送付枚数：７枚

令和８年度多賀城市総合防災訓練を実施します

令和８年１０月３０日

災害時における応急対策の実効性向上と市民の防災意識の高揚を図るため、令和８年度多賀城市総合防災訓練を実施します。

訓練は、自助訓練（第１ステージ）と共助・公助訓練（第２ステージ）の２段階で実施し、地震・津波災害を想定した避難行動や避難所開設訓練等を行います。また、今年度は笠神地区をメイン会場とし、多賀城市立東豊中学校において地域住民、自主防災組織、学校及び防災関係機関等が連携した訓練を実施します。

報道機関の皆さまにおかれましては、ぜひ取材くださいますようお願いいたします。

記

１　日時　令和８年１１月７日（土）午前９時から正午まで

２　場所

(1) ステージ１　多賀城市内全域

(2) ステージ２　指定避難所、地区の集会所・公園等

※メイン会場　東豊中学校（笠神地区）

３　訓練内容

(1) ステージ１　自助訓練（シェイクアウト訓練、避難訓練等）

(2) ステージ２　共助訓練・公助訓練（避難所開設訓練、各地区防災訓練、防災関係機関との連携訓練及び体験・展示）

４　訓練の進行イメージ

別紙資料をご確認願います。

≪問い合わせ≫
総務部危機管理課防災減災係
☎０２２－３６８－２０７９（直通電話）

総務部地域コミュニティ課広報広聴係
☎０２２－３６８－２０９２

■総合防災訓練の実施概要

1 目　　的

■市民、事業者等、防災関係機関等の参加を得て、防災訓練を総合的に実施し、災害時、特に初動期における迅速かつ的確な応急対策の実効性の向上及び防災意識の高揚を図る。

2 日　　時

■令和８年１１月７日（土）午前９時から正午まで
（※児童生徒は休校日とし、地区の訓練に参加）

3 訓練場所

■多賀城市内全域

4 災害想定

■ステージ１を限定とした災害想定
①太平洋三陸沖を震源とする地震（前震）「多賀城市震度4」が発生
地震発生３分後に「津波警報」発令
②前震発生後に再び、太平洋三陸沖を震源とする地震（本震）「多賀城市震度６強」が発生
地震発生３分後に「大津波警報」発表

5 訓練区分

訓練区分	地区区分		会場区分		共助訓練	公助訓練
地区防災訓練	東部地区	笠神地区	メイン会場	東豊中	【共助・公助訓練】 災害特性を考慮した訓練内容	
		大代・桜木・八幡地区	その他の会場	多賀城東小各集会所	【共助訓練】 訓練内容は地区の要望等により調整	
地区計画訓練	中央部地区・西部地区		各地区が計画する集会所等		【共助訓練】 各地区計画で実施	

■令和８年度市総合防災訓練の流れ

第１ステージ

自助訓練 ※災害情報、避難情報は、防災行政無線や防災情報アプリなどで伝達します。

時間	災害情報等	避難行動等
9:00	地震発生（前震）多賀城市 震度４	シェイクアウト：その場で身を守る行動
9:03	東北地方太平洋沿岸部に津波警報を発表	避難行動開始：大代全区、桜木全区、八幡沖地区
9:30	地震発生（本震）多賀城市震度６強	シェイクアウト：その場で身を守る行動
9:33	北海道から茨城県にかけての太平洋沿岸に対する大津波警報を発表	避難行動開始：市内全域
10:00	津波第１波予想到達時刻	安全確保（大代全区、桜木全区、八幡沖地区）
10:30	津波第２波予想到達時刻	安全確保（市内全域）

■第１ステージ／地域の特性に応じた避難訓練・安全確保訓練

	津波浸水区域内の行動	津波浸水区域外の行動
地震発生	シェイクアウト：その場で身を守る行動	
津波警報 大津波警報発表	津波から逃げる訓練を主とする訓練 （水平避難、垂直避難） ・災害情報の収集・整理 ・非常時持出品等の確保 ・避難場所・経路の確認 ・指定緊急避難場所への避難 ・指定避難ビルの現地確認等	現在地を基点とした安全確保訓練 ・災害情報の収集・整理 ・二次災害発生の防止 ・居住場所や周辺等の安全確認 ・持ち出し品の整理等 ・建物被害発生時の避難場所・経路の確認

第２ステージは、第１ステージと切り離した訓練です。

第２ステージ

第２ステージの訓練内容		
	共助訓練	災害対応の知識や技術を地域の人たちと共に学ぶ訓練　※各会場ごとに行う訓練です。
	公助訓練	防災関係機関等の災害時の支援活動などの見学や体験　※メイン会場（東豊中学校）のみの訓練です。

時間	地区防災訓練（東部地区）		地区計画訓練（中央部・西部地区）
10:00		■その他の会場（多賀城東小学校や各集会所など） 大代地区・桜木地区・八幡沖地区 各地区が計画する場所で、共助訓練を行います。	
10:30	■メイン会場（東豊中学校） 笠神地区 濃煙ハウス体験、水消火器などの共助訓練や防災関係機関が計画する災害用車両の展示、災害用ドローン飛行展示、防災講話などの公助訓練を行います。	■その他の会場（各集会所など） 八幡地区（※沖地区以外） 各地区が計画する場所で、共助訓練を行います。	■中央部・西部の各地区が計画する集会所などで、各地区が計画する共助訓練を行います。

※訓練開始時間や訓練内容の詳細については、ご自身が居住する行政区の自治会や町内会に確認をお願いします。

12:00 訓練終了

■令和８年度市総合防災訓練時間計画（地区防災訓練：東部地区／メイン会場）

時刻	事項等	情報発信	市	メイン会場		
				笠神地区	担当現地班	防災関係機関等
8:00		防災行政無線（訓練広報） ・防災情報アプリ等配信 ・防災行政無線 ・多賀城市消防団による巡回広報	訓練準備等 ・各所掌において訓練準備等	※児童生徒は、地区住民として参加	出発準備 ・IP無線機等受領等 ・準備完了後、避難所移動	
8:30				訓練準備等 ・自主防災組織が計画する訓練準備等	訓練準備等 ・自主防災組織の訓練準備等の補助	訓練準備等 ・会場へ移動後、訓練準備等
9:00	第１ステージ（自助訓練） 地震発生（前震） ・太平洋三陸沖を震源 多賀城市震度４	防災行政無線等 ・訓練上、震度４地震発生の伝達 ・ＳＮＳによる警戒の呼びかけ	警戒体制／警戒招集１号 ・気象情報、津波情報等の収集	第１ステージ（自助訓練） シェイクアウト訓練 ① ・その場で身を守る行動「まず低く・頭を守り・動かない」 ・気象情報の収集		
9:03	津波警報 ・気象庁、東北地方太平洋沿岸部に津波警報を発表	防災行政無線等 ・津波警報発令伝達（サイレン） ・沿岸部地域に避難指示発令	災害警戒本部体制／警戒招集２号 ・一部の指定避難開設	津波情報の収集 ・津波到達予想時刻・波高の確認等 ・津波浸水の危険度を予測		
			※時間計画で各現地班と通信訓練を実施			
9:30	地震発生（本震） ・太平洋三陸沖を震源 多賀城市震度６強	防災行政無線等 ・防災行政無線 震度６強の地震発生の伝達 ・ＳＮＳによる警戒の呼びかけ	災害対策本部体制／非常招集 ・指定避難開設 ※一部の避難所除く	シェイクアウト訓練 ② ・その場で身を守る行動「まず低く・頭を守り・動かない」 ・気象情報の収集		
9:33	大津波警報 ・気象庁、東北地方太平洋沿岸部に大津波警報を発表	防災行政無線等 ・大津波警報発令伝達（サイレン） ・市内全地域に避難指示発令	災害対策本部体制／非常招集 ・市民等に対する安全確保の伝達強化	避難行動開始 ・地区が計画する水平避難や垂直避難 ・避難場所、移動時間等の確認	避難者受入れ体制完了 ・通常の避難所受付とみやぎ防災アプリによる避難所受付	
9:50			災害対策本部体制／第１回会議 ・情報収集、整理、分析、将来性予測			
10:00	津波第１波予想到達時刻		※時間計画で各現地班と通信訓練を実施		※時間計画で災害対策本部と通信訓練を実施	
10:05			災害対策本部体制／第２回会議 ・状況把握、審議、今後の活動方針			
10:20				安全確保	避難者の状況報告	
10:30	第２ステージ（共助・公助訓練）		・各部等が所掌する事務 ・現地班は各地区計画訓練等に参加	第２ステージ（共助・公助訓練） ・自主防災組織を訓練主体として、地区住民（児童生徒含む。）が訓練に参加する。	・共助訓練の補助	・防災関係機関等が保有する機能や能力等について展示や体験を実施
12:00	訓練終了			12:00 訓練終了	12:00 訓練終了	12:00 訓練終了

※訓練開始時間や訓練内容の詳細については、ご自身が居住する行政区の自治会や町内会に確認をお願いします。

■令和８年度市総合防災訓練時間計画（地区防災訓練：東部地区／その他の会場）

時刻	事項等	情報発信	市
8:00		防災行政無線（訓練広報） ・防災情報アプリ等配信 ・防災行政無線 ・多賀城市消防団による巡回広報	訓練準備等 ・各所掌において訓練準備等
8:30			
9:00	第１ステージ（自助訓練） 地震発生（前震） ・太平洋三陸沖を震源 多賀城市震度４	防災行政無線等 ・訓練上、震度４地震発生の伝達 ・ＳＮＳによる警戒の呼びかけ	警戒体制／警戒招集１号 ・気象情報、津波情報等の収集
9:03	津波警報 ・気象庁、東北地方太平洋沿岸部に津波警報を発表	防災行政無線等 ・津波警報発令伝達（サイレン） ・沿岸部地域に避難指示発令	災害警戒本部体制／警戒招集２号 ・一部の指定避難開設
			※時間計画で各現地班と通信訓練を実施
9:30	地震発生（本震） ・太平洋三陸沖を震源 多賀城市震度６強	防災行政無線等 ・防災行政無線 震度６強の地震発生の伝達 ・ＳＮＳによる警戒の呼びかけ	災害対策本部体制／非常招集 ・指定避難開設 ※一部の避難所除く
9:33	大津波警報 ・気象庁、東北地方太平洋沿岸部に大津波警報を発表	防災行政無線等 ・大津波警報発令伝達（サイレン） ・市内全地域に避難指示発令	災害対策本部体制／非常招集 ・市民等に対する安全確保の伝達強化
9:50			災害対策本部体制／第１回会議 ・情報収集、整理、分析、将来性予測
10:00	津波第１波予想到達時刻		
10:05			災害対策本部体制／第２回会議 ・状況把握、審議、今後の活動方針
10:20			
10:30	第２ステージ（共助・公助訓練）		・各部等が所掌する事務 ・現地班は各地区計画訓練等に参加
12:00	訓練終了		

その他の会場			
八幡地区	担当現地班	大代・桜木・八幡沖地区	担当現地班
※児童生徒は、地区住民として参加	出発準備 ・IP無線機等受領等 ・準備完了後避難所移動	※児童生徒は、地区住民として参加	出発準備 ・IP無線機等受領等 ・準備完了後 避難所移動
訓練準備等 ・自主防災組織が計画する訓練準備等	訓練準備 ・自主防災組織の訓練準備等の補助	訓練準備等 ・自主防災組織が計画する訓練準備等	訓練準備 ・自主防災組織の訓練準備等の補助
第１ステージ（自助訓練） シェイクアウト訓練 ① ・その場で身を守る行動「まず低く・頭を守り・動かない」 ・気象情報の収集		シェイクアウト訓練 ① ・その場で身を守る行動「まず低く・頭を守り・動かない」 ・気象情報の収集	
津波情報の収集 ・津波到達予想時刻・波高の確認 ・津波浸水の危険度を予測		避難行動開始 ・地区が計画する水平避難・垂直避難や避難場所等の確認	避難者受入れ体制完了 ・避難者の受入れ等 ※時間計画で災害対策本部と通信訓練を実施
シェイクアウト訓練 ② ・その場で身を守る行動「まず低く・頭を守り・動かない」 ・気象情報の収集		シェイクアウト訓練 ② ・その場で身を守る行動「まず低く・頭を守り・動かない」 ・気象情報の収集	
避難行動開始 ・地区が計画する水平避難・垂直避難や避難場所等の確認	避難者受入れ体制完了 ・避難者の受入れ等 ※時間計画で災害対策本部と通信訓練を実施		※時間計画で災害対策本部と通信訓練を実施
		安全確保 第２ステージ（共助訓練） ・各地区が計画する場所で共助訓練を実施する。	・共助訓練の補助
安全確保 第２ステージ（共助訓練） ・各地区が計画する場所で共助訓練を実施する。	避難者の状況報告 ・共助訓練の補助		
12:00 訓練終了	12:00 訓練終了	12:00 訓練終了	12:00 訓練終了

※訓練開始時間や訓練内容の詳細については、ご自身が居住する行政区の自治会や町内会に確認をお願いします。

■令和８年度市総合防災訓練時間計画
（地区防災訓練：中央部・西部地区／各地区が計画する集会所等）

時刻	事項等	情報発信	市
8:00		防災行政無線（訓練広報） ・防災情報アプリ等配信 ・防災行政無線 ・多賀城市消防団による巡回広報	訓練準備等 ・各所掌において訓練準備等
8:30			
9:00	第１ステージ（自助訓練） 地震発生（前震） ・太平洋三陸沖を震源 多賀城市震度４	防災行政無線等 ・訓練上、震度４地震発生の伝達 ・ＳＮＳによる警戒の呼びかけ	警戒体制／警戒招集１号 ・気象情報、津波情報等の収集
9:03	津波警報 ・気象庁、東北地方太平洋沿岸部に津波警報を発表	防災行政無線等 ・津波警報発令伝達（サイレン） ・沿岸部地域に避難指示発令	災害警戒本部体制／警戒招集２号 ・一部の指定避難開設
			※時間計画で各現地班と通信訓練を実施
9:30	地震発生（本震） ・太平洋三陸沖を震源 多賀城市震度６強	防災行政無線等 ・防災行政無線 震度６強の地震発生の伝達 ・ＳＮＳによる警戒の呼びかけ	災害対策本部体制／非常招集 ・指定避難開設 ※一部の避難所除く
9:33	大津波警報 ・気象庁、東北地方太平洋沿岸部に大津波警報を発表	防災行政無線等 ・大津波警報発令伝達（サイレン） ・市内全地域に避難指示発令	災害対策本部体制／非常招集 ・市民等に対する安全確保の伝達強化
9:50			災害対策本部体制／第１回会議 ・情報収集、整理、分析、将来性予測
10:00	津波第１波予想到達時刻		
10:05			災害対策本部体制／第２回会議 ・状況把握、審議、今後の活動方針
10:20			
10:30	第２ステージ（共助・公助訓練）		・各部等が所掌する事務 ・現地班は各地区計画訓練等に参加
12:00	訓練終了		

各地区が計画する集会所等	
中央部・西部地区	担当現地班
※児童生徒は、地区住民として参加	出発準備 ・IP無線機等受領等 ・準備完了後避難所移動
訓練準備等 ・自主防災組織が計画する訓練準備等	訓練準備 ・自主防災組織の訓練準備等の補助
第１ステージ（自助訓練） シェイクアウト訓練 ① ・その場で身を守る行動「まず低く・頭を守り・動かない」 ・気象情報の収集	
津波情報の収集 ・津波到達予想時刻・波高の確認 ・津波浸水の危険度を予測	
シェイクアウト訓練 ② ・その場で身を守る行動「まず低く・頭を守り・動かない」 ・気象情報の収集	
避難行動開始 ・地区が計画する水平避難・垂直避難や避難場所等の確認	避難者受入れ体制完了 ・避難者の受入れ等
	※時間計画で災害対策本部と通信訓練を実施
安全確保	避難者の状況報告
第２ステージ（共助訓練） ・各地区が計画する場所で共助訓練を実施する。	・共助訓練の補助
12:00 訓練終了	12:00 訓練終了

※訓練開始時間や訓練内容の詳細については、ご自身が居住する行政区の自治会や町内会に確認をお願いします。

■メイン会場（東豊中学校）の共助・公助訓練の訓練メニューの一例

地区防災訓練				
会場区分			訓練メニュー	目　　的
メイン会場	東豊中学校	共助訓練	濃煙ハウス体験	火災時に発生する煙の怖さを体験し、煙から身を守るための避難方法を学ぶ。
			水消火器訓練	火災発生時に迅速かつ適切に対応するために必要な技術や知識を身に付ける。
			水バケツリレー	火災発生時の初期消火要領を学ぶとともに、チームワーク、集中力を養う。
			応急救護訓練	応急救命方法(AEDの取扱い等)や応急手当方法(止血法等)などを学ぶ。
			段ボールベッド体験	災害時に必要とする段ボールベッドの耐久性などを体験する。
			簡易テント・トイレ体験	災害時に必要とする簡易テント・トイレの使用要領などを体験する。
		公助訓練	国土交通省東北地方整備局東北技術事務所	災害対策用車両展示
			塩釜警察署	災害対策用車両等展示
			NTT東日本株式会社宮城事業部	ドローン機等展示、飛行実演 171伝言ダイヤル体験、通信機材展示
			東北電力ネットワーク株式会社 塩釜電力センター	車両展示 電柱設置型カメラ等展示
			陸上自衛隊第２２即応機動連隊	車両展示（炊事車による湯沸かし）
			多賀城消防署	応急救護訓練
			仙台管区気象台気象防災部	災害に係る防災講話
			株式会社アクティオ	災害用トイレカー展示等
			宮城県多賀城高等学校	災害に係るパネル展示、防災講話
			あいおいニッセイ同和損害保険株式会社	リアルタイム被害予測cmap（シーマップ）の紹介、災害映像のAR/VR体験

※１ 付紙「地区防災訓練メイン会場の訓練実施イメージ図」
※２ 公助訓練内容は、参加する防災関係機関の計画等により内容が変更になる場合もあります。