



震災復興計画の取り組み状況……2～3ページ

みんなの笑顔と安心安全な暮らしを支える

復興計画、着々と進行中

9月4日にすくっぴーひろばで開催された
「おじいちゃん、おばあちゃんと遊ぼう」



9月7日撮影
笠神八幡線 橋梁下部工工事

施設名	実施状況
清水沢多賀城線	用地買収 橋梁下部工工事
笠神八幡線	用地買収 橋梁下部工工事

進捗率 (H28.8末時点)



※進捗率は、それぞれの事業の全工程に対する進捗割合を平均したものです。

【避難道路の整備】
大津波からの徒歩避難を可能とする避難路整備については、現在、新たな道路の整備を進めています。
清水沢多賀城線および笠神八幡線の2路線については、用地買収、橋梁下部工工事を行っています。



8月4日撮影
大代雨水ポンプ場

施設名	実施状況
雨水幹線等 (雨水幹線:宮内、八幡、明月、町前、六貫田) (雨水枝線:八幡、大代)	一部工事完了
雨水ポンプ場 (大代・大代東雨水ポンプ場、大代第五排水区ポンプ)	大代雨水ポンプ場…完了 大代東雨水ポンプ場…一部工事着手
雨水ポンプ場(中央雨水ポンプ場)	完了
雨水地下貯留施設	工事入札手続中
内水排除困難地域側溝整備事業	一部工事完了



※進捗率は、それぞれの事業の全工程に対する進捗割合を平均したものです。

【浸水対策の推進】
大雨に対する浸水被害軽減のため、主に津波浸水区域における雨水排水対策の強化となる施設の整備を進めています。
8月4日には、大代雨水ポンプ場の増設工事が完了しました。ほかの施設においても、早期完成を目指しています。

**さんみらい多賀城・復興団地
さらに「社」が着工**
8月22日、計測機器の開発・製造企業の(株)ミウラセンサー研究所が建設工事の地鎮祭を行いました。

震災復興計画の取り組み状況をお知らせします

本市が復興に向けて取り組んでいる事業について、計画に沿って主な事業の進捗状況をお知らせします。

問/震災復興推進局 内線261~263

主な事業の進捗状況

◆「絆・「つながり」を前提とした
健やかな暮らし」の確保と活力
ある「まち」の創出

【宮内地区被災市街地復興土地区画整理事業】

東日本大震災の津波により市内で最も被害を受けた宮内地区を安心安全で良好な市街地とするために、土地区画整理事業によって整備を行います。

早期現地再建に向けた宅地の造成や道路の整備を行うとともに、生活や事業に不可欠な電気や上下水道、ガスなどのライフラインも整備しながら工事を進めています。

宅地の引き渡しについても、平成27年10月末から工事の進捗に合わせて始まっており、住宅などの建築も進められています。



宮内地区被災市街地復興土地区画整理事業完成イメージ図



9月6日撮影
宮内地区被災市街地復興土地区画整理事業

整備地区	実施状況
宮内	調査設計 建物移転工

進捗率
(H28.8末時点)



◆既存産業の再興促進と立地支援の強化

【津波復興拠点の整備】

今後の大津波に備えて、災害時における物資供給などの防災機能と産業復興支援機能を有する拠点団地(さんみらい多賀城・復興団地)を整備します。

現在は、水道工事、道路築造工事および調整池工事を進めています。



9月7日撮影
さんみらい多賀城・復興団地

整備地区	実施状況
八幡字一本柳	工事

進捗率
(H28.8末時点)



◆減災対策の充実強化

【津波に対する多重防御の整備】

津波対策については、現在、3つの防潮施設の整備を進めています。

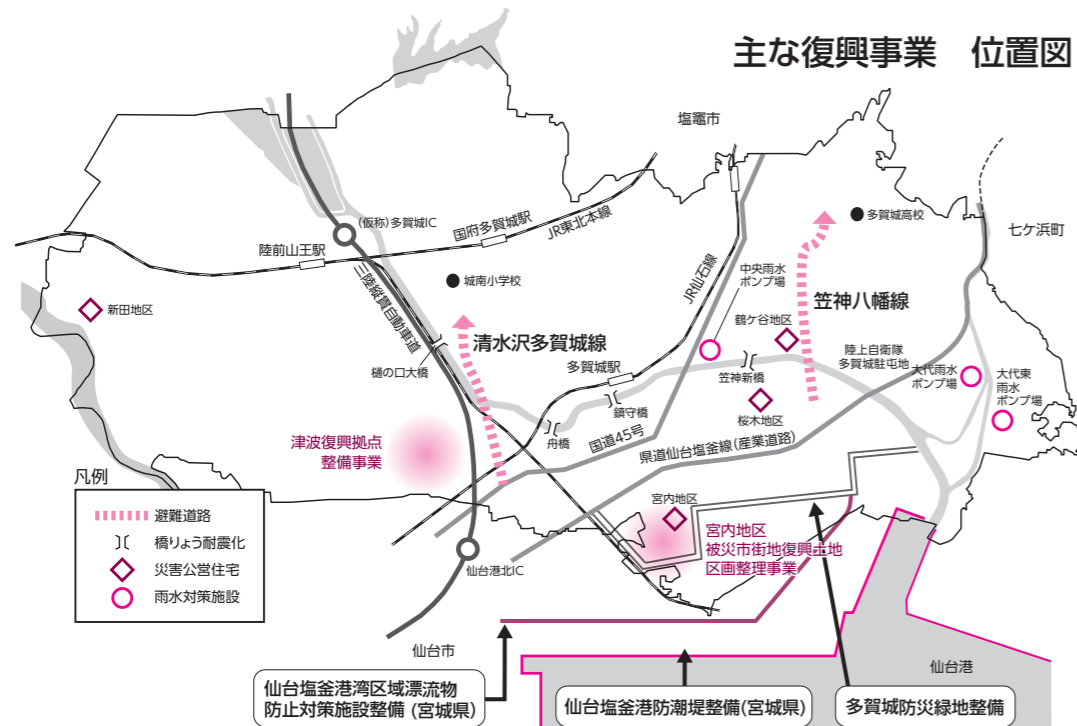
仙台塩釜港湾区域内に整備する防潮堤と、同区域内の道路中央分離帯に整備する漂流物防止対策施設、そして、市内の電力高圧線下に整備する防災緑地の3つの防潮施設です。

仙台塩釜港防潮堤、仙台塩釜港湾区域漂流物防止対策施設については、工事に着手しています。多賀城防災緑地については、調査設計を終了し、関係工事の進捗に合わせて工事に着手する予定です。

施設名	実施主体	実施状況
仙台塩釜港防潮堤	宮城県	工事、用地買収
仙台塩釜港湾区域漂流物防止対策施設	宮城県	工事
多賀城防災緑地	多賀城市	計画策定 土地利用調整



※進捗率は、それぞれの事業の全工程に対する進捗割合を平均したものです。



多賀城市総合防災訓練

日時／11月6日(日)午前8時30分～正午頃



場所／市役所・大規模災害時指定収容避難所・市内各地区

想定／東日本大震災規模の災害を想定し、市内全域にわたり多くの被害が発生し、ライフラインが寸断され、一部地域にがけ崩れ、河川氾濫による洪水、さらに沿岸部に大津波警報が発表された。

●広報活動について

11月5日、6日に、防災行政無線と消防団の車両により広報します。

また、訓練当日には緊急速報メール(エリアメールなど)を配信し、サイレンを鳴らします。

訓練ですので、実際の災害とお間違えのないよう注意してください。

東日本大震災の教訓を踏まえ、防災関係機関と市民が一体となって、地域の実情に合わせた訓練を毎年開催しています。

「自分の命は、自分で守る」という防災の原点に基づき、防災訓練に参加しましょう。

問／交通防災課消防防災係
内線273～275

●訓練内容

シェイクアウト訓練

「姿勢を低く・頭、体を守る・揺れが収まるまでじっとする」という身を守るための基本的な3つの行動を、自宅・学校・職場・外出先などで一斉に実践する訓練を行います。

津波避難訓練

自宅や事務所など、滞在している場所から指定避難所などへ、徒歩での移動経路・時間を確認する訓練を行います。
※避難の際は、みんなの防災手帳・非常持出袋を携行しましょう。

避難所開設・運営訓練

大規模災害時指定収容避難所などで、地区・学校・市と連携し、避難所を開設する訓練を行います。

要配慮者避難誘導訓練

地区ごとに要配慮者(避難行動要支援者)を把握し、呼びかけ、安否確認などの訓練を行います。

会場別訓練

地域の実情に合わせ、消火訓練、救急救護訓練、炊出訓練などを行います。

その後、東大寺は幾多の災害や兵火に遭いながらも、多賀城にも縁のある源頼朝、西行をはじめ、多くの人々のチカラが集まって復興を遂げられました。

一方、多賀城も、その歴史をひもとけば貞観地震や度重なる戦火などの災禍から何度も立ち直り、復興を遂げられました。

その陸奥国であった東北地方の太平洋沿岸部に、東日本大震災は未曾有の被害をもたらした。

今後、「東大寺展」の開催に向けて、関連イベントが数多く実施される予定です。広報多賀城や市ホームページなどでお知らせしますので、皆さんで参加してください。

問／地域コミュニティ課市民活動推進係
内線251～253



©木村昭彦

平成30年春 東大寺展が開催されます

多賀城市と東大寺の縁は奈良時代に始まります。

聖武天皇は、仏教の力で国を守る鎮護国家という考えから、国分寺・国分尼寺建立の詔を出し、その中心的寺院として奈良の都に東大寺を建立します。東大寺では、本尊とする大仏、盧舎那仏の造立が進められていきましたが、完成を目前にして大仏に塗る金が不足してしまいました。

折しも天平21年(749年)、この陸奥国で黄金が発見されます。大仏塗金に用いる900両(約33.5kg)にも及ぶ黄金が、当時陸奥国の長官であった百済王敬福から献上されました。この時の聖武天皇の喜びは大きく、年号を天平から天平感宝に改めたほどです。

晩年多賀城で過ごし、万葉集の成立に大きく貢献した大伴家持は、

すめるぎの 御代栄えむと 東なる
陸奥山に 黄金花咲く

天平産金からのご縁、そして互いに復興の歴史を持つ東大寺と多賀城。未曾有の大災害に直面した東北に、東大寺は多大な支援を続けてきています。

そのような中、創造的復興へと歩み続ける東北が、更に力強く、夢と希望にあふれた豊かな未来を築けるよう、かつて多賀城が置かれた本市東北歴史博物館で、東北初となる「東大寺展」が平成30年春に開催されます。幾重もの災禍を乗り越え、常に創造的復興を遂げてきた東大寺の歴史が「東北復興への道灯り」となることを願って、そして全国各地から、多くの人々が集い、交流し、絆を深め、新たな出会いから豊かな未来を創り出す原動力が生まれる催しとなるよう、関係者が連携し準備を進めていきます。

10月9日(日)開催 第18回史都多賀城万葉まつり

舞、歌、音楽、そして、語りで 時空を超え
市民一人ひとりが、いにしへのロマンを再現

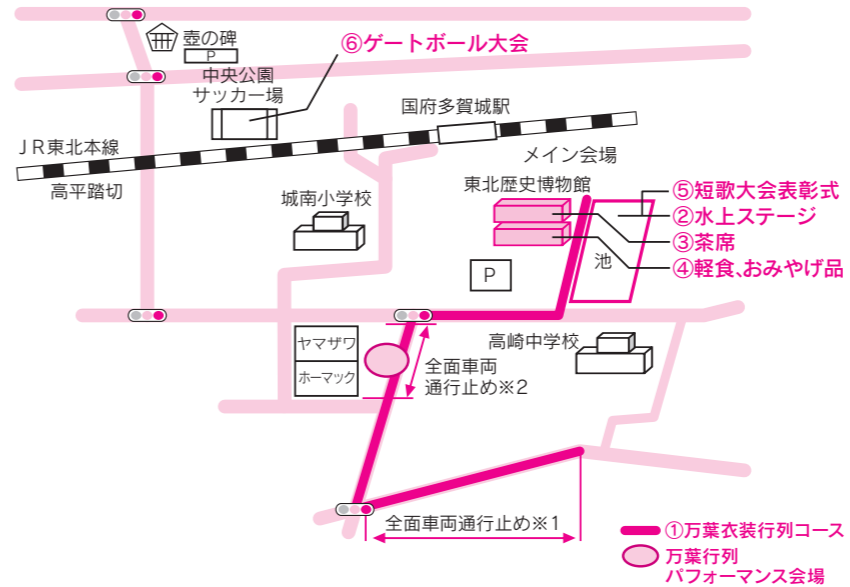
問／史都多賀城万葉まつり実行委員会総務部 ☎090-1378-3608
生涯学習課生涯学習係 内線541、542



■主なスケジュール(予定)

	午前 9	10	11	正午	午後 1	2	3	4(時)
①万葉衣装行列 行列コースは、万葉まつり散策マップをご覧ください。								→
②水上ステージ 一般参加ステージ、横笛、万葉の舞、和歌朗詠、万葉うたよみ、琴演奏、射礼など								→
③茶席(受付午後3時30分まで)								→
④軽食、おみやげ品販売など								→
⑤大伴家持のつどい短歌大会表彰式								→
⑥第7回万葉まつりゲートボール大会								→

万葉まつり散策マップ



①万葉衣装行列の時間帯は、以下の区間が全面通行止めになります。

- ※1 高崎中学校～樋の口大橋交差点 午後0時45分～1時45分
- ※2 ヤマザワ～ホームマーク駐車場前 午後0時30分～2時15分

②駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

当日は、無料臨時バスを運行します。イベントや無料臨時バスの運行など、詳しくは市ホームページ(10月上旬に掲載予定)をご覧ください。万葉まつり実行委員会にお問い合わせください。

第7回アラハバキの灯

市内の幼稚園児と小学生が作成した行灯(あんどん)に火を灯し、政庁跡をライトアップします。

日時／10月10日(月)午後4時30分～8時
会場／多賀城政庁跡(荒天中止)
内容／午後4時30分～ふるまい鍋
午後5時～オープニングセレモニー
午後5時20分～

東大寺別当による「復興の祈り」ほか
問／(公社)塩釜青年会議所 まちづくり委員会 黒田 ☎366-5893

第38回

大伴家持のつどい短歌大会表彰式

県内外からの応募作品の中から優秀作品を選者が披露し、表彰します。

日時／10月9日(日)午後0時20分～1時
会場／東北歴史博物館水上ステージ(荒天時は変更)
選者／桜井千恵子先生、斎藤梢先生

問／大伴家持顕彰会事務局 金子 ☎364-8168

平成29年度の保育所等の入所申請書類を配布します。

表1の保育所等認可保育所、認定こども園、小規模事業保育所、事業所内保育事業所の入所申請書類を次のとおり配布します。
対象／就労などにより保育が必要な世帯の未就学児の保護者で、平成29年4月1日から6月1日の間に入所を希望する方
 ※未出生児は、出生後から受け付けます。
申請手続きの流れ／表2のとおり
申請の注意事項／①平成28年度途中入所をお待ちの方でも、改めて29年度の入所申請が必要です。
 ②認定こども園の幼稚園部分、ならびに事業所内保育事業所の従業員枠の利用を希望される方は、それぞれの施設に直接お申し込みください。
 ＊ご家族の状況によって必要書類が異なりますので、申請書類を配布する際に保育課窓口で個別に説明します。



問／保育課係
 内線184、185

10月1日より、B型肝炎ワクチンが定期接種化されます

対象となる方には、9月末に予防接種を郵送しています。届いていない方、転入などでお手元に予防接種がない方は母子手帳をお持ちの上、健康課で発行手続きをしてください。
対象者／平成28年4月1日以降に生まれた0歳児
接種期間／1歳の誕生日前日までに3回の接種を終了
接種方法／指定医療機関で個別に接種(市ホームページで確認可能)
持ち物／母子健康手帳、予防接種費用／無料

問／健康課親子保健係
 内線135、138

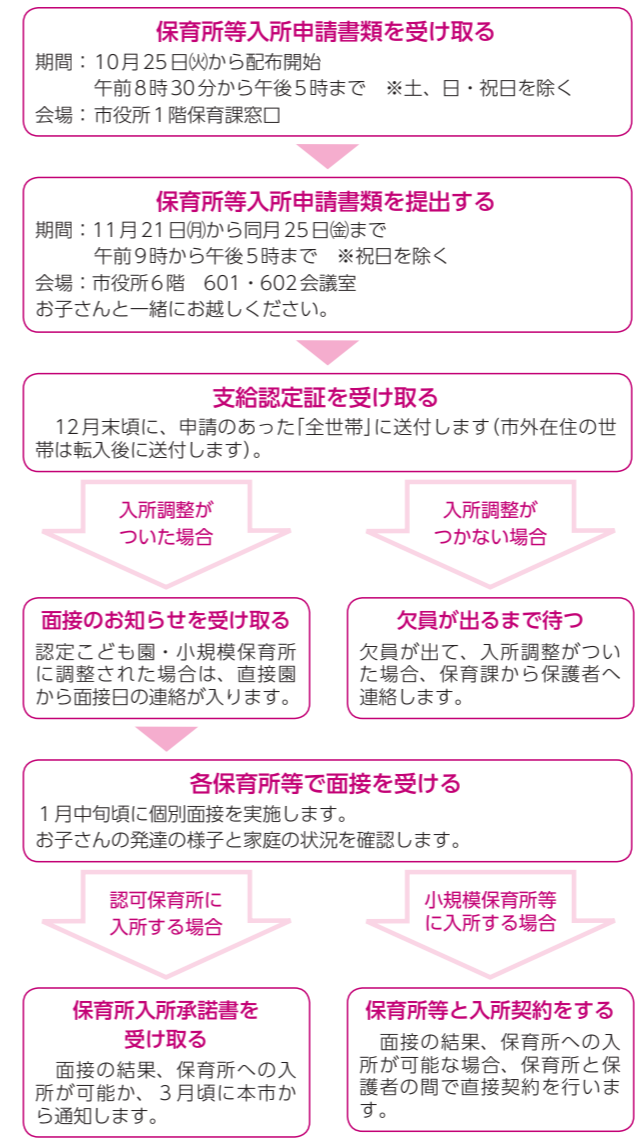
日本脳炎の予防接種はお済みですか

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスに感染したブタから蚊を媒介してヒトに感染します。発症した方の20〜40パーセントが亡くなってしまふといわれています。また、生存者の45〜70パーセントに精神障害などの後遺症が残ってしまうといわれる恐ろしい病気です。
 リスクを軽減するためには、予

表1 市内の保育所等一覧

施設名	住所	利用定員
鶴ヶ谷保育所	鶴ヶ谷1丁目11-2	90
笠神保育所	笠神5丁目10-33	60
志引保育所	東田中2丁目30-8	90
八幡保育所	八幡2丁目3-13	90
桜木保育所	桜木2丁目4-2-206	60
あかね保育所	新田字下207	90
浮島保育所	浮島2丁目10-1	100
多賀城泉保育園	伝上山3丁目10-25	90
大代保育園	大代1丁目4-3	80
下馬みどり保育園	下馬1丁目10-4	60
多賀城はるかぜ保育園	高橋4丁目1-6	90
多賀城すみれ保育園	新田字北1-3	60
つめ草保育園	南宮字町73-3	60
アルシュ多賀城保育園	中央2丁目8-1 2階	60
明月託児所	明月1丁目7-10	12
メーデルキッズ保育園	東田中2丁目40-32 多賀城口ジューマンG棟2階204号室	12
おおぞら保育園	高崎1丁目21-1	12
もりのなかま保育園 多賀城高橋園	高橋4丁目19-8	19
保育園れいんぼーな さりー多賀城高橋館	高橋3丁目4-24	12
きりり保育園多賀城	新田字後8-2	19
事業所内 保育事業所	まめまめ保育園 桜木2丁目2-22	4 (地域枠)
認定 こども園	あずま保育園 (多賀城東幼稚園) 浮島1丁目13-5	34 (保育部分)

表2 申請手続きの流れ



国民健康保険インフルエンザ予防接種助成事業

本市の国民健康保険に加入して

特別対象者	接種回数
平成7年4月2日～19年4月1日生まれ(20歳未満)	20歳になるまでに4回
平成19年4月2日～21年4月1日生まれ(9歳以上13歳未満)	1期(6か月以上7歳6か月未満)…3回 2期(9歳以上13歳未満)…1回 合計4回 ※1期不足分を9歳以上13歳未満の間に接種可能

防接種が有効です。予防接種は合計4回受ける必要があります。
接種推奨期間／1期初回を3〜4歳の期間に2回、1期追加をおおむね1年後に1回、2期を9〜10歳までの期間に1回、計4回
 ※日本脳炎は、平成17年度から21年度まで予防接種後に重い病気になるた事例があったため、積極的勧奨が差し控えられていました。現在は、新たなワクチンが開発されたため、通常通り予防接種を受けることができます。

高齢者インフルエンザ予防接種

いる住所(地特例の方)は国保年金課で助成しますので、詳しくはお問い合わせください。
 問／国保年金課国保庶務係
 内線121、123

いる65歳未満の方を対象に、インフルエンザ予防接種にかかる費用の一部を助成します(65歳以上の市民の方は健康課が実施する高齢者インフルエンザ予防接種助成をご利用ください)。
対象／予防接種を受ける日に、本市国民健康保険に加入している65歳未満の方
期間／10月1日から平成29年1月31日接種分まで(ワクチンが不足する場合がありますので、できるだけ12月中旬までに受けてください)
助成額／1回当たり2千円を上限とし1人1回まで(13歳未満の方は2回まで)
接種方法／国保年金課への事前申請は不要です。指定医療機関で窓口へお持ちください。保険証と印鑑を忘れず持参してください(2千円を超える費用は自己負担となります)。
 ※指定医療機関の一覧は保険証送付時に同封しています。
 ※指定医療機関以外で受ける場合は、一度窓口で全額を支払い、市役所に領収書、振込先金融機関の預金通帳の写し、保険証、印鑑を持参し、平成29年2月末日までに申請する必要があります。
 ※65歳以上の本市国民健康保険加入者で健康課の助成を受けられない方(市外の介護施設に入居して

問／健康課成人保健係
 内線131、134

保育所(園)保育展「えがおいっぱい☆ たのしいそだて」

市内22カ所の保育所の取り組みや子どもたちの様子をパネル展示で紹介します。
 保育所や子育ての情報が盛りだくさん。子どもたちの作品も展示しますので、どうぞご覧ください。



昨年の保育展風景

期日／10月25日(火)・11月2日(水)
 会場／市役所ロビー
 問／笠神保育所
 ☎365・6962
 保育課企画係
 内線181、182



乳がん検診と自己触診を心がけましょう

10月は、乳がんの「早期発見・早期診断・早期治療」の大切さを考える「ピンクリボン運動強化月間」です。
 日本では現在、女性の11人に1人が乳がんを発症すると言われており、この発症割合は増加傾向にあります。乳がんは女性に最も多いがんであり、30歳を過ぎたところから急に発症数が増え始め、40歳代から60歳代に多くみられます。

一方、乳がんは発見が早ければ早いほど、治癒率が高い病気でもあります。
 乳がん検診の受診と月に一度の自己触診で、乳がんのリスクからご自身を守るよう、心がけてください。

なお、乳がん自己触診の方法は、市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。
 問／健康課成人保健係
 内線131、134



明るい選挙ポスター 作品コンクール

市内小学校と中学校の児童・生徒から118点の応募がありました。9月9日(金)の審査会において、入賞した皆さんの作品をご紹介します。(敬称略)

【特選】
榎本菜々(多賀城小学校)



林弓花(第二中学校)



【入選】鈴木麻衣(東小)、菅原 柊(東小)、内海仁美(城南小)、庄子莉央(第二中)、倉茂 優 第二中)、佐藤彩乃(第二中)
入選作品展示/10月4日(火)~17日(月)
会場/市役所1階ロビー
問/選挙管理委員会事務局
内線631、632

認知症サポーターフォー ローアツップ講座(および 傾聴ボランティア講座)

	月日	時間	内容	受講対象者	定員	費用
1	10月28日(金)	13:30~15:30	・認知症について(理解を深める) ・当事者や家族の思い	・オレンジリングをお持ちの方(認知症サポーター養成講座を受けたことがある方) ・その他希望者	30人	無料
2	11月4日(金)	10:00~15:00	傾聴ボランティア講座①	・オレンジリングをお持ちの方 ・傾聴ボランティア講座を受講希望の方(人数調整の場合あり)	30人	300円
3	11月11日(金)		傾聴ボランティア講座②			
4	11月18日(金)		傾聴ボランティア講座③			
5	12月2日(金)	13:30~15:30	認知症と自動車運転、はいかいについて	・オレンジリングをお持ちの方 ・その他希望者	30人	無料
6	平成29年2月または3月	地域での見守り、関わり方				

*内容・スケジュールは講師の都合などにより変更する場合があります。

会場/市民活動サポートセンター
申込/10月21日(金)まで介護福祉課
に直接または電話で
問/介護福祉課高齢支援係
内線664

地域での介護予防活 動の立ち上げを応援 します

市では、市民主体の介護予防活動の立ち上げ応援事業を始めました。

地域の集会所などで新たに介護予防の体操を始めたい方、5~10人程度の仲間を募ってご相談ください。



支援内容/専門の運動指導員が3カ月程度(8~12回)、運動に関する技術支援とグループの設立に向けての支援を行います。自主活動を始めてから一定期間後に、フォーアツップも行います。
申込/問/介護福祉課介護予防係
内線665、666

地域活動の充実のために まぐろコミュニティ 助成事業のご紹介

この事業は、(一財)自治総合センターが、宝くじによる収益を原資として、地域活動を活発に行っていくための助成を行うものです。

自治会・町内会をはじめとした地域団体が地域活動に必要な備品をそろえる場合などへ助成されます。

助成を希望する団体は事前にご相談ください。

申込期限/

・助成希望の有無 10月5日(水)
・申請書類の提出 10月11日(火)

対象/自治会・町内会など地域的な共同活動を行っている団体

①一般コミュニティ助成事業
対象経費/コミュニティ備品の整備に要する経費など

助成額/100万円~250万円
②コミュニティセンター助成事業
対象経費/集会施設の建設、修繕に要する経費など

助成額/事業額の5分の3(1500万円まで)
③青少年健全育成助成事業
対象経費/ソフト事業に要する経費など

助成額/30万円~100万円
④地域防災組織育成助成事業
対象経費/防災備品の整備に要する経費など

助成額/30万円~200万円

問/①~③について
地域コミュニティ課市民活動推進係
内線252

④について
交通防災課消防防災係
内線275

監査委員による 決算審査意見書

監査委員による決算審査が、7月13日から8月23日までの28日間にわたり行われました。

決算審査意見書は、年度ごとの本市のお金の使い方や財政状況について監査委員が審査を行った結果とそれに添えた意見をまとめたものです。

意見書は市長に提出され、市議会での決算に関する審議にも使われます。

審査に付された平成27年度各会計の歳入歳出決算書、同事項別明細書、実質収支に関する調査及び財産に関する調査は、いづれも関係法令に準拠して作成されており、その計数は正確であることを認めました。

基金の管理運用についても正確であり、効率的に運用されていることを認めました。

平成27年度の各会計に関する決算審査意見書は、市役所2階の情報公開コーナー、市立図書館で閲覧できるほか、市ホームページにも掲載しています。

問/監査委員事務局監査係
内線551

消費生活情報

「オリンピック財団」などを名乗る詐欺に注意!

4年後に開催される東京オリンピックに便乗した詐欺が増えています。

事例

「オリンピック財団」などを名乗る者から「あなたの名前がチケット代300万円の振り込みがあったので確認したい」と電話があり、「チケットの申し込みをしない」と答えると、「確かに申し込みがありません。調査のため必要なので、生年月日を教えてください」と言われたので生年月日などを教えた。しばらくすると再度電話があり、「調査した結果、犯罪グループのリストにあなたの個人情報が載っています。このままでは、あなたの銀行口座が差し押さえられます」と言われた。

アドバイス

「オリンピック財団」などを名乗る者からチケットに関する電話があっても、すぐに電話を切るなどして絶対に応じないでください。また、「銀行口座が差し押さえられる」、「個人情報削除する」、「誰にも相談してはいけない」、「宅配便で現金を送って」という言葉が出てきたら、詐欺の手口と疑ってください。不安に思ったらご相談ください。

問/市民相談室
内線237、238

マイナンバー制度に関する疑問にお答えします ①



Q. マイナンバーのメリットは何ですか

- 大きく3つの利点があります。
- 1 市民の利便性向上**
各種の手続きの際に必要な添付書類の省略や簡素化を図ることができます。
 - 2 行政の効率化**
行政機関や地方公共団体などでの作業が削減されるとともに、より正確に行えるようになります。
 - 3 公平・公正な社会の実現**
所得や福祉サービスの受給状況などが把握しやすくなるため、本当に困っている方にきめ細かな支援を行うことができます。

Q. なぜ、マイナンバーを導入するのですか

これまで市役所や国の行政機関などでは、住民票コード、基礎年金番号、医療保険被保険者番号など、それぞれの機関ごとの番号で情報を管理していました。そのため、機関をまたいだ情報のやりとりでは、氏名、住所などで個人を特定する必要があり、その特定に多くの時間と労力を費やしていました。

マイナンバーの導入により、社会保障、税、災害対策の3分野について、個人の特定を確実かつ迅速に行うことが可能になります。これにより、行政の効率化、国民の利便性向上、さらに公平・公正な税・社会保障制度を実現することが可能になります。

お問い合わせは

マイナンバー総合フリーダイヤル(無料)
0120-95-0178
平日 午前9時30分~午後8時
土曜・日曜日、祝日 午前9時30分~午後5時30分

問/市民課(マイナンバーカード、コンビニ交付に関すること) 内線141、142
総務課情報化推進係(制度に関すること) 内線536、537

自転車をとめる時は 駐輪場を 利用しましょう



多賀城駅周辺は、駅利用者や周辺施設利用者など、多くの人が集まります。駅前広場や歩道に自転車を放置すると、歩行者の通行の妨げになるばかりでなく、風により自転車倒れるなどして、思わぬ事故につながるおそれがあります。

自転車をとめるときは、必ず駐輪場を利用するようにお願いします。

●多賀城駅前駐輪場案内

屋内/1日1回自転車50円、バイク100円

屋外/2時間まで無料。以降、8時間まで自転車50円、バイク100円

※利用方法、料金など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問/道路公園課管理係
内線431、433

おばんです懇談会を 開催します

日時/10月27日(木)

午後7時~8時30分

会場/新田公民館

(新田字北安楽寺88-3)

参加申込不要です。

皆さんの参加をお待ちしています。

問/地域コミュニティ課広報広聴係
内線254、255

国保年金課からのお知らせ

問/国保年金課国保庶務係
内線121~123

本市の国民健康保険に加入している方の医療費が、年々増加しています。一人当たりの医療費が増加すれば、保険税の負担にも大きく影響します。

かかりつけ医を持ちましょう

自分や家族の普段の健康状態や過去の病歴などを把握しているお医者さんがいると、何か心配なことがあったときに気軽に相談したり、病気を未然に発見できる場合もあります。まずは、かかりつけのお医者さんに相談する習慣を身につけましょう。



柔道整復の施術を受ける時には

疲労性や慢性の肩こり・筋肉疲労や、病院・診療所ですでに治療中のけがについては、医師や柔道整復師の診断があっても健康保険を使うことはできません。柔道整復の施術を受ける時には負傷原因(いつ・どこで・何をして、どんな症状があるのか)を正確に伝えるようにしましょう。



重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の病院にかかったりすると、医療費の無駄になるだけでなく治療に支障をきたすこともあるので、現在の治療に不安などがある場合は、まず担当の先生と話し合ってみましょう。

◆初診料・再診料を比べると(月4回受診した場合)

同じ病院で継続受診		複数の病院で受診	
1回目・初診料	2,820円	A病院・初診料	2,820円
2回目・再診料	720円	B病院・初診料	2,820円
3回目・再診料	720円	C病院・初診料	2,820円
4回目・再診料	720円	D病院・初診料	2,820円
合計	4,980円	合計	11,280円

※医療費の中には初診料・再診料のほか、検査料や投薬、管理料などが含まれます。
※複数の病院に通うとその都度、初診料がかかります。また、同様の検査などが繰り返されることで医療費の負担が増えます。

ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、特許期間の過ぎた新薬(先発医薬品)と同じ効果効能のある処方薬で、新薬と同様の安全基準を満たしている信頼できる薬です。また、開発費がかかっていない分、新薬よりも安価であるため、ジェネリック医薬品を活用することで医療費を節減することにもつながります。
安心・安全・安価なジェネリック医薬品をぜひご利用ください。

無料低額診療事業

経済的理由により適切な医療などが受けられない方々に対して、安心してより良い治療を受けられるよう、医療費の一部負担金の全額または一部を免除する事業です。
問/坂総合病院 ☎365-5175
坂総合クリニック ☎361-7011
宮城利府掖済会病院 ☎767-2151

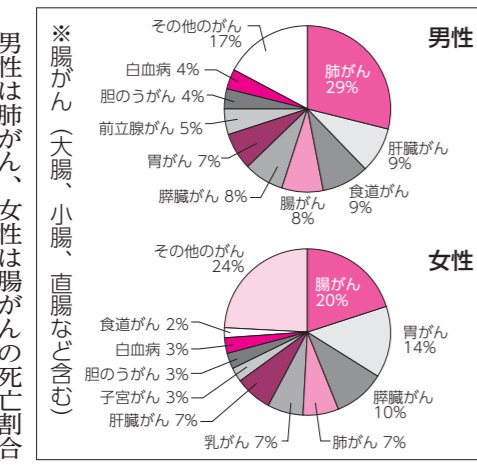
交通事故などにあつたときの医療費は

交通事故やけんかなど、第三者の行為によるけがで国民健康保険や後期高齢者医療の保険証を使って治療を受けたときは、市役所への「第三者の行為による被害届」の提出が必要です。第三者の行為によりけがをした場合の治療費は、本来、加害者が負担するのが原則です。業務上や通勤災害によるものでなければ、健康保険を使って治療を受けることができますが、この場合、加害者が支払うべき治療費を健康保険が一時的に立て替えて支払うこととなります。



そこで、一時的に支払いした費用を加害者に対して請求する際に「第三者行為による傷病届」が必要となりますので、速やかに提出をお願いします。
なお、示談金などにより治療費をすでに受け取った場合は、保険証を使うことはできませんのでご注意ください。
手続きに必要な書類については、国保年金課にお問い合わせください。

10月は厚生労働省が定める「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン」



日本人の2人に1人が、一生のうち一度はがんになるといわれています。本市の国民健康保険総医療費(平成26年度)の約4分の1をがんが占めており、がんは誰でもなり得る身近な病気になっています。
■本市の部位別がん死亡割合(平成25年)

がん予防を実践しましょう

多賀城市各種検診受診率

がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることです。検診を受けただけでは安心してしまいがちですが、受けっぱなしでは意味がありません。検診の結果、精密検査の対象になったら必ず医療機関を受診しましょう。

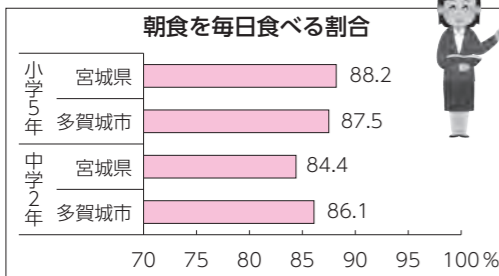
5つの健康習慣(禁煙、節酒、食生活を直す、身体を動かす、適正体重を維持する)を実践することでがんになるリスクが低くなります。がん検診の受診と健康習慣の実践でがんを予防しましょう。

出典:科学的根拠に基づいたがん予防(国立がん研究センターがん対策情報センター)

問/健康課成人保健係
内線1311・134

食育通信

家族そろって朝ごはんを食べましょう!



平成28年度宮城県学力・学習状況調査結果が7月に公表されました。朝食を毎日食べている割合は、市内の小学校5年生で県内平均より0.7パーセント低く、中学校2年生で県内平均より1.7パーセント高い結果でした。(グラフ参照)
内閣府によると、毎日朝食を食べる子どもほど学力調査の平均正答率、体力合計点が高い傾向にあると報告されています。また、大人の生活習慣が子どもに影響するというデータも報告されています。
家族で一緒に朝ごはんの食卓を囲んであげることで、お子さんの学習意欲や体力・気力にスイッチを入れましょう。
(出典:平成27年度食育白書、文部科学省「企業と家庭で取り組む早寝早起き朝ごはん」)

家族で
朝型生活に
取り組んで
みましょう!

起きたらカーテンを開けて朝日を浴びましょう。	「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整えましょう。	一緒に食事の支度をしましょう。	家族で食卓を囲みましょう。
体内時計がリセットされて、一日のスタートへ体が準備を始めます。	朝ごはんをよくかんで食べると、体温が上がり、脳が目覚めます。排便効果もあります。	食事の配膳やマナー、調理の仕方などを覚えます。	楽しい会話を通して、コミュニケーションが取れます。

問/学校給食センター ☎362-7874

Tagajo Hot Topics

新しい工場を見学したよ

7月28日、29日、市内の小学生と保護者を対象に、「第7・8回減災技術見学会」を開催しました。

第7回は初めてのコースとして、市内企業の東北緑化環境保全(株)、理研食品(株)、(株)松島蒲鉾本舗多賀城工場など、防災・減災と産業復興を支援する工場を見学、体験しました。

子どもたちは、普段見ることのできない工場を見学しながら、楽しく減災について学んでいました。



100km徒歩の旅 108人全員完歩

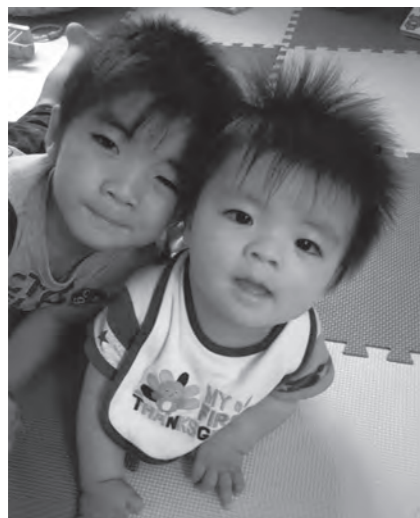
地域の子もたちが100kmの道のりを4泊5日かけて歩く「第11回みなとのまち100km徒歩の旅」が8月6日～11日に行われました。

連日猛暑の中、参加者全員が100kmを歩き抜き、仲間との絆や生きる力を育みました。さらに、旅のゴールから1カ月後の9月11日には「旅の報告会」が行われ、仲間との再会にうれしそうな表情をする子どもたちの姿が印象的でした。

※この記事は、みやぎみなとまちづくり市民会議から提供いただきました。



わが家のちびっ子



渡邊 凱斗くん・裕斗くん(高橋)

「これからも兄弟仲良くね!!」(パパ・ママより)

自慢のお子さん、お孫さん(未就学児)の写真を募集しています。詳しくは地域コミュニティ課広報広聴係へお問い合わせください。



健康の秘訣は?

9月16日、総合体育館でシニアスポーツスクールが開催されました。ゲーム形式の運動や、輪になってダンスを踊る楽しそうなシニアの皆さん。笑いもあがりながら、時折見せる皆さんの真剣な表情が印象的でした。休憩時のちょっとした会話も、参加する楽しみの一つのようで、同じ世代の方と一緒に運動する月3回の金曜日が、「毎月の楽しみ」に、そして「健康の秘訣」になっているようです。



たがじょう ホット トピックス

アロマの香りでリラックス

9月16日、中央公民館でピカピカ美活講座が開催され、アロマの効果を学んだり、日常生活で使えるアロマスプレーボトルを作りました。

ストレスを和らげ、心と体を整えるリラクゼーション効果が高いと言われるアロマセラピー。そんな癒しの香りに参加者も自然と笑顔が溢れ、リラックスしたひとときを過ごしていました。

いっしょに遊んで楽しかったね

9月4日、すくっぴーひろばで新田中地区のおじいちゃん、おばあちゃんとボランティアが子どもたちと、ワニたたきや魚釣り、こま回しなどで楽しく一緒に遊びました。

最後に子どもたちからありがとうのメダルをかけてもらったおじいちゃんやおばあちゃんは「孫やひ孫とは離れて暮らしています。やっぱり小さい子がいるといいですね」と話していました。



トランペットの音色に酔いしれて

8月26日、文化センターで「トワイライトコンサート2016」が開催されました。

演者は昨年に引き続き、トランペット奏者の戸田博美さんとピアニストの長岡亜紀子さん。「ムーンリバー」など8曲を演奏し、アンコールで「涙そうそう」が演奏されると、観客の中には歌を口ずさむ方もおり、週末のひとときを楽しんでいました。

交流ひろば

●原稿は掲載希望の前月5日まで地域コミュニティ課広報広聴係(ファクス 368-2369)へ。記事の量が多い月は翌月以降に繰り越す場合があります。
●市民による市内での活動を優先して掲載しますので、それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載いたしません。また、市ホームページにも転載されます。

タイトル	日時/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
笑いヨガ体験会	10/6(木) 13:00~15:30 10/20(木) 10:00~11:30 八幡公民館	6日は東北初のラフターヨガ大使のアマゾンなす子山口氏のラフターを体験しましょう。	10/6 1,000円 10/20 500円 筑波 ☎050-8013-4645
親子で学ぶ貞山運河歴史教室	10/8(土) 9:30~12:00 (9時20分集合・雨天時は翌日開催) 大代地区公民館ほか	講話「貞山運河と塩蔵・多賀城」 現地学習	無料 貞山運河「御舟入堀」プロジェクト ☎090-7664-6491
C-クラリネットバンド ファミリーコンサート	10/9(日) 14:30~16:30 文化センター	クラリネットコンサート。お子様連れでお気軽にご来場ください。	無料 伊藤 ☎090-6685-2466 1,500円(食事付き)
囲碁大会	月例囲碁大会 10/9(日) 級位者囲碁大会 10/15(土) いずれも 9:50から 多賀城囲碁センター	上位者は表彰します。	日本棋院多賀城支部 ☎368-7925
秋季将棋大会	10/10(月・祝) 市民活動サポートセンター	9:30~9:50受付 10:00~16:30将棋大会(7対局制) 要事前申込	700円(昼食付き) 出原 ☎090-5067-5191 tagashogi@gmail.com
新婦人多賀城支部 手作りカフェ	10/12(水) 13:30~ ひだまり会館	お茶しながら折り紙をして脳を活性化 (女性15人)	100円 龍淵 ☎090-5831-1507
体験入園・施設開放	10/15(土) 10:00~11:00 塩釜聖光幼稚園	手遊び、歌など幼稚園での活動体験 入園前でおむね2歳以上の親子 (上靴持参・申込不要)	無料 塩釜聖光幼稚園 ☎366-2964
みやぎ東部健康福祉友の会 第38回健康まつり	10/16(日) 9:50~14:00 塩釜ガス体育館	中央ステージ、健康チェック、サークル展示、模擬店、フリーマーケット、ちびっこ広場、大抽選会など	参加協力券300円(当日券なし) みやぎ東部健康福祉友の会 ☎367-9027
ママ100人会議 in 仙台	10/16(日) 9:30~11:30 仙台市市民活動サポートセンター	子育てについて本音で語り合います。 申込先 https://ws.formzu.net/dist/528144295/	1,500円 仙台ワーキングマザーの会 wmsendai@gmail.com
薔花 日本画展	10/18(火)~23(日) 10:00~17:00 18日は13:00から、23日は16:00まで 杉村博美術館(塩蔵市)	和紙、絹本に描いた日本画、古典模写、鉛筆デッサンなどの作品展示	無料 日本画サークル薔花 安藤 ☎090-2279-7110
桜木花園幼稚園 ウェルカムデー	10/19(水) 10:00~12:00 (9:30から園開放) 桜木花園幼稚園	園見学や説明会、園生活や体操や英語の体験もできます。(予約不要)	無料 ☎363-0515 hanazono@sakuragi-hanazono.ac
さわおとの森 秋まつり	10/23(日) 10:00~14:30 さわおとの森(利府町)	模擬店、ゲームコーナー、バザー、ステージイベントなど	さわおとの森 ☎767-4338
メーデルキッズ保育園ふれあい広場いろは	10/25(火) 10:00~11:00 メーデルキッズ保育園	親子制作「ハロウィンパーティー」 0~2歳児 5組	無料 メーデルキッズ保育園 ☎362-8676 (受付は平日 9:30~17:30)
赤ちゃんを楽しむ 産後ママのためのエクササイズ 「ベビーダンス」	10/27(木) 10:30~ 文化センター	首のすわった生後3カ月以降の赤ちゃんもできる赤ちゃんとママ	1,200円(保険料込み) 太藤 ☎090-5186-5706 hugheart3@yahoo.co.jp
歯と健康の集い	10/30(日) 10:00~12:30 ペア・パル利府(利府町役場内)	演題「地域で認知症を考える」 認知症への理解を深め、歯・口の健康が全身の健康維持につながることを伝えます。	無料 (一社)塩釜歯科医師会 ☎361-1870(平日 9:00~13:00)
コール・マーガレット 創立30周年記念コンサート	11/5(土) 13:30開場 14:00開演 文化センター	わらべうたや朝ドラメドレー、サウンドオブミュージックなど	無料 渡部 ☎309-4480
多賀城・星空・観察会 「望遠鏡を作ってみよう」	11/5(土) 15:00~16:00 文化センター 希望者は、18:00から君ヶ岡公園で観察会を行います。	簡単に作れるキットで望遠鏡を作ります。 市内の小学4年生~中学生(保護者同伴)30人。要申込、メールにて名前、学校名、学年、保護者の名前を送信	1,890円(望遠鏡キット代) 多賀城・星空・観察会 斎藤 sco.ankosan@nifty.com
みちのく・みやぎ矯正展	11/6(日) 9:00~15:00 宮城刑務所	矯正行政の広報、性格検査の体験、刑務所作業製品展示即売、こども刑務官写真撮影、ほか	無料 法務省仙台矯正管区成人矯正第2課 ☎286-3715
第10回綱引き大会	11/13(日) 10:00~15:00 塩釜ガス体育館	塩蔵市、多賀城市、七ヶ浜町、松島町、利府町に在住・在勤されている方でチームを構成。(10/27(木)まで要申込)	参加費、種目など詳しくはお問い合わせください。 塩蔵市体育協会 坂藤 ☎362-2101

お知らせ

会員募集

タイトル	日時/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
山茶花短歌会	毎月原則第3火曜日 13:30~16:00 文化センター	短歌を作ってみたい方は結社に関わらずどなたでも参加できます。	3,000円(半年分) 大友 ☎364-5036
空手道 武現塾	毎週木曜日/多賀城中学校 毎週土曜日/第二中学校 いずれも 19:00~21:00	空手に興味のある方	月1,000円(入会金3,000円) 堀江 ☎090-7067-2287 taga_bugen@yahoo.co.jp
プリ&フラワーサークル	毎週火曜日 10:30~、13:30~、15:00~ 市民活動サポートセンター	ハロウィンやクリスマス、お正月など、これからやって来る季節のアレンジメントを作りませんか。	プリ4,300円 生花3,300円 宮澤 ☎090-1938-8602
新婦人親子リズムりんご	毎週月曜日 10:30~ 高橋地区生活センター	スキンシップを大切に親子でリズム体操をします。 生後6カ月から入園前の親子	月1,200円 おおいし ☎090-9614-2076
つるし飾りサークル	毎月第4火曜日 9:30~12:00 文化センター	初心者向きのつるし飾りサークルです。体験コースあり	2,900円 佐々木 ☎090-8920-5108
多賀城子ども食堂	毎週金曜日 17:00~20:30 みやぎ生協多賀城店	みんなで一緒にご飯を食べませんか。 生活保護、児童扶養手当、就学援助を受けている世帯の小中学生から高校生と保護者	詳しくはお問い合わせください。 NPO法人アスイク 下總(しもふさ) ☎070-5325-3817

歴史の風 ⑬ 平城宮跡・大宰府跡の保存

平城京は和銅3年(710年)、藤原京から移された都で、その後、約70年間、日本の中心として繁栄しますが、延暦3年(784年)の長岡京遷都後ほどなく田地と化し、都の跡は土に埋もれてしまいました。平城京跡の研究が始まるのは江戸時代の終わり頃で、津藩(現在の三重県)の飛び地、古市奉行所の役人だった北浦定政が自ら測量を行い、嘉永5年(1852年)「平城宮跡大内裏跡坪割之図」を完成させます。これは平城京の条坊を復原した画期的なものでした。明治に入ると、建築史家関野貞が、田の中に残る小高い土壇、通称「大黒の芝」が大極殿の基壇であることを発見し、地元新聞に発表しました。こうした関野の研究成果を知った地元の植木職人棚田嘉十郎は平城宮跡の保存運動を起します。やがてそれは保存会の結成へとつながり、以後、会による保存活動へと移りますが、多くの障害が生じ、棚田嘉十郎は非業の最期を遂げることになりました。しかしこの後、平城宮跡はほとんどが国有地となり、大正11年(1922年)、平城宮大極殿朝堂院跡が史跡指定されました。昭和27年には特別史跡となり、指定範囲も大きく拡大し、現在に至っています。

一方、奈良時代、西海道諸国(九州全域)を統括し、大陸との外交窓口であった大宰府は、承平・天慶の乱における藤原純友の兵火により焼亡したものの、時をおかずして再建されました。大宰府の中心である政庁が廃絶したのは11世紀後半頃と考えられています。巨大な礎石だけを残り、地下にうずもれてしまった大宰府政庁、通称都府楼について、福岡藩士で、国学者でもあった青柳種信は文政年間(1818~1829年)に著した『筑前国統風土記拾遺』の中で、多数の礎石が残ることや、福岡藩がそれらの保護対策を講じていたことを記しています。大宰府跡の保護の歴史はここに始まり、大正10年(1921年)に史跡、昭和28年に特別史跡に指定されました。



大宰府政庁跡、通称都府楼跡には、大宰府を顕彰する3基の石碑が建てられています。

移動図書館 さざんか号 10月の予定

会場	日程	時間
㈱NIPPO多賀城寮駐車場	3日(月)、17日(月)、31日(月)	9:30~10:00
旭ヶ岡・防衛省住宅前駐車場		10:30~11:00
塩釜第三中学校内駐車場	7日(金)、24日(月)	9:30~10:00
丸山住宅集会所南側駐車場		10:30~11:00
市営鶴ヶ谷住宅駐車場	11日(火)、25日(火)	9:30~10:00
桜木・県営住宅集会所前		10:30~11:00
高橋・発向興業駐車場	4日(火)、18日(火)	9:30~10:00
ヨークベニマル多賀城店駐車場		10:30~11:00
新田公民館前	5日(水)、19日(水)	9:30~10:00
市営新田住宅駐車場		10:30~11:00
市民プール駐車場	6日(木)、20日(木)	9:30~10:00
城南小学校北側駐車場		10:30~11:00

※雨などで中止になった場合、振り替え巡回は行いません。

問/市立図書館 ☎368-6226

ご厚意に感謝(敬称略)

「市へ」
●ふるさと多賀城応援寄附金
市長おまかせ
●下馬商店振興会婦人部(下馬4丁目)
●老眼鏡20組(高齢者福祉の振興として)
●メガネの相沢 仙台港店 (仙台市宮城野区)
「東日本大震災関連連」(8月分)
●義援金
●ヤマト ミチコ

市ホームページ バナー広告事業者の募集

市ホームページに掲載するバナー広告事業者を募集しています。
募集枠数/7枠
広告掲載料/月額3千円
掲載場所/市ホームページのトップページ(フッター領域内の上部)
申込方法/市ホームページの「バナー広告の募集ページ」をご覧ください。
なお、掲載位置は申込順となりますので、あらかじめご了承ください。
問/地域コミュニティ課広報広聴係 内線255



募集

保育士(非常勤、臨時)

募集人数／非常勤2人程度、臨時4人程度
資格／保育士資格
任用期間／任用日～平成29年3月31日(最大5年度の更新有)
報酬額／
非常勤職員月額15万4300円
臨時職員月額8835円
勤務時間／非常勤職員1日6時間程度を週5日。臨時職員1日7時間45分を週5日。シフト制勤務。
土曜日勤務有
面接日程／随時開催(応相談)

申込・問／応募を希望する方は、市販の履歴書および資格証明書類を保育課保育企画係へお持ちください。(内線182)

公共職業訓練校受講生

募集訓練科名・定員／多賀城実習場①電気・情報通信工教科15



人②生産情報ネットワーク技術科30人③住リフォーム科15人④住宅建築工教科15人⑤ビル設備サービスク18人
訓練期間／平成29年1月5日～6月29日の6カ月
受講料／無料
※テキスト代などは自己負担

申込／10月21日(金)から11月10日(木)まで居住地を管轄するハローワークを通じ申し込み。
問／宮城職業能力開発促進センター(多賀城実習場)
☎362・2454

災害公営住宅入居者

災害公営住宅に空住戸が出た場合の入居者を募集します。
申込資格等／東日本大震災で被災し住宅を失った方で、全壊の判定となった方または半壊が大規模半壊の判定となった方で住宅の解体を余儀なくされた方(自己都合によらず大家などから退去を命じられ退去通知などを有する方を含む)

む)のうち、次の①または②に該当する世帯
①震災時市内に居住していた世帯
②震災時市外に居住し、申込時に市内に住居登録のある世帯
「入居待ち名簿」に登録し、順番に入居案内を行います。
対象地区／桜木・新田・鶴ヶ谷・宮内地区
詳しくは、市ホームページ、または、窓口で配布の募集案内をご覧ください。

申込／申込書を11月30日(水)までに都市計画課総務企画係あて提出(郵送可)
問／都市計画課総務企画係
内線422

ファミリー・サポート・センター

新規協力会員講習会

ファミリーサポートとはお子さんを預かってほしい方(利用会員)と預かることのできる方(協力会員)がそれぞれ会員になってお互いに助け合う「相互援助活動」です。地域で子育てを支え、安心して子育てができる環境づくりと児童福祉の向上を目的としています。事業への理解と熱意のある20歳以上の方の申し込みをお待ちしています。
日時／10月30日(日)午前9時～午後4時30分
※受講日前日までに入会登録が必要

お知らせ

家屋調査にご協力を

今年完成した新築・増築家屋の

要です。

会場／子育てサポートセンター
内容／①子育てを取り巻く環境
②事業の仕組みと流れ
③子どもの発達と育児費用／無料

申込・問／ファミリー・サポート・センター事務局(子育てサポートセンター内)へ直接または電話(水曜・祝日の翌日を除く午前9時～午後4時30分)
☎355・8041

すくっぴーひろば ボランティア

すくっぴーひろばの事業に興味のある方で、お手伝いいただける方を募集します。
日時／10月26日(水)午前10時～正午
対象／子育て支援に興味のある高校生以上の方
活動内容／ひろばの清掃と情報交換を行います。

その他／常時ボランティアを募集していますので、気軽にお問い合わせください。
申込・問／すくっぴーひろば
☎355・7085

は、忘れずに受診してください。

受診期間は残り5カ月です。期限間近は検診機関が混雑し予約が取りにくくなりますので、早めに受診しましょう。

受診券を無くした場合は、再交付できますので、お問い合わせください。
問／国保年金課国保庶務係
内線1211・123

平成28年度臨時福祉給付金および障害・遺族基礎年金受給者向け給付金申請

申請期限は、12月1日(木)までです。お早めに申請をお願いします。期限までに申請がない場合は、辞退とみなされますので、ご注意ください。
平成28年度市民税が未申告の方には、該当かどうかの判断ができないため申請書を郵送していただきます。申請期限までに申告をお願いします。申告を行って市民税(均等割)が非課税となった方は、別途申請書を郵送しますのでご連絡ください。

また、障害・遺族基礎年金受給者向け給付金についても、日本年金機構以外表の共済組合などの障害基礎年金または遺族基礎年金のみを受給している方は受給資格の確認が必要になるため、申請書を送付してまいりますので、該当

調査を行います。家屋が完成したら、市へ連絡してください。市から連絡する場合もありますので、その際はご協力をお願いします。また、取り壊した家屋がありましたら、家屋滅失届を提出してください。
問／税務課固定資産税係
内線154・156

バリアフリー改修工事をした住宅の固定資産税を減額します

次の要件のすべてを満たす場合に、固定資産税の減額を受けることができます。改修工事後3カ月以内に申告してください。
※新築住宅による減額または耐震改修による減額のいずれかを受けている期間は適用されません。

要件／①新築後10年以上経過した住宅(賃貸住宅部分を除く)であること
②次のいずれの方が居住している住宅であること
・65歳以上の方・要介護認定または要支援認定を受けている方・障害がある方
③次の工事で、補助金などを除く自己負担額が一戸当たり50万円を超えるものであること
・廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室の改良、便所の改良、手すりの取り付け、床の段差解消、引き戸への取り替え、床表面の滑り止

危険物取扱者試験準備講習会

平成28年度第5回危険物取扱者試験の実施に伴い、乙種第4類の受験者を対象に次のとおり開催します。
日時／11月2日(水)午前9時～午後4時30分
会場／塩釜商工会議所
定員／50人
費用／2千円(申込時にお支払いください)

申込／塩釜地区消防事務組合管内の消防署
※会場へは、各公共交通機関をご利用ください。
問／塩釜地区防災安全協会
☎361・1619

労使間トラブルの解決支援

不当解雇、サービス残業、ブラックバイト、パワハラなどの労働者と使用者との労働トラブルについて、話し合いによる解決をお手伝いします。労働問題に詳しい弁護士、大学教授、労働組合役員などのあつせん員が和解などの解決を目指します。費用無料、秘密は厳守します。

また、相談内容により、適切な他の行政機関の情報提供をします。
問／宮城県労働委員会事務局(県庁17階)
☎211・3787

年金受給に関するご相談・お手続きは「予約を

年金事務所では年金相談の予約制を実施しています。混雑時にお待ちいただくことなく優先的にご相談をお受けいただけます。相談時間の短縮にもなりますのでぜひ予約をお願いします。

代理の方がお越しになる場合は、委任状と代理の方の本人確認できるものが必要となります。相談の予約は相談希望日の1カ

月前から前日までです。

予約の際には基礎年金番号の分かるものをお手元に準備願います。※委任状の様式は日本年金機構のホームページからダウンロードできます。

受付時間／平日午前8時30分～午後5時
問／仙台東年金事務所お客様相談室
☎257・6116

国民年金相談会

11月は「ねんきん月間」です

国民年金保険料の納付や免除申請について、相談会を開催します。お気軽にお越しください。
日時／11月9日(水)午前10時～午後3時30分
会場／市役所6階601・602会議室
持ち物／身分証明書、納付書など
日本年金機構から郵送された書類
※代理の方が相談される場合は、委任状および代理の方の写真付き身分証明書が必要です。
問／仙台東年金事務所国民年金課
☎257・6115

国民健康保険脳検診助成

国民健康保険の加入者で、脳検診の対象年齢の方には、検診費用の一部が助成される受診券を送付しています。受診券をお持ちの方

共済組合などの名称	受給確認に必要な書類
国家公務員共済組合連合会	平成28年6月頃に送付された「年金額改定通知書」
地方職員共済組合	
地方職員共済組合団体共済部	
警察共済組合	
東京都職員共済組合	
公立学校共済組合	平成28年6月頃に送付された「障害年金障害等級証明書」
全国市町村職員共済組合連合会	
日本私立学校振興・共済事業団	

問／社会福祉課総務企画係
内線162、163

児童手当の支払い

6月～9月分の児童手当を10月7日(金)に指定された口座へ振り込みます。時刻の指定はできませんので、入金の確認は、10月8日(土)以降にお願いします。

問／子育て支援課子ども家庭係
内線673、674

宮城県最低賃金の改正

宮城県内の事業場で働くすべての労働者（臨時、パート、アルバイトなどを含む）に適用される宮城県最低賃金が改正されます。
時間額／748円
効力発効日／10月5日
問／宮城労働局貸金室
☎299・8841

無料弁護士移動相談会

中小企業（個人事業者含む）を対象とした企業間取引のトラブルやお悩みなどに関して、弁護士による無料相談会を実施します。
日時／10月27日（木）午後1時～4時
会場／塩釜商工会議所
申込／事前申込が必要です。10月20日（木）までに（公財）みやぎ産業振興機構へ電話
問／（公財）みやぎ産業振興機構
☎0120・418・618

交通事故の損害賠償問題でお困りの方へ

自動車事故の被害に遭われ、示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの方へ、弁護士が「中立・公正」な立場で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。被害者ご本人に損害賠償問題の法律知識が無くても、交渉に不慣れでも安心です。弁護士費用は一切かかりません。まずは、電話で予約をお願いします。
問／仙台地方裁判所事務局総務課
☎222・6115

問／（公財）交通事故紛争処理センター仙台支部
☎263・7231

宮城県行政書士会

塩竈支部無料相談会
遺産相続、遺言、外国人に関する各種申請手続き、建設業の許可、決算変更届、自動車に関する手続き、風俗営業許可、古物営業許可、産業廃棄物に関する許可など、その他日頃のさまざまな疑問、困りごとについて無料相談会を開催します。
日時／10月22日（土）・23日（日）午前10時～午後3時
会場／市民活動サポートセンター
問／宮城県行政書士会
☎261・6768
塩竈支部副支部長（佐藤）
☎364・6730

調停相談会

相続、裁判所調停委員（民事・家事）が困りごとの相談を受けます。
日時／10月15日（土）午前10時～午後5時（受付は4時30分まで）
会場／エル・パーク仙台
相談内容／相続、遺産分割、夫婦・親子関係、交通事故、消費者金融、土地建物賃貸借、震災関連、近隣トラブルなど
費用／無料（予約不要）
問／仙台地方裁判所事務局総務課
☎222・6115

宮城県立視覚支援学校

「学校公開」

公開授業や視覚補助具、点字などの紹介、全盲・弱視体験などをを行います。
日時／10月20日（木）午前10時～午後3時
会場／宮城県立視覚支援学校
対象・定員／興味関心のある方、見えにくさで悩んでいる方や関係者など（要事前申込）
費用／無料
申込・問／宮城県立視覚支援学校視覚支援教育相談センター
☎234・6333

女性の健康・医療講座

女性がかかりやすい「甲状腺」の病気について、女性医師がわかりやすくお話しします。
日時／10月15日（土）午後2時～3時
会場／大河原町駅前コミュニティセンター（オーガ）2階
定員／20人（申込順）
申込・問／宮城県保健福祉部健康推進課
☎211・2623

下水道ふれあいフェア

暮らしを支える下水道の仕組みを学んでみませんか。
日時／11月5日（土）午前10時～午後3時
会場／仙塩浄化センター

入場料／無料
問／中央公民館
☎368・0133

多賀城市芸術文化協会主催 第44回文化祭

芸術文化協会会員による舞台部門・展示部門の発表およびお茶席や体験コーナーなどもあります。
日時／11月3日（木）午前10時～午後3時
会場／文化センター
入場料／500円
問／中央公民館
☎368・0133

古から現代の多賀城巡り

現在の多賀城市の礎となった旧13力村を訪ね、改めて本市の歴史を探ります。
日時／10月22日（土）午後0時15分～4時30分
集合場所／文化センター第4会議室
募集内容／2コースのうちから選んでください。
Aコース（下馬・田中・八幡）
Bコース（留ヶ谷・笠神・大代）
募集人数は各コース25人
費用／1000円（交通費込）
申込・問／10月10日（月）まで電話で。多賀城市史跡案内サークル会長（大橋）
☎090・1937・3147

費用／無料
内容／下水処理施設の見学、顕微鏡での微生物観察、ステージイベント、寄せ植え教室など
問／（一財）宮城県下水道公社仙塩浄化センター
☎364・2005

性暴力被害相談支援センター宮城

宮城県では、性暴力被害者の支援を行う拠点として「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置し、相談や医療機関などへの付き添い、受診費用などの助成を行っています。
一人でも悩まず、まずはご相談ください。
受付時間／月曜～金曜日午前10時～午後8時
土曜日午前10時～午後4時
（祝日、休日、年末年始を除く）
問／性暴力被害相談支援センター宮城
☎0120・556・460
（けやきホットライン）

健康ストレッチ教室 筋力アップ教室

健康づくりのために体を動かしたい方など、ぜひご利用ください。事前の申し込みは不要です。なお、混雑を避けるため、徒歩または自転車でお越しください。

東北歴史博物館催事情報

開館時間／午前9時30分～午後5時（発券は午後4時30分まで）
月曜日休館（祝日の場合は翌平日）
常設展観覧料／一般400円
小中学生・高校生無料
■特別展「日本人とクジラ」
宮城県は近代捕鯨の中心地で、クジラとのかかわりの深い地域でもありました。
食料、祭りの主役、芸術の対象としてクジラは私たちの暮らしの中のさまざまな場面にあらわれます。
この展示では、日本人とクジラとのかかわりを「クジラ文化」として捉え、それを紹介します。
期間／10月8日（土）～12月4日（日）
料金／一般800円、シルバードル700円、小中学生・高校生300円
毎週日曜日午前11時から、職員による展示解説を行います。
■体験イベント「秋の見覚まるかじり博物館2016」
子どもたちが楽しむことができます。たくさん体験プログラムを用意しています。（定員・実費負担のあるプログラム有）
日時／10月16日（日）午前9時30分～午後4時
■第10・11回館長講座「縄紋くは語り」
日時／10月8日（土）、22日（土）午後1

日時・会場

会場	山王地区公民館 (体育館)	大代地区公民館 (体育館)
時間	13:30～14:30	13:30～14:30
曜日	木曜日	火曜日
10月	6、27	4、18
11月	10、17	1、22
12月	1、15	6、20
1月	5、19	17、31
2月	2、16	7、21
3月	9、23	14、28

会場	シルバーヘルスプラザ (集会室)	山王地区公民館 (体育館)	大代地区公民館 (体育館)
時間	ショートコース（※） 10:00～10:50 ロングコース 11:00～12:00	13:30～14:30	13:30～14:30
曜日	水・土曜日	火曜日	木曜日
10月	8、12、22、26	4、18	6、20
11月	5、9、19、26	8、22、29	10、17
12月	3、10、14、24	13、27	1、15
1月	7、11、21、28	17、31	5、19
2月	4、8、18、22	14、28	2、16
3月	4、8、18、22	14、28	2、16

※ショートコースは、初心者向けです。

対象者／①60歳以上の方
②40歳以上の方
持ち物／運動しやすい服装、飲み物、タオルなど

多賀城市話の会、利府民話の会の皆さんが、小学生向けに民話を披露します。
日時／10月9日（日）午後1時～3時
費用／無料（申込不要）
■体験考古学講座①
縄文土器づくりを通して、縄文土器に隠された技術の高さを学びます。
日時／10月22日（土）午前10時～午後4時
費用／500円（要事前申込）
全2回継続受講、次回は11月19日（土）

時30分～3時
費用／無料（申込不要）
■民話にふれよう
多賀城市話の会、利府民話の会の皆さんが、小学生向けに民話を披露します。
日時／10月9日（日）午後1時～3時
費用／無料（申込不要）
■体験考古学講座①
縄文土器づくりを通して、縄文土器に隠された技術の高さを学びます。
日時／10月22日（土）午前10時～午後4時
費用／500円（要事前申込）
全2回継続受講、次回は11月19日（土）

納税のお知らせ 10月の納付

▼市県民税 第3期
▼国民健康保険税 第6期
▼後期高齢者医療保険料 第4期
▼介護保険料 第4期
※納期限は10月31日（月）です。
税金などの納付は便利な口座振替をご利用ください。（振替10月26日、再振替11月10日）
問／収納課収納係
内線192、193

[定期点検の対象と点検頻度]

機器の圧縮機に用いられる電動機の定格出力	定期点検の頻度
7.5kW以上の冷凍冷蔵機器	1年に1回以上
50kW以上のエアコン	3年に1回以上
7.5kW以上50kW未満のエアコン	3年に1回以上

※定期点検対象機器の確認は、冷凍空調機器の室外機などの銘板に記載された、「圧縮機の定格出力」や「電動機出力・圧縮機」、「呼称出力」などで確認できます。不明な場合は、カタログを確認するかメーカーにお問い合わせください。

問／生活環境課環境リサイクル推進係
内線234、236

第35回 多賀城市民音楽祭
市内のアマチュアグループによる吹奏楽、器楽、合唱の発表会で、ジャンルや世代を越えた市民手作りの音楽イベントです。
日時／11月12日（土）午前10時開演
会場／文化センター大ホール

費用／無料
内容／下水処理施設の見学、顕微鏡での微生物観察、ステージイベント、寄せ植え教室など
問／（一財）宮城県下水道公社仙塩浄化センター
☎364・2005

健康づくりのために体を動かしたい方など、ぜひご利用ください。事前の申し込みは不要です。なお、混雑を避けるため、徒歩または自転車でお越しください。

多賀城市話の会、利府民話の会の皆さんが、小学生向けに民話を披露します。
日時／10月9日（日）午後1時～3時
費用／無料（申込不要）
■体験考古学講座①
縄文土器づくりを通して、縄文土器に隠された技術の高さを学びます。
日時／10月22日（土）午前10時～午後4時
費用／500円（要事前申込）
全2回継続受講、次回は11月19日（土）

10月の相談

相談方法など詳しくは各相談窓口にお問い合わせください。

市民	市民生活に関する相談窓口の紹介など 内線 237、238 生活環境課 平日午前8時30分～午後5時 市役所2階 市民相談室
行政	公共機関の仕事に関する苦情、要望など 内線 237、238 生活環境課 11日(水)午前10時～午後3時 市役所2階 市民相談室
法律	相続、離婚、金銭トラブルなど 内線 237、238 生活環境課 19日(水)午前11時～午後4時 市役所2階 市民相談室(前日までに要予約)
人権	人権に関する不法行為など 内線 237、238 生活環境課 17日(月)午前10時～午後3時 市役所2階 市民相談室
消費生活	消費生活のトラブル 内線 237、238 生活環境課 平日午前8時30分～午後5時 市役所2階 市民相談室
障害者・児	訪問介護、施設への入所・通所、就労支援などの相談 ☎ 767-6646 ぱれっと ☎ 362-7872 けやき 平日午前9時～午後5時 ぱれっと(指定相談支援事業所) 平日午前8時30分～午後5時15分 けやき(指定相談支援事業所)
障害児	子どもの発達に心配のある方 ☎ 365-2861 太陽の家 平日午前8時30分～午後5時15分 児童発達支援センター太陽の家
心配ごと	生活問題でお困りの方 ☎ 368-6300 社会福祉協議会 3日、17日、24日、31日各月曜日午前10時～午後3時 社会福祉センター
高齢者	介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待などでお困りの方 内線 662～667 介護福祉課 平日午前8時30分～午後5時15分 各地域包括支援センターへ (中央地区) ☎ 368-6350 (西部地区) ☎ 309-3950 (東部地区) ☎ 363-4055
成人健康相談	40歳以上で健康に心配のある方。健康・栄養相談、血圧・体重測定など(要予約) 内線 132～134 健康課 12日(水)午前9時～11時15分 市役所地階 B101会議室

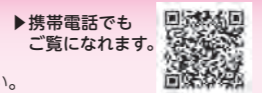
家庭・児童	虐待、ドメスティックバイオレンス、離婚、施設入所、里子親など(要予約) 内線 675 子育て支援課 平日午前8時30分～午後5時 市役所1階 子育て支援課
母子・父子家庭	弁護士が無料で相談に応じます(要予約) ☎ 256-6512 宮城県母子・父子福祉センター 20日(木)午前10時～正午 宮城県母子・父子福祉センター
母子・父子・寡婦	生活相談、福祉資金貸し付け(要予約) ☎ 363-5507 宮城県仙台保健福祉事務所 平日午前8時30分～午後4時 宮城県仙台保健福祉事務所
女性	ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの女性 ☎ 362-1934 多賀城交番 8日(土)・30日(日)午前9時～午後5時 多賀城交番
児童・生徒の不登校・悩み相談	不登校、いじめ、困っていることなど ☎ 309-3686 青少年育成センター 面接相談/毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時 市役所5階生涯学習課青少年育成センター 電話相談/平日午前10時～午後4時

子ども専用無料相談電話 ☎ 0120-783-701 (平日午前9時～午後5時)

各種検査など	相談・検査は原則無料(証明書が必要な場合は手数料あり)、(要予約・匿名可) ☎ 363-5504 塩釜保健所 HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録5日(水)、19日(水)午前9時30分～11時30分 塩釜保健所
犬や猫の引き取り	どうしても飼育できなくなった犬や猫の引き取り ☎ 363-5505 塩釜保健所 塩釜保健所に直接お問い合わせください

ほけんガイド

※詳しくは、健康カレンダーや市ホームページをご覧ください。
問：健康課 内線 135～138 会場：母子健康センター



健康診査	対象者に個別通知します。 人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている対象生年月日と異なることもあります。
3～4か月児健康診査	13日(木)・26日(水) 受付 12:10～12:30 28年6月9日～7月6日生まれ
1歳児 come ☆かむ広場 (会場:子育てサポートセンター)	25日(水) 受付 9:30～9:50 27年9月13日～10月12日生まれ
1歳6か月児健康診査	4日(水)・27日(水) 受付 12:10～12:30 27年3月22日～4月16日生まれ
2歳6か月児健康診査	14日(金) 受付 9:30～9:50 26年3月25日～4月13日生まれ
3歳児健康診査	6日(木)・19日(水) 受付 12:10～12:30 25年3月17日～4月19日生まれ
母子健康手帳の交付	3日(月)・11日(水)・17日(月)・24日(月)・31日(月) 受付 9:45～10:00 保健師・栄養士のお話など(約1時間) 妊娠届、個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)をお持ちください。
両親学級	15日(土) 受付 9:45～9:55 出産を迎える妊婦やご夫婦(先着10組・要予約)
ことばの相談	12日(水) 受付 9:15～13:30 未就学の幼児の発音など、言語相談員による相談(要予約)
乳幼児健康相談	31日(月) 受付 9:20～10:00 保健師・栄養士の乳幼児への健康アドバイス(要予約)
BCG接種	11日(水) 受付 9:30～10:00 BCG接種を受けていない5～12か月未満児。 予防接種手帳の予約票に記入し、母子健康手帳と体温計をお持ちください。
予防接種手帳の交付	3～4か月児健康診査通知と一緒に送付しています。 転入などでお持ちでない方は、母子健康手帳をお持ちの上、健康課窓口へ

シルバー人材センター入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある方大歓迎!

日時/12日(水)、26日(水)午後2時から
会場/シルバーワークプラザ(中央2丁目25-1)
問/シルバー人材センター ☎ 368-2350

要介護者と障がい児(者)の歯のケアの相談(宮城県委託事業)

要介護者・障がい児(者)の方や介護にあたられている方からの「お口のケア」に関する相談を電話で受け付けます。
相談内容/訪問歯科診療、口腔ケアなどの依頼の受付、お口に関する相談
相談窓口/みやぎ訪問歯科相談室 ☎ 290-1510
平日午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)

たがじょう安心メール

登録を行うと、市内および周辺地域の地震情報や防災情報(避難指示など防災無線から発する情報)他を、市外にいてもメールで受け取ることができます。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問/☎ 0120-47-3712
担当/交通防災課消防防災係

市内の放射線量などに関するお知らせ

❖市内の空間放射線量率
いずれの測定地点も除染が必要なレベルや健康に影響を及ぼすレベルには達していませんのでご安心ください。
下線表示の測定地点は、地表からの高さ1メートルの測定値、それ以外は地表からの高さ0.5メートルの測定値です。
測定は市内56施設(学校、幼稚園、保育所、公共施設、公園など)のうち、毎日10施設ずつ測定しています。

8月15日～9月14日までの測定値(測定値の単位はマイクロシーベルト/時間)

測定地点	測定値	測定地点	測定値	測定地点	測定値	測定地点	測定値
1 新田新後公園	0.05	15 つめ草保育園	0.03	29 旭ヶ岡公園	0.06	43 下馬みどり保育園	0.04
2 新田4号公園	0.06	16 仙台育英学園多賀城校舎前(通学路)	0.05	30 東北学院幼稚園	0.05	44 新梅ノ宮公園	0.05
3 多賀城すみれ保育園	0.04	17 多賀城八幡小学校	0.05	31 志引保育所	0.05	45 新丸山公園	0.04
4 山王小学校	0.04	18 八幡花園幼稚園	0.04	32 多賀城市役所	0.03	46 多賀城東小学校	0.04
5 山王2号公園	0.05	19 八幡保育所	0.05	33 アルシュ多賀城保育園	0.03	47 東豊中学校	0.05
6 西部児童センター	0.05	20 八幡1号公園	0.04	34 多賀城小学校	0.05	48 笠神保育所	0.05
7 あかね保育所	0.04	21 高崎中学校	0.05	35 太陽の家	0.05	49 大代保育園	0.04
8 せいがん幼稚園	0.05	22 城南小学校	0.04	36 留ヶ谷1号公園	0.05	50 柏幼稚園	0.05
9 高橋1号公園	0.06	23 中央公園	0.04	37 多賀城泉保育園	0.06	51 中財公園	0.03
10 高橋公園予定地	0.04	24 あやめ園駐車場	0.05	38 多賀城中学校	0.05	52 桜木花園幼稚園	0.04
11 大日南公園	0.06	25 多賀城東幼稚園	0.05	39 天真小学校	0.05	53 桜木保育所	0.03
12 多賀城はるかぜ保育園	0.05	26 浮島保育所	0.04	40 鶴ヶ谷保育所	0.05	54 塩留公園	0.03
13 第二中学校	0.03	27 高崎1号公園	0.04	41 鶴ヶ谷児童館	0.05	55 桜木公園	0.03
14 南宮公園	0.05	28 多賀城高崎幼稚園	0.05	42 西ノ神公園	0.04	56 旧・北日本自動車学院	0.04

※測定値は、上記測定期間の平均値 ※除染が必要なレベルは0.23マイクロシーベルト/時間以上 ※今回は平成29年1月号に掲載予定です。
問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線 234～236

❖市民持ち込み食材の放射性物質測定結果(8月分)
8月の測定はありませんでした。
放射性セシウムの基準値は、一般食品100ベクレル/kg、飲料水10ベクレル/kgです。
問/生活環境課総務企画係 内線 232、233

❖学校、保育所で使用する給食食材の放射性物質サンプル測定結果(9月16日現在)
学校給食と保育所給食の放射性物質を測定していますが、基準値以下ですので、ご安心ください。
問/保育課保育係 内線 183
学校給食センター ☎ 362-7874

❖水道水の放射性物質測定結果(9月6日現在)
東北大学の協力を得て、水道水の放射性物質を測定していますが、検出されていません(検出限界値未満)ので、ご安心ください。
問/工務課浄水係 内線 785

詳しい測定結果などはお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

休日の診療

内科・小児科

■塩釜地区休日急患診療センター
☎ 366-0630
受付時間
・日曜日、祝日
午前8時45分～11時30分
午後1時～4時30分
・土曜日(小児科のみ診療)
午後6時30分～9時30分
(祝日に当たる日は日曜日、祝日の受付時間と同じ)

歯科

日付	医院名	住所	電話番号
10月2日	広沢歯科医院	利府町しらかし台 2-12-2	356-5127
9日	郷家第三歯科医院	塩竈市南町5-10	362-4571
10日	郷家歯科医院	塩竈市本町10-3	362-2238
16日	多賀城中央歯科医院	多賀城市八幡3-6-12 都ビル2階	366-5503
23日	鈴木歯科クリニック	多賀城市下馬1-5-20	366-7415
30日	松島中央歯科医院	松島町松島宇陰ノ浜 7-7	353-2161
11月3日	かわぐち歯科医院	七ヶ浜町夕見台 6-2-11	357-6099

宮城県子ども夜間安心コール

お子さんの急な発熱やけがへの応急方法に関して経験豊富な看護師が電話でお答えします。
相談時間/毎日午後7時～翌朝午前8時
☎ #8000 (プッシュ回線の固定電話・携帯電話用)
*PHS不可
☎ 212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど)



9月14日、西部児童センターで「のびのび子育て講話～子どもの写真をかわいく撮ろう～」が開催されました。より可愛い姿に写すためのコツ、帽子やステッキなどの道具を使ったお茶目な写真の撮り方。寝姿にちょっといたづらをした寝相アートの作り方など、親子で一緒に楽しみました。西部児童センターでは、このほかにも楽しいイベントがたくさん開催されています。ぜひ、ご参加ください。



すくっぴーひろば(子育てサポートセンター) ☎355-7085

受け付けは9:00から。申し込みが必要なイベントの参加対象者は市内居住者のみ

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
おたのしみ会	乳幼児と保護者	10/13(木) 11:00~11:30	10月生まれのお友だちの紹介、職員によるおたのしみ	
おしゃべり広場1	6カ月までの乳児と保護者	10/14(金) 13:30~14:30	ママ同士の情報交換	
おはなし会	乳幼児と保護者	10/21(金) 11:00~11:20	絵本や紙芝居の読み聞かせ(図書館スタッフ)	
ファミリーコンサート	乳幼児と保護者30組	10/22(土) 10:30~11:30	アカン帯JAZZ倶楽部のミニコンサート	10/8(土)~
プレママ・プレパパ集まれ	妊娠6カ月以降の安定している妊婦さんと配偶者	10/23(日) 13:15~14:30	出産・育児についてのお話、すくっぴーひろばの紹介、先輩ママとの交流、赤ちゃんとのふれあいなど	
すくっぴー親子DEクッキング	3歳以上の幼児と保護者8組	10/24(月) 10:00~12:00	COOPママと一緒に秋の味覚で「たべるたいせつ」を学びながら料理を楽しもう！講師/みやぎ生協共同購入運営部	10/10(月)~
すくすくハッピー3	H27.4月~8月生まれの幼児と保護者15組	10/27(木) 10:15~11:15	簡単口ケットを製作します。屋上園庭で元気に遊ぼう。	10/13(木)~
おしゃべり広場2	7カ月~12カ月までの乳児と保護者	10/28(金) 13:30~14:30	ママ同士の情報交換	
すくすくハッピー1	H28.4月~7月生まれの乳児と保護者15組	11/1(火) 10:15~11:30	赤ちゃんと一緒にストレッチ、軽い運動、ママが主役のダンスとママ同士の情報交換講師/OKJ認定インストラクター 島貫照美氏	10/18(火)~
すくすくハッピー2	H27.11月~H28.3月生まれの乳児と保護者15組	11/8(火) 10:15~11:30	ベビーマッサージ、赤ちゃんヨガ、ママ同士の情報交換講師/smile X hug いしざきゆきえ氏	10/25(火)~

鶴ヶ谷児童館 ☎362-0763 受け付けは9:00から。参加対象者は市内居住者のみ

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
おもちゃランド	乳幼児と保護者	10/13(木) 10:15~11:30	たくさんのおもちゃで遊ぼう！ボランティアによるおはなし会もあります。	
あつまれ！0~1歳児	0~1歳児と保護者	10/20(木) 10:15~11:00	おもちゃ遊び、身長・体重測定など	
子育て講話&フリートーク	乳幼児と保護者15組	10/21(金) 10:15~12:00	MISO de SMILE~ミソづくりと試食会~(託児付)材料代/300円(当日集金)	10/6(木)~
親子交通あんぜん教室	2歳以上の幼児と保護者30組	10/26(木) 10:30~11:30	交通安全のお話やパトカーの試乗	10/7(金)~
音のゆうえんち	乳幼児と保護者20組	11/22(火) 10:15~11:00	音楽家4人による演奏とリトミック	11/1(火)~
小学生ランド4「もちつき会」	小学生36人	11/26(土) 9:30~11:30	昔遊びをしたあとは、きねとうすでもちつきをします。材料代/150円(当日集金)	11/5(土)~

西部児童センター ☎368-4142 受け付けは9:00から。参加対象者は市内居住者のみ

イベント	対象・定員	日程	内容	申込
はっぴい・1	1歳児と保護者	10/13(木) 10:30~11:00	親子でのふれあい遊び	
こどもフェスティバル	どなたでも(未就学児は保護者同伴)	10/15(土) 9:30~11:30	お楽しみコーナー、チャレンジコーナー、作るコーナーなど(一部有料)	
チャレンジ教室	小学生	10/19(水) 15:00~16:00	ニュースポーツにチャレンジ(上靴を持ってきてください)	
おはなしばれった	乳幼児と保護者	10/27(木) 10:30~11:00	絵本の読み聞かせ、手あそびなど	
みんなおいで	1歳以上の乳幼児と保護者15組	10/26(水) 10:30~11:00	親子でのふれあい遊び	10/12(水)~



公立保育所地域子育て支援事業 参加対象者は、市内に居住する未就学児と保護者

実施施設	定員	日程	内容	申込・問
八幡保育所	15組	10/13(木) 10:00~11:00	お子さんと同じ年齢のクラスと一緒に遊び、保育所を体験	~10/7(日) ☎367-5200
鶴ヶ谷保育所	10組	10/18(火) 10:00~11:00	お子さんと同じ年齢のクラスに入り、一緒にお外遊びを楽しみます。	~10/14(日) ☎363-1856

ぴよぴよキッチン離乳食教室・親子クッキング 健康課親子保健係 内線135~138

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	持ち物	申込
すてっぴあつぷコース	7~11カ月児の親子12組	10/20(木) 9:20~12:00	母子健康センター	400円	おんぶひも、エプロン、三角巾、おむつ、ミルクなど	~10/13(木)
親子クッキング	2歳6カ月~3歳児の親子	10/28(金) 9:15~12:00		600円		~10/21(金)

中央公民館 ☎368-0133 受付時間:9:00~17:00

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	内容	申込
「ふれあい森林教室」~親子で自然体験にチャレンジ~	市内在住の小学生の親子25組50人	10/30(日) 9:00~15:30	グランディ21~ESD学びの森(利府町)バス送迎あり	1人200円(いも煮代)	森づくり活動、森の宝物探し、ネイチャークラフト体験など(ソニー(株)仙台テクノロジーセンター・(公財)ニッセイ緑の財団共催事業)	10/8(土)~23(日)

山王地区公民館 ☎368-6192 受付時間:9:00~17:00

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	内容	申込
歴史講座「天童家文書の深読み」~若君・姫・狂人・従者の万華鏡~	市民(高校生以上)	11/11、18、25(金) 10:00~11:30	講座室	300円	天童家文書を題材に初心者向けの歴史講座	10/12(水)~11/1(火)
ソープカービング教室		11/26(土) 10:00~12:00		800円	タイの伝統手工芸の技術を用いた石鹸の飾り切りの体験教室	10/26(水)~11/16(水)

市民スポーツクラブ 総合体育館 ☎365-1911 市民プール☎365-3232

イベント	対象・定員	日程	会場	費用	内容	申込
スポーツフェスティバル	3歳以上120人	10/30(日) 9:00~15:00	市民プール	1人500円 未就学児と保護者1組800円	水泳記録会水中運動会(玉入れ、パン食い競争、親子競争など)おむつが取れている方に限ります。	10/3(月)~22(土)
第15回多賀城さざんか駅伝大会(旧多賀城あぜみち駅伝大会)	小学生以上	11/5(土) 8:30~14:00	仙台港多賀城地区緩衝緑地公園(東地区)	駅伝1チーム500~600円 ミニマラソン大人1人500円 小・中学生1人100円	【駅伝】小学1年~3年生の部、小学4年~6年生の部、中学生の部 【ミニマラソン(個人参加)】小学1年~3年生の部、小学4年~6年生の部、中学生の部および一般の部	10/3(月)~23(日)
オリンピックデーフェスタIN多賀城	3歳以上の市民50人	11/19(土) 10:00~13:00	総合体育館大体育室	無料	オリンピック(オリンピック出場選手)とチーム対抗のミニ運動会。未就学児は保護者が同伴してください。	10/10(月)~11/13(日)

多賀城史遊館 ☎368-3127

イベント	対象・定員	日程	費用	内容	申込
縄文の土笛づくり/多賀城瓦文様のスタンプづくり	小学4年生以上各10人程度	10/15(土) 午前 9:30~11:30 午後 13:30~15:30	各300円	午前の部:粘土で縄文時代の瓦文様の土笛をつくります。 午後の部:消しゴムを彫ってスタンプをつくり、ハンカチに刷ります。ご希望の体験にお申し込みください。	10/1(土)~14(金)

市民活動サポートセンター ☎368-7745

イベント	定員	日程	費用	内容	申込
NPOいちから塾	10人	10/29(土) 13:00~15:00(受付は12:30~)	無料	地域のため、人のために役に立ちたい、何かをはじめたい方にオススメのNPO講座です。	直接または電話

多賀城市文化センターよりお知らせ

最新情報

陸上自衛隊東北方面音楽隊
コンサート2016

日時/12月25日(日) 13:30開演(12:30開場)
会場/市民会館 大ホール ※未就学児入場不可
料金/入場無料(要当選はがき)・全席自由
申込/多賀城市民優先1枚のはがきで2人まで応募可(重複応募無効)
観覧希望の方は往復はがき往信面に必要事項①~④をご記入の上、
下記宛先までご応募ください。(フリクションペン使用不可)
①住所 ②氏名 ③観覧人数 ④連絡先電話番号
※車イス席ご利用の方はその旨ご記入ください。
宛先/〒985-0873 多賀城市中央2丁目27番1号
自衛隊コンサート2016観覧係
締切/11月10日(木)必着厳守
当落は返信はがきの発送をもってかえさせていただきます(11月末
着予定)。応募者多数の場合は抽選となります。
当落のお問い合わせには対応できませんのでご了承ください。
郵送料金不足、往復はがき以外の応募や必要事項未記入の場合は
無効となります。



最新情報 こどもまつり

今年もさまざまなコーナー開催!お楽しみに
日時/12月10日(土) 10:00~13:30
会場/市民会館 小ホール、展示室ほか 料金/入場無料
①ステージ発表 10:00~11:40
②かえっこバザールin多賀城 vol3 11:40~13:30
ほかに緑日コーナー・体験コーナー有り



参加者募集 WAKU☆WAKU☆舞台スタッフ体験

ワクワクドキドキの舞台スタッフ体験
舞台上に立つ!舞台を彩る!舞台上に命を与える!
演じて、照らして、音をつける、これであなたも舞台スタッフの
仲間入り!
日時/11月5日(土) 10:00~15:00
会場/市民会館 大ホール 対象/小学生以上
申込/文化センター設置の申込書に必要事項記入の上、窓口へ直
接(参加無料)



WAKU☆WAKU☆舞台スタッフ ミニ体験

いろいろな体験ができるミニワークショップ(参加無料)
①演劇体験 浦島太郎をモチーフにした簡単な芝居を演じ
てみよう
日時/10月16日(日) 13:00から
会場/市民会館 リハーサル室
対象/小学生以上
②照明体験 スポットライトを浴びてみよう&ミラーボ
ールにあててみよう
日時/10月22日(土) 10:00から
会場/市民会館 小ホール
対象/小学4年生~中学生
③演奏・録音体験 CD録音をやってみよう(音楽共同演奏・
録音)
日時/10月22日(土) 13:30から
会場/市民会館 大ホール
対象/未就学児とその保護者・中学生まで
①~③
申込/文化センター設置の申込書に必要事項記入の上、窓口へ直接
上記のほかにも体験型ワークショップがあります。
※詳細は決まり次第文化センターHPに掲載します。

チケット購入など...詳しくはお問い合わせいただくか文化センターホームページをご覧ください
10月の休館日/3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
問/多賀城市文化センター ☎022-368-0131
※文化センターは、(株)JTBコミュニケーションデザインと三菱電機ビルテクノサービス(株)の共同事業体が運営しています。

多賀城市立図書館よりイベントのご案内

整理券は図書館カウンターにて配布しています
イベントの参加には利用カードの登録が必要です

10月21日(金)

Good Morning YOGA



忙しい日常の中で身体と対話
をしながら図書館でヨガをし
ませんか?初心者の方も大歡
迎。
新しいコトを始めませんか?

- 時間 7:00~8:00
- 場所 1階カフェ席
- 費用 500円(整理券制)
- 定員 10人
- 持ち物 ヨガマット、水、
タオル、動きやすい服装

10月6日(木)

英語多読サロン



英語学習法の一つに「多読」が
あります。
多読を実践している方はもち
ろん、ほかの英語学習をして
いる方や、多読ってなに?と
興味を持った方など語学学習
者の交流の場としてお気軽に
お集まりください。

- 時間 19:00~20:30
- 場所 1階旅行の部屋
- 費用 無料
- 定員 10人程度

10月15日(土)

キッズバリスタ講座



コーヒーについて学びませ
んか?
「調べる」と「体験する」を一
度に楽しめるバリスタ講座を
開催。図書館でコーヒーにつ
いて調べ学習をしてみたり、
実際に飲み物を作るバリスタ
体験をしてみましょう。

- 時間 10:00~12:00
- 場所 1階カフェ席
- 費用 無料(事前受付)
- 定員 8人(保護者同伴)
- 対象 5~12歳
(小学生以下)
- ※食品を扱うため、保護者の同
意および署名をいただきます。

10月22日(土)

フラワーアレンジメント講座
「ハロウィンリースをつくらう」



ハロウィン準備はできていま
すか?
秋らしい色合いの植物を使っ
たハロウィンリースを作りま
せんか?

- 生活に彩りを添えましょう!
※画像はイメージです。デザ
インは変更になる場合があり
ます。
- 時間 10:00~11:30
- 場所 1階グリーンの部屋
- 費用 2,000円(整理券制)
- 定員 8人

図書館からのお知らせ

そのほかイベント情報はホームページやフェイスブックを確認く
ださい。
ホームページ: <https://tagajo.city-library.jp/>
フェイスブック: <https://www.facebook.com/tagajo.library/>

連絡先

多賀城市立図書館
☎022-368-6226 年中無休 開館時間: 9:00~21:30

※市立図書館は、カルチュア・コンビニエンス・クラブ(株)が運営しています。

人口と世帯数(8月末現在) ※()は前月差です。
人口 62,406人(+26人) 世帯数 26,261世帯(+52世帯)

防災情報テレフォンサービス 防災行政無線の
022-309-0228 放送内容を確認す
ることができます。

