

## ●消費生活情報

■ 市民相談室

### 電気の契約切り替え トラブルに注意

大手電力業者名を名乗るなどして、「今よりも電気料金が安くなる」などと電話があり、言われるままに検針票に書かれた番号などの情報を伝えると、電気契約の切り替え手続きの申し込みをしたことになっていた。

電力の小売全面自由化以降、上記のような電話勧誘による電力切り替えに関するトラブルの相談が寄せられています。

電話を受けた際は、事業者名や内容をよく確認し、必要なければきっぱりと断りましょう。また、安易に検針票の記載情報は伝えないようにしましょう。

困った時は、早めに市民相談室に相談してください。

## ●相談窓口

■ 地域コミュニティ課広報広聴係

▼ [場所] 市役所 2階市民相談室

消費生活相談・市民相談	[日時] 平日 8:30～17:00 * 窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。
差別、虐待などの人権相談	[日時] 10日㊸① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00 * 6日㊸までに要予約
行政機関などへの意見・要望に関する相談	[日時] 11日㊸① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00
弁護士による無料法律相談	[日時] 19日㊸① 11:00～12:00 ② 13:00～16:00 * 前日まで要予約



## 移動図書館 さざんか号



## 7月の運行



新田第一	新田公民館前	5、19㊸	9:30-10:00	笠神	塩竈第三中学校内駐車場	3、31㊸	9:30-10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	5、19㊸	10:30-11:00	丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	3、31㊸	10:30-11:00
伝上山	市民プール駐車場	13、27㊸	9:30-10:00	笠神	塩竈第三中学校内駐車場	10、24㊸	9:30-10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	13、27㊸	10:30-11:00	鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	10、24㊸	10:30-11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	12、26㊸	9:30-10:00	高橋第一	高橋・発向興業駐車場	4、18㊸	9:30-10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	12、26㊸	10:30-11:00	高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	4、18㊸	10:30-11:00

\* 雨（霧雨を含む）、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

■ 市立図書館 ☎ 368-6226

## 東北歴史博物館 催事情報

### 夏季特別展

「古墳をつくる人びと  
ーはにわ工人、ハジベ君！ー」

【期間】 15㊸～9/24㊸

【費用】 一般1,000円、シルバー900円、小中高400円

\* 古墳関連企画有、詳しくはHPを確認してください。

### 夏の体験教室

【日時】 29、8/5、8/12㊸ 13:30～15:00

\* 詳しくはHPを確認してください。

【開館時間】 9:30～17:00（発券は16:30まで）

㊸ 休館（㊸の場合は翌平日）

【常設展観覧料】 一般460円、高校生以下無料

☎ 368-0106 \* 詳しくは博物館HPを確認してください。



### 民話を聞く会

【日時】 16、9/17、10/15㊸

11:00～12:00、13:30～14:30

【費用】 無料

\* 事前申込不要

### 館長講座「東北グローバル考古学 part 3

ーいにしえから、今を考えるー」第4回

【日時】 22㊸ 13:30～15:00

【定員】 250人（先着順、事前申込）

【費用】 無料

## 交流広場

Community

## みやぎUマルシェ

【日時】8㊥10:00～16:00  
 【場所】市民会館  
 (文化センター内)  
 【内容】整体、チャリティなどの  
 の出店  
 〇みやぎUマルシェ 渡部  
 ✉miaamiyagi@gmail.com

## 囲碁大会

【日時】9、8/13、9/10㊥9:50  
 ～15:00  
 【場所】多賀城囲碁センター  
 (高崎1-13-2)  
 【定員】30人  
 【費用】1,500円(食事付)  
 【内容】月例会  
 〇日本棋院多賀城支部  
 ☎368-7925

よみがえる南門と  
政庁南大路を巡る  
小さな歴史散歩

【日時】15㊥9:30～12:00  
 【場所】復元南門→壺の碑(多賀  
 城碑)→政庁南大路・復元城前  
 官衙→政庁跡→あやめ園→解  
 散(9:30あやめ園駐車場集合)  
 【定員】20人  
 【費用】無料  
 【申込】8㊥まで  
 〇多賀城市史跡案内サークル  
 大橋☎090-3917-3147

問題飲酒で悩む人の  
相談会

【日時】毎週㊥19:00～20:00  
 【場所】塩釜市公民館  
 【費用】無料  
 【内容】アルコール依存で悩む  
 人やその家族向けの相談会  
 (予約不要)  
 〇NPO法人宮城県断酒会  
 ☎397-9543

新婦人  
ストレッチ小組

【日時】24、8/28、9/25㊥  
 10:00～12:00  
 【場所】新田中集会所  
 【講師】坂総合病院 行方啓文  
 先生  
 【費用】会費900円/月、会場  
 費100円  
 【内容】ストレッチで心も体も  
 健康に  
 〇小畑☎080-4066-3424

桜木花園幼稚園  
未就園児教室  
ぴよちゃんクラブ

【日程】14㊥  
 【対象】2歳から(2歳になったら  
 随時参加可能)  
 〇桜木花園幼稚園☎363-0515

ベビーマッサージ  
レッスン

【日時】4、18㊥、19㊥10:10～  
 12:00、12㊥10:00～12:30、  
 13:30～16:00  
 【場所】市民活動サポートセン  
 ターほか  
 【対象】親子5組(12㊥はねん  
 ね期、19㊥はあんよ期限定)  
 【費用】1,000円  
 【内容】ママが子供にマッサー  
 ジ、リズムヨガ&リズム体操  
 〇赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージ  
 サロン まんどろスマイル 佐藤  
 ✉mandoro\_smile@yahoo.  
 co.jp

坂総合病院  
市民公開講座

【日時】29㊥10:00～11:30  
 【場所】坂総合クリニック1号館  
 【講師】片平医師(産婦人科)、  
 がん相談窓口看護師  
 【対象】60人  
 【内容】婦人科のがんの講演会、  
 相談  
 〇坂総合病院地域健康課  
 ☎367-9027

シャングラーム・  
ギター・アンサンブル

【日時】毎週㊥13:00～16:00  
 【場所】山王地区公民館  
 【内容】ギター・アンサンブル

を楽しむ  
 \*日時、場所は変更の場合有  
 〇佐々木☎090-2278-1733

## 多賀城将棋ラボ

【日時】15㊥9:30～11:30  
 【場所】市民活動サポートセン  
 ター  
 【対象】多賀城市、塩釜市、利府  
 町、七ヶ浜町の小学生以下の人  
 【費用】500円  
 【内容】将棋の自由対局  
 〇出原☎090-5067-5191

多賀城レクダンス  
キャッツ

【日時】毎週㊥10:00～12:00  
 【場所】市民会館  
 (文化センター内)  
 【費用】2,500円/月  
 【内容】レクリエーションダンス  
 〇長浜☎090-1932-1241

多賀城市消費者の会  
一日研修

【日時】8/4㊥9:00～16:00  
 【場所】仙台市水道記念館  
 (9:00多賀城市役所西側駐車  
 場集合)  
 【定員】10人程度  
 【費用】3,500円  
 【内容】音楽で脳トレ、水道記念  
 館や青下水源池の研修。  
 【申込】14㊥まで  
 〇一関☎090-6852-5102

フラサークル  
多賀城ハイビスカス

【日時】毎週㊥10:00～12:00  
 【場所】中央公民館  
 (文化センター内)  
 【費用】3,000円/月、  
 入会金1,000円  
 【内容】癒しの音楽を聴きなが  
 らフラダンスの練習  
 〇多田☎080-6032-1945

生涯学習  
パソコン愛好会

【日時】第2、4㊥9:30～12:00  
 【場所】市民活動サポートセン  
 ター  
 【対象】パソコンを持参できる人  
 【費用】1,500円/月(教科書、  
 材料費自己負担)  
 【内容】パソコンを上手に活用

するための初心者・ウィンド  
 ウズコース、リスクリングのた  
 めのワード・エクセルコース  
 〇鈴木☎368-3120

## なぎなた体験会

【日時】22㊥18:30～20:30  
 【場所】総合体育館  
 【対象】小学3年生以上10人  
 程度(きょうだい、親子での参  
 加可)  
 【費用】無料  
 【持ち物】動きやすい服装、飲  
 み物  
 〇多賀城なぎなた連盟 石垣  
 ☎090-4638-2909

## 暮らしの市2023夏

【日時】22㊥、23㊥10:00～  
 15:00  
 【場所】塩釜市杉村惇美術館  
 【内容】食や植物、手づくり品、  
 ワークショップなどのクラフ  
 トマーケットやパンの市の  
 開催(入場無料)  
 〇塩釜市杉村惇美術館  
 ☎362-2555

## 多賀城笑いヨガの会

【日時】20、8/10㊥13:30～  
 15:20、27㊥10:00～11:30  
 【場所】中央公民館(文化セン  
 ター内)\*変更の場合有  
 【費用】500円/回  
 【内容】医学的根拠に基づく笑  
 いの体操とヨガの呼吸法  
 【持ち物】マスク、飲料水、浴  
 用タオル、体温を事前測定  
 〇筑波☎794-9072

## 健康体操同好会

【日時】毎週㊥10:30～11:30  
 【場所】総合体育館  
 【費用】2,200円/月、  
 体験レッスン550円/回  
 【内容】シェイプアップエアロ  
 とダンベル体操  
 〇鈴木☎080-4734-0722

催事・サークルなどへの参加は、事前に費用・内容などを確認してください。  
 交流広場は市民による市民の活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。  
 原稿は掲載希望の前々月末まで地域コミュニティ課広報聴係(✉koho@city.tagajo.miyagi.jp、  
 FAX368-8104)へ。掲載内容を調整したり、記事量によっては掲載できない場合があります。

