



市内小学校全校合同で古代米の田植えを実施しました!

5月29日に、市内6校すべての小学校の5年生562人が本市の特産品である古代米の田植えを行いました。

今年の田植えと稲刈りは、「古代米を通じた子どもと地元の未来応援プロジェクト」として、クラウドファンディングにより実施します。

秋に子ども達が収穫する古代米は、おいしい給食として提供される予定です。

学校に泊まろう！

5月30日、多賀城八幡小学校で、学校運営協議会と父母教師会主催の「手をかけないお泊まり会」が初めて開催され、4～6年生21人が参加しました。

教室に寝袋を並べて学校へ泊まるだけ！の、手はかけないものの、保護者や先生の愛情はたっぷりかけられた企画です。

「けんかしない、ゲームやスマホは持ち込まない、午後10時には寝る」の3つのルールを守って、子どもたちは、チャイムに邪魔されないおしゃべりを楽しんだり、真っ暗な夜の校舎を歩いたりして、昼間と違った夜の学校で過ごすワクワク＆ドキドキ体験をしました。



わくわく広場で田植え体験会

5月30日、山王小わくわく広場の田植え体験が、市内南宮の田んぼで行われ、親子30組が参加しました。

参加者は、慣れない泥の中に足を取られながらも、お互いに声を掛け合い、一株一株丁寧に稲を植えました。

普段はなかなか経験できない農作業に真剣な表情で取り組み、自然と触れ合う貴重な時間となっていました。

今回植えた稲の成長を見守りながら、9月26日には稲刈り体験での収穫作業を予定しています。

親子で泥だらけになりながら植えた稲は、秋に立派な稲穂に実ることを期待しています。



地域の健康づくり・食育の担い手「食改さん」が知事表彰されました！

6月5日、「多賀城市食生活改善推進員協議会（通称：食改）」が、宮城県庁で開催された「令和8年度宮城県食生活改善推進員協議会定期総会」において、保健衛生功労者（食生活改善）の知事表彰を受けました。

ピンクのエプロンを着用した会員は「食改さん」として親しまれており、地区住民の健康づくりへの創意工夫と、食生活の改善、向上の実践活動を行っています。

こうした取り組みが、県民の健康づくりのお手本となっている地区組織として表彰されました。

今後も地区活動のご活躍を期待しています！



つなぐ、つなげる、地域の輪



第3土曜日の夜に集う「夜カフェ・サンドの会」

高橋地区で開催されている「夜カフェ・サンドの会」は、定年後も地域での豊かな暮らしを目指して、春夏秋冬ごとに年4回開かれる集いの場です。第3土曜日の夜に集まる会なので「夜カフェ・サンドの会」。

カフェには、「単身赴任をされていて地区のことが分からない」「仕事ばかりで地域に友達がいない」という人や、定年からしばらく経ったお父さん達、子ども連れの若いパパが集っています。集まった人達は、お酒と料理を楽しみながらおしゃべりに花を咲かせ、新しいつながり作りを楽しんでいます。まだ参加していない高橋地区の皆さん！ご近所さんと、お酒を片手に一緒におしゃべりしませんか？

多賀城に梅を記念植樹

多賀城創建1300年を契機に、より文化財への理解を深めてもらおうと、多賀城工場地帯連絡協議会（会長：山鹿実ソニー多賀城サイト長）様から紅白の梅の木がそれぞれ1本寄贈され、多賀城跡ガイダンス施設前の広場へ記念植樹されました。

昨年4月にオープンした多賀城南門と多賀城跡ガイダンス施設には、オープン以来延べ6万人を超える皆さんに会場いただいています。

今回植樹された「梅」は、奈良時代には存在していたと推察され、万葉集でも100首を超える歌が詠まれています。

梅の開花時期には、この地にふさわしい華やかさを演出してくれそうです。



▲多賀城工場地帯連絡協議会役員の皆さん

ブラサンノウだけど オオシロ！

5月23日、山王歴史講座「ブラサンノウ～大代編～」が開催されました。大代地区に点在する史跡などを山王地区公民館職員からの解説を受けながら2時間ほどかけて巡る講座です。まずは古墳時代の豪族の墓である「大代横穴墓群」から。奈良時代の「多賀城」の製鉄所跡である柏木遺跡、江戸時代に開削された貞山運河「大代の切り通し」などを経て、砂押川沿いを歩きました。

歴史のまち多賀城ならではのさまざまな時代の歴史遺産は、東部地区にも数多く残されています。

我がまちは「多賀城」以外にも数多くの見どころが存在する名所・旧跡の宝庫なのでした。



オルレ、歩いてみたよ！

5月23日、城南小学校PTA主催の「オルレウォーキング」があり、親子約30人が参加しました。

JR東北本線国府多賀城駅をスタートし、浮嶋神社や多賀城政庁跡、多賀城南門といった市内の名所を歩いて、心地よい汗とともに多賀城の歴史を肌で感じました。

今回のコースは「宮城オルレ多賀城コース」全体の約半分の設定ではあるものの1時間30分程かかりました。

子どもたちは途中でタケノコを発見したり、ダンゴムシと触れ合ったり、自分に合った楽しみ方を見つけながら歩きました。歩いた後も元気に走り回る子どもたちを見て、保護者の皆さんは子どもの体力に驚いていました。



地域防災力の要！多賀城市消防団

5月24日、令和8年度多賀城市消防団消防演習が、中央公園多目的広場でありました。

この演習は、防災・減災を目指すため、消防団の品位および消防技能の向上を図ることを目的に、毎年開催されており、地域で災害が起きた際にはいち早く駆けつけ、自らの力で地域を守ってくれる消防団の雄姿を見ることが出来る貴重な機会です。

第1から第8分団の消防団員約100人による演技が見どころの一つ。ポンプ操法時の素早い機材の準備や、消防団員全員による堂々とした分列行進など、日ごろの訓練で培った技能が披露されました。



子どもまん中 挑み続ける多賀城の教育

～多賀城市が目指す、教育DXで拓く新時代の学校づくり～

01

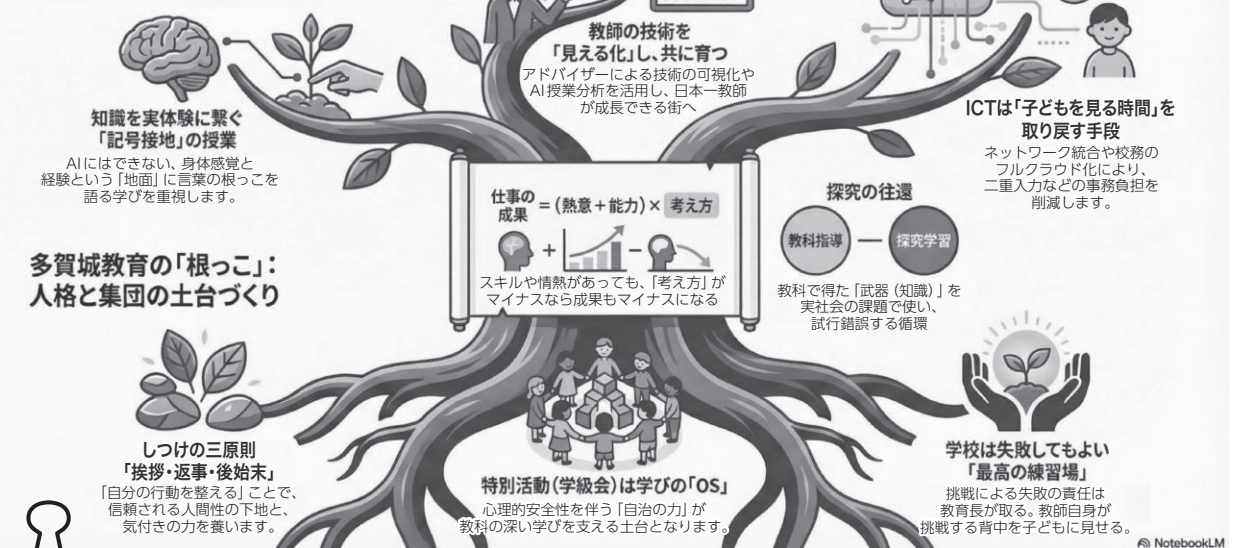
ワンチームで取り組む「挑戦」の指針



多賀城の未来を担う子どもたちのために、これからの学校教育をどう変えていくのか。
市岡教育長が、目指す教育の姿と市民の皆さんへの熱い思いを語ります。

子どもまん中、挑み続ける多賀城の教育：ワンチームで取り組む「挑戦」の指針

不易(しつけや自治)と流行(ICTや探究)を融合させ、教職員がプロとしての矜持を持ち、子どもの利益のために「ワンチーム」で挑戦し続ける組織文化を目指すロードマップ



●子どもたちのために「ワンチーム」で歩む

私たちは、多賀城で育つ子どもたち一人ひとりの大切な「命の時間」を預かっていきます。教育委員会、学校、そして市民の皆さん。それぞれの立場は違っても、私たちの目的はただ一つ。すべては「多賀城の子どもたちの利益のために」ということです。この大きな旗印のもと、みんなで一つのチームとなって、共に歩みを進めていきましょう。

●心の土台を育てる「しつけの三原則」

本物の教育は、目に見えない「根っこ(心の土台)」をどう育てるかで決まると考えます。多賀城市では、次の3つのしつけを大切にしていきます。

- 日本一の挨拶
- 日本一の返事
- 日本一の後始末

これは単なる形式ではありません。自分の行動を整え、「誰も見ていなくても、いつでも誠実に振る舞う心」を育てるためのものです。この根っこがしっかりと張ってこそ、子どもたちは自分の足で未来へ踏み出すことができます。

●「なるほど！」と実感できる、本物の学び

これからの時代も知識はただ暗記するだけでなく、自分の経験と結び付いた「生きた知識」にすることが重要です。市内の学校では、次のような地に足をつけた学びを進めていきます。

●言葉を大切に授業づくり

子どもが発する言葉一つ一つを、その子どもの身体感覚や経験という「地面」にしっかりと接地させるプロセスを大切にします。学校で学ぶ多くの内容を体験や感覚、具体的なイメージと結び付けさせます。

●「探究学習*1」とSTEAM教育*2

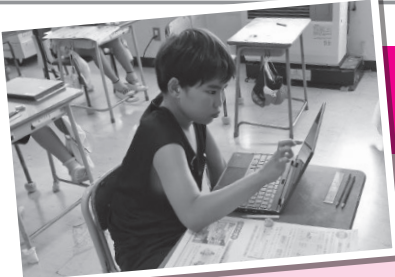
得た知識を「武器」にして、実社会のルールや課題に自ら挑戦する力を育てます。

*1 探究学習：あらかじめ答えが用意されていない問題に対し、自ら問いを立て、情報収集・分析を行い、自分なりの答えを導き出して表現する学習方法
*2 STEAM教育：科学・技術・ものづくり・芸術・数学などを総合的に学ぶ、これからの時代の教育

●結びに

多賀城という歴史ある地で、人と人、地域と学校が織りなすつながりが、子どもたちの未来を温かく包み込みます。

「子どもまん中、挑み続ける多賀城の教育」このスローガンのもと、先生も、子どもたちも、思い切ってチャレンジしてほしいと考えます。地域の皆さんも、どうかその挑戦を温かく応援し、見守っていただければ幸いです。



新しい時代が求める学校づくり

「できた!」「次、これやってみよう!」——

今、市内の学校においては、タブレット端末をのぞき込みながら、キラキラした瞳で話し合う子どもたちの姿が見られます。

本市では、AI(人工知能)や技術革新が急速に進むこれからの時代を生きる子どもたちのために、「多賀城市スマートスクール構想」を進めています。これは、単にタブレット端末を配るだけではありません。子どもたちの見方や学び方を深め、そして先生の働き方を最先端の技術を活用し、変革する、未来への大きな挑戦です。



●教室をワクワクドキドキの「探究の場」に!

これまでの「先生の話をもっと聞いて暗記する授業」中心から、「子どもたちが主役となって夢中で取り組む授業」へと再設計していきます。

●自分のペースで、苦手を「できる!」に

AIを搭載したドリルを活用し、一人ひとりの理解度に合わせた問題に挑戦しています。「わかった!」という実感を子どもたちの自信と笑顔につなげていきます。

●友達の意見を参考に、みんなのアイデアが融合!

友達のタブレットの画面を見ながら、「私はこう思う」「あ、その視点いいね!」とリアルタイムで意見を交換しています。お互いの良さを認め合いながら、課題を解決する力を育んでいきます。

●正解のない問いに挑む「STEAM教育」

科学や数学、芸術などを組み合わせた授業では、プログラミング、3Dプリンターによる創作活動をしたり、地域の課題を解決するアイデアを練ったりするなど、「正解が一つではない」ワクワクする問いに、挑ませていきます。

●「教える人」から、心に寄り添う「伴走者」へ

学校が変わるのは、子どもたちの学びだけではありません。先生の働き方も生まれ変わります。

●「校務DX」で変わる先生の時間

事務作業のデジタル化で生まれたゆとりの時間を「子どもたちと向き合う時間」へ還元します。先生は勉強を教えるだけでなく、一人ひとりの心の変化や小さなつまづきに寄り添う「心強い伴走者」として、子どもたちに寄り添っていきます。

●学校や家庭など、どこにいてもつながる安心

令和9年度に向け、国内最先端の安全なネットワーク環境の構築を進めています。

●家庭と学校をシームレスに

リアルタイムな情報共有や連絡帳のデジタル化により、家庭と学校が手を取り合って子どもの成長を見守ることができます。

●誰一人取り残さない教育の推進

登校が難しい児童生徒や支援が必要な子どもへも、オンラインなどで丁寧に学習をサポートします。また、海外で極端なデジタル化により子どもの読解力低下などが問題となった教訓を生かし、本市では、紙とデジタルの強みを融合した「ハイブリッド教育」で子どもたちの学びを豊かに高めてまいります。子どもたちが未来をたくましく切り拓けるように、これからも新しい時代が求める学校づくりに全力で突き進んでいきます。

●学校は、失敗してもいい「最高の練習場」

私たちは、学校を「いくら失敗してもいい、最高の練習場」にしたいと考えています。子ども達が経験する「失敗や苦労など(壁)」を「学び(階段)」に変えていくことで子どもの成長につなげていきます。子どもたちに「勇気をもって一歩踏み出す挑戦」を求めるならば、まずは私たち大人が挑戦する姿を見せていきたいものです。

●子どもたちのICT利活用をサポートする「地域おこし協力隊」を募集しています

本市では現在、首都圏から移住し、学校教育のICT活用支援や地域教育プログラムづくりに取り組む「地域おこし協力隊」を募集しています。未来を担う子どもたちの学びや、本市の教育環境を大きく変えていくプロジェクトです。

対象

●三大都市圏又は地方都市等に在住し、採用後に多賀城市へ住民票を異動し居住できる人

次のような人を募集しています!

- 小・中学校の学習環境に課題意識を持っている人
- 都市部でのIT・企画の経験を地元・多賀城で活かしたい人
- 一度は教員を目指して教員免許を持っている人

上記のような人がいましたら、ぜひ募集情報を伝えてください!

教育で社会を変えたい! ITで社会を変えたい! 未来の子どもたちに良質な教育環境を届けたい! そのような人の応募を待っています。

詳しくはこちら▶



職員採用試験
(中級、初級、実務)
☎ 総務課人事係 ☎ 368-2195



▲市 HP

試験区分	職種 (採用予定人数)	年齢、資格要件など
中級 (短大卒業程度)	保育士 (数人程度)	平成9年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人 または令和9年3月31日までに資格を取得する見込みの人
初級 (高校卒業程度)	事務 A (数人程度)	平成17年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人 (学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人 または令和9年3月31日までに卒業する見込みの人を除く)
	土木 (数人程度)	平成17年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人 (学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人 または令和9年3月31日までに卒業する見込みの人を除く)
実務経験*	事務 (数人程度)	昭和62年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、 直近7年(平成31年4月1日～令和8年3月31日)中に 民間企業や行政機関などでの実務経験を4年以上有する人
	設備 (数人程度)	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかに該当する人 ア 設備設計一級建築士、建築設備士または管工事施工管理技士 (1級または2級)の資格を有し、資格取得の前後を問わず、民間企業 (公団、財団を含む)または公務員としての機械設備の設計、工事施工 管理、保全などに関する実務経験年数が令和8年3月31日現在で通算 4年以上の人 イ 民間企業(公団、財団を含む)または公務員としての機械設備の設計、 工事施工管理、保全などに関する実務経験年数が、令和8年3月31日で 通算10年以上の人
	情報 (数人程度)	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、次のどちらにも該当する人 ア 独立行政法人情報処理推進機構が実施する基本情報技術者試験 レベル2以上の資格を有している人 イ アの資格取得の前後を問わず、民間企業(公団、財団を含む) または公務員としての情報システムのマネジメントまたは開発に関する 実務経験年数が、令和8年3月31日で通算4年以上の人
	土木 (数人程度)	昭和57年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、 土木施工管理技士(一級または二級)の資格を有し、資格取得の前後を問わず、 民間企業(公団、財団を含む)または公務員としての土木構造物の設計または 施工管理に関する実務経験年数が、令和8年3月31日で通算4年以上の人

*実務経験区分について、実務経験は、同一の企業などにおいて正社員など(アルバイトなどは除く)として1年以上継続して当該実務を経験した期間を通算するものとします。なお、「正社員など」とは、週30時間以上の勤務体系で勤務しているものを経験年数として通算し、週30時間未満の勤務体系については、通算しないものとします(週30時間以上の会計年度任用職員通算可)。

申込期限		8月3日⑩ 16時30分まで *郵送の場合は、8月3日⑩必着
第1次試験	筆記試験	日程/9月20日⑩ 場所/文化センター 内容/ (中級・初級事務A) 教養試験、適性検査、性格特性検査 (初級土木) 教養試験、適性検査、性格特性検査、専門試験 (実務経験) 職務能力試験、職務適応性検査、適性検査
第2次試験	面接試験	日程/11月中旬(予定) 場所/文化センター
	最終面接	日程/11月下旬(予定) 場所/文化センター

6月1日開庁
～多賀城市の新しい玄関口～
エントランス棟が完成しました!



市庁舎全景



個室の相談室もたくさん



キッチンカーも賑わっていました。



市民の皆さんと完成をお祝い



多くの皆さんに参加していただきました。



ダンススタジオ Relation の皆さんのダンス



新・多賀城悠久浪漫大使の本間ちゃん



エントランス棟に寄付をいただきました。



多賀城太鼓保存会による演舞



多賀城中学校吹奏楽部の皆さんの演奏



踊ってお祝いする市民の皆さん



開放感抜群の広場



こども家庭センターの広い研修室

5月30日、市庁舎エントランス棟の完成を祝う「完成記念セレモニー」が開催されました。テープカットには市民の皆さんなどの他、地元タレントの本間秋彦さん(本間ちゃん)も参加しました。
また、完成記念式典では、エントランス棟に寄付をいただいた、有限会社大善硝子店様・東邦アセチレン株式会社様へ感謝状を贈呈しました。
完成記念式典後は、本間ちゃんの「多賀城悠久浪漫大使」就任式も同時に行われました。
記念イベントとして、多賀城太鼓保存会、多賀城中学校吹奏楽部の皆さんによる演奏、ダンススタジオ Relation の皆さんによるダンス披露もありました。
式典後は、市民の皆さんにエントランス棟を自由に見学していただきました。
より親しまれる、身近な憩いの場としても活用いただけるよう、この場所を使ったイベント開催なども予定しています。
新しくなったエントランス棟に、ぜひ、足を運んでみてください。

4 国民健康保険に関するお知らせ

☎ 国保年金課国保年金係 ☎ 368-1698

1 国民健康保険に加入している人へ資格の書類を送付します

現在交付している資格確認書などの有効期限は7月31日㊤です。8月1日㊤以降に使用する書類は7月下旬に発送します。

- マイナンバーカードへ健康保険の情報を登録されている人 普通郵便で資格情報を確認するための「資格情報のお知らせ」を送付します。
- マイナンバーカードへ健康保険情報を登録していない人 簡易書留で「資格確認書」を送付します。
- 70～74歳の人「資格情報のお知らせ」や「資格確認書」へ負担割合を併記します。

■発送書類一覧表

年齢	対象者	郵送される書類	医療機関の受診方法
70～74 歳の人 (昭和 26 年 8 月 2 日～ 昭和 31 年 7 月 1 日生)	マイナンバーカードに 健康保険の情報を 登録している人	資格情報の お知らせ (負担割合併記)	マイナンバーカードを利用してください。 万が一読み取りができなかった場合には、窓口へ マイナンバーカードと一緒に「資格情報のお知らせ」を 提示してください。 *負担割合の情報も提供されます。
	マイナンバーカードに 健康保険の情報を 登録していない人	資格確認書 (負担割合併記)	有効期限内の「資格確認書」を提示してください。
0～69 歳の人 (昭和 31 年 7 月 2 日生～)	マイナンバーカードに 健康保険の情報を 登録している人	資格情報の お知らせ	マイナンバーカードを利用してください。 万が一読み取りができなかった場合には、窓口へ マイナンバーカードと一緒に「資格情報のお知らせ」を 提示してください。
	マイナンバーカードに 健康保険の情報を 登録していない人	資格確認書	有効期限内の「資格確認書」を提示してください。

* 8 月以降「高齢受給者証」の発行は終了し
「資格情報のお知らせ」や「資格確認書」と完全に
一体化されます。

2 窓口交付について

窓口での交付を希望する場合は、必ず7月7日㊤まで
に連絡してください。

7 月 22 日㊤から国保年金課（市役所西庁舎 1 階）の窓口で交付できます。
受け取りの際はマイナンバーカードなど本人確認書類を持参してください。

3 他の健康保険に加入した場合

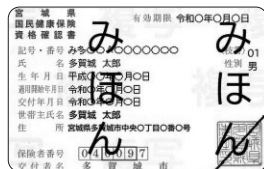
社会保険など他の健康保険に加入した場合は、国民健康保険脱退の手続きが必要です。

新しく加入した健康保険の「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」と本人確認書類、世帯主および国民健康保険を脱退する人のマイナンバーが分かるものを持参し、国保年金課の窓口で手続きしてください。

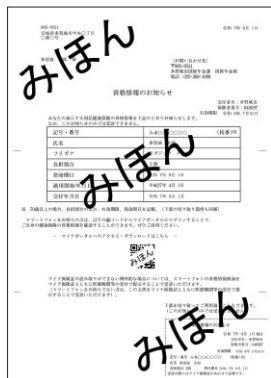
また、市公式 LINE から電子申請で手続きをすることもできます。申請の際は QR コードを読み込み、市公式 LINE のトークルーム上で手続きしてください。

*手続きをする際には、市公式 LINE の
友だち登録が必要です。

■資格確認書見本



■資格情報のお知らせ見本



市公式LINE▶



国保脱退の手続きは
市公式LINEから▶



2 「保護司になるなんて、思ってもみなかった。」 7 月は社会を明るくする運動強調月間です

☎ 社会福祉課生活支援係 ☎ 368-1405

話を聴くのが好き。地域の役に立ちたい。
そんな気持ちを持つあなたも、
次の保護司かもしれません

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪
や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を
合わせ、明るい安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

<立ち直り支援には次のような形があります>

- 保護司：保護観察を受けている人に面接を通じた助言や指導でサポート
- 協力雇用主：社会復帰に協力して「就労」と「見守り」を行う
- 更生保護女性会：地域の犯罪予防活動や更生支援を行うボランティア

本市でも強調月間にあわせて啓発活動を行います。

- ▶日時 7 月 1 日㊤7 時 40 分～8 時 10 分頃
- ▶場所 J R 仙石線多賀城駅前および宮城県多賀城高等学校校門付近

また、強調月間中、多賀城南門をシンボルカラーの黄色でライトアップします。

法務省 HP・社会を明るくする運動のページ▶



3 夏休み公共施設無料開放デー

☎ 大代地区公民館 ☎ 364-8442
☎ 山王地区公民館 ☎ 368-6192
☎ 文化センター ☎ 368-0131

夏休み期間中に下記の日程で公共施設を無料開放します。ぜひ利用してください。

施設名など	対象者	開放日	開放時間
大代地区公民館 体育館	市内在住の小学生以下の お子さんと保護者 *要保護者付き添い	8 月 6 日㊤、20 日㊤	9：00～12：00
		8 月 18 日㊤	13：00～17：00
		8 月 13 日㊤、14 日㊤	9：00～17：00
山王地区公民館 体育館	市内在住の小学生以下の お子さんと保護者 *要保護者付き添い	7 月 28 日㊤、30 日㊤、 8 月 4 日㊤	13：00～17：00
		8 月 13 日㊤、14 日㊤、18 日㊤	13：00～20：00
山王地区公民館 講座室 (自習スペース)	どなたでも利用可	8 月 1 日㊤～7 日㊤ (3 日㊤を除く)	9：00～20：00 (小中学生は 17:00 まで)
文化センター 会議室 (自習スペース)	どなたでも利用可	7 月 23 日㊤、30 日㊤、 8 月 14 日㊤、15 日㊤、16 日㊤、 21 日㊤、23 日㊤	9：30～19：00

思ってもみなかった。



保護司になるなんて、

年間保険税額 合計	=	医療給付費分	+	後期高齢者支援金分	+	介護納付金分	+	子ども子育て 支援金分
賦課限度額		670,000 円		260,000 円		170,000 円		30,000 円
		Ⅱ		Ⅱ		Ⅱ		Ⅱ
所得割額		被保険者 それぞれの総所得 (基礎控除後) × 7.62%		被保険者 それぞれの総所得 (基礎控除後) × 2.78%		介護 2 号被保険者 それぞれの総所得 (基礎控除後) × 2.20%		被保険者 それぞれの総所得 (基礎控除後) × 0.27%
		+		+		+		+
均等割額		被保険者数 × 33,000 円		被保険者数 × 12,000 円		介護 2 号被保険者数 × 11,760 円		被保険者数 × 1,200 円 (18 歳以上の被保険者 は 1,320 円)
		+		+		+		+
平等割額		22,200 円 / 世帯		8,280 円 / 世帯		6,000 円 / 世帯 (介護 2 号被保険者 がいる世帯)		780 円 / 世帯

●国民健康保険税を軽減するための判定基準について

所得が少ない人の税負担を軽減するため、世帯主および加入者の前年中の合計所得金額が一定の基準以下の場合、均等割額と平等割額の 7 割・5 割・2 割が軽減される制度があります。
なお、表の被保険者数には特定同一世帯所属者（国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した人）を含みます。

	令和 8 年度 軽減判定基準額
7 割軽減	43 万円 + 10 万円 × (給与所得者などの数 - 1)
5 割軽減	43 万円 + 31 万円 × (被保険者数) + 10 万円 × (給与所得者などの数 - 1)
2 割軽減	43 万円 + 57 万円 × (被保険者数) + 10 万円 × (給与所得者などの数 - 1)

* 給与所得者などの数とは、一定の給与所得者（給与収入が 5 5 万円を超える人）の数および公的年金所得者（公的年金などの収入が 6 0 万円を超える 6 5 歳未満の人、または公的年金などの収入が 1 2 5 万円を超える 6 5 歳以上の人）の合計数をいいます。

●国民健康保険税の納税通知書の送付について

令和 8 年度分の確定した国民健康保険税の通知を 7 月中旬に発送します。
4 月に発送している暫定賦課分を差し引き、残りを精算賦課分として課税します。
先に暫定賦課分として納めた金額が、年間の保険税額を上回った場合は、差額分を戻します。

5 国民健康保険限度額適用認定証の更新

☎ 国保年金課国保庶務係 ☎ 368-1697

現在お持ちの「国民健康保険限度額適用認定証」や「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は 7 月 31 日㊦です。

引き続き必要な場合は、対象者の国民健康保険の資格が確認できる書類（資格確認書など）、手続きをする人の身分を証明できるものを持参し、7 月 21 日㊦以降に窓口で手続きをお願いします。

●限度額認定証の申請対象となる人

- 国民健康保険に加入している①～③のいずれかの人
- ① 70 歳未満の人
 - ② 70 歳以上で住民税非課税世帯の人
 - ③ 70 歳以上で自己負担割合が 3 割の現役並み所得の人（年収が約 370 万円以上 1,160 万円未満の人）

●マイナンバーカードを健康保険証として登録している人

限度額適用認定証がなくても、高額療養費の限度額を超える支払いが免除されるため、更新手続きは不要です。マイナ保険証で受診をしてください。
なお、マイナ保険証を利用していても、直近 12 カ月間の住民税非課税世帯の期間に 90 日を超える入院があった場合（長期入院）は引き続き限度額適用認定証の手続きが必要です。

6 令和 8 年度国民健康保険税について

☎ 国保年金課国保年金係 ☎ 368-1698

●国民健康保険は助け合いの制度です

国民健康保険は、加入者が安心して医療を受けられる制度です。
病気やけがなどで医療機関を受診した際、医療費の負担が一部で済みます。
制度の運営は加入者の保険税などで成り立っています。
円滑な運営のために、保険税は納期内の納付をお願いします。

●令和 8 年度国民健康保険税率が改正されました

▶税率引き上げ

高齢化や医療の高度化により 1 人あたりの医療費は増加傾向にあり、本市の国民健康保険の財政は、支出に対して収入が不足する状況が続いています。被保険者の皆さんの負担が増加しないよう、国民健康保険財政調整基金を活用しながら保険税率を据え置いてきましたが、令和 8 年度の保険税率を引き上げることとなりました。

▶子ども・子育て支援金制度の開始

全世代・全経済主体が子育て世帯を支える仕組みとして「子ども・子育て支援金制度」が創設されました。
これまでの基礎賦課額（医療給付費分）、後期高齢者支援金賦課額、介護納付金賦課額に、新たに「子ども・子育て支援納付金賦課額」を加えて徴収することとなり、支援金は子ども・子育て世帯への施策に充てられます。

9 障害年金の相談・申請は 事前予約をお願いします

☎ 仙台東年金事務所国民年金課 ☎ 257-6111
国保年金課国保年金係 ☎ 368-1698

障害年金は、病気やけがにより生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代も含めて申請することができる年金です。相談・申請の際は、通院歴や症状などで必要な様式や手続き先が変わることから、聞き取りに時間を要します。また、対応できる人数が限られていますので、事前予約の上、相談してください。

10 後期高齢者医療制度 資格の書類・保険料のお知らせ

☎ 国保年金課国保年金係 ☎ 368-1698

令和8年度分の「資格確認書（みどり色）」および「資格情報のお知らせ」と、「保険料納入通知書」を7月中に郵送します。

* 8月1日④から、資格確認書の交付方法が変わります。85歳以上の被保険者の人には、マイナ保険証を持っているかどうかにかかわらず、一律に資格確認書を送付します。84歳以下の人で、マイナ保険証を持っている人には資格情報のお知らせを、持っていない人には資格確認書を送付します。医療機関を受診する際は資格確認書またはマイナ保険証を使用してください。

■令和8年8月以降の資格確認書などの送付内容

	84歳以下	85歳以上
マイナ保険証を持っている人	資格情報のお知らせ	資格確認書
マイナ保険証を持っていない人	資格確認書	

後期高齢者医療保険料は、原則として年金から天引きになります。ただし、納付書、口座振替などによる納付となる場合もあります。詳しくは、同封されているリーフレットを確認してください。

11 スポーツウェルネス施設整備に関する 市民アンケートにご協力をお願いします

☎ 企画課スポーツウェルネスデザイン室 ☎ 368-2379

本市では、総合体育館と市民プールを集約して新しく整備するスポーツウェルネス施設の基本計画の策定を進めています。この計画の策定に当たり、多くの皆さんに愛される施設とするため、アンケートを実施します。所要時間2分程度のスマートフォンから回答できる簡単なアンケートになりますので、ぜひご協力をお願いします。

誰もが集える、まちの新しい拠点。
運動する日も、しない日も。
これまでにない体育施設を目指しています。

●**回答期限**
7月10日④まで



7 国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

☎ 仙台東年金事務所国民年金課 ☎ 257-6111
国保年金課国保年金係 ☎ 368-1698

- 対象**
出産日が平成31年2月1日以降の国民年金第1号被保険者
- 免除対象期間**
出産予定日または出産*した月の前月からの4カ月間
(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産した月の3カ月前から6カ月間)
*出産：妊娠85日(4カ月)以上の出産を言います(死産、流産、早産した人も含みます)。
- 手続き**
出産予定日の6カ月前から受け付け可能です。
- 必要書類**
 - ①年金手帳または個人番号を確認できる書類
 - ②本人確認ができる書類
 - ③出産予定日の分かるもの(母子健康手帳など)
 - *子が別世帯の場合は、出産日および親子関係が分かるもの(出生証明書など)
- 申請先**
仙台東年金事務所または国保年金課(市役所西庁舎1階5番窓口)

8 国民年金保険料の免除・猶予制度

☎ 仙台東年金事務所国民年金課 ☎ 257-6111
国保年金課国保年金係 ☎ 368-1698

- 対象**
経済的な理由により国民年金保険料の納付が困難な人(一定の所得制限があります)
- 審査**
「本人」「配偶者」「世帯主」それぞれの前年所得が、一定以下の場合や失業した場合(失業特例)などが審査の対象となります。
- 申請期間**
7月～令和9年6月(7月1日④から受け付け開始)
*過去の期間における免除申請は、2年1カ月前までの未納分について申請できます。
- 継続審査**
6月分まで「全額免除」「納付猶予」に該当し、「免除継続希望」した場合は、7月以降分を申請しなくても結果が通知されます。
*継続審査結果が不該当の場合は、再度申請をすることができます(一部免除等に該当する場合あり)。
*免除の継続を希望していない人や、継続審査対象外の人
(失業などの理由で特例により承認された人や、一部免除に該当した人)は7月以降に改めて申請が必要です。
- 必要書類など**
 - ①年金手帳(基礎年金番号通知書)または個人番号を確認できる書類
 - ②本人確認ができる書類
 - *失業などの理由で申請する場合のみ:「雇用保険受給資格者証」「雇用保険被保険者離職票」「雇用保険被保険者資格喪失確認通知書」などのいずれか1点
- 申請先**
仙台東年金事務所または国保年金課(市役所西庁舎1階5番窓口)



令和8年度自衛官等募集

自衛隊宮城地方協力本部
仙台募集案内所
☎(284)50001

▼募集種目、締め切り、試験日程

- 一般曹候補生
- 締め切り 9月1日(火)
- 試験日程
- 1次試験(WE B試験)
- 9月16日(水)～9月23日(水)(祝)
- 2等陸・海・空士
- 締め切り 9月7日(月)
- (WE B試験)9月16日(水)～9月23日(水)(祝)(別日に口述試験など有)
- 航空学生
- 締め切り 8月28日(金)
- (1次試験)9月19日(土)、9月26日(土)
- 自衛官などの採用に関する説明会を7月および8月頃に開催予定です。
- 詳しくはQRコードを確認してください。



令和8年度宮城東部衛生処理組合職員採用試験

宮城東部衛生処理組合事務局総務係
☎(368)6017

▼試験区分など

区分	職種	人数	受験資格
上級	行政職 (事務)	若干名	平成9年4月2日～平成 17 年4月1日 に生まれた人
初級	技術職 (電気)		①～②の要件をすべて満たす人 ①平成3年4月2日以降に生まれた人 ②学校教育法に基づく高等学校以上の 教育課程を卒業した人または 令和9年3月に卒業見込みの人

▼試験日

第1次試験 8月30日(土)
▼場所 宮城東部衛生処理組合
▼申込 7月1日(水)～7月31日(金)(郵送の場合は、7月31日(金)必着)*申込用紙・試験案内などの配布は7月1日(水)から、組合HPへ掲載および組合事務局窓口並びに本市総務課窓口で配布(郵送可)。詳しくは、問い合わせてください。



篤行者を推薦してください

総務課秘書室
☎(368)2039

社会の善行者で市民の模範となる活動を長年にわたりされている個人・団体を推薦してください。

▼推薦方法

7月24日(金)まで、篤行者(自薦を除く)の住所・氏名・篤行内容(期間・頻度など)および推薦者の住所・氏名・連絡先を記入して、直接または郵送

*詳しくは、多賀城NOW6月号または市HPを確認してください。

4月1日から、証明書の取得はコンビニ交付が100円お得になりました

市民課市民係
☎(368)1104

4月1日から、コンビニエンスストアでの証明書交付手数料が窓口での取得と比べて100円お得になりました。マイナンバーカードをお持ちの人は、ぜひ利用してください。

▼相談日時

①(水)10時～20時、②10時～16時(①②、年末年始を除く)
*右記時間以外は、国のコールセンターに繋がります。

甲種防火管理新規講習

一般財団法人日本防火・防災協会
☎03(6263)9903

▼日程

8月19日(水)、20日(木)の2日間

▼場所

グランディ21宮城県総合運動公園会議室(利府町菅谷字館40の1)

▼申し込み

7月16日(水)～7月29日(水)に電話で

「特殊詐欺電話撃退装置等」購入費補助金

宮城県警察本部生活安全部
生活安全企画課犯罪抑止対策係
☎(22)7171

宮城県警察では、特殊詐欺被害の防止を図るため、「特殊詐欺電話撃退装置等」購入費の一部を補助しています。

▼対象

県内に居住する65歳以上の人

▼補助金額

購入費の2分の1
(上限7000円)

▼申請方法

購入後、申請書と添付書類を宮城県警察本部生活安全部生活安全企画課宛てに郵送または持参

*対象機器や申請方法など、詳しくは問い合わせてください。

●取得可能な証明書(4月1日以降)

証明書の種類	コンビニ交付(1通)	窓口交付(1通)
住民票の写し	200円	300円
印鑑登録証明書	200円	300円
戸籍証明書	350円	450円
課税(非課税)証明書	200円	300円

無人ヘリ・ドローンによる田んぼの病害虫防除作業

産業振興課農政係
☎(368)4205

西部地区の水田地帯で良品質米の生産を目的とした病害虫防除のため、無人ヘリ・ドローンで薬剤を散布します。

▼散布時期

7月中旬～8月中旬

*詳しい日程・区域は市HPを確認してください。

*補助金の予算には限りがありますので、早めの申請をお願いします。



不当要求等無料出張相談所

公益財団法人
宮城県暴力団追放推進センター
☎(215)5050
宮城県警察本部組織犯罪対策第一課
☎(222)8930

▼日時

7月16日(水)13時～16時

▼場所

中央公民館児童創作室(文化センター内)

▼相談内容

さまざまな不当要求などの問題に関する困りごと

- ・不当な金品要求、債権取立、ヤミ金融
- ・飲食店などに対する用心棒料などの要求
- ・交通事故などへの示談介入
- ・書籍購読要求
- ・エセ右翼、エセ同和問題など
- ・暴力団組織からの組分け

▼相談員

弁護士(仙台弁護士会民事介入暴力等対策委員会)、警察官(宮城県警察本部組織犯罪対策第一課)、相談委員(公財)宮城県暴力団追放推進センター

宮城県保健所犬猫ダイヤル

宮城県食と暮らしの安全推進課
☎(211)2645

宮城県では、保健所や動物愛護センターで受け付けていた犬猫の相談について、専用のコールセンター「宮城県保健所犬猫ダイヤル」☎(774)6920を設置しています。

犬猫についての相談は、本コールセンターに電話してください。

▼受付時間

毎日8時30分～17時15分
24時間いつでも問い合わせに対応可能なチャットボットもあります。

QRコードから気軽に利用してください。



多賀城市女性防火クラブ連合会

危機管理課防災減災係
☎(368)2079

多賀城市女性防火クラブ連合会は、地域における火災予防の意識の向上や、家庭での火災防止活動を目的として活動しているボランティア団体です。主に、火災予防に関する



令和7年度税制改正に伴う令和8年度介護保険料の特例措置

介護・障害福祉課介護保険係
☎(368)1497

令和7年度税制改正により令和7年中の給与所得控除の最低保障額が55万円から65万円に引き上げられましたが、介護保険事業の安定的な運営のため、国の政令改正に基づき、令和8年度の介護保険料に限り、税制改正前の給与所得控除額(55万円)を用いて算定する特例措置が行われます。

そのため、住民税が非課税の人でも、介護保険料の算定上は課税とみなされる場合があります。

詳しくは、市HPを確認、または問い合わせてください。



健康長寿課保健予防係 ☎368-1494

■運動教室 (申込不要・参加無料)

皆さんの身近な施設で運動教室を実施しています。誰でも参加できます。都合の良いときに、気軽に参加してみましょ!

●健康ストレッチ教室 (60歳以上)

総合体育館 通常⑧月1回
山王地区公民館 通常⑧月2回
大代地区公民館 通常⑧月2回
市民会館展示室 (文化センター内) 通常⑨月2回
シルバーヘルスプラザ 通常⑩⑪月3回

●筋運アップ教室 (40歳以上)

山王地区公民館 通常⑧月2回
大代地区公民館 通常⑧月1回
総合体育館 通常⑧月1回
さんみらい多賀城イベントプラザ (STEP) 通常⑨月1~2回

●大人のJ-POPダンス教室 (40歳以上)

▶日時 7/16⑧10:00~11:00
▶場所 市民会館展示室 (文化センター内)
▶持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装



■食育体験会

▶日時 8/1④8:30~10:00 (受付8:15から)
*小雨決行
▶場所 多賀城「うらまさ農園」(山王地区)
*現地集合
▶対象 市内在住の小学生のお子さんを持つ家庭 (きょうだい児など可、託児なし) 20組程度
▶持ち物 帽子、汚れてもいい服装 (薄手の長そで推奨)、長靴、軍手、飲み物、熱中症対策・虫除けグッズも忘れずに
▶内容 親子で地元山王に育ったとうもろこしの収穫と、多賀城「うらまさ農園」代表浦山将輝氏による楽しく役立つ講演会
▶費用 1家庭1,000円/規定株
▶申込 7/24⑩までにQRコードから
*申込多数の場合は抽選
詳しい日時、場所などは、市HPを確認してください。
*生育状況によって、他の野菜に変更する場合があります。



■夏の健康教室

▶日時 ①8/20⑥運動編「ダンスで身体を動かす」
②8/26⑥栄養編「結果から学ぶ血圧・血糖」
③8/27⑥栄養編「骨粗しょう症予防」
④8/28⑩運動編「日常で取り組める運動」
*受付開始はすべて9:15から
▶場所 ①④運動編は市役所エントランス棟1階市民ホール、
②③栄養編は中央公民館3階第4会議室 (文化センター)
▶定員 30人
▶費用 ①③④無料、②200円
▶内容 健診の結果を踏まえ、夏に健康教室を実施します。4回とも違う内容ですので、ぜひ参加してください。健診結果、動きやすい格好、飲み物、筆記用具
▶持ち物 8/17⑩までに電話または健康長寿課窓口 (市役所西庁舎4階)へ
▶申込

■食のボランティア養成講座

回数	日時
1	8/25 ⑩ 10:00~12:00
2	9/30
3	10/28
4	11/18
5	12/23 ⑩ 10:00~12:30
6	1/20 10:00~14:00
7	2/17 10:00~12:00



▶場所 中央公民館 (文化センター内)
▶対象 全7回の参加ができ、受講後にボランティア活動ができる成人した市民
▶費用 600円×4回 (調理実習費)
▶内容 地域の健康づくりのための食育活動を行う食生活改善推進員 (通称「食改さん」) の養成講座です。「食」の知識などを広めて地域で活躍しませんか。
▶申込 7/24⑩までに健康長寿課へ電話で
*食改さんについての詳細は、市HPを確認してください。



七ヶ浜町健康福祉課 ☎357-7449

■健康講座「命を守る分かれ道～その一歩で、未来が変わる～」(本市後援事業)

▶日時 7/4④10:00~12:00
▶場所 七ヶ浜国際村ホール
▶定員 100人程度
▶費用 無料
▶内容 健診結果を踏まえた医療機関受診のタイミングなどを医師から聞く講座 (講師: 東北医科薬科大学医師 皆川 忠徳氏)
▶申込 不要

文化観光課文化観光係 ☎368-2085

■多賀城ビアサミット2026

▶日時 7/17⑩17:00~20:00、
7/18④、7/19④
11:00~20:00
▶場所 JR仙石線多賀城駅前公園
*最新情報は、T・A・P多賀城のFacebookを確認してください。



企画課ICT推進室 ☎368-2160



左のアイコンが付いているイベントは、市公式LINEで内容確認から参加申し込みまでを行うことができます。ぜひ利用してください。

*ご自身の申込状況は、「予約・申請」→「予約確認」を選択することで確認できます。
*本誌に掲載しているイベント以外にも、市公式LINEでは多くのイベント情報を掲載しています。

—LINEで簡単!講座確認&申し込み—



地域コミュニティ課広報広聴係

☎368-2092



■和8年度
Taga懇
「多賀城未来の懇談会」



第4回は「スケートパークを活用した、若者が楽しめるまち」、第5回は「若者が描く多賀城の未来」をテーマに、市民と市長との懇談会を開催します。見学のみの参加も歓迎ですので、気軽に参加してください。

▶日時・場所・申込期限

回	日時	場所	申込期限
第4回	8/6⑥ 14:00~15:30	TAGAJO CENTRAL PARK COFFEE (中央公園スケートパーク内)	8/3⑧
第5回	8/8④ 14:00~15:30	SHARE LOUNGE 多賀城 (多賀城駅北ビルA棟2階)	8/5⑥

▶対象 市民10人程度 (各回最少催行人数5人)

*第5回は対象25歳まで

▶費用 無料

▶申込方法 市公式LINE、電話または直接
*全6回開催予定。開催時期が近づいたら、各回の詳細を順次掲載しますので、詳しくは市HPを確認してください。



▲市HP

山王地区公民館 ☎368-6192

■こども陶芸教室～敬老の日に
向けてのプレゼント作り～

▶日時 7/19⑧ 13:30~15:00
▶場所 山王地区公民館 第1児童創作室
▶対象 市内在住の小学生10人 (ただし、1、2年生は保護者同伴)
▶費用 2,000円 (材料代、当日支払い)
▶内容 敬老の日のプレゼントとして陶芸作品 (カップ、皿など一点) を作ります。作品は、講師の窯で焼き上げ後、約1カ月半後に引き渡します。
▶持ち物 エプロン、手拭きタオル、上靴、水分補給用飲料
▶申込 7/3⑩9:00~7/12⑩に、市公式LINEから

■こどもDIY教室
～森のおうちの貯金箱作り～

▶日時 8/9⑧ 13:30~15:00
▶場所 山王地区公民館 第1児童創作室
▶対象 市内在住の小学3~6年生15人
▶費用 1,200円 (材料代、当日支払い)
▶内容 工具を使って誰にも頼らず自分で工作!物作りの楽しさを学びます。
▶持ち物 上靴、水分補給用飲料
▶申込 7/17⑩9:00~7/30⑩に、市公式LINEから



文化観光課文化観光係 ☎368-2085

■第33回「壺の碑」全国俳句大会 (10/4⑩開催) 投句募集

地元選者として、西山睦氏、成田一子氏、高橋健文氏を予定し、実行委員長の高野ムツオ氏も選者を務めます。また、特別選者には堀田 季何氏を予定しています。

【一般の部】

当季雑詠 (未発表作品1組3句)、何組でも応募できます。応募用紙または400字詰め原稿用紙に作品、氏名、住所、俳号、所属結社、電話番号を記入し、投句料1組1,000円 (無記名の定額小為替) を同封し、郵送

【小・中学生の部】

未発表作品 (学校内で発表したものも不可)、1人3句まで。応募用紙または400字詰め原稿用紙に作品、氏名、住所、学校名、学年、電話番号を記入し、郵送。投句料無料

*応募用紙は、市HPからダウンロードするか、市内各施設で配布しているちらしを確認してください。

▶申込

【一般の部】8/6⑩まで、

【小中学生の部】9/10⑩までに、郵送 (〒985-0835多賀城市下馬三丁目7-1-1301 (「壺の碑」全国俳句大会事務局宛)) で
*当日消印有効





多賀城市民スポーツクラブ (総合体育館)

☎ 365-1918

場所はすべて総合体育館



■チャレンジプログラム

- ▶日時 ①ピラティス 7/5㊥、8/30㊥ 10:00~11:00
②バンスボール 7/18㊥、8/22㊥ 10:00~11:00
③バレーボール 7/21㊥ 10:00~11:00、8/10㊥ 19:00~20:00
④エアロビクス 7/31㊥ 19:00~20:00
- ▶対象 18歳以上
▶費用 1回1,000円
▶内容 初めての人向けの体験レッスンです☆ちょっと気になる!という人は、気軽に申し込んでください!
- ▶申込 HPまたは体育館窓口で

■ママ×エクササイズ (バンスボールエクササイズ)

- ▶日時 7/13㊥ 10:30~11:30
▶対象 未就学児を子育て中の母親 託児あり10人、託児なし5人
▶費用 1,000円(託児なし800円)
▶内容 託児付きでママ安心♪バンスボールエクササイズでリフレッシュしましょう!
- ▶申込 7/1㊥ 9:00からHPで

■健康アップスポーツ教室

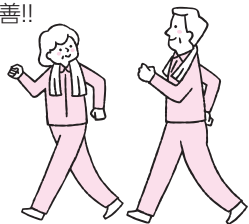
- ▶日時 7/17㊥、7/31㊥ 14:00~15:00
▶対象 65歳以上の人
▶費用 1,000円/回
▶内容 体力に自信のない人も大歓迎の少人数制運動教室です!
- ▶申込 電話または体育館窓口で

■多賀城市民スポーツ大会なわとび大会 ～短なわスピードリレー～

- ▶日時 8/2㊥ 8:20~12:30
▶対象 市内在住またはスポーツクラブの会員、市内スポ少所属の小学生低学年(1~2年生)の部、中学年(3~4年生)の部、高学年(5~6年生)の部
*各カテゴリー先着12チーム
- ▶費用 無料
▶内容 1チーム4人または5人で、1人30秒ずつ跳び合計回数を競うなわとび大会。お楽しみイベントもあります!
- ▶申込 7/2㊥ 9:00~7/21㊥に、HPまたは体育館窓口へ

■館内ウォーキング

- ▶日時 休館日以外の9時~20時
▶対象 高校生以上
▶費用 2時間/100円
▶内容 健康増進!3つのコースを自由にウォーキングし、生活習慣改善!!



すくっぴーひろば ☎ 355-7085

受付時間 9:00~16:30 / 申込は直接または電話で

■おはなし会

- ▶日時 ①7/17㊥、②8/4㊥ 14:00~14:30
▶場所 すくっぴーひろば研修室
▶対象 乳幼児と保護者
▶内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ(読み手:①市立図書館、②家庭文庫「ちいさいうち」)
- ▶申込 不要

■親子DE食育「知りたい!保育園の給食」 ～おいしく上手に食べられるようになるためのヒント～

- ▶日時 7/28㊥ 10:30~11:45
▶対象 1歳以上の幼児と保護者8組
▶費用 親子で1食200円
▶内容 講話と給食の試食(完了食)
▶協力 アルシユ多賀城保育園
▶申込 7/14㊥から

■双子ちゃん集まれ

- ▶日時 8/1㊥ 10:00~11:30
▶対象 双子・三つ子などの乳幼児と保護者8組
▶内容 ミニ夏祭り
▶申込 7/18㊥から

■おたのしみ会*毎月開催

- ▶日時 8/20㊥ 10:00~10:30
▶対象 8月生まれの乳幼児と保護者
▶内容 冠のプレゼント、スタッフによるおたのしみイベント
▶申込 8/6㊥から*誕生月以外の人は申込不要で参加可

塩釜建設技能者訓練協会

☎ 362-7612

■夏休み親子工作教室 (塩釜建設技能者訓練協会主催)

- ▶日時 7/26㊥ 9:30~12:00
▶場所 塩釜建設技能者訓練協会(塩釜市月見ヶ丘2番2号)
- ▶対象 小学生と保護者(15組)
▶費用 親子1組800円(材料代・傷害保険料込)
▶申込 7/3㊥~7/13㊥に、電話で(受付は9:00~16:00。㊥㊦㊧を除く)

地域コミュニティ課広報広聴係

☎ 368-2092



■「自筆証書遺言書保管制度」 に関する消費者講座

- ▶日時 8/6㊥ 10:00~11:00
▶場所 市役所西庁舎6階会議室
▶費用 無料
▶内容 相続トラブルを未然に防ぐ方法として「自筆証書遺言書保管制度」について学んでみませんか。仙台法務局塩竈支局より講師を招いて、遺言書の種類や仕組み、法務局に遺言書を保管する制度について説明します。
- ▶申込 7/6㊥ 9:00から市公式LINE、電話または地域コミュニティ課(市役所北庁舎3階)へ直接



多賀城史遊館 ☎ 368-3127



■「文香」一香りの文化にふれるー

- ▶日時 7/25㊥
【午前の部】10:00~11:30
【午後の部】14:00~15:30
- ▶場所 多賀城史遊館3階体験学習室
▶対象 小学4年生以上~大人(小学生は保護者同伴) 各回15人程度
- ▶費用 300円(2個作成)
▶内容 古くから天然の香料として使われてきた白檀や龍脳などを調査して和紙に包み、手紙に同封できるオリジナルの文香を作ります。
- ▶申込 7/24㊥まで電話または申込フォームから
*キャンセルは電話のみ



■親子でチャレンジ!縄文土器づくり教室 (二市三町連携事業)

- ▶日時 8/9㊥ 10:00~12:00
▶場所 塩釜市公民館または松島町文化観光交流館
▶対象 市内在住の小学生親子4組程度
*応募多数の場合は抽選
- ▶費用 1組800円(1人追加ごとに400円追加)
▶内容 野焼き用の粘土で縄文土器を作成
▶申込 7/7㊥~7/17㊥に電話または直接
*詳しくは、申込時に説明

鶴ヶ谷児童館

☎ 362-0763

受付時間 9:00~16:30 / 申込は直接または電話で

■水あそび

- ▶日程 7/1㊥から週2回
*詳しい開催日については、じどうかんだよりを確認してください。
- ▶対象 乳幼児親子
▶内容 タライの中におもちゃを浮かべて水あそびをしよう!

■あそびのひろば

- ▶日時 7/15㊥ 9:00~11:55、13:00~16:25
▶対象 乳幼児親子
▶内容 たくさんの電車やおもちゃ、ボールプールであそべるよ!

■ホッとサロン

- ▶日時 7/17㊥ 10:30~11:00
▶対象 子育て中の人
▶内容 のんびりおしゃべりを楽しみましょう!

■あつまれ!みんな

- ▶日時 8/6㊥ 10:30~11:00
▶対象 乳幼児親子
▶内容 ふれあい遊びと小学生による読み聞かせ会

■「こどもまつり」ボランティア募集

- ▶対象 市民
▶内容 10月に実施予定のおまつりボランティアを募集します
*詳しくは、じどうかんだよりを確認してください。

市民活動サポートセンター

☎ 368-7745

申込は、申込フォームまたは電話、同センター窓口で

■きっずボランティア講座

- ▶日程 ①8/8㊥、②8/22㊥
▶場所 市民活動サポートセンター、中央公民館(文化センター内) 他
▶対象 市内在住の小学生 各回10人(申し込み多数の場合は抽選)
*保護者の参加可
- ▶費用 無料
▶内容 ゲストのお話を聞き、体験して、市民活動やボランティアについて学べます。はじめての人も大歓迎!詳しくはHPを確認してください。
- ▶ゲスト ①長瀬拓真さん
②高崎こども食堂らっこ広場
- 同時募集 きっず講座中学生サポーター
▶対象 中学生 各回2人(先着順)
▶費用 無料
▶内容 きっず講座の当日運営や参加する小学生のサポート



■多賀城 LUNCH トーク②④ 世界の蘭紀行~蘭を求めて 世界を旅する~

- ▶日時 7/17㊥ 12:05~12:55
▶場所 SHARE LOUNGE 多賀城(多賀城駅北ビルA棟2階)
▶定員 20人程度
▶費用 無料(フリードリンク利用の場合は440円)
*ラウンジ内食事持ち込み可
- ▶内容 野生の蘭を探し世界28カ国を旅した話など
▶ゲスト 田口 俊男氏(田口洋蘭園 代表取締役)



■地域活動のコツを学ぼう ~子ども会も自治会・町内会も!~

- 情報発信のコツ(SNS・町内会新聞など)
▶日時 7/13㊥ 14:00~15:00
▶費用 無料
▶内容 SNSや紙媒体での情報発信のコツを学びます。



●印刷物と申込みをかんたんにするコツ

- ▶日時 7/27㊥ 14:00~15:00
▶費用 無料
▶内容 インターネットで注文できる印刷サービスや、スマホ・パソコンからの申込受付を活用して、準備や受け付けの手間を減らす方法を学びます。

子ども家庭課親子保健係

☎ 368-1109



申込は子育て応援アプリ「たがすく」→「教室申込 オンライン予約」→「離乳食教室」
*アプリ未登録の人はQRコードから登録して申し込んでください。

■離乳食教室①ごっくんコース②もぐもぐコース

- ▶日時 ①7/14㊥、②7/24㊥
*時間はどちらも10:00~11:30(当日受付9:45から)
- ▶対象 ①4~6カ月児、②7~11カ月児
▶費用 どちらも100円
▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、お気に入りのおもちゃ、バスタオル、おむつ

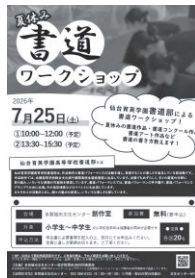


文化センター ☎368-0131

【7月休館日】6㉓、13㉓、21㉓、27㉓

【運営】株式会社JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルソリューションズ株式会社
最新の情報は、HPやインスタグラムを確認してください。■夏休み 書道ワークショップ
2026 仙台育英書道部におしえてもらおう!!

- ▶日時 7/25㊥
①10:00~12:00、
②13:30~15:30
- ▶場所 中央公民館創作室対象
小~中学生
- ▶費用 無料(要申込)

■ロビーステージ&サークルフェア~特別版~
*ロビーステージは市役所エントランス棟での発表有

- ▶日時 8/2㉓ 10:00~15:30
- ▶場所 ロビーステージ:正面玄関ロビー、市役所エントランス棟サークルフェア:大・小ホールホワイエ
- ▶費用 入場無料
- ▶内容 ロビーステージは15団体出演、サークルフェアは、雑貨と食品あわせて44団体出店します。



■宝くじおしゃべり音楽館~思い出のスクリーンミュージック~

- ▶日時 9/19㊥ 14:00開演(13:15開場)
- ▶場所 市民会館大ホール
- ▶費用 全席指定・4歳以上入場可
一般2,500円(当日3,000円)、
高校生以下1,500円(当日2,000円)
- *宝くじの助成により、特別料金になっています。
*前売りで完売の場合、当日券の販売はありません。
*チケット絶賛発売中!文化センター他でも販売
- ▶内容 映画音楽の名曲の数々を贅沢なオーケストラ演奏でお届け!トーク&ナビゲーターに春風亭小朝さんを迎え、小原孝さんのピアノ、島田歌穂さんの歌、おしゃべり音楽館ポップスオーケストラの演奏をお楽しみください!



シルバーワークプラザ ☎368-2350

受付時間 8:30~17:15 / 受講は利用登録が必要
(登録はシルバー人材センターへ直接)

■技能講習(網戸張り)

- ▶日程 7/22㉓
- ▶対象 60歳以上の市民
- ▶費用 無料(テキスト代は自己負担)
- *その他の講習・教室の申込など
詳しくは、QRコードから



シルバー人材センター ☎368-2350

■入会説明会

- ▶日時 7/8㉓・7/22㉓ 14:00から
- ▶場所 シルバーワークプラザ(シルバー人材センター)
- ▶対象 60歳以上の働く意欲がある健康な市民
- ▶申込 不要

企画課ICT推進室 ☎368-2160

■第1回スマートフォン講習会
「スマートフォンの基礎とLINE体験」

- ▶日時 7/23㉓ 10:00~12:00
- ▶場所 市役所西庁舎6階大会議室
- ▶対象 スマホ初心者市民20人(先着順)
- ▶費用 無料(講習会用のスマホはこちらで準備します)
- ▶内容 スマートフォンをもっと便利に、もっと安心して使ってみませんか?基本操作からLINEの使い方まで、やさしく丁寧に説明します。スマートフォンが初めての人、使い方に不安のある人も大歓迎です。
*研修終了後に個別の質問時間を設けますので、わからないことはぜひその場で聞いてください。
- ▶講師 ソフトバンク株式会社
- ▶申込 7/6㉓から、電話または企画課ICT推進室(市役所北庁舎3階)へ直接



市立図書館 ☎368-6226

年中無休

【開館時間】9:00~21:30

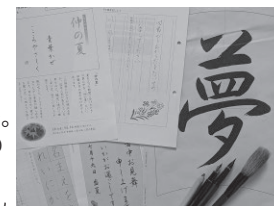
【運営】カルチュア・コンビニエンス・クラブ株式会社

*最新の情報は、HPやインスタグラムを確認してください。



■公文しおり台後楽書写教室「書のあるライフスタイル・心豊かに」書写展

- 期間 7/1㉓~7/31㉓
- 場所 本館3階市民展示 TAGAYASU
- 費用 無料
- 内容 子どもから大人まで。同じ机でそれぞれのペースを大切に、一歩ずつ丁寧に歩んだ日々の作品を展示します。



■ぬいぐるみおとまり会

- 日時 【おはなし会・お預かり】
7/18㊥ 14:00~15:00
【お迎え時間】
7/19㉓ 9:00~12:00
- 場所 本館1階よみかせの部屋
- 対象 児童(両日参加できる人)
15人(先着順)
- 費用 無料
- 内容 ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加した後、ぬいぐるみは図書館にお泊りします。お迎え時には、お泊りした様子をアルバムにしてプレゼント。ぬいぐるみが選んでくれた本の貸出も行います。
- 申込 7/1㉓から



■7月のおはなし会

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週㊥	14:00~14:30	図書館スタッフ
	1㉓*	11:00~11:30	
	15㉓	11:15~11:45	スキップ♪
	22㉓	11:00~11:30	山王スキップ♪

場所	日程	時間	読み手
山王分室	9㉓	11:15~11:45	山王スキップ♪
大代分室	8㉓ 22㉓	10:30~11:30	カンガルー読書会

*赤ちゃんおはなし会
▶受付 当日、直接会場(事前申込不要)

■7月の移動図書館さざんか号 運行

新田第一	新田公民館前	1.15.29㉓	9:30~10:00	笠神	塩釜第三中学校内駐車場	13.27㉓	9:30~10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	1.15.29㉓	10:30~11:00	丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	13.27㉓	10:30~11:00
伝上山	市民プール駐車場	9.23㉓	9:30~10:00	笠神	塩釜第三中学校内駐車場	6㉓	9:30~10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	9.23㉓	10:30~11:00	鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	6㉓	10:30~11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	8.22㉓	9:30~10:00	高橋第一	高橋・発向興業駐車場	14.28㉓	9:30~10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	8.22㉓	10:30~11:00	高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	14.28㉓	10:30~11:00

*雨(霧雨を含む)、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

西部児童センター ☎368-4142

受付時間 9:00~16:30 / 申込は直接または電話で

■チャレンジ教室

- ▶日時 7/15㉓ 15:15~16:00
- ▶対象 小学生 20人
- ▶内容 ニューススポーツに挑戦!
- ▶講師 多賀城市民スポーツクラブ 和泉匡倫氏、和泉真喜子氏
- ▶申込 7/1㉓から

■でんしゃであそぼう

- ▶日時 7/17㉓ 10:00~11:30
- ▶対象 乳幼児親子
- ▶内容 電車のおもちゃで遊ぼう
- ▶申込 不要*自由参加

■ジュニアリーダーと遊ぼう

- ▶日時 7/25㊥ 10:30~11:30
- ▶対象 小学生 20人
- ▶内容 エステバンの皆さんと遊ぼう
- ▶申込 7/11㉓から

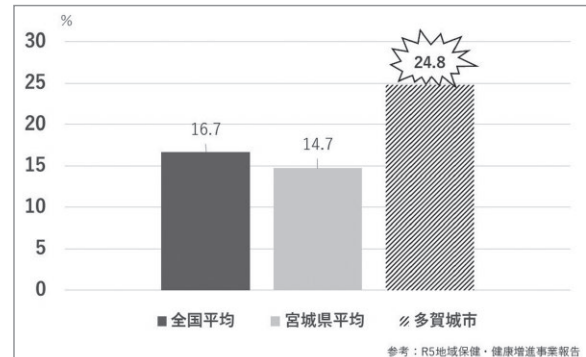
コツコツ骨活！ ～体を支える骨を健康に～

骨がスカスカになり、もろくなって骨折しやすくなる「骨粗しょう症」。高齢女性に多い病気ですが、「栄養」や「運動」が不足していると骨の代謝がうまくいかず男女にかかわらず若くても発症します。健康な骨を育てる「骨活」をはじめましょう！

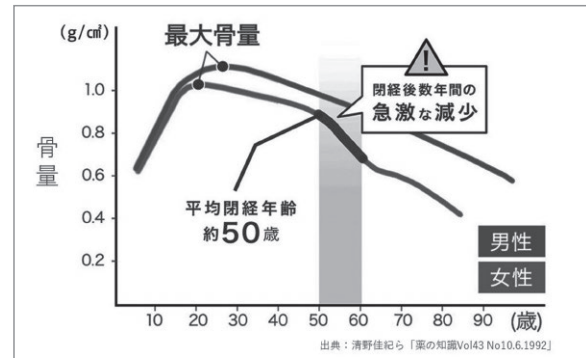
本市は、骨粗しょう症検診における要精密検査域の割合が全国や県内と比べて多くなっています。

骨が成長する子どもの頃から必要な栄養をとり、20代までに十分な「骨量」も高めることが大切です。もちろん、30代以降も骨量を維持するために「栄養」や「運動」を継続していく必要があります！

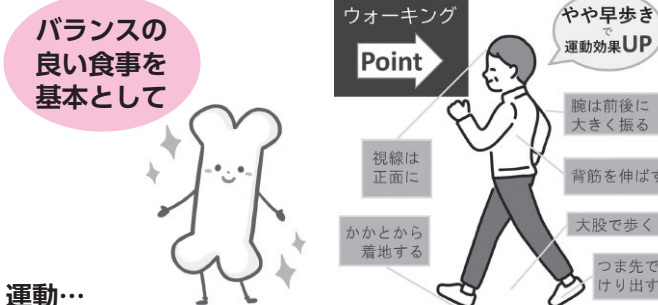
令和5年度 要精密検査域の比較



「骨量」の変化



骨に良い生活習慣



運動…

かかとの上げ下げ、階段の昇り降り、スクワット、ウォーキング・ジョギングなど。少しずつでも継続が大事

日光を浴びる…ビタミンDは日を浴びると体内でも作られます。夏なら木陰で30分、冬は1時間程度、体の一部の日光浴で十分。紫外線とうまく付き合ひましょう。

検診…特に40代以降は、自分の骨の状態をチェック

骨が弱る生活習慣

●塩分の摂りすぎ

体内の塩分濃度を下げようと、尿と一緒にカルシウムを排出してしまいます。

●過剰なダイエット

骨形成を妨げます。筋肉も減り、糖尿病のリスクも高まります。

●過度の飲酒

カルシウムの吸収を妨げます。

●喫煙

女性ホルモンのバランス、骨代謝のバランスを崩します。



交流広場

夏休み・卓球体験教室

【日時】①7/18㊥、②7/19㊥

9:00～12:00

【場所】①大代地区公民館、

②山王地区公民館

【対象】小学3～5年生

【定員】1日3人程度

【費用】無料

【内容】卓球をはじめるきっかけとして

【申込】QRコードから*定員になり次第終了

【持ち物】動きやすい服装、上靴

多賀城市史跡案内サークル

江刺家 ☎090-6626-2464

(ショートメールで)

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

【場所】多賀城跡ガイダンス施設前(あやめ園併設駐車場)

【費用】無料

【内容】多賀城南門→国宝多賀城碑→多賀城政庁跡→南辺築地→館前地区→多賀神社(高崎)→多賀城廃寺→念仏壇→ガイダンス施設

【申込】7/1㊥～7㊥*氏名・住所・電話番号をショートメール、またはQRコードから

多賀城市史跡案内サークル

江刺家 ☎090-6626-2464

(ショートメールで)

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

☎090-6626-0192

【講師】ブエンモスト株式会社宮城

【申込】電話で

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

のため、開催日が近づいたらHP

やインスタを確認してください。

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515

☎363-0515



休日の診療など

*事前に電話で確認してください

■宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日19:00～翌朝8:00

#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)

☎022-212-9390(プッシュ回線以外の固定電話)

■宮城県おとな救急電話相談

相談時間 24時間365日

#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)

☎022-706-7119(プッシュ回線以外の固定電話)

*相談と助言をします。緊急時は119番に電話をかけてください。

■内科・小児科の休日診療

塩釜地区休日急患診療センター

塩釜医師会館 1 階(塩釜市錦町 7-10)

☎022-366-0630

受付時間 ①18:30～21:30(小児科のみ診療)

②③ 8:45～11:30、13:00～16:30



訪問歯科診療の相談窓口

受付時間/平日9:00～17:00 ㊦ 塩釜歯科医師会口腔保健センター☎361-1870

病気や障害のため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みに関する相談窓口です。

■歯科

受付時間 ②③ 9:00～15:00 *当番医は変更になる場合があります。

月日	医療機関名	所在地	電話番号
7月5日	こぐえ歯科クリニック	塩釜市旭町 18-11	365-3728
7月12日	ささき歯科クリニック	多賀城市中央 1-16-17	389-1777
7月19日	ファミリア歯科	松島町高城字町 147-6	355-6860
7月20日	なかよしデンタルクリニック	多賀城市八幡 1-2-18	366-8241
7月26日	ABE デンタルオフィス	松島町高城字町 151-4	353-9980
8月2日	玉川歯科医院	塩釜市玉川 2-6-9	366-5155
8月9日	はやしデンタルクリニック	多賀城市高崎 2-15-6	794-7644



歴史の風

連載167

収蔵庫の宝物

● 職員のイチオシ資料紹介 ●

古墳時代のカップ

現代作家が作ったコーヒーカップのようにみえるこの資料、正式には須恵器把手付碗と呼ばれるもので、昭和58年度に山王遺跡から出土しました。須恵器とはロクロを使って形を整え、窯の中で1100度という高温で焼いた硬い土器です。弥生土器の流れをくむ土師器に比べ丈夫で、液体を入れるのには最適です。

把手付碗は5世紀中頃の溝跡から壺や蓋が付く杯などと一緒に出土しました。溝は幅3㍎、東西の長さが40㍎で「コ」の字状に巡っており、豪族の居館にかかわるようなものかと推測されています。この頃の須恵器は大変貴重で、豪族Ⅱ支配者クラスのように限られた階級のみが使用できました。しかも日常的ではなく、祭りや儀式の際に用いられたものではないかと考えられています。

須恵器は古墳時代中期(5世紀初)に朝鮮半島からの渡来人によって技術がもたらされました。最初に須恵器が焼かれたのは大阪府堺市や和泉市などにまたがる一帯で、陶邑窯跡群と総称されています。それから間もなく東北地方南部にまで技術が伝わり、東北地方最古級の須恵器窯跡である仙台市東仙台の大蓮寺窯跡では、5世紀中頃には操業が始まったとされています。写真の資料は陶



紹介した資料は、7月末まで埋蔵文化財調査センター展示室で見ることができます。

㊦ 埋蔵文化財調査センター
☎368・0134

こどもの健康

[場所] こども家庭センター (エントランス棟2階)

㊦ 子ども家庭課親子保健係 ☎368-1109

*健康診査の対象者には個別通知します。人数調整などのため市HP、子育て応援アプリ「たがすく」に載せている対象生年月日と異なることがあります。

たがすく▶



1歳児 come ☆かむ広場 (予約制)	[日程]7/16㊦ [対象]令和7年6月10日～7月7日生まれ [場所] 子育てサポートセンター (すくっぴーひろば)
3～4か月児健康診査	[日程]7/10㊦、7/21㊦ [対象]令和8年3月11日～4月11日生まれ
1歳6か月児健康診査	[日程]7/7㊦、7/23㊦ [対象]令和6年10月11日～11月24日生まれ
2歳6か月児歯科健康診査	[日程]7/9㊦、7/29㊦ [対象]令和5年11月24日～令和6年1月1日生まれ
3歳児健康診査	[日程]7/17㊦、7/28㊦ [対象]令和4年11月8日～12月7日生まれ
母子健康手帳の交付 (予約制)	[日程]7/1㊦、7/8㊦、7/15㊦、7/22㊦、7/29㊦ (時間は要相談) [持ち物] 妊娠届、マイナンバーカードまたは個人番号確認書類 (通知カードなど) と本人確認書類、筆記用具
ことばの相談 (予約制)	相談日時は要相談。電話で申し込んでください。
乳幼児健康相談 (予約制)	[日程]7/6㊦ (時間は要相談)

7月の相談

相談方法など詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

高齢者相談	[日時] 平日 8:30 ～ 17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [窓口] 各地域包括支援センター ㊦ (西部地区) ☎309-3950 (中央地区) ☎368-6350 (東部地区) ☎363-4055
成人健康相談 (要予約)	[日時] 7/24㊦、7/27㊦、8/6㊦、8/7㊦ 9:10 ～ 12:00 (1人30分程度) [場所] 旧母子健康センター1階会議室 [費用] 無料 [内容] 保健師や管理栄養士による健康相談 (血圧測定、体組成測定含む*希望者は握力測定も可) 健診結果は届きましたか? 不安なことや聞きたいことがある人はぜひ相談してください。 ㊦ 健康長寿課保健予防係☎368-1494
たがじょう子育てほっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み ㊦ こども家庭センター (子ども家庭課親子保健係) ☎368-1021
基幹保育所・子育て相談	[日時] 9:30 ～ 16:00 (㊦㊦除く) [内容] 育児に関する悩み ㊦ 志引保育所☎368-9887、桜木保育所☎794-7253
子育てコンシェルジュなんでも相談 (予約制)	[日程]7/13㊦、7/20㊦㊦、7/27㊦、8/3㊦、8/10㊦ [対象] 未就学児の養育者 ㊦ 子育てサポートセンター (すくっぴーひろば) ☎355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接相談 [日時] 毎週㊦ (㊦を除く) 10:00 ～ 15:00 電話相談 [日時] 平日 10:00 ～ 16:00 ㊦ 生涯学習課内青少年育成センター☎368-2457
女性相談	[日時] 24時間対応 [対象] DVやストーカー被害でお困りの女性 女性警察官が対応します。事前に電話で問い合わせてください。 ㊦ 多賀城交番☎362-1934
障害者相談	[日時] 平日 8:30 ～ 17:15 [内容] 居宅介護、施設への入所・通所、就労支援など ㊦ 相談支援事業所けやき☎362-7872
障害児相談	[日時] 平日 8:30 ～ 17:15 [内容] 障害児通所施設の利用、子どもの発達など ㊦ 児童発達支援センター太陽の家☎365-2861
母子・父子家庭など特別相談 (予約制)	[日時] 7/16㊦ [場所] 宮城県母子・父子福祉センター ㊦ 公益財団法人宮城県母子福祉連合会☎706-2648
各種検査など (予約制・匿名可)	[日時] 7/17㊦ 13:00 ～ 15:30、8/7㊦ 9:00 ～ 11:30 [場所] 塩釜保健所 [内容] HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンク登録 ㊦ 塩釜保健所 疾病対策班☎363-5504
総合労働相談	[日時] 平日 9:00 ～ 16:30 [内容] 労働者・事業主からの、労働条件、賃金不払い、パワハラ、解雇、採用トラブルなどのあらゆる相談に、専門の相談員が面談や電話で対応します。 ㊦ 宮城労働局総合労働相談コーナー☎299-8834
差別、虐待などの人権相談	[日時] 7/13㊦① 10:00 ～ 12:00 ② 13:00 ～ 15:00 [場所] 市民相談室 (市役所西庁舎2階) * 7/9㊦までに電話で (要予約) ㊦ 市民相談室☎368-2428
行政機関などへの意見・要望に関する行政相談	[日時] 7/14㊦ 10:00 ～ 13:00 [場所] 市民相談室 (市役所西庁舎2階) ㊦ 市民相談室☎368-2428
弁護士による無料法律相談	[日時] 7/15㊦① 11:00 ～ 12:00 ② 13:00 ～ 16:00 [場所] 市民相談室 (市役所西庁舎2階) * 前日まで電話で (要予約。内容によっては相談できない場合がありますので、必ず、事前に電話してください) ㊦ 市民相談室☎368-2428
消費生活相談・市民相談	[日時] 平日 9:00 ～ 16:30 [場所] 市民相談室 (市役所西庁舎2階) * 窓口が混み合うため、事前に電話をしてから来てください。 ㊦ 市民相談室☎368-2428

人口と世帯数 (5月末現在) 人口 61,793(+29人) / 世帯数 29,171世帯(+35世帯) * () は前月差です。



📷 フォトピックス



▲ここが、多賀城の海!

「多賀城の海」と
言えるのは
海岸線のある
このあたり



仙流橋

貞山運河

仙塩浄化センター



▲普段はとどろけるのは、貞山運河のここまで。
この先に、多賀城の海が広がっている!

… 多賀城の海を調べたら、日本一発見! ? …

毎年7月の第3㉓(今年は7月20日)は「海の日」です。
日本は、総延長約3万5千㍓におよぶ、世界第6位となる長い海岸線を有しています。

市民の皆さんが普段接する「海」といえば、仙台塩釜港や七ヶ浜町のビーチを思い浮かべると思いますが、実は、わが多賀城市にも海があるのです!

歴史を紐解いてみると、仙台塩釜港の前身となる塩釜港は、奈良時代に陸奥国の国府・多賀城の港であったところまで行き着くとされています。

ただし、現在の多賀城市にある海(海岸線:海と陸地が接する境界線)は、ほんの少しだけ。

「多賀城の海」は、ENEOS株式会社仙台製油所さんの敷地内にある石油製品の出荷・受入専用栈橋である第六栈橋(本市栄地区に所在)あたりの海岸線から見える場所を指すと思われるため、普段は陸地から見ることはできません。

今回、特別な許可を得て、第六栈橋から「多賀城の海」を撮影させていただきました。

第六栈橋に停泊する船がある場合には、その償却資産に係る税金が本市に入るほか、海から繋がる砂押川や貞山運河の景観もまた、まちを彩っています。

市街地から海が見えなくても、海はすぐそこにあって、私たちにさまざまな影響を与えているのです。

さらに、今回の調査で、多賀城市の海岸線は、宮城県港湾課によると400㍓ほどであるということが確認できました。

この数値から(多分)多賀城市は日本一短い海岸線を有する自治体であるということが判明しました! *広報担当者の草の根レベルの調査によるものです。公的な資料がないため、正確な順位は把握できませんでしたので、ご了承ください。

「多賀城の海」を調べてみたら、「日本一の情報」にもたどり着いたのです。

すくすくげんき

Family



まなみさん
たつおみくん(2歳3カ月)
こうがくん(4カ月)



しづかさん
あやねちゃん(2歳9カ月)

◆市防災情報アプリ「多賀城防災」

市内の地震情報(震度、津波情報)や
防災情報(避難指示)などの「命を守る行動」に
つながる情報を受け取れます。

◆防災情報テレホンサービス

☎022-309-0228

*防災行政無線の放送内容を確認できます。
右記防災情報アプリからも確認できます。



◆市公式SNS



◆テレビ回覧板もチェック 5ch+dボタンの2ステップだけ!

- ①テレビで5チャンネルをつける
- ②リモコンのdボタンを押す