

シルバーヘルスプラザ ☎365-2851

受付時間 9:30～17:00
受講は利用登録が必要（登録は直接）。費用無料。
市内に住所を置く60歳以上が対象。

ニュースポーツをしよう！！

- ▶日時 13㊥10:00～11:00
- ▶講師 市レクリエーション協会 和泉匡倫氏
- ▶定員 15人
- ▶内容 座ってできる卓球バレーや多賀モリ体操など簡単なストレッチ

介護のお話と相談

- ▶日時 27㊥10:00～11:00
- ▶講師 多賀城市中央包括支援センター相談員
- ▶定員 15人
- ▶内容 介護施設の種類や違い、費用についてのお話

シルバー人材センター ☎368-2350

入会説明会

- ▶日時 14、28㊥14:00から
- ▶場所 シルバーワークプラザ
- ▶対象 60歳以上の働く意欲がある健康な人
- ▶申込 不要



シルバーワークプラザ

☎368-2350

受講は利用登録が必要（登録は直接）。
受講料無料（テキスト代は自己負担）。市内に住所を置く
60歳以上が対象。

○スポット教室

はじめてのスマホ（SNS編）

- ▶日時 27㊥10:30～12:00
- ▶定員 15人 ▶申込 20㊥まで（先着順）

レザークラフト

- ▶日時 7/7㊥、7/10㊥、7/14㊥9:30～12:00
- ▶定員 9人 ▶申込 30㊥まで

○講習会

クロス張り

- ▶日時 7/18㊥、7/19㊥9:00～16:00
- ▶定員 20人 ▶申込 7/10㊥まで

網戸張り

- ▶日時 7/21㊥ 9:00～16:00
- ▶定員 20人 ▶申込 7/10㊥まで

○3カ月（7～9月）コース

英会話（再開）

- ▶日時 原則第1、3㊥10:00～11:30
- ▶定員 20人 ▶申込 26㊥まで

*この他、パソコン（中級・応用）、日曜大工、書道、手芸、俳句、料理あり。詳しくはHPを確認するか、問い合わせてください。

市立図書館（おはなし会 定員各10人）

☎368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週㊥	14:00～14:30	図書館スタッフ
	7㊥*	11:00～11:30	
	21、28㊥		スキップ/山王スキップ
山王分室	8㊥	11:15～11:45	山王スキップ
大代分室	28㊥	10:30～11:30	カンガルー読書会

*赤ちゃんおはなし会

▶受付 市立図書館、分室/当日、直接会場にて



市民活動 サポートセンター

☎368-7745

みんなどうしてる？自治会・町内会情報交換会@多賀城

- ▶日時 24㊥ 13:30～15:00
- ▶対象 自治会・町内会や町内会活動に関心のある人
- ▶定員 20人
- ▶内容 夏まつり、防災、SNS活用や電子化などの情報交換
- ▶申込 電話またはセンター窓口へ直接

多賀城史遊館 ☎368-3127

受付時間 9:00～16:30

「文香」一香りの文化にふれる～

- ▶日時 7/8㊥14:00～15:30 ▶定員 15人程度
- ▶費用 300円/2個
- ▶内容 古くから天然の香料として使われてきた白檀ひやくたんや龍脳りゅうのうなどを調合して和紙に包み、手紙に同封できるオリジナルの文香を作ります。
- ▶申込 7/7㊥まで電話または申込フォームから



大代地区公民館 ☎364-8442

受付時間 9:00～17:00

メタバースツアー

- ▶日時 23㊥19:00～19:45
- ▶場所 オンライン（仮想空間内）
*PCまたはスマートフォン、タブレット端末が必要。持っていない人、操作が難しい人は公民館でのツアーの様子を見学可。
- ▶対象 どなたでも
*事前に仮想空間（メタバース）プラットフォーム「cluster」のアカウント登録（無料）が必要
- ▶定員 5人 ▶費用 無料
- ▶内容 「cluster」を用いてメタバースを体験
- ▶申込 21㊥まで

中央公民館 ☎368-0133

ジュニアリーダー初級研修

- ▶日程 ①事前研修:7/23㊥
②本研修:8/1㊥～2㊥ 1泊2日
③事後研修:8/6㊥
- ▶場所 ①③中央公民館②花山青少年自然の家
- ▶対象 中学1年生～高校1年生15人
- ▶費用 2,500円（食事・シーツ・保険代など）
- ▶内容 野外炊飯や沢登りを通して、リーダーに必要な知識や技術を習得。
- ▶申込 24㊥～7/9㊥に直接（先着順）

第42回市民音楽祭出演団体募集

- ▶日程 11/12㊥ ▶場所 文化センター大ホール(予定)
- ▶対象 市内に在住、または通勤・通学する人が中心となり、主に市内で活動する団体
- ▶申込 6㊥～20㊥（市HPを確認してください）

「楽しもう♪ハーブクッキング」講座

- ▶日時 24㊥10:00～12:00
- ▶対象 市内に在住または通勤・通学している人16人
- ▶費用 1,500円（材料費、参加費）
- ▶内容 ハーブの効能と楽しみ方の講義や料理実習
- ▶申込 1㊥～17㊥まで費用を添えて直接（先着順）

母と娘の性教育講座

12歳までに知っておきたい！～わたしの心とからだ～

- ▶日時 7/8㊥10:00～11:30
- ▶対象 小学生と保護者12組(24人) ▶費用 無料
- ▶内容 心と体のしくみと変化など
- ▶申込 2㊥～25㊥市公式LINE、電話または直接(先着順)

6月のイベント情報

離乳食教室 子ども家庭課親子保健係

受付時間 9:45から 場所 母子健康センター
申込は市公式LINE「福祉・子育て」→「予約・申請」→「乳幼児関係申請」

①離乳食教室ごっくんコース

②離乳食教室ぱくぱくコース

▶日時 ①15㊦ 10:00～11:30

②23㊦ 10:00～11:00

▶対象 ①4～6カ月児②1歳～1歳6カ月児

▶費用 100円 ▶申込 ①8㊦まで②16㊦まで

▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、②のコースはいつも使用している子どもの歯ブラシも準備してください。

親子クッキング

▶日時 30㊦10:00～11:30

▶対象 2歳6カ月～3歳児 ▶費用 親子1組300円

▶申込 23日㊦まで

▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、汚れた場合の着替え



すくっぴーひろば

☎355-7085

受付時間 9:00～16:30

申し込みは直接または電話で

すくすくハッピー1

▶日時 7/6㊦10:00～11:30

▶講師 OKJ認定インストラクター 島貫照美氏

▶対象 R4.12月～R5.3月生まれの乳児と保護者8組

▶内容 親子ピクス ▶申込 22㊦から

すくすくハッピー2

▶日時 7/13㊦10:00～11:30

▶講師 ぼだい保育園園長 伊藤さとみ氏

▶対象 R4.8月～11月生まれの乳児と保護者8組

▶内容 わらべうたあそび ▶申込 29㊦から

すくっぴー親子DE食育

▶日時 29㊦10:00～11:30

▶講師 みやぎ生協家庭販売部 曾田洋子氏

▶対象 離乳食開始後1カ月～生後11カ月の乳児と保護者8組

▶内容 離乳食のおはなし ▶申込 15㊦から

桜木保育所 ☎794-7253

七夕飾りを作ろう

▶日時 28㊦10:00～11:00

▶対象 市内在住の未就学児(0～6歳)と保護者など10組

▶内容 七夕飾りを作る、育児相談

▶申込 27㊦まで

志引保育所 ☎368-9887

子育て応援隊 ピンポンパン☆ショー

▶日時 14㊦10:00～11:00

▶対象 市内在住の未就学児(0～6歳)と保護者など10組

▶内容 「SENDAI NPO子育て応援隊ピンポンパン☆」のみんなと歌って踊って一緒に楽しむ

▶申込 13㊦まで

八幡保育所 ☎367-5200

保育所であそぼう!

▶日時 21㊦10:00～11:00

▶対象 市内在住の未就学児(0～6歳)と保護者など10組

▶内容 園庭で遊ぶ、身長体重測定、子育てについてのお話

▶申込 20㊦まで



西部児童センター

☎368-4142

受付時間 9:00～16:30

対象 市内在住者限定

ホールであそぼう

▶日時 19㊦15:00～15:45 ▶対象 小学生20人

▶内容 センターの遊戯室で体を動かそう

▶申込 5㊦から

チャレンジ教室

▶日時 21㊦15:00～16:00 ▶対象 乳幼児親子

▶内容 ニュースポーツを楽しもう ▶申込 7㊦から

おはなしばれった

▶日時 28㊦10:30～11:00 ▶対象 乳幼児親子8組

▶内容 絵本、手遊び、お誕生会など

▶申込 14㊦から



鶴ヶ谷児童館

☎362-0763

受付時間 9:00～16:30

対象 市内在住者限定

交通安全教室

▶日時 28㊦10:30～11:10 ▶対象 乳幼児親子

▶内容 市交通安全指導隊による交通安全教室

▶申込 14㊦から

水あそび

▶日程 7月以降を予定 ▶対象 幼児親子

▶内容 タライの中におもちゃを浮かべて水あそび

すくすく測定

▶日時 10㊦、25㊦の開館中 ▶対象 どなたでも

▶内容 身体測定



多賀城市民

スポーツクラブ

総合体育館 ☎365-1918

多賀城市民スポーツ大会「ソフトボール大会」

▶日程 7/16㊦

▶場所 中央公園多目的グラウンドほか

▶対象 市内在住の中学生以上の男女 ▶費用 無料

▶申込 11㊦～26㊦

健康・スポーツ相談室(運動指導)

▶日時 8㊦18:00～21:00、17㊦14:00～17:00

27㊦9:30～12:30

▶対象 各回中学生以上3人

▶費用 1,000円/回 別途初回登録料500円(任意)

▶内容 体組成計の測定結果を基に、運動指導(1人40分)

▶申込 前日17時まで

おやこふれあい教室

▶日時 19日㊦10:00～11:00

▶対象 1歳～1歳11カ月までの親子

▶費用 800円/回

▶内容 バランスボールを使って子どもと一緒に体を動かしましょう。

▶申込 前日まで(先着順)

チャレンジプログラム

▶日時 ①バレットン 12、26㊦10:30～11:30

②週末トレンドダイエット 17、24㊦

14:00～15:00

③トランポリン 24、7/1㊦19:00～20:00

▶対象 18歳以上 ▶費用 800円/回

▶内容 夏に向けて身体を動かしてみませんか。

▶申込 各回開催日の2日前まで(先着順)