

●消費生活情報

☎ 市民相談室 ☎ 368-1141

【巧妙化するフィッシング詐欺】

普段よく利用する事業者からのメッセージに見えても、実は危険なフィッシング詐欺の場合があります。

(例)

- ・大手通販サイトから
「支払い方法に問題があります。」
- ・クレジット会社・金融機関から
「カードの不正な取引がありました。」
- ・宅配業者から
「お客様宛の荷物を不在のため持ち帰りました。」
- ・電話会社から
「電話料金未納のため、今日までに〇万円を支払うように。」
- ・公的機関から
「納付期限を超過した税金を完納していません。」

また、最近では、マイナポイント事務局を語る「詐欺メール」も少なくありません。

トラブルにあわないためには

- ◎メールやSMSに記載されたURLに安易にアクセスしないようにしましょう。
- ◎情報は絶対に入力しないようにし、入力してしまったら、すぐにID・パスワード、暗証番号を変更し、クレジット会社や携帯電話会社に連絡しましょう。
- ◎正規のURLや正規のアプリからアクセスすることを日頃から習慣づけましょう。

●相談窓口

☎ 地域コミュニティ課広報広聴係 ☎ 368-2092

▼場所 市役所西庁舎 2階市民相談室

消費生活相談・市民相談	【日時】 平日 8:30～17:00 *窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。
差別、虐待などの人権相談	【日時】 1月15日㊦ ① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00 *1月11日㊦までに要予約
行政機関などへの意見・要望に関する相談	【日時】 1月9日㊦ ① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00
弁護士による無料法律相談	【日時】 1月17日㊦ ① 11:00～12:00 ② 13:00～16:00 *前日まで要予約（内容によって相談できない場合がありますので、事前に電話してください。）

市立図書館（おはなし会） ☎ 368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週㊦	14:00～14:30	図書館スタッフ
	お休み(*)	—	
	17、24㊦	11:00～11:30	スキップト/山王スキップト
山王分室	お休み	—	—
大代分室	10、24㊦	10:30～11:30	カンガルー読書会

*赤ちゃんおはなし会 ▶受け付け 市立図書館、分室/当日、直接会場にて

移動図書館 さざんか号



1月の運行



新田第一	新田公民館前	17、31㊦	9:30～10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	17、31㊦	10:30～11:00
伝上山	市民プール駐車場	11、25㊦	9:30～10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	11、25㊦	10:30～11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	10、24㊦	9:30～10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	10、24㊦	10:30～11:00

*雨（霧雨を含む）、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

☎ 市立図書館 ☎ 368-6226

笠神	塩釜第三中学校内駐車場	15、29㊦	9:30～10:00
丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	15、29㊦	10:30～11:00
笠神	塩釜第三中学校内駐車場	22㊦	9:30～10:00
鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	22㊦	10:30～11:00
高橋第一	高橋・発向興業駐車場	16、30㊦	9:30～10:00
高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	16、30㊦	10:30～11:00

東北歴史博物館 催事情報

れきはく講座

- ①第3回「古代都市のようすと人々の暮らし -山王・市川橋遺跡から-」
- ②第4回「国防の第一線、「満洲」に渡った子どもたち」

【日時】 ① 2/3㊦ 13:30～15:00

② 2/17㊦ 13:30～15:00

【定員】 280人（先着順、要事前申込）

【費用】 無料

【冬も元気にはくぶつかん！ 2024】

【日時】 2/10㊦ 9:30～15:30（予定）

*詳しくは、決まり次第HPでお知らせします。

【開館時間】 9:30～17:00（発券は16:30まで）

㊦休館（㊦の場合は翌平日）

【常設展観覧料】 一般460円、高校生以下無料

☎ 368-0106 *詳しくは、博物館HPを確認してください。



* 1/5㊦～3/31㊦は展示室休止に伴い常設展休止

●令和6年度ボランティア募集●

【内 容】 屋外展示施設「今野家住宅（古民家）」展示案内や囲炉裏管理、各種体験（昔遊びなど）での指導補助など

【活動期間】 4月～令和7年3月

【募集人数】 20人程度

【応募期間】 1/5㊦～2/17㊦

*詳しくは、東北歴史博物館HPを確認するか問い合わせてください。

交流広場

Community

健康太極拳
「あせびの会」

【日時】毎週㊤9:00~10:30
【場所】高崎集会所
【講師】高桑卓也氏
【内容】初心者から師範取得まで指導
【費用】1,000円/月
☎佐藤 ☎090-9639-1510

問題飲酒で悩む人の
相談会

【日時】毎週㊤19:00~20:00
(1/4㊤は開催未定)
【場所】塩釜市公民館
【費用】無料
【内容】自助グループによる問題飲酒で悩む人向けの相談会
☎NPO法人宮城県断酒会仙塩支部塩釜例会所
✉danshu.shiogama@gmail.com

(公社)塩釜法人会主催
新春講演会

【日時】1/25㊤15:30~17:00
【場所】ホテルグランドパレス 塩釜
【講師】落語家 林家たい平氏
【定員】中学生以上90人(先着順)
【費用】無料
【申込】1/18㊤まで
☎(公社)塩釜法人会 ☎365-8859

琴古流尺八体験会

【日時】㊤13:00から、㊤9:00から(いずれも第2、第3、第4曜日)
【場所】中央公民館(文化センター内)、山王地区公民館、塩釜公民館のいずれか
【その他】尺八無料貸出有。参加時、日時・場所要問い合わせ。
☎宮城大幽会 吉田 ☎090-8259-5933

生涯学習
パソコン愛好会

【日時】1/9、23㊤
9:00~12:00
【場所】市民活動サポートセンター
【対象】パソコンを持参できる人
【講師】伊藤昇氏
【費用】1,500円/月、教科書・材料費自己負担
【内容】パソコン初心者コース、ウィンドウズワード・エクセルコース、応用コース
☎鈴木 ☎368-3120

新婦人 エコクラフト小組

【日時】1/12、2/9、3/8㊤
9:30~12:00
【場所】ひだまりの家(中央3-19-10)
【費用】会費900円/月、入会金100円、材料費自己負担
【内容】クラフトバンドで小物やバッグ作り
☎龍淵 ☎090-5831-1507

なぎなた連盟

【日時】1/13、2/3㊤
18:30~20:30
【場所】総合体育館
【対象】小学3年生以上10人程度(きょうだい、親子、夫婦での参加可)
【費用】無料
【内容】なぎなたの基本動作体験
【持ち物】動きやすい服装、飲み物
☎多賀城なぎなた連盟 石垣 ☎090-4638-2909

多賀城レクダンス
キャッツ

【日時】毎週㊤10:00~12:00
(1/3㊤は休み)
【場所】市民会館(文化センター内)
【費用】2,500円/月
【内容】レクリエーションダンス
☎長濱 ☎309-2009

「奥州仙台領の
おくの細道」出前講座

【日時】2/3、3/2㊤
10:00~12:00
【場所】中央公民館(文化センター内)
【講師】京野英一氏(おくの細道 松島海道代表)
【定員】30人

【費用】500円(資料代)
☎浅沼 ☎080-6015-9563

囲碁大会

【日時】1/14㊤9:50~15:00
【場所】多賀城囲碁センター(高崎1-13-2)
【定員】32人
【費用】1,500円(昼食付)
【内容】月例会
☎日本棋院多賀城支部 ☎368-7925

多賀城笑いヨガの会

【日時】1/11、2/8㊤
13:30~15:00
【場所】中央公民館(文化センター内)
*変更の場合有
【費用】500円/回
【内容】医学的根拠に基づく笑いの体操とヨガの呼吸法
【持ち物】飲料水、浴用タオル、体温を事前測定(初めて、久しぶりの人は要問い合わせ)
☎筑波 ☎794-9072

ギター・ウクレレ
サークル(初心者コース)

【日時】㊤9:00~11:45、
㊤9:30~11:00
(詳しくは要問い合わせ)
【場所】伊保石復興住宅集会所(塩釜市)
【定員】10人*ギター・ウクレレのレンタル有
【費用】1,500円/回
【内容】フォークソング、演歌、弾き語り(個別レッスン可)
☎内田 ☎090-2844-1960

塩釜市杉村惇美術館
アーカイブス展
PROGRAMS

【日時】1/30㊤~2/18㊤
10:00~17:00
【場所】塩釜市杉村惇美術館
【費用】無料
【内容】ワークショップや講座をはじめ、今年度のさまざまな美術館活動を紹介
☎塩釜市杉村惇美術館 ☎362-2555

赤ちゃん楽しく遊んで、
心落ち着く
ベビーマッサージ

【日時】1/16、30㊤
10:00~12:00、

1/17㊤
10:00~12:00、
14:30~16:30
【場所】市民活動サポートセンターほか
【対象】親子5組(生後1~12カ月、17㊤は生後0~6カ月)
【費用】1,500円
【内容】絵本遊び、ふれあい遊び、童謡deリズムヨガ、保護者から子どもへマッサージ
【持ち物】バスタオル、ガーゼハンカチ、飲み物、オムツなどお出かけセット(授乳やオムツ替え可能)
☎赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージサロン まんどろスマイル 佐藤 ☎mandoro_smile@yahoo.co.jp

らくらく弾ける
キーボードの会

【日時】第1、第3㊤
10:20~11:50
【場所】大代地区公民館
【対象】60歳以上(初心者歓迎)
【費用】3,200円/月(テキスト代別途自己負担)
【内容】キーボードや紙鍵盤で好きな曲を練習
☎黒瀧 ☎050-5215-7430

第19回ゆめ大会

【日時】2/10㊤
10:00~12:00
【場所】市民会館(文化センター内)
【対象】市民200人(先着順)
【内容】市立小・中学校の代表者10人が「未来のゆめ」を発表。アトラクションとして「多賀モリ会」による元気モリモリ体操など。
☎生涯学習100年構想実践委員会 鈴木 ☎090-2997-4959

TES英会話教室

【日時・費用】クラスごとに異なるため要問い合わせ
【場所】市民活動サポートセンター
【対象】未就学児~成人
【内容】経験豊かな日本人の先生が指導
☎七島 ☎090-2889-1990

催事・サークルなどへの参加は、事前に費用・内容などを確認してください。
交流広場は市民による市民の活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載しません。詳しくは市HPを確認してください。

原稿は掲載希望月の前々月20日まで地域コミュニティ課広報聴係(☎koho@city.tagajo.miyagi.jp、FAX368-8104)へ。掲載内容を調整したり、記事量によっては掲載できない場合があります。

