399円)
教育費(小中学校、文化やスポーツ事業など教育全般の経費)	4万764円 (4万6,205円)	5万5,915円 (5万1,885円)
公債費(事業を行う際に借り入れたお金の返済)	3万3,864円 (3万5,422円)	3万9,106円 (4万3,967円)
その他(農業や商工業、議会などに関する経費)	4万4,737円 (2万8,864円)	12万2,656円 (13万2,422円)
貯金残高(基金残高)※4	21万3,749円 (29万3,556円)	41万4,593円 (48万7,411円)
ローン残高(市債残高)	41万6,922円 (42万2,24円)	45万9,733円 (45万5,050円)

※3 各自治体の復旧復興事業の進捗状況などにより、収入額と支出額が本市と大きく異なっています。

※4 基金は、財政調整基金と特定目的基金(定額運用基金を除く。)の合計額で積算しました。



ここからは市の財政状況を見ていきましよう。

財政状況は健全なの？
普通会計の指標として…
 財政状況が健全かどうかを判断するための全国統一の指標として健全化判断比率があります。
 本市の平成29年度決算に基づく健全化判断比率は、表1のとおりいずれの比率も基準を下回り、健全段階であるという結果になりました。
 健全化判断比率には、4つの指標があり、早期健全化基準と財政再生基準が設けられています。レッドカードともいえる財政再生基準を超える場合は、国の監督下で財政再建に取り組むこととなります。
実質赤字比率／普通会計の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を表すもの
連結実質赤字比率／普通会計・特別会計・公営企業会計の全ての会計の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を表すもの
実質公債費比率／普通会計の借入金返済額などの大きさを指標化し、資金繰りの危険度を表したものである
将来負担比率／普通会計が将来負担すべき借入金などの残高を指標化し、将来、財政を圧迫する可能性を表したものである
公営企業の指標として…
 資金不足比率は公営企業の資金不足を指標化し、経営状況の深刻度を表したものである



この比率が、経営健全化基準を超えた場合は、経営健全化計画を策定し経営改善に取り組むこととなります。本市の公営企業である水道事業と下水道事業では表2のとおりいずれも資金不足額は発生せず、健全段階であるという結果となりました。
健全化判断比率が健全な状態なら心配はないの？
 健全化判断比率のほかに、決算状況を表す指標の一つに経常収支比率があります。これは継続的かつ安定的に確保できる収入(市税など)が、経常的に支出される経費(人件費、扶助費など)に使われる割合です。この割合が80パーセントを超えると、財政構造が弾力性を失いつつあるといわれ、経常的な事業以外に使えるお金が少ないことを意味します。
 本市では東日本大震災以降100パーセントを超えており、29年度も依然として高い状態にあります。その理由は、固定資産税の収入が震災前ほどに回復していないこと、保育所数の増加に伴い、保育所への給付費が増えたこと、子ども医療費助成の対象年齢の拡大により助成費が増えたことなどがあげられます。
 市税はここ数年で回復基調にあり、将来的にはこの硬直化は改善するものと考えています。また封筒・ホームページの広告掲載、企業誘致、雇用創出といった財源確保を引き続き継続し、社会保障費の増加に対応する予防対策事業、公共施設の計画的な老朽化対策などにより、歳出の抑制にも努めていきます。

市の財産や債務の状況
 財産、債務などについては下表のとおりです。
 予算・決算、財政状況などは、市政情報コーナーや市のホームページに掲載していますので、ご覧ください。

区分	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	59億3,658万円	23億3,037万円	23億2,980万円
介護保険	39億2,589万円	15億8,313万円	15億7,758万円
下水道事業	100億4,735万円	32億4,983万円	14億8,884万円
後期高齢者医療	6億509万円	2億1,641万円	2億236万円
合計	205億1,491万円	73億7,974万円	55億9,858万円

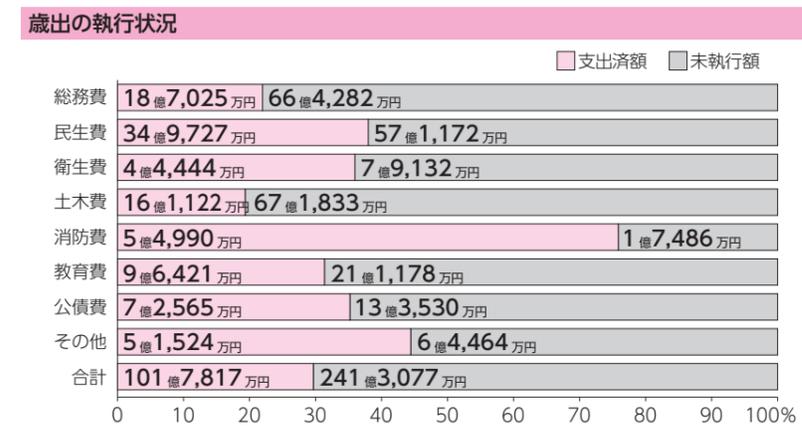
区分	収支の別	予算額	執行額
収益的収入及び支出	収入	19億5,402万円	9億3,338万円
	支出	18億4,000万円	7億6,601万円
資本的収入及び支出	収入	2億1,567万円	204万円
	支出	7億1,300万円	1億5,952万円

特別会計と企業会計
 特定の事業を行うための特別会計と、企業方式で経営する企業会計の執行状況は、左表のとおりです。

基金	167億4,535万円	土地	公園や市の建物の敷地など	2,822,312㎡
年度間の財政調整のための基金(財政調整基金)	20億8,267万円	建物	市庁舎や小中学校、保育所、市営住宅の建物など	218,630㎡
特定の目的のために積み立てている基金	116億8,671万円	出資金	多賀城市土地開発公社への出資金など	4億2,939万円
史跡のまち基金	8億4,175万円	債権	地域総合整備資金貸付金、災害援護資金貸付金など	10億7,063万円
教育施設及び文化施設管理基金	1億8,146万円	市債	454億2,820万円	
市債管理基金	11億6,693万円	一般会計	246億1,357万円	
生涯学習推進基金	1億9,751万円	下水道事業特別会計	178億1,226万円	
庁舎耐震対策等事業基金	10億238万円	雨水事業分	110億6,063万円	
太陽光発電設備管理基金	345万円	汚水事業分	67億5,163万円	
ふるさと多賀城応援基金	8億9,583万円	企業会計(水道事業)	30億237万円	
東日本大震災復興基金	8億6,880万円			
東日本大震災復興交付金事業基金	65億2,860万円			
特定の目的のために定額の資金を運用するための基金	14億8,822万円			
土地開発基金	14億8,822万円			
その他	14億8,775万円			
国民健康保険財政調整基金	10億8,176万円			
介護保険事業財政調整基金	4億599万円			



歳入
 予算額343億894万円に対し、収入済額は159億2266万円、予算に対する収入率は46.4パーセントです。
 市税は、予算額79億7022万円に対し、収入済額は45億1857万円、収入率は56.7パーセントです。
 市債は建設事業を実施するためのもので、工事終了後に借り入れることから、大部分は下半期に執行されます。



歳出
 予算額343億894万円に対し、支出済額は101億7817万円、うち土木費の下水道事業特別会計繰出金で10億円の支出があり、歳出全体の執行率は29.7パーセントです。

平成30年度上半期の予算執行状況
 ◆4月1日～9月30日
 問 市長公室財政経営担当 内線215

Tagajo Hot Topics

世界から飢餓をなくすために、できること

10月14日、文化センターで世界食料デー多賀城大会が開かれました。市内で子ども食堂を開いている笠松愛子さんは、震災時に炊き出しを行ったり、自らが病に倒れたりした経験から今の活動に至った思いを語ってくれました。

また、大会の主催者でもあるNPO法人「いのちのパン」からは、困っている人々に食べ物を届ける「フードバンク」活動についての紹介がありました。

講演の合間にはゴスペルも披露され、来場者は美しく力強い歌声に聞き入っていました。



みんなの力で完成! やかもち鍋

11月3日、「城南フェスティバル(城南小PTA主催)」で、古代米もちが入った「やかもち鍋」が登場しました。

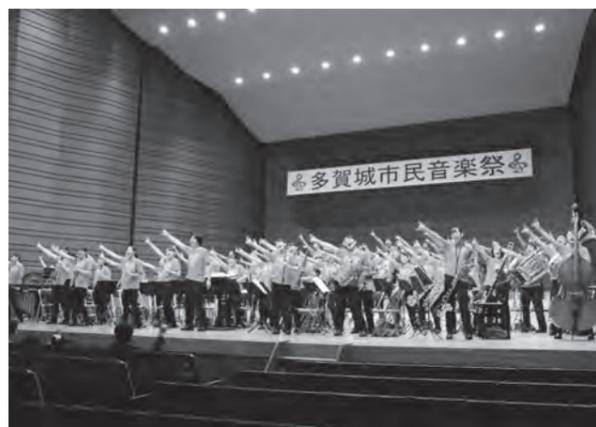
古代米は、遺跡の上の田んぼで栽培され、農家の加藤真崇さんの指導で、城南小5年生の皆さんが10月に収穫しました。「やかもち鍋」を考案した生涯学習100年構想実践委員会とPTAの皆さんが力を合わせて調理した250杯の鍋は、多賀城の秋の恵みがたっぷり、あっという間に完売しました。

創ろう 市民音楽

11月11日、文化センターで第37回多賀城市民音楽祭が開催され、幅広い世代の皆さんが出演し、さまざまなジャンルの音楽を演奏しました。

会場では、ハンドメイド作品を展示販売するサークルフェアや市内中学校美術部の作品展示会なども行われ、たくさんの人でにぎわっていました。

音楽祭の最後は、多賀城高校吹奏楽部の演奏に合わせ、「多賀城市民歌」と「翼をください」をホール内の全員で合唱。出演者と観客が一体となった感動のフィナーレとなりました。



自分の命を大切にすること

10月27日、文化センターで平成30年度人権啓発(自死防止対策)講演会「命の授業～ドリー夢メーカーと今を生きる～」が行われました。

体育教師時代にスキーの重大事故で頸椎を骨折、全身まひ状態から懸命なりハビリを経て奇跡的な回復をされた腰塚(こしづか)勇人先生。会場は、感謝の思いと温かな感動の空気に包まれ、「自分の命は自分だけのものではない。自分を大事にするように他人を大切にしていきたい。」という声がありました。



自分の命は自分で守る訓練

11月10日、市内全域で総合防災訓練を実施しました。

宮城県沖を震源とするマグニチュード9.0、震度6強の地震が襲い、同時に大津波警報が発令されたことを想定し、「市民・企業・行政などの連携協力」のもと、地区ごとに津波避難誘導訓練や水流歩行訓練などが行われました。

また、高崎中学校では臨時FM局開設訓練、自衛隊や消防による救助訓練なども行いました。

十人十色 私の描いた絵みーつけた!

10月24日から11月1日まで、市役所1階ロビーで「保育展」が開かれました。

子どもたちの手形や足型で描かれた動物や魚の絵の作品が飾られ、2階からは5歳児207人が描いた自分たちの似顔絵が飾られており、ユーモアのある、かわいらしい展示になりました。

訪れた園児たちは、思いのこもった自分の作品を見つけると「見つけた!」と照れながらも満足げに喜んでいました。

(この記事は、職場体験に訪れた高崎中学校の内海仁美さん、千田凜乃さんが作成したものです。)



真っすぐ縫えるかな!?

10月3日、多賀城東小学校でミシンボランティアによる学習支援が行われました。

これは、2学期に実施された「学校支援地域本部事業(地域学校協働活動)」の一つで、保護者や地域の方が授業に入り、子どもたちがミシン掛けをするお手伝いをするものです。ボランティアの皆さんの活躍で、子どもたちにきめ細かな対応をすることができました。



年末年始「ごみの収集」お知らせ

地区名	12月							1月					
	24月	25火	26水	27木	28金	29土	30日	31月	1火	2水	3木	4金	5土
新田一区・新田二区・新田三区・高橋東一区・高橋東二区・高橋南・高橋北・南宮		不燃・粗大	可燃		プラ・有害 ペット	可燃						プラ・有害	可燃
山王・市川・浮島・城南・高崎・JR東北本線北側の留ヶ谷		プラ・有害 ペット	可燃		不燃・粗大	可燃						資源	可燃
東田中・志引・東田中・新田中・旭ヶ岡・留ヶ谷・向山・八幡上二		可燃		プラ・有害 ペット	可燃							可燃	資源
伝上山・隅田・東能ヶ田・西能ヶ田・鶴ヶ谷・丸山・黒石崎・下馬東・下馬西・下馬南・下馬北		可燃	プラ・有害 ペット	不燃・粗大	可燃							可燃	
笠神東・笠神西・大代東・大代中・大代西・大代南・大代北・丸山二丁目		プラ・有害 ペット	不燃・粗大	可燃	資源								
桜木東・桜木中・桜木南・桜木北・八幡上一・八幡下一・八幡下二・八幡沖		不燃・粗大		可燃		プラ・有害							プラ・有害

資源=資源物 プラ・有害=プラスチック製容器包装・有害ごみ ペット=ペットボトル
可燃=もやせるごみ 不燃・粗大=もやせないごみ・粗大ごみ

収集を行います

収集を行います

ごみの出し方

ごみの指定日以外の排出や決められた時間外の排出は近隣住民の迷惑となり衛生的にもよくありません。収集当日の明け方から午前8時30分までの間に申し出ましょう。

し尿の処理

12月29日(土)から1月3日(木)までお休みです。

年末年始は大変混み合いますので、早めに、し尿収集許可業者に連絡してください。

《し尿収集許可業者》

(有)多賀城衛生
☎362-3571

「ごみ集積所」に出せないごみ

事業活動に伴い発生した営業ごみや家庭の引っ越しで発生した多量のごみは、ごみ集積所には出せません。これらのごみを集積所に出すことは「不法投棄」となり、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の違反として厳しい罰則を受ける場合があります。次のいずれかの方法により、適正に処理しましょう。

①ごみ処理場(宮城東部衛生処理組合)へ直接搬入する

事前に生活環境課で手続きが必要です。下記の物を持参してください。

- ・搬入する車の車検証(コピー可)
- ・処分手数料(1回の搬入につき千円、100キログラムを超える場合は50キログラムごとに500円が必要です)

②収集許可業者へ依頼する

依頼するごみの種類や量などで料金が異なります。次の許可業者へ直接問い合わせください。

収集許可業者	電話番号
(有)渋谷清掃	☎367-3133
(株)藤原清掃	☎364-0827
(協)クリーン・センター宮城	☎0120-245-060
(株)豊島	☎362-2474
旭興産(株)	☎0120-113-368

ごみ集積所に出せないごみ		
<p>許可業者 ごみ処理場で処理できないもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ●自動車・バイクのタイヤ ●ドラム缶 ●消火器 ●ガスボンベ ●オイル類 ●オートバイ(50cc以上) ●ペンキ類 	<p>許可業者 リサイクルが義務付けられているもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ●テレビ ●洗濯機・衣類乾燥機 ●冷蔵庫・冷凍庫 ●エアコン・室外機 	<p>許可業者 家庭用パソコン</p> <ul style="list-style-type: none"> ●デスクトップ型
<p>●スプリング入りベッドマットレス・ソファ</p> <p>※布・枠・スプリングを分別し、布は「もやせるごみ」へ、枠・スプリングはそれぞれ、1m×1m×1.5m以内に切断したものであれば、「粗大ごみ」としてお出しいただけます</p>	<p>リサイクル料金などのお問い合わせは 家電リサイクル券センターへ ☎0120-319-640</p>	<p>製造メーカーまたは パソコン3R推進協会へ ☎03-5282-7685</p>
<p>許可業者 搬入※1 事業活動に伴って発生したもの</p> <p>「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、事業者は事業活動に伴って発生した廃棄物を自ら適正に処理する責務があります。 事務所や店舗などから出る紙くずや従業員が食べた弁当の容器など、事業活動に伴って発生したごみは量の多少に関わらず、ごみ集積所には一切出すことができません。</p>	<p>許可業者 搬入 引越しごみ、大量ごみ</p> <p>一度に大量のごみをごみ集積所へ出すことは、収集の支障となるだけではなく、ごみ集積所を利用している近隣の方にとっても、迷惑となります。</p>	

許可業者 …… 収集許可業者へ処理を依頼できるもの **搬入** …… ごみ処理場へ直接搬入できるもの
※1 事業活動に伴って発生するごみは、事業系一般廃棄物のみ搬入可能です。

お酒の種類	1合の量の目安
ビール(度数5%)	中ビン1本(500ml)
日本酒(度数15%)	180ml
ウイスキー(度数40%)	ダブル1杯(60ml)
焼酎(度数25%)	約100ml
ワイン(度数15%)	約180ml

*1日に、いづれかひとつです。



「節度ある適度な飲酒量は一日一合未満といわれています。男性は一日二合以上、女性は一日一合以上の飲酒を続けていると、糖尿病や動脈硬化などの生活習慣病のリスクが高まります。お酒は生活に彩りを加えてくれるものでもありません。長く楽しむために、適量の飲酒を心がけましょう。

適量を楽しみましょう

12月はお酒を飲む機会が増える時期です。今月はお酒と上手に付き合うためのポイントをご紹介します。



上手なお酒との付き合い方

休肝日を作りましょう

アルコールの分解は、肝臓に負担をかけます。週に二日は肝臓を休ませる休肝日を取り入れましょう。

寝酒は控えましょう

寝酒は睡眠を浅くし、寝ている途中で目が覚める中途覚醒の原因や不眠につながります。寝る2時間前までには飲酒を切り上げましょう。

つまみの内容と取り方を工夫しましょう

お酒のつまみはエネルギーの高いものになりがちです。揚げ物やナッツ類よりも、豆腐、枝豆などの油分の少ないものを選ぶようにしましょう。

また、珍味や塩辛、せんべいなども塩分が多く含まれていますので、取り過ぎには注意しましょう。

未成年者と妊婦の飲酒防止に努めましょう

未成年者は臓器の機能が未完成のため、アルコールを分解する力が大人に比べて低く、急性アルコール中毒を起こしやすくなります。

また、妊娠中の飲酒は胎児の脳の成長に影響を与える危険性があり、健やかな成長のために、授乳中も含めて飲酒を防いでいく必要があります。

年末年始は家族や親戚が集まり、お酒を飲む機会が増えますが、未成年者や妊婦には飲酒を勧めないようにしましょう。

問/社会福祉課障害福祉係
内線166

歴史の風

高崎村 鬼子母神堂

現在は住宅が立ち並びその面影はありませんが、高崎2丁目には鬼子母神堂という日蓮宗のお堂があり、地域の人たちからはキスポンサマ(鬼子母神様)と呼ばれ、信仰を集めていました。昭和13年に開宗50年を記念して建てられた「妙法」碑には、この碑を建てるにあたっての寄附者名が記されており、高崎地区を中心に、市内はもとより現在の富谷市や仙台市若林区の方まで、広範囲にわたって信者がいたことが分かります。市内には、「南無妙法蓮華経」と刻まれた近代以降建立の題目塔が多くありますが、これらは高崎地区に多く分布しています。また、かつては年配の女性を中心に、各家庭で団扇太鼓を手に題目を唱えていたという話もあり、この地域では近代に日蓮宗の信仰が盛んだったことがうかがえます。



鬼子母神堂で祀られていた頃の板碑

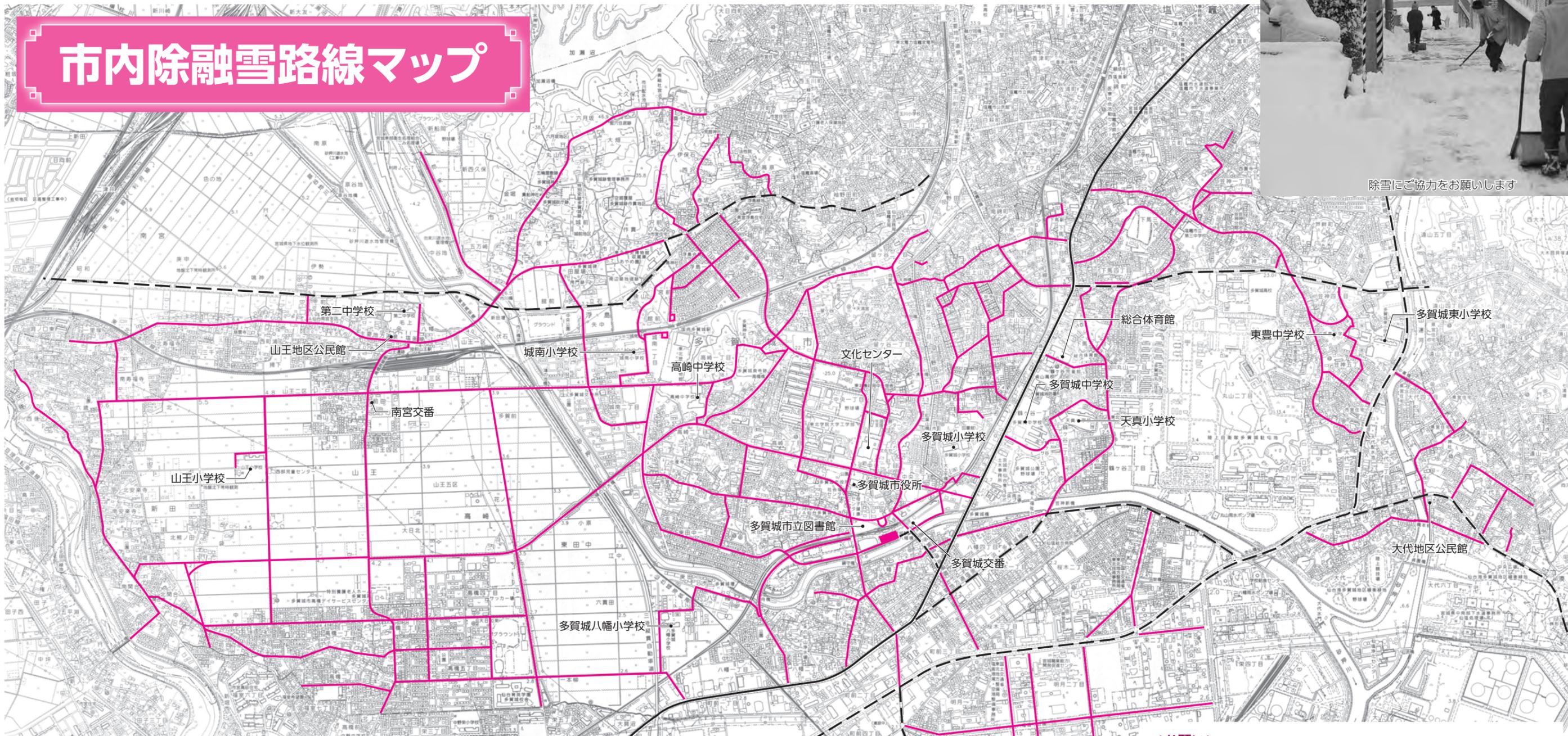
え、10月18日の祭日には大勢の人が多賀城駅から列をなして参拝に訪れるほどのにぎわいであったといわれています。鬼子母神堂では、病氣平癒の祈禱や、崇りの原因を占うといったことが多く行われていました。高崎の太子堂には、猿の姿が彫られた明治31(1898)年の題目塔がありますが、これも猿の崇りに苦しむ人が、鬼子母神堂の巫者の指示で建てたものであると伝えられています。

多くの人の信仰を集めた鬼子母神堂ですが、平成2(1990)年に火災によって焼失してしまいました。境内にあったいくつもの石碑などは市外に流出したとされていますが、狛犬や手水鉢、幟などは近隣の家で保管され、当地域における近代日蓮宗信仰の歴史を現在に伝えていきます。

市内除融雪路線マップ



除雪にご協力をお願いします



除雪作業または融雪作業を行います

<作業内容>

- ① 12月～3月の期間は路面の状況により除雪作業または融雪作業を実施します。
- ② 実施する路線は、生活に重要な交通量の多い幹線路線、バス路線、急勾配、急カーブなど危険が予想される路線です。
- ③ 除雪作業は、おおむね10センチメートル以上の積雪が見込まれる場合に午前7時までに完了するように行います。なお、交通状況により遅れる場合があります。
- ④ 夜間など気温が下がり凍結または凍結のおそれがある場合には、融雪剤を散布します。
- ⑤ 除融雪作業が間に合わない場合や、市で除融雪作業を行わない区間や歩道は、除雪にご協力をお願いします。

※坂道やカーブなどには小分けした融雪剤を入れた融雪缶を設置していますので、融雪剤の散布にご協力をお願いします。融雪にご協力いただける方は、融雪剤(20キログラム入り2袋まで)を無償で提供しますので、道路公園課まで連絡の上、お受け取りください。ただし、自宅用に持ち帰ることはご遠慮ください。

<お願い>

- ① 自宅前など、生活道路の除雪をお願いします。
- ② 車道への雪投げは危険です。道路脇や空き地に寄せるようにしてください。
- ③ 除融雪作業や通行の迷惑になりますので、路上駐車はやめましょう。
- ④ 日陰などは除融雪作業後でも凍結している場合がありますので、安全運転を心掛けましょう。

除雪・融雪の問い合わせ先

- 市道 多賀城市建設部道路公園課…………… ☎ 368-1141 (内線431-436)
- 県道 宮城県仙台土木事務所 道路管理第一班…………… ☎ 297-4315
- 国道 国土交通省仙台東国道維持出張所…………… ☎ 246-4151



坂道やカーブなどに置いている融雪缶

食生活で

寒さに負けない体づくりを!

今年も残すところあとひと月となりました。日が暮れるのが驚くほど早くなり、寒さが身に染みる季節です。風邪やインフルエンザの本格的な流行に備え、毎日の食生活から寒さに負けない丈夫な体を作りましょう。

風邪対策

【風邪予防に役立つ栄養素】
風邪のひき始めにも

たんぱく質
基礎体力をつけ、細菌やウイルスへの抵抗力を高める

ビタミンA
のどや鼻など粘膜を保護する

ビタミンC
免疫力を高める

【風邪のときの食事】
脂肪や食物繊維の多い食品、油を使う調理法は控え、消化のよいものをおすすめです。

下痢・発熱がある場合は、水分補給が特に大切です。スープやみそ汁、りんご果汁、ホットミルクなどで、ビタミンやミネラルも一緒に取るとよいでしょう。

レシピ紹介【ポークビーンズ】

材料4人分：豚もも角切り肉80g、赤ワイン小さじ1、炒め油、ゆで大豆80g、タマネギ1/2個、ジャガイモ中2個、ニンジン1/3本、塩こしょう少々、パセリ少々

調味料A：トマトケチャップ60g、中農ソース小さじ1、砂糖小さじ1、コンソメ固形1個

- ①豚肉に赤ワインをふりかけておく。
- ②油で①を炒め、野菜を加え、しんなりしてきたら、野菜が浸るくらい水を入れて煮る。
- ③野菜が煮えてきたら、ゆで大豆を加え、調味料Aを入れて味付けをする。
- ④仕上げに塩こしょうで味を整えて、刻みパセリをかけて出来上がり。

問/学校給食センター ☎362-7874

東北歴史博物館催事情報

問/東北歴史博物館 ☎368-0106

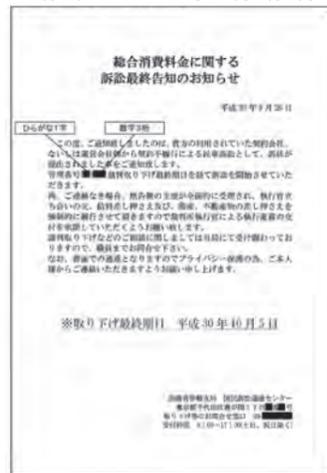
- 開館時間/9:30~17:00(発券は16:30まで)
月曜日休館(祝日の場合は翌平日)
常設展観覧料/一般460円、小・中・高校生無料
- 特別展「伊達綱村」12月2日(日)まで
観覧料/一般1,000円、シルバー900円、小・中・高校生300円
- 特別展「伊達綱村」展示解説
日時/12月2日(日) 11:00~12:00
※特別展観覧券が必要です。
- れきはく講座(全7回)
第1回 12月9日(日)「展示資料の保存処置」
第2回 12月16日(日)「法印神楽と宗教」
時間/13:30~15:00
参加費/無料 申込/不要 場所/3階講堂
※各回ごとに受講できます
- 民俗芸能講座「浜の法印神楽」(全3回)
日時/12月22日(土) 13:30~15:00
参加費/無料 申込/要事前申込
※各回ごとに受講できます

消費生活情報

~架空請求にご注意ください~

市民相談室には架空請求の相談が多数寄せられています。最近ではハガキやメールのほか、封書での架空請求の相談が寄せられており、より不安をおおる内容となっています。

●実際に相談者へ届いた封書の内容物の例



督促手続き・少額訴訟手続きなど裁判所から届く重要な書類は特別送達という方法で直接本人に届き、ポストに投函されることはありません。不審な通知が届いた場合は決して連絡せず、無視してください。

不安な場合は市民相談室に相談してください。
問/市民相談室 内線237、238

保存版 13から16ページは、年末年始のお知らせをまとめて掲載しています。抜き取って利用できます。

各施設の休館情報 ■はお休みです。

施設名	12月					1月				
	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
市役所	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
文化センター(市民会館・中央公民館)										
山王地区公民館(テニスコート含む)										
大代地区公民館										
市立図書館山王分室・大代分室										
埋蔵文化財調査センター・多賀城史遊館										
市民活動サポートセンター										
鶴ヶ谷児童館										
西部児童センター										
子育てサポートセンター										
シルバーワークプラザ										
シルバーヘルスプラザ										
屋内ゲートボール場										
総合体育館										
市民プール										
市民テニスコート										
中央公園サッカー場										
放課後児童クラブ										
児童発達支援センター「太陽の家」										

市立図書館(本館)は、年中無休です。



年末年始のお知らせ

- 多賀城駅南立体駐車場屋上を閉鎖します
冬季期間(12月から3月頃まで)は、安全確保のため、多賀城駅南立体駐車場の屋上を閉鎖します。
問/商工観光課商工係 内線471
- 公園の水飲み場が使用できなくなります
公園の水道管凍結破損防止のため、市内各公園内の水飲み場は止水します。
※トイレは使用可能です。
期間/12月中旬~3月中旬
問/道路公園課維持修繕係 内線434、435
- 塩竈斎場からのお知らせ
平成31年1月1日(火)から3日(木)まで火葬業務は休みです。
問/塩竈地区消防事務組合 ☎363-2777



休日の診療

内科・小児科

■塩竈地区休日急患診療センター

☎366-0630

受付時間

- ・日曜日、祝日
午前8時45分~11時30分
午後1時~4時30分
- ・土曜日(小児科のみ診療)
午後6時30分~9時30分
(祝日に当たる日は日曜日・祝日の受付時間と同じ)



宮城県子ども夜間安心コール

宮城県では、お子さんの急な発熱やけがへの応急方法に関して経験豊富な看護師が電話でお答えする電話相談室を開設しています。

相談時間/毎日午後7時~翌朝午前8時

☎#8000(プッシュ回線の固定電話・携帯電話用)

*PHS不可

☎212-9390(プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)

歯科

日付	医院名	住所	電話番号
12月2日	吉田歯科医院	利府町中央3-2-2	356-2548
9日	ササキ歯科クリニック	塩竈市錦町7-6	365-7721
16日	杉の入歯科医院	塩竈市杉の入3-2-1	362-0182
23日	渋井歯科医院	塩竈市宮町4-9	362-0637
24日	誠寿歯科医院	多賀城市高橋2-19-20	368-5588
30日	山本歯科医院	七ヶ浜町境山2-13-3	361-6330
31日	ありま歯科医院	多賀城市高橋4-2-1	389-1182
1月1日	歯科・アイザワデンタル	多賀城市下馬5-5-30	361-8180
2日	永沼歯科クリニック	塩竈市梅の宮14-10	361-1251
3日	城南歯科クリニック	多賀城市城南1-19-22	389-2008
6日	そうま歯科医院	利府町青山3-40-3	356-1484

宮城県おとな救急電話相談

宮城県では、休日・夜間の急な病気やけがへの応急方法などについて、医療スタッフが電話でお答えする電話サービスを実施しています。

相談時間/(平日)午後7時~翌朝午前8時

(土曜日)午後2時~翌朝午前8時(日曜日・祝日)24時間

☎#7119(プッシュ回線の固定電話・携帯電話用)*PHS不可

☎706-7119(プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)

交流ひろば

●原稿は掲載希望の前月5日まで地域コミュニティ課広報広聴係(ファクス 368-2369)へ。記事の量が多い月は翌月以降に繰り越す場合があります。
●市民による市内での活動を優先して掲載しますので、それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載いたしません。また、市ホームページにも転載されます。

タイトル	日時/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
囲碁大会	月例会12/2(日)9:50から /多賀城囲碁センター	上位者は表彰します。(スイス方式で4回戦)	1,500円(食事付き) 日本棋院多賀城支部 ☎368-7925
赤ちゃんヨガ®ベビーマッサージ体験～親子の育み時間～	①12/4(火)、12/16(日)、12/18(火)10:30～11:40 /市民活動サポートセンター ②12/16(日)、12/12(火) /市民活動サポートセンターまたは文化センター	①赤ちゃんも喜ぶママも運動!赤ちゃんヨガ®とベビーマッサージ/乳幼児とママ ②親子で遊ぼう!チャイルドヨガとチャイルドマッサージ/あんよ期のお子さんとママ	体験料1,000円 赤ちゃんヨガ®ベビーマッサージサロン まんどうスマイル 佐藤☎090-2985-3810 mandoro_smile@yahoo.co.jp
多賀城笑いヨガの会	12/6(木)13:30～15:00 12/20(木)10:00～11:30 /ロジューマン集会室	笑いの体験とヨガの呼吸法、笑いは体に良い効果があります。笑ったあとのさわやかさを体験しましょう。 /どなたでも(動きやすい服装、飲料水持参)	1回500円 筑波☎794-9072
抱っこでステップ♪赤ちゃんママと一緒に楽しめる「ベビードダンス」	12/6(日)10:30から(受け付けは10:15から) /文化センター	ママのストレス解消や親子の絆作りに最適!リズムに乗って脳も身体もリフレッシュ /首のすわった生後3カ月以降～抱っこひもでだっこできる赤ちゃんママ	1,200円(保険料込み) 太齋☎090-5186-5706 hagheart3@yahoo.co.jp
戦後の実話をもとにした合唱構成「ぞうれっしやがやうてきた」塩竈の練習会	12/9(日)、1/6(日)10:00から /塩竈市吾番館(塩竈市)	2月、3月も予定しています。	無料 清水☎090-3753-4386
絵手紙はがき絵すずらん会の会	水曜日コース12/12、12/19 土曜日コース12/8、12/15 いずれも9:30～12:00 /山王地区公民館	年賀状の無料体験を楽しんでみませんか。道具は全部貸し出します。 /どなたでも(要申込)	体験無料(手本代別) 浅野☎363-4887 (9:00～12:00、16:00～19:00)
不動産無料相談会	12/19(木)13:30～15:30 /文化センター	不動産に関する困りごと、悩みごと、疑問や知りたいことなど、お気軽にご利用ください。	無料 (公社)宮城県宅地建物取引業協会 塩釜支部☎767-3156
多賀城「おはなしことりのおうち」	12/19(木)11:00から /風の音サテライト史(市民プール向かい)	幼児と保護者、お年寄りと一緒におはなしやわらべうたなどを楽しめます。 /どなたでも	無料 小野☎365-1319
ミニPC"いちごじゃむ"体験講座 フルカラーLEDを光らせよう!	12/24(月)13:30～16:30 /市民活動サポートセンター	プログラムという魔法のこぼれをたいて、フルカラーLEDをいろいろに光らせよう。 /小学4年生以上の方	無料 今野☎090-7328-7423 info@tagajo-pcn.club
陸上自衛隊東北方面音楽隊 第55回定期演奏会	2/22(金)19:00～21:00(開場18:00) 2/23(土)14:00～16:00(開場13:00) /東京エレクトロンホール宮城	往復はがきに①郵便番号、住所②名前、年齢、性別③電話番号④希望人数(2人まで)⑤希望公演日を明記し、〒983-8580(住所不要)東北方面総監部広報室「音楽演奏会係」へ、1/25(金)必着	無料(要入場券) 東北方面総監部広報室 ☎231-1111(内線2373、2374)

お知らせ

会員募集

サークル・団体名	活動/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
ベリーダンスサークル	月曜日(月2～3回)19:30～20:45 ごろ /総合体育館	体力作りや健康維持に、ストレッチ、柔軟、ピラテス、誰でもすてきに踊れます。楽しく踊りながら、女性らしいペーシングを作りましょう。 /若い人から年配まで	山田☎090-6688-6927
フラワーサークル遊花	毎週火曜日(プリは月1回) 10:30～、13:30～、14:30～ /市民活動サポートセンター	新メンバー募集です。玄関やリビングに飾れるフラワーアレンジやプリザーブドと一緒に作って楽しみませんか?	生花3,300円、プリ4,300円(1回参加ごとに支払い) 宮澤☎090-1938-8602
レインボー硬式テニスクラブ	毎週水・土曜日10:00～13:00 /市民テニスコート	初級レベル以上で20歳以上の方	年会費3,000円、参加費毎回300円 伊藤☎080-3320-1128
空手道真誠館	毎週木曜日17:00～18:30 /八幡公民館	武術空手を楽しく、明るく稽古します。 /5歳～中学生※一般の方も募集、稽古日は後日連絡します。	2,500円から 佐々木☎080-3323-9534
新婦人親子リズムりんご	毎週金曜日10:00から /高橋地区生活センター	スキンシップを大切に親子でリズム体操をします。 /生後6カ月から入園前までの親子	月1,200円 タップチ☎090-5831-1507 要事前連絡
簡単エアロビクス講座	毎週金曜日10:30～11:30 /総合体育館	簡単なステップで脂肪燃焼、チューブやスモールボールを使って体を引き締めます。初心者向けのクラスです。	月2,000円(月4回)体験料1回500円 鈴木☎080-4734-0722
ギターサークル(初心者コース)	金曜日9:30～11:30 /伊保石復興住宅集会所(塩竈市)	フォークソング・演歌ひきがたり /定員10人(ギターレンタルあり)	1回1,500円(毎月2回レッスン) 内田☎090-2844-1960
楽々フィットネス「ゆみっこ」	毎週金曜日(祝日は除く) 13:15～14:15フィットネスダンス 14:30～15:30ヨガ /高橋地区生活センター	フィットネスダンス…ラテン音楽を中心とした簡単なダンスエクササイズ ヨガ…初心者も無理なくできるやさしいヨガ /どなたでも	両方受ける方 月3,000円 どちらか一方 月2,000円 無料体験あり 諏訪☎090-7070-6168



多賀城に誇りを持った方、団体を紹介します
一般社団法人 チガノウラカゼコミュニティ
代表理事 **津川 登昭さん**

塩竈市出身で本市在住の津川さんは、本市のまちづくりに数多く関わっています。そのきっかけは、広告会社勤務時代に、仲間と共に「東北食の力プロジェクト」や「つながる湾プロジェクト」など「地元のみちづくり」をテーマとしたプロジェクトを行ったことでした。

津川さんは、東日本大震災後、「まちづくり」が自分自身の中心にあることに気が付きました。活動を続ける中で、地元で活動することに喜びを見だし、「地域の誇り」を観光・教育・企業へ生かすことを理念とした、チガノウラカゼコミュニティを立ち上げ独立しました。

海から見ると、境界は無かった

これは、前述した「つながる湾プロジェクト」が掲げているキャッチコピーです。「松島湾という地形に沿ってつながっている三市三町の自治体。海と自治体との間わりには、共通していることもあれば、立場や役割によって異なることもあります。海から見れば陸は一つです。住んでいる市や町が違って、同じエリアで生活している私たちに

次の挑戦は、多賀城の資源のひとつである「農業」を、観光の魅力発信につなげていくこと。新たなプロジェクトの実現に向かって進み始めています。



まちづくりは地域の動きから

多賀城古代米グルメブランド「しろのむらさき」のプロモーションに携わる津川さんは、「やかもち鍋」を通して、今秋古代米の収穫を行った城南小の児童、古代米農家、城南小PTA、生涯学習100年構想実践委員会をつなぎ結び付けました。(11ページのホットトピックスにイベントの様子を掲載。)

他にも、多賀城自由大学やアサモンカフェの企画など地域の動きを繋ぐ活動をしている津川さん。「多賀城には資源がたくさんあるので、地域に関わることが楽しいです。」と、優しい笑顔で語ります。

とって大切なのは、お互いに尊重し認め合うこと。つながる意味、それは他者を通じて自分の価値を知ることなんです。」

このことは、自治体の話に限ったことではなく、私たちが地域の中でどう暮らしていくか、ということにも繋がっているように感じます。

移動図書館 さざんか号

12月の予定

巡回場所	日程	時間
塩釜第三中学校内駐車場	10日(月)	9:30～10:00
丸山住宅集会所南側駐車場		10:30～11:00
塩釜第三中学校内駐車場	3日(月)、17日(月)	9:30～10:00
市宮鶴ヶ谷住宅駐車場		10:30～11:00
高橋・発向興業駐車場	4日(火)、18日(火)	9:30～10:00
ヨークベニマル多賀城店駐車場		10:30～11:00
新田公民館前	12日(木)、26日(木)	9:30～10:00
市宮新田住宅駐車場		10:30～11:00
市民プール駐車場	6日(木)、20日(木)	9:30～10:00
ヤマザワ多賀城店駐車場		10:30～11:00
市宮宮内住宅駐車輪場前	5日(金)、19日(金)	9:30～10:00
桜木・県営住宅集会所前		10:30～11:00

※雨などで中止になった場合、振り替え巡回は行いません。

問/市立図書館 ☎368-6226

100歳おめでとうございます

10月21日にめでたくお誕生日を迎えられました
加藤菊枝さん(笠神)

ますますのご長寿をお祈りします

文化の種をまき、育てる

TAGAYASUプロジェクト

本市では、文化芸術の創造性を取り入れた地域創生の取り組みとして「TAGAYASUプロジェクト」を展開しています。平成31年1月20日(日)に開催する、森麻季「音の美術館(チケット発売中)」を皮切りに、1月27日(日)には、東北出身で映像作家・映画監督の渡辺智史さんを招き、ドキュメンタリー映画に触れる体験型講座を開催します。詳しくは、広報多賀城1月号でお知らせします。

渡辺監督の主な代表作 / 「よみがえりのレシビ」、「YUKIGINI」、

「おたやかな革命」など
問/市民文化創造局
内線261、262



職員募集

保育士(非常勤職員)

募集人数/5人程度
資格/保育士資格
任用期間/平成31年4月1日～32年3月31日
報酬(予定)/月額15万6800円、時間外勤務、通勤手当、社会保険など有
勤務時間/週5日、1日6時間程度、シフト制勤務、土曜日勤務有
面接日程/12月下旬予定
申込/履歴書(写真貼付)に、資格を証明する書類の写しを添え、12月14日(金)まで保育課保育企画係(内線182)へ直接(郵送不可)

介護認定調査員(非常勤職員)

介護保険認定調査などの業務
募集人数/1人
資格/介護支援専門員証または看護師免許および普通自動車免許

平成31年度放課後児童クラブ

対象/保護者の就労などにより、家庭で保護を受けることができない市内の小学校に通う児童
申込期間/12月10日(月)～平成31年1月26日(土)(期限厳守)
受付時間/午前9時～午後6時(日曜・祝日・年末年始(12月28日～翌年1月4日)を除く)
申込/鶴ヶ谷児童館・西部児童センター・各児童クラブ(午後4時～6時)へ
問/子育て支援課子ども政策係 内線672

募集

平成30年度防火標語

応募期間/12月10日(月)～平成31年1月11日(金)
応募資格/多賀城市・塩竈市・松島町・七ヶ浜町・利府町に居住または通勤・通学する方
※入選作品は、氏名、勤務先または学校名を火災予防広報に掲載
作品テーマ/家庭、地域または職場における「防火」(未発表のもの)
応募方法/一人1点。官製はがきに標語、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業(勤務先または学校名)、電話番号を記入
申込・問/塩釜地区消防事務組合 消防本部防火標語募集係(T98



(A/T限定可)を有し、パソコンの操作ができること(文字入力程度)
任用期間/平成31年4月1日～32年3月31日
勤務場所/介護福祉課
報酬(予定)/月額15万6800円、通勤手当、社会保険など有
勤務時間/平日週5日、1日5時間45分(5日の内1日は6時間)勤務、週29時間。勤務時間帯については、要相談。月5時間程度の時間外勤務有
面接日程/12月下旬予定
申込・問/履歴書(写真貼付)に、資格を証明する書類の写しを添え、12月12日(水)まで介護福祉課介護保険係(内線662)へ直接(郵送不可)

国・県などから

宮城東部衛生処理組合職員

職種/行政●試験区分/技術職(電気)●募集人数/若干名●受験資格/昭和59年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による高

催し・講座

多賀城市起業準備(事業づくり)ワークショップ

起業の準備から初期の段階で必要なエッセンスを学び、ワークシートを用いて事業づくりをしてみよう。自己学習だけでは身に付けられない知識やノウハウを学ぶことができます。
第1回/起業動機の明確化▼12月6日(水)午後7時～9時
第2回/初期アイデアづくり、ヒアリング▼12月13日(水)午後7時～9時
第3回/提供価値の整理、コンセプトづくり▼12月20日(水)午後7時～9時
会場/市民活動サポートセンター
対象・定員/起業、新規事業の立ち上げを目指している人、起業、新規事業を立ち上げたばかりの人・10人(申込順)
講師/一般社団法人MAKOTO

等学校以上の教育課程を卒業または卒業見込み●試験日/第一次：平成31年1月20日(日)●会場/宮城東部衛生処理組合●試験案内/申込用紙は12月3日(月)から同組合事務局で配布●応募期間/12月3日(月)～28日(金)必着●問/同組合事務局総務係
☎368・6017

医療

インフルエンザ予防接種

流行のピークは12月末～3月です。早めに受診しましょう。
■高齢者(65歳以上)の方
接種期限/平成31年1月31日(休診日を除く)
対象/接種日において65歳以上の方
事前申し込みをした方/配布した受診票を持参し指定医療機関で接種
申し込みをしなかった方、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫機能に重い障害のある60歳以上65歳未満の方、指定医療機関以外で接種を希望する方/問い合わせください。
費用/2千円(生活保護世帯無料。詳しくは受診票を確認)
問/健康課成人保健係 内線611・613

手続き/指定医療機関の窓口へ備え付けの助成申請用紙を提出(保険証と印鑑が必要)
※指定医療機関の一覧表は保険証送付時に同封しています。市ホームページでもご覧になれます。
問/国保年金課国保庶務係 内線121・123

風しん予防接種の助成

風しんの報告数が、全国的に大幅に増加しています。
対象者/風しん抗体価が低く、次のいずれかに該当する方
①妊娠を希望している19～49歳の女性
②接種した時点で妊娠している女性の配偶者(婚姻関係は問いません)
助成金額/接種費用の全額(上限1万円)
※妊娠している人は接種できません。外出の際には、人混みを避け、マスクの着用など罹患しないように気を付けましょう。
問/健康課成人保健係 内線611・613

福祉

介護保険被保険者証は65歳以上に交付有効期限はありません

介護保険被保険者証(以下、介護保険証)の有効期限は平成17年に廃止されました。有効期限が入っている以前の介護保険証でも問題ありません。もし現様式のものとの交換したい場合は、お持ちの介護保険証を介護福祉課にご持参ください。(家族でも手続きができます)。
また、介護保険証の再発行が必

費用/無料
詳細・申込/左記QRコードより申し込みください。
問/商工観光課商工係 内線472、473



たがさぼのクリスマス雑貨市

日時/12月9日(日)午前10時30分～午後2時30分
会場/市民活動サポートセンター
内容/雑貨やお菓子の販売、ワークショップ、トーク・活動体験のミニイベントなど
売上の一部は、出展団体(福祉、障がい者支援、国際協力、動物愛護、子育て支援など)の活動支援につながります。
参加費/無料
問/市民活動サポートセンター ☎368・7745



平成31年新年賀詞交歓会

新年の抱負などを語り合い、交流を深めましょう。市民ならどなたでも参加できます。
日時/平成31年1月5日(土)午後4時から
会場/ホテルキャッスルプラザ 多賀城

教育・子ども

児童扶養手当の支給

8～11月分を、12月11日(火)に指定の口座に振り込みます。時刻の指定はできないため、入金の確認は12月12日(水)以降にお願いします。
※原則としてひとり親に支給されます。
問/子育て支援課子ども家庭係 内線674

必要な時は、手続きする方の身分証明書、ケアマネジャーなど親族以外の方が手続きする場合は委任状が必要です。詳しくは問い合わせください。
問/介護福祉課介護保険係 内線661・663、667

国・県などから

みやぎ介護人材を育む取組宣言 認証制度

介護事業所が、職員の育成や、働きやすい環境づくりの仕組みを整えることを宣言し、それを宮城県介護人材確保協議会(宮城県、介護関係団体で組織)が認証しています。宣言・認証事業所は、ホームページでご覧になれますので、介護の仕事や事業所を探しているなど、興味がある人はご利用ください。
平成30年度の宣言申請の受け付けは10月から行っています。詳しくはみやぎ介護人材を育む取組認証制度のホームページをご確認ください。

問/みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度事務局・宮城県保健福祉部長寿社会政策課介護保険指導班 ☎34318538 ☎211-2556

助成・補助金

被災者支援制度

■被災者生活再建支援金(加算支援金)
東日本大震災で基礎支援金を受給し、住宅を再建する時に利用できます。

り災判定や再建の方策など要件の確認後に、必要書類をお伝えします。申請を検討している人は、早めにお知らせください。
申請期限/平成31年4月10日

被災者住宅再建補助金

東日本大震災で被災し、市内に住宅を建設、購入する時に対象となる場合があります。
被災区域や再建場所によって補助金額が異なります。また、申請は再建後の住宅に定住してからです。建設や購入を予定している人は、事前に問い合わせください。
申請期限/平成31年3月31日
問/生活支援課支援調整係
内線134

国・県などから

被災者の安定的な雇用の創出支援
宮城県事業復興型雇用創出助成金の支給、雇入れの支援●対象
東日本大震災で被災した人を雇用する、県内沿岸部の中小企業者●
助成金額/労働者1人当たり3年間で最大120万円(1事業所当

たり総額2千万円が上限)●受付期間/12月10日(月)~平成31年1月17日(木)●詳しくは問い合わせ、県雇用対策課のホームページをご覧ください●問/県雇用対策課
☎797・4661

すまい

市営住宅入居者募集

11月30日(金)から都市計画課総務企画係(内線421、423)で申込用紙を配布しています。
市営住宅の募集対象/
紅葉山住宅(3DK1戸)▼ロングライフ多賀城(2DK1戸)▼新田住宅(2DK1戸)▼桜木住宅(1LDK・3DK各1戸)▼鶴ヶ谷住宅(2DK2戸・3LDK1戸)
申込資格/一般世帯/月収額15万8千円まで、裁量世帯(障害者や未就学児を含む世帯)/月収額21万4千円まで
申込・問/12月1日(土)から12日(水)までに、宮城県住宅供給公社仙台市青葉区上杉1の1の20へ郵送
☎224・0014

税金

固定資産税を減額

■バリアフリー改修工事住宅要件/①④すべてを満たし、工事後3カ月以内に申告(耐震改修工事による減額を受けている期間を除く)

- ①新築後10年以上経過した住宅(賃貸住宅部分を除く)
 - ②改修後の床面積が50平方メートル以上、280平方メートル以下
 - ③次のいずれかの人が居住している/65歳以上の人/要介護認定または要支援認定を受けている人/障害がある人
 - ④次の工事で、補助金を除く自己負担額が1戸当たり50万円を超える/廊下の拡幅/階段の勾配の緩和/浴室の改良/便所の改良/手すりの取り付け/床の段差解消/引き戸への取り替え/床表面の滑り止め化
- 減額範囲/一戸あたり100平方メートル相当分までの税を3分の1減額
期間/工事が完了した日の属する年の翌年1月1日を賦課期日とする年度分
※必要書類など詳しくは問い合わせください。
問/税務課固定資産税係
内線154・156

家屋調査

対象/平成30年1月以降に完成した新築・増築家屋
日程調整/対象となる人へ通知を発送します(通知が届く前の日程調整も可能です)。
未登記家屋を取り壊した場合/家屋滅失届の提出が必要です。届出がないと、翌年度も固定資産税などが課税される場合があります。
問/税務課固定資産税係

暮らし

まきストーブは適正に使用しましょう

まきストーブは、自然環境に優しい暖房器具である一方で、誤った使用により多量の煙や不快な臭いがするなど、大気汚染や近隣トラブルの原因になる恐れがあります。住宅が密集する住環境では特に注意して使いましょう。
設置
法律で規定されている設置基準を遵守し、近隣住民の日常生活に影響しないように、ストーブを設置する位置や煙突の高さなどを、しっかり検討しましょう。

多量の煙や有害物質の発生を防ぐため、燃料となるまきは十分に乾燥した無垢の木材を使用し、適切な空気の流入量などを調整しましょう。

しょう。定期的な煙突掃除などの点検も必要です。
近隣住民への配慮
使用することを事前に説明したり、洗濯物を干す日中の時間帯には使用を控えたりするなど、煙や臭気などの影響を意識しましょう。
問/生活環境課環境リサイクル推進係
内線236



定例会のお知らせ

第4回市議会定例会は、12月11日(火)から18日(火)まで、8日間の会期で開催されます。ぜひ、傍聴にお越しください。
なお、議会事務局へのお問い合わせは12月7日(金)以降にお願いします。

期日	内容
12月11日(火)	本会議(条例ほか)
12月12日(水)	補正予算特別委員会、本会議(採決)
12月17日(月)	本会議(一般質問)
12月18日(火)	

※上記以外は議案調査のため休会です。

問/議会事務局
内線311、312

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と連携協定を締結

本市の文化創造分野における地方創生の取り組みを推進するため、10月15日に連携協定を締結しました。

締結後は、本市の文化事業などの取り組みに対する支援をはじめ、市内での美術展開催に向けて、椿や山茶花をテーマにした貴重な美術コレクションの貸し出しを受けることなどが予定されています。

問/市民文化創造局 内線261、262



「厚意に感謝」(敬称略)

- 〔市〕
 - ふるさと多賀城応援寄附金
 - 環境を大切にしようの心育おまじ
 - ・東北学院大学工学部祭実行委員会(中央1丁目)
 - 笠神保育所・鶴ヶ谷保育所洋式便器取付一式(子育て支援として)
 - ・(有)長尾設備(浮島字高原)
 - 巧技台一式(幼児教育振興として)
 - ・東邦アセチレン(株)(栄2丁目)
 - 〔社会福祉協議会へ〕
 - ・多賀城市身体障害者福祉協会(中央2丁目)

「日本赤十字社宮城県支部へ」

- 平成30年7月豪雨災害義援金
- 平成30年北海道胆振東部地震災害義援金
- ・地域盛り上げ隊タガレンジャー(募金活動より)
- その他、多くの方々にご協力をいただきました。



第10回多賀城・七ヶ浜「わがるすかあ?」検定にチャレンジしませんか?

本市と七ヶ浜町の歴史・文化・自然・地理・観光・グルメ・産業・くらしなどをクイズ形式で学ぶことができます。

一般公募で寄せられたクイズも出題されています。あなたの多賀城・七ヶ浜のもの知り度をぜひ、測定してみませんか?どなたでも挑戦できます。

実施期間/平成31年1月15日(火)~2月15日(金)

出題形式/択一式49問 記述式1問 計50問

検定料/無料

問題の入手方法/郵送やファクス、ホームページ

合格基準/50問中40問以上正解

合格発表/平成31年3月5日(火)

封書でお知らせします

問・申込/多賀城・七ヶ浜「わがるすかあ?」検定係(多賀城・七ヶ浜商工会内)

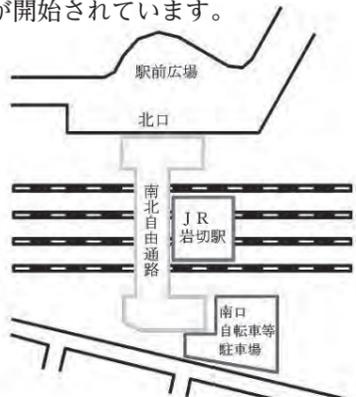
☎365-7830

ファクス365-7880

JR東北本線岩切駅が新しくなりました

11月18日(日)からJR東北本線岩切駅が新しくなりました。

それに併せて、南北自由通路・南口自転車等駐車場の使用が開始されています。



自転車等駐車場の利用に関する問い合わせ
仙台市建設局道路管理課 ☎214-8371

納税のお知らせ

- 12月の納付
- ▼市県民税 第4期
- ▼国民健康保険税 第8期
- ▼後期高齢者医療保険料 第6期
- ▼介護保険料 第5期
- ※納期限は12月25日(火)です。
- 税金などの納付は便利な口座振替をご利用ください。(振替12月25日、再振替1月10日)
- 問/収納課収納係

12月の相談

相談方法など詳しくは各相談窓口にお問い合わせください。

市民	市民生活に関する相談窓口の紹介など 内線 237、238 生活環境課
行政	公共機関の仕事に関する苦情、要望など 内線 237、238 生活環境課
法律	弁護士による相続、離婚、賃借などの相談 内線 237、238 生活環境課
人権	人権侵害でお困りの方 内線 237、238 生活環境課
消費生活	消費生活のトラブル 内線 237、238 生活環境課
障害者・児	訪問介護、施設への入所・通所、就労支援などの相談 ☎ 362-7872 けやき
障害児	子どもの発達に心配のある方 ☎ 365-2861 太陽の家
心配ごと	生活問題でお困りの方 ☎ 368-6300 社会福祉協議会
高齢者	介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待などでお困りの方 内線 662～667 介護福祉課
成人健康相談	40歳以上で健康に心配のある方。健康・栄養相談、血圧・体重測定など(要予約) 内線 611～613 健康課
家庭・児童	虐待、ドメスティックバイオレンス、離婚、施設入所、里子里親など(要予約) 内線 675 子育て支援課

母子・父子家庭	弁護士が無料で相談に応じます(要予約) ☎ 256-6512 宮城県母子・父子福祉センター
母子・父子・寡婦	生活相談、福祉資金貸し付け(要予約) ☎ 363-5507 宮城県仙台保健福祉事務所
子育てコンシェルジュなんでも相談	未就学児の保護者の方(予約優先) ☎ 355-7085 すくっぴーひろば
女性の健康相談	女性医師が、身体的・精神的不調、ストレスなどに悩む女性の相談に応じます(要予約) ①1日(出)②22日(出)午後2時～4時 ①大河原町駅前コミュニティセンター ②大崎市民活動サポートセンター 仙台市会場で希望される方はご相談ください ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの女性 8日(出)・23日(出)午前9時～午後5時 多賀城交番
女性	面接相談/毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時 市役所5階生涯学習課青少年育成センター 電話相談/平日午前10時～午後4時
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接相談/毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時 市役所5階生涯学習課青少年育成センター 電話相談/平日午前10時～午後4時
犬や猫の引き取り	どうしても飼育できなくなった犬や猫の引き取り 保健所に直接お問い合わせください ☎ 363-5505 塩釜保健所

子ども専用無料相談電話 ☎ 0120-783-701 (平日午前9時～午後5時)
ナヤミ・ナイ

各種検査など 相談・検査は原則無料(証明書が必要な場合は手数料あり)、(要予約・匿名可)
HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録
5日、19日(出)午前9時30分～11時30分
塩釜保健所

健康相談 40歳以上で健康に心配のある方。健康・栄養相談、血圧・体重測定など(要予約)
☎ 363-5504
塩釜保健所

犬や猫の引き取り どうしても飼育できなくなった犬や猫の引き取り
保健所に直接お問い合わせください
☎ 363-5505
塩釜保健所

ほけんガイド

※詳しくは、健康カレンダーや市ホームページをご覧ください。
問/健康課 内線615～618 会場/母子健康センター

健康診査	※対象者に個別通知します。人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている対象生年月日と異なることもあります。
3か月～4か月児健康診査	5日(水)・21日(金) 受付 12:10～12:30 30年7月27日～8月29日生まれ
1歳児COME☆かむ広場(会場は、子育てサポートセンターです)	20日(水) 受付 9:30～9:50 29年11月14日～12月18日生まれ
1歳6か月児健康診査	12日(水)・27日(水) 受付 12:10～12:30 29年5月11日～6月6日生まれ
2歳6か月児歯科健康診査	19日(水) 受付 9:30～9:50 28年5月26日～6月11日生まれ
3歳児健康診査	6日(水)・18日(水) 受付 12:10～12:30 27年5月22日～6月18日生まれ
母子健康手帳の交付	3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火) 受付 9:45～10:00 保健師・栄養士のお話など(約1時間) 妊娠届、個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)をお持ちください。
ハッピー♥パパママ学級(レッスン3,4の会場は子育てサポートセンター)	出産を迎える妊婦やご夫婦 (1コース4レッスン 各コース先着10組・予約制) 1日(出)レッスン1 クッキング(参加費/1組500円) 22日(出)レッスン2 おふる&お世話 15日(出)レッスン3 もうすぐパパママ 14日(出)レッスン4 ハローベビー(すくすくハッピー)
ことばの相談	3日(月) 受付 9:15～13:30 未就学の幼児の発音など、言語相談員による相談(要予約)
乳幼児健康相談	25日(火) 受付 9:20～10:00 保健師・栄養士の乳幼児への健康アドバイス(要予約)
BCG接種	11日(火) 受付 9:30～10:00 BCG接種を受けていない5か月～12か月未満児。予防接種手帳の予約票に記入し、母子健康手帳と体温計をお持ちください。
予防接種手帳の交付	3～4か月児健康診査通知と一緒に送付しています。転入などをお持ちでない方は、母子健康手帳をお持ちの上、健康課窓口へ

シルバー人材センター入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある人大歓迎!
日時/12日、26日(水) 午後2時から
会場/シルバーワークプラザ(中央2丁目25-1)
問/シルバー人材センター ☎ 368-2350

みやぎ訪問歯科相談室(宮城県委託事業)

病気や障がいのため歯科医院に通院できない方への訪問歯科診療の申し込みや歯科相談の窓口です。
相談内容/訪問歯科診療、口腔ケアなどの依頼の受付、お口に関する相談
相談窓口/みやぎ訪問歯科相談室
☎ 290-1510
平日午前9時～午後5時
(祝日、年末年始を除く)

たがじょう安心メール

登録を行うと、市内および周辺地域の地震情報や防災情報(避難指示など防災無線から発する情報)などを、市外にいてもメールで受け取ることができます。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問/☎ 0120-47-3712
担当/交通防災課消防防災係



市内指定相談支援事業所			
事業所名	利用時間	対象	電話・ファクス
けやき	平日 8:30～17:00	障害者、障害児	362-7872
太陽の家	平日 8:30～17:15	障害児	☎ 365-2861 ファクス 365-2863

ヘルプマーク 12月3日(月)から配布します

外見からは分かりにくい内部障害や難病などがある人に、周囲の人が気づき、手助けや心配りができるよう、全国でヘルプマークの普及が進んでいます。
県内でもストラップの配布を始めます。互いに尊重し、ともに支え合える文化を築き上げていきましょう。



ヘルプマーク
配布場所/社会福祉課障害福祉係にお申し出ください。障害者手帳などの提示は必要ありません。

12月3日～9日は障害者週間

問/社会福祉課障害福祉係 内線168

特別障害者手当
障害者週間は、障害者の福祉に関心と理解を深めるとともに、障害者が社会・経済・文化などのあらゆる分野の活動へ積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。
この機会に、障害者の生活を正しく理解し、自立と社会参加へのより一層のご協力をお願いいたします。
お気軽にご利用ください。

特別障害者手当
対象/身体または精神(知的障害を含む)に重度障害が二つ以上重複するなど、日常生活で常時特別な介護を必要とする20歳以上の在宅の重度障害者
■障害児福祉手当
対象/身体または精神(知的障害を含む)に重度の障害があるため日常生活において常時介護が必要な20歳未満の在宅の重度障害児
支給要件/
①病院または診療所に継続して3カ月を超えて入院していないこと
(特別障害者手当)
②施設などに入所していないこと
③受給者および受給者の配偶者・扶養義務者の所得が限度額以内であること
受給の判定/原則として手当用認定診断書により障害程度を判定し決定します。詳しくは問い合わせ

みみサポロン
聴覚障害のある方が地域の中で安心して暮らせる情報が満載の交流スペースです
日時/12月18日(火)午後1時30分～4時
会場/市役所6階会議室
内容/講話、懇談、日常生活用具の紹介や体験、個別相談(手話通訳と要約筆記付きです)。
講話/もしも介護が必要になったら「介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けるため、いつまでも自立した生活をおくれるための支援とは。申込/不要。どなたでも参加できます。途中からの参加もできます。
問/宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)
☎ 393・5501
ファクス 393・5502

市内の放射線量などに関するお知らせ

- ❖空間放射線量測定結果
直近1カ月(10/22～11/16)で最大値0.07マイクロシーベルトを測定していますが、基準値以内ですのでご安心ください。
詳細は平成31年1月号にてお知らせする予定です。
問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線235
- ❖市民持ち込み食材の放射性物質測定結果(10月分)
10月の測定はありませんでした。
放射性セシウムの基準値は、一般食品100ベクレル/kg、飲料水10ベクレル/kgです。
問/生活環境課総務企画係 内線232、233
- ❖水道水の放射性物質測定結果(11月6日現在)
東北大学の協力を得て水道水の放射性物質を測定していますが、検出されていません(検出限界値未満)ので、ご安心ください。
問/工務課上水道施設係 内線783
- ❖学校、保育所で使用する給食食材の放射性物質サンプル測定結果(11月20日現在)
学校給食と保育所給食の放射性物質を測定していますが、基準値以下ですので、ご安心ください。
問/保育課保育係 内線183
学校給食センター ☎ 362-7874

詳しい測定結果などはお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。



中央公民館で、キラキラ輝く女性のための講座「キラキラ美腸&美活」を開催し、参加者からは、腸とリンパケアの効果に驚きの声が上がっていました。

すくっぴーひろば(子育てサポートセンター) ☎355-7085

受付時間9:00~16:30 申し込みが必要なイベントの参加対象者は市内居住者限定

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
おしゃべり広場	5~8カ月までの乳児と保護者	12/14(金) 13:30~14:30	お母さん同士、おしゃべりを楽しもう (市民以外の参加も可)	—
	9~12カ月までの乳児と保護者	12/21(金) 13:30~14:30		
出前おはなし会	乳幼児と保護者	12/21(金) 11:00~11:20	市立図書館スタッフによる絵本や紙芝居の読み聞かせ	—
すくすくハッピー1	H30.6月~9月生まれの乳児と保護者15組	1/8(火) 10:15~11:30	ベビーマッサージ、赤ちゃんヨガ。ママ同士の情報交換 講師/smile×hug いしざき ゆきえ氏	12/18(火)~

鶴ヶ谷児童館 ☎362-0763 受付時間9:00~16:30 参加対象者は市内居住者限定

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
あそびのひろば	乳幼児と保護者	12/13(木) 10:30~12:00	たくさんのおもちゃであそぼう。11:15からおはなし ポケットによるおはなし会もあります	—
プチランド	小学生	12/25(火) 14:00~15:00	寒さに負けず身体を動かして元気に遊ぼう!	—
おいでよPON! プレミアム	乳幼児と保護者	12/19(水) 10:30~11:00	クリスマス工作を楽しもう	—
キラキラ☆mama	子育て中の方10組 (幼児も一緒に参加可)	12/20(木) 11:00~11:50	子どもと一緒にかんたんクリスマスお菓子づくりと ティータイム	12/6(木)~
おいでよPON!	乳幼児と保護者	週1~2回(不定期) 11:00~11:15	手遊びや絵本の読み聞かせなど	—
幼児・クリスマス会 (幼児クラブ合同)	乳幼児と保護者20組 (幼児クラブは申込不要)	12/12(水) 10:30~11:30 (幼児クラブのみ 12:00まで)	クリスマスお楽しみ会!職員による出しものやクリ スマス工作、サンタさんも来るよ	受付中
小学生ランド5 「ケーキづくり」 (ぶら~っとホーム合同)	小学生36人	12/22(土) 14:00~16:00	みんなでおいしいケーキを作ろう 参加費/200円	12/8(土)~
ピッカピカ大作戦	どなたでも	12/26(水) 14:00~15:00	みんなで児童館をきれいにして新しい年を迎える準備 をしよう	—

西部児童センター ☎368-4142 受付時間9:00~16:30 参加対象者は市内居住者限定

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
おはなしばれた	乳幼児と保護者	12/10(月) 10:30~11:00	絵本の読み聞かせ、手遊びなど	—
ぶくぶく測定	乳幼児と保護者	12/11(火) 10:30~11:00	成長の様子を記録しましょう	—
ホッとサロン (子育て相談)	乳幼児と保護者5組	12/11(火) 11:10~12:00	看護師・保育心理士とお話ししましょう (個別相談ではありません)	当日申込
ママカフェSEIBU	乳幼児と保護者	12/12(水) 10:30~11:30	クリスマス用のフラワーアレンジをしよう 参加費/300円(当日集金)	受付中。定員 になり次第締 め切り
よさこいを踊ろう	小学生	12/5、19(水) 15:30~16:00	みんなで元気よくよさこいを踊りましょう(登録制)	随時受付中
つくってあそぼう	小学生15人	12/8(土) 10:30~11:30	お気に入りのシールでマグネットを作ろう 持ち物/5cm×7cm以内のシールやイラストなど	受付中
絵本の時間	乳幼児と保護者 小学生	12/15(土) 10:15~11:00	絵本の読み聞かせ、手遊びなど	—
親子クリスマス会	幼児親子 30組	12/18(火) 11:00~12:00	職員による劇や、楽器の演奏でクリスマスを楽しもう	12/4(火)~ 定員になり次 第締め切り
チャレンジ教室	小学生	12/19(水) 15:00~16:00	ニュースポーツにチャレンジ	—
クリスマスコンサート	乳幼児親子 小学生	12/25(火) 11:00~11:40	社のおんがく隊さんによるクリスマスメロディーを聞 いて、クリスマスを楽しもう	—
一輪車のり認定会	小学生35人	12/26(水) 10:30~11:30	一輪車の技に合わせて、段、級を認定します	12/12(水)~
はっぴい0・1	0・1歳児と保護者	1/9(水) 10:30~11:00	親子でのふれあい遊び、防災・減災豆知識など	—



10月18日に八幡花園幼稚園でサツマイモ掘りをした時の様子です。いろいろな形や大きさのお芋を掘っては「とれたー!」と大はしゃぎの子どもたち。今年もたくさん収穫しました。

ぴよぴよキッチン離乳食教室 健康課親子保健係 内線615~618

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	内容	申込
親子クッキング	2歳半~3歳児 の親子12組 (初参加者優先)	12/13(木) 9:15~12:00	母子健康 センター	500円	季節の食材を使って、親子で一緒に料理を作り、 楽しく食べます 持ち物/母子健康手帳、筆記用具、汚れた場合 の着替えなど	~12/6(木)
はじめてコース	5~6カ月児の 親子12組	12/26(水) 9:20~12:00		300円	おんぶひも、エプロン、三角巾、母子健康手帳、 おむつ、ミルクなど	~12/19(水)

中央公民館 ☎368-0133 受付時間9:00~17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
子ども映画会	幼児・小学生と その保護者50人	12/15(土) 10:00~11:50	—	【ミッキーマウス】プールの誕生祝い・ミッ キーのあらいぐまを探せ 【トムとジェリー】メリークリスマス・夢と消え た百万ドル アリババと四十人の盗賊ほか	—
		12/26(水) 10:00~11:50		ハローキティのハッピー!仮装大会 がんばれ!ぼくらのヒットエンドラン	
親子みそ作り講座	小学生とその保護者 12組	1/20(日) 10:00~13:00	1,100円	大豆・麴・塩で仕込み、自宅で約半年間熟成さ せ約1キログラムの「みそ」を作り、保管・管理 の方法も学びます	12/22(土) ~1/14(月) 費用を添えて

山王地区公民館 ☎368-6192 受付時間9:00~17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
山王地区公民館 クリスマスコンサート	どなたでも	12/23(日) 13:00~15:00 (開演13:30)	—	多賀城吹奏楽団、第二中学校吹奏楽部、山王小 学校ほなみ合唱団による合同コンサート	—
冬休み書道教室	小学生15人	12/27(木) 9:30~11:30	—	小学校の書き初め展テーマに合わせた書道教室	12/11(火) ~22(土)

大代地区公民館 ☎364-8442 受付時間9:00~17:00

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
親子料理教室	親子10組20人	12/15(土) 10:00~13:00	500円	クリスマスにちなんだ美味しい料理を楽しみ ながら作ります。 講師/大代食生活改善推進協議会	~12/12(水)
キャンドル作り教室	市内の小学生 15人	12/23(日) 10:00~12:00	200円	装飾したろうそくを作ります	~12/19(水)
子供書道教室	市内の小学生 20人	12/26(水) 10:00~12:00	200円	書道に親しみながら、新たな年に向けての書き 初めの作品を作ります。 講師/公民館職員	~12/24(月)

市民スポーツクラブ 総合体育館☎365-1918

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	内容	申込
健康・スポーツ相談室	中学生以上 各回10人	①12/7(金) 9:00~12:00 ②12/10(月) 13:00~16:00 ③④12/21(金) 18:00~21:00	総合体育館 健康・ スポーツ 相談室	1回1,000円 別途初回登 録料500円	体組成計で体脂肪率、筋肉バランス などを測定し、結果に基づいた指導 を行います。 ①~③要望に沿った運動およびト レーニングアドバイス ④栄養に関するアドバイス	実施日の前日 まで
おとなの朝活 「朝ヨガ」	18歳以上(学生除く) 20人	12/16(日) 7:30~8:30	総合体育館	500円	朝ヨガで心も体もリフレッシュしま しょう	~12/9(日)

多賀城史遊館 ☎368-3127

イベント	定員	日程	費用	内容	申込
お正月の準備 親子でつくる鏡餅	小学生の親子 10組20人程度	12/23(日) 9:30~11:30	400円	昔ながらのお正月飾りなどのお話、臼ときねを つかった餅つきと、鏡餅作り	~12/20(水)

多賀城市文化センターイベントのご案内

詳しくはお問い合わせいただくか文化センターホームページをご覧ください。

NHK Eテレで話題の人工工作組の公開収録決定！！
歌って踊って楽しく工作遊び！親子で参加できる音楽工作ショー

ノージーのひらめき工房



日時/平成31年1月27日(日)2回公演
①11:30開演(10:30開場)
②15:00開演(14:00開場)
会場/市民会館 大ホール
入場無料(事前申し込み)
申込/NHKホームページ申し込みフォーム
http://nhk.jp/sendai
締切/平成31年1月6日(日)23:59まで
問/NHK仙台放送局 ☎022-211-1001(代表)9:00~18:00
12月29日(土)~平成31年1月3日(木)休館

世田谷パブリックシアター×パソナグループ

CHIMERICA チャイメリカ



出演/田中圭・満島真之介
倉科カナ・眞島秀和
他
日時/平成31年3月6日(水)
19:15開演(18:30開場)
会場/市民会館 大ホール
料金/全席指定 8,800円
一般発売/12月1日(土)
10:00から

「世田谷パブリックシアター×パソナグループ
「CHIMERICAチャイメリカ」
宣材写真(撮影:笠井昭示)」

三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第831回 マチア
NHK交響楽団メンバーによる極上の室内楽 真知亜@nakama. ~楽器の魅力~



日時/平成31年1月14日(月・祝)
13:00開演(12:30開場)
会場/市民会館 小ホール
料金/全席指定 一般 1,500円
小学生~高校生 700円

おもいでのうたコンサート

~歌声の集う街 多賀城~ VOL.2



宮城県を代表する若い歌声が多賀城市に再び集結！
日時/12月15日(土)14:00開演(13:30開場)
会場/市民会館 大ホール
料金/全席自由 1,500円 (高校生以下無料)
主催/復興の詩プロジェクト実行委員会
問/松尾 ☎090-6628-1534

こどもまつり



日時/12月8日(土)
10:00~13:30

WAKU☆WAKU☆舞台スタッフ体験2018

朗読と演劇「セロ弾きのゴーシュ」宮沢賢治作
日時/12月8日(土)14:00開演
参加者みんなで創りあげた感動の舞台をぜひご覧ください！
ミニワークショップ
日時/12月15日(土)14:30~16:30
朗読ミニバージョンを体験

陸上自衛隊東北方面音楽隊コンサート2018



日時/12月23日(日)13:30開演(12:30開場)
当選はがきおよび整理券を指定席券に交換の上、入場となります。
公開リハーサル (本番通りではありません)
日時/12月22日(土)14:00~15:00
入場無料 どなたでも入場可 未就学児可

問/多賀城市文化センター ☎022-368-0131 辻井伸行 日本ツアー チケット(12月11日開催)は完売しました イベント情報はコチラ

12月の休館日/3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)・28日(金)~平成31年1月4日(金)

※文化センターは、(株)JTBコミュニケーションデザインと三菱電機ビルテクノサービス(株)の共同事業体が運営しています



多賀城市立図書館イベントのご案内

イベントの申し込みには、図書館利用登録が必要です。その他、イベントなどの最新情報はホームページやfacebookをご覧ください。

12月1日(土)~31日(月)

たがさば・図書館共催事業
「NPOの絵本展」



NPOでは社会のことをみんなに知ってもらおう活動の一つとして、絵本を作ることがあります。絵本を通して子どもたちから社会の問題を学び、考えるきっかけになります。まわりの人と一緒に自分に何ができるか考えてみましょう。
■時間 9:00~21:30
■場所 A棟2階西側 共有スペース
■費用 無料

12月9日(日)

映画上映会 TAGAJI CINEMA
「そして父になる」



子を取り違えられた二つの家族の物語。「そして父になる」(是枝裕和監督作品 2013年公開)を上映します。映画をより楽しむため、図書館に所蔵されている関連資料を上映の前にご紹介します。図書館で映画を楽しみましょう。
■時間 13:30~15:40
■場所 本館3階ギャラリー
■費用 無料
■定員 50人(事前受付制)

12月22日(土)~24日(月)

本のリサイクル市



図書館での役目は終わりましたが、まだまだ読める資料について無償配布を行います。どなたでもお気軽にご参加ください。(資料がなくなり次第終了となります。)
■時間 9:00~17:00
■場所 本館3階ギャラリー
■費用 無料

12月26日(水)

冬休みに英語の絵本を楽しもう
英語多読体験会



冬休みに英語の本を読んでみませんか？1冊あたりの英単語が1~2語程度の絵本を使い、ワークを交えながら楽しく英語多読の基本ルールをお伝えします。英語に興味がある学生さん、参加をお待ちしております。
■時間 14:00~15:30
■場所 1階旅行の部屋
■費用 無料
■対象 小学4年生~高校生
■定員 10人

市立図書館おはなし会(12月)

図書館スタッフ	毎週土曜日	14:00~14:30
	5日(水)	11:00~11:30

※イベントやおはなし会は予告なく変更する場合がございます。

ボランティアおはなし会(12月)

市立図書館	よつばのクローバー	12日(水)	11:00~11:30
	図書館スタッフ	19日(水)	11:00~11:30
大代分室	カンガルー読書会	19日(水)	10:30~11:30
山王分室	スキップ♪	11日(火)	11:00~11:30

問/多賀城市立図書館 ☎022-368-6226 年中無休 開館時間 9:00~21:30 ※市立図書館は、カルチュア・コンビニエンス・クラブ(株)が運営しています。

人口と世帯数(10月末現在) ※ ()は前月差です。
人口 62,534人(+105人) 世帯数 26,967世帯(+79世帯)

防災情報テレホンサービス 防災行政無線の放送内容を確認することができます。
022-309-0228

この広報誌は、再生紙と植物油インキを使用しています。
この広報誌は、環境にやさしい「水なし印刷」を印刷しています。・27200部制作
1部当たりの印刷・発行費28円

