

交流広場

Community

1

January.2026

なぎなた体験会（多賀城なぎなた連盟）

【日時】1/17㊦、1/31㊦

19:00～20:30

【場所】総合体育館

【対象】小学3年生以上10人程度（きょうだい、親子、夫婦での参加可）

【費用】無料

【内容】なぎなたの基本動作体験

【持ち物】動きやすい服装、飲み物

☎多賀城なぎなた連盟

石垣 ☎090-4638-2909

囲碁大会（月例大会）

【日時】1/11㊦9:50～15:00

【場所】多賀城囲碁センター（高崎1-13-2）

【定員】32人

【費用】1,500円（昼食付）

☎日本棋院多賀城支部 ☎368-7925

真向法体操教室

【日時】1/13㊦、2/10㊦

14:00～16:00

【場所】総合体育館

【費用】500円/回、初回体験無料

【内容】腰の屈伸だけの自宅でできる簡単な体操。毎日の継続で血行が良くなり体の柔軟性とバランスが整う。

【持ち物】動きやすい服装、上履き

☎宮城真向法体操会

佐藤 ☎080-1801-7394

麻雀クラブ

【日時】12/1㊦～令和8年3/31㊦
12:00～15:00

【場所】アメニティハウス110（桜木1丁目1-56）

【定員】12人

【費用】800円/回*ソフトドリンク付き

☎折笠 ☎702-5683

多賀城ジュニア卓球クラブ（多賀城市卓球協会）

【日時】1/11㊦、1/18㊦、
2/1㊦9:00～12:00、
1/16㊦、1/23㊦、1/30㊦、
2/6㊦18:00～21:00

【場所】総合体育館

【対象】小中学生

【費用】1,000円/月、年会費1,000円

【内容】卓球を体験してみたい人、見学自由、体験無料

【持ち物】動きやすい服装、上靴、タオル*ラケットは貸出可

☎伊藤 ☎090-7320-0306

ギター・ウクレレサークル（初心者コース）

【日時】㊦9:00～11:45（予定）、

㊦㊦9:30～11:00*日時などは年間予定表に基づく（基本㊦）

【場所】伊保石復興住宅集会所（塩釜市）

【定員】5人*年齢不問

【費用】1,500円から/回

【内容】フォークソング、演歌、弾き語り（個別レッスン可）*レンタル有

☎内田 ☎090-2844-1960

公益社団法人塩釜法人会主催新春講演会

【日時】1/29㊦15:00～16:30

【場所】ホテルグランドパレス塩釜（塩釜市尾島町3-5）

【定員】150人*定員になり次第締切

【費用】無料

【演題】笑門来福

【講師】林家正蔵氏（落語家）

☎公益社団法人塩釜法人会

☎365-8859

卓球体験教室

【日時】1/10㊦、1/11㊦、

1/12㊦㊦9:00～12:00

【場所】1/10㊦、1/11㊦山王地区公民館、1/12㊦㊦大代地区公民館

【対象】小学2～5年生までの男女

【定員】1日3人程度

【費用】無料

【内容】卓球を始めるきっかけとして*詳しくはQRコードから



【持ち物】動きやすい服装、上靴
【申込】定員になり次第終了
☎卓球クラブドリームJr.
LINE ID「@322tgvj」

こども探偵事務所・指令40「ざくろの実を調査」

【日時】1/18㊦14:00～16:00

【場所】塩竈市杉村惇美術館

【対象】小学生

【費用】無料

【内容】ざくろの果実の観察と、石膏でできたざくろ型への着色

☎塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555

多賀城笑いヨガの会

【日時】1/8㊦、1/15㊦、

2/5㊦13:30～15:30

【場所】中央公民館（文化センター内）

【対象】どなたでも

【費用】500円/回

【内容】笑いで心身ともに健康を！笑いヨガは、年齢に関係なく誰でも笑いの効果を得ることができます。*初めての人は問い合わせてください。

【持ち物】飲み物、タオル*マスクは自己判断

☎かずちゃん ☎362-9115

新婦人ストレッチ小組

【日時】1/26㊦、2/16㊦、

3/23㊦10:00～12:00

【場所】新田中集会所

【対象】どなたでも

【費用】900円/月、入会費100円、会場費100円

【内容】ストレッチで心も身体も健康に

【講師】坂総合病院健康運動指導士 行方 啓文先生

☎小畑 ☎080-4066-3424

フラダンスサークル ナネア（楽しい・ゆっくり・ゆったり）

【日時】1月中の㊦に2回*詳しくは問い合わせてください。

【場所】リフレーヌ（みやぎ生協多賀城店の斜め向かい）

【対象】どなたでも（初心者大歓迎）

【費用】初回無料

【講師】樫村 加奈江先生

☎原谷 ☎090-6458-2286

ゆめ大会

【日時】2/7㊦10:00～12:00

【場所】市民会館小ホール（文化センター内）

【対象】どなたでも

【内容】市立小・中学校の各校代表者10人による「未来のゆめ」発表*入場時には感染症予防に協力してください。

☎生涯学習100年構想実践委員会 鈴木 ☎090-2997-4959

健康太極拳「あせびの会」

【日時】毎週㊦9:00～10:30

【場所】高崎集会所

【費用】1,000円/月*約1カ月無料体験有

【内容】八段錦、24式中心に実施。初心者から師範取得まで指導

【講師】高桑卓也氏（元宮城県支部長）

☎伊藤 ☎090-5590-2159

アシスト多賀城 スイミング・ダンス無料体験実施

【日程】1/4㊦～31㊦

【場所】アシスト多賀城

【対象】（スイミング）どなたでも（ダンス）3歳～中高生（フィットネス）成人

【費用】無料

【内容】都合に合わせて無料で体験できます。初心者でも楽しくレッスンに参加できます。*申込方法は、HPまたは電話で確認してください。

☎アシスト多賀城 ☎365-6066

催事・サークルなどへの参加は、事前に費用・内容などを確認してください。
交流広場は市内で開催される、市民による市民の活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載しません。詳しくは市HPを確認してください。
原稿は掲載希望月の前々月20日まで地域コミュニティ課広報聴係（☎koho@city.tagajo.miyagi.jp、FAX368-8104）へ。掲載内容を調整したり、記事量によっては掲載できない場合があります。

