

広報

多賀城

No. 527

1月

優勝おめでとうございます
本市に拠点を置く、ソニー仙台フットボール
クラブが第17回ジャパンフットボールリー
グチャンピオンシップを制し、東北のチーム
として初めての栄冠に輝きました

(写真提供：ソニー仙台FC)

今月の見どころ

年頭のごあいさつ	2
市政情報	「震災復興計画の取り組み状況」… 4 「留守家庭児童学級の利用案内」…10
まちかどニュース	「年末年始の防犯はしっかりと」…13
くらしの情報	「非常勤職員募集」…16





「創造的復興に向け全力で

取り組みます」

多賀城市長 菊地健次郎

平成28年の年頭にあたりまして、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

東日本大震災から5年を迎えようとしておりますが、本市では一昨年から震災復興計画で定める「再生期」へと進み、全力を挙げて震災からの復興に取り組んでいるところです。

最重点課題である被災者の皆さまの生活再建につきましては、昨年10月に、160戸の桜木地区災害公営住宅に続き2カ所目となる48戸の新田地区災害公営住宅が完成し、入居していただくことができ

全力で取り組んでまいります。

復興のシンボルとして位置づけた多賀城駅周辺におきましては、文化交流拠点の核ともいべき市立図書館と書店などの併設による「知の拠点」が今春にオープンいたします。悠久の歴史と伝統に培われてきた多賀城にふさわしい多賀城ならではの新しい価値の創出を図り、市民の生涯学習活動を支援してまいります。併せて、子育てサポートセンターも多賀城駅北口に移転し、その機能を拡大するほか、同じ建物の中に開設される民間の保育所と一体となった、安心して子どもを生み育てることができる環境づくりが整ってまいります。これらのほかにも351台が駐車することのできる立体駐車場も併設されるなど多賀城駅周辺の整備も大きく進捗し、本市の約40年にもわたる中心市街地創出の取り組みが完成いたします。いよいよ、人と人との出会いや交流による賑わいの絶えないまちづくりが現実のものとなってまいります。

さらに、新たな交通環境につきましても、「三陸

ました。更に、鶴ヶ谷地区および宮内地区の災害公営住宅の整備も進めており、本年中に532戸全の完成が見込まれております。

また、本市産業復興の核となる八幡字一本柳地区の「多賀城市津波復興拠点整備事業」につきましては、「さんみらい多賀城・復興団地」と愛称も決定し、この復興団地に進出が決まっている9つの事業所の工場建設が着々と進んでおります。働き場の増やし、地域経済のますますの発展と災害による被害を最小限に抑える「減災都市 多賀城」の実現のため、

縦貫自動車道 仙塩道路の4車線化」と(仮称)多賀城インターチェンジの整備事業」が関係各位の多大なるご尽力のおかげをもちまして、今春に完成することとなっているほか、津波避難道路としての「清水沢多賀城線」や「笠神八幡線」についても、すでに着工し、早期の完成を目指してまいります。

このように、今年は、多賀城駅前を中心として多賀城の街並みや人の流れが大きく変わる転換期であるといえます。本市といたしましては、さまざまな取り組みにより、震災前以上に元気で活力があり、誰もが安心して暮らすことのできるまち、そして、創造的復興を遂げたまちといえるよう全力で取り組んでまいりますと考えておりますので、より一層のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、震災以後、多大なるご支援、ご協力を賜りました市内外の皆さま方に、あらためて厚く御礼を申し上げますとともに、本年が、皆さまにとりまして、幸多き1年となりますことを、心よりお祈り申し上げます。

震災復興計画の 取り組み状況をお知らせします

本市が復興に向けて取り組んでいる事業について主な進捗状況を、計画に沿ってお知らせします。

◆主な事業の進捗状況

◆「絆」「つながり」を前提とした
「健やかな暮らし」の確保と活力
ある「まち」の創出

【災害公営住宅の整備】
被災者の住まいの確保のため、市内4地区に災害公営住宅を整備します。

現在は鶴ヶ谷地区および宮内地区の建設工事を進めています。

整備地区	整備戸数	実施状況	完成時期
桜木地区	160	完成	平成26年10月
新田地区	48	完成	平成27年9月
鶴ヶ谷地区	274	工事	平成28年2月(予定)
宮内地区	50	工事	平成28年12月(予定)

完成率 (H27.11 末時点)



完成した市営新田住宅

【宮内地区被災市街地復興土地 画整理事業】

東日本大震災の津波により市内でも被害を受けた宮内地区を安心安全で良好な市街地とするために、土地画整理事業によって整備を行います。

早期現地再建に向けた宅地の造成や道路の整備を行うとともに、生活や事業に不可欠な電気や上下水道、ガスなどのライフラインも整備しながら工事を進めており、10月末には一部宅地の引渡しを実施しました。

また、事業を円滑に進めるため、11月25日に設計図の一部を変更するなどの事業計画の変更(第2回)を決定しました。

今後も工事の進捗に合わせて宅地の引渡しを進めていきます。

整備地区	実施状況
宮内	調査設計 建物移転工

進捗率 (H27.11 末時点)



◆既存産業の再興促進と立地支援の強化

【津波復興拠点の整備】
今後の大津波に備えて、災害時における物資供給などの防災機能と産業復興支援機能を有する拠点(団地)を整備します。

この拠点団地には、現在、製造業などの企業9社の立地が決定しています。そのうち2社が10月に地鎮祭を行いました。

整備地区	実施状況
八幡字一本柳	用地買収 工事

進捗率 (H27.11 末時点)

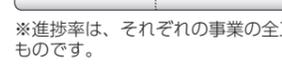


◆減災対策の充実強化

【津波に対する多重防御の整備】
津波対策については、現在、3つの防潮施設の整備を進めています。仙台塩釜港湾区域内に整備する防潮堤と同区域内の道路中央分離帯に整備する漂流物防止対策施設、そして、市内の電力高圧線下に整備する防災緑地の3つの防潮施設です。仙台塩釜港防潮堤については、工事に着手し、その他は調査設計などを行っています。

施設名	実施主体	実施状況
仙台塩釜港防潮堤	宮城県	工事、用地買収
仙台塩釜港湾区域漂流物防止対策施設	宮城県	調査設計
多賀城防災緑地	多賀城市	計画策定 土地利用調整

進捗率 (H27.11 末時点)



※進捗率は、それぞれの事業の全工程に対する進捗割合を平均したものです。

【避難道路の整備】

大津波からの徒歩避難を可能とする避難路整備については、現在、新たな道路の整備を進めているところです。

新たな道路の清水沢多賀城線については、用地買収、橋梁下部工工事を行っています。また、笠神八幡



宮城職業能力開発促進センター多賀城実習場本館落成式

11月19日、「宮城職業能力開発促進センター多賀城実習場」の本館の落成式が行われました。

新本館は、鉄筋コンクリート3階建てで、屋上に避難スペースを設けており、落成式に先立ち、16日には本市と災害時の支援協力に関する協定を結びました。

宮城職業能力開発促進センターは、再就職を目指す求職者やスキルアップを目指す職者向けのさまざまな職業訓練を実施しており、人材育成機関として大きな期待を寄せられています。

問/商工観光課商工係
内線 472

施設名	実施状況
清水沢多賀城線	用地買収 橋梁下部工発注
笠神八幡線	調査設計、用地交渉 橋梁下部工発注

進捗率 (H27.11 末時点)



線については、北側道路部分の調査設計および、用地買収、橋梁下部工工事を行っています。

【浸水対策の推進】

大雨に対する浸水被害軽減のため、主に津波浸水区域における雨水排水対策として、雨水幹線、雨水ポンプ施設などの整備を鋭意進めています。雨水幹線などの一部やポンプ場については一部工事に着手しており、地下貯留施設についても用地買収、詳細設計などを行っています。

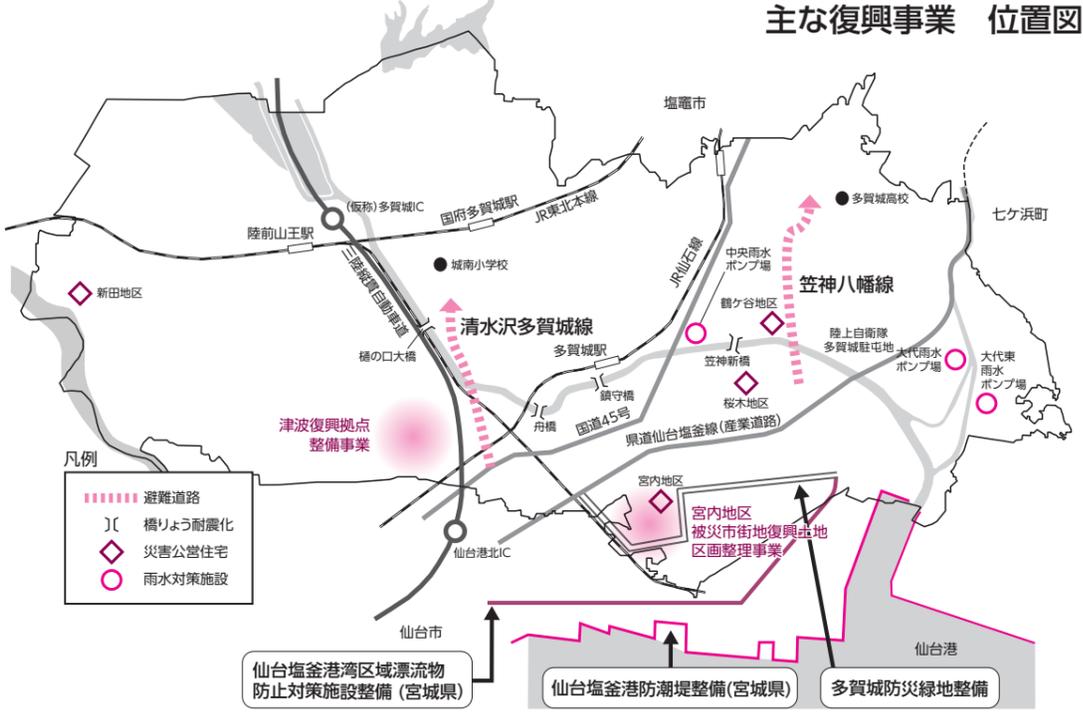
施設名	実施状況
雨水幹線など (雨水幹線:宮内、八幡、明月、町前、六貫田) (雨水枝線:八幡、大代)	一部工事
雨水ポンプ場(大代・大代東雨水ポンプ場)	調査設計 一部工事
雨水ポンプ場(中央雨水ポンプ場)	完了
雨水地下貯留施設	実施設計
内水排除困難地域側溝整備事業	一部工事完了

進捗率 (H27.11 末時点)



※進捗率は、それぞれの事業の全工程に対する進捗割合を平均したものです。

主な復興事業 位置図



さんみらい多賀城・復興団地 新たに2社と立地協定締結

12月17日にさんみらい多賀城・復興団地に立地を予定している(株)シルバール、(株)TBMと、「防災・減災拠点機能」、「製品供給回復支援機能」、「付加価値提供機能」に加え、「地域経済や地域雇用を牽引する機能」の発揮・確保について、互いに連携協力を確認し、立地協定の締結を行いました。今回の2社を合わせて計9社と立地協定を締結しました。



立地協定締結式

大津波からの避難道路 いよいよ着工

12月4日、文化センターで、関係者出席のもと、清水沢多賀城線および笠神八幡線の合同起工式が行われました。

この2路線は緊急時の避難道路となる「希望の道」として整備するものです。



問/復興建設課復興工事係
内線 451

第4回市議会定例会の結果

平成27年第4回市議会定例会が12月9日から16日まで8日間の会期で開催され、今回提出された議案は議員提出議案を除いて、全て原案のとおり可決(承認)されました。

報告

▼専決処分の報告

公用車の接触事故について、相手方と和解し、損害賠償額を決定、専決処分したので報告するもの

人事

▼固定資産評価審査委員会委員の選任

鹿野良一委員の任期が、12月31日をもって満了することから、後任として、栗島洋一氏を選任するもの

条例

▼議会の議員その他非常勤の職員 の公務災害補償等に関する条例の 一部を改正する条例

「被用者年金制度の一元化等を図るための厚生年金保険法等の一部を改正する法律」が施行され、共済年金が厚生年金に統一されたことに伴い、関係規定に所要の改正を行うもの

▼多賀城市個人番号の利用及び特定個人情報提供に関する条例

「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」の施行に伴い、個人

番号を用いた事務を開始するに当たり、個人番号の独自利用、並びに、特定個人情報の庁内連携について定めるもの

▼多賀城市税条例等の一部を改正する条例

地方税法の改正に伴い、「徴収猶予」並びに「換価の猶予」の手續きに關し必要な事項を定めるとともに、地方税法施行規則の一部改正により、関係規定の整備を行うもの

▼多賀城市いじめ問題対策連絡協議会等設置条例

「多賀城市いじめ防止基本方針」に基づき、いじめの防止等の対策のための組織を設置するもの

▼多賀城市宮住宅条例の一部を改正する条例

鶴ヶ谷地区と宮内地区に建設中の災害公営住宅について、設置規定に当該住宅並びに集会所その他の共同施設を追加するもの

▼多賀城市都市公園条例の一部を改正する条例

中央公園多目的グラウンドを有料公園施設として供用を開始するに当たり、所要の改正を行うもの

▼多賀城市子ども医療費の助成に関する条例の一部を改正する条例(議員提出議案)

通院の助成対象を小学校3年生から中学校3年生まで拡大するもの
↓文教厚生常任委員会へ付託

市道認定

▼市道路線の廃止

6路線の市道廃止、並びに、5路線の市道認定を行うもの

その他

▼指定管理者の指定(3件)

・児童館、児童センター、並びに、放課後児童クラブの指定管理者に特定非営利活動法人M I Y A G I 子どもネットワークを指定するもの

の(指定期間は、平成28年度～32年度)

・多賀城市文化センターの指定管理期間が満了することに伴い、平成28年度～32年度の指定管理者にJ M 共同事業体を指定するもの
・社会体育施設等の指定管理期間が満了することに伴い、平成28年度～32年度の指定管理者に特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブを指定するもの

▼財産の取得(2件)

・子育てサポートセンター用建物の取得
・立体駐車場用建物の取得

第4回市議会臨時会の結果

11月26日に開催され、次のことについて原案のとおり可決されました。

▼工事請負契約の締結

平成27年度公共下水道雨水工事(宮内1-19工区)

▼平成27年度一般会計補正予算(第7号)

歳入歳出それぞれ5千万円を追加し、歳入歳出予算の総額を歳入歳出それぞれ379億699万3千円とする。

補正予算

■一般会計補正予算(第8号)			
会計区分	補正前の額	補正額	計
一般会計	37,906,993	4,806,911	42,713,904

主な内容

[歳入]			
市民税(個人)	146,498		
震災復興特別交付税	47,338		
ふるさと・多賀城応援寄附金	45,000		
[歳出]			
地域型保育事業整備推進事業	141,750		
庁舎維持管理事業	20,052		
追悼式開催事業	4,540		
(仮称)多賀城駅前立体駐車場管理運営事業	2,388		

■災害公営住宅整備事業特別会計補正予算(第1号)			
会計区分	補正前の額	補正額	計
災害公営住宅整備事業特別会計	10,101,000	1,819	10,102,819

■介護保険特別会計補正予算(第3号)			
会計区分	補正前の額	補正額	計
介護保険特別会計	3,819,657	269	3,819,926

■下水道事業特別会計補正予算(第5号)			
会計区分	補正前の額	補正額	計
下水道事業特別会計	10,937,167	▲19,900	10,917,267

■水道事業会計補正予算(第2号)			
収益的支出			
支出	既決予定額	補正予定額	計
	1,736,878	▲8,321	1,728,557

資本的収入			
収入	既決予定額	補正予定額	計
	214,491	1,819	216,310

教えてマイナちゃん!

まもなく始まる マイナンバー制度って? 6



平成28年1月から、国の行政機関や市役所などでマイナンバーの利用が開始されます。今月号では、マイナンバーを使用する手続きと使用する際の注意事項についてお知らせします。



マイナンバーは、どのような場面で使用するの?

「社会保障」「税」「災害対策」の分野で、法律や自治体の条例で定められた行政手続が必要となります。また、勤務先でも健康保険の加入手続や税金の源泉徴収などにマイナンバーが必要となりますので、ご本人やご家族のマイナンバーを提示する必要があります。



マイナンバーは、どのように使用するの?

使用する際は、「個人番号の確認書類」と「身元の確認書類」の提示が必要です。

市役所で行うすべての手続きでマイナンバーを使用するわけではありませんが、マイナンバーの提示を求められる場合がありますので、手続きの際は、次の確認書類を忘れずにお持ちください。

個人番号の確認書類(次のいずれか)



▲個人番号カード



▲通知カード



▲個人番号が記載された住民票の写し
または住民票記載事項証明書
(手数料各200円)

※個人番号カードの取得には、交付申請が必要です。
申請方法は、通知カードに同封の「説明用パンフレット」をご確認ください。

身元の確認書類

■個人番号の確認書類で「個人番号カード」を提示した場合

個人番号カードで身元の確認ができるので、確認書類は不要です。

■個人番号の確認書類で「個人番号カード」以外を提示した場合

運転免許証、住民基本台帳カード、パスポートなど、公的機関が発行した顔写真付きの書類をお持ちの場合は、いずれか1点。これらの書類をお持ちでない場合は、健康保険証、年金手帳、介護保険証など公的機関が発行した書類がいずれか2点必要です(通知カードは、身元の確認書類として使用することはできません)。



マイナンバー制度に便乗した詐欺にご注意を

マイナンバーに関して、国や市役所の職員が口座番号や口座の暗証番号、所得や資産の情報、家族構成などを聞いたり、お金やキャッシュカードを要求することは一切ありません。少しでも不安を感じたら、消費者ホットライン(188番)へご相談ください。

お問い合わせは マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178 (無料)

平日 午前8時30分～午後10時

土曜・日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時30分

年末年始(12月29日～1月3日)を除く

※一部IP電話などで上記ダイヤルにつながらない場合(有料)

・マイナンバー制度に関すること 050-3816-9405

・通知カード・個人番号カードに関すること 050-3818-1250

ホームページは

個人番号カード総合サイト

マイナンバー

問/(マイナンバーの通知、個人番号カードに関すること)

市民課 内線141、142

総務課情報化推進係(制度に関すること)

内線536、537

4月1日から中央公園 多目的グラウンドの利 用が有料になります

工事完了に伴い、中央公園多目的グラウンドが4月1日から有料公園施設となります。

使用料は左表のとおりとなりますので、ご理解をお願いします。なお、使用料の減免制度がありますので、利用申し込みの際におたずねください。

場所	使用料
多目的グラウンドA	1時間につき 650円
多目的グラウンドB	1時間につき 650円
放送設備	1回につき 200円

利用申込／市民スポーツクラブ
☎365・1918
問／道路公園課管理係
内線431433

宝くじ事業の助成で 町内会が備品を購入

この事業は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじによる収益を原資として、地域活動を活発に行っていくための資金の助成を行うものです。

平成27年度は、桜木中区町内会、高橋東一区町内会、八幡上一区町

内会、3団体への助成が採択され、テーブル、書庫、テントなど地域行用備品の購入に充てられました。



問／地域コミュニティ課市民活動推進係
内線252

消費生活情報 結婚式トラブルが多発

全国の消費生活センターなどには「結婚式をめぐる消費者トラブルの相談が毎年多く寄せられ、昨年度は1600件以上の相談がありました。その相談のうち9割近くは「契約・解約」に関する相談となっています。

【トラブル事例】
・結婚式の説明を聞きに行ったときに、約5時間もの説明を聞いて疲れたところで「今日中の契約ならこの金額だが、明日以降になると100万円は高くなる」と言

われ、冷静な判断ができずに言われるまま契約した。

・1年半後の結婚式会場の申込金として20万円をクレジットカードで決済したが、その後にキャンセルしたら「申込当日からキャンセル料は申込金の100パーセントという規定なので申込金は返還しない。」と言われた。

【アドバイス】
・契約を急がされてもその場でサインをしたり申込金を支払ったりしないようにしましょう。
・契約を締結する前に、契約の成立時期やキャンセル料がどのくらいかかるのかを確認しましょう。
困ったときは、市民相談室にご相談ください。

問／市民相談室
内線237、238

住宅用火災警報器の設置はお済みですか？



■住宅用火災警報器の設置義務化
消防法改正により平成20年6月から全ての住宅に設置が義務付けられました。

住宅火災により毎年約千人の方が死亡し、その7割が高齢者です。逃げ遅れを防ぎ、大切な家族の命を守るため住宅用火災警報器を必ず設置しましょう。

■設置後の維持管理
・正常に作動するか月に1回テストをしましょう。
・ほこりが付くと感知しにくくなるので、定期的にお手入れしましょう。
・電池切れが近くなると、音声または音でお知らせするものがあります。説明書を確認の上、電池を交換しましょう。
・10年を耐用年数の目安にし、新しい警報器と交換しましょう。

■住宅用火災警報器が鳴ったら
・火災の場合は、慌てずに119番通報しましょう。
・誤作動の場合は、停止ボタンを押す、または室内を換気すると音が止まります。あらかじめ説明書を確認しておきましょう。
問／塩釜地区消防事務組合
消防本部予防課
☎361・1617

バス路線新設 荒井・多賀城線運行開始

JR多賀城駅と仙台市地下鉄荒井駅を「仙台うみの杜水族館」を経由して結ぶ宮城交通のバス路線が新設され、12月6日、第1便の出発式が多賀城駅前で行われました。

盛大なセレモニーの後、乗客を乗せたバスは、多賀城太鼓の勇壮な音に送られ、荒井駅に向けて出発しました。



出発式の様子

時刻表

【多賀城駅⇒荒井駅】 (平成27年12月6日改正)

平日	7:30	9:30	11:30	13:30	15:30	17:30
土・日・祝	8:35	10:35	12:35	14:35		

【荒井駅⇒多賀城駅】

平日	8:20	10:20	12:20	14:20	16:20	18:20
土・日・祝	9:25	11:25	13:25	15:25		

※夢メッセみやぎ、仙台うみの杜水族館などを経て荒井駅までの所要時間は約35分。バス停・運賃など、詳しくは、宮城交通ホームページをご覧ください。

成人を迎える皆さんへ



平成28年成人式

思い出の写真を使用したスライドの上映や恩師スピーチを予定しています。

日時／1月10日(日)午前11時から(午前10時20分受付開始)

会場／市民会館大ホール(文化センター内)

対象／平成7年4月2日から8年4月1日までに生まれた方

※12月1日現在、市内にお住まいの方には12月中旬に案内状を発送しています。市外に住所のある方も参加できますので、当日受付にてお申し出ください。

問／生涯学習課社会教育係
内線544

20歳になったら国民年金

国民年金は、老後はもちろん、けがや病気などで収入が途絶えても、誰もが安定した生活を送れるように社会全体で支え合う制度です。「年金なんてまだまだ先のこと」と思わずに、20歳のうちから保険料を納付していくことが大切です。

○生活を支える3つの基礎年金
・老齢基礎年金：老後の暮らしの保障

・障害基礎年金：けがや病気により障害が残ってしまったときの保障

・遺族基礎年金：子を残して一家の働き手が亡くなってしまったときの保障

国民年金の加入者(被保険者)は、職業などによって3種類に分かれています。保険料の納付方法も異なります。

○被保険者区分

・第1号被保険者：学生、フリーター、自営業者、農業従事者などその配偶者
・第2号被保険者：会社員、公務員などの厚生年金保険、共済組合の加入者
・第3号被保険者：第2号被保険者に扶養されている妻(または夫)

第1号被保険者の方は、加入の手続きをして、送付された納付書で保険料(平成27年度)月額1万5590円を納めます。銀行や郵便局、コンビニエンスストアなどの窓口で支払うか、口座振替などの方法で納付します。

もし、納付が困難なときは、申請により保険料の納付が免除や猶予される制度があります。また、学生の方には「学生納付特例」という保険料の納付が猶予される制度があります。納付が難しいときは、未納のままにせず、必ず年金事務所などにご相談ください。

問／仙台東年金事務所国民年金課
☎257・6115

減災コラム⑬

震災のあと

桜木住宅入居者

太齋 ひさ子 さん



70数年生きてきて体験した未曾有の大震災から4年も過ぎ、公営住宅での生活もどうにか慣れてきました。当時の様子などが時折思い浮びますが、私たち家族は皆、無事で今の生活を営んでおります。

そんな中、ふと考えることがあります。

毎日の生活を一生懸命に頑張っている若いお母さんたちの苦勞を思わずにはいられません。子どもの面倒をみながら多種多様の仕事に追われ、本当に大変だと思います。

でもこれから先は、きっと何事もなく穏やかで安心安全な暮らしになると思います。子供の成長を楽しみに、明るく元気に過ごせる幸せが必ずやって来ると信じております。

ふおと見聞憶⑬



撮影日時 平成23年8月12日午後6時16分

撮影場所 多賀城市中央2丁目6

撮影者 多賀城市

東日本大震災から約5カ月。JR仙石線多賀城駅前(旧長崎屋跡地)で「月の市にぎわい祭り」が開催された時の一枚。復興に向けて、「みんなで多賀城を元気にする」という思いを込めて行われたこのお祭りは、東日本大震災により被害を受けた飲食店や商店街など、有志の方々の協力で開催されました。

当日は数多くの地場産品などが出品され、大勢の人でにぎわいました。

※たがじょう見聞憶では、「ふおと見聞憶2801」と検索すると、この画像をご覧いただけます。

毎月、皆さんの生の声を取材編集して掲載します！

問／地域コミュニティ課広報広聴係 内線255

多賀城市世界絵本フェスタ開催!

平成28年3月19日～3月30日



平成28年3月、多賀城駅前の新図書館が開館し、多賀城駅周辺が装いも新たに生まれ変わります。

これに合わせ、スペシャルイベント「世界絵本フェスタ～新しいまちづくりへの挑戦プロジェクト～」を開催します。フェスタ期間中、新図書館、文化センターなどを主会場にして多様なイベントを予定しています。

市では、このイベントを市民の皆さんと一緒に盛り上げていくため、イベントへの出演、制作、運営などの市民参加・ボランティアを募集します。世界絵本フェスタの内容や市民参加・ボランティア募集の詳細は、市ホームページをご覧ください。

多賀城市世界絵本フェスタ

問/地域コミュニティ課市民活動推進係
内線 251～253

「すくっぴー・ねっと」がリニューアル!



すくっぴーねっと

子育て応援サイトをリニューアルし、子育て中の方が、欲しい・知りたい情報と簡単に会えるようになりました。子どもと一緒に参加できるイベントや相談窓口など子育てに役立つ情報が満載です。どんどんアクセスしてください。

なお、アドレスが変わりましたので、お気に入りなどに登録している方は再度設定をお願いします。サイトの閲覧は市ホームページのバナーからどうぞ。

問/こども福祉課児童福祉係 内線 181、182



ロコモティブシンドローム 予防に努めましょう!

「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」とは、筋肉・骨・軟骨・関節など複数の働きが衰えることにより、自力での移動が困難になった状態を指し、通称「ロコモ」と略されます。

●骨や筋肉の衰えについて

骨と筋肉にも成長期があり、20歳頃が最も強くなります。子どもの頃の食生活や運動習慣で、生涯の骨と筋肉の健康が決まるとも言えます。

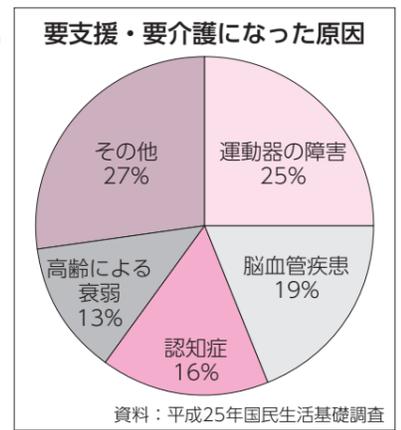
足腰の筋肉は40歳を過ぎた頃から衰え始め、50歳を過ぎると急激に低下します。20歳から75歳までに筋肉量は約半分になるとも言われています。

●特に女性は注意が必要

骨の強度は性ホルモンと深く関わっているため、性ホルモンが減少する50歳前後から骨密度が低下します。特に女性は、閉経後に骨密度が急激に低下します。

●進行すれば介護認定のリスクにも

次の表のとおり、ロコモは、寝たきりなどの要支援・要介護となる最大の要因です。



●40歳を過ぎたら対策を始めましょう

運動器は、自分の意志で動かすことのできる唯一の器官です。骨や筋肉は、いくつになっても鍛えることができます。

●ロコモ予防の体操「ロコトレ」

- ①開眼片足立ち(バランス能力)
目を開けたまま、床につかない程度に片足を上げて1分間キープします。転倒しないよう、必ずつかまるものがある場所で行いましょう。(図1)
- ②スクワット(下肢筋力アップ)
脚を肩幅に開き、椅子に腰を掛けるように、息を吐きながらゆっくりと腰を下ろします。膝がつま先より前に出ないように注意しましょう。自信が無い場合は、後ろに椅子を置いて、ゆっくりと立ち座りをしましょう。(図2)



問/健康課成人保健係
内線 132

食育通信

～しっかり食べて風邪予防～

冬は寒さや乾燥によって体力や免疫力が落ち、風邪をひきやすくなってしまいます。昔から「風邪は万病のもと」と言われ、いろいろな病気の中で私たちが一番かかりやすい病気です。風邪のウイルスに勝つためには、バランスの良い食事で栄養をしっかり補給することが大切です。

■バランスの良い食事：主食・主菜・副菜の3つをそろえましょう

<p>●副菜：野菜・きのこ・海藻類 ビタミン類や食物繊維などの供給源となり、免疫力を高めたり便通を良くするなど体の調子を整えます。</p>	<p>●主菜：肉・魚・卵・大豆製品 たんぱく質や脂質の供給源となり、血液や筋肉、骨を作る材料となります。</p>
<p>●主食：ごはん・パン・麺類 炭水化物の供給源となり、体を動かすエネルギーとなります。</p>	

■風邪予防に有効的なビタミン類

<p>●ビタミンC ウイルスや細菌から体を守るための免疫力を高めまます。体に溜めることができないので、毎日の食事に継続的に取り入れるようにしましょう。</p> <p>レモン イチゴ ブロccoliリー ジャがいもなど</p>	<p>●ビタミンA ウイルスや細菌の侵入を防ぐ粘膜を保護する働きを持ちます。油と一緒に摂取することで、吸収率が高まります。</p> <p>レバー ニンジン かぼちゃなど</p>
--	--

問/健康課成人保健係 内線 134

平成28年度 留守家庭 児童学級の利用案内

留守家庭児童学級は、4月から利用時間が表のとおり拡大され、名称も「放課後児童クラブ」に変わります。

	3月まで	4月から
開級時間	平日 授業終了後～午後6時	平日 通常利用/授業終了後～午後6時 延長利用/午後6時～7時
	土曜日、学校の休校日 長期休業期間など 午前8時30分～午後6時	土曜日 午前8時～午後6時
		学校の休校日(長期休みなど) 通常利用/午前8時～午後6時 延長利用/午後6時～7時
利用料金(月額)	3,000円	通常利用 3,000円 延長利用 1,000円

平成28年度利用申請の手続きについては次のとおりです。
対象/保護者などが労働などによる、家庭で保護を受けることができない多賀城市立小学校に通う1年生から3年生までの児童
利用申請書配布/配布中
申込・問/1月6日(水)～20日(水)こども福祉課児童福祉係(内線182)へ

予防接種のお知らせ

国民健康保険インフルエンザ予防接種助成事業・期限内に接種しましょう

接種期限は1月31日までです。予防接種を予定されている方は、早めに接種しましょう。
対象/予防接種を受ける日に多賀城市国民健康保険加入者で65歳未満の方
助成額/1回当たり2,000円を上限に1人1回まで(13歳未満の方は2回まで)
接種方法/保険証と印鑑を持参し、指定医療機関で窓口へ備え付けの助成申請用紙を提出してください。(2,000円を超える費用は自己負担となります)
指定医療機関の一覧はホームページでご確認ください。
※指定医療機関以外で接種を受ける場合の手続きは次のとおりです。
申請方法/医療機関窓口で全額を支払い、後日、市役所に領収書、振込先金融機関の預金通帳の写し、保険証、印鑑を持参し申請してください。
申請期限/2月末日まで
問/国民健康課国民健康係
内線 121、122

高齢者肺炎球菌ワクチン接種

今回対象の方は、今年度のみの助成となりますので、この機会にぜひ接種してください。
平成27年度対象者/①平成28年4月1日時点の年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方
②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫機能に重い障害のある方
※過去に23価高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は、助成の対象外です。
自己負担金/5,500円(生活保護世帯無料)
助成回数/1人につき1回
※次の方で接種を希望する場合は、ご連絡ください。
・対象の方で申し込みをしなかった方
・指定医療機関外で接種を希望する方
問/健康課成人保健係
内線 131、134





年末年始の防犯はしっかりと

12月3日、市役所西側駐車場で年末年始特別警戒出動式が行われました。

出動式の前に一日塩釜警察署長に任命された、仙台育英学園高等学校硬式野球部、U-18(18歳以下)ワールドカップ日本代表の捕手として活躍した郡司裕也さんが、二市三町の防犯パトロール隊員、交通安全指導隊の前で出動のあいさつをしました。

出動式のあと、郡司さんは交差点で信号待ちをしているドライバーや市内スーパーの買い物客に年末年始の防犯と交通安全を呼びかけました。



地域への熱い思いを耳にして

12月11日、まちの宝創造アドバイザーの岸川政之さんが多賀城高校を訪れ、講演とトークセッションを行いました。

講演では、岸川さんがこれまでにマネジメントした高校生レストラン「まごの家」(三重県多気町)の活動などが、映像を交えながら紹介され、生徒はその一言一言に熱心に耳を傾け、自分の夢に思いを巡らせているようでした。

トークセッションでは、岸川さんの熱い思いを受け、たくさんの質問や意見が出され大いに盛り上がりました。

37年の歴史を胸に、新たな出発へ

11月29日、市立図書館本館が最後の貸し出し業務を終え37年間の歴史を閉じました。

今年3月に多賀城駅前に図書館が移転することに伴い、新図書館の開館準備のため閉館となる市立図書館本館には、閉館を惜しむかのように多くの利用者が訪れ、「長年利用していた図書館がなくなるのは寂しいが、新しい図書館ができるのを楽しんでいる」などの声が聞かれました。

閉館間際には図書館職員が並び、長年利用していただいた皆さんへ感謝の気持ちを伝えました。



天童市民とコーラスで交流

11月29日、友好都市の天童市市民会館(山形県)で開催された天童コーラスフェスティバルに多賀城市の混声合唱団「鶯(いらか)」の皆さんが参加しました。

今回の参加は、天童市合唱連絡協議会からの申し出がきっかけで実現したのもので、フェスティバルでは、「鶯」単独の演奏に加えて、天童市の合唱団との合同演奏も行われ、400人の天童市民から大きな拍手が送られました。

来年4月に友好都市締結10周年を迎える天童市とは市民同士の文化交流が行われています。



地域の話題♪

まちかどニュース

掲載した写真は、ご本人にのみ差し上げます。また、地域の楽しい話題をお知らせください。

問/地域コミュニティ課広報広聴係 内線254、255



11月14日、国立代々木競技場で2015全日本空道ジュニア選手権大会が開催されました。この大会でアンダー11男子(34kg未満)の部に、本市在住の小学5年生の坂本琥珀(こはく)さんが出場し、見事優勝しました。

これからもさらなる活躍を期待しています。



むとう りひと
武藤 理仁くん(城南・5歳)
「元気に大きく育ててね」ママより

自慢のお子さん、お孫さん(未就学児)の写真を募集しています。詳しくは地域コミュニティ課広報広聴係へお問い合わせください。

わが家のちびっこ

ちょっと立ち寄ってみませんか

11月9日、東田中のマンションの一室に一般社団法人パーソナルサポートセンターが運営するトゥインクルたがじょうが開所しました。

この施設は地域の皆さんが、気軽に利用できるコミュニティスペースとして、お茶会、料理教室、軽作業、各種講座、就労に向けた支援を行う施設です。

11月20日のプレオープンでは、施設の様子や利用方法などを皆さんに公開しました。



おいしい鍋に舌鼓

11月29日、JR多賀城駅前で「2015多賀城なべまつり」が開催され、たくさんの人で賑わいました。

多賀城産の野菜を材料にした、多賀城やかもち鍋やタケヒロネを始め、各団体の自慢の鍋が集まりました。

穏やかな天気にも恵まれたこともあって、200食用意していたやかもち鍋は2時間ほどで完売してしまうほどの盛況ぶり。ステージでは歌やパフォーマンスショーもあり、訪れた皆さんは冬のイベントを楽しんでいました。



【1階フロアリーダー】

むらかみか なこ
村上奈香子さん

①1階は児童書と生活に身近な本が集まるフロアです。家族みんなが集まって、読書を楽しみ、学びや新たな発見がある空間を目指します。

②「はじまりとつづき」の図書館
図書館を利用するすべての方のきっかけと継続を支援する場所。

【司書リーダー】

ありとみてつや
有富哲矢さん

①利用者の方が多くの本に出会い、フロアごとに雰囲気が変わるとも居心地がいい図書館です。

②「家・成長」図書館
家族や仲間が自由に集え、お互いに成長を支え合う、そんな風景が生まれ、「もうひとつの家」に帰るような感覚でご利用できる図書館。

平成28年3月
図書館が多賀城駅前に
移転します

司書に新図書館の
魅力を知りました

問/市立図書館
☎367-1730

【3階フロアリーダー】

いば
伊庭のぞみさん

①古代から中世、東北の中心だった史都・多賀城にある図書館として、郷土の魅力を発信し、多賀城から羽ばたく未来を担う方たちへ、学びのお手伝いをします。

②「育て・育てられる」図書館
37年間利用者の皆さんに育てられてきました。これからもともに成長し合える図書館。

【2階フロアリーダー】

たかすきみ ほ
高杉美帆さん

①国内外の文化・芸術を取り上げた本や、民話などの東北のルーツを感じる本との出会いを通じて、新たな世界と地域の魅力を発見できるフロアになります。

②「原点」の図書館
図書館に関わるすべての人にとって一歩を踏み出す原点。

図書館の長期休館

本館全館、山王・大代分室、移動図書館
さざんか号
※本館移転に併せて再開します。

新図書館スタッフとなる司書から、①「新図書館各フロア」の魅力②「新図書館を一言で表すと？」をご紹介します。

友好都市だより 山形県 天童市

❖天童冬のイベント

寒中挽き抜きそばまつり

天童織田藩が将軍家にそばを献上したという文献に基づき、寒中挽き抜きそばが開発されました。寒中挽き抜きそばは、一番寒い時期に挽いたそば粉を使い、そば本来の味と香りが凝縮され、色は白っぽく上品で、コシが強いのが特徴です。そば粉は味や香り、食感に優れた山形県産品「でわかおり」を使用しています。



イメージキャラクター
「献上そば丸くん」

寒中挽き抜きそばは、1月13日(木)から2月29日(月)までの期間、「寒中挽き抜きそば」ののぼり旗が立っているお店で楽しめます。

問/天童商工会議所 ☎023-654-3511

天童高原スキー場

お子さんや初心者も安心して楽しめる、広々としたゲレンデです。キッズパークでは、そり乗り場やチューブスライダーを整備し、小さなお子さんでも楽しめます。

無料駐車場1,000台完備、車を降りればすぐゲレンデです。

料金やリフト運転時間などは、ホームページをご覧ください。 <http://tendokogen.or.jp/winter/>
問/NPO天童高原 ☎023-657-3628

友好都市の「旬」の話題をお届けします

**100歳
おめでとう
ございます**

11月24日にめでたく100歳のお誕生日を迎えた吉田ヨシミさん(伝上山)ますますのご長寿をお祈りします。



表彰おめでとうございます



桜木南区町内会長の齋藤政治さんが、長年の地域活動の功績を認められ、11月25日に総務大臣より表彰を受けました。ますますのご活躍を期待しております。

交流ひろば

●原稿は掲載希望の前月5日まで地域コミュニティ課広報広聴係(ファクス 368-2369)へ。記事の量が多い月は翌月以降に繰り越す場合があります。
●市民による市内での活動を優先して掲載しますので、それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載いたしません。また、市ホームページにも転載されます。

タイトル	日時/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
ハーブのバスボムと雪だるま石けん作り	1月9日(土)午前10時~11時45分 /文化センター	親子でハーブを使ったバスボム作りと、冬の素材を生かした雪だるま石けんを作ります。 3歳以上の親子20人	1,000円 吉田☎090-2844-6452 メールaroma.softly@gmail.com
多賀城新春将棋大会	1月11日(月・祝)午前9時40分受付、10時開会 /文化センター	渡部愛女流初段による指導対局あり/将棋愛好家の方(名前・段級位を記入の上、事前申込)	新春将棋大会:大人1,500円、高校生以下1,000円(ともに昼食付) 将棋教室:1コマ100円 出原☎090-5067-5191 ファクス368-3563 メールtagashogi@gmail.com
将棋教室	1月9日、16日、30日の各土曜日 午前9時20分~11時30分 /市民活動サポートセンター 16日のみ文化センター	午前9時20分~10時20分 初心者・初級者 午前10時30分~11時30分 中級・上級者	
囲碁大会	月例囲碁大会1月10日(日) 級位者囲碁大会1月16日(土) いずれも午前9時50分から /多賀城囲碁センター	上位者は表彰します。	1,500円(食事付き) 日本棋院多賀城支部 ☎368-7925
多賀城笑いヨガの会	1月14日(休)午後1時30分~3時、28日(休)午前10時~11時30分 /文化センター	笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせたインドで生まれた健康法 持ち物:水分補給の水かお茶、タオル/どなたでも	500円 筑波☎050-8013-4645
子育てSalon心満(ここみ)	1月14日(休)午前10時~正午 /文化センター	ヨガをしたい方、子育てに関心のある方	2,000円(お茶、お菓子つき) 加藤☎080-1849-6253 メールtenshinokyusoku@gmail.com
高齢者・障害者のための成年後見相談会	1月16日(土)午後1時30分~4時30分 /宮城県司法書士会総合相談センター(仙台市青葉区春日町)	成年後見・保佐・補助などの法定後見および任意後見に関する相談を無料で開催(予約優先)	無料 宮城県司法書士会 ☎263-6755
スマホ・パソコン入門教室	1月17日(日)、28日(休)いずれも午後1時~2時30分 /文化センター	これからスマホ・パソコンを始めたい方 /50歳以上限定(定員7人)	月2回2,000円 明るい気持ちのあっさり人生塾 荻野☎080-3142-5637
陸上自衛隊東北方面音楽隊第52回定期演奏会「力強く!輝く未来に向かって」	2月27日(土)1回目午後1時から、2回目午後5時30分から /東京エレクトロンホール宮城	往復はがきによる応募(抽選) 往信はがきの裏面に①応募者の郵便番号・住所 ②氏名 ③希望公演時間 ④希望人数(2人まで) ⑤車椅子席の希望の有無を記入し〒983-8580東北方面総監部広報室[定期演奏会係]まで。締切は1月29日(金)必着	無料 東北方面総監部広報室 ☎231-1111(内線2373)

お知らせ

会員募集

タイトル	日時/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
新婦人親子リズムりんご	毎週木曜日午前10時30分から /高橋地区生活センター	スキンシップを大切に親子でリズム体操します。 /午後6カ月から入園前までの親子	月1,200円 あおしま☎090-1203-7345
多賀城レクダンス「キャッツ」	毎週水曜日午前10時~正午 /文化センター	レクリエーションダンス /どなたでも(動きやすい靴・飲料水持参)	月2,000円 長浜☎309-2009(午後8時以降)
プリザーブド&フラワーアレンジメント	毎週火曜日午前10時30分から、午後1時30分から /市民活動サポートセンター	生花は毎週、プリザーブドは月1回 費用は花代のみで、入会金・受講料はありません	生花3,300円(1回) プリザーブド4,300円(1回) 宮澤☎090-1938-8602
ハンドリフレの会	毎月1回(第2または第3月曜日の午後) 1月は、18日(月)午後2時~4時 /市民活動サポートセンター	ハンドケアを覚えて一緒にボランティア活動をしましょう。 /どなたでも(タオル持参)	1回500円(オイル、会場代) 入会金1,500円 山内☎363-1225 メールmy1027yama@gmail.com
空手道 武現塾	毎週木曜日/多賀城中学校 毎週土曜日/第二中学校 いずれも午後7時~9時	空手に興味のある方どなたでも	月1,000円(入会金3,000円) 堀江☎090-7067-2287 メールtaga_bugen@yahoo.co.jp
ブライト☆キッズ	毎週日曜日午前9時30分~午後3時30分 /多賀城小学校	楽器がなくても大丈夫です。 /小学2年生~5年生	月3,000円 樋渡☎090-2024-8455 菊地☎080-1858-7101

ご厚意に感謝(敬称略)

ふるさと多賀城応援寄附金
●歴史・文化を継承し豊かな心を育むまち

- ・JX日鉄石油エネルギー(株)仙台精油所(仙台市)
- ・(株)アルト(仙台市)
- 市長おまかせ
- 多賀城・七ヶ浜商工会 工業部会(伝上山3丁目)
- 屋内給湯器および取付一式(有)長尾設備(浮島字高原)
- 「社会福祉協議会へ」
- ・千葉 壽(伝上山2丁目)
- 「東日本大震災関連(11月分)義援金
- キマヤナエ
- 物資・人的支援
- ・鯖江ライオンズクラブ

★平成28年度ふるさと・多賀城応援寄附の指定返礼品納入事業者を募集しています

御社の商品・サービスが、ホームページやふるさと納税民間ポータルサイトで全国展開できます。

申込期間/通年発送対応品
1月6日(水)まで
期間限定品・数量限定品
平成29年1月31日まで

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問/管財課管財契約係
内線4611/463



募集

保育士(非常勤職員)

募集人数／非常勤2人程度、臨時4人程度
 任用期間／4月1日～平成29年3月31日(最大5年度の更新有)
 報酬額(予定)／非常勤職員、月額15万1800円
 臨時職員、月額8680円
 勤務時間／非常勤職員1日6時間程度を週5日。朝固定勤務も募集。臨時職員1日7時間45分を週5日。シフト制勤務。土曜日勤務有。
 面接日程／1月第3週予定
 資格／保育士資格
 申込・問／詳しくは、ホームページをご覧ください。応募を希望する方は、市販の履歴書および資格証明書類を1月15日(金)までにこのも福祉課保育係(内線185、186)へ直接。その後も随時受け付けします。

保育所臨時調理員

募集人数／3人
 任用期間／4月1日～平成29年3月31日
 報酬額(予定)／月額5890円
 勤務時間／午前8時30分～午後5時15分。土曜日勤務有
 面接日程／1月22日(金)予定
 申込・問／詳しくは、ホームページをご覧ください。応募を希望する方は、市販の履歴書および資格証明書類を1月15日(金)までにこのも福祉課保育係へ(内線185、186)直接

各種非常勤職員

募集職種／
 保健師および助産師 3人
 管理栄養士 1人
 歯科衛生士 1人
 報酬月額／
 保健師 17万4200円
 栄養士、歯科衛生士 15万1800円
 任用期間／4月1日～平成29年3月31日

宮城県市町村合同公売

県および市町村が税金の滞納者から差し押さえた動産を売却します。
 日時／1月16日(土)午前9時30分～開場・公売説明、午前10時30分～入札
 会場／名取市文化会館
 必要なもの／購入代金・印鑑・身分証明書・代理で入札する場合は委任状
 問／宮城県総務部税務課 ☎211・2326

確定申告について

所得税(譲渡所得を含む)、消費税および地方消費税、贈与税の確定申告書作成会場を開設します。
 会場／マリンゲート塩釜3階マリオンホール
 開設期間／2月8日(月)～3月15日(火)(土曜・日曜日、祝日を除く)の午前9時～午後4時
 ※駐車場は、利用台数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。
 ※塩釜税務署内には、確定申告書作成会場を開設していません。申告は確定申告書作成会場マリオンホールをご利用ください。
 申告と納税の期限は、所得税、

月31日(ただし、勤務の状況などにより延長する場合があります)
 勤務時間／週5日(月～金曜日) 1日5時間45分(5日の内1日は6時間)
 週29時間(月1～2時間程度の時間外勤務あり)
 その他／普通自動車運転免許を有し、パソコンの操作ができる方
 社会保険(健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険)加入
 申込方法／1月25日(月)まで、写真を添付した市販の履歴書に資格証の写しを添え、直接または郵送
 問／健康課親子保健係
 内線135～137

特養入所申込受付

施設整備計画による小規模特別養護老人ホームが4月1日に開所します。
 申込要件／①・②ともに満たす方
 ①本市の介護保険被保険者の方
 ②要介護3以上の方(原則として)所在地／伝上山1丁目5番内(市民プール向かい)
 申込／1月4日(月)から
 問／社会福祉法人 宮城厚生福祉会(介護老人福祉施設 十符・風の音) ☎767・3661

観光ボランティアガイド

多賀城市観光協会から委嘱さす。
 今後も地球温暖化防止などの環境課題への取り組みの継続が必要であるとして、環境税は本年4月から5年間延長されました。
 ご理解とご協力をお願いいたします。
 問／宮城県税務課 ☎211・2323

耐震改修工事をした住宅の固定資産税を減額

次のすべての要件を満たす場合に、固定資産税の減額を受けることができます。改修工事後3カ月以内に申告してください。
 要件／①昭和57年1月1日以前から所在する住宅であること
 ②現行の耐震基準に適合する改修であること
 ③改修工事が50万円を超えるものであること
 範囲／一戸当たり120平方メートル相当分までの税を2分の1減額
 期間／工事が完了した日の属する年の翌年1月1日を賦課期日とする年度分
 必要書類／
 ①減額申告書(税務課固定資産税係窓口)に備え付け。市ホームページからもダウンロードできます)
 ②現行の耐震基準に適合する改修が行われたことを証明できる書類(建築士などが発行したもの)

れ、市内の史跡や観光スポットの紹介・解説をしています。次の日程で養成講座を開催します。
 日時・会場／2月27日(土)市民活動サポートセンター、28日(日)多賀城駅集合、いずれも午前9時～正午
 対象／市内または近隣の市町にお住まいで、おおむね70歳未満の心身ともに健康な方
 募集人数／15人(申込順)
 申込・問／多賀城市観光協会(多賀城駅観光案内所) ☎364・5901

多賀城史遊館 ボランティア

史遊館来館者に対して展示室の案内や、まが玉づくりなどの体験学習指導を行います。
 対象／歴史や史遊館ボランティア活動に興味・関心のある方
 募集期間／随時
 申込・問／多賀城史遊館へ電話または直接 ☎368・3127

消防団員

「自分たちの地域は、自分たちで守る」ことを胸に、地域に密着した防火組織として、日夜、消防・防災活動に取り組んでいます。
 対象／市内に住所を有する18歳以上で心身ともに健康な方
 身分／市の非常勤特別職
 待遇／年額報酬、出勤報酬の支給

償却資産の申告

毎年1月1日現在において、償却資産(事業用)に使用している機械・器具・備品などを所有されている方は、2月1日(月)まで申告する必要があります。
 問／税務課固定資産税係
 内線154～156

家屋調査にご協力を

平成27年中に完成した新築・増築家屋の調査を行います。家屋が完成している場合、市へ連絡してください。市から連絡する場合もありますので、ご協力をお願いします。また、取り壊した家屋がある場合は、家屋滅失届を提出してください。
 問／税務課固定資産税係
 内線154～156

被災者特別健診

対象の方には受診票を配布していますので、指定医療機関に予約をしてから、受診してください。

退職報奨金制度、公務災害補償制度
 問／交通防災課消防防炎係
 内線273～275

交通安全指導隊員

市民一人ひとりが交通規則や交通マナーを守り、安全・安心な地域社会を実現するため、交通安全指導隊を組織しています。「交通事故の無い安全で安心なまちづくりに、あなたの力を貸してください」。
 条件／市内に住所を有する満20歳以上満65歳未満の方
 身分／市の非常勤特別職
 任務／定期的な街頭指導のほか、イベント時の歩行者交通誘導
 待遇／年額報酬、出勤報酬の支給・公務災害補償制度など
 問／交通防災課交通防犯係
 内線271、272

税のお知らせ

納付確認書の送付
 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料および介護保険料は、所得税と市県民税の社会保険料控除の対象となります。
 確定申告に使用する納付確認書(平成27年中に納めた保険料額)を納税義務者の方へ1月18日に郵送します。

基本健診／1月30日まで
 歯科検診／1月31日まで
 対象／基本健診は18歳以上39歳以下の市民、歯科健診は18歳以上29歳以下の市民(いずれも平成28年3月31日現在)
 費用／無料
 問／健康課成人保健係
 内線131～134

被災者住宅再建補助事業(補償工事の申請期限は3月31日まで)

東日本大震災により被災された方が、市内に住宅を再建する際の補助としてご利用いただいているものです。
 補助事業のうち補修工事に対する補助申請期限が迫っています。申請は、工事後の建物に定住してからとなり、被災区域、り災状況および再建方法建設、購入、補修)の内容により補助の金額や必要書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
 申請期限／
 建設・購入 平成30年3月31日
 補修 平成28年3月31日
 問／生活再建支援室
 内線652、653

源泉徴収票が送付され ます(老齢年金受給者)

平成27年1月から12月までに老齢年金を受け取られている方全員に源泉徴収票を送付しています。確定申告をする時や源泉徴収の還付を受けるときに添付が必要です。

源泉徴収票を紛失した場合は再交付ができますので、お近くの年金事務所や年金相談センターまたは「ねんきんダイヤル」(☎0570・05・1165)まで連絡ください。なお、障害年金や遺族年金は課税対象にはなりません。

高額介護合算療養費制度

国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者の方が平成26年8月から平成27年7月までの1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、自己負担限度額(下表)を超えた場合は、申請によりその超えた金額が高額介護合算療養費として支給されます。該当する方には、個別にお知らせを送付しますので申請をしてください。

ただし、平成26年8月1日から27年7月31日の間に
①医療保険の変更があった方
②死亡された被保険者がいる世帯の方には送付されませんので、次表の限度額を超えと思われる場合

所得区分	自己負担限度額 (医療保険+介護保険) H 26.8~H 27.7
現役並み所得者 (保険証等の負担割合が3割の世帯)	67万円
一般 (現役並み・低所得Ⅱ・低所得Ⅰ以外の世帯)	56万円
低所得Ⅱ (非課税で低所得Ⅰ以外の世帯)	31万円
低所得Ⅰ (非課税で収入80万円未満の世帯)	19万円

自己負担限度額 (70歳以上)
問/国保年金課国保庶務係
内線1211、123

所得 (基礎控除後の総所得金額等)	自己負担限度額 (医療保険+介護保険) H 26.8~H 27.7
901万円超	176万円
600万円超901万円以下	135万円
210万円超600万円以下	67万円
210万円以下	63万円
住民税非課税世帯	34万円

合は、市の相談窓口にご相談ください。

宮城県最低賃金の改定

地域別最低賃金	時間額	効力発生日
宮城県最低賃金	726円	平成27年10月3日

宮城県産業別最低賃金	時間額	効力発生日
鉄鋼業	827円	平成27年12月13日
自動車小売業	795円	平成27年12月25日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	783円	平成27年12月18日

問/宮城労働局労働基準部賃金室
☎299・8841

臨時福祉給付金

申請期間は終了しましたが、やむを得ない事情により期限までに申請することができなかった方は、ご相談ください。

問/社会福祉課総務企画係
内線163

飲酒運転はやめましょう

新年を迎え、新年会などお酒を飲む機会が多くなります。お酒を飲んだら運転しない、飲酒した翌日も、お酒が残っている場合は、車の運転はやめましょう。
問/交通安全課交通防犯係
内線271、272

催し・講座

第3回消費者講座

「暮らしに潜む製品事故」
家庭にあるさまざまな製品は不注意や誤使用により製品事故につながる可能性があります。製品事故から身を守る方法を学びましょう。
日時/2月2日(火)午前10時~11時30分
会場/中央公民館第4会議室
対象・定員/市民50人
費用/無料

問/1月5日(火)から29日(金)まで生活環境課総務企画係(内線233)へ

放射線・放射能に関するセミナー

日時/1月23日(土)午後1時30分~3時30分
会場/県庁1階みやぎ広報室
内容/①セミナー「放射線の影響と健康に生きていくために」
講師 宇野賀津子氏

測定実演「目で見る放射線・放射能」

日時/1月14日(木)午前10時30分~午後5時20分
会場/アエル5階・6階
対象/平成28年3月卒業予定者(大学院、大学、短大、高専、専門、専修学校)および44歳以下の若年求職者
参加企業/宮城県内に本支店・営業所などがある企業約50社

みやぎジョブカフェ 合同適性試験&合同企業説明会

日時/1月14日(木)午前10時30分~午後5時20分
会場/アエル5階・6階
対象/平成28年3月卒業予定者(大学院、大学、短大、高専、専門、専修学校)および44歳以下の若年求職者
参加企業/宮城県内に本支店・営業所などがある企業約50社

親子アロマづくり教室

日時/1月13日(水)から27日(水)まで
会場/山王地区公民館調理室
対象・定員/小学生とその保護者12組(熱湯を使うので、未就学児の参加・同伴は不可)
費用/1組700円
講師/ジュールカラム・アロマテラピー教室代表 大浦ゆうこ氏
申込/1月13日(水)から27日(水)まで山王地区公民館へ費用を添えて直接(キャンセル不可)

春のお祝い料理

日時/2月11日(木・祝)午前10時~正午
会場/中央公民館料理実習室
対象・定員/市内在住または勤務している方24人(申込順)
費用/1000円(材料代)
内容/入学・卒業・就職などお祝いの用のおもてなし料理を作ります。
講師/菅原敏幸氏(料理研究家)
申込/1月16日(土)から31日(日)まで、中央公民館へ費用を添えて直接

子ども映画会&一般映画会

日時/2月6日(土)①午前10時~11時30分 ②午後2時~4時
会場/市民会館展示室
題名/①「みつばちマーヤの冒険」他②「ホーム・スイートホーム」
対象・定員・費用/①市内に居住する幼児から小学生およびその保護者100人②市内に居住する方100人・無料・申込不要

ソフト粘土工芸教室

日時/2月7日(日)午前10時~正午
会場/中央公民館創作室
対象・定員/市内に在住、通勤、通学している高校生以上の方24人(申込順)
費用/1000円(材料代)
講師/DECOKレイクラフト認定講師 庄司ゆり氏
内容/クレイクラフト(粘土工芸)でバラをデザインしたオリジナル作品を作ります。
申込/1月16日(土)から31日(日)まで、申込用紙に記入し、中央公民館へ費用を添えて直接

春のお祝い料理

日時/2月11日(木・祝)午前10時~正午
会場/中央公民館料理実習室
対象・定員/市内在住または勤務している方24人(申込順)
費用/1000円(材料代)
内容/入学・卒業・就職などお祝いの用のおもてなし料理を作ります。
講師/菅原敏幸氏(料理研究家)
申込/1月16日(土)から31日(日)まで、中央公民館へ費用を添えて直接

山王地区公民館事業

受付時間/午前9時~午後5時

問/みやぎジョブカフェ(中小企業・大学等就職支援事業)
☎745・0007

男女共同参画推進事業 たが女子会~みんなのはたらきを考える~

結婚・出産後のキャリアや、ワークライフバランスなどで悩んだり、不安に思っていることはありませんか?各分野で活躍しているゲストとともに、「はたらく」ということについて考えてみましょう(全2回・1回のみ参加可)。

期日/2月6日(土) 2月20日(土)
時間/午前10時~11時30分
会場/市民活動サポートセンター301・302会議室
講師/「東日本大震災復興のための女性リーダーシップ基金」2014ノルウェー王国視察団メンバー 穴戸 美奈子氏
講話/ノルウェーと日本は何が違う?~女性の社会進出について~

対象・定員/女性・10人(申込順)
費用/無料
申込・問/1月5日(火)から地域コ

ミニティ課市民活動推進係へ電話または直接
内線253

TAGAJO Future Labo発表会

「地域のために何かをしたい!」「特技を地域に活かしたい!」という想いを形にするTAGAJO Future Labo。その受講者が想いを発表します。
発表会後は交流会を行います。
日時/1月30日(土)午後2時~5時
会場/市民活動サポートセンター301会議室
定員/30人
参加費/無料
申込/市民活動サポートセンターへ直接または電話
☎368・7745

中央公民館事業

受付時間/午前9時~午後5時
☎368・0133
■アロマテラピー講座
①基礎編 アロマの効用や精油の扱い方を学び、自分の好きな香りのルームスプレーを作ります。
日時/1月24日(日)午前10時~11時30分
会場/中央公民館第2会議室
②応用編 オイルのブレンドの仕方などを学び、ハンドトリートメントの体験をします。
日時/2月14日(日)午前10時~11時

中央公民館事業

受付時間/午前9時~午後5時
☎368・0133
■アロマテラピー講座
①基礎編 アロマの効用や精油の扱い方を学び、自分の好きな香りのルームスプレーを作ります。
日時/1月24日(日)午前10時~11時30分
会場/中央公民館第2会議室
②応用編 オイルのブレンドの仕方などを学び、ハンドトリートメントの体験をします。
日時/2月14日(日)午前10時~11時

中央公民館事業

受付時間/午前9時~午後5時
☎368・0133
■アロマテラピー講座
①基礎編 アロマの効用や精油の扱い方を学び、自分の好きな香りのルームスプレーを作ります。
日時/1月24日(日)午前10時~11時30分
会場/中央公民館第2会議室
②応用編 オイルのブレンドの仕方などを学び、ハンドトリートメントの体験をします。
日時/2月14日(日)午前10時~11時

中央公民館事業

受付時間/午前9時~午後5時
☎368・0133
■アロマテラピー講座
①基礎編 アロマの効用や精油の扱い方を学び、自分の好きな香りのルームスプレーを作ります。
日時/1月24日(日)午前10時~11時30分
会場/中央公民館第2会議室
②応用編 オイルのブレンドの仕方などを学び、ハンドトリートメントの体験をします。
日時/2月14日(日)午前10時~11時

問/宮城県環境生活部原子力安全対策課
☎211・2340

就職活動のサポート

①出張就職相談会 1月7日(木)・8日(金)・14日(木)・15日(金)・21日(木)・22日(金)各日とも午前9時30分~午後4時
②就職支援セミナーの開催(税務講座1月27日(水)予定)
③個別キャリアカウンセリング
④企業情報などの提供
⑤マッチング支援(個別職場見学も随時実施)
※②~⑤要予約
会場/①市民活動サポートセンター1

②~⑤塩竈サポートセンター
問/塩竈サポートセンター
☎0120・516・916
平日午前9時~午後5時

みやぎジョブカフェ 合同適性試験&合同企業説明会

日時/1月14日(木)午前10時30分~午後5時20分
会場/アエル5階・6階
対象/平成28年3月卒業予定者(大学院、大学、短大、高専、専門、専修学校)および44歳以下の若年求職者
参加企業/宮城県内に本支店・営業所などがある企業約50社

親子アロマづくり教室

日時/1月13日(水)から27日(水)まで
会場/山王地区公民館調理室
対象・定員/小学生とその保護者12組(熱湯を使うので、未就学児の参加・同伴は不可)
費用/1組700円
講師/ジュールカラム・アロマテラピー教室代表 大浦ゆうこ氏
申込/1月13日(水)から27日(水)まで山王地区公民館へ費用を添えて直接(キャンセル不可)

春のお祝い料理

日時/2月11日(木・祝)午前10時~正午
会場/中央公民館料理実習室
対象・定員/市内在住または勤務している方24人(申込順)
費用/1000円(材料代)
内容/入学・卒業・就職などお祝いの用のおもてなし料理を作ります。
講師/菅原敏幸氏(料理研究家)
申込/1月16日(土)から31日(日)まで、中央公民館へ費用を添えて直接

子ども映画会&一般映画会

日時/2月6日(土)①午前10時~11時30分 ②午後2時~4時
会場/市民会館展示室
題名/①「みつばちマーヤの冒険」他②「ホーム・スイートホーム」
対象・定員・費用/①市内に居住する幼児から小学生およびその保護者100人②市内に居住する方100人・無料・申込不要

ソフト粘土工芸教室

日時/2月7日(日)午前10時~正午
会場/中央公民館創作室
対象・定員/市内に在住、通勤、通学している高校生以上の方24人(申込順)
費用/1000円(材料代)
講師/DECOKレイクラフト認定講師 庄司ゆり氏
内容/クレイクラフト(粘土工芸)でバラをデザインしたオリジナル作品を作ります。
申込/1月16日(土)から31日(日)まで、申込用紙に記入し、中央公民館へ費用を添えて直接

春のお祝い料理

日時/2月11日(木・祝)午前10時~正午
会場/中央公民館料理実習室
対象・定員/市内在住または勤務している方24人(申込順)
費用/1000円(材料代)
内容/入学・卒業・就職などお祝いの用のおもてなし料理を作ります。
講師/菅原敏幸氏(料理研究家)
申込/1月16日(土)から31日(日)まで、中央公民館へ費用を添えて直接

子ども映画会&一般映画会

日時/2月6日(土)①午前10時~11時30分 ②午後2時~4時
会場/市民会館展示室
題名/①「みつばちマーヤの冒険」他②「ホーム・スイートホーム」
対象・定員・費用/①市内に居住する幼児から小学生およびその保護者100人②市内に居住する方100人・無料・申込不要

ソフト粘土工芸教室

日時/2月7日(日)午前10時~正午
会場/中央公民館創作室
対象・定員/市内に在住、通勤、通学している高校生以上の方24人(申込順)
費用/1000円(材料代)
講師/DECOKレイクラフト認定講師 庄司ゆり氏
内容/クレイクラフト(粘土工芸)でバラをデザインしたオリジナル作品を作ります。
申込/1月16日(土)から31日(日)まで、申込用紙に記入し、中央公民館へ費用を添えて直接

春のお祝い料理

日時/2月11日(木・祝)午前10時~正午
会場/中央公民館料理実習室
対象・定員/市内在住または勤務している方24人(申込順)
費用/1000円(材料代)
内容/入学・卒業・就職などお祝いの用のおもてなし料理を作ります。
講師/菅原敏幸氏(料理研究家)
申込/1月16日(土)から31日(日)まで、中央公民館へ費用を添えて直接

山王地区公民館事業

受付時間/午前9時~午後5時

山王地区公民館事業

受付時間/午前9時~午後5時

みんな集まれ～！ キッズ・ジュニアイベント

参加対象者は市内居住者に限り、申し込みは本人または家族の方に限ります(市立図書館事業は除く)。

子育てサポートセンター事業

問い合わせは、同センターへ直接または電話で。
費用は無料。 ☎389-2180

イベント名	日時	会場	対象・定員	申し込み
おたのしみ会 1月生まれのお友だちの紹介 ボランティア「よつばのクローパー」による絵本や紙芝居の読み聞かせ	21日(木) 午前11時～ 11時30分	子育てサポートセンター	乳幼児と保護者	不要

4月の移転に伴う準備のため3月7日(月)から休館。
ただし、ファミリーサポートセンター事業は通常通り。

西部児童センター事業

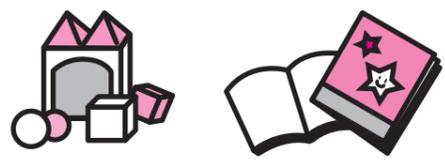
会場は、すべて西部児童センター。
申し込み、問い合わせは、同センターへ直接または電話で。
受け付けは午前9時から。 ☎368-4142

イベント名	日時	対象・定員	申し込み・費用
おやこのひろば いろいろなおもちゃあそびを楽しみます	13日(水) 午前9時45分～10時20分	1歳以上の幼児と保護者	不要
のびのび子育て講話 人形劇「ごきげん座」による楽しい人形劇	13日(水) 午前10時30分～11時30分	乳幼児と保護者	不要
チャレンジ教室 ニュースポーツに挑戦	20日(水) 午後3時～4時	小学生	不要
みんなおいで こまづくりをしよう	27日(水) 午前10時15分～10時45分	1歳以上の幼児と保護者	13日(水)から 不要
みんなおいで 鬼のお面作りと豆まきごっこをしよう	2月3日(水) 午前10時15分～10時45分	15組(申込順)	20日(水)から
つくってあそぼう♪③ 恵方巻をつくろう!	2月2日(火)・3日(水) 午後3時～3時50分	各日小学生10人(申込順)	19日(火)から 150円(材料費)

鶴ヶ谷児童館事業

会場は、すべて鶴ヶ谷児童館。
申し込み、問い合わせは同館へ直接または電話で。
☎362-0763

イベント名	日時	対象・定員	申し込み・費用
おもちゃランド たくさんのおもちゃで遊ぼう! ボランティアによるおはなし会もあります。	14日(木) 午前10時15分～11時30分	乳幼児と保護者	不要
あつまれ!0～1歳児 おもちゃ遊び、身長・体重測定	21日(木) 午前10時15分～11時	0～1歳児と保護者	不要
子育て講話&フリーワーク 明治食育セミナー	21日(木) 午前11時～11時50分	乳幼児と保護者	不要
豆まき会 節分グッズ作りと豆まき	2月3日(水) 午前10時15分～11時15分	2歳以上の幼児と保護者・20組(申込順)	15日(金)午前9時から 不要



離乳食教室・親子クッキング

会場は、すべて母子健康センター。
申し込み、問い合わせは、健康課親子保健係
内線135～138

イベント名	日時	対象・定員	費用	申し込み
びよびよキッチン 離乳食教室 はじめてコース	22日(金) 午前9時20分～正午	5カ月～6カ月児の親子12組	350円	15日(金)まで
びよびよキッチン 離乳食教室 すてっぷあっぷコース	15日(金)午前9時20分～正午 27日(水)午前9時20分～正午	7カ月～11カ月児の親子12組	450円	8日(金)まで 20日(水)まで

【持ち物】
おんぶひも、エプロン、三角巾、フェイスタオル、母子健康手帳、おむつ、ミルクなど

市立図書館事業

問い合わせは、市立図書館へ電話で。
☎367-1730

読み聞かせ会
ボランティアの方が絵本や紙芝居の読み聞かせ。
対象/幼児～小学生(幼児には保護者の付き添いをお願いします)

ボランティア団体名	日時	会場
カンガルー読書会	13日(水)・27日(水) 午前10時30分～11時30分	大代地区公民館
絵本のとびら	8日(金)・22日(金) 午前11時00分～11時30分	中央公民館
よつばのクローバー スキップ♪	1月はお休み。	

大代地区公民館事業

受付時間/午前9時～午後5時
☎364・8442

■安心生活のための防犯対策講座
最近の犯罪事情、詐欺事件を含む防犯対策について
日時/1月21日(木)午前10時～正午
会場/大代地区公民館
対象/20歳以上の市民
講師/塩釜警察署 生活安全課
費用/無料
申込/1月19日(火)までに大代地区公民館へ直接または電話

■アイデア料理教室
牛乳を使った和食料理を作ります。
日時/2月3日(水)午前10時～午後1時
会場/大代地区公民館
対象・定員/成人15人
講師/明治乳業(株) 栄養士
費用/500円
申込/1月28日(木)までに大代地区公民館へ直接または電話

ファミリーサポートセンター事業

「新規協力会員講習会」
ファミリーサポートとは、「お子さんを預かってほしい方(利用会員)」と「預かることができる方(協力会員)」がそれぞれ会員となり、子どもを預けたり、預かたりする子育ての相互援助のための有償ボランティア組織です。
日時/1月27日(水)午前9時～午後4時

ファミリーサポートセンター事業
「新規協力会員講習会」
ファミリーサポートとは、「お子さんを預かってほしい方(利用会員)」と「預かることができる方(協力会員)」がそれぞれ会員となり、子どもを預けたり、預かたりする子育ての相互援助のための有償ボランティア組織です。
日時/1月27日(水)午前9時～午後4時

ファミリーサポートセンター事業
「新規協力会員講習会」
ファミリーサポートとは、「お子さんを預かってほしい方(利用会員)」と「預かることができる方(協力会員)」がそれぞれ会員となり、子どもを預けたり、預かたりする子育ての相互援助のための有償ボランティア組織です。
日時/1月27日(水)午前9時～午後4時

納税のお知らせ

1月の納付
国民健康保険税 第9期
後期高齢者医療保険料 第7期
※納期限は2月1日(月)です。
税金などの納付は便利な口座振替をご利用ください。(振替1月26日、再振替2月10日)
問/収納課収納係
内線192、193

4時
会場/子育てサポートセンター
対象/市内在住で、事業に理解と熱意を持った20歳以上の方
費用/無料
講習内容/①子育てを取り巻く環境について②事業の仕組みと流れ③子どもの発達と育児
申込/前日までに入会が必要
問/ファミリーサポートセンター事務局(子育てサポートセンター内)
午前9時～午後5時
☎389・2181

みみサポサロン
聴覚障害のある方が、地域の中で安心して暮らすための情報満載のサロンです。(手話通訳と要約筆記付き)
日時/1月19日(火)午前10時30分～正午および午後1時～2時30分
会場/市役所6階会議室
内容/午前II防火講話「受援力」を高めるために、助けられ上手は助け上手、午後II交流サロン、個別相談
申込/不要
問/宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)
☎393・5501
ファクス393・5502

第12回多賀城ライオンズクラブ杯フットサル大会
日程・対象/2月6日(土)II小学4年生以下、小学6年生以下
7日(日)II中学生・高校女子、一般
会場/総合体育館
定員/小学4年生以下10チーム、小学6年生以下10チーム、中学生・高校女子10チーム、一般(高校男子を含む)10チーム
参加料(1チーム)/小・中学生5千円、高校生7千円、一般1万円
申込/申込順
一般II市民および市内在勤者5人以上の編成で1月6日(水)から受付開始。それ以外は1月13日(水)からの受け付け
小・中学生および高校生女子II市内外問わず1月6日(水)から受け付け
申込/1月28日(木)まで参加料を添えて総合体育館に直接
問/市民スポーツクラブ(総合体育館)
☎365・1918

移動図書館 さざんか号の予定 (返却のみ)

●休館のお知らせ
新図書館への移転作業のため1月から、全ての館が休館となります。
本年3月の新館開館まで、長期間にわたり大変ご不便をおかけ致しますがよろしくお願ひします。
移動図書館車については、下表のとおり、返却(回収)の受け付けのみで巡回します。貸し出しは行いません。

巡回場所	日程	時間
(株)NIPPO 多賀城察駐車場	12日(火)	10:00～10:30
旭ヶ岡・防衛省住宅前駐車場	(雨天中止の場合、26日(火))	10:50～11:30
城南小学校北側駐車場		13:30～14:00
高橋・発向興業駐車場	6日(水)	10:00～10:30
ヨークベニマル多賀城店駐車場	(雨天中止の場合、20日(水))	10:50～11:30
新田公民館前	14日(木)	10:00～10:30
新田・シティハイツ鎌田I前	(雨天中止の場合、28日(木))	10:50～11:30
八幡・末の松山沖の井駐車場	5日(火)	10:00～10:30
多賀城ロジユマン管理センター前	(雨天中止の場合、19日(火))	10:50～11:30
桜木・県営住宅集会所前	13日(水)	10:50～11:30
塩釜第三中学校内駐車場	(雨天中止の場合、27日(水))	10:00～10:30
丸山住宅集会所南側駐車場	7日(水)	10:50～11:30
	(雨天中止の場合、21日(木))	10:00～10:30

問/市立図書館 ☎367-1730

みやぎふるさとCM大賞

毎年恒例のKHB東日本放送主催「2015みやぎふるさとCM大賞」が今年も放映されます。
東北学院大学の学生や市民の皆様と一緒に制作した本作品も放映されますので、ぜひご覧ください。
放映日時/1月3日(日)午後3時55分～5時25分
作品名/だけど、多賀城が好き

1月の相談

相談方法など詳しくは各相談窓口にお問い合わせください。

市民	市民生活に関する相談窓口の紹介など 内線 237、238 生活環境課	平日午前8時30分～午後5時 市役所2階 市民相談室
行政	公共機関の仕事に関する苦情、要望など 内線 237、238 生活環境課	12日(火)午前10時～午後3時 市役所2階 市民相談室
法律	相続、離婚、金銭トラブルなど 内線 237、238 生活環境課	20日(水)午前11時～午後4時 市役所2階 市民相談室(前日までに要予約)
人権	人権に関する不法行為など 内線 237、238 生活環境課	18日(月)午前10時～午後3時 市役所2階 市民相談室
消費生活	消費生活のトラブル 内線 237、238 生活環境課	平日午前8時30分～午後5時 市役所2階 市民相談室
障害者	来所、電話での相談、家庭訪問など ☎ 767-6646 ぱれっと ☎ 362-7872 けやき	平日午前9時～午後5時 ぱれっと(指定相談支援事業所) 平日午前8時30分～午後5時15分 けやき(指定相談支援事業所)
心配ごと	生活問題でお困りの方 ☎ 368-6300 社会福祉協議会	4日、18日、25日各月曜日 午前10時～午後3時 社会福祉センター
高齢者	介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待などでお困りの方 内線 664 介護福祉課	平日午前8時30分～午後5時15分 各地域包括支援センターへ (中央地区) ☎ 368-6350 (西部地区) ☎ 309-3950 (東部地区) ☎ 363-4055
成人健康相談	40歳以上で健康に心配のある方。健康・栄養相談、血圧・体重測定など(要予約) 内線 132～134 健康課	26日(火)午前9時30分～11時 市役所地下B 102会議室

家庭・児童	虐待、ドメスティックバイオレンス、離婚、施設入所、里子里親など(要予約) 内線 183 こども福祉課	平日午前8時30分～午後5時 市役所1階 こども福祉課
母子・父子家庭	弁護士が無料で相談に応じます(要予約) ☎ 256-6512 宮城県母子・父子福祉センター	21日(木)午前10時～正午 宮城県母子・父子福祉センター
母子・父子・寡婦	生活相談、福祉資金貸し付け(要予約) ☎ 363-5507 宮城県仙台保健福祉事務所	平日午前8時30分～午後4時 宮城県仙台保健福祉事務所
女性の健康相談	女性医師が、身体的・精神的不調、ストレスなどに悩む女性の相談に応じます(要予約) ☎ 090-5840-1993 宮城県女医会女性の健康相談室	16日(土)午後2時～4時 大河原町 (電話予約時に詳しい場所をお知らせします)
女性	ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの女性 ☎ 362-1934 多賀城交番	16日(土)・24日(日)午前9時から 多賀城交番
児童・生徒の不登校・悩み相談	不登校、いじめ、困っていることなど ☎ 309-3686 青少年育成センター	面接相談/毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時 市役所5階生涯学習課青少年育成センター 電話相談/平日午前10時～午後4時

子ども専用無料相談電話 ☎ 0120-783-701
(平日午前9時～午後5時)

各種検査など	相談・検査は原則無料(証明書が必要な場合は手数料あり)、(要予約・匿名可) ☎ 363-5504 塩釜保健所	HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録6日休、20日(水)午前9時30分～11時30分 塩釜保健所
---------------	--	--

ほけんガイド

※詳しくは、健康カレンダーや市ホームページをご覧ください。
問/健康課 内線135、136 会場/母子健康センター



どうしても飼育できなくなった犬や猫の引き取り

日時/14日(休)、28日(休)午前9時30分～11時
会場/塩釜保健所(塩甕市北浜4丁目8-15)
問/塩釜保健所 ☎ 363-5505

シルバー人材センター入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある方大歓迎!
日時/13日(火)、27日(水)午後2時から
会場/シルバーワークプラザ(中央2丁目25-1)
問/シルバー人材センター ☎ 368-2350

たがじょう安心メール

登録を行うと、市内および周辺地域の地震情報や防災情報(避難指示など防災無線から発する情報)を、市外にいてもメールで受け取ることができます。
QRコードを読み取るか、宛先を指定してメールを送信後、届いた登録確認メールに返信するだけで登録完了です。
詳しくは市ホームページをご覧ください。
☎ 0120-47-3712
(フリーダイヤル)



担当/交通防災課消防防災係
anshin1-entry
@tagajo.e-msg.jp

市内の放射線量などに関するお知らせ

市内の空間放射線量率

いずれの測定地点も除染が必要なレベルや健康に影響を及ぼすレベルには達していませんのでご安心ください。
下線表示の測定地点は、地表からの高さ1メートルの測定値、それ以外は地表からの高さ0.5メートルの測定値です。
測定は市内55施設(学校、幼稚園、保育所、公共施設、公園など)のうち、毎日10施設ずつ測定しています。

11月15日～12月14日までの測定値(測定値の単位はマイクロシーベルト/時間)

測定地点	測定値	測定地点	測定値	測定地点	測定値	測定地点	測定値
1 新田新後公園	0.05	15 つめ草保育園	0.03	29 旭ヶ岡公園	0.06	43 新梅ノ宮公園	0.07
2 新田4号公園	0.06	16 仙台育英学園多賀城校舎前(通学路)	0.05	30 東北学院幼稚園	0.06	44 新丸山公園	0.06
3 多賀城すみれ保育園	0.04	17 多賀城八幡小学校	0.05	31 多賀城市役所	0.04	45 多賀城東小学校	0.04
4 山王小学校	0.04	18 八幡花園幼稚園	0.04	32 志引保育所	0.06	46 東豊中学校	0.05
5 山王2号公園	0.06	19 八幡保育所	0.05	33 多賀城小学校	0.05	47 笠神保育所	0.05
6 西部児童センター	0.06	20 八幡1号公園	0.04	34 太陽の家	0.06	48 大代保育園	0.04
7 あかね保育所	0.05	21 高崎中学校	0.05	35 留ヶ谷1号公園	0.06	49 柏幼稚園	0.06
8 せいがん幼稚園	0.05	22 城南小学校	0.05	36 多賀城泉保育園	0.08	50 中財公園	0.03
9 高橋1号公園	0.06	23 中央公園	0.04	37 多賀城中学校	0.07	51 桜木花園幼稚園	0.04
10 高橋公園予定地	0.04	24 あやめ園駐車場	0.06	38 天真小学校	0.06	52 桜木保育所	0.03
11 大日南公園	0.05	25 多賀城東幼稚園	0.07	39 鶴ヶ谷保育所	0.07	53 塩留公園	0.04
12 多賀城はるかぜ保育園	0.05	26 浮島保育所	0.04	40 鶴ヶ谷児童館	0.07	54 桜木公園	0.04
13 第二中学校	0.04	27 高崎1号公園	0.05	41 西ノ神公園	0.05	55 旧・北日本自動車学院	0.04
14 南宮公園	0.05	28 多賀城高崎幼稚園	0.05	42 下馬みどり保育園	0.07		

※測定値は、上記測定期間の平均値 ※除染が必要なレベルは0.23マイクロシーベルト/時間以上 ※今回は4月号に掲載予定です。
問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線234～236

市民持ち込み食材の放射性物質測定結果(11月分)

測定件数 2件 基準値以内 2件 基準値超過 0件
放射性セシウムの基準値は、一般食品100ベクレル/kg、飲料水10ベクレル/kgです。
問/生活環境課総務企画係 内線232、233

学校、保育所で使用する給食食材の放射性物質サンプル測定結果(12月18日現在)

学校給食と保育所給食の放射性物質を測定していますが、基準値以下ですので、ご安心ください。
問/こども福祉課保育係 内線183
学校給食センター ☎ 362-7874

水道水の放射性物質測定結果(12月18日現在)

東北大学の協力を得て水道水の放射性物質を測定していますが、検出されていません(検出限界値未満)ので、ご安心ください。
問/工務課浄水係 内線787

詳しい測定結果などはお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

休日の診療

内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター

☎ 366-0630
受付時間
・日曜日・祝日
午前8時45分～11時30分
午後1時～4時30分
・土曜日(小児科のみ診療)
午後6時30分～9時30分
(祝日に当たる日は日曜日・祝日の受付時間と同じ)



宮城県子ども夜間安心コール

宮城県では、お子さんの急な発熱やけがへの応急方法に関して経験豊富な看護師が電話でお答えする電話相談室を開設しています。
相談時間/毎日午後7時～翌朝午前8時
☎ #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)
*PHS不可
☎ 212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど)

歯科

日付	医院名	住所	電話番号
1月1日	ササキ歯科クリニック	塩甕市錦町7-6	365-7721
2日	杉の入歯科医院	塩甕市杉の入3-2-1	362-0182
3日	渋井歯科医院	塩甕市宮町4-9	362-0637
10日	引地歯科医院	塩甕市藤倉2-3-11	367-1774
11日	藤原歯科	多賀城市伝上山2丁目31-45	366-4481
17日	サンフィッシュ・ミウラ歯科	多賀城市下馬3丁目21-18	366-6060
24日	うじいえ歯科医院	七ヶ浜町湊浜字入生田90-4	357-1727
31日	あいざわ歯科クリニック	利府町利府字新屋田前22イオン利府2階	767-5650
2月7日	皆川歯科医院	塩甕市本町8-2	366-2385

通巻527号平成28年(2016年)1月1日発行(毎月1日発行)
 編集・発行 多賀城市総務部地域コミュニケーション課
 多賀城市役所〒981-8531 多賀城市中央2丁目1番1号 ☎022-368-1141(代)

多賀城市文化センターよりお知らせ(指定管理者: J M共同事業体)

好評発売中 ~バリトン歌手 高橋正典が贈る大人のバレンタイン~
Dramatic Valentine



出演: バリトン歌手 高橋正典
 ピアニスト 掛田瑠子
 オペラアリアからイタリア歌曲さらには往年の有名歌手の曲まで、初心者にもなじみやすい曲を贈ります。
 250席限定 バレンタインプレゼント付き
 日時/2月14日(日)
 午後2時開演(午後1時30分開場)
 会場/市民会館 小ホール 未就学児入場不可
 料金/全席自由 2,500円
 (C・FRIENDSメンバー 2,000円)

整理券配布中 平成27年度重要無形文化財 特別鑑賞会

クミオドリ シュウシンカネイリ
組踊「執心鐘入」
 組踊初心者におすすめの作品です。
 みどころ①美少年・若松に恋をしていた娘が言いよる、ふたりのかけあい
 みどころ②若松に相手にされず、心を傷つけられて娘が怒り、ついには鬼に変身するまでの心の動き
 日時/2月27日(土)午後2時開演(午後1時30分開場)
 会場/市民会館 大ホール 料金/入場無料(要整理券)
 整理券配布場所/多賀城市文化センター・大代地区公民館
 山王地区公民館・東北歴史博物館
 多賀城駅観光案内所
 ※整理券がなくなり次第終了となります。

参加者募集中 Dance Festival 2016

◆募集組数: 10組(申込順) ◆出演時間: 1組20分まで
 ◆参加料: 1組 5,000円
 ※ダンスジャンルは問いません
 募集組数決定次第締め切らせていただきます。
 開催日時/3月13日(日) 午前10時~午後3時(予定)
 会場/市民会館 小ホール

最新情報 BLUE MOON presents MONKEY MAJIK JAPAN TOUR 2016

多賀城公演はジャパンツアー初日!!
 日時/4月9日(土)午後5時開演(午後4時開場)
 会場/市民会館 大ホール
 料金/全席指定 6,800円
 親子席(ペア指定) 10,600円
 3歳以上有料、2歳以下はひざ上観賞可(ただし、席を取る場合はチケット必要)
 発売日など詳細は決定次第お知らせします。

最新情報 よしもとお笑いまつりin多賀城2016春

出演/中川家、パンクブーブーほか
 日時/3月26日(土) 午後7時30分開演(午後7時開場)
 会場/市民会館 大ホール ※未就学児入場不可
 料金/全席指定 3,500円
 発売/1月16日(土)午前10時から
 C・FRIENDSメンバー先行予約/1月14日(木)・15日(金) 午前10時から午後7時まで

チケット購入など...詳しくはお問い合わせいただくか文化センターホームページをご覧ください

1月の休館日/1日(金)~4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)

問/多賀城市文化センター ☎022-368-0131 ホームページ <http://tagajo-bunka.jp>

※文化センターは、(株)JTBコミュニケーションズと三菱電機ビルテクノサービス(株)の共同事業体が運営しています。

歴史の風 (54) 鎌倉神社

鎌倉神社は、本市中央部の下馬1丁目に所在する神社です。住宅地の中で、ひととき鮮やかな赤い社は、もとは仙台藩の家臣、芦立氏の氏神であったと伝わっています。祭神は、平安時代末期、源義家に従って戦功を挙げた鎌倉権五郎景政とされていますが、芦立氏が鎌倉権五郎を祭神とした経緯については明らかではありません。明治百年を記念し、昭和44年に本殿を流造りに、拜殿を入母屋造りに改修され、本社である鎌倉市の御霊神社(権五郎神社)より新たに神霊が迎えられています。現在の社殿は道路に面して鎮座していますが、改修以前は現在地よりやや北側の奥まった場所であり、木立に囲まれて立つ茅葺屋根の質素な社の写真が、昭和42年発行の『多賀城町誌』に掲載されています。



芦立氏の氏神だった頃の様子

に在郷屋敷を賜り、「宮城郡屋鋪帳」という記録には、その敷地は60間四方(約3600坪)と記載されています。鎌倉神社の境内は小字が「除」であり、江戸時代には在郷屋敷など諸役が免除された土地の名残りが見られることから、現在の社地一帯は、芦立氏の屋敷地の一部であり、この氏神は屋敷の一角に祀られていたと考えられます。江戸時代が終わり、芦立氏が領主としての立場を失ったから、その氏神は古くから下馬に住んでいた方々によって守られ、祭祀が行われてきました。昭和44年の改修の翌年、下馬全地区の自治会に維持管理が委嘱されることになり、芦立氏の氏神は、鎌倉神社として下馬地区で初めての鎮守の神様になりました。鎌倉神社は、現在でも下馬地区の人々によって祭事が執り行われていますが、社主は芦立氏であり、この神社がかつてはその氏神であったという歴史を伝えていきます。



現在の鎌倉神社

人口と世帯数(11月末現在) ※()は前月差です。
 人口 62,441人(+5人) 世帯数 25,858世帯(+27世帯)

防災情報テレホンサービス 022-309-0228 防災行政無線の放送内容を確認することができます。

この広報誌は、再生紙と、植物油インキを使用しています。
 この広報誌は、環境にやさしい「水なし印刷」で印刷しています。・1部当たりの印刷・発行費10円
 ・表紙の多賀城瓦の画像は、東北歴史博物館の承認を受けて使用しています。

