

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

# 多賀城 NOW

広報多賀城  
7  
July.2023  
No.617

Cover

多賀城市中学校総合体育大会が開催されました  
(2、3ページに関連記事)

【特集】

令和5年度第27回多賀城市中学校総合体育大会



多賀城創建記念  
TAGAJO 1300th Anniversary  
724-2024



市役所からお知らせ

令和5年度第2回多賀城はじめてスマホ会  
みんなで祝おう！多賀城創建1300年  
夏休みイベント特集

多賀城ホットピックス

楽しく続ける英語多読

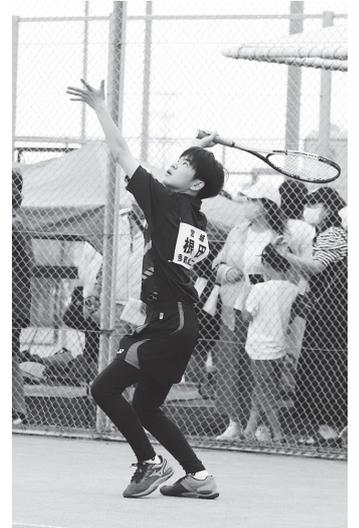
親子で絵本の世界を楽しもう

くらしの情報

犬の飼い方

防災行政無線の保守点検

多賀城市遺跡調査報告会



**特集**  
JULY 2023

# 魅せろ、集大成

令和5年度 第27回多賀城市中学校総合体育大会

## 優勝・第1位結果

令和5年度「第27回多賀城市中学校総合体育大会」は6月3日、4日の2日間にわたり市内各会場で行われました。選手たちは、コロナ禍で部活動にさまざまな制限があった中、逆境に負けず、励んできた練習の成果を大舞台で競い合いました。試合に臨む真剣な眼差しや、コロナの規制が緩和され、声を掛け合い仲間を鼓舞する友達や保護者、先生などの姿、試合が終わり嬉しさや悔しさを全面に出す姿などが、会場の随所で見られました。

### 【バドミントン】

- ▽男子団体／多賀城
- ▽男子シングルス／小林（多賀城）
- ▽男子ダブルス／大竹・末永（多賀城）
- ▽女子団体／第一

### 【卓球】

- ▽男子団体／多賀城
- ▽女子シングルス／佐藤（第二）
- ▽女子ダブルス／加藤・小川（多賀城）
- ▽男子団体／高崎
- ▽女子個人／水谷（高崎）
- ▽女子団体／高崎
- ▽女子個人／佐藤（高崎）

### 【柔道】

- ▽男子団体／多賀城
- ▽男子50 kg級／大江（多賀城）
- ▽男子55 kg級／久木（多賀城）
- ▽男子66 kg級／小林（多賀城）
- ▽男子73 kg級／新関（多賀城）
- ▽男子90 kg超級／中澤（第二）
- ▽女子57 kg級／大島（第二）
- ▽女子63 kg級／佐藤（多賀城）

### 【剣道】

- ▽男子団体／東豊
- ▽男子個人／小笠原（東豊）
- ▽女子団体／第二
- ▽女子個人／西沢（高崎）

### 【弓道】

- ▽男子団体／東豊C
- ▽男子個人／磯（高崎）
- ▽女子団体／東豊A
- ▽女子個人／酒井（多賀城）

- ▽男子/東豊
- ▽女子/第二
- 【バスケットボール】
- ▽男子/多賀城
- ▽女子/高崎
- ▽男子団体/第二
- ▽男子個人/伊藤・菅野（第二）
- ▽女子団体/東豊
- ▽女子個人/本郷・佐々木（東豊）
- 【バレーボール】



# 1

## 令和5年度市職員採用試験

☎ 総務課人事係



試験区分	職種（採用予定人数）	年齢、資格要件など
中級 （短大卒業程度）	保育士 （数人程度）	平成6年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人
初級 （高校卒業程度）	事務A （数人程度）	平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人 （学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業または令和6年3月31日までに卒業する見込みを除く。）
	事務B （数人程度）	昭和49年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で、 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳のいずれかの交付を受けている人
申込期限		8月3日☎ *郵送は8月3日必着
第1次試験	筆記試験	●日程：9月17日☎ ●内容：教養試験、適性検査 ●場所：市役所
	面接試験	●日程：11月中旬（予定） ●場所：市役所
第2次試験	論文試験（保育士のみ）	●日程：11月中旬（予定） ●場所：市役所

# 2

## 8月27日☎は多賀城市議会議員選挙の投票日

☎ 選挙管理委員会事務局選挙係

9月10日に任期満了となる多賀城市議会議員選挙の日程は、次のとおりです。

- 告示日（立候補受付日）：8月20日☎
- 期日前投票：8月21日☎～26日☎8時30分～20時
- 投票日：8月27日☎7時～20時

市議会議員選挙は、今後の市政の行方を左右する、私たちにとって最も身近で重要な選挙です。家族や友人とみんなで投票所に行きましょう。

仕事や旅行などで当日投票できない人は、期日前投票を利用しましょう。

### ■立候補予定者説明会

市議会議員選挙に立候補を予定している人へ説明会を開催します。

立候補予定者は必ず出席してください。立候補予定者1人あたり3人まで出席できます。

- 日時：7月6日☎13時30分
- 場所：市役所601会議室
- 内容：立候補届出関係、選挙運動、関係機関からの説明など
- 関係機関からの説明
  - ・供託証明書の発行手続きについて（仙台北法務局塩釜支局）
  - ・選挙運動用自動車に掲示する看板について（塩釜警察署）
  - ・選挙運動用通常葉書の使用について（塩釜郵便局）

# 3

## 「#生きづらさを生きていく。」 7月は社会を明るくする運動強調月間です

☎ 社会福祉課生活支援係

～立ち直ろうという人が向かうその先に、

もっともっと大きな「生きづらさを包み込むコミュニティ」を～

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

〈立ち直り支援には次のような形があります〉

- 保護 司：保護観察を受けている人を面接を通じた助言や指導でサポート
- 協力雇用主：社会復帰に協力して「就労」と「見守り」を行う
- 更生保護女性会：地域の犯罪予防活動や更生支援を行うボランティア

〈立ち直りを支援する方法はさまざまです〉

寄付で応援する、イベントに参加する、SNS をフォロー拡散など、一人一人がこの運動への理解関心を深めることも、立ち直り支援のひとつです。

本市でも推進月間にあわせ、この運動を推進しています。

- ・啓発活動の実施（7月3日㊟、JR仙石線多賀城駅前）
- ・保護司による市民相談室の開設（7月25日㊟、26日㊟13時～15時、27日㊟10時～12時、13時～15時、社会福祉協議会3階会議室、予約不要）



保護局公式  
Twitter



保護局公式  
Instagram



法務省公式  
YouTube チャンネル



社会を明るくする運動  
ホームページ



# 4

## 令和5年度第2回多賀城はじめてスマホ会 (対面型スマートフォン講習会)

☎ 企画課ICT推進室

各公民館で座学形式による初心者向けのスマホ講習会を実施します。この取組は、本市とソフトバンク株式会社が連携して無料で開催するものです。

- ・講習会で使用するスマホは本市で用意します。
- ・事前予約が必要です。
- ・回数制限はありません。複数回受講可能です。

●講座内容

- Aコース：基礎編（電源の入れ方、アプリ・カメラの操作など）
- Bコース：SNS編（LINEを中心としたSNSの登録や操作など）

●日時・場所（7～9月実施分）

	7月20日㊟	7月26日㊟	8月24日㊟	8月30日㊟	9月12日㊟	9月21日㊟
10時30分～12時	山王・A	中央・A	大代・A	中央・A	大代・A	山王・A
13時30分～15時	山王・B	中央・B	大代・B	中央・B	大代・B	山王・B

●定 員：各回10人（先着順）

●費 用：無料

●申込方法（開催日2日前までに申込）

- ・市公式LINE（「予約・申請」→「イベント・講習等申込」→「対面型スマホ教室」）
- ・開催場所（各公民館）で配布中の申込書を直接または電話
  - 中央公民館 ☎ 368-0133
  - 山王地区公民館 ☎ 368-6192
  - 大代地区公民館 ☎ 364-8442

# 5

## 国民健康保険のお知らせ

### 問 国保年金課国保年金係

#### ■令和5年度国民健康保険税について

##### ●国民健康保険は助け合いの制度です

国民健康保険は、加入者が安心して医療を受けられる制度です。病気やけがなどで医療機関を受診した際、医療費の負担が一部で済みます。

制度の運営は、加入者の保険税などで成り立っています。円滑な運営のために、保険税は納期内の納付をお願いします。

年間保険税額合計	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
賦課限度額	病気やけがをして病院などにかかった際の医療費の支払いなどに使われます。 650,000円	後期高齢者医療制度を支えるための財源に充てられます。 220,000円	40歳以上65歳未満（介護2号被保険者）の人に対して課税され、介護保険制度を支えるための財源に充てられます。 170,000円
所得割額 加入者の所得に応じてかかるもの	被保険者それぞれの総所得（基礎控除後）×7.0%	被保険者それぞれの総所得（基礎控除後）×2.0%	介護2号被保険者それぞれの総所得（基礎控除後）×1.4%
均等割額 加入者1人ごとにかかるもの	被保険者数×26,880円	被保険者数×7,680円	介護2号被保険者数×8,640円
平等割額 1世帯あたりにかかるもの	23,520円/1世帯	7,680円/1世帯	5,400円/1世帯 (介護2号被保険者がいる世帯)

##### ●国民健康保険税を軽減するための判定基準について

所得が少ない人の税負担を軽減するため、世帯主および加入者の前年中の合計所得金額が一定の基準以下の場合、均等割額と平等割額の7割・5割・2割が軽減される制度があります。

なお、表の被保険者数には特定同一世帯所属者（国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した人）を含みます。

令和5年度軽減判定基準額	
7割軽減	43万円 +10万円×(給与所得者等の数-1)
5割軽減	43万円 +29万円×(被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数-1)
2割軽減	43万円 +53万5千円×(被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数-1)

\*給与所得者等の数とは、一定の給与所得者（給与収入が55万円を超える人）の数および公的年金所得者（公的年金等の収入が60万円を超える65歳未満の人、または公的年金等の収入が125万円を超える65歳以上の人）の合計数をいいます。

#### ■国民健康保険税の納税通知書を送付します

令和5年度分の保険税が確定します。

4月に発送している暫定賦課分を差し引き、残りを精算賦課分として課税します。先に暫定賦課分として納めた金額が、年間の保険税額を上回った場合は、差額分を戻します。

#### ■国民健康保険高齢受給者証（70～74歳）の郵送

対象者には新しい受給者証を7月下旬に郵送します。8月からは新しい高齢受給者証を使用してください。

##### ●対象：70歳から74歳までの国民健康保険加入者（昭和23年8月2日～昭和28年7月1日生）

#### ■国民健康保険限度額適用認定証の更新

現在お持ちの「国民健康保険限度額適用認定証」や「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日㊦までです。

引き続き必要な場合は、対象者の国民健康保険証、世帯主と対象者のマイナンバー、手続きをする人の身分を証明できるものを持参し、7月21日㊦以降に再度申請をお願いします。

##### ●対象：国民健康保険に加入し、次のいずれかに該当

①70歳未満の人、②70歳以上で住民税非課税世帯の人、③70歳以上で自己負担割合が3割の現役並み所得の人（年収が約370万円以上1,160万円未満の人）

\*マイナンバーカードを健康保険証として登録している人は、マイナンバーカードに対応している医療機関などでは、限度額適用認定証などがなくても、高額療養費の限度額を超える支払いが免除されます。

# 6

## 国民年金のお知らせ

☎ 国保年金課国保年金係

仙台東年金事務所国民年金課 ☎ 257-6111

### ■国民年金保険料の免除・猶予制度

- 対象者：経済的な理由により国民年金保険料の納付が困難な人（一定の所得制限があります。）  
審査は「申請者本人」「申請者の配偶者」「世帯主」それぞれの前年所得が、定められた基準に該当するかで判定されます。
- 申請期間：令和5年7月～令和6年6月（令和5年7月1日より受付開始）  
\*過去期間は、申請を受付した月から2年1カ月前まで（既納付済み月は除く）
- 継続審査：令和5年6月分まで「全額免除」または「納付猶予」の承認を受けた人で、申請の際に免除の継続を希望した場合、令和5年7月以降分は、申請しなくても審査が行われ、結果が通知されます。  
\*申請の際に免除の継続を希望していない人、失業などの理由で特例により承認された人や、一部免除に該当した人などは継続の対象となりませんので、免除を希望する場合は令和5年7月以降に改めて申請が必要です。

#### ●必要書類など

- ①年金手帳または個人番号を確認できる書類②本人確認ができる書類  
\*失業などの理由で申請する場合のみ：「雇用保険受給資格者証」「雇用保険被保険者離職票」「雇用保険被保険者資格喪失確認通知書」などのいずれか1点の写し
- 申請先：国保年金課窓口または仙台東年金事務所へ直接

### ■国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

- 対象者：出産日が平成31年2月1日以降の国民年金第1号被保険者  
\*妊娠85日（4カ月）以上の出産（死産、流産、早産した人を含む）が対象
- 対象期間：出産予定日または出産した月の前月からの4カ月間（多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産した月の3カ月前から6カ月間）
- 手続き：出産予定日の6カ月前から受付可能です。

#### ●必要書類

- ①年金手帳または個人番号を確認できる書類
- ②本人確認ができる書類
- ③出産予定日の分かるもの（母子健康手帳など）  
\*子が別世帯の場合は、出産日および親子関係が分かるもの（出生証明書など）
- 申請先：国保年金課窓口または仙台東年金事務所へ直接

### ■国民年金保険料の減免（新型コロナ関連）

- 対象者：次の要件を全て満たす人
- ①令和2年2月以降に、新型コロナウイルスの感染症の影響により収入が減少していること
- ②令和2年2月以降の所得などの状況から見て、当年中の所得の見込みが、国民年金保険料免除基準相当になることが見込まれること  
\*令和4年度分の申請は、令和3年1月以降で収入が減少した月が対象になります。
- 対象期間（令和5年7月時点）：申請書を受け付けした月から2年1カ月前まで

年度	対象期間（一般）	対象期間（学生）
令和2年度分	令和3年6月のみ	対象外
令和3年度分	令和3年7月から令和4年6月まで	令和3年6月から令和4年3月まで
令和4年度分	令和4年7月から令和5年6月まで	令和4年4月から令和5年3月まで

\*既に保険料を納付した期間は対象外

#### ●必要書類

- ①国民年金保険料免除・納付猶予申請書または学生納付特例申請書
- ②簡易な所得見込額の申立書  
\*学生納付特例を申請する人は、在学証明書または学生証（コピー）も必要です。  
\*各種申請書・申立書は、日本年金機構のHPからダウンロードできます。
- 申請先：国保年金課窓口または仙台東年金事務所へ直接

# 7 みんなで祝おう！ 多賀城創建 1300 年 ~Vol.3~

関 市民文化創造課文化創造係

多賀城は 2024（令和 6）年に創建 1300 年を迎えます。  
市内の企業・地域が記念グッズ制作などに取り組み、多賀城創建 1300 年を盛り上げています。  
今回は市内での取り組みの一部を紹介します。

## ■多賀城駅観光案内所で販売



ギフトショップすずこう  
遠の朝廷  
陸奥の味海苔

多賀城みそらの郷  
茶匠矢部園  
古代米玄米茶

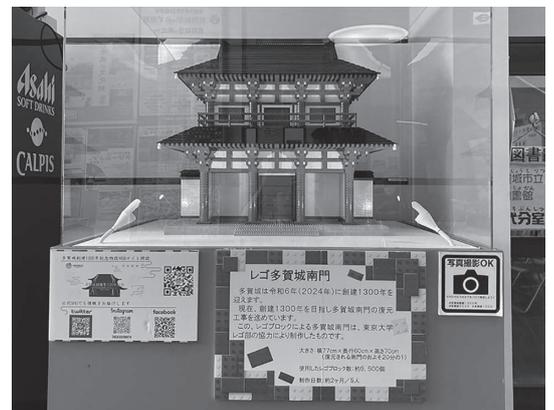


## ■レゴ多賀城南門 大代地区公民館で展示中！

東京大学レゴ部の協力により制作したレゴ多賀城南門を、現在大代地区公民館にて展示中です。

本物の多賀城南門の 20 分の 1 スケール、約 9,500 個のレゴブロックを使用して作られた大迫力の南門をこの機会にぜひご覧ください。

- 期間：7 月末まで
- 場所：大代地区公民館正面入り口左側



ライトアップして展示中です！



多賀城創建記念  
TAGAJO 1300th Anniversary  
724 - 2024

今後もみなさんの多賀城創建 1300 年を盛り上げる取り組みを定期的にご紹介していきます。

こんな取り組み、あんな取り組み、みなさんの周りの多賀城創建 1300 年盛り上げの取り組みがあればぜひ紹介してください！

# 8

## 第30回「壺の碑」 全国俳句大会 投句募集

■ 市民文化創造課交流観光係

第30回「壺の碑」全国俳句大会を10月7日(土)に開催します。今年は4年ぶりに対面式で開催することとなりました。

地元選者は、西山睦氏、成田一子氏、高橋健文氏を予定し、実行委員長の高野ムツオ氏も選者を務めます。

### ■ 一般の部

当季雑詠(未発表作品1組3句)、何組でも応募できます。

応募用紙または400字詰め原稿用紙に作品、氏名、住所、俳号、所属結社、電話番号を記入し、投句料1組千円(無記名の定額小為替)を同封し、郵送。

### ■ 小・中学生の部

未発表作品(学校内で発表したものも不可)、1人3句まで。

応募用紙または400字詰め原稿用紙に作品、氏名、住所、学校名、学年、電話番号を記入し郵送。投句料無料。

### ● 応募用紙

市HPからダウンロードまたは市内各施設で配布しているチラシを利用してください。

### ● 申込締切

一般の部8月11日(金)宛、小中学生の部9月15日(金)  
(当日消印有効)

### ● 郵送先

〒985・0835  
多賀城市下馬三丁目7・1・1301(「壺の碑」全国俳句大会事務局宛)



# 9

## 4年ぶり！多賀城ビアサミット2023開催

■ 市民文化創造課交流観光係

JR仙石線多賀城駅前の賑わい創出を目的として、多賀城ビアサミット2023が4年ぶりに開催されます。

- 日時：7月14日(金)17時～20時、15日(土)、16日(日)11時～20時
- 場所：JR仙石線多賀城駅前公園  
(18ページに関連記事)



最新情報は、T・A・P多賀城のFacebookをご覧ください。



# Summer Vacation

# 夏休みイベント特集

## 夏休み公共施設無料開放デー

7～9月の間、市内在住の小学生以下の子どもと保護者を対象として、次の日程で公共施設を無料開放します。ぜひ遊びに来てください！

\*自習スペースを除き、必ず保護者の付き添いをお願いします。

### ●総合体育館（大体育室）

7月26日、8月2日、9日、16日<sup>㊤</sup>9時～12時

### ●大代地区公民館（体育室、自習スペース）

8月1日<sup>㊤</sup>、10日<sup>㊤</sup>、15日<sup>㊤</sup>9時～17時

### ●山王地区公民館（体育館、テニスコート）

9月9日<sup>㊤</sup>9時～17時

### ●さんみらい多賀城イベントプラザ（STEP）

7月21日、28日、8月4日<sup>㊤</sup>、11日<sup>㊤</sup>、18日<sup>㊤</sup>9時～16時

### ●文化センター（自習スペース）

7月21日<sup>㊤</sup>、22日<sup>㊤</sup>、23日<sup>㊤</sup>、8月11日<sup>㊤</sup>、12日<sup>㊤</sup>、13日<sup>㊤</sup>9時30分～19時

\*文化センター（自習スペース）は、どなたでも利用できます。

市民プールも無料開放します！

日程や対象が異なりますので、詳しくは  
市民スポーツクラブHPを確認してください。

### ☎ 生涯学習課社会教育係

総合体育館 ☎ 365-1911

大代地区公民館 ☎ 364-8442

山王地区公民館 ☎ 368-6192

文化センター ☎ 368-0131

市民プール ☎ 365-3232

### 地域コミュニティ課市民活動推進係

さんみらい多賀城イベントプラザ（STEP） ☎ 799-7250

## ベガルタ仙台 防災サッカー教室

本市と明治安田生命の包括連携事業として、防災拠点施設であるさんみらい多賀城イベントプラザ（STEP）を会場に、「防災サッカー教室」を開催します。

特別コーチとして富田晋伍さんが参加します。ベガルタ仙台グッズが当たる抽選会も開催します。

\*コーチ陣は当日変更になる場合があります。

●日 時：8月5日<sup>㊤</sup>10時30分～12時30分（10時受付開始）

●場 所：さんみらい多賀城イベントプラザ（STEP）

●対 象 者：小学生70人

●費 用：無料

●申込方法：QRコードを読み取り、応募フォームから必要事項を入力（先着順）

●申込期限：7月20日<sup>㊤</sup>（定員に達し次第終了）



### ☎ 生涯学習課社会教育係

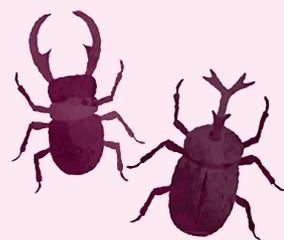
市民スポーツクラブ（総合体育館内） ☎ 365-1918

明治安田生命仙台支社 ☎ 263-1331

## 多賀城市の自然環境展示 「身近な生きものを見てみよう！」

多賀城市の自然環境について紹介するパネルや昆虫標本を展示します。

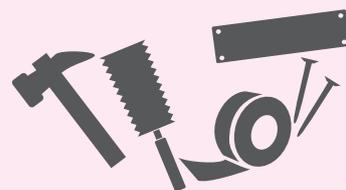
- 日 程：7月23日㊤～8月6日㊤
- 場 所：多賀城駅北ビルA棟2階西側共有スペース
- \*期間中、関連イベントを実施します。
- 詳しくは市立図書館HPを確認してください。



☎ 環境施設課資源環境係

## 夏休み親子工作教室

- 日 時：7月30日㊤9時30分～12時
- 場 所：塩釜建設技能者訓練協会2階講堂（塩釜市月見ヶ丘2-2）
- 対 象：小学生とその保護者（先着15組）
- 費 用：親子1組につき500円（材料代・傷害保険料）
- 内 容：本立て（スライド式）の制作
- 持 ち 物：金づち、のこぎり（家庭にあるもの）、上靴
- 申 込：7月3日㊤～14日㊤（㊤㊤㊤除く）に、参加費用を添えて訓練協会へ直接  
\*受付時間は9時～16時
- 主 催：塩釜建設技能者訓練協会



☎ 職業訓練法人塩釜建設技能者訓練協会事務局 ☎ 362-7612

## ソニー仙台FCの選手と一緒に体験しよう メッシュ MESH™発明ワークショップ&サッカー体験

ソニー仙台FCの選手が教える対面型のワークショップです。広い体育館でサッカーボールを使って身体を動かした後、MESH™の使い方やプログラミングの考え方を楽しく学びましょう。

コンテストへの参加を希望する場合は、当日使用した機材を自宅に持ち帰り使用することができます。

- \*機材はコンテスト終了後、宅配便で返却してください（返却費用無料）。
- \*ソニー仙台FCは、日本フットボールリーグに所属するサッカーチームです。



- 日 時：8月3日㊤9時～12時
- 場 所：ソニーグループ株式会社仙台テクノロジーセンター体育館（多賀城市桜木3-4-1）
- 対 象：小学4～6年生までの児童と保護者20組40人
- 費 用：無料
- 申 込：7月9日㊤まで申し込みフォームから  
\*申し込み多数の場合は抽選  
\*参加確定者には別途、集合場所などを連絡します。



☎ ソニーグループ(株) 仙台テクノロジーセンター ☎ 050-3809-6043

24、25ページにもイベント情報を掲載しています。

## 4年ぶりに開催！バレーボールを楽しもう

小学生バレーボール大会「AngelSmile 杯」は5月4日、セキスイハイムスーパーアリーナ（利府町）で行われました。

本市を拠点に活動する「AngelSmile 多賀城育成会」が東日本大震災からの復興の思いで平成 24 年から主催するこの大会は、4年ぶりに県外も含む 32 チームが参加し、トーナメント方式で行われました。

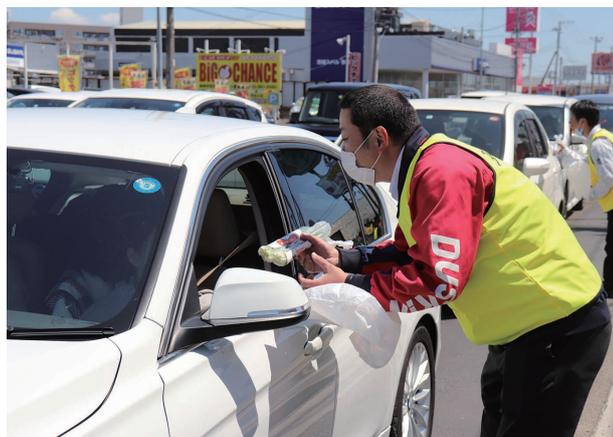
参加チームは、日頃の練習の成果を出し切り、みんなで声を掛け合いながらボールをつなぎ、元気に笑顔でプレーをしていました。



## 二ラ配布で飲酒・無謀運転根絶へ

5月11日に「春の交通安全市民総ぐるみ運動出発式及び飲酒・無謀運転根絶二ラめ作戦」が行われ、市内交通安全関係団体約 100 人が参加しました。また、5月22日に行われた「多賀城市飲酒運転根絶大会」には、仙台育英学園高等学校の生徒も加わり啓発活動を行いました。

啓発活動は、平成 17 年 5 月 22 日に飲酒・無謀運転により仙台育英学園高等学校の生徒 3 人が亡くなった事故現場付近の国道 45 号八幡 1 丁目交差点で行われ、本市産の二ラを運転手や同乗者へ手渡し、安全運転と飲酒運転の根絶を呼びかけました。



## 市民活動の 1 歩を踏み出すきっかけに

「NPO いちから塾」は5月13日、市民活動サポートセンターで行われ、30～50代の7人が参加しました。

NPO いちから塾は、NPO や市民活動に関心のある人が最初の 1 歩を踏み出せるように、平成 20 年に開講し、今年で 15 年目を迎えます。

参加者は、NPO や市民活動に関する基本的な知識や定義を学んだ後、市民活動サポートセンターを見学し、館内の活用方法について説明を受けました。

さまざまな思いを持って出席した参加者からは、積極的に質問が出ていました。



## 楽しく続ける英語多読

「英語の本を楽しもう 英語多読サロン」は5月17日、市立図書館で行われました。

参加者は「辞書は引かない」「わからないところは飛ばす」「自分に合わないと思ったら止めて、次の本に移る」といった多読三原則を守り、読書の時間は黙々と本に向き合っていました。その後、参加者同士で読んだ本の感想や内容を共有し合い、「同じ本でも英語だとニュアンスが違うように感じた」など多読を通じて本の楽しさを感じていました。

英語多読サロンは、今後も毎月第 1・3 ㊦に開催される予定です。

## 地域防災の中核を担う消防団

「令和5年多賀城市消防団消防演習」は5月21日、中央公園多目的広場で行われ、団員105人が参加しました。団員らは、消防の任務を遂行するために必要とされる消防訓練礼式に則り、観閲者や来賓に対する敬礼や観閲など、迅速で的確な秩序ある動作を披露しました。火災発生時を想定し、実際に消防車からホースを伸ばして、消火活動の動きを再現するポンプ操法も実演しました。また、長く消防団として活動し、日本消防協会から表彰を受けた団員へ、表彰状の伝達が行われました。



## 親子で絵本の世界を楽しもう

「おはなしぱれった」は5月24日、西部児童センターで行われました。みんなで「はじまるよ」を歌いながらイベントがはじまり、大型絵本「たっちだいすき」や、親子での触れ合いが楽しめる「こちょこちょ」の読み聞かせ、西部児童センターの職員が手作りした風車を使ったふれあい遊びなどが行われました。絵本や歌は、季節にちなんだものが選ばれ、親子で季節感を味わいました。子どもたちは、絵本の世界に興味津々な様子で、声から伝わる音を大切にしながら、親子の触れ合いを楽しんでいました。

## 地域の人と神社とのつながりを振り返る

地域住民によるギャラリートーク「村鎮守を守るー浮嶋神社と地域の人々ー」は5月27日、埋蔵文化財調査センターで行われ、29人が参加しました。浮島地区出身、在住の佐藤勇雄氏が、自身の生い立ちを振り返りながら、地域の暮らしと神社との関わりについて講演しました。佐藤氏は、これからも若い人に希望と夢を持ってもらえるような地域作りのため、地域の人々の関わりを大切にしたいと話しました。参加者は、佐藤氏の実体験を交えた味わい深い話に、うなずきながら耳を傾けていました。



## お金のトラブルを未然に防ぐために

消費者講座は5月29日、市役所で行われ、22人が参加しました。消費者講座は、今年度3回の開催を予定していますが、第1回目の今回は、宮城県金融広報委員会の金融広報アドバイザー古川和子氏を講師に、相続手続きの流れや相続方法、相続税額の計算方法などについて学びました。参加者は、相続について理解し、家族などへ自分の意思を残すことで、今後の人生安定と不安解消を図ろうと具体的な話に熱心に耳を傾けていました。





## 週30時間勤務保育士

子ども政策課子ども政策係

▼募集人数 若干名

▼任用期間 任用日より令和6年3月31日(勤務の状況などにより延長する場合有)

▼報酬 月額14万2034円

(期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)

▼勤務時間 7時～19時15分、1日6時間週5日、シフト制、①勤務有

▼勤務場所 公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか

▼資格 保育士資格

▼面接日程 相談の上決定

▼申し込み 履歴書および資格証明書類の写しを7月14日

⑤まで子ども政策課へ直接

## 令和5年度自衛官募集

自衛隊宮城地方協力本部

仙台募集案内所

☎284・50001

▼募集種目 ①一般曹候補生

②自衛官候補生 ③航空学生

▼締切 ①9月5日②9月6日③9月7日④9月15日

▼1次試験日程 ①9月15日

②9月23日③9月26日④(WEB試験、別日に口述試験など有)③9月18日⑤

▼採用説明会 7月30日⑤

13時～16時 七ヶ浜町中央公民館(七ヶ浜町吉田浜字野山5番地9)

・8月5日④13時～16時 中央公民館、利府町役場(利府町利府字新並松4番地)

・8月6日⑤13時～16時 ふれあいエスプ塩釜(塩釜市東玉川町9番1号)

\*仙台駅東口案内所では随時説明会を開催。

## 万葉まつり実行委員会 衣装部部長

生涯学習課生涯学習係

万葉まつり総務部会長 佐藤

☎090・7320・0306

万葉まつり実行委員会では、まつりの衣装づくりボランティアを募集しています。

▼活動日 毎月第2、第4⑤10時～12時(繁忙期は1日)

▼活動場所 郷土芸能道場(市民テニスコート隣)

▼活動内容 万葉衣装づくり、衣装の貸出、補修、着付け指導など



## 篤行者を推薦してください

総務課秘書室

社会の善行者で市民の模範となる活動を長年にわたりされている個人・団体を推薦してください。

詳しくは多賀城NOW6月

号または市HPを確認してください。

▼推薦方法 7月26日④まで、篤行者(自薦を除く)の住所・氏名・篤行内容(期間・頻度など)および推薦者の住所・氏名・連絡先を記入して直接または郵送

コンビニ交付一時停止

市民課市民係

庁舎停電のため、次の日時にマイナンバーカードによるコンビニ交付が利用できません。

▼日時 8月5日④終日

## 9月入居開始 事務用ブースの貸し出し

市民活動サポートセンター

☎368・7745

地域活動を行う団体に、パーテーションで仕切られた事務スペースを貸し出します。事務机、椅子、WiFi有

▼入居期間 9月1日⑤～令和6年8月31日④

▼費用 1200円/月

▼申し込み 7月18日④17時まで

▼審査会 8月上旬

## 犬の飼い方

環境施設課資源環境係

■犬の登録と狂犬病予防接種

生後91日以上の犬は、市に登録し毎年1回狂犬病予防注射が義務付けられています。

犬の登録と狂犬病予防注射済票交付の申請は、環境施設課または一覽表記載の病院で

可能です。一覽表記載以外の病院で注射を受ける場合は、「注射済証明書」を環境施設課の窓口持参し注射済票の交付申請をしてください。

・犬の登録手数料 3千円

・狂犬病予防注射済票交付手数料 550円

指定獣医師一覽表

病院名	住所	電話番号
ソルト動物病院	多賀城市八幡4丁目2-2	☎369-3422
たがじょう動物病院	多賀城市鶴ヶ谷3丁目4-5	☎362-6800
たかひら動物病院	多賀城市高橋5丁目10-1	☎781-8780
ケイ動物病院	塩釜市玉川2丁目6-19	☎367-4431
花園動物病院	利府町花園3丁目23-3	☎356-7699
村木動物病院	利府町菅谷台3丁目2-5	☎356-5598
オノデラ動物病院	利府町中央1丁目10-4	☎767-7566
フォルテ動物病院	塩釜市新浜町1丁目18-6	☎253-6422

■愛情と責任を持って飼いましゅう

▼飼い方について

ペットの放し飼いは、かみつき事故の原因にもなります。特に犬はリードなどです。なかかケージなどの中で飼う、散歩の際も離さないでください。もしペットが他人の土地に入りトラブルが生じた場合は、飼い主の責任になります。飼いが人をかんだりした場合は、直ちに塩釜保健所(☎367・7051)に連絡する必要があります。近所に鳴き声で迷惑をかけ

ないためにも、十分な運動やしつけを行いましゅう。

▼鑑札、名札について

犬には犬の鑑札と狂犬病予防注射済票を着けることが決められています。他のペットも名札などを着けておくと万が一逃げてしまった場合に発見される可能性が高くなります。

▼家で犬の排泄を済ませてから散歩に出ましゅう

「フン」の後始末を怠ると周りに不快感を与えるだけでなく、衛生的にも問題があります。ペットとの散歩のときにはビニール袋などを携帯し、フンは必ず持ち帰ってください。やむを得ず他の家の外壁などでオシッコをした時は、すぐに水で洗い流ましゅう。

## 無人ヘリ・ドローンによる 田んぼの病害虫防除作業

産業振興課農政係

西部水田地帯で良品質米の生産を目的に、病害虫防除のため、無人ヘリ・ドローンで薬剤の散布を行います。

▼散布時期 7月下旬～8月中旬

\*詳しい日程・区域は市HPを確認してください。

## 埋蔵文化財調査センター 臨時休館

埋蔵文化財調査センター

☎368・0134

埋蔵文化財調査センター内特別収蔵庫燻蒸業務のため、臨時休館します。

臨時休館中の開発協議などの業務場所は、埋蔵文化財調査センター体験館(多賀城史遊館2階、☎368・3127)となります。

▼休館期間 7月12日(水)～18日(火)

### 多賀城未来の懇談会



令和5年度  
第3回 Taga 懇  
「多賀城未来の懇談会」

地域コミュニティ課広報広聴係

テーマを設け、小学校区ごとにも市民と市長とが一緒に多賀城の未来を考える懇談会を実施します。創建1300年を迎える多賀城を日本一暮らしやすいまちにするため、皆さんが願う理想のまちを実現する方法を市長と一緒に考えてみませんか。

▼テーマ 日本一暮らしやすいまちをつなぐ、つなげる。1300年。

▼日時 7月22日(土)10時～11時30分

▼対象 天真小学校区の市民20人(主な行政区:鶴ヶ谷、丸山、黒石崎、下馬東、下馬南、下馬北、桜木東、桜木中、桜木北)

▼申込方法 申込フォーム、電話、直接

▼参加料 無料  
\*本懇談会は、市民と市長とがまちの情報と共に



有できる機会を持ち、共にまちづくりを進めていけるよう開催するものです。

### 自衛官募集相談員を紹介

自衛隊宮城地方協力本部・仙台募集案内所  
☎284・5001

自衛官募集相談員は、多賀城市長と自衛隊宮城地方協力本部長の連名で委嘱し、自衛官志願者に関する情報の提供や地方協力本部が行う募集の広報の援助を行っています。

▼相談員氏名 高橋秀秋氏(任期は7月1日から2年間)、中鉢晋氏、小川裕一氏(任期は令和4年7月1日から2年間)

### 安全



Safety

### NET119緊急通報システム登録案内

塩釜地区消防事務組合  
☎361・0119

NET119は、聴覚や発語に障がいのある人がスマートフォンや携帯電話を使用し、簡単な画面操作により119番通報を行える事前登録制のシステムです(登録無料)。塩釜地区管内(本市、塩釜市、松島町、七ヶ浜町、利府町)で音声による緊急通報を受け取るのが難しい人を対象としています。詳しくは塩釜

地区消防事務組合HPを確認してください。

登録を希望する人は、電話(会話可能な親族など)またはメール(shireika@sishou.jp)で問い合わせてください。



### 地震防災対策の現状調査に係る住民向けアンケート

内閣府政策統括官(防災担当)付  
参事官(防災計画担当)付  
☎03・3501・6996

内閣府では、今後の防災対策に向けて、皆さまの声を反映させるため避難意識などに関する調査を実施します。

▼期間 7月1日(土)～8月31日(火)

▼回答フォーム QRコードからアクセスしてください。



### 危険物取扱者試験準備講習会

塩釜地区消防事務組合  
☎361・1619

▼日時 8月24日(土)9時～17時

▼場所 多賀城消防署

▼受付期間 7月27日(土)～8月17日(火)

▼費用 2300円(テキスト代)

▼申し込み 電話  
\*新型コロナウイルス感染症の影響により中止した場合で

も、テキスト代の返金はできません。

### 甲種防火管理新規講習

(一財)日本防火・防災協会  
☎03・6263・9903

▼日時 9月12日(火)、13日(水)(2日間)

▼場所 多賀城消防署

▼受付期間 7月24日(土)～31日(火)

▼申し込み 電話

### 災害情報テレホンサービス番号の変更

塩釜地区消防事務組合  
☎361・0119

本市、塩釜市、松島町、七ヶ浜町、利府町)で火災や救助などの災害が発生した際に、災害の種類や場所などの情報を提供する「テレホンサービス」の電話番号が、6月1日から変更となりました。かけ間違いのないように注意してください。

▼電話番号  
☎0570・004・119

\*通話料は、利用者負担となります。

\*119番での災害情報の問い合わせは、緊急通報の妨げとなるため、控えてください。



### 性暴力被害相談支援センター宮城

けやきホットライン  
☎0120・556・460

宮城県では、性暴力被害者

からの相談を受け、希望に応じた支援を行う「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置しています。

センターでは、相談のほか、警察や医療機関などへの付き添い、被害に伴う受診費用などの助成を行います。相談は無料で、プライバシーは厳守します。1人で悩まず、まずは相談してください。

▼日時 (月)～(金)10時～20時、(土)10時～16時(祝、年末年始を除く)

\*右記日時以外は、国のコールセンターに繋がります。

### 防災行政無線の保守点検

危機管理課防災減災係  
チャイム音(ピンポンパン)を鳴らしたり試験放送を行います。実際の災害と間違えないでください。

▼期間 7月24日(土)～8月1日(火)

### 建設業退職金共済制度

独立行政法人勤労者退職金共済機構  
宮城県支部  
☎263・2973

建設業退職金共済制度は、建設現場で働く人のために国が作った退職金制度です。

▼加入できる事業所 建設業を営む人

▼対象となる労働者 建設現場で働く人

▼掛金 320円/日(全額事業主負担)

詳しくは問い合わせください。



安全のつづき

「特殊詐欺電話撃退装置等」  
購入費補助金

宮城県警察本部  
☎221・7171

特殊詐欺被害の防止を図るため、「特殊詐欺電話撃退装置等」購入費の一部を補助します。

▼申請受付開始日 6月1日  
▼対象 宮城県内在住の65歳以上の人

▼補助金額 購入費の2分の1(上限7千円)

▼申請方法 購入後、申請書および添付書類を宮城県警察本部生活安全全部生活安全企画課あてに郵送または持参  
対象機器など詳しくは問い合わせてください。



福祉

Welfare

高次脳機能障害  
家族交流会

宮城県仙台保健福祉事務所  
☎365・3153

▼日時 7月24日(日)10時~12時

▼場所 宮城県仙台保健福祉事務所黒川支所(富谷市ひやり台2丁目42・2)

▼対象 高次脳機能障害者の家族

▼費用 無料

▼申し込み 7月14日(金)までに電話

精神障がい者家族交流会

地域拠点センターふきのとう  
☎352・1501

▼日時 7月28日(金)10時~12時(9時40分受付開始)

▼場所 塩釜市公民館

▼対象 本市、塩釜市、松島町、七ヶ浜町、利府町に住む精神に障がいを抱える人の家族

▼費用 無料

▼申し込み 7月14日(金)までに塩釜市社会福祉協議会へ電話(☎364・1213)またはFAX(364・6282)

視覚障害者情報交流会

宮城県視覚障害者情報センター  
☎234・4047

見えない・見えにくい人のための交流会を開催します。同じ地域の人同士、交流を深めませんか。便利な機器・用具も紹介します。

▼日時 7月18日(火)13時~15時30分

▼場所 市民活動サポートセンター

▼対象 視覚に障害のある人(手帳の有無は問わず)と家族、支援者など

▼費用 無料

▼内容 講話「生活に役立つAI活用法」、懇談会、視覚障害者向け福祉用具などの紹介、体験

▼申込 不要

高齢者等の見守りへの取組  
に関する協力協定を締結

社会福祉課生活支援係

5月15日、本市は愛さんさん宅食株式会社と協定を締結

しました。宅配弁当の配達時などの事業活動中、郵便物が溜まっている場合や虐待の音が聞こえる場合などの異変を発見した際に本市へ連絡いただき、早期対応につなげるものです。  
\*本市の見守りに関する協定締結は15事業者となりました。

認知症サポーターフォローアップ講座

介護・障害福祉課介護支援係

▼日時 7月25日(水)10時~12時(受け付けは開始30分前から)

▼場所 市民活動サポートセンター

▼対象 市民または市内に通勤・通学している人20人程度

▼費用 無料

▼内容 シリーズその1「認知症について理解を深める」周辺症状への接し方や具体的な対応についてなど(予定)

▼申し込み 7月20日(金)まで電話または直接



健康

Health

大人のJ-POPダンス  
教室(ミドルシニア)

健康長寿課保健予防係

懐かしの音楽を口ずさみながら楽しく身体を動かし、筋

力アップや脳の活性化を促しましょう!(全4回)

▼日時 左表参照

秋コース	
1	9月7日(水)
2	9月14日(水)
3	9月22日(金)
4	10月5日(水)

\*各日程ともに10時~11時

▼場所 市民会館(文化センター内)

▼対象 市内在住の40歳以上の人30人程度(初めての人が優先)

▼費用 無料

▼申し込み 8月4日(金)まで電話

\*冬コースも開催予定

令和5年度栄養教室  
(食生活改善推進員養成講習会)

健康長寿課保健予防係

栄養や健康について学び、家族や地域の健康づくりに役立ててみませんか。

▼日時 8月30日(水)、9月15日、10月6日(金)、11月15日(水)、12月15日(金)、令和6年1月18日、2月15日(水)(全7回)

▼場所 母子健康センター、中央公民館(文化センター内)、市役所

▼対象 市民

▼費用 調理実習実施時500円/回(4回実施予定)

▼申し込み 8月4日(金)まで電話

\*食生活改善推進員とは、地域で活動する食育ボランティアのことです。詳しくは市HPを確認してください。

子育て

Parenting

児童扶養手当の支給

子ども政策課子育て支援係

5、6月分を受給資格者の指定口座に7月11日(火)に振り込みます。翌日以降に確認してください。

\*児童扶養手当は、原則ひとりに支給します。



年金

Pension

後期高齢者医療制度  
被保険者証・保険料のお知らせ

国保年金課国保年金係

令和5年度分の被保険者証(オレンジ色)と、保険料納入通知書を7月中に郵送します。

▼保険証 8月からは新しい被保険者証を使用してください。

▼保険料 納付方法は、原則として年金から天引きとなります。

\*納付書、口座振替などによる納付となる場合があります。

\*詳しくは、保険料納入通知書と同封されているリーフレットを確認してください。



## 学び

### ひとり親家庭等就業支援講習会「介護職員初任者研修 秋期」

公益財団法人宮城県母子福祉連合会  
☎256・6512

▼日時 9月3日～令和6年2月25日(各回)9時～17時10分(全23回、平日実習2日含む)  
\*9月24日、12月31日、令和6年1月29日、2月13日の回(休講)

▼場所 宮城県母子・父子福祉センター(仙台市宮城野区安養寺3・7・3)

▼対象 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人15人程度

▼費用 受講料無料、教材費・検定料9千円程度

▼託児 無料(3歳～小学校3年生)

▼申込期間 7月14日(金)～8月10日(水)(必着)

▼申込方法 官製ハガキまたはFAXに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、宮城県母子・父子福祉センターへ(受付時間9時～16時30分)

\*定員を超えた場合は選考

## 速報展「発掘された遺跡―よみがえる古の多賀城―

埋蔵文化財調査センター  
☎368・0134

近年実施した市内の発掘調査成果について、出土遺物やパネルなどを通じて紹介します。

▼日程 7月22日(土)～9月10日(日)

▼場所 埋蔵文化財調査センター(文化センター内)

## 多賀城市遺跡調査報告会

埋蔵文化財調査センター  
☎368・0134

▼日時 8月5日(土)13時30分～15時50分

▼場所 中央公民館(文化センター内)

▼定員 40人程度  
▼内容 速報展で紹介している遺跡の調査報告会

▼申し込み 7月1日(土)から多賀城史遊館へ電話(☎368・3127)または申込フォームから



## 仕事

### 9月入所受講生募集

ポリテクセンター宮城多賀城実習場  
☎362・2454

▼募集訓練科名・定員 ①溶接施工科10人 ②CAD・

NCオペレーション科13人  
③CADものづくりサポート科24人

▼訓練期間 9月～令和6年2月

▼費用 無料(テキスト代などは自己負担)

▼募集期間 8月3日(水)まで



## 新築・増築家の家屋調査

税務課固定資産税係

固定資産税は、市町村税の約40%を占め基礎的な行政サービスを提供する基幹税目です。固定資産税(家屋)の課税に当たり、令和5年1月以降に完成した新築・増築家の家屋調査を行うため、対象者に通知を発送します。対象者に通知を発送しますので、家屋調査の日程などの調整に協力してください。

引越し前や、使用開始前の調査を希望する人は、問い合わせてください。

\*建売住宅の場合、売買時期により販売業者の協力で家屋調査を行っている場合有

## インボイス制度説明会

塩釜税務署

▼日時 7月26日(水)  
①主に消費税の免税事業者向け・10時～11時

②主に消費税の課税事業者向け・13時30分～14時30分  
\*希望者には説明会後、「登録申請相談会」「登録要否相談会」も実施します。

▼場所 塩釜税務署

▼定員 各15人(先着順)

▼申込期限 7月21日(金)

▼申込先 ①個人課税第一部(☎362・2152) ②法人課税第一部(☎362・2153)

## 耐震改修工事住宅の固定資産税を減額

税務課固定資産税係

改修工事後3カ月以内に申告してください。

▼対象 全ての要件を満たすこと  
①昭和57年1月1日以前から所在する住宅  
②現行の耐震基準に適合する改修  
③改修工事が50万円を超えるもの

▼減額範囲 一戸あたり120平方メートル相当分までの税を2分の1(長期優良住宅の認定を受けて改修した場合は3分の2)

▼期間 工事が完了した日の属する年の翌年1月1日を賦課期日とする年度分

▼必要書類  
①減額申告書(窓口に備え付け、市HPからダウンロード可)  
②現行の耐震基準に適合する改修を証明できる書類(建築士などが発行したもの)  
③改修に要した費用を証する書類(領収書などの写し)

④耐震改修工事仕様書および工事写真の写し  
⑤長期優良住宅の認定を受けて改修した場合はそれを証明する書類

## 7月の納付

収納課収納係

▼納期 固定資産税 第2期  
●後期高齢者医療保険料 第1期

▼納期限 7月31日(月)  
\*口座振替が便利です(振替7月26日(水)、再振替8月10日(木))

\*スマートフォン決済(Payr LINEPay、PayPay、FamiPay、auPAY)でも納付できます。

\*共通納税による納付(QRコード決済) 市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税はQRコードを利用した納付ができます。



## 寄付

ご厚意に感謝

【社会福祉協議会へ】  
寄付金  
寄付者/匿名



Tagayasu  
プロジェクト  
【連載39】

# 多賀城創建 1300年記念 クラフトビール完成

市民文化創造課文化創造係

古代国家形成の上で重要な役割を果たした「多賀城」が、西暦2024年に創建1300年という記念すべき節目の年を迎えます。

多賀城創建1300年を多くのの人に知っていただけるよう、現在さまざまなプロモーションを行っています。

その一つとして、多賀城創建1300年記念オリジナルクラフトビール「いやしけよごと」の開発支援を行いました。

多賀城産古代米と多賀城市内で採蜜された日本みつばちのはちみつを使用したビール（アンバーエール）で、琥珀色の深いコクの中に広がる、花のような香りとさわやかな苦みが特徴です。

また、「いやしけよごと」いや重け吉事」という商品名は、奈良時代を代表する歌人であり、多賀城が終焉の地と言われている大伴家持が詠んだ歌で、現存する最古の歌集「万葉集」の締めくくりを飾る一首から名づけられました。

—あたらしき としのはじめのはつはるの きょうふるゆきの いやしけよごと—  
「年が改まるその良き日に降る雪のように、良いこともたくさん降り積もりますように」との願いが込められています。

このビールは、第1弾は5月に提供・販売を開始しており、今回第2弾として7月に開催される多賀城ビアサミツ

ト2023での提供が決定しました。ぜひ皆さんにもこのビールを飲んでいただき、ビールの色、古代米の味、はちみつの香りで1300年の悠久の時を巡る至福の味わいを堪能していただければと思います。

（9ページに関連記事）



## ト案内

☎368-6226 / 年中無休 / [開館時間] 9:00-21:30  
[運営]カルチャ・コンビニエンス・クラブ(株)

多賀城市立図書館



### 市民展示 TAGAYASU 風景画

日時 7月1日④～31日⑤  
場所 本館3階  
市民展示 TAGAYASU  
費用 無料  
内容 自然物をモチーフに、自然の雄大さや美しさを表現した絵画を展示します。

### 英語の本を楽しもう 英語多読サロン

日時 ①7月5日④  
14:00～15:00  
②7月19日④  
10:00～11:00  
場所 本館1階 暮らしの部屋  
定員 6人（事前受付）  
費用 無料  
内容 語数の少ないやさしい絵本から始め、少しずつ自分のペースで読む本のレベルを上げていく、英語の本の読書会です。



### 夏休みスペシャル おはなし会

日時 7月22、29日、8月5、12、19、26日④  
①14:00～14:30（おはなし会）  
②14:30～15:00（キッズクラブ）  
場所 本館1階よみかぜの部屋  
費用 無料  
内容 夏休み期間は、おはなし会の後にテーマに合わせたキッズクラブを毎週行います。

### 本のリサイクル市

日時 8月5日④～7日⑤  
場所 A棟2階  
西側共有スペース  
費用 無料  
内容 図書館で役目を終えた資料を無償で提供します。1人10冊まで持ち帰りができます。  
\*混雑時は入場を制限する場合があります。



連載・多賀城創建1300年に向けて

# 多賀城南門復元の今

【第40回】南門周辺地形修復(1)

文化財課文化財係

現在、復元工事が進んでいる多賀城南門は小規模な丘陵部に位置しており、近年までその丘陵上に複数軒の住宅が建っていました。それ以前の時代にも、人々の生活の営みによって地形の改変を受けていました。それらの改変を受けた南門周辺の地形を、より古代の地形に近づけるために、修復工事を行っています。

写真奥に見える緩斜面は、あやめ園から多賀城南門へ向かう園路の北側部分で、削平を受けた場所に盛土し、芝生による養生を行いました。今後は、園路の南側の地形修復工事も予定しています。



▲あやめ園から臨む地形修復箇所

平安時代になると、多賀城の南から南西の位置、現在の城南南宮地区あたりにかけて、碁盤目状に区画されたまち並みが成立します。このまち並みの中心を東西にまっすぐ走る幹線道路が「東西大路」です。東西大路は都や他の地域とも繋がる重要な道でした。

東西大路沿いには、都からやって来た上級役人が、住まいである「国司の館」を構えており、まち並みの一等地であったことが分かっていきます。そのいくつかを、前回の歴史の風(多賀城



# 歴史の風

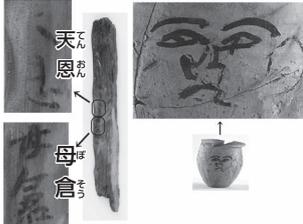
古代の一等地を掘る(ほ場整備)の調査成果①

NOW(6月号)で紹介しました。近年、山王地区で行ったほ場整備事業に伴う発掘調査でも、こうしたまち並みの一等地を調査しています。場所は、前回紹介した国守館から東に400メートル程の地点です。屋敷の境界にあたる排水用の溝から、西暦800年代頃の人面墨書土器や

が発見されています。人面墨書土器は、土器に人々の顔を墨で描き、息を吹き込んで水に流すことで、心身のケガレを払うまじないに使われたものです。同様の土器は平城京や長岡京などでも発見されています。暦は、都で作成されたものを、紙に書き写して地方へ持ち込まれました。今回発見したものは木製の板に必要な部分を書き出したものです。左側の行には「天恩」「母倉」などと書かれています。これらは暦注と呼ばれる注釈で、その日の吉凶を示

たものです。こうした注釈付きの暦を具注暦と呼びます。時代は下りますが、「この世をば...」の和歌で有名な藤原道長も、暦注には大変気を配っており、具注暦を利用して日記を書いていたことが知られています(国宝『御堂関白記』)。

このように古代の多賀城、とくにまち並みの一等地には、都と共通するさまざまな信仰や文化が、国司の赴任などを通じてもたらされていきました。



▲暦(左)と人面墨書土器(上)



多賀城市文化センター

☎368-0131 / [7月休館日] 3日・10日(月)・12日(水)~18日(火)・24日・31日(月)  
[運営](株)JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルソリューションズ(株)

# イベント



## ブラッシュアップ たがぶん(自習室)

日時 7月21日(金)~7月23日(日) 9:30~19:00  
場所 中央公民館(文化センター内)第5会議室  
内容 資格試験や、学校の宿題、試験勉強、または読書など集中スペースとしてご利用ください。申込書に必要事項を記入の上、直接窓口へ申し込みください。(メール予約可)



## 回廊アート 2023夏「回廊七夕」

日時 7月20日(水)~8月6日(日) 9:00~21:00  
場所 2階事務所前モール(文化センター内)  
内容 市内幼稚園・こども園・保育園の子どもたちが願いを込めて書いた回廊七夕笹の葉飾り展示。詳しくは当館HPやSNSを確認するか、窓口まで問い合わせてください。

## 芸術銀河 2023 多賀城創建 1300年 夏のアートワークショップ

日時 7月22日(土)、23日(日) 14:00~16:00  
場所 中央公民館創作室(文化センター内)  
費用 無料  
内容 アートで多賀城創建1300年をいっしょに祝おう!完成した作品は令和6年2月に実施するコンサートで映像作品として活用します。募集方法など詳しくは当館HPやSNSを確認するか、窓口まで問い合わせてください。

## たがぶんリレーコンサート 2023 「つなぐ、ミュージックリレー」

日時 8月27日(日) 10:00開演  
場所 市民会館(文化センター内)小ホール  
費用 参加料1,500円、観覧無料  
内容 市民参加で市民がつくるコンサート、舞台は小ホールになります。ジャンル・年代問わず、幅広い音楽が楽しめるコンサートを創りましょう。参加者募集中。詳しくは当館HPやSNSを確認するか、窓口まで問い合わせてください。



\*一般発売日・先行予約・チケット引き換え期間・募集期間の日程は、当館HPを確認してください。 \*画像はイメージで実際とは異なる場合があります。



100歳おめでとうございます

太田 綾子さん 1923 (大正12)年6月8日生まれ

平山 浦子さん 1923 (大正12)年6月11日生まれ

ますますのご長寿をお祈りします。

# 健康ガイド

# 7

保健・医療・福祉・相談

Health is property



## こころのこと、もっと。

～7月は「こころの日」月間～

7月1日は「こころの日」です。精神疾患や精神障がい者について正しい理解を図り、こころの健康の大切さを考えるきっかけとなる日です。



### こころのお手入れしてみませんか？

- 1 規則正しく食事をする
- 2 夜更かしせず朝起きて日光を浴びる
- 3 適度に体を動かす

運動は、幸せホルモンの分泌が上昇し、ストレスホルモンの過剰分泌が抑えられる効果があります！

日光を浴びると、気持ちを落ち着かせるホルモンの分泌が促されます。そして夜には、睡眠を促すホルモンの材料になり、質の良い睡眠につながります。

- 4 安心できる人に素直な気持ちを話してみる
- 5 気持ちを自由に書き出してみる



自然と思考が整理され、気持ちの落ち着きにつながります。

### ■たばことこころの健康

たばこを吸って感じるストレスの解消効果は、ニコチン切れでイライラしていたのが緩和されただけです。むしろたばこ自体がストレスの原因ともいえます。禁煙すると、うつ病などの罹患率が低下した研究結果があり、時間や経済的なゆとりにもつながります。

また、煙や喫煙者の呼気に含まれる有害物質は周囲の人の健康へも影響します。

今一度、たばこについて考えてみませんか？



健康長寿課保健予防係

## みんなで食育



今月は、市内にお住まいの男子高校生高橋信乃さんの朝ごはんを紹介いたします。「休日はゆっくり起きるので自分で朝ごはんを作ります。食べ物の好き嫌いが多く、食べられる食材で出来るだけ栄養がとれるように心掛けています！」

### 朝ごはん活用術！

～男子高校生の休日朝ごはん～

- 【チーズカリとろオムライス】
- 材料
- ・ご飯 ・市販ミックスベジタブル
  - ・オリーブオイル
  - ・調味料(★にんにくチューブ、ケチャップ、塩コショウ)
  - ・卵3個 ・さけるチーズ
- 作り方
- ①フライパンにオリーブオイルを熱し、ご飯、市販ミックスベジタブルを炒め、★で味を整えてお皿に丸く盛り付ける。
  - ②ボウルに卵を入れまんべんなくかき混ぜる。
  - ③同じフライパンにさけるチーズをのせ、油をひかず火にかける。
  - ④③が溶けたら②を流し込み、箸で軽く混ぜ合わせる。
  - ⑤①に④をのせてケチャップをかけて出来上がり！

■栄養士からワンポイント  
食事相談で、保護者から「子どもに好き嫌いがあり困っている」という声をよく聞きます。子どもが料理に関わることは、自然と食への関心を促すので、好き嫌い克服にとってもお勧めです。

また、自分で食事を作る経験は、将来生活していく上で大切な基礎づくりとなります。子どもが自分の力で何かをしようとするのは、自立への第一歩です。子どもが興味を持つ料理から一緒に作ってみませんか？

健康長寿課保健予防係



\*健康診査の対象者には個別通知します。人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている対象生年月日と異なることがあります。

1歳児 come ☆かむ広場(予約制)	[日程] 27㊦	[対象] 令和4年6月11日～令和4年7月10日生	[場所] 子育てサポートセンター
3～4か月児健康診査	[日程] 7㊦、18㊦	[対象] 令和5年3月4日～4月2日生	
1歳6か月児健康診査	[日程] 5㊦、13㊦	[対象] 令和3年11月26日～令和4年1月5日生	
2歳6か月児歯科健康診査	[日程] 12㊦	[対象] 令和2年12月9日～12月23日生	
3歳児健康診査	[日程] 6㊦、26㊦	[対象] 令和元年12月4日～令和2年1月8日生	
母子健康手帳の交付(予約制)	[日程] 3、10㊦、18㊦、24、31、8/7㊦	(時間は要相談)	
ことばの相談(予約制)	[日程] 19㊦	(時間は要相談)	
乳幼児健康相談(予約制)	[日程] 11㊦、8/7㊦	(時間は要相談)	
BCG接種(予約不要)	[日程] 10㊦、8/9㊦	[受付] 9:30～10:00	[持ち物] 母子健康手帳、予診票、体温計、筆記用具

## 7月の相談

相談方法など詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

高齢者相談	[日時] 平日 8:30～17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [窓口] 各地域包括支援センター (西部地区) ☎ 309-3950 (中央地区) ☎ 368-6350 (東部地区) ☎ 363-4055 ㊦ 介護・障害福祉課
成人健康相談(予約制)	[日時] 28㊦、31㊦ 9:00～11:15、13:30～15:45 [場所] 市役所 601、602 会議室 [内容] 健康づくりや生活習慣病の予防 ㊦ 健康長寿課
たがじょう子育てはっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み ㊦ 子育て世代包括支援センター ☎ 368-1021
基幹保育所・子育て相談	[日時] 9:30～16:00(㊦㊦除く) [内容] 育児に関する悩み ㊦ 志引保育所 ☎ 368-9887、桜木保育所 ☎ 794-7253
子育てコンシェルジュ なんでも相談(予約制)	[日時] 17、24、31、8/7㊦ [対象] 未就学児の養育者 ㊦ すくっぴーひろば ☎ 355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接相談 [日時] 毎週㊦(㊦を除く) 10:00～15:00 電話相談 [日時] 平日 10:00～16:00 ㊦ 生涯学習課内青少年育成センター ☎ 368-2457
女性相談	[日時] 8㊦、23㊦ 9:00～17:00 [対象] DV や ストーカー被害の女性 ㊦ 多賀城交番 ☎ 362-1934
母子・父子家庭など特別相談 (予約制)	[日程] 20㊦ [場所] 宮城県母子・父子福祉センター ㊦ 宮城県母子福祉連合会 ☎ 295-0013
障害者(児)相談	[日時] 平日 8:30～17:15 [内容] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など ㊦ 相談支援事業所けやき ☎ 362-7872
障害児相談	[日時] 平日 8:30～17:15 [内容] 子どもの発達など ㊦ 児童発達支援センター太陽の家 ☎ 365-2861
各種検査など(予約制・匿名可)	[日時] 19、8/2㊦ 9:00～11:30 [場所] 塩釜保健所 [内容] HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、 梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンク登録 ㊦ 塩釜保健所 ☎ 363-5504

## 訪問歯科診療の相談窓口

受付時間/平日 9:00～16:00 ㊦ 塩釜歯科医師会 口腔保健センター ☎ 361-1870

病気や障害のため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みなどの相談窓口です。



## 休日の診療

\*事前に電話で確認してください。

### 宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日 19:00～翌朝 8:00  
・#8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)  
・☎ 212-9390 (プッシュ回線以外の固定電話)

### 宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日 19:00～翌朝 8:00 ㊦ 14:00～翌朝 8:00  
㊦ 8:00～翌朝 8:00 (24時間)  
・#7119 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)  
・☎ 706-7119 (プッシュ回線以外の固定電話)  
\*相談と助言をします。緊急時は 119 番に電話をかけてください。

### 内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館 1階 (塩釜市錦町 7-10)  
☎ 366-0630  
受付時間 ㊦ 18:30～21:30 (小児科のみ診療)  
㊦ 8:45～11:30、13:00～16:30

### 歯科

受付時間 ㊦㊦ 9:00～15:00 \*当番医が変更になる場合があります。

月日	医療機関名	所在地	電話番号
7月2日	永沼歯科クリニック	塩釜市梅の宮 14-10	361-1251
7月9日	ありま歯科医院	多賀城市高橋 4-2-1	389-1182
7月16日	歯科・アイザワデンタル	多賀城市下馬 5-5-30	361-8180
7月17日	きくちデンタルクリニック	塩釜市庚塚 30-82	361-3368
7月23日	城南歯科クリニック	多賀城市城南 1-19-22	389-2008
7月30日	森の風歯科クリニック	多賀城市高崎 3-11-22	309-1855
8月6日	こぐえ歯科クリニック	塩釜市旭町 18-11	365-3728

## ●消費生活情報

■ 市民相談室

### 電気の契約切り替え トラブルに注意

大手電力業者名を名乗るなどして、「今よりも電気料金が安くなる」などと電話があり、言われるままに検針票に書かれた番号などの情報を伝えると、電気契約の切り替え手続きの申し込みをしたことになっていた。

電力の小売全面自由化以降、上記のような電話勧誘による電力切り替えに関するトラブルの相談が寄せられています。

電話を受けた際は、事業者名や内容をよく確認し、必要なければきっぱりと断りましょう。また、安易に検針票の記載情報は伝えないようにしましょう。

困った時は、早めに市民相談室に相談してください。

## ●相談窓口

■ 地域コミュニティ課広報広聴係

▼ [場所] 市役所 2階市民相談室

消費生活相談・市民相談	[日時] 平日 8:30～17:00 * 窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。
差別、虐待などの人権相談	[日時] 10日㊸① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00 * 6日㊸までに要予約
行政機関などへの意見・要望に関する相談	[日時] 11日㊸① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00
弁護士による無料法律相談	[日時] 19日㊸① 11:00～12:00 ② 13:00～16:00 * 前日まで要予約



## 移動図書館 さざんか号



## 7月の運行



新田第一	新田公民館前	5、19㊸	9:30-10:00	笠神	塩竈第三中学校内駐車場	3、31㊸	9:30-10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	5、19㊸	10:30-11:00	丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	3、31㊸	10:30-11:00
伝上山	市民プール駐車場	13、27㊸	9:30-10:00	笠神	塩竈第三中学校内駐車場	10、24㊸	9:30-10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	13、27㊸	10:30-11:00	鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	10、24㊸	10:30-11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	12、26㊸	9:30-10:00	高橋第一	高橋・発向興業駐車場	4、18㊸	9:30-10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	12、26㊸	10:30-11:00	高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	4、18㊸	10:30-11:00

\* 雨（霧雨を含む）、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

■ 市立図書館 ☎ 368-6226

## 東北歴史博物館 催事情報

### 夏季特別展

「古墳をつくる人びと  
ーはにわ工人、ハジベ君！ー」

【期間】 15㊸～9/24㊸

【費用】 一般1,000円、シルバー900円、小中高400円

\* 古墳関連企画有、詳しくはHPを確認してください。

### 夏の体験教室

【日時】 29、8/5、8/12㊸ 13:30～15:00

\* 詳しくはHPを確認してください。

【開館時間】 9:30～17:00（発券は16:30まで）

㊸ 休館（㊸の場合は翌平日）

【常設展観覧料】 一般460円、高校生以下無料

☎ 368-0106 \* 詳しくは博物館HPを確認してください。



### 民話を聞く会

【日時】 16、9/17、10/15㊸

11:00～12:00、13:30～14:30

【費用】 無料

\* 事前申込不要

### 館長講座「東北グローバル考古学 part 3

ーいにしえから、今を考えるー」第4回

【日時】 22㊸ 13:30～15:00

【定員】 250人（先着順、事前申込）

【費用】 無料

## 交流広場

Community

## みやぎUマルシェ

【日時】8㊥10:00～16:00  
 【場所】市民会館  
 (文化センター内)  
 【内容】整体、チャリティなどの  
 の出店  
 〇みやぎUマルシェ 渡部  
 ✉miaamiyagi@gmail.com

## 囲碁大会

【日時】9、8/13、9/10㊥9:50  
 ～15:00  
 【場所】多賀城囲碁センター  
 (高崎1-13-2)  
 【定員】30人  
 【費用】1,500円(食事付)  
 【内容】月例大会  
 〇日本棋院多賀城支部  
 ☎368-7925

よみがえる南門と  
政庁南大路を巡る  
小さな歴史散歩

【日時】15㊥9:30～12:00  
 【場所】復元南門→壺の碑(多賀  
 城碑)→政庁南大路・復元城前  
 官衙→政庁跡→あやめ園→解  
 散(9:30あやめ園駐車場集合)  
 【定員】20人  
 【費用】無料  
 【申込】8㊥まで  
 〇多賀城市史跡案内サークル  
 大橋☎090-3917-3147

問題飲酒で悩む人の  
相談会

【日時】毎週㊥19:00～20:00  
 【場所】塩釜市公民館  
 【費用】無料  
 【内容】アルコール依存で悩む  
 人やその家族向けの相談会  
 (予約不要)  
 〇NPO法人宮城県断酒会  
 ☎397-9543

新婦人  
ストレッチ小組

【日時】24、8/28、9/25㊥  
 10:00～12:00  
 【場所】新田中集会所  
 【講師】坂総合病院 行方啓文  
 先生  
 【費用】会費900円/月、会場  
 費100円  
 【内容】ストレッチで心も体も  
 健康に  
 〇小畑☎080-4066-3424

桜木花園幼稚園  
未就園児教室  
ぴよちゃんクラブ

【日程】14㊥  
 【対象】2歳から(2歳になつたら  
 随時参加可能)  
 〇桜木花園幼稚園☎363-0515

ベビーマッサージ  
レッスン

【日時】4、18㊥、19㊥10:10～  
 12:00、12㊥10:00～12:30、  
 13:30～16:00  
 【場所】市民活動サポートセン  
 ターほか  
 【対象】親子5組(12㊥はねん  
 ね期、19㊥はあんよ期限定)  
 【費用】1,000円  
 【内容】ママが子供にマッサー  
 ジ、リズムヨガ&リズム体操  
 〇赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージ  
 サロン まんどろスマイル 佐藤  
 ✉mandoro\_smile@yahoo.  
 co.jp

坂総合病院  
市民公開講座

【日時】29㊥10:00～11:30  
 【場所】坂総合クリニック1号館  
 【講師】片平医師(産婦人科)、  
 がん相談窓口看護師  
 【対象】60人  
 【内容】婦人科のがんの講演会、  
 相談  
 〇坂総合病院地域健康課  
 ☎367-9027

シャングラーム・  
ギター・アンサンブル

【日時】毎週㊥13:00～16:00  
 【場所】山王地区公民館  
 【内容】ギター・アンサンブル

を楽しむ  
 \*日時、場所は変更の場合有  
 〇佐々木☎090-2278-1733

## 多賀城将棋ラボ

【日時】15㊥9:30～11:30  
 【場所】市民活動サポートセン  
 ター  
 【対象】多賀城市、塩釜市、利府  
 町、七ヶ浜町の小学生以下の人  
 【費用】500円  
 【内容】将棋の自由対局  
 〇出原☎090-5067-5191

多賀城レクダンス  
キャッツ

【日時】毎週㊥10:00～12:00  
 【場所】市民会館  
 (文化センター内)  
 【費用】2,500円/月  
 【内容】レクリエーションダンス  
 〇長浜☎090-1932-1241

多賀城市消費者の会  
一日研修

【日時】8/4㊥9:00～16:00  
 【場所】仙台市水道記念館  
 (9:00多賀城市役所西側駐車  
 場集合)  
 【定員】10人程度  
 【費用】3,500円  
 【内容】音楽で脳トレ、水道記念  
 館や青下水源池の研修。  
 【申込】14㊥まで  
 〇一関☎090-6852-5102

フラサークル  
多賀城ハイビスカス

【日時】毎週㊥10:00～12:00  
 【場所】中央公民館  
 (文化センター内)  
 【費用】3,000円/月、  
 入会金1,000円  
 【内容】癒しの音楽を聴きなが  
 らフラダンスの練習  
 〇多田☎080-6032-1945

生涯学習  
パソコン愛好会

【日時】第2、4㊥9:30～12:00  
 【場所】市民活動サポートセン  
 ター  
 【対象】パソコンを持参できる人  
 【費用】1,500円/月(教科書、  
 材料費自己負担)  
 【内容】パソコンを上手に活用

するための初心者・ウィンド  
 ウズコース、リスクリングのた  
 めのワード・エクセルコース  
 〇鈴木☎368-3120

## なぎなた体験会

【日時】22㊥18:30～20:30  
 【場所】総合体育館  
 【対象】小学3年生以上10人  
 程度(きょうだい、親子での参  
 加可)  
 【費用】無料  
 【持ち物】動きやすい服装、飲  
 み物  
 〇多賀城なぎなた連盟 石垣  
 ☎090-4638-2909

## 暮らしの市2023夏

【日時】22㊥、23㊥10:00～  
 15:00  
 【場所】塩釜市杉村惇美術館  
 【内容】食や植物、手づくり品、  
 ワークショップなどのクラフ  
 トマーケットやパンの市の  
 開催(入場無料)  
 〇塩釜市杉村惇美術館  
 ☎362-2555

## 多賀城笑いヨガの会

【日時】20、8/10㊥13:30～  
 15:20、27㊥10:00～11:30  
 【場所】中央公民館(文化セン  
 ター内)\*変更の場合有  
 【費用】500円/回  
 【内容】医学的根拠に基づく笑  
 いの体操とヨガの呼吸法  
 【持ち物】マスク、飲料水、浴  
 用タオル、体温を事前測定  
 〇筑波☎794-9072

## 健康体操同好会

【日時】毎週㊥10:30～11:30  
 【場所】総合体育館  
 【費用】2,200円/月、  
 体験レッスン550円/回  
 【内容】シェイプアップエアロ  
 とダンベル体操  
 〇鈴木☎080-4734-0722

催事・サークルなどへの参加は、事前に費用・内容などを確認してください。  
 交流広場は市民による市民の活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。  
 原稿は掲載希望の前々月末まで地域コミュニティ課広報聴係(✉koho@city.tagajo.miyagi.jp、  
 FAX368-8104)へ。掲載内容を調整したり、記事量によっては掲載できない場合があります。



**シルバーヘルスプラザ ☎365-2851**

受付時間 9:30～17:00

受講は利用登録が必要（登録は直接）。費用無料。  
市内に住所を置く60歳以上が対象。**テニスボールストレッチ**

- ▶日時 25㊥10:00～11:00
- ▶講師 市民スポーツクラブ 佐藤あけみ氏
- ▶定員 15人
- ▶内容 テニスボールを使用した簡単なストレッチ、体操

**多賀城市民  
スポーツクラブ**

総合体育館 ☎365-1918

**多賀城市民スポーツ大会****なわとび大会～短なわスピードリレー～**

- ▶日時 8/6㊥8:10～12:30
- ▶対象 市内在住またはスポーツクラブの会員、市内スポーツ少年団所属の小学生  
低学年（1～2年生）の部、中学年（3～4年生）の部、高学年（5～6年生）の部
- ▶費用 無料
- ▶内容 1チーム4人で、1人30秒ずつ跳び合計回数を競う
- ▶申込 1㊥～23㊥（各カテゴリー先着12チーム）

**おやこふれあい教室**

- ▶日時 10㊥10:00～11:00
- ▶対象 1歳～1歳11カ月までの親子
- ▶費用 800円/回
- ▶内容 バランスボールを使って子どもと一緒に体を動かす
- ▶申込 前日まで（先着順）

**おとなの朝活 ①「朝ヨガ」②「朝トレ」**

- ▶日時 9㊥①7:30～8:30②10:30～11:30
- ▶対象 18歳以上（学生除く）①20人②10人
- ▶費用 500円
- ▶内容 ①朝ヨガで心と身体をリフレッシュ  
②ストレッチボールを使ってカラダのチェックとゆがみ改善トレーニング
- ▶申込 2日前まで

**健康・スポーツ相談室（運動指導）**

- ▶日時 2㊥9:30～12:30  
10㊥18:00～21:00  
31㊥14:00～17:00
- ▶対象 中学生以上3人/回
- ▶費用 1,000円/回 別途初回登録料500円（任意）
- ▶内容 体組成計の測定結果を基に、運動指導（1人40分）
- ▶申込 前日17時まで

**中央公民館 ☎368-0133****実験で天気と防災を楽しく学ぼう！**

- ▶日時 29㊥10:00～11:30
- ▶対象 市内在住の小学4～6年生16人（先着順）
- ▶費用 無料
- ▶内容 天気のしくみと防災に役立つ知識を実験で学ぶ（工作有）
- ▶申込 1㊥～9㊥に市公式LINEから

**夏休み子ども陶芸教室**

- ▶日時 30㊥①10:00～11:30②14:00～15:30
- ▶対象 市内在住の小学生 各回12人（先着順）
- ▶費用 1,900円（材料費：当日持参ください）
- ▶内容 オリジナル作品を制作（完成までに約2カ月かかります。）
- ▶申込 1㊥～9㊥に市公式LINEから

**大代地区公民館 ☎364-8442**

受付時間 9:00～17:00

**メタバースツアー**

- ▶日時 22㊥10:00～10:45
- ▶場所 オンライン（仮想空間内）  
\*パソコンまたはスマートフォン、タブレット端末が必要となります。持ってない人、操作が難しい人は公民館でのツアーの様子を見学可。  
どなたでも  
\*事前に仮想空間（メタバース）プラットフォーム「cluster」のアカウント登録（無料）が必要
- ▶対象
- ▶定員 5人
- ▶内容 「cluster」を用いてメタバースを体験
- ▶費用 無料 ▶申込 20㊥まで

**多賀城史遊館 ☎368-3127**

受付時間 9:00～16:30

**親子でチャレンジ！縄文土器づくり（二市三町連携事業）**

- ▶日時 8/26㊥10:00～12:00
- ▶対象 小学生親子 \*二市三町で最大50人
- ▶内容 野焼き用の粘土で縄文土器を作成
- ▶費用 1組600円（1名追加ごとに+300円）
- ▶申込 19㊥～8/1㊥に電話または直接

**市民活動  
サポートセンター**

☎368-7745

**たがさぼの雑貨市きつづ講座**

- ▶日時・内容
- 第1回 8/27㊥10:00～11:30  
多賀城で活躍する「ちょっと先輩」に聞く
- 第2回 9/24㊥10:00～11:30  
子どもたちの「笑顔いっぱい」を目指して
- 第3回 10/14㊥10:00～11:30  
「あそびの場」をプロデュースしよう
- 第4回 11/25㊥13:00～15:00  
雑貨市ボランティア説明会・出展団体との交流会
- 第5回 12/3㊥9:00～13:00  
「たがさぼのクリスマス雑貨市」あそびブース出展、出展団体補助ボランティア&買い物体験
- \*活動者の話や体験を通して地域の事や市民活動、ボランティアについて知るきっかけとなる5回連続講座
- ▶対象 市内小学生 \*保護者の参加可
- ▶定員 15人（申込多数の場合、抽選）
- ▶費用 無料（一部、材料費が必要）
- ▶申込 15㊥～31㊥に電話、センター窓口、申込フォームから

**市立図書館（おはなし会 定員各10人）  
☎368-6226**

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週㊥	14:00～14:30	図書館スタッフ
	5㊥*	11:00～11:30	
	19、26㊥	11:00～11:30	スキップ/山王スキップ♪
山王分室	13㊥	11:15～11:45	山王スキップ♪
大代分室	12、26㊥	10:30～11:30	カンガルー読書会

\*赤ちゃんおはなし会

▶受付 市立図書館、分室/当日、直接会場にて

# 7月のイベント情報

## 離乳食教室 子ども家庭課親子保健係

申込は市公式LINE「福祉・子育て」→「予約・申請」→「乳幼児関係申請」

### 離乳食教室ごっくんコース

- ▶日時 21㊤10:00～11:30
- ▶場所 母子健康センター ▶対象 4～6カ月児
- ▶費用 100円 ▶申込 14㊤まで
- ▶受付 9:45から
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、おむつ、ミルク

### 離乳食教室もぐもぐコース

- ▶日時 14㊤10:00～11:30
- ▶場所 母子健康センター ▶対象 7～11カ月児
- ▶費用 100円 ▶申込 7㊤まで
- ▶受付 9:45から
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、おむつ、ミルク



## すくっぴーひろば

☎355-7085

受付時間9:00～16:30

申し込みは直接または電話

### 双子ちゃん集まれ

- ▶日時 8/5㊤10:00～11:30
- ▶対象 双子・三つ子の乳幼児と保護者8組
- ▶内容 おもちゃづくり・情報交換・仲間づくりなど
- ▶申込 22㊤から

### おはなし会

- ▶日時 ①21㊤②8/1㊤14:00～14:30
- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ（①市立図書館スタッフ②ちいさいおうち）
- ▶申込 不要

### すくっぴー親子DE食育

- ▶日時 10:00～11:30①31㊤②8/24㊤
- ▶講師 子ども家庭課親子保健係栄養士
- ▶対象 2歳以上の幼児と保護者8組
- ▶内容 ①親子で楽しくカレーを作ろう！（出前講座）  
②ひんやりゼリーを作ろう！
- ▶費用 200円（親子2人）
- ▶申込 ①17㊤㊤から②8/10㊤から
- ▶協力 ①ハウス食品㈱ ②ゼライス㈱

## 志引保育所 ☎368-9887

### 保育所であそぼう！

- ▶日時 26㊤10:00～11:00
- ▶対象 市内在住の親子10組（0～6歳の未就学児）
- ▶内容 水遊び、パネルシアター、子育てについての相談
- ▶申込 25㊤まで

## 八幡保育所 ☎367-5200

### 保育所であそぼう！

- ▶日時 19㊤10:00～11:00
- ▶対象 市内在住の親子10組（0～6歳の未就学児）
- ▶内容 水遊び、身長体重測定、子育てについての相談
- ▶申込 18㊤まで



## 西部児童センター

☎368-4142

受付時間9:00～16:30

対象は市内在住者限定

### チャレンジ教室

- ▶日時 19㊤15:00～16:00 ▶対象 小学生20人
- ▶内容 ニュースポーツを楽しもう ▶申込 5㊤から

### ホールであそぼう

- ▶日時 24㊤15:00～15:45 ▶対象 小学生20人
- ▶内容 センターの遊戯室で体を動かそう
- ▶申込 10㊤から

### ジュニアリーダーとあそぼう

- ▶日時 29㊤10:30～11:00 ▶対象 小学生20人
- ▶内容 エステパンの皆さんと遊ぼう
- ▶申込 15㊤から



## 鶴ヶ谷児童館

☎362-0763

受付時間9:00～16:30

対象は市内在住者限定

### 幼児水あそび

- ▶日程 7～8月 ▶対象 幼児親子
- ▶内容 タライの中におもちゃを浮かべて水あそび

### 小学生水あそび

- ▶日程 29㊤ ▶対象 小学生
- ▶内容 水鉄砲を使って水あそび

### 小学生あそびのひろば

- ▶日程 8/3㊤ ▶対象 小学生
- ▶内容 夏休みの特別企画。どんなおもちゃがあるかは来てからのお楽しみ。



## シルバーワークプラザ

☎368-2350

受付時間8:30～17:15

受講は利用登録が必要（登録は直接）。

受講料無料（テキスト代は自己負担）。市内に住所を置く60歳以上が対象。

### 技能講習

#### クロス張り

- ▶日時 18㊤、19㊤9:00～16:00 ▶定員 20人
- ▶内容 基本と道具・材料の種類と使用方法、実技など
- ▶申込 10㊤まで

#### 網戸張り

- ▶日時 21㊤9:00～16:00 ▶定員 20人
- ▶内容 基本と実技など ▶申込 10㊤まで

### スポット教室

#### はじめてのスマホ（基礎編）

- ▶日時 ①14㊤13:30～15:00②8/7㊤10:30～12:00
- ▶定員 15人
- ▶内容 電源の入れ方やアプリの操作体験、写真の撮り方など
- ▶申込 ①7㊤まで、②31㊤まで

#### はじめてのスマホ（SNS編）

- ▶日時 ①27㊤13:30～15:00②8/18㊤10:30～12:00
- ▶定員 15人 ▶内容 LINEの登録や使用方法など
- ▶申込 ①20㊤まで、②8/10㊤まで

## シルバー人材センター ☎368-2350

### 入会説明会

- ▶日時 12、26㊤14:00から
- ▶場所 シルバーワークプラザ
- ▶対象 60歳以上の働く意欲がある健康な人
- ▶申込 不要

## フォトピックス ～小学生が古代米の田植え体験をしました～

「多賀城古代米田んぼプロジェクト2023 小学生田植え体験」は5月31日、特別史跡<sup>たがしやうあとつかりてらあと</sup>多賀城跡附寺跡内にある水田で行われました。

昨年度までは城南小学校の5年生のみの参加でしたが、多賀城創建1300年記念事業の一環として今年度は多賀城東小学校、多賀城八幡小学校の5年生も加わり、多賀城で古来から栽培されていたといわれる古代米について、実際に田植えをしながら学びました。

初めて水田に足を踏み入れた児童も多く、ぬかるむ足元に気をつけながら、協力して隙間なく苗を植えました。

秋には稲刈りも体験する予定で、3校の児童は互いに「また会いましょう」と挨拶し、実りの季節での再会を約束しました。



▲泥の感触に大はしゃぎ!



▲等間隔になるようにいねいに植えました



▲5月の青空の下、友達と記念の1枚



▲復元中の多賀城南門も田植えを見守りました



▲宇宙古代米も順調に増えています



▲実りの秋の再会を楽しみに手を振ってお別れ



\\ すくすく育てね //

齋藤あゆみさん  
旭くん (1歳4カ月)



\\ のびのび大きくなってね //

佐々木優香さん  
凜優ちゃん(1歳3カ月)



\\ すくすく育てね //

山口里枝さん  
叶乃ちゃん (1歳11カ月)



\*掲載した内容・行事などが変更・中止・延期になる場合があります。最新の情報は市HPを確認するか、担当課へ問い合わせてください。  
\*「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

### 多賀城市公式 LINE

緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。  
☑ 地域コミュニティ課広報広聴係



### 多賀城市防災情報アプリ

本市の防災情報を取得できる市公式のアプリです。  
☑ 危機管理課防災減災係



**人口と世帯数** (5月末現在) \* ( ) は前月差です。  
人口 62,611人(+31人) / 世帯数 28,689世帯(+17世帯)

### 防災情報テレフォンサービス

☎ 022・309・0228

防災行政無線の放送内容を  
確認できます。上記防災ア  
プリアからも確認できます。