

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

多賀城 NOW

広報多賀城
2
February.2024
No.624

Cover

はたち
令和6年成人式～二十歳を祝う会～が
行われました

(4～7ページに関連記事掲載)



多賀城創建記念
TAGAJO 130th Anniversary
724 - 2024

- 【特集】
- 1 令和6年成人式～二十歳を祝う会～
 - 2 新成人 こんなトラブルにご用心！
 - 3 多賀城高等学校で出前講座「災害時の栄養」を開催しました

市文化センター
市民会館
市民会館
市民会館

市役所からお知らせ

4月からプラスチック資源の分別収集を開始します
本籍地以外でも戸籍証明書を取得できるようになります
多賀城市創業支援事業

多賀城ホットトピックス

市民とプロが一緒につくる 喜びのステージ
4年ぶり みんなで餅つき

くらしの情報

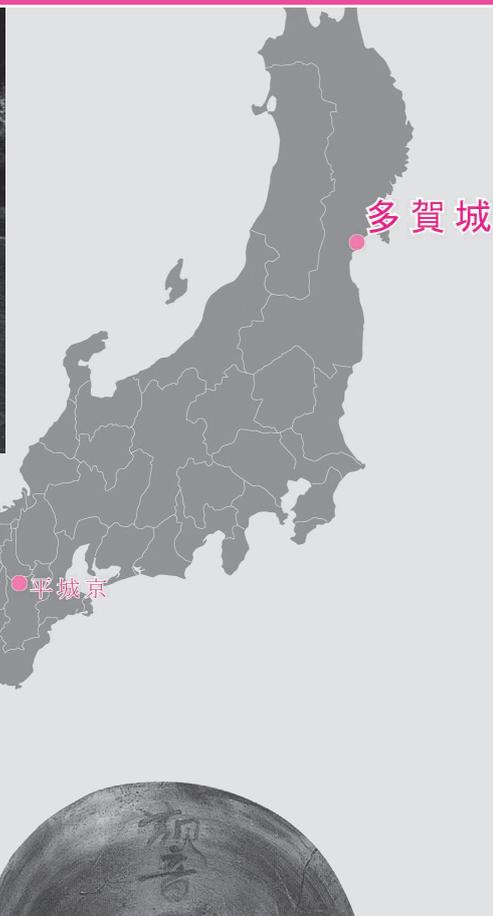
仙塩広域都市計画の変更案に関する縦覧について
物価高騰対策重点支援給付金
国民健康保険税の産前産後期間の減額

多賀城廃寺と 大宰府観世音寺

古代の多賀城には付属寺院である多賀城廃寺が、同様に九州を治める大宰府には観世音寺が、それぞれ建てられました。日本の東と西に置かれた2つの寺院からは、多賀城と大宰府の深い繋がりがうかがわれます。



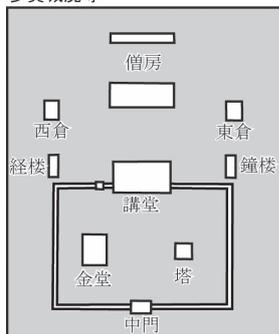
西暦724年に造られた多賀城は、令和6(2024)年に創建1300年を迎えました。



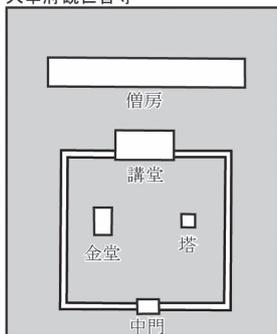
▲ 多賀城廃寺

多賀城の創建と同じ頃に建てられた多賀城の付属寺院です。特別史跡多賀城跡附寺跡として、多賀城と同様に大切に保存されてきました。

多賀城廃寺

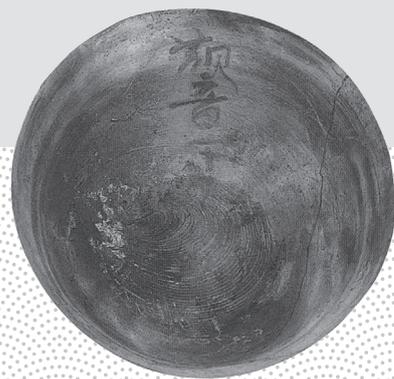


大宰府観世音寺



▲ よく似た建物配置

建物の配置が大変よく似ています。本尊を安置する金堂と塔が向き合い、北に講堂が配置されています。



▲ 「観音寺」銘墨書土器 (市指定文化財)

山王字東町浦の発掘現場から出土しました。多賀城廃寺の本来の名称が、「観音寺」であったと考えられる根拠の1つです。

* 多賀城創建1300年に向け「歴史の風」を拡大し、「歴史の風 創建1300年 Special」をお届けします。
(令和6年1月号から令和7年1月号までを予定)

埋蔵文化財調査センター ☎ 368-0134

多賀城創建1300年記念 パブリックアート完成！

多賀城創建1300年を記念し、現在、さまざまな文化プログラムを実施しています。この事業を通し、皆さんに多賀城の歴史、文化、芸術にたくさん触れていただきたいと思っています。

今回紹介するのは、多賀城駅前公園に設置された多賀城創建1300年記念パブリックアートです。

パブリックアートとは、美術館やギャラリー以外の広場や公園などの公共的な空間に設置される芸術作品で、まちを彩るばかりでなく、いつでもアートに触れることができる「開かれた芸術作品」とも言われています。

このパブリックアートは、令和4年11月から東北芸術工科大学（山形県）の協力により計画してきたプロジェクトで、令和5年3月には、同大学の学生を対象にしたパブリックアートの原案となるデザインコンペティションを行いました。

市立図書館で、応募のあった11作品のデザイン案のパネル展を行い、市民の皆さんからの投票や、プロの芸術家などによる審査の末に、制作する作品を決定しました。その後、約9カ月間の設計・制作期間を経て、原案者の中



心とした同大学のプロジェクトチームによってパブリックアートが完成し、令和5年12月に多賀城駅前公園に設置されました。

作品名は「いんか歌の痕あと weave history」といい、多賀城のこれまでの歴史に思いを馳せるとともに、時の流れをこれからも紡いで行く、というコンセプトで、復元中の多賀城南門と創建1300年のロゴマークをモチーフにしたデザインとなっています。

多賀城創建1300年を記念する素敵なアート作品ですので、ぜひご覧ください！

■「あつまれ！こども芸術家！」を開催しました！

多賀城駅前公園に巨大なパブリックアートが完成したことを記念して、よりアートを身近に感じてもらうため、令和5年12月23日、市内小中学生の親子を対象に、金属を溶かして作るキーホルダーワークショップを実施し、57人が参加しました。

今回使用したのは、加工しやすい金属として知られる錫すずで、古くから日本で使用されており、多賀城が創建した1300年前にちょうど錫器が伝来されたと言われています。パブリックアートを製作した東北芸術工科大学の協力のもと、1300年もの悠久の歴史に思いを馳せながら、パブリックアートを模した型を叩いたり削ったりして、世界に1つだけのキーホルダーづくりに没頭していました。

また、ワークショップの作品は、1月に市役所1階ロビーや市立図書館で展示し、多くの市民にご覧いただきました。



●多賀城創建1300年記念シール配布中！

市役所、中央公民館、山王地区公民館、大代地区公民館にて、多賀城創建1300年記念のシールを配布しています。サイズは大・中・小の3種類があります。

贈り物や手紙など、さまざまなおところに貼っていただき、創建1300年を盛り上げていきましょう！

令和6年成人式 はたち ～二十歳を祝う会～



誇り、感謝される大人を目指して 無限の可能性を秘めた二十歳の門出

「令和6年成人式～二十歳を祝う会」は1月7日、市民会館大ホール（文化センター内）で行われ、428人が出席しました。

新型コロナウイルス感染症対策として、昨年までの3年間は出身中学校ごとに午前と午後の2部制で開催しましたが、今年は4年ぶりに出席者が一堂に会して開催されました。

会場では、振り袖などの華やかな衣装に身を包んだ晴れ姿の出席者たちが、久々に会う友人たちと記念写真を撮ったり、笑顔で話に花を咲かせたりしていました。

式典の中盤には、お祝いのメッセージとして、プロ野球東北楽天ゴールデンイーグルスの岡島豪郎選手と本市にゆかりの深い声優の山寺宏一さんからのビデオメッセージが紹介された後、市内4校の中学校の恩師から、ユーモアを交えた激励のメッセージが上映され、出席者から歓声が上がりました。

終盤には、代表者挨拶として、高崎中学校出身の鈴木大晟さんが、二十歳になった今の決意を述べました。

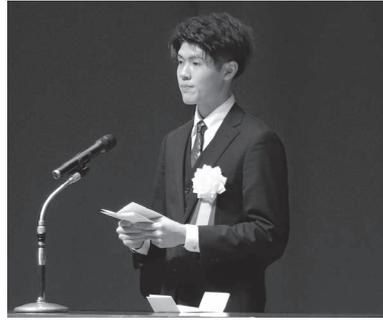
閉式後には、サプライズイベントとして、多賀城中学校出身でシンガーソングライターの阿部桃子さんによる多賀城創建1300年記念ライブが行われ、会場は大きな盛り上がりを見せました。

外は時折小雪が舞う肌寒い日でしたが、会場は終始暖かく和やかな雰囲気に包まれていました。

今年の成人式出席対象者は、平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた653人です。二十歳を迎えたみなさん、おめでとうございます。

【代表者挨拶】

大人としての自覚を持ち 1つ1つの決断に向き合う



鈴木 大晟さん
高崎中学校出身

現在は大学に進学し、ごく普通の大学2年生として生活しています。いくら平凡な大学生活を送っているとはいえ、思い切って楽器を始めてみたり、アルバイトでいくつかの役職を担ってみたりなど、昔の私と比べ、行動力は大きく向上させることができています。人が何かしらの行動を起こすときには、その背後には決断が隠れています。私は、大学に入学してからの2年間、1つ1つの決断に悩まされてきました。時には家族や友人に頼りつつ、その決断1つ1つに向き合ってきたので、今の行動力を得られたのだと思います。法律の改正により、私たちは2年前から、社会からは「大人」としての振

る舞いを求められています。私たちの行動に絶対的な「正解」は存在しません。ただ指示されたことを淡々と実行するだけでよかった今までの生活とは、求められるものが変わっているのです。この点が、今まで学生であった我々が、これから大人になっていく上で大きく異なる場所だと思います。このことを常に意識し、より一層励んでいきたいと思っています。

我々は、置かれている状況は違えども、自ら立てた夢や目標に向かって日々成長を重ねています。成人したとはいえずらぬ点がたくさんあり、まだまだ成長の過程ではありますが、今こうして成長の喜びを感じられるのは、家族や先生方、諸先輩方、地域の皆さまのご指導のおかげです。このことに心より感謝申し上げます。今後ともご指導ご鞭撻賜りますよう宜しくお願いいたします。今まで関わってきた多くの方々への感謝の気持ちを忘れず、大人としての自覚を忘れることなく、強く、やさしく、たくましく生きていくことを誓います。

(代表者挨拶より一部抜粋)

随所で活躍が光った

成人式実行委員

市内4校の出身者から組織された成人式実行委員会では、一生に一度の成人式をかけたえのないものとするため、約半年前から打ち合わせを重ね、準備を進めてきました。

恩師の先生方のビデオメッセージの撮影や動画編集、写真共有サイトを活用した成人式当日の写真の無料ダウンロード

など、参加者が楽しめるさまざまな企画を実行委員で考えました。

成人式当日は、式典の準備作業から司会進行、多賀城市民歌や国歌の伴奏など、さまざまな場面で活躍しました。

式典の最後に実行委員が紹介されると、会場から大きな拍手が送られました。



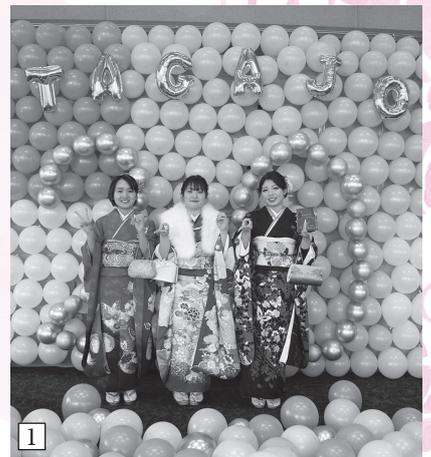
▲成人式実行委員の皆さん



▲楽しみながら事前準備をしました



▲式典の司会進行の様子



①晴れ姿で友人と記念撮影 会場ではいたるところで久々の再会に歓声が沸いた
 ②市民合唱団のコールヴァイオレット、コールマーガレット、多賀城高等学校合唱部の皆さんによる美しい歌声で、式典に華を添える
 ③歌詞を見ながら多賀城市民歌を歌う参加者
 ④恩師の先生からのビデオメッセージに、会場が盛り上がる

多賀城の特産品 「古代米」でおもてなし

多賀城で生まれ育った二十歳の若者に、ふるさとの特産品の魅力を感じてほしいとの思いから、成人式会場内で「古代米玄米茶」と「古代米カレー」が無料で振る舞われました。

「古代米玄米茶」は、豊かな風味を味わえるのが特徴です。また、「古代米カレー」は、古代米を家庭で気軽に味わえるように、昨年開発されたばかりの一品です。

ぜひ、今後ご家庭や市内飲食店などで古代米を味わって、ふるさとの恵みに心を寄せてみてください。



美味しさに
笑顔あふれる

多賀城創建1300年 記念ライブ

多賀城創建 1300 年の記念すべき年に行われた今年の成人式が、参加者の素敵な思い出の 1 ページとなるよう、成人式終了後にスペシャルライブを開催しました。

多賀城中学校出身で、現在は東京を中心にシンガーソングライターとして活動する阿部桃子さんによる、力強い歌声とギターの弾き語りに合わせ、会場のスクリーンには中学生の頃の懐かしい写真がスライドショー形式で映し出されました。

参加者は、阿部さんの歌に合わせて、配布されたカラフルなサイリウムを振りながら、旧友の懐かしい姿に笑みを浮かべ、会場は大いに盛り上がりました。

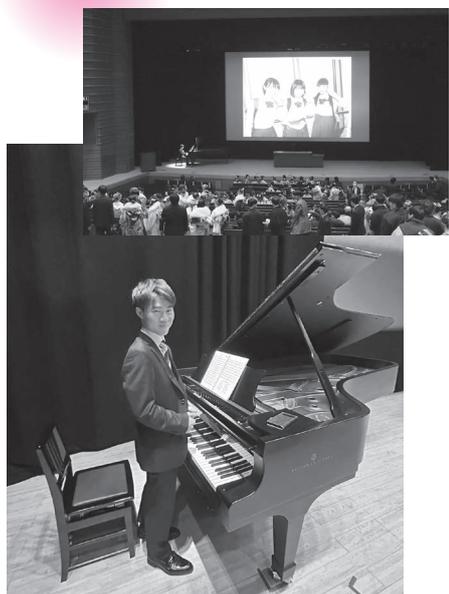


▲熱いエールを歌で届けてくれた、シンガーソングライター阿部桃子さん



▲懐かしい写真に笑みがこぼれる ▲

記念に残る成人式に… さまざまな工夫を紹介します



▲成人式実行委員の奥山さんのピアノ生演奏で思い出写真のスライドショーを上映



▲多賀城創建 1300 年記念スタンプを入場券に押しつけて記念に



▲すてきな写真が撮れるようにさまざまなフォトスポットを設置

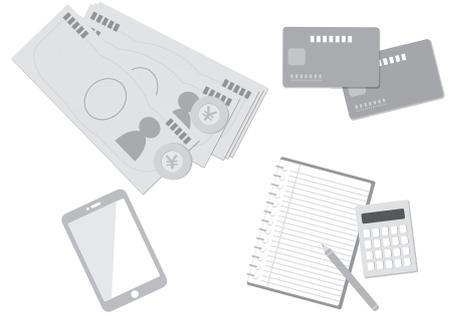


新成人 こんなトラブルにご用心！

成年年齢の引き下げによって、18歳（成年）になったら親の同意を得なくても、さまざまな契約をすることができるようになります。

〈例〉

- ・携帯電話の契約
- ・ローンの締結
- ・クレジットカードの作成



全国の消費生活センターなどには、未成年者にはあまりみられなかったSNS上の広告をきっかけとして、簡単に収入が得られる「内職・副業」（情報商材、副業サイト）、簡単に必ずもうかるという「ファンド型投資商品」（FX・暗号資産）に関するトラブルが多く寄せられています。こうしたトラブルに、成年になったばかりの18歳、19歳も巻き込まれる恐れがあるため、注意が必要です。

【新生活をスタートする前の注意点】

■お金のトラブル

- 1 「必ずもうかる」「簡単にもうかる」と言った、誘い文句をうのみにしてはいけません。怪しい話は、はっきり断りましょう。
- 2 キャッシュカードの暗証番号などの個人情報を伝えてはいけません。
- 3 知り合いの頼みや勧誘のためでも、安易に借金をしたり、連帯保証人になったりしてはいけません。



■住まいのトラブル

- 1 賃貸住宅の扉や戸棚、照明などの備え付け家具や設備の不具合に気づいたら、貸主や管理会社にすぐ連絡しましょう。
- 2 入居した状態は、写真に撮影しておくことが大切です。

■契約でのトラブル

- 1 定期購入などの申し込みをする際には、契約内容をしっかり確認し、画面をスクリーンショットで保存しましょう。
- 2 解約条件をしっかり確認しましょう。
- 3 事業者とやり取りした記録は、後々証拠になるので、しっかり残しておきましょう。

おかしいと思ったり、心配なことがある場合には、1人で悩まず、市民相談室に相談してください。

① 市民相談室

- 開室日時 平日8時30分～17時
- 場 所 市役所西庁舎2階
- 電話番号 ☎368-1141
- * 26 ページに関連記事掲載



多賀城高等学校で出前講座 「災害時の栄養」を開催しました



12月12日㊦、宮城県多賀城高等学校の1年生257人を対象に、「災害時の栄養」というテーマで出前講座を実施しました。

当日は、高校生の食に対する意識を高め、これから大学生や社会人として自立する上で基盤となる食事について、スライドや動画、クイズや寸劇を盛り込み、笑いを交えながら楽しい講座を行いました。市の管理栄養士によるスライドを使った講話の合間に「ある高校生の朝ごはん」、「炭酸ジュース大好き高校生の25年後」をテーマとした寸劇を演じ、「朝ごはんを食べないと頭が働かず、勉強やスポーツに影響が出ること」や「炭酸ジュースばかり飲んでいると、将来糖尿病などの生活習慣病になる怖さ」の理解を深めてもらいました。

また、1日に必要な野菜摂取量350g[㊧]や実際に含まれる炭酸飲料の砂糖量当てクイズも行いました。1日に必要な野菜摂取量は両手のひら山盛り3杯分であること、炭酸飲料に含まれる砂糖量は約50g[㊧]程度（1日の砂糖の摂取目安量は20g[㊧]まで）であることを説明すると、その想定外の量の多さに驚く生徒の表情が見られました。

生徒から「今までは栄養バランスについてはあまり考えてこなかったけど、未来の自分のために栄養バランスに気を使い、食事を楽しみたいと思います」といったコメントがあったように、現状だけでなく10年後、20年後の自身の健康について考えてもらう良いきっかけとなりました。他にも、「ただ話を聞くのではなく、映像・クイズ・寸劇で面白く分かりやすい講座をしてもらい、とても参考になりました」「朝食の重要性がとてもわかりました」「乾物や缶詰など、普段食べている食品が災害時にも役立ち、栄養バランスも良くなるのがわかりました」というコメントも多くあり、この講座を通じて、生徒たちの「食」への関心を高めることが出来ました。



また、日ごろの食事を振り返り、毎日食事を準備してくれる保護者への感謝を示した生徒も多く見受けられました。

多賀城高等学校家庭部のメンバーが 「令和5年度高校生地産地消お弁当コンテスト」で 優秀賞を受賞しました！

「元気チャージ弁当」は、食べた人たちに元気を与えることをコンセプトに、宮城県生産量第1位のパプリカやたらこ、鮭、かまぼこなど、地元の恵みをたっぷり盛り込んでいます。2月15日から1週間、みやぎ生協で販売しますので、興味のある人はぜひ食べてみてください！

本市では毎月19日の「食育の日」に、インスタグラムを更新しています。2月19日には「元気チャージ弁当」の作り方などを紹介する予定です。まだまだ寒さが続くこの季節、皆さんも美味しく作って食べて元気をチャージしませんか。



1

会計年度任用職員募集

職種	募集人数	勤務概要・資格要件など (①業務内容 ②資格要件 ③勤務場所 ④勤務時間 ⑤給料)	雇用期間・その他	申込方法	担当課
公立保育所 保育士 (週3日12時間)	若干名	①保育業務 ②保育士資格 ③公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか ④週3日(㊸~㊹)、1日4時間(7時~19時15分の間)、週12時間、シフト制、原則時間外勤務無 ⑤時給1,348円から	・4月1日~令和7年3月31日(勤務の状況などにより延長する場合有) ・通勤手当、年次有給休暇、労災保険有	2月15日㊸までに履歴書(任意様式)および資格証明書類の写しを子ども政策課へ持参または郵送(期限日必着)	子ども政策課 子ども政策係 ☎368-1611
教育総務課 事務補佐員	1人	①学校ICTの運用・管理にかかる事務補助、不具合対応、故障対応など ②普通自動車免許、パソコンの各種設定ができる人 ③教育総務課および市内小中学校 ④週5日(㊸~㊹)、1日6時間、週30時間、月1~2時間程度の時間外勤務有 ⑤月額138,046円から	・4月1日~令和7年3月31日(勤務の状況などにより延長する場合有) ・通勤手当、年次有給休暇、労災保険有	2月14日㊸までに市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付の上、教育総務課に持参または郵送(期限日必着)	教育総務課 教育総務係 ☎368-5021
特別支援教育 支援員	若干名	①特別な支援を必要とする児童生徒が在籍する特別支援学級または通常学級の担任の補助 ②なし ③市内小学校または中学校 ④週5日以内(㊸~㊹)、1日6時間以内、週23時間以内で各学校が指定(行事などにより㊸㊹㊺に勤務を要する場合有) ⑤時給1,096円から	・4月1日~令和7年3月31日(勤務の状況などにより延長する場合有) ・通勤手当、期末勤勉手当、年次有給休暇、雇用保険、労災保険有	2月14日㊸までに市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付の上、教育総務課に持参または郵送(期限日必着)	
学習指導 支援員	若干名	①学力向上に向けた児童の学習指導にかかる教員の補助 ②教育職員免許法に規定する普通免許状または同等の資格・経験を有する人 ③市内小学校 ④週5日以内(㊸~㊹)、1日6時間以内、週20時間以内で各学校が指定(行事などにより㊸㊹㊺に勤務を要する場合有) ⑤時給1,326円から	・4月1日~令和7年3月31日(勤務の状況などにより延長する場合有) ・通勤手当、期末勤勉手当、年次有給休暇、雇用保険、労災保険有	2月14日㊸までに市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付の上、資格を証明する書類を添えて、教育総務課に持参または郵送(期限日必着)	教育総務課 学校教育係 ☎368-5022
理科支援員	若干名	①理科の授業における観察・実験などにかかる教員の補助 ②教育職員免許法に規定する普通免許状または同等の資格・経験を有する人 ③市内小学校 ④週2日以内(㊸~㊹)、1日6時間以内、週12時間以内で各学校が指定(行事などにより㊸㊹㊺に勤務を要する場合有) ⑤時給1,326円から	・4月1日~令和7年3月31日(勤務の状況などにより延長する場合有) ・通勤手当、年次有給休暇、労災保険有	2月14日㊸までに市販の履歴書に必要事項を記入し、資格を証明する書類を添えて、教育総務課に持参または郵送(期限日必着)	

2

令和6年第1回市議会定例会

☎ 議会事務局議事調査係 ☎ 368-3053

2月6日(火)から3月7日(水)まで31日間の会期で開催します。

令和6年第1回定例会会期日程

2月 6日	(火)	開会・本会議（施政方針、提案理由説明、委員会付託省略議案審議）
16日	(金)	本会議（総括質疑、委員会付託、一般質問）
19日	(月)	本会議（一般質問）
20日	(火)	常任委員会
21日	(水)	予算特別委員会（補正予算）
22日	(木)	予算特別委員会（補正予算）・本会議（委員長報告）
26日	(月)	予算特別委員会（当初予算）
28日	(水)	
29日	(木)	
3月 4日	(月)	
5日	(火)	
7日	(水)	本会議（委員長報告、請願・陳情ほか）・閉会

*上記以外は、議案調査のため休会します。

*日程は、変更となる場合があります。

3

国民年金保険料の口座振替や クレジットカードでの振替方法が変更になります

☎ 仙台東年金事務所国民年金課 ☎ 257-6111

3月1日から、国民年金保険料の口座振替やクレジットカード納付の前納について、年度の途中からまとめて振替（立替）が可能となります。また、前払い（前納）することで保険料が割引されます。

希望する人は、早めの手続きが必要です。詳しくは、仙台東年金事務所に問い合わせてください。

●納付方法など

納付方法	納付期間	振替（立替）日	提出期限	申込先
翌月末納付	1カ月ごと	翌月末日	随時	最寄りの年金事務所
当月末納付	1カ月ごと	当月末日		
6カ月前納	4月～9月	4月末日	2月29日(水)必着	
	10月～翌年3月	10月末日	8月30日(金)必着	
1年前納	4月～翌年3月	4月末日	2月29日(水)必着	
2年前納	4月～翌々年3月	4月末日		

*翌月末納付については、口座振替のみ利用可能です。

*提出期限までに間に合わなかった場合、次回の前納振替月まで翌月末納付（クレジットカード納付の人は毎月納付）になることがあります。

4

4月からプラスチック資源の分別収集を開始します

☎ 環境施設課資源環境係 ☎368-4126

■なぜ「プラスチック資源」の分別収集を開始するの？

海洋プラスチックごみ問題、気候変動問題などにより、「プラスチック資源に係る循環促進等に関する法律」が令和4年4月に施行され、市町村は「プラスチック資源分別収集及び再商品化」に努めることとされました。

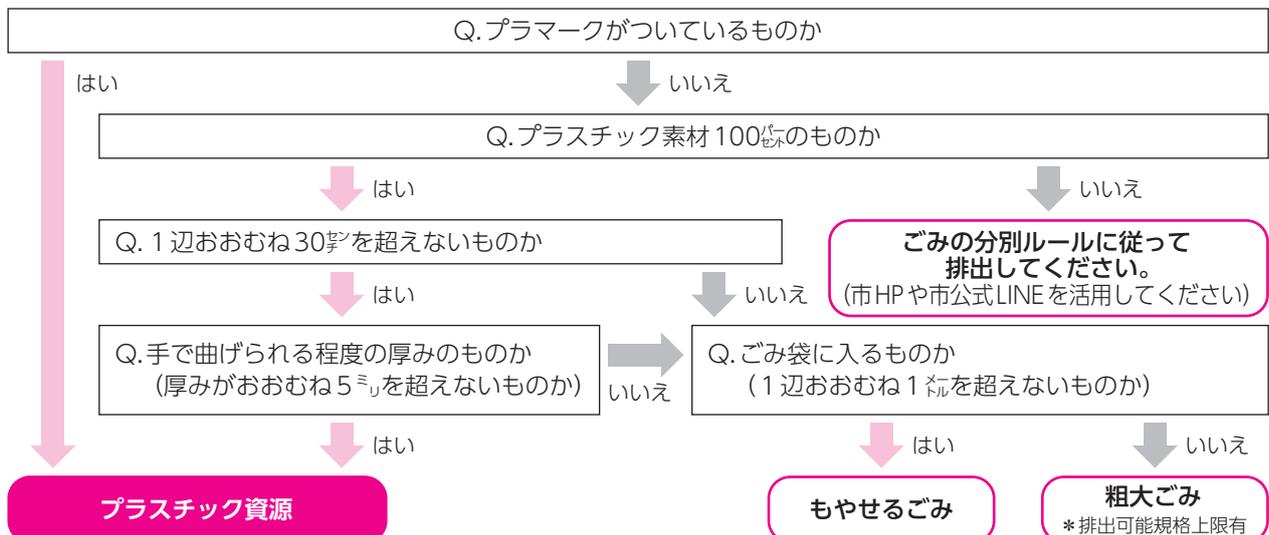
本市では令和4年2月3日にゼロカーボンシティ宣言を行っていることから、限りある資源のリサイクルとプラスチック焼却量削減を目指し、令和6年4月からプラスチック資源の分別収集を開始します。

■「プラスチック資源」の分別収集とは？

既に分別収集している「プラスチック製容器包装（プラマークがついているもの）」に加え、現在はやせるごみとして収集している「製品プラスチック（プラスチック素材100%のもの）」を「プラスチック資源」として一括収集しリサイクルすることです。

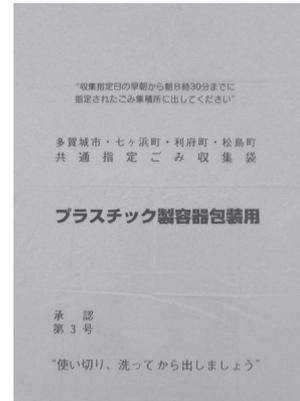


【プラスチック資源判別フロー】



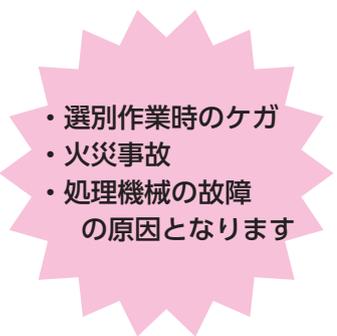
■「プラスチック資源」の分別収集日と使用のごみ袋は？

収集日は、「プラスチック製容器包装」の収集日で、収集日当日の朝8時30分までに指定の集積所へ出してください。ごみ袋は、今までの「プラスチック製容器包装」の袋を使用することができます。



■「プラスチック資源」には入れないでください

収集時や処理場での事故・故障につながるため、**入れないでください！**

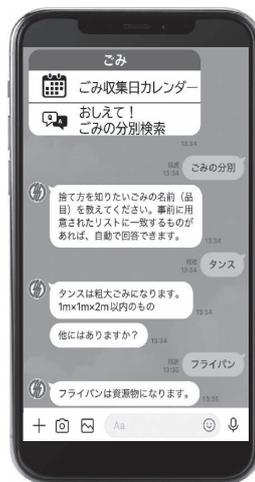


■「プラスチック資源」を含め、ごみの出し方に困ったときは？

市HPまたは市公式LINEでごみの分別を確認してください。



▲メインメニュー内「ごみ」をタップ



▲トークでごみの分別検索ができます



▲ごみカレンダーも活用してください



▲市HP



▲市公式LINE

5 本籍地以外でも戸籍証明書を取得できるようになります

☎ 市民課記録係 ☎ 368-1103

戸籍法の改正により、3月1日から戸籍証明書の広域交付制度が開始され、本籍地以外の市区町村でも、戸籍証明書を取得できるようになります。本籍地の異動により、さまざまな市区町村から戸籍証明書を取得する場合でも、1カ所の市区町村で戸籍証明書をまとめて取得できます。

また、婚姻届などを本籍地以外で届出する場合に、戸籍証明書の添付が原則不要になります。

■広域交付制度

●取得できる証明書

- ・戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）
- ・除籍全部事項証明書（除籍謄本）
- ・改製原戸籍
- * 上記以外のコンピュータ化されていない一部の戸籍・除籍や、一部事項証明書（抄本）、戸籍の附票などは、取得できません。

●取得できる人

- ・本人
- ・配偶者
- ・直系尊属（父母、祖父母など）
- ・直系卑属（子、孫など）
- * 上記以外の兄弟姉妹などは、取得できません。

●手数料

- ・広域交付制度以外の戸籍証明書と同額

●持ち物

- ・公的機関で発行した顔写真付きの身分証明書（運転免許証、マイナンバーカードなど）

●注意事項

- ・取得できる人が市区町村の窓口で申請します。コンビニ交付や、郵送請求、代理人による請求はできません。

6 コンビニで各種証明書が取得できます

☎ 市民課市民係 ☎ 368-1104

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニで証明書が取得できます。マルチコピー機から申請するため、待ち時間が少なく、夜間や㊦㊧㊨も利用できます。

* 顔認証マイナンバーカードでは利用できません。

●利用時間：6時30分～23時（システム休止日を除く。）

●取得可能な証明書

証明書	手数料(1通)	請求者
住民票の写し	200円	本市に住所がある本人および同一世帯の人
印鑑登録証明書		本市に印鑑登録をしている人
市県民税課税(所得)証明書・非課税証明書		賦課期日の1月1日に本市に住所があり、現在も本市に住所がある人 * 本人の最新3年分のみ取得できます。
戸籍証明書(謄本・抄本)	450円	住所地を問わず本市に本籍がある本人および同一戸籍の人 * 市外に住所がある人は、初回のみ事前に利用登録申請が必要となり、登録には1週間ほどかかる場合があります。

●必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの4桁の暗証番号（利用者証明電子証明書）

1月22日より、全国のローソン、ファミリーマートでスマートフォンを利用したコンビニ交付が開始されました。マイナンバーカード無しで各種証明書が取得できます。（一部Android端末のみ利用可能）

* スマートフォンに電子証明書を搭載する手続きが必要です。詳しくは、QRコードから確認してください。



7

移動型スマートフォンセミナー ～スマホを使いこなそう！～

☎ 企画課 ICT 推進室 ☎ 368-2160

専用車両内で、スマホの使い方を学べるスマホセミナーを開催します。基本的な使い方の講習やスマホでお困りのことを相談できる少人数制の相談会です。スマホを持っていない人も受講できます。

●講座内容

Aコース：個別相談編（スマホの困りごと相談）

Bコース：基礎編（スマホの基本操作、マップアプリやカメラの使い方などの講習）

Cコース：LINE編（LINEの基礎、メッセージ送信やグループトークなどの操作方法）

●2月開催日程

場 所	日 程
多賀城市役所	2月5日㊤、6日㊦、9日㊤、13日㊦、16日㊤、19日㊤
市営新田住宅	2月7日㊦、14日㊦
JA仙台南宮支店	2月8日㊦、15日㊦

●3月開催日程

場 所	日 程
多賀城市役所	3月18日㊤、21日㊦、25日㊤、27日㊦、28日㊦
山王地区公民館	3月19日㊦、22日㊤
シルバーワークプラザ	3月26日㊦、29日㊤

●時間・内容：全日程共通

Aコース：11時～11時45分、16時～16時45分

Bコース：13時～14時

Cコース：14時30分～15時30分

●定 員：各回3人（要事前予約）

●費 用：無料

●申込方法：開催日の前日までに予約専用窓口へ電話

（フリーダイヤル☎0800-111-9442 受付時間：9時～17時）*予約取消も同じ連絡先

8

多賀城市創業支援事業

☎ 産業振興課商工係 ☎ 368-4204

■ビジネスプランコンテスト

本市の地域振興に貢献する新たな魅力を創出する事を目的に、地域活性化につながるビジネスプランとアイデアを募集し、公開プレゼンテーション（最終審査会）を開催します。

●日 時：2月18日㊤10時～16時

●場 所：東北歴史博物館

●費 用：無料

*見学可能、詳しくはQRコードから



■第3回起業創業スクール

多賀城みらい塾事業の一環として、市内で創業を希望する人および創業5年未満の人を対象に、スクールを実施します。

●日 時：3月16日㊤13時～15時

●場 所：中央公民館
（文化センター内）

●費 用：無料

*詳しくはQRコードから



9 多賀城市の歴史・災害・文学が学べる「段ボールジオラマ」を展示します

☎ 危機管理課防災減災係 ☎ 368-2079

大切なことなのに、堅苦しく、縁遠いものになりがちな「防災」。

段ボールジオラマは、本市全体の地図が印刷された段ボールを等高線に沿って切り出し、積み重ねられた立体地図です。平面的な地図では、まちの地形をイメージするのは難しいですが、立体的なジオラマでは高低差が分かるため、危険箇所を直感的に理解することができます。

震災からまもなく13年目を迎えるいま、市内の地形や歴史とともに防災について考えてみませんか？

●展示期間：2月10日⑤～3月11日⑥

●場 所：市立図書館

●展示時間：9時～21時30分（市立図書館開館時間中）

●内 容：津波に関するプロジェクションマッピング、AR（拡張現実）による多賀城高等学校「津波伝承まち歩き」、本市に関する歴史・文学紹介、関連書籍の展示



10 施設予約システムが新しくなります

☎ 生涯学習課社会教育係 ☎ 368-2445

4月から、市内の公共施設の予約システムを更新することに伴い、予約システムでの施設の予約などが次のとおり変更になります。

●更新の概要

	旧システム	新システム
利用予約	・市内の団体のみ可	・市内・ 市外 の団体可
抽選申し込み	・市内の団体のみ可 ・各公民館・市民会館・さんみらい多賀城イベントプラザ（STEP）のみ可	・市内の団体のみ可 ・各公民館・市民会館・さんみらい多賀城イベントプラザ（STEP）・ 体育施設・公園施設 が可
サイトイメージ		

* 予約システムの更新にあたり、利用を停止する期間があります。詳細が決まり次第お知らせします。

11 市長との語らいの場第9弾 「TAGAJO SPiCE of LIFE」

☎ 企画課企画調整係 ☎ 368-2290

「多賀城の若者 みらい創造事業」の一環で、10～20代を対象とした市長と語らうワークショップを開催します。

特産品である古代米を使用したカレーを食べながら、このまちにとってあなたはどんなスパイスなのか、語らってみませんか？

- 日 時：3月9日㊦14時～16時
 - 場 所：市役所東庁舎1階
 - 費 用：無料
 - 定 員：30人まで
 - 対 象：高校生～29歳 *市長との語らいの場に1度でも参加したことがある人を含む
- *申込方法は2月中に市HPや市公式SNSでお知らせします。



過去のイベントは
こちら

令和6年能登半島地震救援金へのご協力を

1月1日に発生した能登半島での地震災害に対する支援のため、募金箱を設置しています。

- 設置期間：12月27日㊦まで
- 設置場所：
 - ・市役所1階案内窓口
 - ・山王地区公民館
 - ・大代地区公民館
 - ・市立図書館
 - ・総合体育館
 - ・文化センター

皆さまのご協力を
お願いします。

☎ 社会福祉課地域福祉係 ☎ 368-1401

母校で子どもたちと触れ合う

「ベガルタ仙台自治体訪問」は11月21日、天真小学校で行われ、同校出身の郷家友太選手が凱旋訪問しました。郷家選手は2023シーズンでリーグ10得点を挙げ、ベガルタサポーターが選ぶMVPにも選出され、加入初年度から活躍しました。

児童たちは郷家選手が登場すると、歓声と拍手でお迎えし、郷家選手のシュートを間近で見たり、パス交換やミニゲームをしたりと、サッカーを通して交流を深めました。

最後は児童たちへサインが贈呈され、児童たちの興奮の熱は冷めることなく交流が終了し、児童たちは感謝を込め花道を作り、ハイタッチでお見送りしました。



市民とプロと一緒に作る 喜びのステージ

「多賀城創建1300年記念事業 多賀城第九コンサート」は11月26日、市民会館大ホールで行われました。

「プロのオーケストラと市民が創る合唱コンサート」というコンセプトのもと、一般公募で集まった約120人の市民で「多賀城第九合唱団」を結成し、7月から計12回にわたって、夜間などに練習を重ねてきました。

本番では、山形交響楽団の迫力ある演奏に合わせ、美しい合唱を披露しました。

1時間を超える楽曲を歌いきると、詰めかけたたくさんの観客からわねんばかりの大きな拍手と歓声が送られ、会場は喜びに包まれていました。



令和6年の干支「辰」を切り絵で表現

「切り絵「来年の干支を作ろう！」」は12月5日、シルバーヘルスプラザで行われ、12人が参加しました。

令和6年の干支である「辰」をテーマに、講師の柴田登子氏から手順を教えてもらいながら、切り絵を作りました。

「辰」の絵をはさみで切り、好みの色の折り紙と合わせて色紙に貼り付けたり、絵の大きさを変えて葉にしたりするなど、オリジナリティあふれる作品を完成させました。

参加者は、お互いに教え合ったり、アイデアを共有したりして交流を深めながら、切り絵作りを楽しみました。



新本会議場開場式を開催しました

令和5年市議会第4回定例会開会日の12月7日、新築された市役所北庁舎に設置された新本会議場で「本会議場開場式」が執り行われました。

開場式には、多賀城創建1300年を記念し、史都多賀城万葉まつり実行委員会に協力いただき、市議会議員や市長などの出席者が万葉衣装を着用しました。また、セレモニーとして高橋竹仙氏による古代笛の演奏や、花柳尋葉奈氏による祝舞などが披露され、新議場の完成に花が添えられました。

新しい議場の傍聴席はバリアフリー化され、車いす専用スペースも設けていますので、気軽に傍聴にお越しください。



天童市からラ・フランス届いたよ

友好都市である山形県天童市の観光果樹園連絡協議会ラ・フランスキャラバンが12月7日に本市を訪れ、公立保育所の子どもたちにラ・フランスをプレゼントしました。

この日は志引保育所でラ・フランス贈呈式が行われ、贈呈後、子どもたちは劇や歌、ダンスでお礼をしました。

子どもたちは「すごく甘いね」「なんでこんなに美味しいの」と目を輝かせながら、旬の果実のみずみずしい味や食感を楽しんでいました。



今後のさらなる活躍に期待

10月8日、9日に福島県で行われた「第38回東北小学生VB選手権大会」に出場し、混合の部で見事準優勝に輝いた、小学生バレーボールチームのAngelSmile多賀城が12月12日、本市を表敬訪問しました。

子どもたちは、日頃の練習の成果を出し切りプレーできたことや、2月に開催される全国大会優勝を目指し、これからも練習を一生懸命頑張りたいとの目標を語っていました。

また、深谷市長から将来の夢について聞かれると、照れながらも終始嬉しそうな表情を浮かべ、自分のなりたい職業について話していました。

子どもたちの笑顔のために

大代地区公民館を中心に活動する「カンガルー読書会」が12月13日、公益社団法人読書推進運動協会より全国優良読書グループとして表彰されました。

「カンガルーがおなかの袋で子どもを大切に育てるように、子どもたちの成長を見守りながら一緒に絵本を楽しみたい」という想いのもと、26年間活動を続けてきました。

当日は、メンバーによる絵本や紙芝居を通じて、今年最後のおはなし会をみんなで一緒に楽しみました。メンバーは、「親子でほっこりして帰ってほしい」「また来てね」と話しかけながら、参加者を笑顔で見送りました。



4年ぶり みんなで餅つき

「大代東町内会ふれあい餅つき大会」は12月17日、大代東区集会所で開催されました。

4年ぶりの開催となり、昔懐かしい「臼と杵」での餅つきを、大人から子どもまで、みんなで体験しました。

外は雪がちらつく寒い中、集会所では、つきたてのお餅を、あんこ餅や納豆餅、お雑煮にして食べ、温かくて柔らかいお餅に笑顔があふれていました。

その後、子どもたちは、町内会からお菓子の詰合せをもらい、ひと足早い正月気分を楽しんでいました。



週30時間勤務保育士

子ども政策課子ども政策係
☎(368)1611

▼募集人数 若干名
▼任用期間 任用日～3月31日(勤務の状況などにより延長する場合有)
▼報酬 月額 14万2034円(期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)

▼勤務時間 7時～19時15分、1日6時間週5日、シフト制、
④勤務有
▼勤務場所 公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか
▼資格 保育士資格
▼面接日程 相談の上決定
▼申し込み 履歴書および資格証明書類の写しを2月15日(※までに子ども政策課へ直接



つるし飾り展示会

多賀城・七ヶ浜商工会
☎(365)7830

多賀城・七ヶ浜商工会女性部が、日本の伝統工芸品である「つるし飾り」の展示会を行います。

▼日時 3月4日(月)～8日(金) 市役所開庁時間

▼内容 つるし飾りの展示
▼場所 市役所西庁舎1階ロビー
「みやぎ結婚支援センター」「みやまり!」出張登録会
みやぎ結婚支援センター「みやまり!」
☎(797)3083

宮城県が結婚を希望する独身男女を支援するため、AI(人工知能)を活用したマッチングシステムを導入して開設している、みやぎ結婚支援センター「みやまり!」の出張登録会を開催します。

▼日時 2月17日(土)
男性①10時②11時③12時
女性①14時②15時③16時
*来所予約が必要です。

▼場所 市民活動サポートセンター
▼対象 20～49歳の県内在住・在勤または将来県内へ移住予定の独身男女で、スマートフォンを所持し、操作できる人
▼定員 各回7人(16時のみ4人)

▼必要書類 ①独身証明書(発行日から3カ月以内のもの。提出が困難な場合、これに類するもの(戸籍抄本など) ②写真付きの身分証(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど) ③所得証明書または源泉徴収票など、所得を確認できる書類(直近のもの)

▼登録料 11000円(2年間有効) *20代は5500円
▼申し込み 2月15日(※)までにみやぎ結婚支援センター

「みやまり!」HPの来所予約フォームから
*センター開所時間は(※)～(◎)11時～18時(◎・※・年未年始は休所)
結婚!みやまり! HP
みやぎ結婚支援センター

塩釜地区環境センターでの肥料の無料配布

塩釜地区消防事務組合環境課
☎(363)2777

野菜づくりなどに肥料として使用できる肥料を配布します。
▼日時 毎週(※)、(◎)15時～16時30分(◎を除く)
▼場所 塩釜地区環境センター(塩釜市宇保石2番98)
▼内容 乾燥粒状 1袋10kg(袋詰め) *1世帯につき10袋まで
▼申し込み 配布日当日(8時30分～14時30分)に電話(要予約)
*放射性物質の検査を定期的に実施しています。

市民農園を利用してみませんか

産業振興課農政係
☎(368)4205

小さな農地を借りて、自家用の野菜や花を栽培できます。
▼期間 4月～令和7年2月

農園名	開設場所	農園主			申込方法
		氏名	住所	電話番号	
町前市民農園	町前三丁目地内「ホテルキャッスルプラザ多賀城」西側	沖井 丈之	八幡三丁目6-8	☎080-6025-4391	往復はがき
多賀前市民農園	市川字多賀前地内「田口洋園」南側	佐藤 忠良	市川字奏社34-1	☎368-8911	電話
市川多賀前市民農園		千葉 昌昭	市川字城前77	☎368-0715	電話

▼申し込み 事前に農園主へ利用方法や料金を確認し、申込方法が「往復はがき」の場合は、必要事項を記入の上、直接農園主に送付
▼必要事項 往信用・住所・氏名・電話番号・希望区画数
返信用・住所・氏名
*前年度からの継続利用者も更新手続きが必要
▼申込期限 2月28日(◎)

仙塩広域都市計画の変更案に関する縦覧について

都市計画課都市計画係
☎(368)4241

▼期間 2月中旬まで(2週間程度)
▼場所 都市計画課
▼内容 仙塩広域都市計画道路(市決定)、都市計画用途地域、都市計画公園(中央公

園)の変更
*意見があれば縦覧期間中に受け付けます。



市営住宅入居者募集

宮城県住宅供給公社
☎(224)0014

市営住宅の入居者募集を3月に実施します。詳しくは、多賀城NOW3月号を確認してください。
▼申込資格 一般世帯の場合は月収額が15万8千円までは、裁量世帯(障害者や未就学児を含む世帯)の場合は月収額が21万4千円までの人
▼申し込み 3月1日(金)から12日(※)まで宮城県住宅供給公社(仙台市青葉区上杉一丁目1番20号)へ郵送(3月1日(金)から都市計画課で申込用紙を配布)



除雪作業に協力してください

都市整備課整備保全係
☎(368)4195

天候の急変により除雪・融雪作業が間に合わない場合や、市で除雪・融雪を行わない区間、自宅前などの生活道

路については、除雪をお願い
します。除雪した雪は、道路
脇や空き地に寄せてください。

全国瞬時警報システム (J-ALERT)の全国 一斉情報伝達試験

危機管理課防災減災係
☎(368) 2079

緊急時における市民への迅速かつ確実な情報伝達を目的とした、全国瞬時警報システム(J-ALERT)の全国一斉情報伝達試験が実施されます。

これに伴い、本市でも試験情報を受信すると、防災行政無線(同報系)から試験放送を行うとともに、防災アプリや防災メールなどで試験配信を行います。

春の火災予防運動

塩釜地区消防事務組合消防本部予防課指導係
☎(361) 1617

3月1日(金)から7日(木)まで、春の火災予防運動が行われます。

昨年にも建物火災が多く発生しました。ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用するなど、火災の発生を未然に防ぎましょう。住宅火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう。

▼住宅防火 いのちを守る10のポイント

- 4つの習慣
- ①寝たばこは、絶対にしない。
- ②ストーブの周りに燃えやす

- いものを置かない。
- ③コンロを使う時には、火のそばを離れない。
- ④電気コンセント付近はほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

6つの対策

- ①ストーブやコンロなどは、安全装置の付いた機器を使用する。
- ②住宅用火災警報器を設置し、定期的に点検を行う。
- ③家庭内の部屋を整理整頓し、寝具およびカーテンは防炎品を使用する。
- ④消火器を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は避難経路と方法を確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

不当要求等無料出張相談所

公府団法人宮城県暴力団退治推進センター
宮城県警察本部暴力団対策課
☎(222) 8930

▼日時 2月8日(土)13時~16時

▼場所 利府町文化交流センター1(利府町森郷字新椎の木前31番地1)

▼相談員 弁護士、警察官、相談委員

▼相談内容 不当な金品要求、債権取立、ヤミ金融、飲食店などに対する用心棒料等要求、交通事故などへの示談介入、書籍の購読要求、エセ右翼・エセ同和問題、暴力団組織からの組抜け



みみサポサロン

宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)
☎(393) 5501

聴覚障害のある人が、地域の中で安心して暮らすための情報満載のサロンです。誰でも無料で参加できます。

▼日時 2月6日(土)13時30分~15時30分

▼場所 市役所西庁舎6階

▼対象 聴覚に障害のある人(手帳の有無は問いません)、家族、支援者など

▼内容 健康講話「歯っぴー!スマイル!よい歯を保とう!」お口や歯の健康が体の健康につながります。歯のセルフケアを学んで一緒に健康になりましょう!講話後は、楽しく交流をしましょう。

*手話通訳と要約筆記付き。

*宮城県聴覚障害者情報センター FAX(393)5502、
info@minisuppo-miyagi.org

物価高騰対策重点支援給付金

社会福祉課生活支援係
☎(368) 1405

エネルギー・食料品などの物価高騰への負担感が大きい住民税非課税世帯に対し、給付金を支給します。対象となる場合は、早めに申請してください。

申請方法は対象者によって異なります。詳しくは、QRコードを確認してください。

▼申請期限 2月22日(土)



新型コロナウイルス接種コールセンターの終了について

健康長寿課新型コロナウイルスワクチン接種対策室
☎(368) 1493

新型コロナウイルス接種予約のコールセンターは、1月31日(土)で終了となります。

2月1日(土)以降の予約は「新型コロナウイルス接種対策室」で受け付けします。(インターネットの予約は可能) ▼受付時間 平日9時~17時



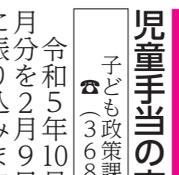
低所得子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

子ども政策課子育て支援係
☎(368) 1606

▼対象 申請不要の人は、令和5年5月31日に振込済です。申請が済んでいない人は、2月29日(土)までに申請してください。

▼給付金額 児童1人あたり一律5万円

*申請方法など詳しくは、市HPを確認するか、問い合わせてください。
*各種申請書・申立書は市HPからダウンロードできます。



児童手当の支給

子ども政策課子育て支援係
☎(368) 1606

令和5年10月~令和6年1月分を2月9日(金)に指定口座に振り込みます。入金の確認は、翌日以降に記帳して確認してください。



しごとと@イオンモール新利府(企業説明会・バツクヤードツアー)

ハローワーク塩釜 職業相談部門
☎(362) 3361

イオンモール新利府テナント企業などへの就職を目指している人や「まずは企業を知りたい」という人のための企業説明会です。

▼日時 2月6日(土)14時開始(受け付けは13時30分から)

▼場所 イオンモール新利府南館3階イオンホール(利府町新中道3丁目1番地1)

▼内容

- ①企業説明会・仕事詳細や募集内容について、具体的な話を聞きながら、直接質問も可
- ②バックヤードツアー・休憩場所や着替えのスペースなど、職場環境も大切です。従業員ファーストのイオンモールの裏側を案内
- *服装自由、履歴書不要
- *当日の参加テナントなどについては、後日本市、各ハローワーク、イオンモール新利府のHPでお知らせします。

仕事のつぎ

勤労者生活安定資金融資制度

東北労働金庫新塩釜支店
☎(364)3115
☎(364)3115

▼対象 市内に勤務先または住所を有する勤労者で、東北労働金庫の会員およびその構成員となる資格を有する人(東北労働金庫の会員には、個人でも随時加入可)

▼内容

- ①生活資金(本人またはその2親等内の者の婚姻、出産、葬祭などに要する生活資金)
- ②教育資金(本人またはその2親等内の者の入学金、授業料等に要する教育資金)
- ③福祉資金(本人またはその2親等内の者の医療、介護、育児休業または介護休業期間に要する資金。本人またはその3親等内の者の災害の復旧に要する資金)
- ④自動車資金(本人またはその2親等内の者の通勤用自動車関連費用)

▼融資限度額・利率(年利)

- ①100万円…2.75%
- ②300万円…1.45%
- ③100万円…1.25%
- ④200万円…1.45%

▼償還期間

- ①7年以内の分割払い
- ②10年以内の分割払い(5年以内の元金据え置き期間を含む)
- ③7年以内の分割払い(休業期間の末日まで元金据え置き期間を含む)
- ④7年以内の分割払い

▼保証人 東北労働金庫指定の信用保証が必要

ハローワーク塩釜 障害者就職面接会

ハローワーク塩釜専門援助部門
☎(362)3361

- ▼日程 2月13日(火)～16日(金)
- ▼場所 ハローワーク塩釜
- ▼対象 障害者手帳を所持しているハローワーク登録者
- ▼申込期限 2月8日(要予約)



国民健康保険税の産前産後期間の減額

国民健康保険税
☎(368)1698

令和6年1月より国民健康保険税の産前産後期間の減額制度が開始されました。

▼対象 本市の国民健康保険に加入している人で、令和5年11月以降に産前または産後(妊娠・流産・早産および人工妊娠中絶の場合を含む)した人

▼内容 産前後の計4カ月(多胎の場合計6カ月)の国民健康保険税の所得割額と均等割額。ただし令和5年度中の出産の場合、減額対象となるのは、令和6年1月以降分のみ

▼申請方法 届出書と母子手帳などを準備の上、市役所西庁舎1階5番国民健康保険窓口へ提出してください

*詳しくは、市HPを確認してください



税理士による無料税金相談

東北税理士会塩釜支部
予約専用番号
☎050(2018)1150

「税理士記念日」にちなみ、無料の税金相談を行います。所得税や相続税・贈与税など、税の専門家が相談に応じます。

*申告書の作成は行いません。
▼日時 2月24日(土)10時～15時

▼場所 塩釜市公民館

▼費用 無料

▼受付期間 2月5日(日)～22日(土)(土曜を除く9時30分～16時30分)

*要事前予約

バリアフリー改修工事を実施した住宅の固定資産税を減額します

税務課固定資産税係
☎(368)1371

次の要件のすべてを満たす場合、固定資産税の減額を受けることができます。改修工事後3カ月以内に申告してください

▼要件

- ①新築後10年以上経過した住宅(賃貸住宅部分を除く)
- ②改修後の床面積が50平方メートル以上、280平方メートル以下
- ③次のいずれかの人が居住している住宅/65歳以上、要介護認定または要支援認定を受けている、障害がある。
- ④次の工事で、補助金などを除く自己負担額が1戸あたり50万円を超える/廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室の改良、便所の改良、手すり

の取付け、床の段差解消、引き戸への取替え、床表面の滑り止め化

▼範囲 1戸あたり100平方メートル相当分までの税を3分の1減額

▼期間 工事が完了した日の属する年の翌年1月1日を賦課期日とする年度分

▼必要書類

- ①減額申告書(税務課に備え付け(市HPからダウンロード可))
- ②納税義務者の住民票の写し
- ③介護保険給付金(介護予防住宅改修費など)の決定通知書
- ④改修工事の内容が分かる書類(工事明細書の写し、改修工事箇所の写真、領収書の写しなど)
- ⑤要件を満たすことを証明する書類(介護保険被保険者証の写し、身体障害者手帳の写しなど)

*耐震改修工事による減額を受けている期間は適用対象外

自動車・軽自動車の登録・検査など手続きについて

税務課固定資産税係
☎(368)1371

毎年3月は、登録・検査などの手続きが週末や中旬以降に集中し、大変混雑します。この時期に手続きを予定している場合は、早めに済ませるよう、協力をお願いします

▼自動車問い合わせ・受付時間

- ①登録関係 ☎(235)25
- ②検査関係 ☎(235)25
- ③検査・登録ヘルプデスク ☎050(5540)2011
- ④いずれも8時45分～16時(土曜と昼休みを除く)

▼軽自動車問い合わせ・受付時間

- 17(1)をプッシュ
- ②検査関係 ☎(235)25
- 17(2)をプッシュ
- ③検査・登録ヘルプデスク ☎050(5540)2011
- ④いずれも8時45分～16時(土曜と昼休みを除く)

2月の納付

収納課収納係
☎(368)1481

▼納期 国民健康保険税 第10期 後期高齢者医療保険料 第8期

▼納期 介護保険料 第6期

▼納期限 2月29日(土)

*口座振替が便利です(振替2月26日(土)、再振替3月11日(月))

*スマートフォン決済(PayB LINE Pay/FamPay/FamPay au PAY)でも納付できます

*共通納税による納付(QRコード決済)市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税はQRコードを利用した納付ができます



イベント案内



多賀城市文化センター

☎368-0131 / [2月休館日] 5日㊟・13日㊟・19日㊟・26日㊟

[運営] (株)JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルソリューションズ(株)

サークルマーケット17

日時 2月7日㊟10:00~14:00

場所 正面モール
(文化センター内)

費用 無料

内容 布小物や雑貨、焼き菓子などの食品の出店販売です。詳しくは、当館HPやSNSを確認するか、窓口まで問い合わせてください。



当日の様子

ブラッシュアップたがぶん(自習室)

日時 2月17日㊟9:30~19:00

場所 中央公民館 第5会議室
(文化センター内)

費用 無料(要申込)

内容 試験勉強や学校の宿題、リモート作業など集中スペース、Wi-Fi完備、空きがあれば当日申込可
詳しくは、当館HPやSNSを確認するか、窓口まで問い合わせてください。



多賀城創建1300年記念事業「わたしの多賀城・みらいの多賀城」プロジェクト

「天空の城」多賀城創建1300年記念コンサート~ジブリソングがいっぱい~

日時 2月18日㊟14:30開演
(14:00開場)

場所 市民会館大ホール
(文化センター内)

費用 全席指定席 一般2,000円
高校生以下1,000円

内容 子どもから大人まで家族みんなで楽しめるコンサート。誰もが知っているジブリソングをお楽しみください。詳しくは、当館HPやSNSを確認するか、窓口まで問い合わせてください。

たがぶん×山響音楽アウトリーチプロジェクト2023

日時 3月13日㊟14:00開演

場所 多賀城駅北ビルA棟
1階カフェ

費用 無料(要整理券)
*先着50人

整理券配布期間 2月15日㊟
9:00から無くなり次第終了

整理券配布場所 市立図書館
1階カウンター

詳しくは、当館HPやSNSを確認するか、窓口まで問い合わせてください。



多賀城市立図書館

☎368-6226 / 年中無休 / [開館時間] 9:00 ~ 21:30

[運営] カルチャ・コンビニエンス・クラブ(株)



市民展示
TAGAYASU

令和6年度市民展示TAGAYASU展示者募集

日程 2月1日㊟から受付開始

場所 本館1階カウンター

定員 12人(事前受付)

費用 無料

対象 市内で活動している団体または個人、市内在住・通勤・通学している個人または個人が在籍している団体

内容 市民展示TAGAYASUの令和6年度展示者を募集します。詳しくは問い合わせてください。
*希望月の3カ月前までに申請が必要。希望月は先着順で受付



令和6年度市民展示
TAGAYASU
展示者募集



親子と一緒に図書館探検隊!

日時 2月11日㊟㊟
11:00~11:30

場所 本館1階
キッズライブラリー

定員 3組(事前受付)

費用 無料

内容 紙芝居やクイズを通してキッズライブラリーの楽しみ方や本の探し方を学びながら、親子と一緒にキッズライブラリーを探検します。普段は見ることのできない場所も見学できます。

気軽にアート体験 ardrop 名画塗り絵ワークショップ

日時 2月25日㊟

14:00~16:00

場所 本館1階 住まいの部屋

定員 10人(事前受付)

費用 1,500円

内容 名画の下書きがあるキャンバスを色付けして、自分だけのオリジナル名画アートを作ります。楽しくおしゃべりしながら、塗り絵感覚で気軽にアートを楽しめる大人向けのワークショップです。



寄付

ご厚意に感謝 (掲載了承者のみ、順不同、敬称略)

【市へ】

図書

寄付者/ENEOS株式会社仙台製油所(仙台市宮城野区)

目的/子ども読書活動推進の支援として

ふるさと多賀城応援寄附金

寄付者/東北電機製造株式会社(多賀城市宮内)

目的/心も暮らしも豊かなみらいをつくるみんなが育つまちに係る事業(ブックスタート事業)

【社会福祉協議会へ】

寄付金

寄付者/匿名

【のぞみ園へ】

寿司

寄付者/塩釜寿司業組合(塩釜市)

ケーキ

寄付者/多賀城ライオンズクラブ(多賀城市町前)

菓子詰合せ

寄付者/匿名

高島 榮さん 1924(大正13)年1月15日生まれ

ますますのご長寿をお祈りします。

健康ガイド 2

保健・医療・福祉・相談

Health is property

くらし
すこやかに

お口からはじめる健康づくり

2月1日は、「2(フ)0(レ)1(イ)ル」と読む語呂合わせで、「フレイルの日」です。

口の機能が衰えたりすることを「オーラルフレイル」といい、嚙んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることを指し、早期の重要な老化のサインとされています。

11月19日㊿にイオン多賀城店で「歯と健康の集い」を開催した際、講師の東北大学病院歯科医師杉浦剛教授が講演会の中で紹介した「3分間お口の健康法」を隙間時間に行って、お口から健康づくりを始めませんか。

3分間 お口の健康法

監修：東北大学病院 歯科医師 杉浦 剛 教授

鏡を見ながらやってみよう！

1 お口の粘膜チェック



2 舌の運動をそれぞれ5回ずつします！舌もしっかり観察しましょう。



3 発音と舌の運動をします



4 頬と唇閉鎖の運動も



5 首と肩も動かしましょう



6 唾液腺マッサージで唾を出しやすく



★症状別集中トレーニング★

- 口が乾く、舌の乾燥(かわ)、食事の飲み込みが難しい……①②③
- 口が乾く……②③
- 発音が不明瞭……③
- 飲み込みにくい……①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

①-⑩の全てを行ってください。

すぎうら先生



健康長寿課保健予防係 ☎ 368-1494

み な で 食 育

今月は山田佳子さん(50代)の朝ごはんを紹介します。「愛犬も食べられることから甘酒や醤油麹、塩麹を作るようになりました。甘酒は砂糖の代わりに使用でき、醤油麹、塩麹は魚や肉を柔らかくし旨みを出してくれるのでおすすめです。健康は食生活から！麹は我が家では万能調味料として大活躍です。」と話す山田さん。

- ・ 献立
- ・ 発酵ロースト
- ・ ビーフサラダ添え
- ・ 醤油麹
- ・ ドレッシング
- ・ かぼちゃの
- ・ ポタージュスープ
- ・ ご飯



朝ごはん活用術！

栄養満点♪麹で腸活朝ごはん

- 【かぼちゃのポタージュスープ】
材料 4人分
・ かぼちゃ 4分の1個
・ 玉ねぎ 2分の1個
・ オリブオイル 小さじ2
・ 塩麹 大さじ2
・ 豆乳(牛乳でも可) 500ml
・ お好みでパセリなど少々
- 作り方
① かぼちゃは皮をむき一口大の大きさに、玉ねぎは薄切りにする。
② 鍋にオリブオイルを熱し、玉ねぎをしんなりするまで炒める(焦がさないように)。
③ ②にかぼちゃを入れ、浸るくらいの水を加えたら蓋をして柔らかくなるまで煮る。
④ 豆乳を加えて弱火で煮込み、沸騰直前で火を止め(沸騰すると分離するため注意！)、塩麹と味を整えミキサーで滑らかにする。
⑤ お皿に盛ってパセリを振りかけた完成！

■管理栄養士からのコメント
かぼちゃは、別名「若返りのビタミン」と呼ばれ、皮膚や目を保護するβカロテンなどが豊富な食材です。
また、血圧の急な上昇を防ぐ効果があり、気温差の大きいこの季節におすすめです。
塩麹は肉や魚料理だけでなく、野菜を炒めたり和えたりすると、他に調味料を使わなくても簡単に副菜が1品出来上がります。ぜひこの機会にお試しください。
市HPなどに旬の食材やレシピを掲載していますので、ぜひご覧ください！

健康長寿課保健予防係 ☎ 368-1494

【たがじょう食堂】レシビ集はこちら

【毎月19日】に食育情報アップ中

*健康診査の対象者には個別通知します。人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている対象生年月日と異なることがあります。

1歳児 come ☆かむ広場(予約制)	[日程]2/16㊤ [対象]令和5年1月11日～令和5年2月9日生 [場所]子育てサポートセンター
3～4か月児健康診査	[日程]2/6㊤、2/15㊤ [対象]令和5年10月11日～11月10日生
1歳6か月児健康診査	[日程]2/2㊤ [対象]令和4年7月14日～7月28日生
2歳6か月児歯科健康診査	[日程]2/8㊤ [対象]令和3年7月14日～8月4日生
3歳児健康診査	[日程]2/7㊤、2/21㊤ [対象]令和2年6月28日～7月27日生
母子健康手帳の交付(予約制)	[日程]2/5㊤、2/13㊤、2/19㊤、2/26㊤、3/4㊤ (時間は要相談) [持ち物]妊娠届、個人番号カードまたは個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類、筆記用具
ことばの相談(予約制)	[日程]2/13㊤ (時間は要相談)
乳幼児健康相談(予約制)	[日程]2/13㊤ (時間は要相談)
BCG接種(予約不要)	[日程]2/5㊤、3/4㊤ [受付]9:30～10:00 [持ち物]母子健康手帳、予診票、体温計、筆記用具

2月の相談

相談方法など詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

高齢者相談	[日時]平日8:30～17:15 [内容]介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [窓口]各地域包括支援センター(西部地区)☎309-3950(中央地区)☎368-6350(東部地区)☎363-4055 ☎介護・障害福祉課☎368-1498
成人健康相談(要予約)	[日時]2/19㊤9:00～11:15 [場所]市役所西庁舎501会議室 [内容]健康づくりや生活習慣病の予防(血圧測定、体組成測定、健康相談) *1人30分程度 日々の食事や運動方法などの健康習慣が気になる人は、生活習慣を見直すきっかけに活用しましょう。 ☎健康長寿課☎368-1494
たがじょう子育てはっとライン	[内容]妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み ☎子育て世代包括支援センター☎368-1021
基幹保育所・子育て相談	[日時]平日9:30～16:00 [内容]育児に関する悩み ☎志引保育所☎368-9887、桜木保育所☎794-7253
子育てコンシェルジュなんでも相談(予約制)	[日程]2/12㊤(㊤)、2/19㊤、3/4㊤ [対象]未就学児の養育者 ☎すくっぴーひろば☎022-355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接相談 [日時]毎週㊤(㊤を除く。)10:00～15:00 電話相談 [日時]平日10:00～16:00 ☎生涯学習課内青少年育成センター☎368-2457
女性相談	[日時]2/11㊤(㊤)、2/24㊤9:00～17:00 [対象]DVやストーカー被害の女性 ☎多賀城交番☎362-1934
母子・父子家庭など特別相談(予約制)	[日程]2/15㊤ [場所]宮城県母子・父子福祉センター ☎宮城県母子福祉連合会☎295-0013
障害者(児)相談	[日時]平日8:30～17:15 [内容]訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など ☎相談支援事業所けやき ☎362-7872
障害児相談	[日時]平日8:30～17:15 [内容]子どもの発達など ☎児童発達支援センター太陽の家 ☎365-2861
各種検査など(予約制・匿名可)	[日時]2/21㊤、3/6㊤9:00～11:30 [場所]宮城県塩釜保健所 [内容]HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンク登録 ☎宮城県塩釜保健所☎363-5504

訪問歯科の診療の相談窓口

受付時間/平日9:00～16:00 ☎塩釜歯科医師会口腔保健センター☎361-1870

病気や障害のため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申込みなどの相談窓口です。



休日の診療

*事前に電話で確認してください

宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日19:00～翌朝8:00

- ・#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
- ・☎212-9390(プッシュ回線以外の固定電話)

宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日19:00～翌朝8:00 ㊤14:00～翌朝8:00

㊤㊤8:00～翌朝8:00(24時間)

- ・#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
- ・☎706-7119(プッシュ回線以外の固定電話)

*相談と助言をします。緊急時は119番に電話をかけてください。

内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館1階(塩釜市錦町7-10)
☎366-0630

受付時間 ㊤18:30～21:30(小児科のみ診療)

㊤㊤8:45～11:30、13:00～16:30

歯科

受付時間 ㊤㊤9:00～15:00 *当番医が変更になる場合有

月日	医療機関名	所在地	電話番号
2月4日	そうま歯科医院	利府町青山3-40-3	356-1484
2月11日	千葉歯科医院	塩釜市東玉川町2-31	362-5253
2月12日	ホワイト歯科クリニック	多賀城市伝上山4-8-20	367-6151
2月18日	おひさまにここ歯科医院	利府町利府字新館2-7	356-0871
2月23日	引地歯科医院	塩釜市藤倉2-3-11	367-1774
2月25日	藤原歯科	多賀城市伝上山2-31-45	366-4481
3月3日	うじえ歯科医院	七ヶ浜町湊浜字入生田90-4	357-1727
3月10日	利府子ども歯科大人歯科	利府町新中道3-1-1 イオンモール新利府南館2F	767-5650

●消費生活情報

☎ 市民相談室 ☎ 368-1141

**このままでは固定電話が使えなくなる!?
IP網移行に“便乗”した勧誘に注意!!**

NTT東日本は、固定電話のIP網移行を令和6(2024)年1月1日から順次開始しています。IP網切替後は、距離に依存しない全国一律の料金体系に代わりますが、**IP網移行に伴う利用者側での手続きは不要で、利用中の電話機などは設備切替後もそのまま利用できます。**

固定電話の設備切り替えなどに便乗した、虚偽の情報に基づく悪質な販売行為には十分注意してください。

- 古い回線を新しい回線に交換する工事を行います。
→**工事は不要です。**
- アナログ電話が使えなくなるので、デジタル電話への切替工事が必要になります。
→**必要ありません。**
- このあたり一帯で回線の切替工事があり、今までの電話機が使えなくなります。
→**使えます。**

不審に思ったら市民相談室に相談してください。

*固定電話のIP網への移行に関する問い合わせ先
NTT東日本 ☎ 0120-815-511

●相談窓口

☎ 市民相談室 ☎ 368-1141

▼場所 市役所西庁舎2階市民相談室

消費生活相談・市民相談	[日時] 平日 8:30 ~ 17:00 *窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。
差別、虐待などの人権相談	[日時] 2月19日㊦ ① 10:00 ~ 12:00 ② 13:00 ~ 15:00 * 2月15日㊦までに要予約
行政機関などへの意見・要望に関する相談	[日時] 2月13日㊦ ① 10:00 ~ 12:00 ② 13:00 ~ 15:00
弁護士による無料法律相談	[日時] 2月14日㊦ ① 11:00 ~ 12:00 ② 13:00 ~ 16:00 * 前日まで要予約 (内容によって相談できない場合がありますので、事前に電話してください。)

■市立図書館 (おはなし会) ☎ 368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週㊦	14:00~14:30	図書館スタッフ
	7㊦(*)	11:00~11:30	
	21㊦、28㊦	11:00~11:30	スキップト/山王スキップト
山王分室	8㊦	11:15~11:45	山王スキップト
大代分室	14㊦、28㊦	10:30~11:30	カンガルー読書会

(*)赤ちゃんおはなし会 ▶受け付け 市立図書館、分室/当日、直接会場にて

移動図書館 さざんか号



2月の運行



新田第一	新田公民館前	14、28㊦	9:30~10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	14、28㊦	10:30~11:00
伝上山	市民プール駐車場	8、22㊦	9:30~10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	8、22㊦	10:30~11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	7、21㊦	9:30~10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	7、21㊦	10:30~11:00

*雨(霧雨を含む)、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

☎ 市立図書館 ☎ 368-6226

東北歴史博物館 催事情報

* 3/31㊦までは展示室休室に伴い常設展休止

れきはく講座

- ①第3回「古代都市のようすと人々の暮らし -山王・市川橋遺跡から-」
- ②第4回「国防の第一線、『満洲』へ渡った子どもたち」

【日時】 ①2/3㊦ ②2/17㊦ 13:30 ~ 15:00

【定員】 280人 (要事前申込、先着順)

【費用】 無料

【開館時間】 9:30 ~ 17:00 (発券は16:30まで)

㊦休館 (㊦の場合は翌平日)

【常設展観覧料】 一般460円、高校生以下無料

☎ 368-0106 *詳しくは、博物館HPを確認してください。



「冬も元気にはくぶつかん! 2024」

【日時】 2/10㊦ 9:30 ~ 15:30 (予定)

【内容】 紺色の紙と金色のペンで仏さまを描く「巻物作り」や、普段見ることができないバックヤードで博物館の仕事にチャレンジするなど、博物館ならではの体験プログラムを用意してお待ちしています。

*要事前申込のプログラムも有

民俗講座

第2回「15歳の水祝儀一切込の裸カセドリ」

【日時】 2/23㊦ 13:30 ~ 15:00

【定員】 80人 (要事前申込、WEBでの参加も可)

【費用】 無料

交流広場

Community

なぎなた連盟

【日時】2/17、3/9㊦
18:30～20:30【場所】総合体育館
【対象】小学3年生以上10人程度(きょうだい、親子、夫婦での参加可)【費用】無料
【内容】なぎなたの基本動作体験
【持ち物】動きやすい服装、飲み物多賀城なぎなた連盟
石垣 ☎090-4638-2909多賀城レクダンス
キャッツ【日時】毎週㊦10:00～12:00
【場所】市民会館
(文化センター内)【費用】2,500円/月
【内容】レクリエーションダンス
副長浜 ☎309-2009健康太極拳
「あせびの会」【日時】毎週㊦9:00～10:30
【場所】高崎集会所
【講師】高桑卓也氏
【内容】初心者から師範取得まで指導
【費用】1,000円/月
副佐藤 ☎090-9639-1510問題飲酒で悩む人の
相談会【日時】毎週㊦19:00～20:00
【場所】塩釜市公民館
【費用】無料
【内容】自助グループによる問題飲酒で悩む人向けの相談会
副NPO法人宮城県断酒会仙塩支部塩釜例会所
✉danshu.shiogama@gmail.com

不動産無料相談会

【日時】2/21㊦13:30～15:30
【場所】中央公民館
(文化センター内)
【対象】一般消費者
【費用】無料
【内容】不動産の売買・賃貸・管理・空き家・相続を宅地建物取引士に相談(30分程度)
【申込】要予約(会場受付は当日15:00まで)
副(公社)宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部 ☎253-6420

囲碁大会

【日時】2/11㊦㊦
9:50～15:00
【場所】多賀城囲碁センター
(高崎1-13-2)
【定員】32人
【費用】1,500円(昼食付)
【内容】月例会
副日本棋院多賀城支部
☎368-7925行政書士会塩釜支部
無料相続相談会【日時】2/16㊦10:00～15:00
【場所】市民活動サポートセンター
【対象】本市、塩釜市、松島町、七ヶ浜町、利府町在住の人
【費用】無料
【内容】相続や遺言に関する無料相談(予約優先)
副塩釜支部
伊藤 ☎080-1687-6450

新婦人 大人の折紙

【日時】2/18、3/17、4/21㊦
10:00～12:00
【場所】ひだまりの家
(中央3-19-10)
【費用】会費900円/月、入会金100円、材料・会場費200円
【内容】季節の折り紙(初心者歓迎)
副加納 ☎090-2848-1748「国際理解講座」
—南アフリカ共和国を知ろう—【日時】2/17㊦9:30～15:00
【場所】中央公民館
(文化センター内)【講師】ミカエラ氏
【定員】25人(先着順)
【内容】料理とお国の話
【費用】500円(材料費)
【持ち物】三角巾、エプロン
副多賀城市国際交流協会
佐藤 ☎364-1478

健康体操同好会

【日時】毎週㊦10:30～11:30
【場所】総合体育館
【対象】初心者
【費用】2,200円/月
【内容】シェイプアップエアロとダンベル体操
【持ち物】タオル、飲料水
副鈴木 ☎080-4734-0722

多賀城笑いヨガの会

【日時】2/22㊦10:00～11:30、
3/7㊦13:30～15:00
【場所】中央公民館
(文化センター内)
*変更の場合有【費用】500円/回
【内容】医学的根拠に基づく笑いの体操とヨガの呼吸法
【持ち物】飲料水、浴用タオル
*体温を事前測定(初めて、久しぶりの人は要問合せ)
副筑波 ☎794-9072生涯学習
パソコン愛好会【日時】2/13、27㊦
9:00～12:00
【場所】市民活動サポートセンター
【対象】パソコンを持参できる人(購入を検討している人)
【講師】伊藤昇氏
【費用】1,500円/月、教科書・材料費自己負担
【内容】パソコン初級コース、ウィンドウズワード・エクセルコース、応用コース
副鈴木 ☎368-3120多賀城市長杯交流将棋
大会・こども交流大会【日時】3/20㊦㊦9:30～16:00
(市長杯)、
3/23㊦13:30～16:00
(こども交流大会)【場所】市民活動サポートセンター
【対象】市長杯：どなたでも
こども交流大会：小学生以下(幼稚園児可)
【費用】市長杯：一般2,000円、高校生以下1,500円
(こども交流大会無料)
【内容】将棋を通じた交流と地域活性化を図る将棋大会
*要事前申込制
副多賀城将棋ラボ
いではら ☎090-5067-5191塩釜市杉村惇美術館
アーカイブス展
PROGRAMS【日時】2/3㊦～18㊦
10:00～17:00
【場所】塩釜市杉村惇美術館
【費用】無料
【内容】ワークショップや講座をはじめ、今年度のさまざまな美術館活動を紹介
副塩釜市杉村惇美術館
☎362-2555

みやぎUマルシェ

【日時】3/10㊦、5/11㊦、6/22㊦
10:00～16:00
【場所】市民会館
(文化センター内)
【内容】物販、占い、整体、チャリティなどの出店
副みやぎUマルシェ
鈴木 ✉miaamiyagi@gmail.com

旅するケアカフェ

【日時】3/3㊦14:00～15:30
【場所】市民活動サポートセンター
【対象】家族を介護している人、介護に関心のある人(最大5組、先着順)
【内容】珈琲を淹れるワークショップで介護専門家(現役介護福祉士)に相談ができるケアカフェ
【費用】500円
【持ち物】マイカップ
副NPO法人うみとそら
旅カフェ係 ☎200-6315

催事・サークルなどへの参加は、事前に費用・内容などを確認してください。
交流広場は市民による市民の活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載しません。詳しくは市HPを確認してください。
原稿は掲載希望月の前々月20日まで地域コミュニティ課広報聴係(✉koho@city.tagajo.miyagi.jp、FAX368-8104)へ。掲載内容を調整したり、記事量によっては掲載できない場合があります。



シルバーヘルスプラザ ☎365-2851

受付時間 9:30～17:00
受講は申し込みが必要、費用無料、市内に住所を置く60歳以上が対象

健康教室「骨・カルシウムセミナー」

- ▶日時 2/20㊦10:30～11:30
- ▶定員 15人
- ▶内容 骨の健康維持についての話
- ▶講師 雪印メグミルク株式会社

健康教室「今日から始める健腸生活」

- ▶日時 2/27㊦10:30～11:30
- ▶定員 15人
- ▶内容 腸の健康についてのお話
- ▶講師 宮城中央ヤクルト株式会社

シルバーワークプラザ

☎368-2350

受付時間 8:30～17:15

受講は利用登録が必要（登録は直接）、受講料無料（テキスト代は自己負担）、市内に住所を置く60歳以上が対象
*次の教室日程は、祝祭日などの関係で変更になる場合有
詳しくは、問い合わせください。

【技能講習】**色彩**

- ▶日時 3/5㊦9:00～16:00
- ▶定員 20人
- ▶内容 色彩の知識（色の本質・体系・見え方・感じ方など）を実際に色票を貼付し、演習する
- ▶申込 2/26㊦まで

植木剪定

- ▶日時 3/12㊦、13㊦9:00～16:00
- ▶定員 10人
- ▶内容 基本と実技（松、一般木）など
- ▶申込 3/4㊦まで

ハウスクリーニング

- ▶日時 3/19㊦9:00～12:00
- ▶定員 20人
- ▶内容 基本と道具・洗剤の種類と使用方法、実技など
- ▶申込 3/7㊦まで

【スポット】**「はじめてのスマホ体験」健康保険証利用の登録**

- ▶日時 2/22㊦13:30～15:00
- ▶定員 8人
- ▶内容 スマホの基本から健康保険証利用の登録を学ぶ
- ▶申込 2/15㊦まで

志引保育所 ☎368-9887**保育所で遊ぼう！**

- ▶日時 2/28㊦10:00～11:00
- ▶対象 市内在住の未就学児（0～6歳児）と保護者10組
- ▶内容 ホールでの遊び、子育てについての相談など
- ▶申込 2/27㊦まで

桜木保育所 ☎794-7253**保育所で遊ぼう！**

- ▶日時 3/1㊦10:00～11:00
- ▶対象 市内在住の未就学児（0～6歳児）と保護者10組
- ▶内容 ひなまつり会を一緒に楽しむ、子育てについての相談
- ▶申込 2/29㊦まで

シルバー人材センター

☎368-2350

入会説明会

- ▶日時 2/14㊦、28㊦14:00から
- ▶場所 シルバーワークプラザ
- ▶対象 60歳以上の働く意欲がある健康な人
- ▶予約 不要

市民活動サポートセンター

☎368-7745

中高生しゃべり場

- ▶日時 3/9㊦14:00～15:30
- ▶対象 市内在住または市内に通学する中高生10人程度
- ▶内容 ボランティアの経験や、多賀城を盛り上げるためにやってみたいことについて語り合う
- ▶申込 電話、センター窓口または申込フォーム

多賀城市民スポーツクラブ

総合体育館 ☎365-1918

おとなの朝活 ①「朝ヨガ」②「朝トレ」

- ▶日時 2/25㊦①7:30～8:30②10:30～11:30
- ▶対象 18歳以上（学生除く）①20人②10人
- ▶費用 500円
- ▶内容 ①ヨガで心と身体をリフレッシュ
②バランスボールを使用した体幹トレーニング
- ▶申込 2/23㊦㊦まで（定員になり次第締め切り）

スポーツ活動研修会

- ▶日時 2/23㊦㊦10:00～11:30
- ▶対象 中学生以上30人（先着順）
- ▶費用 無料
- ▶内容 スポーツ競技はもちろん日常生活の動作パフォーマンス向上をを実践で学べる研修会
- ▶申込 2/4㊦～18㊦

チャレンジプログラム**①SALSATION(サルセッション)****②簡単JPOPダンス**

- ▶日時 ①2/3㊦、24㊦②2/19㊦、26㊦13:30～14:30
- ▶対象 18歳以上10人（高校生不可）
- ▶費用 800円/回
- ▶内容 初心者向けダンス教室
- ▶申込 実施日の2日前まで（定員になり次第締め切り）

親子体操教室「おやこdeたいそう」

- ▶日時 2/15㊦、29㊦、3/7㊦、14㊦10:30～11:30
- ▶対象 2～4歳の親子20組
- ▶費用 4回2,400円（700円/回）
- ▶内容 5歳までが大事！「36の基本動作」をボルダリングやトランポリンなどを取り入れた体操
- ▶申込 実施日の前日17時まで

健康・スポーツ相談室（運動指導）

- ▶日時 2/8㊦18:00～21:00、15㊦14:00～17:00、20㊦14:00～17:00、23㊦㊦9:30～12:30
- ▶対象 中学生以上 3人/回
- ▶費用 1,000円/回。別途初回登録料500円（任意）
- ▶内容 体組成計の測定結果を基に、要望に沿った運動指導（1人40分）
- ▶申込 実施日の前日17時まで

2月のイベント情報

離乳食教室

子ども家庭課親子保健係 ☎368-1109

場所 母子健康センター
市公式LINE「福祉・子育て」→「予約・申請」→「乳幼児関係申請」から申し込み

- ①ぱくぱくコース
- ②もぐもぐコース
- ③ごっくんコース

- ▶日時 ①2/20㊄10:00～11:00
②3/1㊄10:00～11:30
③3/13㊄10:00～11:30
- ▶対象 ①12～18カ月児②7～11カ月児③4～6カ月児
- ▶費用 100円
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時：おむつ、ミルク
- ▶申込 ①2/13㊄まで②2/22㊄まで③3/6㊄まで

すくっぴーひろば ☎355-7085

受付時間9:00～16:30
申し込みは直接または電話

すくすくハッピー1、2

- ▶日時 ①3/1㊄②3/7㊄10:00～11:30
- ▶対象 乳児と保護者8組
①R5.8～11月生まれ②R5.4～7月生まれ
- ▶内容 ①親子ピクス②わらべうたで子育て
- ▶講師 ①OKJ認定インストラクター 島貫照美氏
②ぼだい保育園園長 伊藤さとみ氏
- ▶申込 ①2/16㊄から②2/22㊄から

わくわく♪2才

- ▶日時 3/10㊄10:00～11:00
- ▶対象 2才の幼児と保護者
- ▶内容 親子で身体を動かそう！
- ▶講師 NPOみやぎ・せんだい子どもの丘 今野瑞記氏
- ▶申込 2/25㊄から

すくっぴー親子DE減災防災

- ▶日時 3/18㊄10:00～11:30
- ▶対象 乳幼児の保護者8組
- ▶内容 子どもと一緒に災害への備えや対応を学ぶ
- ▶講師 東北大学災害科学国際研究所 柴山明寛准教授
- ▶申込 3/4㊄から

鶴ヶ谷児童館 ☎362-0763

受付時間9:00～16:30 申し込みは直接または電話

あそびのひろば

- ▶日時 3/6㊄9:00～12:00、13:00～16:30
- ▶対象 乳幼児親子
- ▶内容 シルバニアやプラレールなどのおもちゃあそび、10:30からはおたのしみタイムがあるよ！

あつまれ0～1歳児

- ▶日時 3/7㊄10:30～11:00
- ▶対象 乳幼児親子
- ▶内容 手あそびうたや親子のふれあいあそび

ホッとサロン

- ▶日時 3/7㊄11:00～11:40
- ▶対象 子育て中の人5人程度（お子さんと一緒に参加も可）
- ▶内容 子育て相談員とお話
- ▶申込 2/22㊄から

中央公民館 ☎368-0133

子ども映画会

- ▶日時 2/25㊄10:00～11:40
- ▶対象 幼児・小学生と保護者80人
- ▶費用 無料
- ▶内容 みんなの童話（4作品）、母をたずねて三千里
- ▶申込 不要

「文化センターまつり」

- ▶日時 3/2㊄9:30～16:00、3/3㊄9:30～14:45
- ▶対象 どなたでも
- ▶費用 無料（一部物販あり）
- ▶内容 利用団体協議会が行う年に1度のお祭り、展示発表、舞台発表など

次世代リーダー（インリーダー）育成研修

- ▶日程 3/16㊄、17㊄
- ▶対象 市内在住の小学5・6年生15人
- ▶費用 500円（材料費）
- ▶内容 野外炊飯やレクリエーションを通じて地域（子ども会等）活動におけるリーダーを養成
- ▶申込 2/3㊄～3/1㊄に費用を添えて直接（先着順）

山王地区公民館 ☎368-6192

多賀城の歴史遺産講座～創建1300年編～

- ▶日時 3/2㊄10:00～11:30
- ▶対象 市内在住または在勤20人
- ▶費用 100円
- *当日、おつりのないように用意してください。
- ▶内容 古代東北の中心地であった多賀城の名前の由来や多賀城に置かれた国府の役割などを学ぶ
- ▶申込 2/10㊄～25㊄に市公式LINEから

春をたのしもう♪ 多肉植物の世界

- ▶日時 3/16㊄10:00～11:30
- ▶対象 市内在住または在勤20人
- ▶費用 2,200円
(参加費200円、材料費2,000円)
- *当日、おつりのないように用意してください。
- ▶内容 春らしさを感じる多肉植物の寄せ植えを1鉢作る
- ▶申込 2/17㊄～3/8㊄に市公式LINEから

西部児童センター ☎368-4142

受付時間9:00～16:30 申し込みは直接または電話

ぷくぷく測定

- ▶日時 2/20㊄10:30～11:00
- ▶対象 乳幼児親子10組
- ▶内容 成長を記録しよう
- ▶申込 2/16㊄まで

チャレンジ教室

- ▶日時 2/21㊄15:15～16:00
- ▶対象 小学生20組
- ▶内容 ニュースポーツに挑戦しよう
- ▶講師 和泉匡倫氏、和泉真喜子氏（多賀城市民スポーツクラブ）
- ▶申込 2/7㊄から

おはなしぱれった

- ▶日時 2/28㊄10:30～11:00
- ▶対象 乳幼児親子10組
- ▶内容 絵本の読み聞かせ、手遊び、誕生会など
- ▶申込 2/14㊄から

フォトピックス

「第36回全日本マーチングコンテスト」(主催:全日本吹奏楽連盟、朝日新聞社)は11月19日、大阪城ホール(大阪府)で行われ、東北地区代表として多賀城高等学校吹奏楽部が初めて出場しました。

全国の強豪校が集う憧れのステージで、パレード行進や180度方向転換、32歩間のマークタイム演奏などの規定課題を、練習で培ってきた最高の演奏と、息の合った美しい隊列の動きで演技しました。銅賞という結果にも、部員たちは夢舞台での演技が大きな成長の機会になったと振り返りました。

同校吹奏楽部は、市民音楽祭などの市内イベントなどにも積極的に参加して、多くの市民を笑顔にしています。さらなる活躍が期待されます。



憧れの大舞台で最高の演奏を披露



大会前には深谷市長を表敬訪問



市民の皆さんの前でも演奏を披露しています！



* 2月24日⑤に市民会館小ホール(文化センター内)で「第10回ウインターコンサート」を開催します。



\\ 元気に育ってね //

三宅真未さん
真衣ちゃん(2歳2カ月)



\\ 大きく育ってくれてありがとう☺ //

安倍彩華さん
葉二郎くん(1歳1カ月)



\\ これからもすくすく育ってね! //

郷右近香澄さん
正凪くん(1歳0カ月)



*掲載した内容・行事などが変更・中止・延期になる場合があります。最新の情報は市HPを確認するか、担当課へお問い合わせください。
*「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

多賀城市公式LINE

緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。

📍 地域コミュニティ課広報広聴係
☎ 368-2092



多賀城市防災情報アプリ

本市の防災情報を取得できる公式のアプリです。

📍 危機管理課防災減災係
☎ 368-2079



多賀城の情報は5ch+d!

①テレビで5チャンネルをつける
②リモコンのdボタンを押す
の2ステップで「多賀城市のテレビ回覧板」を表示し、本市からのお知らせが確認できます。

📍 地域コミュニティ課広報広聴係
☎ 368-2092

多賀城市子育て情報アプリ

母子健康手帳の成長記録や予防接種のスケジュール管理機能を備えた市公式の子育てアプリです。

📍 子ども家庭課親子保健係
☎ 368-1109



人口と世帯数 (12月末現在) * () は前月差です。

人口 62,061人(-67人) / 世帯数 28,315世帯(-60世帯)

防災情報テレフォンサービス

☎ 022-309-0228

防災行政無線の放送内容を確認できます。上記防災アプリからも確認できます。