

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

多賀城 NOW

広報多賀城
3
March.2024
No.625

Cover

東日本大震災の教訓を後世へ伝える

「津波伝承まち歩き」(6~9ページに関連記事掲載)

- 【特集】
- 1 古代米からつなげる
 - 2 防災・減災の取り組み
 - 3 教育功績者等表彰・青少年善行者表彰



多賀城創建記念
TAGAJI 130th Anniversary
724 - 2024

市役所からお知らせ
東日本大震災多賀城市追悼行事
物価高騰対策重点支援給付金
庁舎の各課の配置が変わります

多賀城ホットトピックス
目指せ！多賀城から全国の頂点へ
つなぐ、つなげる。支えあい。

くらしの情報

建物などを新築した時は届出が必要です
高齢者肺炎球菌ワクチン助成
令和6年度就学援助の申請

古代国家と蝦夷

歴史の風

創建1300年Special

西暦724年に造られた多賀城は、令和6(2024)年に創建1300年を迎えました。

(画像提供：東北歴史博物館)

700年代のはじめ頃、宮城県北部から北の地域は、中央政府の支配が直接及ばない場所であり、そこに住む人々は蝦夷と呼ばれていました。

蝦夷を従え支配領域を拡大するため、中央政府は東北各地に城柵を設置し、多賀城はその中心としての役割を担っていました。

城柵は蝦夷支配の拠点であり、施設全体を築地塀や材木塀などによって囲み、行政と軍事の機能を持っていました。

▲ 多賀城跡 西側上空から



(参照：TNM Image Archive)

▲ 清水寺縁起絵巻 上巻に登場する蝦夷の人々

蝦夷討伐時に朝廷軍と戦う蝦夷の人々が描かれています。



(画像提供：東北歴史博物館)

▲ 発掘調査で見つかった多賀城跡の材木塀

多賀城跡外郭東辺の南端部は湿地だったため、築地塀の代わりに材木塀が設置されました。

支配地域の拡大

- 8世紀後半
- 9世紀前半



▲ 中央政府の支配の拡大と城柵分布図

* 多賀城創建1300年に向け「歴史の風」を拡大し、「歴史の風 創建1300年Special」をお届けします。(令和6年1月号から令和7年1月号までを予定)

☎ 埋蔵文化財調査センター ☎ 368-0134

多賀城創建1300年
記念事業「ことばの
アートプロジェクト」

多賀城が創建された時期は、1411の文字が刻まれた「多賀城碑」から明らかになったものです。

多賀城創建の記録を刻み、歌枕「壺碑」としても知られる重要文化財多賀城碑は、松尾芭蕉が碑との出会いの感動を「おくのほそ道」に記すなど、「ことば」と深い関わりを持っています。

そこで、多賀城創建1300年を記念し、「ことば」に光を照らし、「ことば」に込められた思い、「ことば」が持つチカラを千年先の未来へと紡いでいく、「ことばのアートプロジェクト」としてさまざまな取り組みを開催します。

つなぐ、つなげる。

ことばのチカラ〜俳句編〜

令和5年9月には、多賀城碑の前で若者が「俳句」を詠むワークショップを開催しました。ことばで自分の気持ちや風景を表現する楽しさや奥深さに若者が感動する様子は映像化され、同年10月には多賀城市文化センターで開催したことばのシンポジウムのオープニングで放映されました。現在、市のYouTubeチャンネルで公開しています。

また、3月下旬に同様のワークショップ

プを企画していますので決まり次第、市HPやSNSでお知らせします。



ことばのシンポジウム
オープニングムービー

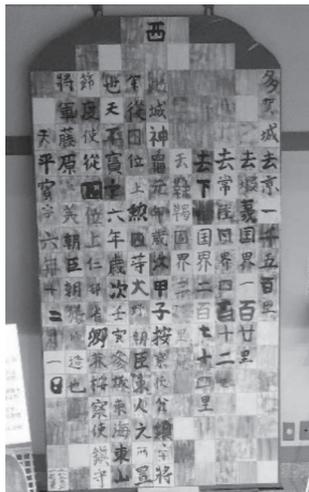
版画とインスピレーション

多賀城碑に刻まれた文字（ことば）に着目し、そこから受けるインスピレーションを10枚角の版画で表現する「版画とインスピレーション」を実施しています。

141文字を1人1文字担当して表現した版画を合体し、「令和の多賀城碑」として完成させます。

完成した「令和の多賀城碑」は、3月25日から多賀城駅北ビルA棟2階西側共有スペースで展示する予定です。

141人がそれぞれの文字からのひらめきで表現した版画を再編集させた「令和の多賀城碑」が、いったいどんな姿になるのか、ぜひご覧ください。



令和元年には「書」で表す「令和の多賀城碑」を実施しました。

「ことば」と笑顔を
まちじゅうに

全国の皆さんからテーマに沿った「ことば」を2月19日までの期限内で募集しました。

募集テーマは①あのととき伝えられなかった「あの人」への「ことば」②元気をもらった「あの人」からの「ことば」③「あの人」への感謝の「ことば」で、全国の多くの人から心が温かくなるような「ことば」たちをたくさん応募していただきました。

応募していただいた「ことば」たちによって、JR仙石線多賀城駅周辺の外にフラッグや柱巻きを実施するとともに、多賀城駅北ビルA棟西側共有スペースにアート空間を創出し、まちのあちこちを「ことば」ですてきに飾ります。

詳しい展示場所、期間などについては、市HPなどで改めてお知らせします。



ことばのアートプロジェクトHP

市民文化創造課文化創造係 ☎ (368) 2084

サザエさん特別番組のお知らせ

今年55周年を迎える人気アニメ番組「サザエさん」。同じく創建1300年を迎える多賀城。

このたび、サザエさん一家が多賀城跡を訪れる「サザエさん55周年前祝いスペシャル」が3月31日⑧18時から放送されます。

ぜひご覧ください！



©長谷川町子美術館

多賀城創建1300年を盛り上げる民間の取り組み

本市の工場地帯の企業で構成する多賀城工場地帯連絡協議会で、多賀城創建1300年ロゴマークなどを使用したオリジナルコースターを制作いただき、同協議会が1月に実施した「安全・防災出初式」で年賀品として配布していただきました。



古代米から つなげる



古代米×カレーのレシピ

本市は、古代米といえは「多賀城」という都市ブランドの創出と、多賀城ふるさと名物応援宣言商品である古代米を、より多くの家庭で召し上がっていただけるよう、ハウス食品株式会社東北支店が開発した、手軽に調理できる古代米使用のカレーレシピの普及啓発について、連携して取り組んでいます（協力：株式会社かね久、多賀城味噌製造所みそらの郷）。

第一弾として、民間事業者より「トッピングで楽しもう！古代米で食べるキーマカレー」のレシピが開発され、令和5年11月16日（土）に試食会を開催しました。



▲試食会の様子

トッピングで楽しもう！古代米で食べるキーマカレー

25	813	2.1
1箱	1箱	1箱
100g	100g	100g

材料6皿分

ハウス パーメントカレー＜甘口＞230g	1/2箱(115g)
牛豚ひき肉	200g
玉ねぎ	中2個(300g)
大豆(みやぎ産)	120g
水	200ml
サラダ油	大さじ1
白米	75g
古代米	15g

作り方

- フライパンにサラダ油を熱し、みじん切りにした玉ねぎを炒める。
- 玉ねぎが香るまで炒めたら、牛豚ひき肉を入れてさらに炒める。
- 牛豚ひき肉の色が変わったら、大豆を入れて一緒に炒め、弱火〜中火で約5分蒸らす。
- 100ccの水を加え、ルウを振り入れて溶かし、再び弱火で時々かき混ぜながらとろみがつくまで約5分蒸らす。
- 皿に炊いた古代米と(4)のカレーを盛る。

▲ハウス食品が開発したレシピ。
本市の特産品「古代米」と特徴的な大豆の触感がアクセントに！
玉ねぎの色が変わるまで炒めるのがポイントです。
市HPに掲載されているので、ぜひご家庭でも作ってみてください！



▲(左) トッピングで楽しもう！ 古代米で食べるキーマカレー
(右) 未利用魚ノロンボを使ったフライ、^{かまぼこ}笹蒲鉾、宮城県産の野菜

成人式



▲開発したカレーとともに、多賀城味噌製造所みそらの郷と塩釜市にある(株)矢部園茶舗が連携しながら作った「古代米玄米茶」を無料で振る舞いました。

秋まつり



▲開発したカレーを令和5年11月に開催された秋まつりで振る舞いました。レシピも無料で配布し、大いに賑わいました。

古代米×カレーのレシピから・・・
ハウス食品さんにはさまざまな
イベントにも出店していただきました！

創建1300年を迎える多賀城では、さまざまな人や文化がかけ合わさって古くから歴史文化が紡がれ、自然環境が守られてきました。

多賀城が創建された奈良の時代にも米が食されたという歴史的背景を踏まえ、この地で育まれた古代米にさまざまな食材がかけ合わさることで、市民一人ひとりの健康保持や各家庭の団らんの機会創出、SDGsの達成まで、多くのことにアプローチしていけるものと考えています。

今年度誕生した古代米を使った商品・レシピ



▲多賀城浪漫



▲古代米ベーグル



▲古代米カレー

今年度も古代米を使ったたくさんの商品が開発されました。さらなる商品の開発も予定されています。



▲本市は平成29年3月16日に「ふるさと名物応援宣言」を行い、古代米を全国津々浦々へと発信し、応援していくことを宣言しました。

特別史跡に指定されている「多賀城跡」や周辺の遺跡からは、当時を物語るさまざまな遺物が出土しています。その中に、黒春米と書かれた木簡が見つかったことで、多賀城では遠い昔から米を作付けしていたということが読み取れます。この歴史的背景を受け、現在は稲の原種に近い「古代米」というお米を本市の特産品に認定しています。

多賀城市の特産品「古代米」

防災・減災の取り組み

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から、今月で13年となります。

多賀城市内では、震災の経験を後世に伝え、1人でも多くの命を救うため、さまざまな取り組みが行われています。今回は、その一部を紹介します。



保育所・幼稚園で大規模災害を想定した避難訓練を実施しています



「突然大きな地震が来たら、子どもたちの命を守るのか」

本市では(一社)Bird's-eyeと連携し、防災士資格を持つ郵便局長、地域住民、事業所などが連携し、大規模災害を想定した避難訓練を実施しています。今年度は、新たに私立の保育所・幼稚園と避難訓練を実施し、子どもたちの命を守るためにどう行動すれば良いかを実践しました。



▲令和5年9月12日 下馬みどり保育園▲

周囲に危険がないかを確認し、広がらないように注意して避難します。これまで何度も訓練を重ね、冷静に行動していました。

近隣の高校生や企業の社員も避難訓練に参加し、園児たちの避難をサポートしました。



▲令和5年10月11日 認定こども園つむぎ野▲

町内会の見守り隊など、地域住民も参加して、園児たちの安全を見守りました。

参加者の声



大代保育園 園長
鈴木 慶祐さん

再び災害が起きた時に備えて できる限りの対策をしたい

東日本大震災の被災経験から、毎月の避難訓練に加え、日ごろから子どもたちに絵本や動画で約束事を伝えています。子どもたちを預かる立場として「また大地震が起きたらどうしよう」という恐怖があり、食料や日用品などの備蓄はもちろん、テントや救命ポートなど、考えられるさまざまな備えをしています。

今回の避難訓練では、地域の皆さんの協力をいただきながら実施できたことで心強さを感じました。地域の皆さんに保育所の存在を今まで以上に認識してもらえよう、地域との連携を強化していきたいです。

訓練に参加することで視点が変わった

防災士の資格を持つ郵便局長が保育施設の避難訓練に参加することは、全国的にも先進的な事例でした。実際に訓練に参加することで、幼児の視点に立って地域を考えるようになりました。継続することが大切なので、今後も参加して、地域と顔の見える関係性を築いていけたらと思っています。



多賀城郵便局 局長
千葉 勝之さん

多賀城のノウハウを他地域でも活かす



令和5年11月に大代保育園・柏幼稚園で実施した避難訓練には、本市での取り組みを参考にしたいと県外からも多くの方が視察に訪れました。

訓練前日には、東日本大震災当時、石巻市の幼稚園に通っていた長女愛梨ちゃん（当時6歳）を亡くした佐藤美香さんによる講演や避難訓練ワークショップが行われました。県外からの参加者は、盲点となりがちな普段何気なく使っている歩道橋や幹線道路の信号機付き横断歩道も、地震による損傷や停電で使えなくなる可能性があることに改めて気づいた様子でした。訓練当日は大雨となり実際に園児は避難しませんでした、雨の中で訓練することで、防水対策の必要性を多くの参加者が実感する機会となりました。



佐藤さんは講演で「いざというときに人は訓練以上のことはなかなかできない」と、訓練の積み重ねの大切さを訴えました。



ワークショップでは、避難ルートとして想定される道路を実際に歩き、危険と思った箇所などをグループで共有し、適切な避難ルートを検討しました。



▲令和5年11月17日 大代保育園▲

雨の降る中、園児たちを避難させるカートを使用して、避難所まで移動しました。雨天時の避難は、想像以上に大変だと多くの気づきがありました。



一般社団法人 Bird's-eye 代表理事
菅原 淳一さん
(アイリンブループロジェクト)

地域の防災リーダーを増やしたい

災害発生時、避難ルートなどの大事な決定を責任者1人で判断してしまうと、誤った判断だった場合、致命傷となるため判断できる防災リーダーは複数いたほうが良いと考えています。県外からの参加者がそれぞれの地域で活動し、防災リーダーが増えることを願っています。



参加者の声



浜松市市民協働センター
(静岡県)
鈴木 恵子さん

多賀城で得た知見を地元地域に還元したい

実際に被災地を歩いたり、同じ目的意識を持つ参加者と意見交換をしたりして、たくさんの気づきを得ました。多賀城の地形は浜松と似ている点も多くあり、地元置き換えて考えることができました。

浜松に戻って報告会を開き、多賀城で得たことを地域の皆さんに共有して、これからの防災・減災の取り組みに活かしたいです。

史部・多賀城 防災・減災アーカイブス

たがじょう 見聞 憶



「たがじょう見聞憶」は、多賀城市で起こった東日本大震災の記録を収集、保管し、体系的に整理したデジタルデータベースです。震災の記録を未来へ伝え、今後の防災・減災に役立てることができるように、インターネットで公開しています。

災害時に市内で何が起きていたか、発災後から現在までの写真や映像のほか、多賀城市民をはじめ、復興を応援してくださった方々へのインタビュー、復興事業の進捗、過去に多賀城を襲った災害史などについても掲載しています。

今一度、東日本大震災時に起きたことを振り返り、防災・減災の取り組みの一助として活用してはいかがでしょうか。



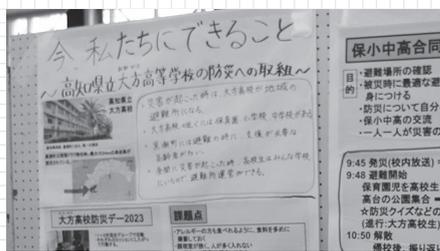
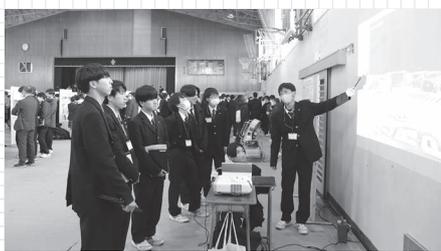
防災・減災は「伝災」から

高校生たちが、自分たちで考え、伝えていく

1月19日、20日の2日間、宮城県多賀城高等学校を会場に「東日本大震災メモリアルday2023」が開催されました。多賀城高等学校の1、2年生全生徒に加え、県内外から25校の高校生も参加しました。東日本大震災の経験と教訓を全国各地・後世に継承し、全国の高校生が自分の地元地域の防災・減災に関する問題や課題を焦点化し、自分事とするきっかけになりました。

高校生自らが研究した成果を発表・共有した「ポスターセッション」

グループでの研究成果をポスターセッションで発表。参加した全国各地の高校生どうして発表し合うことで、研究の理解を深め、新たな知見を得ることができました。



多賀城高等学校
災害科学科 2年
正司璃久人さん

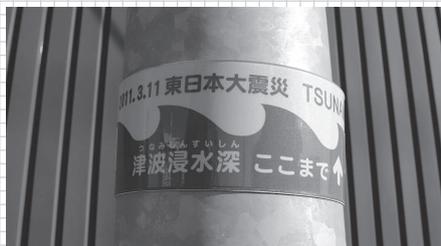
研究で学んだことを全国の防災に役立てたい

東日本大震災時に多賀城市内でも発生した「都市型津波」について、グループで研究しました。都市型津波は海からではなく、さまざまな方向から襲ってくることを知りました。南海トラフ地震では、都市型津波による被害発生が懸念されるため、研究で学んだことを積極的に発信し、全国各地での防災の取り組みに活かしていきたいです。

東日本大震災の教訓を後世へ伝える「津波伝承まち歩き」

多賀城高等学校では、災害科学科の生徒たちが、東日本大震災での多賀城市内の被害状況や被災者の体験談などを生徒自ら調べ、聞いたことを、生徒たちの言葉で実際に歩きながら伝える「津波伝承まち歩き」の活動に取り組んでいます。

今回は、同校災害科学科2年生の生徒が「東日本大震災メモリアル day2023」に参加した県外の参加者向けに案内しました。



多賀城高等学校
災害科学科 2年
志鎌 蒼彩さん

多くの人に多賀城で起きたことを知ってほしい

先輩方から受け継いだ資料を基に、自分自身で調べたり聞いたりしたことを加え、自分の言葉で話すことを心がけています。新しく多賀城に引っ越してきた人や市外に住む人などにも参加してもらい、防災について考えるきっかけになったら嬉しいです。



神奈川県立
横浜緑ヶ丘
高等学校 2年
山岡 優花さん

実際に歩くことで津波の恐ろしさを実感

多賀城市にきたのは初めてでしたが、実際にまちを歩きながら津波の高さを見て、津波の恐ろしさを実感しました。普段の地元の生活でも、沿岸部に出かけることも多いので、もし今いる場所で災害が起きたらどう行動すれば安全か、考えることを意識したいと思いました。



家庭でできる 日ごろの備え



家庭での食料などの備蓄や非常用持ち出し袋の準備

家庭での備蓄はできれば7日分、最低でも3日分を準備しましょう。飲料水は1人1日3ℓが目安です。非常用持ち出し袋は玄関などにすぐに取り出せる場所に保管しておくことで安心です。



自宅周辺の災害リスク、避難先を確認

防災ハザードマップで自宅や勤務先などの危険な場所を確認し、避難経路を把握しましょう。防災ハザードマップは、市役所西庁舎2階危機管理課で配布しているほか、市HP、防災情報アプリからも確認ができます。



マイ・タイムラインの作成

マイ・タイムラインを作成しましょう。

マイ・タイムラインとは、いざというときに慌てることがないように、避難に備えた行動を一人ひとりが決めておくものです。防災ハザードマップの9・10ページに書き込みができるマイ・タイムラインシートを掲載していますので、家族で話し合いながら、シートを作成しましょう。

避難開始のタイミング

警戒レベルは5段階あります。警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難しましょう。早めの避難を心がけてください。

色の区分	避難情報等 (警戒レベル)		
	警戒レベル	状況	住民がとるべき行動
黒	5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!
— 〈警戒レベル4までに必ず避難!〉 —			
紫	4	災害のおそれ高い	危険な場所から 全員退避
赤	3	災害のおそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難
黄	2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認
自	1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める

防災情報の収集方法を確認

災害時は時間の経過に伴い状況が変化しますので、正しい情報を収集できるよう事前に収集方法を確認しましょう。テレビ、インターネット、防災情報アプリ、市公式 SNS、防災メールなど、自分が使いやすい方法で、積極的に情報収集をしましょう。

防災情報アプリ「多賀城防災」では、文字や音声で情報を分かりやすくお知らせするほか、緊急時はサイレンで危険であることを通知します。ぜひ登録してください。(裏表紙に登録用 QR コードを掲載しています。)

多賀城防災

無料

App Store

Google Play

多賀城市の防災に特化したオリジナルアプリです。災害発生時の避難情報などはもちろん、ハザードマップや避難所情報など、平時からの防災対策に役立つ情報満載です。

多賀城の情報は 5ch + d!

khb (東日本放送) の地上波デジタルテレビ (5チャンネル) のデータ放送でも、最新の情報を随時更新します。パソコンやスマートフォンが無くても閲覧可能です。

友だち登録はコチラから

LINE

「多賀城市 LINE 公式アカウント」では、災害時などは、市 HP と連携しながら最新情報をリアルタイムに発信します。

受賞おめでとうございます

教育功績者等表彰

多賀城市教育委員会表彰規則に基づき、本市の教育、文化、スポーツなどの向上に尽力された方々が表彰されました。
受賞者は次のとおりです（敬称略）。

＊学校教育振興（個人）

川村 亮介
叶 佐江子

＊社会教育振興（個人）

佐藤 智子
宮城 順
飯淵 康一



令和5年度多賀城市教育功績者表彰式

大平 聡

藤沼 邦彦

白鳥 良一

J. F. モリス

佐藤 信

須藤 隆

藤井 恵介

河合 直人

清水 重敦

＊社会教育振興（団体）

多賀城小学校放課後子ども教室
山王小学校放課後子ども教室
多賀城八幡小学校放課後子ども教室

＊児童・生徒の顕彰（個人）

中川 佳哉
外林 海星
平山 遥人
平山 瑛人

佐藤 心花

小幡 唯菜

阿部 葉月

田中 心規

木原 愛莉

島橋 紗良

大友 翔真

後藤 虎志朗

島橋 陽也

佐々木 蓮

根元 優

早坂 真希史

大江 樹

阿部 俊英

西沢 杏理

伏見 朋乃果

芳賀 彩蘭

足利 海音

＊児童・生徒の顕彰（団体）

Angel Smile 多賀城
東豊中学校弓道部男子Aチーム
東豊中学校弓道部女子Aチーム
高崎中学校野球部

青少年善行者表彰

明るい社会や住みよい地域社会をつくるために顕著な活動を行っている皆さんが、青少年健全育成多賀城市民会議から表彰されました。
受賞者は次のとおりです（敬称略）。

＊個人の部

阿部 怜奈

後藤 和真

河野 通弥

小暮 朝

＊生涯学習課生涯学習係

☎(368) 2444

☎(368) 5021
教育総務課教育総務係



多賀城市青少年善行者表彰式

1

東日本大震災多賀城市追悼行事

問 総務課秘書室 ☎ 368-2039

東日本大震災から13年目となる3月11日㊦に、震災の犠牲となられた方々を追悼するため、本市主催の追悼行事を行います。

- 日 時：3月11日㊦11時～15時
- 場 所：多賀城駅前公園（JR仙石線多賀城駅南側）
- 内 容：自由献花（献花用の生花は市で用意し、どなたでも献花できます）
- *ご香料などは辞退します。
- *14時46分から1分間、防災行政無線により追悼のサイレンを流します。
- *駐車場は、多賀城駅南立体駐車場を利用してください。

～市民の想いをキャンドルに！ 鎮魂と復興の祈りを！～
 東日本大震災追悼イベント「第13回多賀城万灯絵 ～鎮魂の灯～」

- 日 時：3月11日㊦17時～18時30分
- 場 所：多賀城駅前公園
- 内 容：鎮魂と復興へのメッセージを紙コップに描き、LEDキャンドルと灯明皿に火を灯し、東日本大震災で犠牲になられた方々への鎮魂と復興に向けて祈ります。
- 問 NPOゲートシティ多賀城（主催） ☎ 090-6227-7646

2

引っ越しシーズン(3月～4月)休日窓口を開設します

問 市民課市民係 ☎ 368-1104

引っ越しシーズンの平日は窓口が大変混み合うため、休日に臨時窓口を開設します。

- 開設日時：3月30日㊧、31日㊦、4月6日㊧9時～17時

●業務内容

■市民課

- ・住民異動届（転入・転出・転居など）
- ・戸籍謄本等、住民票の写し、印鑑登録証明書の交付および印鑑登録
- ・マイナンバーカードに関する手続（交付など）
- ・小中学校の転入学通知および就学通知の発行

*戸籍の届出は、市役所西庁舎1階西側通用口の警備員室で受け付け

■国保年金課

- 住所異動などに伴う各種資格取得・喪失の手続
- ・国民健康保険
- ・子ども医療費助成
- ・国民年金
- ・母子父子家庭医療費助成
- ・後期高齢者医療
- ・心身障害者医療費助成

◆窓口の待合・交付状況をスマホで確認！

引っ越しシーズンとなる3月中旬から4月上旬までは窓口が非常に混み合います。窓口の混雑状況をウェブサイトからスマートフォンなどで確認できますので、来庁前に待合時間の目安として利用してください。



3

物価高騰対策重点支援給付金 (令和5年度住民税均等割のみ課税世帯)

国の総合経済政策に基づき、エネルギー・食料品価格などの物価高騰の負担感が大きい低所得世帯への負担の軽減を図るため、下記の対象世帯に対し、1世帯あたり10万円の給付金を給付します。

対象世帯	令和5年12月1日時点で本市に住民登録があり、令和5年度住民税所得割が課せられていない人のみで構成されている世帯の世帯主
支給要件	①住民税均等割が課税されている人の扶養親族等のみで構成される世帯ではない。 ②世帯全員が令和5年度個人住民税所得割が課されず、うち少なくとも1人が個人住民税均等割のみ課税世帯に該当している。 ③既に他市区町村において同様の給付金の支給を受けた世帯ではない。
支給額	1世帯あたり10万円 *令和5年度に実施した低所得世帯支援特別給付金支給事業および物価高騰対策重点支援給付金事業において、支給を受けた世帯は、支給額が異なる場合や今回給付金の対象外となる場合があります。 *支給は各世帯1回限りです。
申請期限	5月31日 ^金
申請方法	課税情報に基づき、3月上旬より順次「支給要件確認書」を送付しますので、振込先口座情報など内容を確認および必要事項を記入の上、返信用封筒で返却してください。なお、令和5年1月2日以降の転入世帯などについては、自身での申請が必要となる場合があります。 *提出書類など詳しくは、QRコードから確認するか、問い合わせください。 

☎ 社会福祉課生活支援係 ☎ 368-1405

■物価高騰対策重点支援給付金（こども加算）について

国の総合経済対策に基づき、物価高騰対策重点支援給付金を受給した世帯のうち、18歳以下の児童を扶養している世帯に対し、児童1人あたり5万円の給付を行うこととされました。

対象者	令和5年度住民税非課税世帯の給付金受給済み世帯	令和5年度住民税均等割のみ課税世帯の給付金受給済み世帯
支給額	児童1人あたり一律5万円	
対象児童	令和5年12月1日時点で同一世帯にいる18歳以下の児童（同日以降に出生した児童がいる場合には、給付対象となる場合があります。）	
申請期限	4月30日 ^火	5月31日 ^金
申請方法	対象世帯の世帯主の振込口座に自動的に支給されるため、申請は不要ですが、令和5年12月1日以降に子どもが生まれた対象世帯などは、申請が必要な場合があります。詳しくは、市HPを確認するか、問い合わせてください。	

☎ 子ども政策課子育て支援係 ☎ 368-1606

4

庁舎の各課の配置が変わります

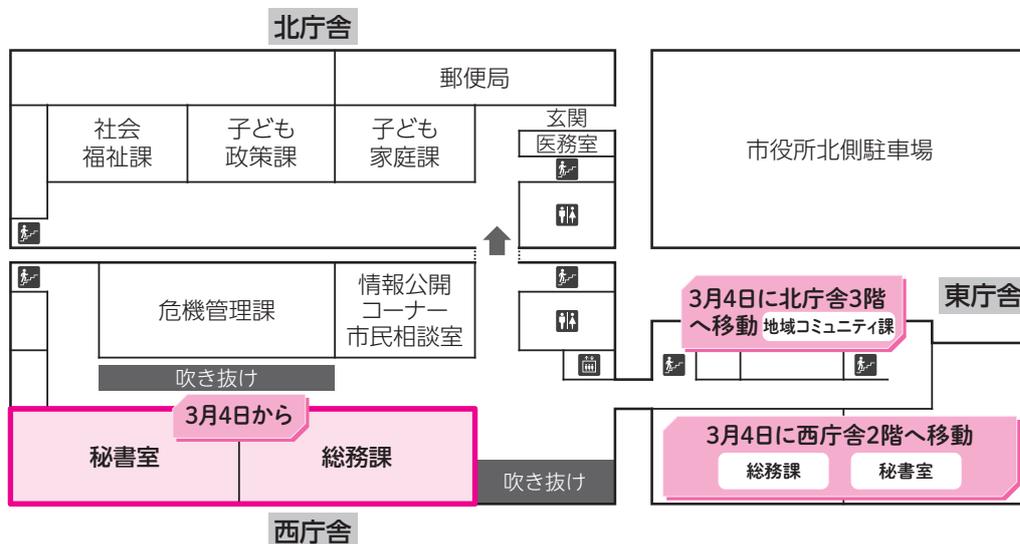
☎ 財政課管財契約係 ☎ 368-2352

東庁舎解体工事に着工するため、庁舎の各課の配置が変わります。

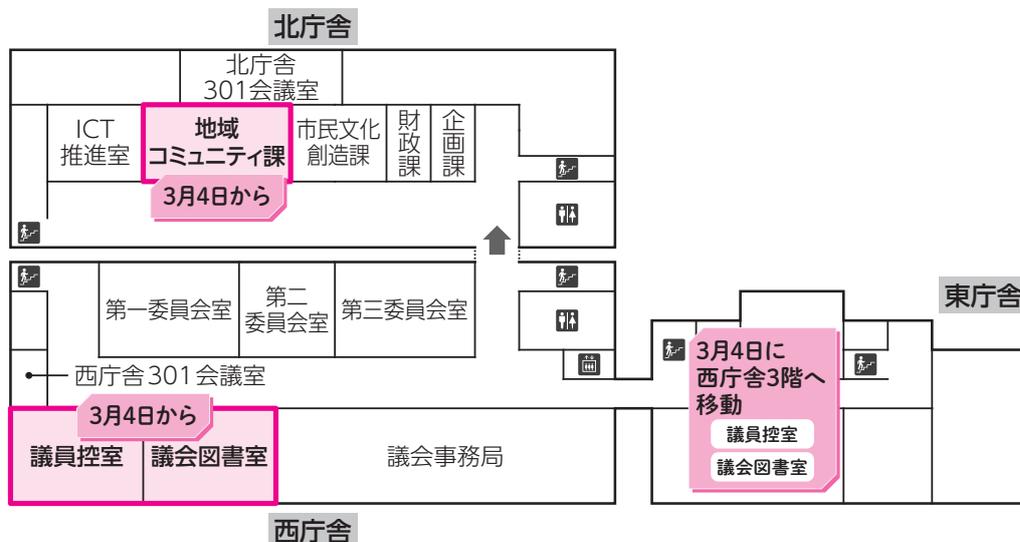
- 今回配置が変更となる箇所
 - ・総務課、秘書室（東庁舎2階 → 西庁舎2階へ移動）
 - ・地域コミュニティ課（東庁舎2階 → 北庁舎3階へ移動）
- 変更日：3月4日(月)
- 変更後の市役所レイアウト図



2階



3階



○1階・4階・5階・6階のレイアウトなどに変更はありません。

5 引っ越し・大掃除による大量ごみは「ごみ集積所」には出せません

☎ 環境施設課資源環境係 ☎ 368-4126

年度末も近づき、これから引っ越しの多い季節になります。
引っ越しや家庭の大掃除で発生した大量のごみは、「ごみ集積所」には出せません。
これらのごみは次のいずれかの方法により、適正に処分しましょう。

■ごみ処理場へ直接搬入する場合、事前にごみの排出者本人が環境施設課で手続きをする必要があります

- 費用：1回の搬入につき1,000円、100^{kg}を超える場合は50^{kg}ごとに500円
- *受付時に搬入に使用する車両の車両番号、搬入品目を確認します。

■収集許可業者へ依頼する場合、依頼するごみの種類および量などにより料金が異なります

次の許可業者へ直接問い合わせてください。

ごみ収集許可業者	連絡先
(有) 渋谷清掃	☎ 767-7020
(株) 藤原清掃	☎ 364-0827
(協) クリーン・センター宮城	☎ 0120-245-060
(株) 豊島	☎ 362-2474
旭興産 (株)	☎ 0120-113-368

ごみ集積所に出せないごみ		
<p>許可業者 ごみ処理場で処理できないごみ</p> <p>自動車・バイクのタイヤ 消火器 オイル類 ペンキ類 ドラム缶 ガスボンベ</p>  <p>オートバイ (50cc以上) スプリング入り ベッドマットレス・ソファ</p>  <p>*布・枠・スプリングを分別し、布は「もやせるごみ」へ、枠・スプリングはそれぞれ、1^{cm}×1^{cm}×1.5^{cm}以内に切断したものであれば、「粗大ごみ」として出すことができます。</p>	<p>許可業者 リサイクルが義務付けられているごみ</p> <p>テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、エアコン・室外機、洗濯機・衣類乾燥機</p>  <p>リサイクル料金などの問い合わせは家電リサイクル券センターへ ☎0120-319640</p>	<p>許可業者 家庭用パソコン</p> <p>デスクトップ型</p>  <p>製造メーカーまたはパソコン3R推進協会へ ☎03-5282-7685</p>
<p>許可業者 搬入 事業活動に伴って発生したごみ</p> <p>「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、事業者は事業活動に伴って発生した廃棄物を自ら適正に処理する責務があります。 事務所や店舗などから出る紙くずや従業員が食べた弁当の容器など、事業活動に伴って発生したごみは量の多少に関わらず、<u>ごみ集積所には一切出すことができません。</u></p> 	<p>許可業者 搬入 引っ越しごみ、大量ごみ</p> <p>1度に大量のごみをごみ集積所へ出すことは、収集の支障となるだけでなく、ごみ集積所を利用している近隣の人にとっても、ごみが出せなくなるなど迷惑となります。</p> 	

許可業者 ・・・・収集許可業者へ処理を依頼できるもの

搬入 ・・・・ごみ処理場へ直接搬入できるもの

*事業活動に伴って発生するごみは、事業系一般廃棄物のみ搬入可能です。

6

パソコンやスマートフォンで「いつでも」「手軽に」オンラインで手続きができます

☎ 企画課 ICT 推進室 ☎ 368-2160

■子育て・介護など27手続の受け付け（マイナポータル）

●対象手続

子育て関係	
手続名	担当部署
児童手当等の現況届	子ども政策課
児童手当等の受給資格認定請求	
児童手当等の額改定請求	
児童手当等の氏名変更・住所変更等の届出	
児童手当等の受給事由消滅の届出	
未支払の児童手当等の請求	
児童手当等に係る寄附の申出	
児童手当に係る寄附変更等の申出	
児童手当受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の申出	
児童手当受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の変更等の申出	
児童扶養手当の現況届の事前送信	
保育所等入所申請兼教育・保育給付認定申請	
保育施設等の現況届	
妊娠の届出	子ども家庭課

介護関係	
手続名	担当部署
要介護・要支援認定の申請	介護・障害福祉課
要介護・要支援更新認定の申請	
要介護・要支援状態区分変更認定の申請	
居宅（介護予防）サービス計画作成（変更）依頼の届出	
介護保険負担割合合証の再交付申請	
被保険者証の再交付申請	
高額介護（予防）サービス費の支給申請	
介護保険負担限度額認定申請	
居宅介護（介護予防）福祉用具購入費の支給申請	
居宅介護（介護予防）住宅改修費の支給申請	
住所移転後の要介護・要支援認定申請	

被災者支援関係	
手続名	担当部署
罹災証明書の発行申請（一定以上の災害発生時に利用可能）	市民課

引越し関係	
手続名	担当部署
転出届（転入時来庁予約）	市民課

- * 原則、来庁不要で手続きができます（面談などが必要なものは、後日来庁が必要です。）
- * 本人確認が必要な手続については、「電子証明書が格納されたマイナンバーカード」と「マイナンバーカードを読み取れる端末（スマートフォンやICカードリーダーを接続したパソコン）」が必要です。

●利用方法

市HPトップページ右下の「電子申請サービス」から確認するか、直接マイナポータルサイトに接続

■その他、各種手続の受け付け（市公式LINE、みやぎ電子申請サービス）

●対象手続

市公式LINE	
手続名	担当部署
多賀城創建1300年サポーター制度申込	市民文化創造課
多賀城東部線・多賀城西部線の社会実験参加の申請	都市計画課
水道使用開始届	企業経営課
水道使用中止届	
水道使用者変更届	
各種検診・予防接種申込	健康長寿課
アイデア募集！朝ごはん活用術	
離乳食教室予約	子ども家庭課
親子クッキング予約	
乳幼児健康相談予約	
1歳児come☆かむ広場予約	

みやぎ電子申請サービス	
手続名	担当部署
固定資産税等に係る新築・増築家屋調査の日程連絡	税務課
建物等新築届	市民課
子ども医療費受給資格内容等変更届	国保年金課
子ども医療費助成受給資格停止証明書交付申請	
母子・父子家庭医療費受給資格内容等変更届	
心身障害者医療費受給資格内容等変更届	介護・障害福祉課
介護保険住所特例施設入所・退所連絡票	
犬の死亡届	

- * 市公式LINEを利用するには、友だち追加が必要です。
- * みやぎ電子申請サービスで受付を行っている上記の手続については、今後、ぴったりサービスや市公式LINEなどに移行する予定です。

●利用方法

市HPトップページ右下の「電子申請サービス」から確認するか、市公式LINEのメニューから選択
詳しくはQRコードから確認してください。



7

4月1日から市の組織が一部変わります

問 企画課行政管理係 ☎ 368-2291

令和5年5月8日に新型コロナウイルス感染症に係る感染症法上の位置付けが5類感染症に移行されたことに伴い、組織改編を行います。

■新型コロナウイルス感染症緊急経済対策調整局の廃止

新型コロナウイルス感染症を取り巻く局面変化を踏まえ、庁内の各種対策の総合的な調整を担ってきた「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策調整局」を廃止し、企画経営部企画課および財政課に継承します。

■健康長寿課新型コロナウイルスワクチン接種対策室の廃止

新型コロナウイルスワクチン接種の定期接種化に伴い、「健康長寿課新型コロナウイルスワクチン接種対策室」を廃止した上で、同課健康推進係へ移管し、定期接種に関する業務を一元化します。

8

高額介護合算療養費制度について

問 国保年金課国保庶務係 ☎ 368-1697

国民健康保険の被保険者で、令和4年8月から令和5年7月までの1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、自己負担限度額（下表）を超えた場合、その超えた額を支給します。

●申請

該当者には手続のお知らせを送付します。

ただし、令和4年8月から令和5年7月までの間に次に該当した場合は、お知らせを送付できないので個別に相談してください。

- ①医療保険を変更した被保険者がいた世帯
- ②死亡された被保険者がいた世帯

自己負担限度額（70歳以上75歳未満）

所得区分		自己負担限度額
現役並み所得者	Ⅲ. 課税所得690万円以上	212万円
	Ⅱ. 課税所得380万円以上690万円未満	141万円
	Ⅰ. 課税所得145万円以上380万円未満	67万円
一般	課税所得145万円未満	56万円
Ⅱ. 住民税非課税世帯		31万円
Ⅰ. 住民税非課税世帯（所得が一定以下）		19万円

自己負担限度額（70歳未満）

所得区分		自己負担限度額
ア. 総所得金額等が901万円超		212万円
イ. 総所得金額等が600万円超901万円以下		141万円
ウ. 総所得金額等が210万円超600万円以下		67万円
エ. 総所得金額等が210万円以下		60万円
オ. 住民税非課税世帯		34万円

9

市税などの納付は便利な口座振替がおすすめです

☎ 収納課収納係 ☎ 368-1481

市県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税などは、本市で指定した金融機関の預貯金口座から振替による納付ができます。

■口座振替のメリット

- ・納め忘れがありません
- ・納付のために金融機関などへ行く手間が省けます
- ・1度申し込むと、継続して口座振替ができます

■取扱金融機関

七十七銀行、荘内銀行、北日本銀行、仙台銀行、杜の都信用金庫、東北労働金庫、仙台農業協同組合の各本支店、ゆうちょ銀行

■申込時の注意点

- ・振替日は各納期の毎月26日（12月は25日）です。
- ・残高不足などにより振替できなかった場合は、翌月10日に再振替となります。（振替日が㊦㊧㊨の場合は翌営業日）
- ・手続完了後の振替開始通知および振替後の領収書の発行は行っていません。

■口座振替手続はとても簡単！

① 記入

- ・口座振替依頼書に口座情報などの必要事項を記入
- ・依頼書は市役所もしくは市内の取扱金融機関にあります

② 押印

- ・口座振替依頼書に通帳印を押印
- ・押印時の印鑑不鮮明に注意してください

③ 提出

- ・市役所や取扱金融機関に提出
- ・毎月15日までの受付分は翌月から振替開始、16日以降の受付分は翌々月から振替開始

10

65歳以上の人の運転免許証自主返納を支援します

☎ 危機管理課交通防犯係 ☎ 368-2078
塩釜警察署 ☎ 362-4141
宮城県タクシー協会 ☎ 288-1113

本市では、高齢運転者の交通事故防止対策のひとつとして、運転技術に不安を抱く人の「運転免許証自主返納の支援」に取り組んでいます。

65歳以上で運転免許証を返納した人が、車から公共交通を利用するライフスタイルへ移行・転換するためのきっかけづくりとして、運転経歴証明書の交付を受けた人に対して、交付日から1年間、多賀城東部線および多賀城西部線のバス運賃無料化を実施しています。

●利用方法：バスを降りるとき、乗務員に運転経歴証明書を提示

*多賀城東部線については、ICカードのタッチは不要です。

*宮城県タクシー協会では、65歳以上の人が運転経歴証明書提示で乗車料金1割引を実施しています。

ソニー仙台 激闘のシーズンを振り返って

ソニー仙台FCが11月26日に閉幕した第25回日本フットボールリーグ（JFL）の結果報告のため12月21日、市役所を訪れました。

2023シーズンは、全15チーム中4位で戦いを終えました。就任2年目となった鈴木監督は「選手はよく頑張ってくれた。」と称えました。塩崎選手は「気持ちで相手に足りない部分があった。今シーズンは終盤まで首位争いをしていただけない、終盤の3連敗がとても悔やまれる。2024シーズンに向けて、全員で同じ方向を向いて頑張りたい。」と、悔しさをにじませながら、新たなシーズンに向け、チーム一丸となって闘うことを誓いました。



今年も市民の安全を守る決意を胸に

「多賀城市交通安全指導隊観閲式」は1月7日、市役所で行われ、隊員44人が参加しました。

交通安全指導隊は、通勤・通学の時間帯や各種イベント時に交差点などで、歩行者や自転車通行者の安全を確保したり、市内保育施設などで交通安全教室を開催するなど、交通安全意識の普及啓発活動を行っています。

式では、深谷市長や来賓による観閲や訓辞、祝辞の後、隊員を代表して高橋良隊長から、新たな年も市民の安全を守るため精力的に活動する決意が述べられました。

色鉛筆でリアルに描く

「大人のための色鉛筆アート講座」は1月14日、中央公民館（文化センター内）で行われ、市民14人が参加しました。

講師の小関しのぶ氏から、色の重ね方や塗る手順などの「色鉛筆の特性」や、光が当たる方向を考え陰影をつけ、描くものの1番明るい部分は画用紙の白地を残して光沢感を出す「立体感や質感の表現」について学んだ後、猫を題材とした色塗りに挑戦しました。

参加者は、色味や筆圧に苦戦しながらも、猫の特徴である「透明で光沢のある目」「フサフサの毛並み」「湿った鼻の質感」をうまく捉え、自分の思い描く猫を仕上げました。



オリジナル「ロボット」を披露

1月23日に「感動体験プログラム」の発表会が西部児童センターで行われ、山王小学校放課後児童クラブの児童が、2カ月間かけて作り上げた作品を披露しました。

子どもたちの創造性や好奇心を育むための活動として、児童はプログラミングやタブレットを使い、友達とアイデアを出し合いながらロボットや動画の制作を行いました。

発表会では、児童が参加者の前でロボットから音が鳴るようにしたり、動画に音声を付けたりなどの工夫について発表し、「動画の流れや物語が面白い」、「発想がすごい」など、お互いの作品について感想を伝え合いました。

むつ市産ベビーほたてを活用

青森県むつ市のベビーほたてを使った「ベビーほたてのカレー」が1月24日、市立中学校の給食で提供されました。

本市は、中国の禁輸により、ホタテガイ漁業・加工業が大きく影響を受けているむつ市を応援するため、学校給食で食材を活用しました。

生徒と深谷市長と一緒に喫食した多賀城中学校では、「美味しい」、「ホタテの味が染みてる」など、口いっぱい広がるほたての風味を堪能しました。

「ベビーほたてのカレー」は市立小学校でも振る舞われたほか、2月には「ベビーほたてのチャウダー」が市立小中学校で提供されました。



目指せ！多賀城から全国の頂点へ

ペダルのない自転車に乗り、足で地面を蹴って走る「ランバイク」の東北大会で、好成績を取めた兄弟が1月30日、深谷市長を表敬訪問しました。

6歳の兄の高橋晴くんと弟の4歳の暖くんは、祖父から誕生日プレゼントにランバイクをもらったことをきっかけに競技を始めました。現在は「RAPIDINI」というチームに所属し、全国の強豪に勝つため、東北の仲間たちと練習に励んでいます。

晴くんは4月に愛知県で行われる全国大会への出場も決まり、「1位になりたい！」と力強い声で、深谷市長に健闘を誓いました。

つなぐ、つなげる。支えあい。

「令和5年度お宝事例発表会」は2月1日、市民会館小ホール（文化センター内）で行われ、240人が参加しました。

普段の暮らしの中で自然に行われている支えあい活動を「地域のお宝」と呼びます。7年目となる今回は、過去の発表会で取り上げた地域の「お宝」のつながりが、今も形を変えながら続いていることや、新たなつながりへと広がっていることについて、6つの事例から紹介しました。

時間をかけて地域の中で育まれた、心温まる「お宝」エピソードの数々に、会場はほのぼのとした雰囲気包まれていました。



母校に響き渡る 美しい音色

「音楽アウトリーチ演奏会」は2月2日、多賀城小学校体育館で行われ、児童約300人が集まりました。

同校出身でヴァイオリニストの齊藤清さんが伴奏者の田代雅美さんと一緒に、「愛の挨拶」や「ロマンス第2番へ長調 op.50」などを演奏し、広い体育館に響き渡る美しい音色で児童たちを魅了しました。

齊藤さんは「時を超えたたくさんの体験が、子どもたちの人生を少しでも豊かにしてくれるように、私は一生懸命演奏するだけです。」と演奏への想いを語りました。

同日には、同じく齊藤さんの母校の多賀城中学校も訪れ、素晴らしい演奏を披露しました。



令和6年度自衛官

自衛隊宮城地方協力本部・仙台募集案内所
☎(2884) 5001

▼種目・申込期限

- 幹部候補生(一般・大卒程度、院卒者、歯科・薬剤科) 4月12日(金)
- 一般曹候補生 5月7日(木)
- 予備自衛官補(一般、技能) 4月11日(木)
- *仙台駅東口案内所(桜井ビル4階、駐車場なし)で、随時説明会実施

令和6年度国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)

仙台国税局人事第二課試験研修係
☎(263) 1111
人事院東北事務局
☎(221) 2022

▼受験資格

- ①平成6年4月2日から平成15年4月1日生まれの人
- ②平成15年4月2日以降生まれの人で次に該当する人
- ①大学を卒業した人および令和7年3月までに大学を卒業する見込みの人
- ②人事院が①と同等の資格があると認める人
- ▼申込期間 3月25日(日)まで
- ▼申込方法 国家公務員試験採用情報NAVI(インターネット申込み)
- ▼第1次試験日 5月26日(日)



第3回消費者講座

地域コミュニティ課広報広聴係
☎(368) 2092

▼日時

- 3月22日(金) 13時30分～15時
- ▼場所 市役所西庁舎6階会議室
- ▼対象 市民50人(先着順)
- ▼費用 無料
- ▼申込 3月15日(金)まで電話

たがさぼ文庫に新しい本が入りました

市民活動サポートセンター
☎(368) 7745

「たがさぼ文庫」では、市民活動のヒントやひらめきを後押しする、多様なジャンルの書籍を貸し出しています。貸出方法など、詳しくは問い合わせてください。

4月よりプラスチック資源分別収集を開始します

環境施設課資源環境係
☎(368) 4126

4月よりプラスチック資源分別収集を開始します。詳しくは、多賀城NOW2月号または市HPを確認してください。



すまい

建物などを新築(建て替え)した時は届出が必要です

市民課記録係
☎(368) 1103

住居表示実施区域(「〇丁目」と表示する区域)内に建物などを新築・建て替えした時は、建築主から「建物等新築届出書」の提出が必要です。基礎の敷設後、玄関の位置が確認可能になった時点から提出できます。

住居表示実施区域外にアパート・マンションなどを新築した時は、住民票の住所に方書(アパート名、部屋番号など)を表示するため、建築主から届出が必要です。アパートなどの名称を変更した時は「建物等名称変更届出書」を提出してください。

市営住宅入居者募集

宮城県住宅供給公社
☎(224) 0014

- 大松住宅 2LDK(車椅子)(1戸)
- 大松住宅 3DK(1戸)
- 留ヶ谷住宅 2DK(1戸)
- 留ヶ谷住宅 3DK(1戸)
- 留ヶ谷住宅 3DK(2戸)
- 桜木住宅 3DK(1戸)
- 桜木住宅 3LDK(1戸)

- 新田住宅 3LDK(1戸)
- 鶴ヶ谷住宅 2DK(4戸)
- 鶴ヶ谷住宅 3DK(1戸)
- ▼申込資格
- 一般世帯 月収額が15万8千円まで
- 裁量世帯(障害者や未就学児を含む世帯) 月収額21万4千円まで
- ▼申し込み 3月1日(金)～12日(日)に宮城県住宅供給公社(仙台市青葉区上杉1の1の20)へ郵送

空き家セミナー&相談会

宮城県行政書士会事務局
☎(353) 7213

「空き家にならないために」をテーマとしたセミナーです。相談会では、空き家の相続や所有後の管理・処分などに行方書士が相談に応じます。

▼日時

- 3月10日(日) 13時30分～16時
- ▼場所 中央公民館(文化センター内)
- ▼定員 第1部のセミナーは参加自由、第2部の相談会は6組(予約優先)
- ▼費用 無料

安全



狂犬病予防注射

環境施設課資源環境係
☎(368) 4126

令和6年度の狂犬病予防に

係る集合注射の会場は、3カ所を実施します。

▼場所 市役所西側駐車場、山王地区公民館、大代地区公民館

*日程など詳しくは、多賀城NOW4月号または3月下旬に送付する通知ハガキで確認してください。

除雪作業に協力ください

都市整備課整備保全係
☎(368) 4195

天候の急変により除雪・融雪作業が間に合わない場合や、市で除雪・融雪を行わない区間、自宅前などの生活道路については、除雪をお願いします。除雪した雪は道路脇や空き地に寄せてください。



福祉

在宅酸素療法者酸素濃縮器利用助成事業

介護・障害福祉課障害福祉係
☎(368) 1478

▼受付開始日

- 4月1日(日)
- ▼対象 市内に居住し在宅で暮らす身体障害者手帳の呼吸器機能障害3級以上で、医師の指示により常に酸素濃縮器を利用して居る人(施設に入所している人および入院中の人は対象外)

▼持ち物 身体障害者手帳、預金通帳、医師が作成する指示書、酸素濃縮器取扱会社が作成する使用証明書
*現在助成を受けている人も毎年度申請が必要です。申請があった月からの助成です。

献血に協力してください

社会福祉課地域福祉係
☎(368) 1401

▼日時 3月28日(土)10時~16時30分

▼場所 市役所正面駐車場
▼対象 17歳(女性18歳)~69歳の健康な人(65歳以上は、60歳から64歳までに献血経験のある人)

▼献血種類 400ミリットル献血
▼所要時間 約30分

高齢者等の見守りへの取組に関する協力協定を締結

社会福祉課生活支援係
☎(368) 1405

2月1日、本市は有限会社角田商店と協定を締結しました。

ガスボンベ定期配送、検針等の事業活動中に、郵便物が溜まっている場合や虐待の声を聞かせる場合などの異変を発見した際に本市へ連絡いただき、早期対応につなげるものです。

*本市の見守りに関する協定締結は18事業者となりました。



健康づくりのために体を動かしませんか

健康課長寿課健康推進係
☎(368) 1494

芝生の上でストレッチや筋力トレーニングをしませんか。初めての人も安心して参加できる内容です。運動の後は、体組成測定で自分の体の状況を知ることが出来ます。

▼日時・内容 3月16日(土)18時~19時・ストレッチ、筋力トレーニングなど

②19時~20時・体組成測定(希望者のみ申込必要、定員15人)

▼対象 市内在住または在勤のおおむね40歳以上

▼場所 さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)

▼費用 無料

▼申し込み ①のみ参加希望者は申込不要。②参加希望者は事前に電話で申し込んでください(当日は申込順に測定)。

成人男性への風しん抗体検査および定期予防接種実施中

健康課長寿課健康推進係
☎(368) 1493

風しんは、成人が感染すると症状が重くなる場合があります。

ます。もし感染してしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。

そこで過去に公的に予防接種を受ける機会がなかった男性に、クーポンを使った抗体検査と予防接種を無料で実施しています。あなたとあなたの身の回りの人を風しんから守るために受診してみませんか。

▼対象 本市に住所を有する昭和37年4月2日~昭和54年4月1日に生まれた人(クーポン未使用の人に、令和4年6月に送付済み)

▼期間 令和7年3月31日まで(令和4年6月に送付したクーポンもこの日まで使用可)

▼費用 無料

▼持ち物 抗体検査「クーポン券、住所が確認できる本人確認書類(マイナンバーや免許証など)」

【予防接種(抗体がない場合)】クーポン券、住所が確認できる本人確認書類(マイナンバーや免許証など)、抗体検査の結果

▼実施医療機関 塩釜地区(本市、塩釜市、松島町、七ヶ浜町、利府町)内の風しん抗体検査および予防接種実施医療機関

高齢者肺炎球菌ワクチン助成

健康課長寿課健康推進係
☎(368) 1493

高齢者肺炎球菌ワクチンの助成を実施しています。令和6年度から65歳のみが対象となり、助成対象は生涯で1度だけとなります。ぜひこの機会に接種しましょう。

▼対象 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人(対象者に対して、令和5年5月に予防接種を送付済み)

▼自己負担額 5500円

*医療機関の窓口で支払ってください。

▼実施医療機関 予診票と一緒に送付した「医療機関一覧表」を確認してください。



子育て 令和6年度就学援助の申請

教育総務課学校教育係
☎(368) 5022

▼対象 令和6年度に小・中学生がいる次のいずれかに該当する世帯

*令和6年度から、所得判定による支給対象世帯を拡大予定です。これまで対象にならなかった人も対象となる場合があります。詳しくは、市HPまたは多賀城NOW4月号を確認してください。

①生活保護が停止または廃止となった世帯

助成を実施しています。令和6年度から65歳のみが対象となり、助成対象は生涯で1度だけとなります。ぜひこの機会に接種しましょう。

②市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)

③児童扶養手当受給世帯

④生活福祉資金の貸し付けを受けている世帯

⑤国民年金保険料免除世帯

⑥国民健康保険税減免世帯

⑦個人の事業税または固定資産税減免世帯(家屋新築による減免は対象外)

⑧東日本大震災に伴う被災世帯(大規模半壊以上)

⑨その他、経済的理由による場合(前年度所得により判定)

*給与などの収入の状況で対象外となる場合あり

▼援助内容 学用品費、新入学用品費、学校給食費、修学旅行費、校外活動費、医療費(学校保健安全法で規定する特定疾病の治療)、卒業アルバム代

▼申請期限 4月15日(年)度途中の援助希望は随時受け付け)

▼申請方法 教育総務課で配布する申請書および提出書類を持参の上、教育総務課へ直接

児童扶養手当の支給

子ども政策課子育て支援係
☎(368) 1606

1月~2月分を受給資格者の指定口座に3月11日(日)に振り込みます。翌日以降に確認してください。

*児童扶養手当は、原則ひとり親に支給します。



教育委員会点検・評価報告書公開

教育総務課教育総務係
☎(368)5021

令和4年度事業で実施した点検・評価の結果を報告書にまとめました。
市HP、市立図書館、市政情報公開コーナーで公開しています。

貞山高等学校科目履修生

宮城県貞山高等学校
☎(362)5331

▼日程 通年、半期(前期、後期)
*科目により異なる

▼対象・定員 他の学校に在籍していない、1年間通じて受講できる人(各科目若干名)
▼科目 書道I、美術I、英語ベースック、中国語、日本語、情報課題研究

▼申込期間 3月19日(火)〜26日(火)
*詳しくは、同校HPを確認してください。

施設予約システムが新しくなります

生涯学習課社会教育係
☎(368)2445

4月から、市内の公共施設の予約システムを更新することに伴い、予約システムでの施設の利用予約などが次のとおり変更になります。

とに併い、予約システムでの施設の利用予約などが次のとおり変更になります。

	旧システム	新システム
利用予約	市内の団体のみ可	市内・市外の団体が可
抽選申し込み	・市内の団体のみ可 ・各公民館・市民会館・さんみらい多賀城イベントプラザ (STEP) のみ可	・市内の団体のみ可 ・各公民館・市民会館・さんみらい多賀城イベントプラザ (STEP) ・ 体育施設・公園施設 が可

▼システムの利用停止
予約システムの更新にあたり、一時的にシステムを停止します。
▼期間 3月26日(火)から31日(木)まで
*詳しくは、市HPを確認してください。



ポリテクセンター宮城 5月入所受講生募集

ポリテクセンター宮城多賀城実習場
☎(362)2454

▼募集訓練科名・定員
①溶接施工科(定員3人)
②CAD・NCオペレーション科(定員3人)
③情報ネットワーク技術科(定員10人)

*①〜③はビジネススキル講習付きコース
▼訓練期間 5月〜11月
▼費用 無料(テキスト代などは自己負担)
▼募集期限 3月22日(金)



国民健康保険税の産前産後期間の減額

国保年金課国保年金係
☎(368)1698

1月より国民健康保険税の産前産後期間の減額制度が開始されました。
▼対象 本市の国民健康保険に加入している人で、令和5

年11月以降に出産予定または出産した人(妊娠85日以上の出産で、死産・流産・早産および人工妊娠中絶の場合を含む)。

▼内容 出産前後の計4カ月間(多胎の場合計6カ月間)の国保税の所得割額と均等割額。ただし、令和5年度中の出産の場合、減額対象となるのは令和6年1月以降分のみ。
▼申請方法 届出書と母子健康手帳などを準備の上、国保年金課窓口へ提出してください。
*詳しくは、市HPを確認してください。



自動車などの廃車・名義変更などの手続きはお早めに

税務課固定資産税係
☎(368)13371

自動車税(種別割)、軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日に車やバイクなどの所有者へ課税されますので、廃車、名義変更などがある場合には忘れずに手続きを行ってください。

▼問い合わせ先・受付時間
●普通自動車・二輪車(125ccを超える)など
東北運輸局宮城運輸支局
☎(235)2517(音声案内)
8時45分〜16時(土・日・祝、昼休みを除く)

●軽自動車など
軽自動車検査協会宮城主管事務所
☎050(3816)1830
8時45分〜11時45分、13時〜16時(土・日・祝を除く)
●原付(125cc以下の二輪車)・小型特殊車両など
税務課固定資産税係
☎(368)13371
8時30分〜17時15分(土・日・祝を除く)

3月の納付

収納課収納係
☎(368)1481

▼納期
●後期高齢者医療保険料 第9期
▼納期限 4月1日(土)
*口座振替が便利です(振替3月26日(火)、再振替4月10日(土))
*スマートフォン決済(PayPay LINE Pay/FamPay/au PAY)でも納付できます。



イベント案内



多賀城市文化センター

☎368-0131 / [3月休館日] 4日㊟・11日㊟・18日㊟・21日㊟・25日㊟

[運営] (株)JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルソリューションズ(株)

ピアノと遊ぼう！

日時 3月14日㊟、20日㊟㊟
10:00～18:00

場所 市民会館大ホールホワイエ
(文化センター内)

費用 参加無料・観覧自由

申込方法 電話・メール・直接窓口にて予約

ブラッシュアップたがぶん (自習室)

日時 3月24日㊟9:30～19:00

場所 中央公民館第5会議室
(文化センター内)

費用 無料(要申込)

内容 試験勉強や学校の宿題、
リモート作業など集中スペース
Wi-Fi完備、空きがあれば当日申
込可
詳しくは、HPやSNSを確認する
か窓口へ問い合わせてください。

やのとあがつま (矢野顕子 / 上妻宏光)

日時 4月24日㊟18:30開演

場所 市民会館小ホール
(文化センター内)

費用 全席指定8,300円
最後方席6,000円

詳しくは、HPやSNSを確認する
か窓口へ問い合わせてください。



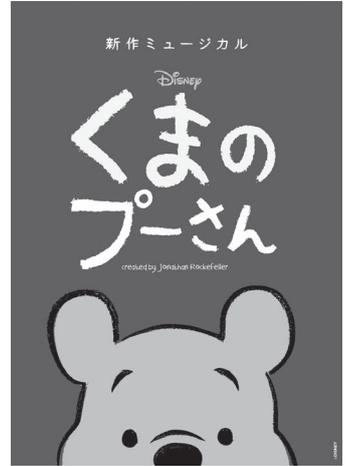
新作ミュージカル 「ディズニー くまのプーさん」

日時 6月8日㊟①11:00開演
②14:00開演 ③17:00開演
6月9日㊟①11:00開演
②14:00開演

場所 市民会館大ホール
(文化センター内)

費用 全席指定席
VIP席9,500円、S席5,500円、
A席3,500円

内容 2024年春、日本人キャスト
によるジャパンツアーがスタート！
くまのプーさんと仲間たちが日本の
ファミリーを100エーカーの森にお
連れします。
詳しくは、HPやSNSを確認する
か窓口へ問い合わせてください。



多賀城市立図書館

☎368-6226 / 年中無休 / [開館時間] 9:00～21:30

[運営] カルチュア・コンビニエンス・クラブ(株)



市民展示TAGAYASU 花の街多賀城 ～多賀城の桜と南門～

日程 3月1日㊟～31日㊟

場所 本館3階
市民展示TAGAYASU

費用 無料

内容 多賀城創建1300年記念の
南門の、再現前と後の数年間の
写真を展示します。

えがしらみちこ絵本原画展 『あなたのことがだいすき』

日程 4月7日㊟まで

場所 本館3階 ギャラリー

費用 無料

内容 絵本作家・えがしらみちこ
さんの原画展を開催します。大
人気作品『あなたのことがだい
すき』の原画を中心に、えがし
らさんの温もりある絵をぜひご
覧ください。



布の絵本フェア

日程 3月2日㊟～29日㊟

場所 本館1階
キッズライブラリー

費用 無料

内容 ボランティアの皆さんが
心を込めて作った布の絵本を展
示します。

絵本作家 えがしらみちこの ライブペイント音楽会

日時 3月31日㊟14:00～15:00

場所 多賀城駅北ビルA棟1階
カフェ

定員 30人(事前受付)

費用 無料

内容 3階ギャラリーにて開催
中の原画展関連イベントとして、
絵本作家・えがしらみちこさん
によるライブペインティングを開
催します。



寄付 ご厚意に感謝 (掲載了承者のみ、 順不同、敬称略)

【社会福祉協議会へ】

寄付金

寄付者 / 匿名

【のぞみ園へ】

清涼飲料水

寄付者 / 森永乳業販売株式会社 (仙台市若林区)

【市へ】

ふるさと多賀城応援寄付金

寄付者 / 一般財団法人小原流多賀城支部 (仙台市宮城野区)

目的 / 市長おまかせ

多賀城市まち・ひと・しごと創生寄付金

寄付者 / ミサワホーム株式会社 (東京都新宿区)

目的 / 歴史都市多賀城ブランド向上計画のため

寄付者 / 東北ミサワホーム株式会社 (仙台市宮城野区)

目的 / 歴史都市多賀城ブランド向上計画のため

寄付者 / 塩釜地区資源化事業協同組合 (塩釜市港町)

目的 / 歴史都市多賀城ブランド向上計画のため

100歳おめでとうございます

今野 實さん 1924(大正13)年1月29日生まれ

鈴木 子之吉さん 1924(大正13)年2月15日生まれ

ますますのご長寿をお祈りします。

健康ガイド 3

保健・医療・福祉・相談

Health is property

くらし
すこやかに

こころメンテナンス

～3月は自殺対策強化月間です～

季節の変わり目、新年度に向けて、ストレスを感じている人も少なくないかと思えます。

こころの健康を守るためのポイントを紹介します！

●ストレス軽減に、お手軽リラックス

- ・ストレッチ
(肩甲骨)右手は右肩、左手は左肩の上のせて、空中に円を描くように肘を動かす
- ・腹式呼吸
 - ①鼻から息を吸う(3秒、お腹膨らむ)
 - ②1秒息をとめる
 - ③口から息を吐く(6秒、お腹へこむ)

他にも、趣味や湯船につかるなど、自分なりのストレス解消法を見つけましょう。

●こころの体温計

こころの状態を知ることができるツールです。自分や家族のこころの体調確認に、ぜひ活用してみましょう！



●こころとからだの健康づくり講座

人生のおよそ3分の1を占めている睡眠。睡眠はこころとからだの健康に欠かせない、とても大切なものです。質の良い睡眠のポイントなどを、上級睡眠健康指導士からお話いただきます。

よりよい睡眠から、より健やかな生活へ！この機会に、自身の「睡眠」を見直してみましょう。

すこやかな睡眠のススメ

～どう生きるかは、どう眠るから～

日時：3月19日⑧14時～15時
(受付13時45分から)

場所：市立図書館1階 住まいの部屋

講師：東洋羽毛工業株式会社
上級睡眠健康指導士
大内 徹氏

申込：電話または市公式LINEから



健康長寿課保健予防係 ☎ 368-1494

み

ん

な

で

食

育

今回は、この中からおすすめ2品を紹介

- ・鯖の塩焼き
- ・キャベツの菜ごもり卵
- ・貝だくさん味噌汁
- ・雑穀ごはん
- ・冷凍ブルーベリー入りのヨーグルト
- ・MIX豆乳ドリンク

【献立】

今月は佐藤郁子さんの朝ごはんを紹介。週1回、仕事の帰りに硬式テニスに励む佐藤さん。豆乳ドリンクはシェーカーに豆乳とお好みの材料を入れて振るだけなので忙しい朝でも簡単に作れます。毎朝食べるものは美味しく簡単に栄養補給の秘訣ですね！



朝ごはん活用術！

毎朝シャカシャカ、栄養満点の豆乳ドリンクで元気チャージ！

【キャベツの菜ごもり卵】

材料(1人分)

- ・キャベツ 適量
- ・卵 1個
- ・オリーブオイル 5g
- ・塩コショウ 少々
- ・ソース、醤油(お好みで)

【作り方】

- ①キャベツは水分をしっかりと切ることができるだけ薄くスライスする。
- ②温めたフライパンに①のキャベツをフライ返しで平らに押し広げる。
- ③その中にオリーブオイルを垂らし、卵を割り入れる。
- ④塩コショウをふって蓋をし、軽く蒸したら完成！(お好みでソースや醤油をかける)

【栄養満点！MIX豆乳ドリンク】

- 材料(1人分)
- ・豆乳 150ml(牛乳でも可)
- ・ミルクココア 15g

【作り方】

- ①半量の豆乳を蓋つき耐熱コップに入れ、600W電子レンジで30秒温める。
- ②シェーカーに残り半量の豆乳と残りの材料を入れて、数回振ったら完成！

【管理栄養士からのコメント】

豆乳に含まれる大豆イソフラボンは、更年期症状や骨粗しょう症の予防や改善、美肌効果があります。若返りを促進する効果があり、またすべたしと言われる食材でも、体に良いと言われる食材でも、過剰に摂ると逆効果の可能性も。他の食材とのバランスを考えながら適量摂取を心掛けましょう！

健康長寿課保健予防係 ☎ 368()1494

*健康診査の対象者には個別通知します。人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている対象生年月日と異なることがあります。

1歳児 come ☆かむ広場 (予約制)	[日程]3/15㊟ [対象]令和5年2月10日～令和5年3月11日生 [場所]子育てサポートセンター
3～4か月児健康診査	[日程]3/12㊟ [対象]令和5年11月11日～12月1日生
1歳6か月児健康診査	[日程]3/7㊟、3/19㊟ [対象]令和4年7月29日～8月16日生
2歳6か月児歯科健康診査	[日程]3/6㊟、3/22㊟ [対象]令和3年8月5日～9月13日生
3歳児健康診査	[日程]3/5㊟、3/14㊟ [対象]令和2年7月28日～8月31日生
母子健康手帳の交付 (予約制)	[日程]3/4㊟、3/11㊟、3/18㊟、3/25㊟、4/1㊟ (時間は要相談) [持ち物]妊娠届、個人番号カードまたは個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類、筆記用具
ことばの相談 (予約制)	[日程]3/13㊟ (時間は要相談)
乳幼児健康相談 (予約制)	[日程]3/25㊟ (時間は要相談)
BCG接種 (予約不要)	[日程]3/4㊟ [受付]9:30～10:00 [持ち物]母子健康手帳、予診票、体温計、筆記用具

3月の相談

相談方法など詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

高齢者相談	[日時]平日8:30～17:15 [内容]介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [窓口]各地域包括支援センター(西部地区)☎309-3950(中央地区)☎368-6350(東部地区)☎363-4055 ☎介護・障害福祉課☎368-1498
成人健康相談(要予約)	[日時]3/18㊟9:00～11:15 [場所]市役所西庁舎501会議室 [内容]健康づくりや生活習慣病の予防(血圧測定、体組成測定、健康相談)*1人30分程度 日々の食事や運動方法などの健康習慣が気になる人は、生活習慣を見直すきっかけに活用しましょう。 ☎健康長寿課☎368-1494
たがじょう子育てほっとライン	[内容]妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み ☎子育て世代包括支援センター☎368-1021
基幹保育所・子育て相談	[日時]平日9:30～16:00(㊟㊟除く。) [内容]育児に関する悩み ☎志引保育所☎368-9887、桜木保育所☎794-7253
子育てコンシェルジュなんでも相談(予約制)	[日程]3/11㊟、3/18㊟、3/25㊟、4/1㊟、4/8㊟ [対象]未就学児の養育者 ☎すくっぴーひろば☎355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接相談 [日時]毎週㊟(㊟を除く。)10:00～15:00 電話相談 [日時]平日10:00～16:00 ☎生涯学習課内青少年育成センター☎368-2457
女性相談	[日時]3/9㊟、3/24㊟9:00～17:00 [対象]DVやストーカー被害の女性 ☎多賀城交番☎362-1934
母子・父子家庭など特別相談(予約制)	[日程]3/21㊟ [場所]宮城県母子・父子福祉センター ☎宮城県母子福祉連合会☎295-0013
障害者(児)相談	[日時]平日8:30～17:15 [内容]訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など ☎相談支援事業所けやき☎362-7872
障害児相談	[日時]平日8:30～17:15 [内容]子どもの発達など ☎児童発達支援センター太陽の家☎365-2861
各種検査など(予約制・匿名可)	[日時]3/6㊟9:00～11:30 [場所]塩釜保健所 [内容]HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンク登録 ☎塩釜保健所☎363-5504

訪問歯科の診療の相談窓口

受付時間/平日9:00～16:00 ☎塩釜歯科医師会口腔保健センター☎361-1870

病気や障害のため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みなどの相談窓口です。



休日の診療

*事前に電話で確認してください

宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日19:00～翌朝8:00

- ・#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
- ・☎212-9390(プッシュ回線以外の固定電話)

宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日19:00～翌朝8:00 ㊟14:00～翌朝8:00

㊟㊟8:00～翌朝8:00(24時間)

- ・#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
- ・☎706-7119(プッシュ回線以外の固定電話)

*相談と助言をします。緊急時は119番に電話をかけてください。

内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館1階(塩釜市錦町7-10)
☎366-0630

受付時間 ㊟18:30～21:30(小児科のみ診療)

㊟㊟8:45～11:30、13:00～16:30

歯科

受付時間 ㊟㊟9:00～15:00 *当番医が変更になる場合があります。

月日	医療機関名	所在地	電話番号
3月3日	うじいえ歯科医院	七ヶ浜町湊浜字入生田90-4	357-1727
3月10日	利府子ども歯科大人歯科	利府町新中道3-1-1 イオンモール新利府南館2F	767-5650
3月17日	皆川歯科医院	塩釜市本町8-2	366-2385
3月20日	はぎわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	366-6400
3月24日	すがや台歯科医院	利府町菅谷台3-7-1	767-6480
3月31日	目黒歯科医院	塩釜市宮町1-9	362-0633
4月7日	熊谷歯科口腔外科クリニック	塩釜市佐浦町13-22	366-4712

●消費生活情報

☎ 市民相談室 ☎ 368-1141

断っているのにしつこい勧誘電話は法律違反です

- 事例1**：毎日のように「何にでも効く」という健康食品の勧誘電話がかかってくる。あまりにもしつこいので購入を承諾してしまった。
- 事例2**：お得な電気料金のプランがあると電話がかかってくる。現在の契約業者や家族構成を聞かれるが、それには答えず「必要ない」と言っているのに、何度も電話がある。

- はっきり断っているのに、事業者が再度勧誘することは、特定商取引法で禁止されています。しつこい事業者には、法律違反であることを伝え、きっぱり断りましょう。
- 断る際は、事業者名、連絡先などを聞いた上で「いりません」「興味がありません」「取引するつもりはありません」などと、はっきりした言葉で意思を伝えましょう。
- 迷惑電話対策機能が付いた電話や留守電機能を活用して、知らない人からの電話に出ないことも、しつこい勧誘電話対策として有効です。
*訪問販売、訪問購入も再勧誘禁止です。

困った時、変だなと思ったら早めに市民相談室に相談してください。

●相談窓口

☎ 市民相談室 ☎ 368-1141

▼場所 市役所西庁舎2階市民相談室

消費生活相談・市民相談	【日時】 平日 8:30～17:00 *窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。
差別、虐待などの人権相談	【日時】 3月11日㊤ ① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00 * 3月7日㊤までに要予約
行政機関などへの意見・要望に関する相談	【日時】 3月12日㊤ ① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00
弁護士による無料法律相談	【日時】 3月13日㊤ ① 11:00～12:00 ② 13:00～16:00 * 前日まで要予約（内容によって相談できない場合がありますので、事前に電話してください。）

市立図書館（おはなし会） ☎ 368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週㊤	14:00～14:30	図書館スタッフ
	6㊤(*1)	11:00～11:30	
	20・27㊤	11:00～11:30	スキップト/山王スキップト
山王分室	14㊤	11:15～11:45	山王スキップト
大代分室	13・27㊤	10:30～11:30	カンガルー読書会

(*1) 赤ちゃんおはなし会 ▶受け付け 市立図書館、分室/当日、直接会場にて

移動図書館 さざんか号



3月の運行



新田第一	新田公民館前	13、27㊤	9:30～10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	13、27㊤	10:30～11:00
伝上山	市民プール駐車場	7、21㊤	9:30～10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	7、21㊤	10:30～11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	6㊤	9:30～10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	6㊤	10:30～11:00

*雨（霧雨を含む）、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

☎ 市立図書館 ☎ 368-6226

東北歴史博物館 催事情報

館長講座（全8回）

第8回「縄文の思考・弥生の思考と現代」

【日時】 3/2㊤ 13:30～15:00

【定員】 290人（要事前申込）

【費用】 無料

考古学講座

第1回「多賀城の資料①－多賀城の機能－」

第2回「多賀城の資料②

－多賀城周辺で行われた祭祀－」

【日時】 3/3、10㊤ 13:30～15:00

【定員】 20人（要事前申込）

【費用】 無料

【開館時間】 9:30～17:00（発券は16:30まで）

㊤休館（㊤の場合は翌平日）

【常設展観覧料】 一般460円、高校生以下無料

☎ 368-0106 *詳しくは、博物館HPを確認してください。



* 3/31㊤まで、展示室休室に伴い常設展休止

れきはく講座

第5回「東北先史社会の交流・物流」

第6回「『我田引水』－幻の農民文学－」

【日時】 3/9、16㊤ 13:30～15:00

【定員】 280人（要事前申込）

【費用】 無料

春季特別展「世界遺産 大シルクロード展」

【日程】 4/9㊤～6/9㊤

【費用】 一般1,600円（前売り1,400円）、小中高生800円（前売り600円） *前売券発売中

交流広場

Community

なぎなた連盟

【日時】3/23①18:30~20:30

【場所】総合体育館

【対象】小学3年生以上10人程度(きょうだい、親子・夫婦での参加可)

【費用】無料

【内容】なぎなたの基本動作体験

【持ち物】動きやすい服装、飲み物

■多賀城なぎなた連盟

石垣☎090-4638-2909

貞山運河 清掃活動

【日時】3/30①10:00~12:00

【場所】貞山公園

【内容】貞山公園の清掃活動。清掃後、軽食を囲みながら貞山運河談義

【費用】無料

【持ち物】軍手

【申込】3/25①まで

■土見☎080-3334-2550

囲碁大会

【日時】3/10⑨9:50~15:00

【場所】多賀城囲碁センター(高崎1-13-2)

【定員】32人

【費用】1,500円(昼食付)

【内容】月例大会

■日本棋院多賀城支部

☎368-7925

多賀城アンサンブル
第177回定期演奏会
「多賀城管弦楽団演奏会」

【日時】3/16①14:00~16:30

【場所】市民会館小ホール(文化センター内)

【費用】一般1,500円、高校生以下1,000円(会員は500円引き)

【内容】モーツァルト バイオリン協奏曲第5番「トルコ風」、交響曲第17番ト長調他

■斎藤☎364-5750

健康太極拳「あせびの会」

【日時】毎週⑩9:00~10:30

【場所】高崎集会所(4月からは高崎廃寺公園)

【講師】高桑卓也氏

【内容】初心者から師範取得まで指導

【費用】1,000円/月

■佐藤☎090-9639-1510

生涯学習
パソコン愛好会

【日時】3/12、26、4/9⑩

9:00~12:00

【場所】市民活動サポートセンター

【対象】パソコンを持参できる人(購入を検討している人)

【講師】伊藤昇氏

【費用】1,500円/月、教科書・材料費自己負担

【内容】パソコン初級者コース、ウィンドウズワード・エクセルコース、応用コース

■鈴木☎368-3120

気学「初めの一步」
「日盤吉方を探そう」

【日時】3/28⑩、4/25⑩、

5/22⑩10:00~12:00

【場所】山王地区公民館

【定員】少人数(予約制)

【内容】手帳を使い正しい吉方位を見つける。凶方解説、日盤吉方。

【費用】3,000円/回(初回5,000円)

【持ち物】筆記用具

■気学クラブ

内海☎kigaku1616@gmail.com

新婦人 パッチワーク

【日時】3/24、4/28、5/26⑩

10:00~12:00

【場所】ひだまりの家

(中央3-19-10)

【内容】好きな物を楽しみながら作品作り

【費用】会費900円/月、入会金100円、材料費・会場費300円

■加納☎090-2848-1748

健康体操同好会

【日時】毎週⑩10:30~11:30

【場所】総合体育館

【対象】初心者3人

【費用】2,200円/月

【内容】シェイプアップエアロとダンベル体操

【持ち物】タオル、飲料水

■鈴木☎080-4734-0722

赤ちゃんヨガ&
ベビーマッサージ

【日時】3/12⑩、25⑩

10:00~12:00、
27⑩10:00~12:00、
13:00~15:00

【場所】市民活動サポートセンターほか

【対象】生後1~12カ月の親子(27⑩は新生児~ねんね限定)

【費用】1,500円

【内容】ふれあい遊び、童謡リズムヨガ、ベビーマッサージ、交流タイム

【持ち物】バスタオル、ガーゼハンカチ、飲み物、オムツなど(授乳やおムツ替え可能)

■赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージサロン まんどろスマイル

佐藤☎mandoro_smile@yahoo.co.jp

多賀城レクダンス
キャッツ

【日時】毎週⑩10:00~12:00

【場所】市民会館(文化センター内)

【費用】2,500円/月

【内容】レクリエーションダンス

■長濱☎309-2009

多賀城 ちびっこ縁日

【日時】3/17⑩10:00~15:00

【場所】ツルハドラッグ多賀城中央店駐車場

【内容】子ども向け縁日など市民交流の場の創設、多賀城創建1300年PRコーナー

【費用】入場無料

■大和ハウスリアルティマネジメント(株)

佐藤☎080-3422-7266

塩釜フォトフェスティバル
2024

【日時】3/8⑩~17⑩

10:00~17:00

【場所】塩釜市杉村惇美術館ほか

【内容】写真家・平間至氏(塩釜市出身)が実行委員長の東北最

大級の写真フェス、写真展と関連企画

【費用】1,000円

■ふれあいエスブ塩釜

☎367-2010

フラワー&プリザーブド
フラワーアレンジ

【日時】毎週⑩①10:30から

②14:00から

【場所】市民活動サポートセンター

【費用】プリザーブドフラワー4,300円、生花3,350円

【内容】自分の好きなレッスンの内容を選んで参加可能(体験レッスン有)

■宮澤☎090-1938-8602

みやぎUマルシェ

【日時】3/10⑩、5/11⑩、

6/22⑩10:00~16:00

【場所】市民会館(文化センター内)

【内容】物販、占い、整体、チャリティなどの出店

■みやぎUマルシェ実行委員会
鈴木☎miaamiyagi@gmail.com

多賀城笑いヨガの会

【日時】3/28⑩10:00~11:30

【場所】中央公民館(文化センター内)

*変更の場合有

【費用】500円/回

【内容】医学的根拠に基づく笑いの体操とヨガの呼吸法

【持ち物】飲料水、浴用タオル

*体温を事前測定(初めて、久しぶりの人は要問合せ)

■筑波☎794-9072

本場仙台味噌造り体験

【日時】3/22⑩9:45~12:00

【場所】中央公民館(文化センター内)

【講師】太田興八郎商店(塩釜市)

【定員】20人(先着順)

【費用】1,800円(熟成味噌2*[㊦])

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク

【申込】3/7⑩まで

【その他】味噌は熟成後、9月頃配布予定

■生涯学習100年構想実践委員会

小関☎090-6285-0976

催事・サークルなどへの参加は、事前に費用・内容などを確認してください。

交流広場は市民による市民の活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載しません。詳しくは市HPを確認してください。

原稿は掲載希望月の前々月20日まで地域コミュニティ課広報聴係(☎koho@city.tagajo.miyagi.jp、FAX368-8104)へ。掲載内容を調整したり、記事量によっては掲載できない場合があります。





シルバーワークプラザ

☎ 368-2350

受付時間 8:30～17:15

受講は申し込みが必要（登録は直接）、受講料無料（テキスト代は自己負担）、市内に住所を置く60歳以上が対象

*次の教室日程は、祝日などの関係で変更になる場合があるため問い合わせてください。

【教室】3カ月（4～6月）コース

パソコン（初級）

- ▶日時 第2・3・4㊿13:30～16:00
- ▶定員 20人
- ▶内容 基本操作、ワード・エクセルの使い方、インターネット・メールの使い方など
- ▶申込 4/2㊿まで

パソコン（中級）

- ▶日時 第2・3・4㊿9:30～12:00
- ▶定員 20人
- ▶内容 画像入りの文書作成、はがきの宛名・文面作成印字、お小遣い帳・住所録の作成、インターネットのセキュリティなど
- ▶申込 4/3㊿まで

日曜大工

- ▶日時 第1・2・3・4㊿9:30～12:00
- ▶定員 20人
- ▶内容 押し入れスノコ、ちり取り、踏み台作成など
- ▶申込 3/28㊿まで

書道

- ▶日時 第1・3㊿13:30～16:00
- ▶定員 20人
- ▶内容 漢字やひらがな等を上手に書くための基本事項・法則など
- ▶申込 3/28㊿まで

手芸

- ▶日時 第2・4㊿13:30～16:00
- ▶定員 20人
- ▶内容 編み物によるグッズの作成（ベスト、ソックス、ストール、セーター、帽子など）
- ▶申込 4/1㊿まで

俳句

- ▶日時 第1・3㊿9:30～12:00
- ▶定員 20人
- ▶内容 俳句の基本、添削指導と句会
- ▶申込 3/26㊿まで

英会話

- ▶日時 第1・3㊿10:00～11:30
- ▶定員 20人
- ▶内容 自己紹介や簡単な日常会話など
- ▶申込 3/28㊿まで

料理

- ▶日時 第2㊿（月1回）9:30～14:00
- ▶定員 25人
- ▶内容 簡単に・安価な体にやさしい健康料理作りなど
- ▶申込 4/1㊿まで



シルバー人材センター

☎ 368-2350

入会説明会

- ▶日時 3/13㊿、3/27㊿14:00から
- ▶場所 シルバーワークプラザ
- ▶予約 不要
- ▶対象 60歳以上の働く意欲がある健康な人

多賀城市民スポーツクラブ

総合体育館 ☎ 365-1918

おとなの朝活 ①「朝ヨガ」②「朝トレ」

- ▶日時 3/17㊿①7:30～8:30②10:30～11:30
- ▶対象 18歳以上（学生除く）①20人②10人
- ▶費用 500円
- ▶内容 ①ヨガで心と身体をリフレッシュ
②バランスボールを使用した体幹トレーニング
- ▶申込 3/15㊿まで

ジュニアソフトテニス短期教室

- ▶日時 3/16㊿15:00～16:00、
3/22㊿、3/25㊿16:00～17:00
*雨天予備日 3/26㊿16:00～17:00
- ▶場所 市民テニスコート
- ▶対象 小学生（各日程10人）
- ▶内容 小学生向けのソフトテニス教室
- ▶費用 700円/回
- ▶申込 実施日の前日まで

親子体操教室「おやこdeたいそう」

- ▶日時 3/7㊿、3/14㊿10:30～11:30
- ▶対象 2～4歳の親子20組
- ▶内容 5歳までが大事！「36の基本動作」をボルダリングやトランポリンなどを取り入れながら親子でさまざまな体操を行う。
- ▶費用 4回2,400円（700円/回）
- ▶申込 実施日の前日まで

健康・スポーツ相談室（運動指導）

- ▶日時 3/5㊿14:00～17:00、
3/16㊿9:30～12:30、
3/22㊿18:00～21:00
- ▶対象 中学生以上3人/回
- ▶内容 体組成計の測定結果を基に、要望に沿った運動指導（1人40分）
- ▶費用 1,000円/回。別途初回登録料500円（任意）
- ▶申込 実施日の前日17時まで

トランポリン&レクリエーションスポーツ体験会

- ▶日時 3/23㊿10:15～11:30
- ▶場所 さんみらい多賀城イベントプラザ（STEP）
- ▶対象 3歳以上（未就学児はオムツがとれていること）
- ▶内容 トランポリンのほか、2種目のレクリエーションを体験
- ▶費用 700円/人
- ▶申込 先着順

3月のイベント情報

すくっぴーひろば ☎355-7085



受付時間9:00～16:30
申し込みは直接または電話で

すくっぴー親子DE食育

- ▶日時 3/26㊦10:00～11:30
- ▶対象 2歳以上の幼児と保護者8組
- ▶内容 祝！創建1300年！古代米香味みそ焼きおにぎりをつくろう
- ▶講師 市栄養士
- ▶申込 3/12㊦から

おたんじょう会

- ▶日時 3/29㊦10:00～10:30
- ▶対象 3月生まれの乳幼児と保護者
- ▶内容 冠のプレゼント、スタッフからのおたのしみ
- ▶申込 3/15㊦から
- *誕生日以外の人は申込不要

身長体重測定

- ▶日時 3/25㊦、4/8㊦10:00～11:00
- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶内容 身長体重の測定、発達相談
- ▶申込 不要（当日受付）

西部児童センター ☎368-4142

受付時間9:00～16:30 申し込みは直接または電話で

ホールであそぼう

- ▶日時 3/18㊦15:00～15:45
- ▶対象 小学生20人
- ▶内容 センターの遊戯室で体を動かそう
- ▶申込 3/4㊦から

ジュニアリーダーとあそぼう

- ▶対象 小学生20組
- ▶日時 3/23㊦10:30～11:30
- ▶内容 エステパンさんの皆さんと体を動かそう
- ▶申込 3/9㊦から

チャレンジ教室

- ▶日時 3/27㊦15:15～16:00
- ▶対象 小学生20人
- ▶内容 ニュースポーツに挑戦！
- ▶講師 和泉匡倫氏、和泉眞喜子氏
(多賀城市民スポーツクラブ)
- ▶申込 3/13㊦から

山王地区公民館 ☎368-6192

ケアブレンドカフェ山王地区公民館

- ▶日時 3/9㊦14:00～16:00
- ▶対象 小学生
- ▶内容 学生たちが小学生の遊び相手になり、交流するイベント（地域講座、ゲーム大会、祭りコーナーなど）を開催
- *ゲーム大会の事前受付方法などは、チラシや市公式SNSを確認してください。
- ▶費用 無料
- ▶持ち物 上靴、外靴を入れる袋、水分補給用飲料

市民活動サポートセンター

☎368-7745

次世代セッション

「きっかけのきっかけトーク」

- ▶日時 3/10㊦14:00～15:00
- ▶場所 市立図書館
- ▶対象 どなたでも
- ▶内容 学生で起業した若者起業家と現役学生生活動家によるトークセッション。中高生をはじめ、何かを始めたい人へ贈る一歩踏み出したくなるお話を
- ▶ゲスト 中野柊一郎氏(一般社団法人manaco共同代表)、佐々木湧雅氏(尚絅学院大学4年 きっかけのきっかけになる超活動者)
- ▶申込 電話、センター窓口、または申込フォーム



多賀城のまちの未来を描く フューチャーセッション

- ▶日時 3/17㊦10:00～12:00
- ▶定員 20人程度
- ▶内容 多賀城のよいところ、気になるところ、解決のアイデアをあれこれ話し合う
- ▶申込 電話、窓口、または申込フォーム



鶴ヶ谷児童館 ☎362-0763

受付時間9:00～16:30 申し込みは直接または電話で

すくすく測定

- ▶日程 3/25㊦、4/10㊦
- ▶対象 遊びに来た人どなたでも
- ▶内容 身長・体重測定

小学生あそびのひろば

- ▶日時 3/27㊦9:00～12:00
- ▶対象 小学生
- ▶内容 春休みの特別企画！どんなおもちゃがあるかは来てからのお楽しみ

ぷら～っとタイム

- ▶日時 毎週㊦11:00～12:00、15:30～16:30
- ▶対象 中高生
- ▶内容 中高生が優先的にホールを使える時間

シルバーヘルスプラザ ☎365-2851

受付時間9:30～17:00

受講は申し込みが必要、費用無料、市内に住所を置く60歳以上が対象

動脈硬化を予防！減脂（ヘルシー）血管生活

- ▶日時 3/5㊦10:00～11:00
- ▶定員 15人
- ▶内容 動脈硬化予防についての話
- ▶講師 市健康長寿課

ニュースポーツをしよう！

- ▶日時 3/19㊦10:00～11:30
- ▶定員 15人
- ▶内容 「いつでも・誰でも・どこでも」できるスポーツで遊ぼう
- ▶講師 市レクリエーション協会 和泉匡倫氏

フォトピックス 友好都市 太宰府との交流

本市は、平成17年に福岡県太宰府市と友好都市の協定を締結しています。

以降、さまざまな事業を通して交流を深めているところです。

その交流事業の1つとして、太宰府市で実施している「令和の都だざい子ども学生美術展」に多賀城市内の中学生が作品を出品し、見事入選しました。

入選された皆さん、おめでとうございます。

入選された作品は、1月16日から1月25日まで太宰府市内で展示されました。



副市長賞

多賀城中学校3年
松田絢佳さん
作品名
「Memory」



教育長賞

多賀城中学校2年
蒲生梨乃さん
作品名
「多賀城あやめ」



太宰府天満宮司賞

多賀城中学校2年
中川紋沙さん
作品名
「千灯明」



大好きだよ
齋藤真里絵さん
友里ちゃん (0歳11カ月)



元気いっぱい
庄司幸子さん
紬希ちゃん (1歳0カ月)



笑顔が一番！
齋藤咲子さん
詩花ちゃん (2歳1カ月)



*掲載した内容・行事などが変更・中止・延期になる場合があります。最新の情報は市HPを確認するか、担当課へお問い合わせください。
 *「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

多賀城市公式LINE

緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。

📍 地域コミュニティ課広報聴係
☎ 368-2092



多賀城市防災情報アプリ

本市の防災情報を取得できる市公式のアプリです。

📍 危機管理課防災減災係
☎ 368-2079



多賀城の情報は5ch+d!

①テレビで5チャンネルをつける
②リモコンのdボタンを押す
の2ステップで「多賀城市のテレビ回覧板」を表示し、本市からのお知らせが確認できます。

📍 地域コミュニティ課広報聴係
☎ 368-2092

多賀城市子育て情報アプリ

母子健康手帳の成長記録や予防接種のスケジュール管理機能を備えた市公式の子育てアプリです。

📍 子ども家庭課親子保健係
☎ 368-1109



人口と世帯数 (1月末現在) * () は前月差です。
 人口 62,085人 (+24人) / 世帯数 28,319世帯 (+4世帯)

防災情報テレフォンサービス

☎ 022-309-0228

防災行政無線の放送内容を確認できます。上記防災アプリからも確認できます。