

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

# 多賀城 NOW

広報多賀城  
8  
August 2023  
No.618

Cover

復興への道灯り 光のインスタレーション

多賀城2023が開催されました

(2、3ページに関連記事)

7300

## 【特集】

たくさんの笑顔が咲いた  
多賀城跡あやめまつり

第27回多賀城市中学校総合体育大会  
(新体操・陸上・水泳競技)

市役所からお知らせ

たがじょう子育て応援アプリ「たがすく」  
8月27日@は多賀城市議会議員選挙の投票日  
物価高騰対策事業

多賀城ホットピックス

これからも交通安全は茶の間から  
身近な川には生き物がいっぱい

くらしの情報

都市計画マスタープラン策定に係る地域別懇談会  
献血に協力してください  
子宮頸がん検診は8月末まで



多賀城創建記念  
TAGAJI 130th Anniversary  
724-2024

第33回多賀城跡あやめまつりが開催されました

## たくさんの笑顔が咲いた 多賀城跡あやめまつり

初夏の風物詩「第33回多賀城跡あやめまつり」は6月17日から6月25日までの9日間、多賀城跡あやめ園（市川）で行われました。

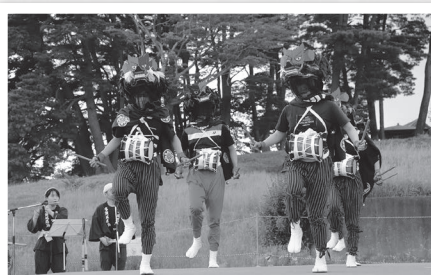
来場者は園内に咲き誇る紫、白、黄などの300万本のアヤメ・カキツバタ・ハナショウブを鑑賞していました。

場内の特設ステージでは各種団体によるステージ発表などが行われ、多賀城市の特産品古代米を使った食べ物などの屋台も多数出店し、4年ぶりに出展した体験ブース・車両展示ブースと共に幅広い年代の来場者を魅了しました。

また来年のご来場をお待ちしております。



ご当地ヒーローのたがレンジャーによる  
じゃんけん大会



多賀城鹿踊りクラブによるステージ



多賀城東幼稚園の園児による「花になって  
踊ろう」の披露



アサノタケフミさんとしおんさんの息の合った司会



あやめまつり実行委員会会員による多賀城踊り

～暗闇に浮かぶ 幻想的な空間～ 復興への道灯り 光のインスタレーション多賀城2023



LEDライトのほのかな光であやめ園全体が幻想的な雰囲気のアート作品に



笛の音色と踊りで「悠久の音空間」を創出



来場者に提灯の無料貸出



## あやめ生け花・パネル展示



あやめまつりを盛り上げるため、市内の各種団体などが制作した作品が展示され、彩りを添えました。展示の様子の一部を紹介します。

### ◆折り紙展示（多賀城市消費者の会）



(JR仙石線多賀城駅)

### ◆生け花展示（小原流多賀城支部）



(JR仙石線多賀城駅)



(市立図書館)



(JR東北線国府多賀城駅)

## あやめ俳句大会入選作品

第33回多賀城跡あやめまつりの開催にあわせ実施した「あやめ俳句大会」は、市内、県内はもとより、全国から一般の部375句、小中学生の部1779句の投句がありました。入選作品は次のとおりです。(敬称略)

### 【一般の部】

#### ◆特選第一席

吹かれては遠見のあやめ波となる

菊地 ゆき子(松島町)

#### ◆特選第二席

あやめ草見上ぐる南門奈良の風

榎 志津子(多賀城市)

#### ◆特選第三席

夕暮れの灯となるや白あやめ

榎 志津子(多賀城市)

#### ◆秀逸

アヤメ草けふ旅人の顔で訪ふ

菅野 孝司(多賀城市)

二番花のあやめ嬾やか夏の雲

榎 志津子(多賀城市)

あやめ園歩幅合せてシルバーピア

今埜 玲子(塩釜市)

雨しづか色しづかなり花菖蒲

昆 征衛(多賀城市)

白菖蒲マスク外して近づけり

江口 昭子(多賀城市)

現代俳句協会会員 熊谷 山里選

### 【小中学生の部】

#### ◆特別奨励賞(中学生)

あやめ見る家族の背中日差し照る

遠山 小冬実(中学3年・多賀城市)

夕映えといろどりきそうあやめかな

岩間 義愛(中学3年・多賀城市)

むらさきとあめのにおいのあやめかな

秋山 健(中学3年・多賀城市)

#### ◆特別奨励賞(小学生)

夕空は水のあるさ花あやめ

鈴木 莉緒(小学6年・多賀城市)

小さな手つないで歩くあやめ路

関内 晴飛(小学5年・多賀城市)

あやめ咲くマスクもはずれえがお咲く

沼田 大耀(小学5年・多賀城市)

(公社) 俳人協会会員 小松 温美選





**特集**  
AUGUST  
2023

# 魅せろ、集大成

令和5年度 第27回多賀城市中学校総合体育大会  
(新体操・陸上・水泳競技)

令和5年度「第27回多賀城市中学校総合体育大会」は6月15日に陸上、17日に新体操、22日に水泳がそれぞれ行われました。

選手たちは、これまで練習してきた成果を発揮しようと、全力で競技に臨みました。

## 優勝・第1位結果

【新体操】▽フープ/後藤(東豊) ▽リボン/松田(多賀城) ▽個人総合/松田(多賀城)

【陸上】▽男子総合/第二 ▽女子総合/第二 ▽男女総合/第二

種目	男子	女子	種目	男子	女子	種目	男子	女子
100 <sub>リ</sub> 1年	高橋(高崎)	西岡(多賀城)	1500 <sub>リ</sub> 1年	影山(第二)	菅野(第二)	走り高跳び	日塔(高崎)	本多(多賀城)
100 <sub>リ</sub> 2年	大久保(第二)	佐藤(多賀城)	1500 <sub>リ</sub>	赤間(第二)	板垣(高崎)	砲丸投げ	小林(高崎)	上杉(東豊)
100 <sub>リ</sub> 3年	庄司(第二)	高橋(多賀城)	3000 <sub>リ</sub>	石川(第二)	-	4種競技	高島(第二)	阿部(第二)
200 <sub>リ</sub>	栗山(第二)	千原(高崎)	100 <sub>リ</sub> ハードル	-	岩間(高崎)	低学年400 <sub>リ</sub> リレー	高崎	多賀城
400 <sub>リ</sub>	佐藤(第二)	-	110 <sub>リ</sub> ハードル	水間(第二)	-	400 <sub>リ</sub> リレー	第二	多賀城
800 <sub>リ</sub>	内海(第二)	平(東豊)	走り幅跳び	渡邊(高崎)	松浦(東豊)			

【水泳】▽男子総合/多賀城 ▽女子総合/東豊 ▽男女総合/アシスト

種目	男子	女子	種目	男子	女子	種目	男子	女子
50 <sub>リ</sub> 自由形	大友(多賀城)	高橋(アシスト)	1500 <sub>リ</sub> 自由形	板橋(多賀城)	-	100 <sub>リ</sub> バタフライ	-	柴(東豊)
100 <sub>リ</sub> 自由形	大友(多賀城)	星山(アシスト)	100 <sub>リ</sub> 平泳ぎ	佐藤(高崎)	阿部(東豊)	200 <sub>リ</sub> バタフライ	阿部(アシスト)	-
200 <sub>リ</sub> 自由形	-	伏見(アシスト)	200 <sub>リ</sub> 平泳ぎ	佐藤(高崎)	阿部(東豊)	200 <sub>リ</sub> 個人メドレー	-	高橋(アシスト)
400 <sub>リ</sub> 自由形	阿部(アシスト)	伏見(アシスト)	100 <sub>リ</sub> 背泳ぎ	-	木下(東豊)	400 <sub>リ</sub> リレー	多賀城	-
800 <sub>リ</sub> 自由形	-	芳賀(アシスト)	200 <sub>リ</sub> 背泳ぎ	-	木下(東豊)			

\*アシスト:アシスト多賀城

# 1 たがじょう子育て応援アプリ 「たがすく」

☑ 子ども家庭課親子保健係

忙しい子育て中のお母さん、お父さんが手軽に利用できる子育て応援アプリができました！  
妊娠期から子育て期に必要な多賀城市の子育て支援情報を配信、乳幼児健診や予防接種スケジュールを自動計算・修正してくれる予防接種スケジュール機能、お子さんの成長が記録できる母子健康手帳機能、地域周辺の病院、子育て支援施設検索機能を備えています。ぜひ活用してください。



たがじょうしの子育て家庭が笑顔あふれ  
子ども達がすくすく育つことを応援するアプリです♪

### プッシュ通知で 安心！

予防接種の予定日・市内の子育てに関するイベント情報などがプッシュ通知が届きます



### 予防接種を まるごとおまかせ！

生年月日から予防接種のスケジュールを自動作成します  
ワクチンの種類から医療機関を検索できます



### 子育ての 記録を保存！

母子手帳の記録を入力したり画像で保存しておくことで万一の時にも安心です



こんな機能もあります！

SNSから簡単登録！  
家族共有機能と一緒に成長記録を見守りできます。  
複数のお子さんの管理もOK！



子育て相談、教室申し込み  
離乳食サポートのほか、  
行政サービスの確認が  
できます。

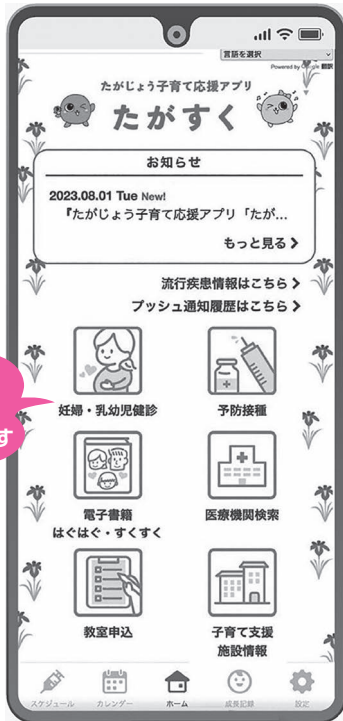
子育て支援センター  
(すくっぴーひろば)、  
鶴ヶ谷児童館、西部  
児童センターなどの  
イベント情報を掲載

市公式LINEや多賀城創建  
1300年Instagramと連携  
して、各種事業やイベント  
情報を確認できます。

お持ちの母子健康手帳と  
併行してご利用いただける  
サービスです。



妊婦健診や  
乳幼児健康診査の  
情報を確認できます



### カンタン＆無料で登録できます

アプリのダウンロードはこちら！ ダウンロードも無料です。



\* 通話料やパケット代はご自身でのご負担となります。  
\* アプリのダウンロードは 8月1日 から可能です。

たがじょう子育て応援アプリ  
たがすく Web版

パソコン・スマホどちらからもご利用  
いただけます。



## 2

# 8月27日(日)は 多賀城市議会議員選挙の投票日

## ■ 選挙管理委員会事務局選挙係

市議会議員選挙は、今後の市政の行方を左右する、私たちにとって最も身近で重要な選挙です。家族や友人とみんなで投票所に行きましょう。

●投票時間：7時～20時

●投票できる人：(①②両方を満たす人)

①令和5年5月19日までに住民票が作成(転入届)されており、基準日(8月19日)において、引き続き3カ月以上住民基本台帳に記録されている人

②平成17年8月28日までに生まれた人

### ■期日前(不在者)投票

仕事や旅行などで当日投票できない人は、期日前(不在者)投票を利用しましょう。

●期 間：8月21日(日)～26日(土)8時30分～20時

●場 所：選挙管理委員会事務局(市役所敷地内)

\*最終日(8月26日(土))のみ母子健康センター(市役所敷地内)

●投票所入場券：未着、紛失などで持参できない人も投票できます(身分証明書・印鑑不要)。

投票所入場券の裏面「期日前投票宣誓書兼請求書」欄に、氏名・生年月日を自書し、期日前投票所受付に提出してください。

\*期日前投票日時時点で満18歳未満(選挙人名簿に登録されている)の人は、不在者投票の手続きで投票可

## 《高齢の人や障害のある人へ》

高齢の人や障害のある人のために、選挙で役立つ情報をまとめました。詳しくは、市HPを確認してください。

### ■当日投票所および期日前投票所での支援

●投票支援カード：投票所で支援が必要な人で、口頭で要望を伝えることが困難な人は、投票支援カードをご利用ください。市HPからダウンロードできます。

●物品の貸し出し：座位記載台、すべり止めシート、拡大鏡、老眼鏡、点字器、点字氏名等掲示、車いす、コミュニケーションボードを貸し出しできます。

●スロープの設置：各投票所では車いすなどで来場する人のため、段差解消のスロープを設置しています。また、投票所内での介助など、サポートが必要な人は投票所の係員に申し出てください。

●代理投票：体に障害のある人や字を書くことが困難な人には、本人に代わって投票所の係員が投票用紙を記載します。なお、法律により秘密は守られます。

●点字投票：視覚に障害のある人は、点字で投票することができます。

### ■外出が困難な人への支援

●投票所への移動支援：介護保険の要支援・要介護の認定を受けている人や、障害のある人は、介護保険サービスや障害福祉サービスを利用して投票所への移動に伴う介助について支援を受けられる場合があります。

●郵便による投票：身体障害者手帳や戦傷病者手帳、介護保険被保険者証を持っている人で、所定の要件を満たす人は、郵便により自宅などから不在者投票ができます。

### ■病院に入院中の人や施設に入所中の人への支援

県選挙管理委員会が指定している病院・施設に入院・入所中の人は、病院内・施設内で不在者投票ができます。

●指定病院：仙塩総合病院、塩釜市立病院、坂総合病院、緑ヶ丘病院、赤石病院、松島病院、宮城利府掖済会病院、仙塩利府病院

●指定介護老人保健施設：恵愛ホーム、リハビリパークみやび、グリーンヒルズ、やまと塩釜、松島みどりの家、利府仙台ロイヤルケアセンター、加瀬ウェルネスタウン

●指定老人ホーム：多賀城苑、清楽苑、ウィズ月見ヶ丘、ケアハウス月見ヶ丘、こころの樹、松島長松苑、第二清楽苑、十符・風の音、壱ノ町

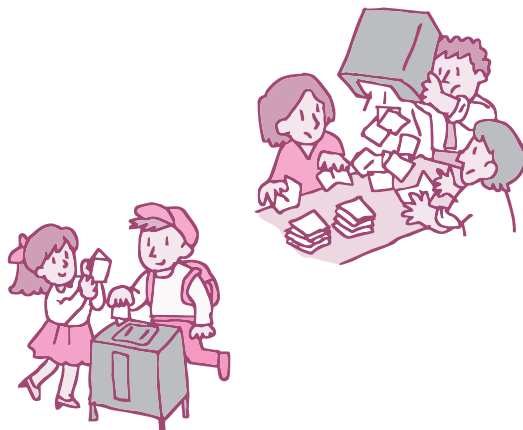
●身体障害者支援施設等：杏友園

## ■開票（参観可）

- 場 所：総合体育館
- 日 時：8月27日㊤21時から
- \*投・開票速報は、市HPで随時公表します。

## ■宮城県議会議員一般選挙の日程が決まりました。

- 告示日：10月13日㊤
- 投票日：10月22日㊤



# 3 情報公開制度・個人情報保護制度

## 問 総務課総務法令係

### ●情報公開制度

多賀城市情報公開条例を制定し、本市の保有する情報を広く一般に公開しています。令和4年度の開示状況については、表1のとおりです。

表1 情報公開制度開示請求件数

実施機関	開示請求件数	決定内容				内 訳	
		開 示	部分開示	非開示	不存在	種 類	件数
市長部局	47	37	10	0	0	入札結果・契約等に関するもの	22
						行政経営会議に関するもの	8
						住居表示等に関するもの	6
						新型コロナウイルス感染症に関するもの	3
						その他	8
教育委員会	23	7	13	0	3	図書館に関するもの	20
						その他	3
上下水道	13	11	2	0	0	入札結果・契約等に関するもの	10
						工事等設計に関するもの	3
議会事務局	1	1	0	0	0	議事録に関するもの	1
合 計	84	56	25	0	3		84

### ●個人情報保護制度

本市が取り扱っている個人情報、本人であることを証明する書類（運転免許証など）の提示と、請求書に氏名や知りたい個人情報の内容などを記入することにより、自分の情報の開示を請求することができます。令和4年度の開示状況については、表2のとおりです。

表2 個人情報保護制度開示請求件数

実施機関	開示請求件数	決定内容				内 訳	
		開 示	部分開示	非開示	不存在	種 類	件数
市長部局	17	17	0	0	0	職員採用試験結果に関するもの	13
						市への相談に関するもの	3
						診療報酬明細に関するもの	1
合 計	17	17	0	0	0		17

\*市長部局以外の実施機関に対する開示請求は、ありませんでした。

# 4 物価高騰対策事業

## ☐ 企画課企画調整係

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受けた生活者や事業者に対する支援内容をお知らせします。今後実施予定の事業については、現時点での支援内容のため、変更になる場合があります。詳しくは、各事業の担当まで問い合わせてください。

### ■実施中の事業

#### ●低所得世帯支援特別給付金給付事業

<対象世帯>

- ①住民税均等割非課税世帯（世帯全員の令和5年度分住民税均等割が非課税である世帯）
- ②①以外の世帯で、令和5年1～9月までの期間に家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる家計急変世帯

<補助金額> 1世帯あたり3万円

<申請期限> 10月31日㊦

\*①に該当する世帯へは6月19日付けで支給のお知らせを郵送しています。

☐ 社会福祉課生活支援係

#### ●低所得子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金給付事業

<対象世帯>

- ①児童扶養手当受給世帯
- ②令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）」受給者
- ③①②以外の住民税均等割が非課税の子育て世帯（令和5年1月以降の収入が減少した世帯含む。）

<補助金額> 子ども1人あたり5万円

<申請期間> 令和6年2月29日㊦まで

☐ 子ども政策課子育て支援係

### ■今後実施予定の事業

#### ●省エネ家電製品買換え支援事業

省エネ家電製品買換え（エアコン、冷蔵庫・冷凍庫）費用の一部を補助するもの（詳しくは多賀城NOW 9月号に掲載）

☐ 環境施設課資源環境係

#### ●水道料金減免事業

市内水道利用者（塩釜市給水区域を含む。）の水道料金の基本料金を減免するもの

<減免対象額> 基本料金全額

<減免期間>

令和5年8月検針分から同年10月検針分まで

- ・多賀城市給水区域：令和5年8月から同年10月請求分まで
- ・塩釜市給水区域：令和5年9月から同年11月請求分まで

\*公共施設は減免対象外。公営住宅や官舎などの居住用施設は減免対象

\*申請不要

☐ 企画課企画調整係

企業経営課料金業務係



●保育所等物価高騰対策補助事業

保育所などへの事業運営支援として、食材費および光熱費の価格上昇相当額を補助するもの

問 子ども政策課子ども政策係

●学校給食調理事業

給食食材費の増額分を補填するもの

問 教育総務課教育総務係

●事業継続力強化計画策定支援事業

事業継続力強化計画は、中小企業・小規模事業者が将来的に行う災害対策などをとりまとめた計画で、国（経済産業大臣）の認定を受けることで、金融支援や税制優遇などの様々なメリットが受けられます。

多賀城・七ヶ浜商工会主催のセミナーを受講した上で計画を策定または改定し、国の認定を受けた事業者に対し、多賀城市から奨励金を交付します。

<対象> 中小企業・小規模事業者

<奨励金額> 1事業者あたり15万円

<奨励金を受け取るまでのステップ>

①セミナー受講（商工会主催）→②計画策定または改定（事業者）→③計画認定（国へ）

→④計画確認（商工会で）→⑤奨励金申請（市へ）

セミナーの内容や日程など詳しくは、多賀城・七ヶ浜商工会（☎365-7830）へ直接問い合わせてください。

問 産業振興課商工係


# 5 コミュニティ・スクール始動！

問 教育総務課学校教育係


コミュニティ・スクールとは、教育委員会により任命された委員が、学校の運営とそのために必要な支援について協議する学校運営協議会を設置した学校のことです。

本市では、「多賀城を知り、多賀城を語り、多賀城を誇りに思う子どもを育てる」をテーマに、令和4年度から多賀城八幡小学校、多賀城中学校を先進校として、学校運営協議会の設置に向けて準備をすすめ、今年度、両校が学校運営協議会を設立し、コミュニティ・スクールとしてスタートしました。両校以外の市内8校は今年度、準備会を立ち上げて、令和6年度からコミュニティ・スクールとしてスタートします。

学校と保護者・地域住民等が目標やビジョンを共有し、ともに知恵を出し合い、学校運営に地域の声を積極的に生かすことで、連携・協働しながら子どもたちの豊かな成長を支える「地域とともにある学校づくり」を行っていきます。



## 多賀城市コミュニティ・スクール




1 テーマ

「多賀城を知り、多賀城を語り、  
多賀城を誇りに思う子どもを育てる」

2 特色

- 1 多賀城が好きになる活動支援
- 2 地域と共に防災活動支援
- 3 児童・生徒も地域支援





多賀城八幡小学校で開催された学校運営協議会の様子

## 6

## 国民年金のお知らせ

問 仙台東年金事務所 ☎ 257-6111

**■国民年金の加入手続き**

20歳以上60歳未満の人で退職や転職により厚生年金などを喪失した人は、国民年金加入の届け出が必要です。届け出がない人には文書により勧奨を行っています。

勧奨を行っても届け出がない人には、将来の年金受給権確保のため、職権により国民年金の加入手続きを行い、国民年金保険料の納付書が送付されます。

**■国民年金保険料の追納制度**

免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

国民年金保険料の免除や納付猶予期間のある人は、過去10年までさかのぼって保険料の追納ができ、受け取る老齢基礎年金額を満額に近づけることができます。追納する場合は、国保年金課または仙台東年金事務所で申し込みが必要です。

免除承認期間の翌年度から、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に加算額が上乗せされます。追納は原則、古い期間から納付することになります。

●対象：国民年金保険料の免除（全額・一部）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある人

**■年金手続きが必要なとき**
**●年金証書などを無くしたとき**

再発行ができます。年金証書は各種届け出や年金相談の際に必要です。

**●亡くなったとき**

遺族は「年金受給権者死亡届」を提出してください。届け出が遅れ年金を多く受け取ると、後日返金が必要です。

**●問い合わせ**

基礎年金番号が確認できるものを用意し、年金事務所または年金相談センターの相談窓口へ。

\*本人以外が窓口で手続きする場合は委任状が必要です。

## 7

 オリジナルナンバープレート  
 デザイン大募集！

問 税務課市民税係

多賀城創建1300年を記念して、原動機付自転車のオリジナルナンバープレートを作成します。

“多賀城”の魅力あふれるデザインを募集中です。たくさんの応募をお待ちしています。

**●応募期間：8月18日(金)まで**
**●応募資格・応募点数**

居住地や年齢、プロアマ問わずどなたでも1人1点まで応募できます。

**●入賞作品**

- ・最優秀作品1点（デザイン採用）：3万円相当（賞金と記念品）
- ・優秀作品2点：各1万円相当の記念品
- ・小・中学生優秀作品各1点：各5千円分の図書カード

**●応募方法**

応募用紙（市HPからダウンロード可。税務課で配布）を税務課へ直接持参または郵送  
 電子メールの場合は、応募用紙データを税務課アドレスへ送信

**●デザイン規格、選考方法など**

詳しくは、市HPを確認してください。



# 8

## 移動型スマートフォンセミナー ～スマホを使いこなそう！～

☎ 企画課ICT推進室

専用車両内で、スマホの使い方を学べるスマホセミナーを開催します。基本的な使い方の講習やスマホでお困りのことを相談できる少人数制の相談会です。スマホを持っていない人も受講できます。

### ●講座内容

- Aコース：個別相談編（バス無料化の社会実験申請方法やスマホの困りごと相談）
- Bコース：基礎編（スマホの基本操作、マップアプリやカメラの使い方などの講習）
- Cコース：LINE編（LINEの基礎、メッセージ送信やグループトークなどの操作方法）

### ●日程・場所（8月実施分）

月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日
	大代東集会所	新田住宅	高橋地区生活センター	多賀城市役所
7日	8日	9日	10日	11日
多賀城市役所	大代東集会所	新田住宅	高橋地区生活センター	—
14日	15日	16日	17日	18日
イオン多賀城店	イオン多賀城店	イオン多賀城店	イオン多賀城店	イオン多賀城店
21日	22日	23日	24日	25日
多賀城市役所	大代東集会所	新田住宅	高橋地区生活センター	多賀城市役所

### ●時間・内容：全日程共通

- Aコース：11時～11時45分、16時～16時45分
- Bコース：13時～14時
- Cコース：14時30分～15時30分

### ●定員：各回3人（要事前予約）

### ●費用：無料

### ●申込方法：開催日の前日までに予約専用窓口へ電話 \*予約取消も同じ連絡先 ☎ 0800-111-9442（受付時間：10時～18時）

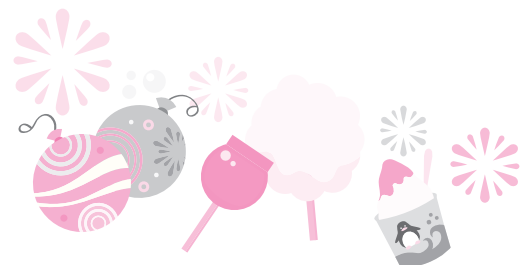
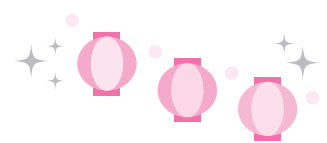
# 9

## 多賀城市民夏祭り ～ザ・祭り in 多賀城～

☎ 多賀城市民夏祭り実行委員会（多賀城・七ヶ浜商工会）  
☎ 365-7830

多賀城の夏の風物詩である多くの市民が一丸となって創り上げる「多賀城市民夏祭り」が開催されます。今年は4年ぶりに開催され、盆踊りも復活します。会場では、数量限定の目玉商品の販売や地場産品、焼きそば、たこ焼き、焼き鳥、わたあめ、かき氷などの飲食物が販売されます。

- 日時：8月26日⊕13時から  
（小雨決行、荒天時中止）
- 場所：陸上自衛隊多賀城駐屯地



## これからも交通安全は茶の間から

「多賀城市交通安全母の会（齋藤基子会長）設立 50 周年記念式典」は 6 月 5 日、市役所で行われました。

会では、昭和 48 年 7 月 30 日の設立から、「交通安全は茶の間から」のスローガンのもと、母親の立場で家庭や地域における交通安全の啓発活動などを続けています。

式典では、顕著な功績を収めた会員への特別表彰や、塩釜警察署長による記念講話などが行われました。

また、サプライズイベントとして、宮城県警察音楽隊によるバイオリンとキーボードの美しい演奏が披露され、節目の式典に花を添えました。



## 色とりどりの花で地域を彩ろう

「花植栽まつり」は 6 月 11 日、JR 東北本線陸前山王駅西側の山王遺跡千刈田地区にある花壇で行われ、地区の住民など約 50 人が参加しました。

山王地区では、平安時代中頃のものと考えられる、都から陸奥国に赴任した国司と呼ばれる役人の邸宅跡にある花壇に、毎年色とりどりの花を植え、駅の利用者や観光客などの目を楽しませています。

コロナ禍の 3 年間は役員など少人数で作業しましたが、今年は 4 年ぶりに地区の住民も参加し、参加者どうしで協力しながら、サルビアやベコニア、マリーゴールドなど、8 種類約 2 千本の花を植えました。

## 座って楽しむ 新しいスポーツ

「ニュースポーツをしよう！！」は 6 月 13 日、シルバーヘルスプラザで行われ、60 歳以上の市民 12 人が参加しました。

市レクリエーション協会の和泉匡倫氏を講師に、座ってできるストレッチや本市のご当地体操である多賀モリ体操などを通して、普段あまり運動する機会がない人も笑顔で体を動かしました。

また、ニュースポーツのひとつである卓球バレーは、初めて経験する参加者が多く、お互いに声を掛け合いながら和気あいあいと楽しみました。

今年度はあと 3 回開催される予定です。



## みんなで一緒に歌って踊ろう

「子育て応援隊 ピンポンパン☆ショー」は 6 月 14 日、志引保育所で行われました。

「ピンポンパン☆」は、親子が一緒に楽しい時間を過ごせるように保育所や児童館などでイベントを開催し、子育て支援の活動をする子育て応援隊です。

オープニングは、心を開いて一歩踏み出す勇気を与える「ピンポンパン☆のうた」から始まり、みんなで一緒に楽しく歌って踊りました。

終わりには、手話を使った「ありがとうのうた」をみんなで歌って、ピンポンパン☆に感謝の気持ちを伝えました。

## 作曲者曾我道雄先生が来校

「開校 40 周年記念 曾我道雄先生と校歌を歌う会」は 6 月 15 日、多賀城八幡小学校体育館で行われ、全校児童約 280 人が参加しました。

同校の開校 40 周年を記念し、校歌を作曲した曾我道雄氏が自ら指揮を取り、全身を使って表現しながら児童たちに歌い方を教えました。

また、校歌に込められた意味や願いについての説明では、真剣な眼差しで学ぶ児童の姿がありました。

終了後、児童は「また来てね」の声と暖かい拍手で感謝を伝え、曾我氏とともに開校 40 周年に華を添えました。



## ハーブの香りを楽しんで

「楽しもう♪～ハーブクッキング講座～」は 6 月 24 日、中央公民館（文化センター内）で行われ、10 人が参加しました。

講師の阿部薫氏からハーブの成分や効能を学んだ後、パセリやバジル、ローズマリーなどのハーブや、人参やブロッコリー、鶏肉などの食材を使った彩り豊かなランチプレートを作りました。

参加者は、和気あいあいとクッキングを楽しみ、その後、ハーブの香りを感じながらおしゃれなランチを味わいました。「ハーブについてもっと知りたい」「また参加したい」などと声が寄せられました。



## 身近な川には生き物がいっぱい

「たがじょう水辺の生き物調査隊」は 6 月 25 日、砂押川市川橋付近で行われ、市内小学 4～6 年生の児童と保護者 26 人が参加しました。

さまざまな生き物が関わり合う生態系から得られる恵みを「生態系サービス」と言います。参加者は実際に砂押川に入り、川の中を観察したりいろいろな魚やザリガニを捕ったりしながら、生物多様性を守ることが自分たちの暮らしを支えていることを学びました。

川に入るのが初めてという児童も多く、川での生き物とのふれあいを楽しんでいました。



## 真っ赤で大きなさくらんぼ いただきます

友好都市である天童市の観光果樹園連絡協議会から 6 月 27 日、公立保育所の子どもたちにさくらんぼがプレゼントされました。

八幡保育所で行われた贈呈式では、代表園児がさくらんぼを受け取った後、園児たちは歌で感謝を伝えました。試食会では、一口で頬張る園児や、味わいながら食べる園児の姿があり、「美味しい」という声がたくさん聞こえました。

終了後、園児たちは窓を開けて、「また来てね」の声とともに、天童市の皆さんを車が見えなくなるまで手を振って見送りました。





## 令和5年度自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部  
仙台募集案内所  
☎284・50001

### ▼募集種目(募集締切)

- 一般曹候補生(9月5日Ⓐ)
- 自衛官候補生(9月6日Ⓐ)
- 航空学生(9月7日Ⓐ)
- 防衛大学校学生(推薦、総合選抜、9月8日Ⓐ)
- 防衛大学校学生(一般、10月18日Ⓐ)
- 防衛医科大学校医学科学生(10月11日Ⓐ)
- 防衛医科大学校看護学科学生(10月4日Ⓐ)
- 予備自衛官補(一般、技能、9月21日Ⓐ)
- \*仙台駅東口案内所(桜井ビル4階、駐車場無し)で随時説明会実施

## 週30時間勤務保育士

子ども政策課子ども政策係

- ▼募集人数 若干名
- ▼任用期間 任用日、令和6年3月31日(勤務の状況などにより延長する場合有)
- ▼報酬 月額14万2034円(期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)
- ▼勤務時間 7時～19時15分

- 1日6時間、週5日、シフト制、(土)勤務有
- ▼勤務場所 公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか
- ▼資格 保育士資格
- ▼面接日程 相談の上決定
- ▼申し込み 履歴書および資格証明書類の写しを8月15日Ⓐまで子ども政策課へ直接

## 令和5年度塩釜地区消防事務組合採用試験

塩釜地区消防事務組合消防本部  
☎361・1624

- ▼採用予定人員  
①消防吏員大学の部②消防吏員高校の部 合わせて3人程度
- ▼受験資格  
①平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれ、大学を卒業した人(令和6年3月卒業見込みを含む。)
- ②平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれ、高等学校を卒業した人(令和6年3月卒業見込みを含む。)
- \*①②ともに性別は問いません。

- ▼試験日時・場所・科目  
●第1次試験  
9月24日Ⓐ・ホテルグランドパレス塩釜・教養試験、適性検査、論(作)文試験
- 第2次(最終)試験  
10月下旬～11月上旬頃を予定、第1次試験合格者に通知。
- ▼試験案内・申込書  
8月1日Ⓐ～25日Ⓐに消防本部、管内消防署で配付。塩釜

地区消防事務組合HPに掲載  
▼申込期限 8月25日Ⓐ



## STEPレクリエーションフェスティバル

地域コミュニティ課市民活動推進係

- ▼日時 8月20日Ⓐ10時～14時
- ▼場所 さんみらい多賀城イェントプラザ(STEP)
- ▼対象 市内およびその周辺に住んでいる人
- ▼費用 無料
- ▼内容 ニュースポーツ・トランポリン体験会
- ▼申し込み 不要
- \*詳しくは市HPを確認してください。

## 農道の整備

産業振興課農政係

- 稲刈り前の農道整備を市内水田地帯で実施します。農道の一時通行止めなど交通規制を実施しますので、協力をお願いいたします。
- ▼実施時期 8月下旬～9月中旬
- \*詳しくは市HPを確認してください。

## 無人ヘリ・ドローンによる田んぼの病害虫防除作業

産業振興課農政係

- 西部水田地帯で、良品質米の生産を目的に、病害虫防除のため、無人ヘリ・ドローンで薬剤の散布を行います。
- ▼散布時期 8月上旬～中旬
- \*詳しい日程・区域は市HPを確認してください。

## フリースペースを利用しませんか

市民活動サポートセンター  
☎368・7745

- 展示会やイベント会場、少人数の打ち合わせや事務作業場として利用できます。活動の様子発信や交流の場として活用してみませんか。
- ▼対象 市民活動団体、町内会、生涯学習団体など
- ▼費用 無料
- ▼申し込み イベントなどでの利用の場合、希望日の6カ月前から受け付け。詳しくは問い合わせてください。

## 塩釜環境センターでの肥料の無料配布

塩釜地区消防事務組合  
☎363・2777

- 野菜づくりなどに肥料として使用できます。
- ▼配布内容 乾燥粒状 1袋(10袋詰め) 1世帯につき10袋まで
- ▼配布場所 塩釜地区環境セ

## 人権擁護委員紹介

地域コミュニティ課市民活動推進係

- 7月1日付けで内海喜久子氏が法務大臣から委嘱されました。
- 人権擁護委員は、人権に関する相談や小中学校で人権教室を開くなど、地域の皆さんの人権が尊重されるための活動をしています。
- ▼市人権擁護委員(敬称略)  
齋藤昭雄、加川昭、鈴木たけの、千葉修平、佐藤修子、櫻井道子、内海喜久子

## 8月は道路ふれあい月間

都市整備課整備係

- 道路に物やごみを置いたり、自宅や会社などの敷地から植栽が張り出したりすると、思わぬ事故の原因となります。
- 道路を安全に利用できるように環境整備をお願いします。



## 都市計画マスタープラン策定に係る地域別懇談会

都市計画課都市計画係

地域の将来像について意見を交換します。

▼日程 9月9日(土)

▼場所 山王地区公民館、市民活動サポートセンター、大地区公民館

\*開催時間や申込方法など詳しくは市HPを確認してください。



## 市営住宅入居者募集

宮城県住宅供給公社  
☎224・0014

市営住宅の入居者募集を9月に実施します。9月1日(金)から都市計画課で申込用紙を配布します。

\*詳しくは多賀城NOW9月号を確認してください。

▼申込資格 一般世帯の場合、は月収額が15万8千円まで、裁量世帯(障害者や未就学児を含む世帯)の場合は月収額が21万4千円までの人

▼申し込み 9月1日(金)〜12日(土)に宮城県住宅供給公社(仙台市青葉区上杉1の1の20)へ郵送

## 安全



Safety

## 「消火技術コンクール」に参加してみませんか

塩釜地区消防事務組合  
☎361・1617

▼開催日時・場所 10月5日(土)9時30分〜12時 モリリン加瀬沼公園サッカー場(利府町加瀬字新堤下7番1号)

\*雨天延期・中止は、当日6時に決定(延期日:10月12日)

▼競技種目 消火器の部(1チーム2人)

▼参加要件 塩釜地区管内(本市、塩釜市、松島町、七ヶ浜町、利府町)に所在する事業所、町内会、婦人・女性防火クラブ員など

▼申込方法 8月31日(金)まで、申込書を管内最寄りの消防署または消防本部予防課まで提出(FAX366・5130)

## 交通事故が多発しています

宮城県警察本部  
☎221・7171(代表)

令和5年6月末日現在、市内で発生した交通事故は、人身交通事故66件(前年比+6件)、死者0人(前年比0人)、負傷者80人(前年比+12人)、物件事故631件(前年比+28件)となっております。増加しています。①交差点内での発生が5割②重傷事故負傷者の大半が高齢者③人身交通事故の発生が歩行者対自動車となっております。

令和5年4月1日から道路交通法の改正により、自転車利用者もヘルメット着用が努力義務となりました。ヘルメットを着用して道路の左側端を走りましょう。

\*7月1日より電動キックボードは「特定小型原動機付自転車」に区分されるなど、新たな交通ルールが施行されました。

詳しくはQRコードからアクセスしてください。



## 夏季の公園利用について

都市整備課整備保全係

公園内の遊具やベンチなどは、夏の強い日差しにより高温となり、やけどをする危険性があります。十分注意して利用してください。

また、水遊びをする機会が増える時期となります。公園の水を大切に利用してください。

## 福祉



Welfare

## 自筆証書遺言書保管制度

仙台法務局塩釜支局  
☎362・2338

自分で書いた遺言書を法務

局に預けることができます。法務局で適切に管理・保管するので、紛失や改ざんなどの心配はありません。

制度の概要、遺言書の保管申請手続きなど、詳しくは法務局HPを確認するか、仙台法務局塩釜支局へ問い合わせてください。

## 高齢者等の見守りへの取組に関する協力協定を締結

社会福祉課生活支援係

6月12日、本市は株式会社シニアライフクリエイティブ(宅配クック ワン・ツウ・スリー)と協定を締結しました。

宅配弁当の配達時などの事業活動中に、郵便物が溜まっていたり虐待の音が聞こえたりするなどの異変を発見した際に本市へ連絡いただき、早期対応につなげるものです。

\*本市の見守りに関する協定締結は16事業者となりました。

## 献血に協力してください

社会福祉課地域福祉係

▼日時 8月15日(土)10時〜16時30分

▼場所 市役所正面駐車場

▼対象 17歳(女性は18歳)以上の健康な人(65歳以上は、60歳〜64歳の間に献血経験のある人)

▼献血種類 400ミリットル献血

▼所要時間 約30分

## 視覚障害者情報交流会

宮城県視覚障害者情報センター  
☎234・4047

見えない・見えにくい人のための交流会を開催します。同じ地域の人同士、交流を深めませんか。便利な機器・用具も紹介します。

▼日時 8月31日(土)13時〜15時30分

▼場所 利府町保健福祉センター

▼対象 視覚に障害のある人(手帳の有無は問いません)と家族、支援者など

▼費用 無料

▼内容 トランペット演奏とお話、懇談会、視覚障害者向け福祉用具などの紹介および体験

## 認知症サポーター養成講座

介護・障害福祉課介護支援係

▼日時 8月29日(土)10時〜11時30分(受け付けは開始30分前から)

▼場所 市民活動サポートセンター

▼対象 市民または市内に通勤・通学している人20人程度

▼費用 無料

▼内容 認知症に対する知識、具体的な接し方や対応方法など

▼申し込み 8月24日(金)まで 電話または直接



### 健康

#### 麻しん・風しん混合ワクチン接種

子ども家庭課親子保健係

麻しん（はしか）は感染力が強く、発熱とともに発疹が現れ、肺炎やまれに脳炎を合併する病気です。空気感染もするため、手洗いやマスクだけでは予防できません。風しんは、軽い風邪症状で始まり、発疹、発熱、後頭部リンパ節腫脹などが主な症状です。麻しん風しん混合ワクチンは、1回の接種では時間とともに免疫が減少していくため、2回の接種が必要で、母子健康手帳を確認し、早めに接種してください。

- 第1期 1〜2歳未満
- 第2期 就学前1年間の児童（平成29年4月2日〜平成30年4月1日生）、接種期限は令和6年3月31日まで
- ▼ 費用 無料（対象年齢を過ぎると全額自己負担）
- ▼ 場所 指定医療機関での個別接種
- ▼ 持ち物 母子健康手帳、予約票



### 子宮頸がん検診は8月末まで

健康長寿課健康推進係

がんは若い人には関係がないと思われがちですが、子宮頸がんは若年化が進み、20〜30歳代で発症する女性が急増しています。若くても、これまでに大きな病気をしたことなくても、がんになる可能性はあります。がん検診を受けたことがない人も、受けてみませんか。定期的な検診で自分の状態を確認しましょう。

- ▼ 対象 令和6年3月31日現在で20歳以上（平成16年3月31日以前に生まれた人）であり、市内に住所を有する女性
- ▼ 期間 8月31日（金）まで
- ▼ 実施場所 指定医療機関



### 子育て

Parenting

### 児童扶養手当及び特別児童扶養手当更新の手続き

子ども政策課子育て支援係

- ▼ 期間 ①児童扶養手当現況届：8月1日（水）〜8月31日（金）
- ②特別児童扶養手当所得状況届：8月14日（水）〜9月11日（土）（祝日を除く）

- ▼ 時間 8時30分〜17時15分
- ▼ 臨時窓口開設日時 8月19日（土）（祝日を除く）

日（土）、20日（日）8時30分〜12時、8月21日（月）、22日（火）17時15分〜19時



### 学び

Learn

### 令和5年度ひとり親家庭等就業支援講習会

公益財団法人宮城県母子福祉連合会  
☎256・65512

- ▼ パソコン講習会 エクセル2019 平日コース
- ▼ 日時 9月13日〜11月8日 9時〜16時（水）、金計16回、11月3日（金）祝日は休講
- ▼ 場所 宮城県母子・父子福祉センター（仙台市宮城野区安養寺三丁目7・3）
- ▼ 対象 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人
- ▼ 定員 10人程度
- ▼ 費用 受講料無料、教材費・検定料1万6千円程度
- ▼ 対象 3歳以上小学3年生まで（託児無料）
- ▼ 申し込み 8月16日（水）まで、講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無（年齢を記入し、宮城県母子・父子福祉センターへ官製ハガキまたはFAX（郵送の場合は必着）
- \* 定員を超えた場合は選考

### 文化財☆探検隊 セタシマクエスト!!! in 多賀城

文化財課文化財係

日本遺産おくのほそ道の風景地（壺碑）と多賀城跡をめぐるります。

- ▼ 日時 9月24日（日）10時〜12時
- ▼ 対象 小学5年生〜中学生10人
- ▼ 費用 無料
- ▼ 申し込み 8月21日（月）〜9月8日（金）に文化財課へ
- \* 集合場所は参加者へ後日連絡します。



### 仕事

Work

### ポリテクセンター宮城 10月入所受講生募集

ポリテクセンター宮城多賀城実習場  
☎362・2454

- ▼ 募集訓練科名・定員 ①電気・通信施工技術科15人 ②住宅リフォーム科18人 ③ビル設備サービス科18人
- ▼ 訓練期間 10月〜令和6年4月
- ▼ 受講料 無料（テキスト代などは自己負担）
- ▼ 募集期間 9月12日（火）まで

### 中小企業退職金共済（中退共）制度

中小企業退職金共済事業本部  
☎03・6907・1234

中退共制度は、中小企業の実業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛け金は全額非課税で一部を国が助成、家族従業員やパートタイマーも加入できます。



### 税

Tax

### 消費税のインボイス制度に関する説明会

塩釜税務署

- ▼ 日時 8月30日（水）
- ①主に消費税の免税事業者向け 10時〜11時
- ②主に消費税の課税事業者向け 13時30分〜14時30分
- ▼ 場所 塩釜税務署
- ▼ 定員 各24人（事前予約制）
- ▼ 申込期限 8月25日（金）
- ▼ 申込先 ①個人課税第一部門（☎362・2152） ②法人課税第一部門（☎362・2153）





**税務署での相談は事前予約をお願いします**

塩釜税務署  
☎362・2151

面接による税務相談は事前予約制です。

①制度や法令などの解釈・適用についての一般的な相談  
②電話での回答が困難な相談内容（具体的に書類や、事実関係を確認する必要がある場合など）については、電話などで税務署に事前に相談日時を予約してください。

電話による相談予約の場合は、音声案内に従い「2」（相談の事前予約など）を選択してください。

①については、音声案内に従い「1」を選択することで、電話相談センターでの相談も可能です。

**家屋調査に協力してください**

税務課固定資産税係

固定資産税は、市町村税の約40%を占め基礎的な行政サービスを提供する基幹税目です。

課税に当たり、令和5年1月以降に完成した新築・増築家屋を調査するため、対象者に通知を発送しますので、家屋調査の日程などの調整に協力してください。

引っ越し前や、使用開始前に調査を希望する人は問い合わせてください。  
なお、建売住宅の場合、売

買時期によっては販売業者御協力の下で既に家屋調査を行っている場合があります。

**バリアフリー改修工事を実施した住宅の固定資産税を減額**

税務課固定資産税係

次の要件のすべてを満たす場合、固定資産税の減額を受けることができます。改修工事後3カ月以内に申告してください。

**▼要件**

- ①新築後10年以上経過した住宅（賃貸住宅部分を除く）
- ②改修後の床面積が50平方メートル以上、280平方メートル以下
- ③次のいずれかの人が居住している住宅／65歳以上、要介護認定または要支援認定を受けている、障害がある
- ④次の工事で、補助金などを除く自己負担額が一戸当たり50万円を超える／廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室の改良、便所の改良、手すりの取付け、床の段差解消、引き戸への取替え、床表面の滑り止め化
- ▼範囲 一戸当たり100平方メートル相当分までの税を3分の1減額
- ▼期間 工事が完了した日の属する年の翌年1月1日を賦課期日とする年度分
- ▼必要書類
  - ①減額申告書・税務課に備え付け（市HPからダウンロード可）
  - ②納税義務者の住民票の写し

**8月の納付**

収納課収納係

- ③介護保険給付金（介護予防住宅改修費など）の決定通知書
  - ④改修工事の内容が分かる書類（工事明細書の写し、改修工事箇所の写真、領収書の写しなど）
  - ⑤要件を満たすことを証明する書類（介護保険被保険者証の写し、身体障害者手帳の写しなど）
- \*耐震改修工事による減額を受けている期間は適用対象外



**寄付**

ご厚意に感謝

（掲載了承者のみ、順不同、敬称略）

**【市へ】**

**多賀城市まち・ひと・しごと創生寄附金**

寄付者／株式会社菊長コーポレーション（仙台市若林区）

目的／歴史都市多賀城ブランド向上計画のため

**契約会資料一式**

寄付者／八木源悦（多賀城市市川）

寄付者／佐藤忠浩（多賀城市市川）

目的／地域の歴史研究のため

**生理用品及びマスク**

寄付者／ユニ・ケアー株式会社（千葉県柏市）

日本フカファイ株式会社（多賀城市八幡）

株式会社鈴木工務店（多賀城市中央）

有限会社餅塗装（多賀城市浮島）

多賀城市文化センター指定管理者J M共同

事業体（多賀城市中央）

目的／学校教育施設（小・中学校）で活用していただくため

**怪人家族の総選挙（児童小説）**

寄付者／鈴木公成（東京都葛飾区）

目的／児童小説の出版に伴い、幼少期を過ごした

多賀城市に寄贈したい

**【社会福祉協議会へ】**

**福祉車両（シエンタ）**

寄付者／宮城県共同募金会

**雑巾**  
寄付者／宮城県退職公務員連盟多賀城支部

**玄米**  
寄付者／匿名

寄付者／匿名

寄付者／匿名

寄付者／匿名

寄付者／匿名

寄付者／匿名



Tagayasu  
プロジェクト  
【連載40】

# ライドアラウンド in 多賀城 With 松島ベイエリア

市民文化創造課文化創造係

ライドアラウンドは、自転車対象エリアを巡り、専用アプリを使って獲得したポイントを競うサイクルイベントです。3年目となる今回は、奈良時代が多賀城創建期から、塩づくりや瓦づくりといった多賀城の運営を支えるさまざまな活動に関わりのあった塩釜市、東松島市、松島町、七ヶ浜町、利府町の協力を得て、松島ベイエリアの魅力あるスポットも一緒にめぐるとして開催します。

多賀城創建1300年記念事業プロモーション企画として開催するこのイベントは、市外の人に多賀城や関わりの深い地域の魅力を知っていただくとともに、市民の皆さんにも新たな魅力を再発見していただき、このまちに住むよるこびを実感し、市内外に多

賀城の魅力を発信してもらうことで、シビックプライド、シタイプロモーションの機運を高めていこうというものです。

自転車の程良いスピードで風を切って進む心地よさを感じながら、多賀城や松島ベイエリアの道すがら自然に目を向けると、新たな出会いの機会も増え、車を利用したまち探訪とはまたひと味違った楽しみがあります。

専用アプリを使用して、自転車対象エリアを周遊し、観光地や飲食店など登録されたスポットを訪れたり、ミッションをクリアしたりしてポイントを獲得します。ポイントは地域産品と交換できるほか、獲得したポイントに応じた賞品（地域産品）がもらえるチャンスもあります。スポーツバイクだけではなく、

く、シティサイクルや子ども用の自転車でも参加可能です。巡るコースは好きな時に好きな場所からスタートできます。

また、誰でも気軽に参加できる多賀城の「謎解きクイズ」も併せて実施します。これまで気づけなかった、多賀城や松島ベイエリアの素敵な一面を再発見してみてください。

（開催期間）  
8月1日（日）～  
10月31日（火）  
▲特設サイト



## ト案内

☎368-6226 / 年中無休 / [開館時間] 9:00-21:30  
[運営]カルチャ・コンビニエンス・クラブ(株)

多賀城市立図書館



### 市民展示 TAGAYASU 野鳥の写真展

日程 8月1日（日）～ 31日（火）  
場所 本館3階  
市民展示 TAGAYASU  
費用 無料  
内容 主に宮城県内で撮影した野鳥の写真に簡単な解説を添えて展示します。

### 親子と一緒に 図書館探検隊！

日時 8月13日（日）11:00～11:30  
場所 本館1階  
キッズライブラリー  
定員 3組（事前受付）  
費用 無料  
内容 紙芝居やクイズを通してキッズライブラリーの楽しみ方や本の探し方を学びながら、親子と一緒にキッズライブラリーを探検します。普段は見ることができない場所も見学できます。

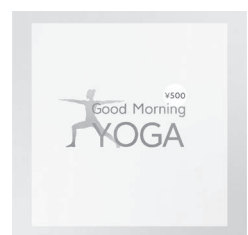


### 大人のための 平日アート体験 artdrop 名画塗り絵ワークショップ

日時 8月22日（日）10:00～12:00  
場所 本館1階 住まいの部屋  
定員 10人（事前受付）  
費用 1,500円  
内容 名画の下書きがあるキャンバスを色付けして、自分だけのオリジナル名画アートを作ります。楽しくおしゃべりしながら、塗り絵感覚で気軽にアートを楽しめる大人向けのワークショップです。

### 朝活 Good morning YOGA

日時 9月1日（金）7:00～8:00  
場所 A棟2階  
西側共有スペース  
定員 8人（事前受付）  
費用 500円  
内容 開館前の静かな図書館で、基本的なヨガの呼吸法・ポーズを行います。運動やヨガを始めたいと思っている人におすすめです。



連載・多賀城創建1300年に向けて

# 多賀城南門復元の今

【第41回】<sup>つじいべい</sup>築地塀基礎

文化財課文化財係

南門両脇の築地塀工事が本格的に始まりました。6月中旬ごろから築地塀の基礎工事を行っており、鉄筋とコンクリートで基礎を造っています。築地塀は最終的に高さ4mを超えるため、耐震化の観点から重厚な基礎工事が必要になります。この後は、天候に左右されずに一定の環境で作業ができるよう素屋根と呼ばれる覆いを掛けていきます。



▲築地塀基礎



▲築地塀覆屋

ほ場整備事業に伴う発掘調査の最も重要な発見は、多賀城南面に広がる道路網です。特に、古代のまち並みの南側の様子について、新たな発見がありました。写真は、本市西部の山王地区、山王小学校から見ると約500m東側の上空から、北東方向の多賀城跡を望んで撮影したものです。この場所は、多賀城南門から南西へ直線距離で約1400m、古代の道路をたどった道のりは約2300mで、南門から徒歩30分以上を要する位置です。ここが、今回の

調査で明らかになった古代のまち並みの南限付近になります。これまで、東西大路より南側には、2本の東西道路が確認されてきました。今回の調査では、新たに3本目の東西道路を発見しました。この「南3道路」は、東西大路とほぼ平行し、路面の幅はおよそ2〜3mで、南北両側に排水用の側溝が付いています。南3道路の発見により、東西大路よりも南側に3ブロック分まで、四方を道路で囲まれた「街区」が広がっていたことが明らかになりました。また、南3道路よりも南側の様子も確認することができました。街区内は、建物や井戸が多つくられた空間でした。建物や井戸の方向は、ほぼ道路と同じ向きに統一されており、規則的に配置されていたと見られます。一方、街区外には建物や井戸はあまり見られず、畑作に



▲古代のまち並みの南西側から多賀城跡を望む（白線は道路網の推定位置）

文化財課文化財係  
368-0134



## 歴史の風

連載145  
新たに発見された道路網と街区（ほ場整備の調査成果②）

調査で明らかになった古代のまち並みの南限付近になります。これまで、東西大路より南側には、2本の東西道路が確認されてきました。今回の調査では、新たに3本目の東西道路を発見しました。この「南3道路」は、東西大路とほぼ平行し、路面の幅はおよそ2〜3mで、南北両側に排水用の側溝が付いています。南3道路の発見により、東西大路よりも南側に3ブロック分まで、四方を道路で囲まれた「街区」が広がっていたことが明らかになりました。また、南3道路よりも南側の様子も確認することができました。街区内は、建物や井戸が多つくられた空間でした。建物や井戸の方向は、ほぼ道路と同じ向きに統一されており、規則的に配置されていたと見られます。一方、街区外には建物や井戸はあまり見られず、畑作に



多賀城市文化センター

☎368-0131/[8月休館日] 7日・14日・21日・28日◎

[運営](株)JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルソリューションズ(株)

# イベント



### つなぐ、ミュージックリレー 2023

日時 8月27日◎  
ピアノ1の部/ピアノ2の部 10:00～13:45  
他楽器の部 14:00～15:30  
場所 市民会館(文化センター内)小ホール  
費用 参加料1,500円、観覧無料  
内容 市民参加で市民がつくるコンサート。ジャンル・年代問わず、幅広い音楽が楽しめるコンサートです。詳しくは当館HPやSNSを確認するか、窓口まで問い合わせてください。



### ロビーステージ&サークルフェア 2023 参加募集

日程 8月5日◎から参加・出店申し込み開始  
時間 10:00～19:00(2階事務室で受け付け)  
費用 ロビーステージ参加料1,000円(15団体)サークルフェア出店料2,000円(35団体)  
内容 10月9日◎◎に文化センター内でステージ発表、展示販売を行います。詳しくは当館HPやSNSを確認するか、窓口まで問い合わせてください。



### コンサートで避難訓練 2023

日時 9月10日◎ 14:00  
場所 市民会館(文化センター内)大ホール  
費用 無料  
内容 コンサートの鑑賞中の地震発生を想定した避難訓練を含む体験型事業です。今年はアカペラサークルのハーモニーをお楽しみください。詳しくは当館HPやSNSを確認するか、窓口まで問い合わせてください。

### スパーキングクワイア Live in 多賀城 2023 ~ Circle of Love ~ ジャンルを超えた感動のエンターテインメント

日時 10月15日◎ 14:00開演  
場所 市民会館(文化センター内)大ホール  
費用 全席自由 一般1,500円  
内容 多賀城創建1300年を迎えるにあたり、オペラ歌手高橋正典氏が企画プロデュース。演奏予定曲:  
AVE VERUM CORPUS、花東を君に  
TOTAL PRAISE  
紅蓮華 他  
詳しくは当館HPやSNSを確認するか、窓口まで問い合わせてください。

\*一般発売日・先行予約・チケット引き換え期間・募集期間の日程は、当館HPを確認してください。 \*画像はイメージで実際とは異なる場合があります。



100歳おめでとうございます

佐藤 トキさん 1923 (大正12)年6月24日生まれ

ますますのご長寿をお祈りします。

# み 食 育

暑い日が続いていますが、朝ごはんはきちんと食べていますか？  
今月は食欲がない日でも涼しく簡単にしっかり栄養がとれる朝ごはんを紹介します。

## 【アボカドとトマトの冷製茶漬】

### ■材料

- ・アボカド (冷凍も可)
- ・トマト
- ・絹ごし豆腐
- ・ごはん
- ・だし汁 (★市販の白だし、水)
- ・刻みのり、かつお節などお好みのトッピング

### ■作り方

- ①アボカドとトマト、豆腐を食べやすい大きさに切る。
- ②器にごはん(軽く1膳)と①を適量盛る。



## 朝ごはん活用術！

～暑い日におすすめ！ ひんやり朝ごはん～

③②に★のだし汁を加え刻みのりなどトッピングを上に乗せたら出来上がり！

## 【栄養満点！ 夏野菜さっぱり和え】

### ■材料

- ・なす ・きゅうり
- ・みょうが (お好みで)
- ◆調味料(塩こしょう、わさび\*)
- ・大葉
- ・白いりごま
- \*わさびの代わりに柚子胡椒や生姜でもOK！

### ■作り方

- ①なすときゅうりを小口切り、みょうがを千切りにする。
- ②保存袋に①と◆の調味料を適量入れて封をして軽くもみ、約1時間冷蔵庫で冷やす。
- ③お皿に②を盛って、その上に刻んだ大葉、白いりごまをふりかけたら完成！



暑くて食欲がない時は、喉ごしがよく食べやすいものがお勧めです。食欲がないからといって食べないと、熱中症や低栄養になる可能性があります。トマトとアボカドは相性抜群！

## ■栄養士からワンポイント

トマトに含まれるリコピンやアボカドに含まれるビタミンEは、動脈硬化などの生活習慣病予防や美肌効果があります。  
また、夏野菜に含まれる水分やカリウムは、体を内側から冷やしてくれるので、しっかり食べて暑い夏に負けない体を作りましょう！

市ではおすすすめ朝ごはんを募集中！皆さんのご応募お待ちしております。詳しくは、下記の申込フォームまたは電話で問い合わせください。

健康長寿課保健予防係



みやぎ電子申請



LINE 申請



# 健康ガイド 8

保健・医療・福祉・相談

Health is property

くらし  
すこやかに

## 高次脳機能障害を知ろう

### 原因は？

高次脳機能障害は脳出血、脳梗塞などの「脳血管疾患」や転倒・転落、交通事故などによる「頭部外傷」、脳腫瘍や低酸素脳症の後遺症として見られる障害です。

### 見えない障害？

症状は大きく分けると「記憶障害」「注意障害」「遂行機能障害」「社会的行動障害」の4つで、これまで生活の中でできていたことが出来なくなって、生活しづらくなります。

本人は「何かが違う」と感じていて、周囲も同様に違和感を感じるものの、原因が分からないために、その人の能力や言動に対して周囲の誤解や過大・過少評価をしてしまうことが多くあります。そのことから「見えない障害」とも言われます。

家族が交通事故にあい、その後身体は元に戻ったが「昨日の出来事を思い出せない」「ぼんやりしている」「怒りっぽくなった」など、どこか今までと違う人になったように思えたら、それは高次脳機能障害のせいかもしれません。

## ▼相談窓口

見えにくい障害であるがゆえに、必要な福祉的支援が受けられていない場合が多くあります。「もしかしたら？」と思ったらかかりつけ医に相談してみましょう。

以下の窓口では高次脳機能障害によるさまざまな相談を受け付けています。

- 宮城県仙台保健福祉事務所 (☎ 365-3153)
- 宮城県リハビリテーション支援センター (☎ 784-3588)
- 高次脳機能障害支援拠点病院：東北医科薬科大学病院 (☎ 259-1221)

介護・障害福祉課障害福祉係

\*健康診査の対象者には個別通知します。人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている対象生年月日と異なることがあります。

1歳児 come ☆かむ広場(予約制)	[日程] 31㊦	[対象] 令和4年7月11日～令和4年8月9日生	[場所] 子育てサポートセンター
3～4か月児健康診査	[日程] 3㊦	[対象] 令和5年4月3日～4月17日生	
1歳6か月児健康診査	[日程] 8㊦、23㊦	[対象] 令和4年1月6日～2月8日生	
2歳6か月児歯科健康診査	[日程] 2㊦、16㊦	[対象] 令和2年12月24日～令和3年1月26日生	
3歳児健康診査	[日程] 4㊦、17㊦	[対象] 令和2年1月10日～2月7日生	
母子健康手帳の交付(予約制)	[日程] 7、14、21、28、9/4㊦ (時間は要相談)	[持ち物] 妊娠届、個人番号カードまたは個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類、筆記用具	
ことばの相談(予約制)	[日程] 24㊦ (時間は要相談)		
乳幼児健康相談(予約制)	[日程] 7㊦、9/5㊦ (時間は要相談)		
BCG接種(予約不要)	[日程] 9㊦、9/4㊦	[受付] 9:30～10:00	[持ち物] 母子健康手帳、予診票、体温計、筆記用具

## 8月の相談

相談方法など詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

高齢者相談	[日時] 平日 8:30～17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [窓口] 各地域包括支援センター(西部地区) ☎ 309-3950 (中央地区) ☎ 368-6350 (東部地区) ☎ 363-4055 ㊦ 介護・障害福祉課
成人健康相談(要予約)	[日時] 23㊦、24㊦、25㊦ 9:00～11:15、13:30～15:45 [場所] 市役所 601、602 会議室 [内容] 健康づくりや生活習慣病の予防(血圧測定、体組成測定、健康相談) *1人30分程度 健診結果が出るこの時期限定で相談の予約枠を増やし、多くの人が利用できるようにしています。健診結果や自身の健康が気になる人は、生活習慣を見直すきっかけに活用しましょう。 ㊦ 健康長寿課
たがじょう子育てほっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み ㊦ 子育て世代包括支援センター ☎ 368-1021
基幹保育所・子育て相談	[日時] 9:30～16:00(㊦㊦除く) [内容] 育児に関する悩み ㊦ 志引保育所 ☎ 368-9887、桜木保育所 ☎ 794-7253
子育てコンシェルジュなんでも相談(予約制)	[日程] 21、28、9/4㊦ [対象] 未就学児の養育者 ㊦ すくっぴーひろば ☎ 355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接相談 [日時] 毎週㊦(㊦を除く) 10:00～15:00 電話相談 [日時] 平日 10:00～16:00 ㊦ 生涯学習課内青少年育成センター ☎ 368-2457
女性相談	[日時] 12㊦、27㊦ 9:00～17:00 [対象] DVやストーカー被害の女性 ㊦ 多賀城交番 ☎ 362-1934
母子・父子家庭など特別相談(予約制)	[日程] 17㊦ [場所] 宮城県母子・父子福祉センター ㊦ 宮城県母子福祉連合会 ☎ 295-0013
障害者(児)相談	[日時] 平日 8:30～17:15 [内容] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など ㊦ 相談支援事業所けやき ☎ 362-7872
障害児相談	[日時] 平日 8:30～17:15 [内容] 子どもの発達など ㊦ 児童発達支援センター太陽の家 ☎ 365-2861
各種検査など(予約制・匿名可)	[日時] 16、9/6㊦ 9:00～11:30 [場所] 塩釜保健所 [内容] HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンク登録 ㊦ 塩釜保健所 ☎ 363-5504

## 訪問歯科の診療の相談窓口

受付時間/平日 9:00～16:00 ㊦ 塩釜歯科医師会 ☎ 361-1870

病気や障害のため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申込みなどの相談窓口です。



## 休日の診療

\*事前に電話で確認してください。

### ■宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日 19:00～翌朝 8:00  
・#8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)  
・☎ 212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話)

### ■宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日 19:00～翌 8:00 ㊦ 14:00～翌朝 8:00  
㊦ 8:00～翌朝 8:00 (24時間)  
・#7119 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)  
・☎ 706-7119 (プッシュ回線以外の固定電話)  
\*相談と助言をします。緊急時は 119 番に電話をかけてください。

### ■内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館 1 階 (塩釜市錦町 7-10)  
☎ 366-0630  
受付時間 ㊦ 18:30～21:30 (小児科のみ診療)  
㊦ 8:45～11:30、13:00～16:30

### ■歯科

受付時間 ㊦㊦ 9:00～15:00 \*当番医が変更になる場合があります。

月日	医療機関名	所在地	電話番号
8月 6日	こぐえ歯科クリニック	塩釜市旭町 18-11	365-3728
8月 11日	ささき歯科クリニック	多賀城市中央 1-16-17	389-1777
8月 13日	ファミリア歯科	松島町高城字町 147-6	355-6860
8月 20日	なかよしデンタルクリニック	多賀城市八幡 1-2-18	366-8241
8月 27日	ABE デンタルオフィス	松島町高城字町 151-4	353-9980
9月 3日	玉川歯科医院	塩釜市玉川 2-6-9	366-5155
9月 10日	はやしデンタルクリニック	多賀城市高崎 2-15-6	794-7644

## ●消費生活情報

☒ 市民相談室

**「保険金が使える」という住宅修理サービスでのトラブルにご注意!**

台風・豪雨・地震などの自然災害の後にトラブルが多くなります。

×保険金を使えば無料で修理できます→  
○老朽化による損害は保険支払い対象外です。

×保険申請も代行します→  
○自分で簡単に申請できます。

×昨年の地震のお見舞金が出ます→  
○保険会社が勧誘することはありません。  
加入している損害保険会社に確認しましょう。

突然、電話があり承諾すると訪問されます。その際、屋根の写真を見せて不安をあまり強引に契約を迫ります。すぐ契約しないで加入している損害保険会社または代理店に問い合わせましょう。

困った時や変だなと思ったら早めに市民相談室に相談してください。

## ●相談窓口

☒ 地域コミュニティ課広報広聴係

▼ [場所] 市役所 2階市民相談室

消費生活相談・市民相談	[日時] 平日 8:30～17:00 * 窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。
差別、虐待などの人権相談	[日時] 14日⑧① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00 * 10日⑧までに要予約
行政機関などへの意見・要望に関する相談	[日時] 8日⑧① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00
弁護士による無料法律相談	[日時] 16日⑧① 11:00～12:00 ② 13:00～16:00 * 前日まで要予約



## 移動図書館 さざんか号



## 8月の運行



新田第一	新田公民館前	2,16,30⑧	9:30-10:00	笠神	塩釜第三中学校内駐車場	14,28⑧	9:30-10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	2,16,30⑧	10:30-11:00	丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	14,28⑧	10:30-11:00
伝上山	市民プール駐車場	10,24⑧	9:30-10:00	笠神	塩釜第三中学校内駐車場	7,21⑧	9:30-10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	10,24⑧	10:30-11:00	鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	7,21⑧	10:30-11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	9,23⑧	9:30-10:00	高橋第一	高橋・発向興業駐車場	1,15,29⑧	9:30-10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	9,23⑧	10:30-11:00	高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	1,15,29⑧	10:30-11:00

\* 雨（霧雨を含む）、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

☒ 市立図書館 ☎ 368-6226

## 東北歴史博物館 催事情報

【開館時間】 9:30～17:00(発券は16:30まで) ⑧休館(⑧の場合は翌平日)

【常設展観覧料】 一般460円、高校生以下無料

☎ 368-0106 \* 詳しくは博物館HPを確認してください。



### 夏季特別展

「古墳をつくる人びと

ーはにわ工人, ハジベ君!ー」

【期間】 9/24⑧まで

【費用】 一般1,000円、シルバー900円、小中高400円

\* 20⑧には、特別展関連企画「8月20日は「820 (はにわ)」の日! れきはくはにフェス2023」も開催

### 史料購読講座

【日時】 6⑧ 13:30から

【定員】 40人 【費用】 無料

\* 要事前申込

### 夏の体験教室

●松川だるまの絵付けをしよう

【日時】 5⑧ 13:30から

【定員】 15人(小学生以上、要事前申込) 【費用】 800円

●ミニ屏風を作ろう!

【日時】 12⑧ 13:30から

【定員】 20人(小学生以上、要事前申込) 【費用】 無料

\* 詳しくは、HPを確認してください。

### 館長講座「東北グローバル考古学 part 3

ーいにしえから、今を考えるー」第5回

【日時】 26⑧ 13:30から

【定員】 250人(先着順、要事前申込) 【費用】 無料

## 交流広場

Community

## サルセッション

【日時】毎週⑧13:00から  
⑨、⑩(または⑪)19:30から  
【場所】⑧総合体育館  
⑨、⑩(または⑪)文化センター  
【定員】10人\*初心者歓迎  
【費用】700円/回  
【内容】ダンスフィットネス、  
音楽を楽しみながら体幹を鍛え、  
こころとからだをほぐす  
⑩小林  
✉ gran.yoko0821@gmail.com

問題飲酒で悩む人の  
相談会

【日時】毎週⑩19:00~20:00  
【場所】塩釜市公民館  
【費用】無料  
【内容】問題飲酒で悩む人やその  
家族向けの相談会(予約不要)  
⑩NPO法人宮城県鼎酒会  
☎397-9543

## 囲碁大会

【日時】13、9/10、10/8⑩  
9:50~15:00  
【場所】多賀城囲碁センター  
(高崎1-13-2)  
【定員】30人  
【費用】1,500円(食事付)  
【内容】月例大会  
⑩日本棋院多賀城支部  
☎368-7925

多賀城レクダンス  
キャッツ

【日時】毎週⑩10:00~12:00  
【場所】市民会館  
(文化センター内)  
【費用】2,500円/月  
【内容】レクリエーションダンス  
⑩長浜☎090-1932-1241

ベビーマッサージ  
レッスン

【日時】8、22⑩、23⑩10:10~  
11:30、30⑩10:00~11:30、  
13:30~15:00  
【場所】市民活動サポートセン  
ターほか  
【対象】親子5組(23⑩はあん  
よ期限定、30⑩はねんね期限  
定)  
【費用】1,000円  
【内容】ママが子どもにマッサ  
ージ、リズムヨガ&リズム体操  
⑩赤ちゃんヨガ・ベビーマッサ  
ージサロン まんどろスマイル 佐藤  
✉ mandoro\_smile@yahoo.co.jp

新婦人  
エコクラフト小組

【日時】4、9/8、10/13⑩  
9:30~12:00  
【場所】ひだまりの家  
(中央3-19-10)  
【費用】会費900円/月、入会  
金100円、材料費自費  
【内容】クラフトバンドで小物  
やバッグ作り  
⑩龍淵☎090-5831-1507

多賀城アンサンブル  
第174回定期演奏会  
45周年記念講演  
「多賀城管弦楽団演奏会」

【日時】9/3⑩14:00開演  
【場所】市民会館  
(文化センター内)  
【費用】一般1,500円、高校生以  
下1,000円(会員は500円引き)  
【内容】シベリウス「交響詩  
「フィンランディア」」、「交響  
曲第2番」、ラフマニノフ「ピ  
アノ協奏曲第2番」  
⑩齊藤☎364-5750

## ちびっこフェスティバル

【日時】4⑩10:30~12:00(受  
け付け10:15~10:30)  
【対象】2~4歳の未就園児  
【費用】無料  
【内容】子どもが楽しめるコー  
ナーが盛りだくさん(水遊び  
コーナー有)  
\*雨天決行、予約不要  
⑩桜木花園幼稚園  
☎363-0515

生涯学習  
パソコン愛好会

【日時】第2、4⑩9:30~12:00  
【場所】市民活動サポートセン  
ター  
【対象】パソコンを持参できる人  
【費用】1,500円/月(教科書、  
材料費自己負担)  
【内容】パソコン初心者コー  
ス、ウィンドウズワード・エ  
クセルコース、応用コース  
⑩鈴木☎368-3120

行政書士会塩釜支部  
無料相続相談会

【日時】25⑩10:00~15:00  
【場所】塩釜市公民館  
【費用】無料  
【内容】遺言や相続に関する相  
談会(予約優先)  
⑩宮城県行政書士会塩釜支部  
伊藤☎080-1687-6450

## 不動産無料相談会

【日時】16⑩13:30~15:30  
【場所】中央公民館  
(文化センター内)  
【費用】無料  
【内容】不動産の売買・賃貸・  
管理・空き家・相続を宅地建  
物取引士に相談(30分程度)  
\*要予約(会場受け付けは当  
日15:00まで)  
⑩(公社)宮城県宅地建物取引  
業協会塩釜支部  
☎253-6420

## みやぎUマルシェ

【日時】12⑩、9/8、10/6⑩  
10:00~16:00  
【場所】市民会館  
(文化センター内)  
【内容】物販、占い、整体、チャ  
リティなどの出店(入場無料)  
⑩みやぎUマルシェ 渡部  
✉ miaamiyagi@gmail.com

「奥州仙台領のおくの  
細道」出前講座

【日時】5、9/2⑩10:00~12:00  
【場所】中央公民館  
(文化センター内)  
【講師】京野英一氏(おくの細  
道松島海道代表)  
【定員】30人  
【費用】500円(資料代)

【内容】「奥州仙台領のおくの  
細道」の出前講座  
⑩浅沼☎080-6015-9563

若手アーティスト  
支援プログラム  
Voyage2023  
「釣舟富紀子展」  
「折田千秋展」

【日時】9/3⑩まで10:00~17:00  
【場所】塩釜市杉村惇美術館  
【費用】一般500円、大学生・  
高校生400円、中学生以下無  
料  
【内容】画家の釣舟氏と現代美  
術作家の折田氏による作品展  
と関連企画  
⑩塩釜市杉村惇美術館  
☎362-2555

## なぎなた連盟

【日時】5⑩18:30~20:30  
【場所】総合体育館  
【対象】小学3年生以上10人  
程度(きょうだい、親子・夫婦  
での参加可)  
【費用】無料  
【持ち物】動きやすい服装、飲  
み物  
⑩多賀城なぎなた連盟 石垣  
☎090-4638-2909

## 多賀城笑いヨガの会

【日時】10、9/7⑩13:30~15:20  
8/24⑩10:00~11:30  
【場所】中央公民館(文化セン  
ター内)\*変更の場合有  
【費用】500円/回  
【内容】医学的根拠に基づく笑  
いの体操とヨガの呼吸法  
【持ち物】マスク、飲料水、浴  
用タオル、体温を事前測定  
⑩筑波☎794-9072

## 健康体操同好会

【日時】毎週⑩10:30~11:30  
【場所】総合体育館  
【費用】2,200円/月、体験レッ  
スン550円/回  
【内容】シェイプアップエアロ  
とダンベル体操  
⑩鈴木☎080-4734-0722

催事・サークルなどへの参加は、事前に費用・内容などを確認してください。  
交流広場は市民による市民の活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。  
営利事業などは掲載しません。詳しくは市HPを確認してください。  
原稿は掲載希望の前々月末まで地域コミュニティ課広報聴係(✉koho@city.tagajo.miyagi.jp、  
FAX368-8104)へ。掲載内容を調整したり、記事量によっては掲載できない場合があります。



**シルバーワークプラザ**

☎ 368-2350

受付時間 8:30～17:15

受講は利用登録が必要（登録は直接）。

受講料無料（テキスト代は自己負担）。市内に住所を置く60歳以上が対象。

**[技能講習]****襖・障子張り**

- ▶日時 9/19㉔、20㉔ 9:00～16:00
- ▶定員 20人
- ▶内容 襖・障子張りの歴史と基本、実技など
- ▶申込 9/8㉔まで

**植木剪定**

- ▶日時 9/26㉔、27㉔ 9:00～16:00
- ▶定員 10人
- ▶内容 基本と実技（松、一般木）など
- ▶申込 9/9㉔まで

**ハウスクリーニング**

- ▶日時 9/12㉔ 9:00～12:00
- ▶定員 20人
- ▶内容 基本と道具・洗剤の種類と使用方法、実技など
- ▶申込 9/4㉔まで

**[スポット]****はじめてのスマホ（基礎編）**

- ▶日時 9/6㉔ 13:30～15:00
- ▶定員 15人
- ▶内容 電源の入れ方やアプリの操作体験、写真の撮り方など
- ▶申込 30㉔まで

**はじめてのスマホ（SNS編）**

- ▶日時 ①18㉔ 10:30～12:00  
②9/22㉔ 10:30～12:00
- ▶定員 15人
- ▶内容 LINEなどの登録や使用方法など
- ▶申込 ①14㉔まで ②9/9㉔まで

**シルバー人材センター**

☎ 368-2350

**入会説明会**

- ▶日時 9、23㉔ 14:00から
- ▶場所 シルバーワークプラザ
- ▶対象 60歳以上の働く意欲がある健康な人
- ▶申込 不要

**シルバーヘルスプラザ ☎ 365-2851**

受付時間 9:30～17:00

受講には利用登録が必要（登録は直接）。費用無料。市内に住所を置く60歳以上が対象。

**健康教室「より良い睡眠のために」**

- ▶日程 25㉔ 10:00～11:00
- ▶講師 宮城中央ヤクルト(株)
- ▶定員 15人
- ▶内容 不眠が及ぼす影響や良い睡眠に導く方法、乳酸菌と睡眠の関係

**多賀城市民  
スポーツクラブ**

総合体育館 ☎ 365-1918

**ウォーキングサッカー体験会**

- ▶日時 19㉔ 18:30～20:00
- ▶場所 さんみらい多賀城イベントプラザ（STEP）
- ▶対象 5歳以上の市民または市内在勤30人（先着順）
- ▶費用 無料
- ▶内容 未経験者でも楽しめる「走らないサッカー」の体験会
- ▶申込 12㉔まで

**多賀城市民スポーツ大会  
グラウンド・ゴルフ大会**

- ▶日時 9/9㉔ 8:00～12:00（予備日9/10㉔）
- ▶場所 中央公園多目的グラウンドA・B
- ▶対象 小学生以上（先着32チーム）
- ▶費用 無料
- ▶申込 7㉔まで

**登山**

- ▶日時 9/3㉔ 6:00～17:00
- ▶場所 家形山（福島市）
- ▶対象 20歳以上で普段から運動している人30人
- ▶内容 一切経山を通過して、五色沼を見下ろし、家形山の山頂を目指す。
- ▶費用 6,000円
- ▶申込 6㉔～20㉔（先着順）

**健康・スポーツ相談室（運動指導）**

- ▶日時 6㉔ 9:30～12:30  
15㉔ 18:00～21:00  
21㉔ 14:30～17:30
- ▶対象 中学生以上3人/回
- ▶費用 1,000円/回、別途初回登録料500円（任意）
- ▶内容 体組成計の測定結果を基に、要望に沿った運動指導（1人40分）
- ▶申込 実施日前日17時まで

**おとなの朝活 ①「朝ヨガ」②「朝トレ」**

- ▶日時 20㉔①7:30～8:30 ②10:30～11:30
- ▶対象 18歳以上①20人 ②10人（学生除く）
- ▶費用 500円
- ▶内容 ①ヨガで心と身体をリフレッシュ  
②コンディショニングエクササイズ
- ▶申込 18㉔まで

**大代地区公民館 ☎ 364-8442**

受付時間 9:00～17:00

**メタバースツアー**

- ▶日時 18㉔ 19:00～19:45
- ▶場所 オンライン（仮想空間内）  
\*パソコンまたはスマートフォン、タブレット端末が必要。持ってない人、操作が難しい人は公民館でのツアーの様子を見学可。
- ▶対象 どなたでも  
\*事前に仮想空間（メタバース）プラットフォーム「cluster」のアカウント登録（無料）が必要
- ▶定員 5人
- ▶内容 「cluster」を用いてメタバースを体験
- ▶費用 無料
- ▶申込 16㉔まで



# 8月のイベント情報

## 離乳食教室 子ども家庭課親子保健係

申し込みは市公式LINE「福祉・子育て」→「予約・申請」  
→「乳幼児関係申請」

### 離乳食教室ごっくんコース

- ▶日時 24㊦10:00～11:30
- ▶場所 母子健康センター
- ▶対象 4～6カ月児
- ▶費用 100円
- ▶申込 17㊦まで
- ▶受付 9:45から
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、おむつ、ミルク



## すくっぴーひろば

☎368-4142 355-7085

受付時間9:00～16:30  
申し込みは直接または電話

### すくっぴー親子DE減災・防災

- ▶日時 9/7㊦10:00～11:30
- ▶講師 東北大学災害科学国際研究所 柴山明寛准教授
- ▶対象 乳幼児の保護者8組（見守り託児有）
- ▶内容 子どもと一緒に災害への備えや対応を学ぶ
- ▶申込 24㊦から

### わくわく♪2才

- ▶日時 9/3㊦10:00～11:00
- ▶講師 市民スポーツクラブ バランスボールインストラクター 宮崎恵美氏
- ▶対象 2歳の幼児と保護者8組
- ▶内容 バランスボールを使って、親子で身体を動かす
- ▶申込 20㊦から

### ①すくすくハッピー1 ②すくすくハッピー2

- ▶日時 ①9/12㊦10:00～11:30  
②9/21㊦10:00～11:30
- ▶講師 ①ベビーマッサージインストラクター 遠藤しのぶ氏  
②まんどうるスマイル 佐藤真紀子氏
- ▶対象 乳児と保護者8組  
①R5.2月～5月生まれ  
②R4.10月～R5.1月生まれ
- ▶内容 ベビーマッサージ、母親同士の交流、情報交換
- ▶申込 ①29㊦から ②9/7㊦から

## 志引保育所 ☎368-9887

### 保育所であそぼう！

- ▶日時 23㊦10:00～11:00
- ▶対象 市内在住の親子10組（0～6歳の未就学児）
- ▶内容 おもちゃ作り、子育てについての相談
- ▶申込 22㊦まで



## 西部児童センター

☎368-4142  
受付時間9:00～16:30  
対象は市内在住者限定

### チャレンジ教室

- ▶日時 16㊦15:00～16:00
- ▶対象 小学生20人
- ▶内容 ニューススポーツを楽しもう
- ▶申込 2㊦から

### おはなしぱれった

- ▶日時 23㊦10:30～11:00
- ▶対象 乳幼児親子10組
- ▶内容 絵本や手遊び、お誕生会など
- ▶申込 9㊦から

### はっぴい0・1

- ▶日時 30㊦10:30～11:00
- ▶対象 0～1歳児親子10組
- ▶内容 わらべうたや手遊び、防災減災情報など
- ▶申込 16㊦から



## 鶴ヶ谷児童館

☎362-0763  
受付時間9:00～16:30  
対象は市内在住者限定

### 幼児水あそび

- ▶日時 8月中の毎週㊦、㊤、第1・3㊦
- ▶対象 幼児親子
- ▶内容 タライの中におもちゃを浮かべて水あそび

### たがママ☆パーティーin鶴ヶ谷児童館

- ▶日時 9/5㊦10:30～11:30
- ▶対象 子育てをしている人8組
- ▶内容 ママたちとお茶を飲みながらお話や情報交換
- ▶申込 22㊦から

### 親子+シルバー世代で楽しむ手作り

#### 「季節カードゲーム」

- ▶日時 19㊦10:30～11:30
- ▶対象 小学生親子8組
- ▶内容 3世代で協力してカードを作り、交流しよう
- ▶申込 5㊦まで

## 市立図書館（おはなし会）

☎368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週㊦	14:00～14:30	図書館スタッフ
	2㊦*	11:00～11:30	
	16、23㊦	11:00～11:30	スキップ/山王スキップ
山王分室	10㊦	11:15～11:45	山王スキップ
大代分室	9、23㊦	10:30～11:30	カンガルー読書会

\*赤ちゃんおはなし会

▶受付 市立図書館、分室/当日、直接会場にて

## フォトピックス ～七夕会～

七夕の節句の7月7日、桜木保育所では「七夕会」が行われました。子どもたちの願いことが書かれた短冊や、折り紙やマジックペンなどで作った可愛らしい七夕飾りが、保育所を彩りました。子どもたちは「たなばたさま」の歌を元気いっぱい歌った後、みんなに七夕飾りを作る際に頑張ったところを発表しました。一緒に七夕会に参加した地域のおばあちゃんたちに、子どもたちから七夕飾りがプレゼントされました。



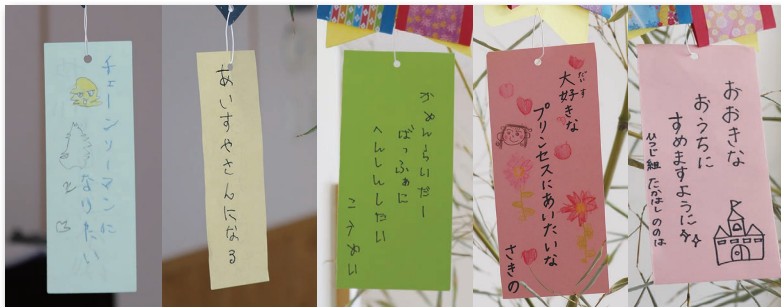
▲元気いっぱい歌いました



▲頑張ったところを発表しました



▲ありがとうございますの気持ちを込めて渡しました



▲願いごと、叶いますように。



▲先生が織姫と彦星に扮し、物語劇を披露



＼ 大きくなってね ／

茂木葵さん  
湊音くん (1歳6カ月)



＼ 元気いっぱい ／

菊地和美さん  
優杏ちゃん (2歳4カ月)



＼ すくすく育ってね ／

佐々木めぐみさん  
涼羽ちゃん (1歳8カ月)



\* 掲載した内容・行事などが変更・中止・延期になる場合があります。最新の情報は市HPを確認するか、担当課へ問い合わせください。  
\* 「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

### 多賀城市公式 LINE

緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。  
📍 地域コミュニティ課広報広聴係



### 多賀城市防災情報アプリ

本市の防災情報を取得できる市公式のアプリです。  
📍 危機管理課防災減災係



人口と世帯数 (6月末現在) \* ( ) は前月差です。  
人口 62,581人(-30人) / 世帯数 28,700世帯(+11世帯)

### 防災情報テレフォンサービス

☎ 022・309・0228

防災行政無線の放送内容を確認できます。上記防災アプリからも確認できます。

