

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

多賀城NOW

Cover

開門！ようこそ多賀城へ
[32ページ(裏表紙)に開運記事]



6
広報多賀城
June.2025
No.640

いつもありがとうの母へ花を贈る

5月4日、母の日フラワーアレンジメント教室が、山王地区公民館で開催され、親子など10組が参加しました。

株式会社多賀城フラワーの下山明彦さんの指導で、母の日にふさわしいカーネーションなどの花を使ったフラワーアレンジメントを1時間ほどで作りました。

下山さんから、茎の切り方、花を生けるコツなどを教えてもらった後、早速、アレンジメントにチャレンジ。

初めて体験した子どもたちも多かったです、どのアレンジも個性豊かで、とても華やかに仕上がりました。

子どもたちが一生懸命作ったアレンジメントを受け取るお母さんたちの笑顔が思い浮かぶ教室となりました。



けがにも負けない中学生アスリートの身体づくり

5月11日、「アスリートピラティス」が、さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)で、市民スポーツクラブ主管により初開催され、中学生8人が参加しました。

中体連強化コーチでもあるSUNNY代表の坂本佳那先生と坂本知弘先生の指導で、主に体幹を鍛え、身体のバランスを整えるトレーニングをしました。

佳那先生から「パフォーマンス向上のためには体幹を鍛えることが重要。日常から姿勢に気を付けよう」とアドバイスを受け、身体の左右のバランスを確認できるローラーを使ったエクササイズや、余分な力を使わずに効率的に身体を動かす方法などを学びました。

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

5月12日、多賀城市民生委員児童委員協議会により「民生委員・児童委員の日活動強化週間」出発式が、社会福祉センターで行われました。

強化週間の5月12日～18日には、PR活動として市役所ロビーでのパネル展示、イオン多賀城店などでチラシやマスクの配布を実施しました。また、6月14日④には、多賀城跡あやめまつりでもPR活動が行われます。

本市では83人が民生委員・児童委員として委嘱され、地域の皆さんに抱える問題を早期に発見し、地道な相談支援活動をしていただいている。引き続き、地域の身近な相談相手としての活躍をお願いします。



地域で開催 ○○大学で学ぶ

5月14日、大代地区公民館で山茶花大学前期講座(第1回)が行われました。

「山茶花大学」は、大代地区公民館の高齢者事業の一環として、60歳以上の市民を対象に、座学の講義や軽運動など、1年を通して行われる講座です。市内では他にも、「多賀城大学(中央公民館)」、「山王大学(山王地区公民館)」が開講しています。

今回の講座では、昨年、国宝に指定された「多賀城碑」が国宝に指定されるまでの経緯を学びました。

参加者は、熱心に聴講していました。



多賀城 春の花だより

四季折々のさまざまな花や景色が市内を彩っています。市民の皆さんから春の桜のたよりがありました。

まだ肌寒かった3月末、桜木地区では、震災後に植えた自宅の「啓翁桜」(写真左上)が満開となったそうです。

また、JR東北本線陸前山王駅前の桜も4月中旬に見ごろを迎える、薄桃色の桜の樹の下には、山王自治会(後藤英明会長)の皆さんのが植えた色とりどりの花も美しく咲き誇りました。

市内では、これから、初夏のあやめ、秋の紅葉、冬の山茶花などが楽しめます。ぜひ、皆さんも素敵な多賀城の風景を楽しんでください。



春を告げる南宮のおまつり

4月20日、南宮自治会(櫻井久一会長)主催の春祭り子供神輿巡行が行われ、小学生など111人が参加しました。

華やかに飾られた神輿の後に、太鼓と鐘を鳴らしながら、花を持った子どもたちが一列に長い行列を作り、町内をゆっくりと練り歩きました。

行列先頭で凛々しく太鼓を鳴らしていた山王小学校6年生の鈴木誠くんは「小学1年生の時から参加しているが、毎回とても楽しいです」と笑顔で話してくれました。この他にも南宮地区では、夏祭りやさつまいも収穫など、楽しい行事がたくさん行われているそうです。



土曜の夜には筋運アップ♪しよう！

4月26日、筋運アップ教室が、さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)で開催され、11人が参加しました。

金澤整骨院の加藤淳先生の指導で、軽いランニングやラジオ体操で体を慣らした後、筋トレ、ストレッチを中心とした運動を1時間行い、爽やかな汗をかきました。

初めての人でも対応できるよう、ゆっくりとした動作で行ったストレッチは、普段使わない筋肉に効果抜群！

この教室は、平日に、山王・大代の両地区公民館で実施するほか、④夜は柔らかい人工芝のSTEPで開催します。申し込み不要で参加無料なので、ぜひ参加してみてはいかがでしょうか。



本をたくさん読めたよ

4月27日に「子どもの読書週間読書通帳表彰式」が市立図書館で行われました。

216冊を読んで、最後のページまでいっぱいになった読書通帳を提示したお子さんに、館長から読書賞の賞状が渡されました。

表彰式に参加したのは、鈴木唯莉ちゃん(3歳)と野田彩羽ちゃん(1歳)の2人です。賞状授与の時には、背筋を伸ばして立派に受け取りました。2人とも「賞状をもらえて、うれしい！」と笑顔でコメントしてくれました。

ぜひ、みなさんも2人のようにたくさん本を読みましょう！

あやめまつり 主なイベント
6月14日(土)、15日(日) 開催 10時～15時
*上下水道部体験ブースのみ 10時～16時



野だて

1席500円。
14日(土)は表千家流 小田宗英社
中、15日(日)は表千家流 千葉宗
正社中および織田流 佐藤南智
社中によるお点前披露



交流ステージ

多賀城太鼓、多賀城鹿踊、日本
舞踊など
* 14日(土)は開幕式終了後に輪
踊りを実施します。ぜひ参加し
てください。



友好・交流都市物産展示販売

福岡県太宰府市、奈良県奈良市、
山形県天童市、岐阜県大垣市の
物産販売



上下水道部体験ブース

利き水体験、給水車見学など



スタンプラリー

あやめ園を周遊して賞品をゲット!



体験コーナー

子ども木工教室、切り絵、折り紙、まが玉づくり、ふれあいレクリエーションなど

*その他、おまつりバザールや観光・物産・おみやげコーナーなどでは、美味しいもの、楽しいもののがたくさん！

問 市民文化創造課交流観光係 ☎ 368-2085
問 企業経営課料金業務係 ☎ 745-8049(*上下水道部体験ブースのみ)



第28回俳句甲子園
全国高等学校俳句選手権大会の地方大会が多賀城市で開催！

「俳句甲子園」全国高等学校俳句選手権大会とは、高校生5人1組をチームとして、創作した俳句の作
品評価ならびに鑑賞力（お互いの句に対して議論を行う）を競う大会です。

愛媛県松山市で開催される全国大会に出場するためには地方大会へ出場し優勝するか、俳句応募をして厳正な審査により選出される必要があります。

その地方大会の開催場所として本市が選出されました！

●開催日 6月22日(日)

●場所 市民活動サポートセンター

*詳細はQRコードを確認してください。



▲大会HP

多賀城跡
あやめまつり

八場無料

一第35回一



開催要項

日時 6月14日(土)～20日(金) 10時～16時

場所 多賀城跡あやめ園(市川)

* JR東北本線国府多賀城駅から徒歩10分

駐車場協力金

開催期間中、P1駐車場およびバス、思いやり駐車場に駐車する場合は、普通自動車1台300円、バス1台5,000円の協力金をお願いしています。

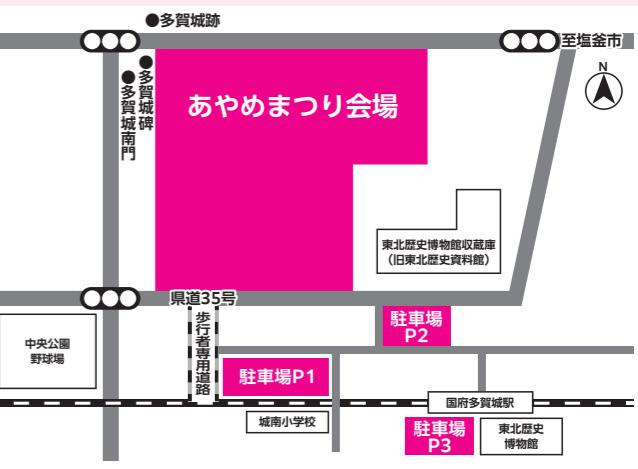
*昨年と駐車場が異なります。詳細は市HPを確認してください。

☆夜間ライトアップ「光のインスタレーション多賀城2025」開催

6月18日(土)～20日(日) (各日19時～21時) の3日間、園内をライトアップします。

光と闇の中に浮かび上がる夜のあやめをお楽しみください。

*あやめまつりの駐車場と異なる部分がありますので注意してください。



1

職員採用試験(上級)

問 総務課人事係 ☎ 368-2195



試験区分	職種 (採用予定人数)	年齢、資格要件など
上級 (大学卒業程度)	行政 (10人程度)	平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人
	土木 (数人程度)	平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人
	保健師 (数人程度)	平成3年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人 または令和8年3月31日までに資格を取得する見込みの人
	社会福祉 (数人程度)	平成3年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人
	研究員 (数人程度)	平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、次のどちらにも該当する人 ア 大学または大学院において、考古学、歴史学またはこれらに類する課程を卒業した人 イ 発掘調査の実務経験を有する人(大学または大学院における授業などでの発掘調査経験を含む)

申込期限	6月9日(月)17時15分まで *郵送の場合は、6月9日(月)必着
第1次試験	筆記試験 期日／7月13日(日) 場所／市役所 内容／教養試験、専門試験(行政、土木、保健師)、適性検査、性格特性検査
	面接試験 期日／8月中旬(予定) 場所／市役所
第2次試験	面接試験 期日／8月下旬(予定) 場所／市役所

*上級試験以外の採用試験については、今後お知らせします。

2 第2回定例会のお知らせ

問 議会事務局議事調査係 ☎ 368-3053

第2回定例会は、6月9日(月)から6月24日(火)までの16日間の会期で開催します。

日程	内容
6月9日(月)	開会・本会議(提案理由説明、委員会付託省略議案審議)
6月13日(金)	本会議(総括質疑、委員会付託、一般質問)
6月16日(月)	本会議(一般質問)
6月17日(火)	常任委員会
6月18日(水)	
6月19日(木)	予算特別委員会(補正予算)
6月24日(火)	本会議(委員長報告、請願・陳情ほか)・閉会

*上記以外は、議案調査のため休会です。 *日程は、変更になる場合があります。

春の叙勲(敬称略)

■藍綬褒章

統計調査功績 労働力調査員

■瑞宝小綬章

警察功労

元県警察本部交通部長

経済産業行政事務功劳

元特許庁審判部審判長

防衛功労

元二等陸佐

海上保安功労

元准陸尉

矯正業務功劳

元准空尉

元法務事務官

元釜石海上保安部次長

瑞宝單光章

星光春

防衛功労

竹井文雄

海上保安功労

元三等陸佐

阿部富二

防衛功労

元准陸尉

元准空尉

海上保安功労

元法務事務官

小幡順一

防衛功労

元釜石海上保安部次長

阿部富二

瑞宝單光章

防衛功労

元二等陸佐

海上保安功労

元准陸尉

矯正業務功劳

元准空尉

元法務事務官

瑞宝單光章

防衛功労

元二等陸佐

4 国民健康保険事業の現状について

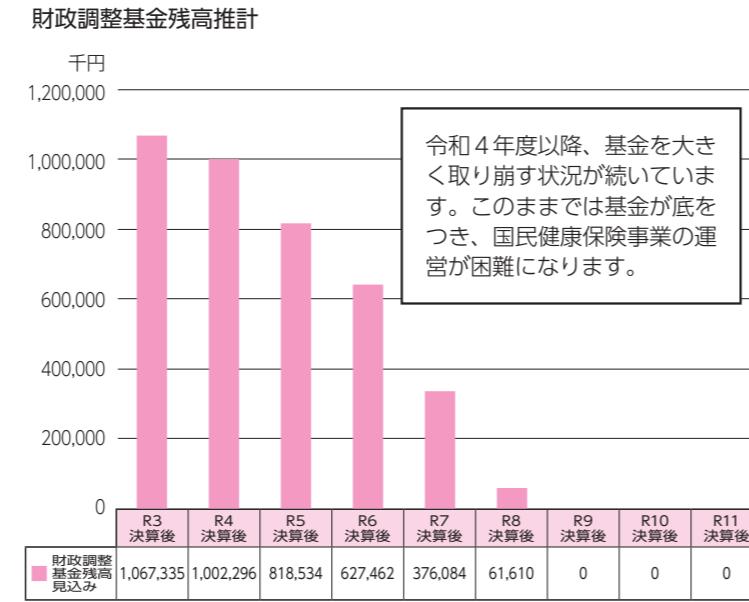
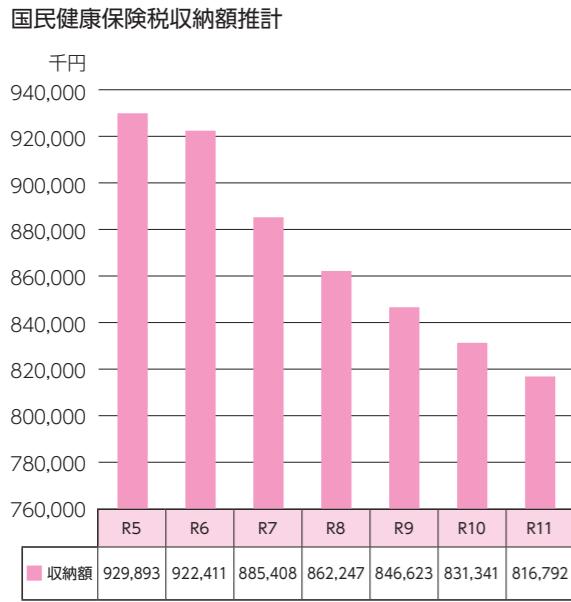
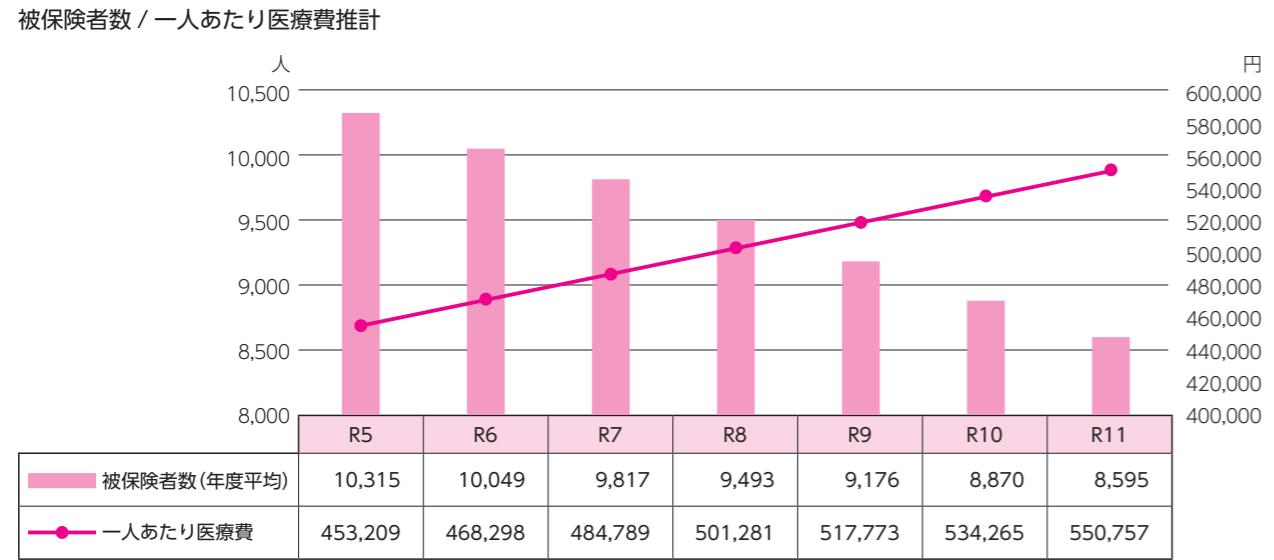
問 国保年金課国保年金係 ☎ 368-1698

国民健康保険事業は、病気やケガをしたときに安心して医療にかかるように、加入者（被保険者）がお金（保険税）を出し合って、みんなで支えあう社会保障制度です。

運営は、県と市が一体となって行っていますが、近年、加入者（被保険者）の減少に伴って保険税収入は減少する一方で、医療の高度化などによる一人当たりの医療費は増加し、支出に対して収入が不足しています。

不足分は一般家庭の貯金に相当する基金（国民健康保険事業財政調整基金）からの取り崩しによって補っていましたが、このままでは令和9年度には基金もなくなり、事業の運営が困難になります。

安定した制度の維持のため、国民健康保険財政の健全化を図るよう、保険税の見直し（増税）について検討を進めていく予定です。



*各推計については、令和6年度決算前の情報に基づく推計であり、今後の決算状況によって変更が生じます。

3 令和6年度下半期の財政状況

問 財政課財政係 ☎ 368-2353

今回の金額は、3月31日時点での状況のため、実際の決算とは異なります。令和6年度の決算は、多賀城NOW 12月号に掲載予定です。

■一般会計

〈グラフ1・2〉

行政運営の基本的な経費です。歳入は予算額約377億円に対し、収入済額が約290億円（収入率77.1%）、歳出では支出済額が約291億円（執行率77.3%）です。

防災行政無線の再構築工事費（約3億2千万円）の支出が4月以降であったため、消防費の執行率が低くなっています。

〈グラフ1〉歳入状況

	収入済額	収入未済額
市税	79億 7,222 万円	4億 2,468 万円
譲与税・交付金等	24億 1,757 万円	3,465万円
地方交付税	44億 403 万円	
国・県支出金	73億 1,370 万円	18億 4,908 万円
市債	1億 9,990 万円	37億 9,390 万円
使用料・手数料	3億 9,786 万円	3,665万円
総入金	50億 8,229 万円	19億 2,108 万円
その他	12億 9,260 万円	6億 6,074 万円
合計	290億 8,017 万円	86億 4,972 万円

〈グラフ2〉歳出状況

	支出済額	未執行額
総務費	78億 8,629 万円	37億 1,587 万円
民生費	111億 2,080 万円	17億 1,939 万円
衛生費	15億 1,463 万円	2億 8,636 万円
土木費	21億 7,655 万円	5億 9,222 万円
消防費	7億 2,760 万円	5億 6,259 万円
教育費	31億 7,929 万円	15億 7,340 万円
公債費	19億 6,772 万円	433万円
その他	5億 9,808 万円	1億 477 万円
合計	291億 7,096 万円	85億 5,893 万円

■財産・債務(表1)

基金の種類・残高などです。令和6年度に、基金の適正管理、今後発生する見込みの高い行政課題などに応じた体系とするため基金の再編を行いました。

市債のほとんどは、公共施設などの市の財産を形成する出費がある場合に発行されたものです。

〈表1〉財産・債務状況表

財産	基金	120億 6,341万円
	財政調整基金	30億 7,652万円
	特定目的基金	64億 6,905万円
	市債等管理基金	4億 7,063万円
	生涯学習推進基金	1億 8,313万円
	多賀城南門等復元事業等基金	1億 2,026万円
	庁舎耐震対策等事業基金	4億 5,002万円
	太陽光発電設備管理基金	1,029万円
	森林環境譲与税活用基金	3,287万円
	公共施設等総合管理基金	33億 3,590万円
	多賀城みらい基金	17億 3,284万円
	東日本大震災復興基金	1億 3,311万円
	特定目的定額運用基金	10億 353万円
	土地開発基金	10億 353万円
	その他	15億 1,431万円
	国民健康保険財政調整基金	8億 1,853万円
	介護保険事業財政調整基金	6億 9,578万円
	土地	287万 3,615m ²
	建物	21万 6,447m ²
	出資金及び出捐金	4億 1,011万円
	債権	7億 1,402万円
債務	市債	337億 6,906万円
	一般会計	185億 4,361万円
	企業会計（水道事業）	26億 6,937万円
	企業会計（下水道事業）	87億 744万円
	汚水事業分	38億 996万円

■特別会計・企業会計(表2・3)

特定の収入（使用料など）で事業を行う特別会計（表2）、独立採算を基本として経営を行っている地方公営企業の企業会計（表3）です。

〈表2〉特別会計

会計名	予算額	執行状況
国民健康保険	58億 660万円	収入済額 49億 3,524万円
		支出済額 52億 5,584万円
後期高齢者医療	8億 5,025万円	収入済額 8億 2,936万円
		支出済額 8億 1,098万円
介護保険	49億 5,784万円	収入済額 43億 2,183万円
		支出済額 42億 764万円

〈表3〉企業会計

会計名	区分	収支の別	予定額	執行額
水道事業会計	収益的収入および支出	収入	17億 5,669万円	17億 6,499万円
		支出	16億 477万円	15億 6,286万円
下水道事業会計	資本的収入および支出	収入	2億 5,798万円	2億 3,069万円
		支出	6億 2,701万円	5億 7,353万円
水道事業会計	収益的収入および支出	収入	31億 4,097万円	30億 6,152万円
		支出	28億 5,401万円	27億 9,180万円
下水道事業会計	資本的収入および支出	収入	11億 2,954万円	8億 8,802万円
		支出	21億 6,438万円	19億 3,177万円

*基金と市債については3月31日時点の状況のため、実際の決算とは異なります。

7 戸籍などの氏名の振り仮名の専用窓口・コールセンターを設置します

問 市民課記録係 ☎ 368-1103

5月26日(月)から戸籍などに氏名の振り仮名を記載する制度が始まりました。氏名の振り仮名の届け出などに関する問い合わせや、届け出の受け付けを行う専用窓口・コールセンターを設置します。

■振り仮名の届出

- ・「戸籍に記載される振り仮名の通知書」が、本籍のある市区町村(本籍地)から郵送されます。本市に本籍のある人には、7月中旬~下旬頃に、通知書を発送する予定です。
- ・通知書の振り仮名が正しい場合は、届け出は不要です。振り仮名が異なる場合は、令和8年5月25日(月)までに、届け出が必要です。
- ・通知書の振り仮名で、「ヤ・ユ・ヨ・ツ」などの小文字が大文字になっている場合や、濁点の有無が異なるなどの場合でも、届け出が必要です。

■専用窓口・コールセンターの設置

通知書の内容・届け出などに関する問い合わせや、届け出は、以下で受け付けします。

【多賀城市振り仮名専用窓口・コールセンター ☎ 022-200-6822】

●期間 6月2日(月)~12月26日(金) (受付時間: 平日8時30分~17時15分)

●場所 市役所西庁舎4階 ●メール contact@tagajo-city.furigana.jp

なお、振り仮名の制度などに関する問い合わせは、国で設置するコールセンターで受け付けています。

【法務省コールセンター ☎ 0570-05-0310】

●期間 令和8年5月26日(月)まで (受付時間: 平日8時30分~17時15分)

*その他、詳しくは市HPを確認してください。



5 令和7年度(令和6年分)所得(課税・非課税)証明書の発行

問 税務課市民税係 ☎ 368-1370

令和7年度(令和6年分)の所得(課税・非課税)証明書は、6月10日(月)から税務課窓口(市役所西庁舎1階)および近くのコンビニで取得することができます。

*児童手当用様式での証明書は、税務課窓口でのみ発行します。

■税務課窓口での取得

●必要なもの

身分証明書(運転免許証、健康保険証など)、手数料(1通200円)

*本人または申請日時点で同一世帯の家族以外が申請される場合は、委任状が必要です。

*住民税を特別徴収(給与から差し引き)で納めている人の証明書は、5月15日(月)から税務課窓口でのみ発行しています。

■コンビニ交付での取得

「6 コンビニで各種証明書が取得できます」を確認してください。

8 個人住民税の申告はお済みですか

問 税務課市民税係 ☎ 368-1370

国保年金課国保年金係 ☎ 368-1698(国民健康保険加入者)
国保年金課国保庶務係 ☎ 368-1697(各種医療費助成受給者)

令和6年中に収入がなかった人や、収入が遺族年金または障害年金のみの人も個人住民税の申告が必要です(市内居住者の扶養親族になっている人は不要)。

所得や課税状況に応じて受けられる制度やサービスを利用している人は、個人住民税の申告をしないと制度利用やサービス提供に支障をきたす場合がありますので、早めの申告をお願いします。

申告方法は、税務課窓口および郵送での申告が可能です。市HPから「令和7年度市民税・県民税簡易申告書」の様式をダウンロードして利用してください。

●国民健康保険加入者

世帯主(国保に加入していない場合も含む)と加入している世帯員全員の前年中の所得に応じ、国民健康保険税(均等割額・平等割額)の軽減や、1カ月あたりの医療費の自己負担限度額が減額になる場合があります。

●子ども・母子父子家庭・心身障害者医療費助成受給者

母子父子家庭・心身障害者医療費助成では所得制限を設けています。令和7年10月1日から令和8年9月30日までは、令和6年中の所得で審査します。所得の確認ができない場合は医療費助成受給者証の更新ができません。

子ども医療費助成は令和4年10月より所得制限を撤廃していますが、所得の申告は必要です。

*国民健康保険・医療費助成どちらの場合も収入の有無にかかわらず、所得の申告(確定申告または個人住民税の申告など)が必要です。

6 コンビニで各種証明書が取得できます

問 市民課市民係 ☎ 368-1104

マイナンバーカードなどを利用して、全国のコンビニで各種証明書が取得できます。

マルチコピー機から申請するため、待ち時間が少なく、市役所が開庁していない夜間や土日祝も取得できます。ぜひ利用してください。

●利用時間 6時30分~23時(システム休止日を除く)

●証明書交付時に必要なもの

- ・マイナンバーカードまたはスマートフォン(スマホ用電子証明書を搭載したスマートフォンに限る)
- ・マイナンバーカードの4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)

●システム休止日に注意してください

6月6日(金)~9日(月)の終日、所得(課税・非課税)証明書のコンビニ交付ができません。

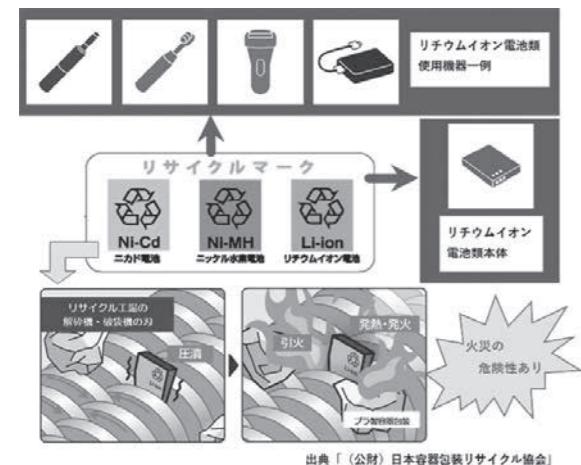
●取得可能な証明書

証明書	手数料(1通)	請求者
住民票の写し		本市に住所がある本人および同一世帯の人
印鑑登録証明書	200円	本市に印鑑登録をしている人
市県民税課税(所得)証明書・非課税証明書		賦課期日の1月1日から現在まで本市に住所がある人 *本人の最新3年分のみ取得可
戸籍証明書(謄本・抄本)	450円	住所地を問わず本市に本籍がある本人および同一戸籍の人 *市外に住所がある人は、初回のみ事前に利用登録申請が必要になります。



■ごみの分別排出について(リチウムイオン電池類)

リチウムイオン電池類は火災の原因となる可能性があります。ごみ収集車やごみ処理場での火災事故を防ぐため、適切な分別排出をお願いします。



■市内の生活系ごみ処理量について

令和6年度の生活系ごみ処理量は、前年度と比較すると約500トン減少となりました。ごみの減量に協力していただきありがとうございます。今後もごみ処理量が減少するよう引き続きご協力をお願いします。

また、ごみ減量とともに、ごみ分別にご協力をお願いします。瓶・缶、ペットボトルや紙類については、資源物収集日にごみ集積所へ出し、資源のリサイクルに努めましょう。

表1：生活系ごみ処理量

項目	単位	令和4年度	令和5年度	令和6年度
生活系ごみ処理量	トン	14,639	13,836	13,386
1世帯あたり処理量	キログラム	521	489	471
1人あたり処理量	キログラム	236	223	218

表2：生活系ごみ処理経費

項目	単位	令和4年度	令和5年度	令和6年度
生活系ごみ処理費	千円	396,087	386,730	424,082
1トンあたり経費	円	27,057	27,951	31,681
1世帯あたり		14,101	13,663	14,932
1人あたり		6,382	6,260	6,904

表3：生活系ごみ処理量（内訳）

項目	単位	令和4年度	令和5年度	令和6年度
もやせるごみ	トン	11,662	11,091	10,612
もやせないごみ・粗大ごみ		781	670	710
プラスチック資源		537	528	539
資源物		1,659	1,547	1,525
合計		14,639	13,837	13,386

9 ごみ出しのルールを守りましょう

問 環境施設課資源環境係 ☎ 368-4126

ごみは、決められたごみ集積所に出し、他のごみ集積所に出すことのないようにお願いします。また、①事業活動に伴い発生した営業ごみ、②引っ越しなどで発生する多量ごみ、③ごみ処理場で処理できないごみ、④リサイクルが義務付けられているごみ、⑤家庭用パソコンは普段利用している「ごみ集積所」には出せません。ルールを守り、次のいずれかの方法により適正に処分しましょう。

ごみ集積所に出せないごみ			
許可業者	ごみ処理場で処理できないごみ	許可業者	リサイクルが義務付けられているごみ
自動車・バイクのタイヤ	消火器	オイル類	テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン・室外機、洗濯機・衣類乾燥機
オートバイ (50cc以上)	スプリング入り ベッドマットレス・ソファ	*布・枕・スプリングを分別し、 布は「もやせるごみ」へ、枕・ スプリングはそれぞれ、1辺× 1辺×1.5倍以内に切断したもの であれば、「粗大ごみ」として 出すことができます。	
1人あたり処理量	236	223	218
許可業者*1 搬入*2	事業活動に伴って発生したごみ	許可業者 搬入	引っ越しごみ、大量ごみ
「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、事業者は事業活動に伴って発生した廃棄物を自ら適正に処理する義務があります。 事務所や店舗などから出る紙くずや従業員が食べた弁当の容器など、事業活動に伴って発生したごみは量の多少に関わらず、ごみ集積所には一切出すことができません。		一度に大量のごみをごみ集積所へ出すことは、収集の支障となるだけではなく、ごみ集積所を利用している近隣の人にとっても、ごみが出せなくなるなど迷惑となります。	

許可業者*1 …… 収集許可業者へ処理を依頼できるもの

搬入*2 …… ごみ処理場へ直接搬入できるもの

*事業活動に伴って発生するごみは、事業系一般廃棄物のみ搬入可能です。

■ごみ処理場へ直接持ち込みする場合、事前にごみの排出者本人が環境施設課で手続きをする必要があります

手続きに必要なものは次のとおりです。また、環境施設課窓口（市役所北庁舎4階）では、搬出者の住所、氏名、電話番号、持ち込みする品目、使用する車両番号（例：あ1111）を伺いますので、準備してください。
・処分手数料（1回の搬入につき1,000円、100キログラムを超える場合は50キログラムごとに500円）

■収集許可業者へ依頼する場合、依頼するごみの種類および量などにより料金が異なります

下記の許可業者へ直接問い合わせてください。

ごみ収集許可業者	連絡先
有限会社渋谷清掃	☎ 767-7020
株式会社藤原清掃	☎ 364-0827
協業組合クリーン・センター宮城	☎ 0120-245-060
株式会社豊島	☎ 362-2474
旭興産株式会社	☎ 0120-113-368

12 「トゥインクルたがじょう」の就労準備支援事業を活用してみませんか？

問 自立相談支援窓口(社会福祉課内)
 就労準備支援センター「トゥインクルたがじょう」 ☎ 794-7510

就労準備支援センター「トゥインクルたがじょう」は、仕事をしたいけれど、今すぐに仕事に就くことに不安のある人や、人との関わりに不安のある人が安心して通うことができる場所です。

就職活動に関する不安や悩みがある人は、一人で悩まずに、まずは市役所の自立相談支援窓口に相談してください。

■開所日時

9時30分から16時まで(㊁㊂㊃を除く)。午前(10時~11時45分)と午後(13時~14時45分)にプログラムを行っています。

■対象

市内在住の人(生活保護を受けている人は対象となりません)

■費用 無料

■内容

外部講師によるパソコン講座や、生活・コミュニケーション・就労に関する講座、料理、農業体験、ヨガ・ストレッチのほか、活動に賛同する市内企業の協力による企業見学や、チラシ折り・ポスティング、箱折の作業などさまざまなプログラムを行っています。

これらのプログラムに参加することで、生活リズムを整える、体力をつける、人との関わり方を学ぶ、就労のためのスキルアップなどを、おおむね1年の間に仕事に就くことを目指します。

外に出るきっかけがなく、人付き合いに自信がない人。

今まで働いたことがないため、働くことに自信がない人。

仕事を探しているが、さまざまな事情で見つからない人。

自分に合う仕事選びや応募する自信がない人など、一度相談してください。

スタッフが皆さんとの「働きたい」気持ちに寄り添いながら、活動を通して応援します。



▲ヨガ教室



▲農場作業



▲パソコン講座



▲箱折り作業



▲企業見学



▲壁新聞づくり

10 みやぎ環境交付金活用事業を紹介します

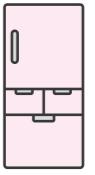
問 環境施設課資源環境係 ☎ 368-4126

本市では、「みやぎ環境税」のうち、市町村へ交付される補助金(みやぎ環境交付金)を活用し、令和6年度は、次の2つの事業に交付金を活用しました。

●多賀城市防犯街路灯整備事業



●省エネ家電製品買換え支援事業



「みやぎ環境税」は、宮城県の豊かな環境を適切に保全し、次の世代へ引き継いでいくため、さまざまな環境施策を一体的・複合的に展開し、喫緊の環境問題に対応する新たなまたは拡充を図る環境施策に充当する財源として、平成23年4月から導入されています。

11 防災情報アプリの活用方法

問 危機管理課防災減災係 ☎ 368-2079

本市防災情報アプリ「多賀城防災」は、本市内の地震情報や風水害から身を守る防災情報、防災行政無線の放送内容など「命を守る行動」につながる情報を配信します。

災害から「あなた」と「あなたの大切な人」の命を守るためにも、まだ登録がお済みでない人は、本誌裏面のQRコードを読み取って、登録しましょう。

■アプリの機能

機能1 サイレンや自動音声ですぐにわかる

命に関わる情報は瞬時にお知らせします。

*スマートフォンの機種や設定により正しく動作しない場合があります。
 *マナーモード時は、サイレンや音声が出ません。



機能2 防災行政無線の放送内容を確認できる

いつでも、どこでも見ること、聞くことができます。



機能3 危険度と取るべき行動がわかる

「全員避難」「安全確保」など、具体的な行動をお知らせします。



機能4 防災マップを確認できる

避難所などの場所や、洪水・土砂災害や津波の警戒区域がわかります。



*画面はイメージです。アプリは無料で利用できますが、通信料は利用者の負担となります。

鶴ヶ谷児童館 ☎ 362-0763

受付時間 9:00～16:30／申込は直接または電話

■鶴ヶ谷児童館であそぼう

- ▶日時 6/24 ㈯ 10:30～11:30
- ▶対象 乳幼児親子
- ▶内容 おもちゃあそびやおたのしみタイム
すくっぴーひろば・西部児童センターの
スタッフもあそびにくるよ

■すぐすぐ測定

- ▶日時 6/25 ㈰ 開館中
- ▶対象 乳幼児親子
- ▶内容 身長・体重測定

■ホットサロン

- ▶日時 6/27 ㈯ 10:30～11:00
- ▶対象 子育て中の人
- ▶内容 お茶を飲みながらのんびりおしゃべりを
楽しめよう

■水あそび

- ▶日時 7月から (詳しくは問い合わせてください)
- ▶対象 幼児親子
- ▶内容 タライの中におもちゃを浮かべて水あそび

市民スポーツクラブ(総合体育館) ☎ 365-1918



■市民スポーツ大会(卓球大会)

- ▶日時 7/20 ㈰ 8:45から
- ▶対象 市内在住満18歳以上(高校生除く)
- ▶費用 無料
- ▶内容 行政区対抗の卓球大会です。ダブルスで
行います。
- ▶申込 6/1 ㈰～6/22 ㈰に行政区単位で申込。
直接またはFAX022-365-1900

■おやこふれあい教室

- ▶日時 6/19 ㈯、7/8 ㈰ 10:00～11:00
- ▶対象 1歳～1歳1ヶ月のお子さんと保護者
- ▶費用 800円/回
- ▶内容 リトミックでお子さんと一緒に体を動か
しませう♪
- ▶申込 直接または市民スポーツクラブHPから

■チャレンジプログラム

- ▶日時 ピラティス 6/27 ㈯、7/4 ㈯、7/11 ㈯
10:00～11:00
ヨガ 7/3 ㈯、7/17 ㈯、7/31 ㈯
10:00～11:00
18歳以上 10人
800円/回
- ▶対象 夏に向けて身体を動かしたい方におすす
めです。運動を始めてみませんか?
- ▶費用 直接または市民スポーツクラブHPから

■どろんこラグビー

- ▶日時 6/28 ㈰ 9:00～13:00
- ▶場所 多賀城南門西側水田
- ▶対象 小学生から大人まで
- ▶費用 1チーム3,000円、個人600円/人
- ▶内容 水田で1チーム5人のラグビーの試合を
します。ラグビーの経験がなくでも大丈
夫です。
- ▶申込 市民スポーツクラブHPから

健康長寿課保健予防係

☎ 368-1494

申込不要、参加無料の運動教室を身近な施設で実施
しています。
気軽に参加しましょう！

■JPOPダンス教室(40歳以上)

総合体育館 6/13 ㈯

■健康ストレッチ教室(60歳以上)

山王地区公民館 通常毎月2回
大代地区公民館 通常毎月2回
文化センター 通常毎月2回

■筋運アップ教室(40歳以上)

山王地区公民館 通常毎月2回
大代地区公民館 通常毎月2回
さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)
通常毎月1～2回

詳しい日程・時間、持ち物、内容は市HP
を確認してください。



中央公民館(文化センター内) ☎ 368-0133

■第44回多賀城市民音楽祭出演団体募集

- ▶日程 11/9 ㈰
- ▶場所 市民会館大ホール(文化センター内)
- ▶対象 市内に在住または通勤・通学する人が中
心となり、主に市内で活動する団体
- ▶申込 6/3 ㈯～6/22 ㈰に直接
詳しくは、市HPを確認してください。

■ジュニアリーダー初級研修

- ▶日時 事前研修: 7/24 ㈯(中央公民館)
本研修: 7/29 ㈰～30 ㈰
1泊2日(花山青少年自然の家)
- ▶対象 事後研修: 8/7 ㈯(中央公民館)
中学1年生～高校1年生 18人
- ▶費用 3,500円(施設利用・食事・保険代など)
- ▶内容 ジュニアリーダーになるための研修を実
施します。
野外炊飯や沢登りを通して、リーダーに
必要な知識や技術を楽しみながら体得し
ます。
- ▶申込 6/14 ㈰～6/27 ㈰に市公式LINEから
申込(先着順)

■多賀城市子ども会育成連合会
主催事業「サマーキャンプ」

- ▶日時 事前研修: 7/13 ㈰ (中央公
民館)
キャンプ: 7/20 ㈰～21 ㈪㈰
1泊2日(松島自然の家)
- ▶対象 小学1～6年生 24人
(ただし、1～3年生は保護者の同伴参
加が必須です)
- ▶費用 4,000円(施設利用・食事)
(全国安全共済会未加入者は保険料とし
て別途250円かかります)
- ▶内容 ジュニアリーダー「エステバン」のお兄
さんお姉さんと一緒にいかだ作りをした
りキャンプファイヤー、野外炊飯などを
体験します。
- ▶申込 市子連加入者は5/31 ㈰～6/13 ㈰、
市子連非加入者は6/7 ㈰～6/13 ㈰に市
公式LINEから(先着順)



地域コミュニティ課広報広聴係

☎ 368-2092

■くらしに役立つスマホ講座

- ▶日時 6/24 ㈯ 10:00～11:30
- ▶場所 6階大会議室(市役所西庁舎)
- ▶対象 市民20人(先着順)
- ▶内容 スマートフォンの操作とネット詐欺対策
(セキュリティ)
- ▶講師 携帯キャリア事業者
- ▶申込 6/5 ㈯から電話または直接



地域コミュニティ課市民活動推進係

☎ 368-2091

■STEP レクリエーションフェスティバル

- ▶日時 6/7 ㈰ 10:00～14:00
 - ▶場所 さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)
 - ▶対象 市内およびその周辺に住んでいる人
 - ▶費用 無料
 - ▶内容 ニュースポーツ・トランポリン体験会、
屋外飲食ブース
 - ▶申込 不要
- *詳しくは、市HPを確認してください。



山王地区公民館 ☎ 368-6192



■手話ソング♪

～楽しく簡単に手話を学ぶ講座～

- ▶日時 7/5 ㈯、7/19 ㈯、8/2 ㈯、
8/23 ㈯、9/6 ㈯
- ▶場所 全5回 各回13:30～15:30
- ▶対象 市民15人(親子での参加も可)
- ▶費用 1,200円(全5回分、資料代含む) 講座
初回に支払い
- ▶内容 初めての人でも大丈夫！歌をとおして樂
しみながら手話を学ぶ講座です。
- ▶申込 6/6 ㈮ 9:00～6/29 ㈰に市公式LINEから

■今からでも間に合う！

大人のマネー講座

- ▶日時 7/12 ㈯ 13:30～15:00
- ▶対象 市民および市内通勤者20人
- ▶費用 100円
- ▶内容 家計管理のコツやお金に関する基本知識
を学び、将来の生活に備るために必要な貯蓄や投資などについて学びます。
- ▶申込 6/13 ㈯ 9:00～6/28 ㈰ 市公式LINE
から



西部児童センター ☎ 368-4142

受付時間 9:00～16:30／申込は直接または電話

■チャレンジ教室

- ▶日時 6/18 ㈯ 15:15～16:00
- ▶対象 小学生20人
- ▶内容 ニュースポーツに挑戦！
- ▶講師 市民スポーツクラブ
和泉匡倫氏、和泉眞喜子氏
- ▶申込 6/4 ㈯から



■おはなしばれった

- ▶日時 6/25 ㈯ 10:30～11:00
- ▶対象 乳幼児親子
- ▶内容 絵本やパネルシアターとお誕生会
- ▶申込 6/11 ㈯から



■ジュニアリーダーと遊ぼう

- ▶日時 6/28 ㈯ 10:30～11:30
- ▶対象 小学生20人
- ▶内容 エステバンの皆さんと遊ぼう
- ▶申込 6/14 ㈯から



シルバー人材センター ☎ 368-2350

■入会説明会

- ▶日時 6/11 ㈯、6/25 ㈯ 14:00から
- ▶場所 シルバーワークプラザ(シルバー人材セ
ンター)
- ▶対象 60歳以上の働く意欲がある健康な人
- ▶申込 不要

七ヶ浜町健康福祉課 ☎ 357-7449

■健康講座「命を守る、心臓を守る」

- ▶日時 6/21 ㈯ 10:00から
- ▶場所 七ヶ浜国際村ホール
- ▶費用 無料
- ▶内容 心臓病などの症状、治療、予防法を学べ
る講座
- ▶講師 東北医科薬科大学病院 皆川忠徳先生
- ▶共催 七ヶ浜町
- ▶申込 不要

すくっぴーひろば ☎ 355-7085 受付時間 9:00～16:30／申込は直接または電話

- 親子DE クッキング・食育
 - ①「古代米おにぎりをつくろう！」
 - ②「知りたい！保育園の給食」～おいしく上手に食べられるようになるためのヒント～
- ▶日時 ①6/26 土 10:00～11:30
②7/18 金 10:30～11:45
- ▶対象 幼児と保護者8組
 - ①2才以上
 - ②1才以上
- ▶費用 ①親子1組 400円
②親子で1食 200円
- ▶内容 ①出前講座
②講話と給食の試食（完了食）
- ▶講師・協力 ①子ども家庭課親子保健係栄養士
②アルシュ多賀城保育園
- ▶申込 ①6/12 土から
②7/4 金から

シルバーワークプラザ ☎ 368-2350

受付時間 8:30～17:15
受講は利用登録が必要（登録は直接）、受講料無料（テキスト代は自己負担）、市内に住所がある60歳以上が対象

■技能講習（クロス張り） 定員 20人

■各種教室

- パソコン（中級） 定員 20人
- パソコン（応用） 定員 20人
- 日曜大工 定員 20人 書道 定員 20人
- 手芸 定員 20人 俳句 定員 20人
- 英会話 定員 20人 料理 定員 25人

■スポット教室

- レザーカラフト 定員 9人 折り紙 定員 20人

*講習や各教室の日時・内容・申込期日など詳細は、シルバーワーク設置のちらしやHPを確認するか、電話で問い合わせてください。

東北歴史博物館 催事情報

■春季特別展「QuizKnock と巡る江戸東京博物館展」

【期間】6/22 土まで
【費用】一般 1,500円、小中高生 600円

■親子で楽しめる！江戸博展たんけんツアー！！＊事前申込不要

【日時】期間中の毎週日①11:00から
②14:00から（各回40分程度）

*受付は開始30分前から

【対象】各回 20人

【費用】無料（要当日の特別展観覧券）

【開館時間】9:30～17:00（発券は16:30まで）

○休館（祝の場合は翌平日）

【常設展観覧料】一般460円、高校生以下無料

☎368-0106 *詳しくは、博物館HPを確認してください。

■館長講座（全8回）

*各回ごと受講可＊要事前申込

【日時】第3回 6/28 土 13:30～15:00

【定員】280人

【費用】無料

■多賀城跡巡り（多賀城政庁跡コース）＊事前申込不要

【日時】6/8 土 13:30から

*雨天中止の場合有

【費用】無料

産業振興課商工係 ☎ 368-4204

「キャリアデザインと起業」をテーマに「起業」という選択への納得感を高めるため、これまでを振り返ったり、今後の在りたい姿について考える創業スクールを開催します。



■多賀城みらい塾（創業支援事業）

- ▶日時 7/18 土 13:00～15:00
- ▶場所 SHARE LOUNGE 多賀城（多賀城駅北ビル A棟 2階）
- ▶対象 創業・企業初期段階の人、創業・起業に興味、関心がある人
- ▶費用 無料
- ▶申込 専用 HP (QRコード) から
- ▶問 ☐ taga@mirai-works.co.jp

危機管理課防災減災係 ☎ 368-2079

宮城県多賀城高等学校では、生徒が語り部となり、震災当時の様子を伝える「津波伝承まち歩き」活動を実施しており、参加者を募集しています。

■津波伝承まち歩き

- ▶日時 6/28 土、7/19 土、7/26 土、9/20 土、10/18 土、12/20 土、(R8) 1/17 土、(R8) 2/21 土
各回10:00～11:30 *各回とも内容は同じ
- ▶まち歩きルート イオン多賀城店 → 末の松山 → 多賀城市東日本大震災モニュメント（JR仙石線多賀城駅）
- ▶申込 宮城県多賀城高等学校公式 HP の申込フォームから



宮城県発達障害者支援センター

「えくぼ」

☎ 376-5306

みんなにとって過ごしやすい社会にするために。発達障害についてともに学び考えてみませんか？



がじょう

「発達障害って何だろう？」

- ▶日時 6/7 土 14:00～15:30
(13:40から受付)
- ▶場所 市民活動サポートセンター 3階大会議室
- ▶対象 本市、塩釜市、松島町、七ヶ浜町、利府町に在住か通勤・通学の人または対象の市町において発達障害のある人の支援や雇用に携わる人
- ▶費用 無料
- ▶講師 佐藤睦子氏
- ▶申込 6/1 土までに専用フォームから
- *申込期限を過ぎての申込も可能です。その場合には、必ず「えくぼ」（☎ 376-5306）まで電話してください。ただし、講座当日の電話には対応できない場合がありますので留意してください。



市民活動サポートセンター ☎ 368-7745

■TAGAJO 地域方程式①
次世代×町内会=高橋地区の秘密

- ▶日時 6/8 土 10:00～11:30
- ▶場所 市民活動サポートセンター
- ▶定員 20人程度
- ▶費用 無料
- ▶内容 次世代も活躍する高橋地区の事例と地域の資源や人材活用の話
- ▶ゲスト 布川育美氏（高橋商店会はしご部部長）
田口貴浩氏（高橋南区町内会会長）
- ▶申込 電話、センター窓口または申込フォーム



■多賀城 LUNCH トーク⑪

「フードバンク活動で感じたこと～私と支援とレジリエンス～」

- ▶日時 6/13 金 12:05～12:50（開場 11:45）
- ▶場所 SHARE LOUNGE 多賀城（多賀城駅北ビル A棟 2階）
- ▶定員 20人程度
- ▶ゲスト 大友幸証氏（NPO 法人いのちのパン）
- ▶費用 無料（フリードリンク利用の場合は440円）
*ラウンジ内食事持ち込み可
- ▶申込 電話、センター窓口または申込フォーム



■NPO いちから塾 ☎ 368-7745

- ▶日時 6/20 金 19:00～20:00
- ▶場所 市民活動サポートセンター
- ▶定員 10人
- ▶費用 無料
- ▶内容 基本的なしくみや成り立ち、多賀城やその周辺で活動している団体についても知ることができます。
- ▶申込 6/16 土で電話、センター窓口または申込フォーム



宮城県リハビリテーション支援センター
リハビリテーション支援班

☎ 784-3588

高次脳機能障害の人（疑いのある人を含む）の家族が、障害のことや本人への接し方について理解を深め、また家族同士が体験や工夫などの情報交換することを目的にした家族学習会です。

■高次脳機能障害家族学習会

- ▶日時 7/11 金 14:00～15:20
- ▶場所 宮城県リハビリテーション支援センター 1階 リハ展示ラウンジ（名取市美田園2丁目1-4）
- ▶対象 県内に在住する高次脳機能障害者（その疑いがある人も含む）の家族
- ▶内容 「高次脳機能障害により日常生活で生じやすい困難ごととその対応方法について」（東北医科薬科大学病院高次脳機能障害支援コーディネーター 言語聴覚士 目黒祐子氏）
- ▶申込 開催日の1週間前までに電話で

6月のイベント情報

多賀城市文化センター ☎ 368-0131 / [6月休館日] 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
[運営] 株式会社 JTB コミュニケーションデザイン・三菱電機ビルソリューションズ株式会社

たがぶん自習室

日時 6月7日(土)、8日(日)、14日(土)、28日(土)
9:30 ~ 19:00

場所 第4会議室

費用 無料(要申込)

内容 空きがあれば

当日申込可。

Wi-Fi完備、静かなス

ペースで学生の勉強はも

とより趣味、読書、リモー

トワークなど、多様な用

途で利用できます。

回廊アートプロジェクト 夏2025「夏のアート ワークショップ」

日時 7月23日(水)

①10:00 ~ 12:00
②13:30 ~ 15:30

場所 創作室

費用 無料(要申込)

対象 小学生~一般

定員 各部20人

申込 6月8日(日)から

*定員に達し次第終了

ロビーステージ& サークルフェア2025

日時 8月3日(日)
10:00 ~ 15:30(予定)

場所 大ホールホワイエ、

正面モール

内容 市内外パフォーマンス発

表のロビーステージとハ

ンドメイド作家が大集合

のサークルフェア。一日

楽しめるイベント(入場

無料)

スターダスト☆レビュー 45周年ツアー2025~27 「星屑冒険王」

日時 9月23日(火)
17:00から
(16:15開場)

場所 大ホール

費用 一般8,800円

内容 「木蘭の涙」で有名なロックバンドの全国ツアーコンサート



サークルマーケット

日時 6月25日(水)
10:00 ~ 14:00

場所 正面ロビー

内容 市内のハンドメイドの作家による食品や雑貨の出店

*以上のイベントについて、詳しくは、HPやSNSを確認するか窓口へ問い合わせてください。

多賀城市立図書館 ☎ 368-6226 / 年中無休 / [開館時間] 9:00 ~ 21:30
[運営] カルチュア・コンビニエンス・クラブ株式会社

本のリサイクル市

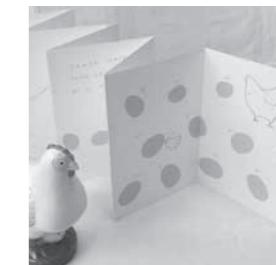
日時 6月14日(土) ~ 15日(日)
9:00 ~ 21:30

場所 A棟2階
西側共有スペース

費用 無料

内容 図書館で役目を終えた資料を無償で提供します。1人10冊まで持ち帰りできます。

*混雑時は入場を制限する場合有
申込 不要



絵本作家・斎藤楨先生と一緒に おやこでつくろう！おどろう！ ～おはなし会とみんなでおどる「ぺんぎんたいそう」～

日時 6月28日(土)
15:30 ~ 16:00

場所 A棟1階 カフェ

対象 親子

定員 なし

費用 無料

申込 不要

内容 ついつい体を動かしたくなる大人気絵本『ぺんぎんたいそう』の絵本作家・斎藤楨さんと一緒に「ぺんぎんたいそう」を踊ります。読み聞かせを楽しんだあとは、音楽に合わせてみんなで体を動かしましょう！



絵本作家・斎藤楨先生と一緒に おやこでつくろう！おどろう！ ～世界に一つだけの「じゃばら絵本」づくり～

日時 6月28日(土)
13:00 ~ 15:00

場所 A棟1階 カフェ

対象 小学生以上

定員 24人(先着順)

費用 無料

申込 6月1日(日)から

内容 絵本『ぺんぎんたいそう』や『ながーいはなでなにするの？』を描いた絵本作家・斎藤楨さんを招いて、親子でオリジナルの「じゃばら絵本」をつくるワークショップ



市立図書館(おはなし会) ☎ 368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週土(*1)	14:00 ~ 14:30	図書館スタッフ
	4月(*2)	11:00 ~ 11:30	
	18日	11:15 ~ 11:45	
	25日	11:00 ~ 11:30	
山王分室	12日	11:15 ~ 11:45	山王スキップ♪
大代分室	25日	10:30 ~ 11:30	カンガルー読書会

(*1)28日はお休み (*2) 赤ちゃんおはなし会

▶受け付け 当日会場で(事前申込不要)

移動図書館 さざんか号



6月の運行

笠神	塩釜第三中学校内駐車場	2、16、30日	9:30 ~ 10:00
丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	2、16、30日	10:30 ~ 11:00
笠神	塩釜第三中学校内駐車場	9、23日	9:30 ~ 10:00
鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	9、23日	10:30 ~ 11:00
高橋第一	高橋・発向興業駐車場	3、17日	9:30 ~ 10:00
高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	3、17日	10:30 ~ 11:00

*雨(霧雨を含む)、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

現在は行われていませんが、南宮地区ではかつて、7つの面をつけて踊る民俗芸能があつたと伝えられています。この鼓は面とともに保管されていましたから、この民俗芸能で使われた可能性が高いものです。

7つの面は、昭和時代に他所に貸し出されたままこの家に戻つてくることはなく、現在も所在不明です。残つた鼓のみ、令和2年に市に寄贈されました。

この舞がいつの時代まで行われていたか定かでなく、詳細を知る人も残つていません。

そのような中で、この鼓は南宮地区にあつた民俗芸能の存在を唯一伝える貴重な資料です。

現在は行わていませんが、南宮地区ではかつて、7つの面をつけて踊る民俗芸能があつたと伝えられています。この鼓は面とともに保管されていましたから、この民俗芸能で使われた可能性が高いものです。

7つの面は、昭和時代に他所に貸し出されたままこの家に戻つてくることはなく、現在も所在不明です。残つた鼓のみ、令和2年に市に寄贈されました。

この舞がいつの時代まで行われていたか定かでなく、詳細を知る人も残つていません。

そのような中で、この鼓は南宮地区にあつた民俗芸能の存在を唯一伝える貴重な資料です。

健康 & 相談ガイド 6

100歳おめでとうございます 吉木 悅子さん 1925(大正14)年4月20日生まれ

ますますのご長寿をお祈りします。



～簡単手作りおやつを作つてみよう！～

カボチャは秋の野菜と思う人も多いと思いますが、6月から収穫が始まる夏野菜です。また、野菜はとれたてが美味しいと思いますが、カボチャは収穫後1ヵ月程度「キュアリング」という追熟をさせる期間をとることで、デンプンが糖に変わって甘みが増します。そのため、収穫後すぐに販売はされず、甘くなってからスーパーなどでは販売されます。まもなく旬のカボチャが出回る時期です。見かけたらひんやりした手作りおやつを作つてみませんか？

【カボチャあんのふわふわ白玉ぜんざい】

■材料(3～4人分)

・白玉粉	100g	・砂糖	25g
・木綿豆腐	小1パック	・牛乳	150cc
(150g)		・黒ゴマ	お好み

■作り方

- カボチャをラップに包み、電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。温かいうちにつぶして砂糖と混ぜ、冷蔵庫でよく冷やしたら牛乳と混ぜ合わせる。
- 白玉粉と木綿豆腐をよくこねて20～25等分になるように丸め、指の腹で押しつぶして少し平たくする。
- ②を熱湯で茹でる。白玉が浮いてきた1分後に氷水で冷やす。
- 器に①のカボチャあんを入れ、③の白玉を浮かべて黒ゴマをかけて完成。



【栄養価(1人分)】

エネルギー 184kcal
たんぱく質 5.1g
脂質 3.0g
塩分 0.0g

詳しい作り方は【毎月19日食育の日】にInstagramで紹介しています。今月はカボチャあんのアレンジも掲載します♪



問 健康長寿課保健予防係 ☎ 368-1494

- 手軽な冷凍カボチャを使用してもOK
- 豆腐を使うことでたんぱく質もとれて、時間が経っても白玉がかたくなりにくく、子どもでも噛みやすくなります。

お口からはじめる健康づくり

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。

正しいセルフケアで歯を大切に守り、定期的な歯科受診でむし歯や歯周病の予防に努めましょう。

～自分にあった道具で日常からむし歯＆歯周病予防！～

磨き部分	使う道具	ポイント
前歯	歯ブラシ 毛のかたさはふつら～やわらかめを選ぶ。ヘッドの大きさは上前歯2本分。毛先が開いてきたら新しいものに交換。	<ul style="list-style-type: none"> 歯ブラシは鉛筆持ちで細かく動かす。 歯並びの悪い部分はブラシを縦に使うと効果的です。
奥歯	ポイントみがきブラシ 小さなヘッドで、奥歯の裏側や歯並びの悪いところも磨きやすい。	<ul style="list-style-type: none"> 噛む面と歯と歯ぐきの境目も磨きます。
歯と歯の間	歯間ブラシ 歯の隙間にあったサイズを選ぶ。	<ul style="list-style-type: none"> 歯と歯の間に2～3回優しく動かす。 1回ごとに水洗いし、きれいな状態で使います。
	デンタルフロス 柄がついているものや指巻きタイプのフロスがある。	<ul style="list-style-type: none"> のこぎりを動かすように歯と歯の間に入れます。 歯に沿わせながら、2～3回上下に動かします。 1回ごとに水洗いし、きれいな状態で使います。

参考) 宮城県HP 宮城の歯科保健

問 健康長寿課保健予防係 ☎ 368-1494

交流広場

Community

6 June.2025

【場所】

高崎中*見学・参加希望
は要連絡
【対象】どなたでも
【費用】1,000円/月
問渋谷☎ 090-7794-2522

【場所】

桜木花園幼稚園
【対象】未就学児(2歳になったら随时参加可)
【費用】100円/回、初回のみ700円(保険料、名札代、参加費込)
【内容】楽しい企画有*途中参加可
【持ち物】飲み物
【申込】開催前日まで電話または直接問桜木花園幼稚園☎ 363-0515

【場所】

こどもの健康

[場所] 母子健康センター 圖 子ども家庭課親子保健係 ☎ 368-1109

* 健康診査の対象者には個別通知します。人数調整などのため市HP、子育て応援アプリ「たがすぐ」に載せている対象生年月日と異なることがあります。

1歳児 come ☆かむ広場(予約制)	[日程] 6/13㊁ [対象] 令和6年5月10日～5月30日生まれ [場所] 子育てサポートセンター（すくっぴーひろば）
3～4か月児健康診査	[日程] 6/3㊁、6/20㊁ [対象] 令和7年1月20日～3月1日生まれ
1歳6か月児健康診査	[日程] 6/17㊁ [対象] 令和5年9月22日～10月10日生まれ
2歳6か月児歯科健康診査	[日程] 6/4㊁、6/24㊁ [対象] 令和4年10月10日～11月24日生まれ
3歳児健康診査	[日程] 6/19㊁ [対象] 令和3年11月4日～11月16日生まれ
母子健康手帳の交付（予約制）	[日程] 6/4㊁、6/11㊁、6/18㊁、6/25㊁、7/2㊁（時間は要相談） [持ち物] 妊娠届、マイナンバーカードまたは個人番号確認書類（通知カードなど）と本人確認書類、筆記用具
ことばの相談（予約制）	相談日時は要相談。電話で申し込んでください。
乳幼児健康相談（予約制）	[日程] 6/23㊁（時間は要相談）

6月の相談

相談方法など詳しくは、各窓口に問い合わせてください。

高齢者相談	[日時] 平日8:30～17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [窓口] 各地域包括支援センター（西部地区）☎ 309-3950（中央地区）☎ 368-6350（東部地区）☎ 363-4055 圖介護・障害福祉課☎ 368-1498
成人健康相談（要予約）	[日時] 6/20㊁ 9:00～12:00 [場所] 501会議室（市役所西庁舎5階）*1人30分程度 [内容] 健康づくりや生活習慣病の予防（血圧測定、体組成測定、健康相談） 保健師や管理栄養士が健康に関する相談をお受けします。心と身体の健康のために生活習慣を見直すきっかけとして気軽にご利用ください。 圖健康長寿課☎ 368-1494
たがじょう子育てほっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み 圖こども家庭センター（子ども家庭課親子保健係）☎ 368-1021
基幹保育所・子育て相談	[日時] 9:30～16:00（㊁㊁除く） [内容] 育児に関する悩み 圖志引保育所☎ 368-9887、桜木保育所☎ 794-7253
子育てコンシェルジュなんでも相談（予約制）	[日時] 6/16㊁、6/23㊁、6/30㊁、7/7㊁ [対象] 未就学児の養育者 圖子育てサポートセンター（すくっぴーひろば）☎ 355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接相談 [日時] 毎週㊁（㊁除く）10:00～15:00 電話相談 [日時] 平日10:00～16:00 圖生涯学習課内青少年育成センター☎ 368-2457
女性相談	[日時] 24時間対応 [対象] DVやストーカー被害の女性 女性警察官が対応します。事前に電話で問い合わせてください。 圖多賀城交番☎ 362-1934
障害者（児）相談	[日時] 平日8:30～17:15 [内容] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など 圖相談支援事業所けやき☎ 362-7872
障害児相談	[日時] 平日8:30～17:15 [内容] 子どもの発達など 圖児童発達支援センター太陽の家☎ 365-2861
母子・父子家庭など特別相談（予約制）	[日時] 6/19㊁ [場所] 宮城県母子・父子福祉センター 圖宮城県母子福祉連合会☎ 295-0013 予約制
各種検査など（予約制・匿名可）	[日時] 6/6㊁ 9:00～11:30、6/20㊁ 13:00～15:30、7/4㊁ 9:00～11:30 [場所] 塩釜保健所 [内容] HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンク登録 圖塩釜保健所☎ 363-5504
行政機関などへの意見・要望に関する行政相談	[日時] 6/10㊁ 10:00～13:00 [場所] 市民相談室（市役所西庁舎2階） 圖市民相談室☎ 368-1141（代表）
弁護士による無料法律相談	[日時] 6/18㊁ 11:00～12:00 ② 13:00～16:00 [場所] 市民相談室（市役所西庁舎2階） *前日まで要予約（内容によっては相談できない場合がありますので、事前に電話してください。） 圖市民相談室☎ 368-1141（代表）
消費生活相談・市民相談	[日時] 平日8:30～17:00 [場所] 市民相談室（市役所西庁舎2階） *窓口が混み合うため、事前に電話をしてから来てください。 圖市民相談室☎ 368-1141（代表）

消費生活情報

[場所] 危機管理課交通防犯係 ☎ 368-2078

「海外で儲かる仕事」は危険です！

オンラインゲームやインターネットなどで知り合った面識もない知人から海外で儲かる仕事を誘われ、海外渡航した結果、脅迫・監禁され、犯罪に加担させられる事案が発生しています。

脅迫・監禁されて逃げられなくなり、家族や警察に助けを求めるところすらできなくなってしまうおそれがあります。殺されてもおかしくありません。

知人からの紹介でも、内容に合わない高額な報酬が提示されるなどの「海外で儲かる仕事」を紹介された場合には、渡航前に思い止まって警察に相談することが「あなた」や家族を救うことになります。

警察は相談を受けた「あなた」や「あなたの家族」を確実に保護します。

被害に遭う前に一刻も早く、警察や「# 9110」に相談してください。



子どもが犯罪に巻き込まれるきっかけとなるオンラインゲームに注意！

子どもがインターネット利用のオンラインゲームの中で知り合った者から海外に誘い出され、特殊詐欺などの犯行に加担させられたという重要犯罪が発生しています！

保護者も知っておくべきオンラインゲーム上のリスクには次のようなものがあります。

- ① 小学生など年少の利用者も被害に遭っている。
 - ② ほとんどのオンラインゲームに「ボイスチャット」や「メッセージ交換」の機能が備わっており、匿名・不特定の者とも簡単にやりとりができる。
 - ③ 協力してゲームを行うことを通じて、見知らぬ者にも「仲間意識」を持ちやすい。
 - ④ ゲーム内における高価な「アイテム」の授与などの甘言を用いられ、被疑者の言うことに従ってしまう。
 - ⑤ ゲームの上級者に対する「憧れ」の感情を利用される。
- ペアレンタルコントロールの活用や家庭でのルール作りについて、家族内でよく話し合ってください。

休日の診療など

*事前に電話で確認してください。

宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日 19:00～翌朝 8:00

#8000（プッシュ回線の固定電話、携帯電話）

☎ 212-9390（プッシュ回線以外の固定電話）

宮城県おとな救急電話相談

相談時間 24時間 365日

#7119（プッシュ回線の固定電話、携帯電話）

☎ 706-7119（プッシュ回線以外の固定電話）

*相談と助言をします。緊急時は 119 番に電話をかけてください。

内科・小児科

塩釜地区休日急诊診療センター 塩釜医師会館 1階（塩釜市錦町 7-10）

☎ 366-0630

受付時間 ① 18:30～21:30（小児科のみ診療）

② 8:45～11:30、13:00～16:30

歯科

受付時間 ① 9:00～15:00 *当番医は変更になる場合があります。

月日	医療機関名	所在地	電話番号
6月 1日	せいの歯科医院	多賀城市東田中 2-40-32-102	365-0099
6月 8日	おひさまにこにこ歯科医院	利府町利府字新館 2-7	356-0871
6月15日	永沼歯科クリニック	塩釜市梅の宮 14-10	361-1251
6月22日	ありま歯科医院	多賀城市高橋 4-2-1	389-1182
6月29日	歯科・アイザワデンタル	多賀城市下馬 5-5-30	361-8180
7月 6日	きくちデンタルクリニック	塩釜市庚塚 30-82	361-3368

訪問歯科診療の相談窓口

受付時間／平日 9:00～16:00 圖 塩釜歯科医師会口腔保健センター☎ 361-1870

病気や障害のため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みなどの相談窓口です。



フォトトピックス 多賀城南門& 多賀城跡ガイダンス施設 グランドオープンしました！



▼たがもん&むすび丸もお祝い



◀竹仙流家元
竹仙さんによる
多賀城古代笛の演奏



▲五色の旗がたなびく式典風景



▲多賀城跡ガイダンス施設は入場無料。
ゆっくり見学してください！



▲200枚の大型モニターで、大迫力の
古代多賀城を体感

4月25日、オープニングセレモニーが開催され、約300人の関係者や市民がお祝いしました。

多賀城南門はこれから365日いつでも見学できます。

また、多賀城跡ガイダンス施設も、毎日9時～16時30分（年末年始は除く）まで開館します。
「多賀城」の歴史を知る入口として、歴史好きな人はもとより、「多賀城」をこれから知りたい人も楽しく学べる施設ですので、ぜひ皆さんで来場してください。



いつも笑顔をありがとう//
櫻井 恵さん
結菜ちゃん（1歳6ヶ月）



元気に育ってね！//
小矢 のぞみさん
裕愛ちゃん（2歳）



いつも笑顔をありがとう//
鈴木 真希さん
陽葵ちゃん（9ヶ月）



*掲載した内容・行事などが変更・中止・延期になる場合があります。最新の情報は市HPを確認するか、担当課へ問い合わせてください。
*QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。（下記アプリは無料で利用できますが、通信料は利用者の負担となります。）

多賀城市公式LINE

緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。
問 地域コミュニティ課広報広聴係
☎ 368-2092



多賀城の情報は5ch+d！

①テレビで5チャンネルをつける
②リモコンのdボタンを押す
の2ステップで「多賀城市的テレビ回覧板」を表示し、本市からのお知らせが確認できます。
問 地域コミュニティ課広報広聴係
☎ 368-2092

多賀城市防災情報アプリ

本市の防災情報を取得できる市公式のアプリです。
問 危機管理課防災減災係
☎ 368-2079



多賀城市子育て情報アプリ

母子健康手帳の成長記録や予防接種のスケジュール管理機能を備えた市公式の子育てアプリです。
問 子ども家庭課親子保健係
☎ 368-1109



WEB版

人口と世帯数（4月末現在）

人口 61,819人(+397人) / 世帯数 28,843世帯(+443世帯)

*（）は前月差です。

防災情報テレフォンサービス

☎ 022-309-0228

防災行政無線の放送内容を確認できます。上記防災アプリからも確認できます。

