

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

# 多賀城 NOW

広報多賀城  
2  
February.2023  
No.612

Cover

## 令和5年成人式が行われました

【特集】令和5年成人式～<sup>はたち</sup>二十歳を祝う会～

市役所からお知らせ

令和5年4月より税金の新たな納付が始まります

マイナポータルからオンラインで転出届出が可能になります

お口からはじめる健康づくり

多賀城ホットピックス

古代の重要な資料が発掘されました  
子どもたちの安全を守るために



くらしの情報

第2回消費者講座

ビジネスプランコンテスト最終審査会

多賀城イズム

美術刀剣白銀・金工師 羽川 安穂 さん



## 令和5年成人式～<sup>は</sup> <sup>た</sup> <sup>ち</sup>二十歳を祝う会～

輝かしい未来に向けて

大人の第1歩を踏み出す

「令和5年成人式～二十歳を祝う会～」は1月8日、市民会館小ホールで行われ、415人が出席しました。

昨年4月の民法改正に伴い、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられたことにより、「成人式」から「成人式～二十歳を祝う会～」に名称を改め、対象者は従来どおりの20歳としました。

今年是小ホールを会場に午前(第二中学校・高崎中学校)と午後(多賀城中学校・東豊中学校)の2部制で行われました。

会場では振り袖や羽織袴など華やかな衣装に身を包んだ晴れ姿の出席者たちが、友人との久々の再会に笑顔で話の花を咲かせていました。

式典の中盤には、特別ゲストとして中学時代の恩師が登場し、懐かしさや嬉しさから会場はこの日一番の盛り上がりを見せました。

終盤には、代表者挨拶として、市内各中学校から1人ずつ代表者が登壇し、これまでに支えてくれた人への感謝の気持ちと、今後の人生の決意を述べました。

二十歳の門出を祝うかのような爽やかな冬晴れの青空のもと、会場は終始温かく和やかな雰囲気にも包まれていました。

今年の本市の成人式出席対象者は、平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた676人です。二十歳を迎えたみなさん、おめでとうございます。



①久々に再会した友人たちと記念撮影 ②成人式実行委員会が企画した、市木「山茶花」がモチーフの「山茶花パネル」。育ててくれた両親などへの感謝の気持ちを花びらのシールに記して彩った ③式典に臨む出席者 ④会場では中学校生活の思い出をスライドショーで上映 ⑤各校の代表者が、堂々とした姿でこれまでの感謝と将来の抱負を述べた ⑥中学時代の恩師の登場に会場が盛り上がる ⑦成人式実行委員会と代表者挨拶を述べたみなさん

# 1

## 令和5年度会計年度任用職員募集

職種	募集人数	勤務概要・資格要件など (①業務内容 ②資格要件 ③勤務場所 ④勤務時間 ⑤給料)	雇用期間・その他	申込方法	担当課
特別支援教育支援員	若干名	①特別な支援を必要とする児童生徒が在籍する特別支援学級または通常学級の担任の補助 ②なし ③市内小学校または中学校 ④週5日以内(㊸~㊾)、1日6時間以内、週23時間以内で各学校が指定(行事などで㊸㊸㊾に勤務を要する場合は有) ⑤時給1,015円から	・4月1日~令和6年3月31日(勤務の状況などで延長の場合有) ・通勤手当、期末手当、年次有給休暇、雇用保険、労災保険有	2月1日㊸~14日㊾までに市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付の上、教育総務課に持参または郵送(期限日必着)	教育総務課 学校教育係
学習指導支援員	若干名	①学力向上に向けた児童の学習指導にかかる教員の補助 ②教育職員免許法に規定する普通免許状または同等の資格・経験を有する人 ③市内小学校 ④週5日以内(㊸~㊾)、1日6時間以内、週20時間以内で各学校が指定(行事などで㊸㊸㊾に勤務を要する場合は有) ⑤時給1,252円から	・4月1日~令和6年3月31日(勤務の状況などで延長の場合有) ・通勤手当、期末手当、年次有給休暇、雇用保険、労災保険有	2月1日㊸~14日㊾までに市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付の上、資格を証明する書類を添えて、教育総務課に持参または郵送(期限日必着)	
理科支援員	若干名	①理科の授業における観察・実験などにかかる教員の補助 ②教育職員免許法に規定する普通免許状または同等の資格・経験を有する人 ③市内小学校 ④週2日以内(㊸~㊾)、1日6時間以内、週12時間以内で各学校が指定(行事などで㊸㊸㊾に勤務を要する場合は有) ⑤時給1,252円から	・4月1日~令和6年3月31日(勤務の状況などで延長の場合有) ・通勤手当、年次有給休暇、労災保険有		

# 2

## 第1回市議会定例会

☒ 議会事務局議事調査係

2月7日㊸から3月8日㊾まで30日間の会期で開催します。

問い合わせは、2月6日㊸以降受け付けます。

### 第1回定例会会期日程

2月7日	㊸	開会・本会議 (施政方針、提案理由説明、委員会付託省略議案審議)
2月8日㊸~15日㊾は休会		
2月16日	㊸	本会議(総括質疑、委員会付託、一般質問)
2月17日	㊾	本会議(一般質問)
2月18日㊸~19日㊾は休会		
2月20日	㊸	常任委員会
2月21日	㊸	予算特別委員会(補正予算)
2月22日	㊸	予算特別委員会(補正予算)
2月23日	㊸㊾	休会
2月24日	㊾	予算特別委員会(当初予算)
2月25日㊸~26日㊾は休会		
2月27日	㊸	休会
2月28日	㊸	予算特別委員会(当初予算)
3月1日	㊸	休会
3月2日	㊸	予算特別委員会(当初予算)
3月3日	㊾	予算特別委員会(当初予算)
3月4日㊸~5日㊾は休会		
3月6日	㊸	予算特別委員会(当初予算)
3月7日	㊸	休会
3月8日	㊸	本会議(委員長報告、採決ほか)・閉会

\*変更の場合有

# 3

## 令和5年4月より税金の新たな納付が始まります

### 固 収納課収納係

4月から全国の自治体で地方税統一QRコードの運用を開始します。

本市では市県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税の4税目で納付できるよう準備を進めています。

地方税統一QRコードが納付書に印字されることで、地方税共同機構が収納事務を委託する全国の金融機関で納付ができるようになり、またPCやスマートフォンを活用し、ダイレクト納付（口座振替）やクレジットカード納付などができるようになります。

#### ●主な対応する納付方法

- ・全国の金融機関窓口納付（地方税共同機構が収納事務を委託する金融機関のみ）
- ・ダイレクト納付（口座振替）
- ・クレジットカード納付
- ・ペイアプリ納付（スマートフォン決済）

\*納税手続きに係る通信費やクレジットカード納付に係る手数料は利用者の負担となります。

\*最新の情報は、eLTAX公式HPや3月に開設される「地方税お支払サイト」、市HPを確認してください。



eLTAX公式HP



#### ■ゆうちょ銀行でも支払いができるようになります

4月から東北6県のゆうちょ銀行でも納付ができるよう準備を進めています。ゆうちょ銀行での納付については、地方税だけでなく、後期高齢者医療保険料や介護保険料、保育料なども納付できるようになります。

\*詳しくは、市HPを確認してください。



# 4 国民年金保険料は 口座振替やクレジットカードで納付できます

☎ 仙台東年金事務所 ☎ 257-6111

口座振替やクレジットカードで納付すると、国民年金保険料の納め忘れを防ぐことができ、納付書払いよりも手軽に納付できます。また、まとめて前払い（前納）すると保険料が割引されます。利用には手続きが必要です。

詳しくは問い合わせてください。

納付方法	納付期間	提出期限	振替（立替）日	申込先
翌月末納付（*）	1カ月ごと	随時	翌月末	最寄りの 年金事務所
当月末納付	1カ月ごと		当月末	
6カ月前納	4月～9月	2月28日◎必着	4月末	
	10月～翌年3月	8月31日◎必着	10月末	
1年前納	4月～翌年3月	2月28日◎必着	4月末	
2年前納	4月～翌々年3月		4月末	

\* 翌月末納付については、口座振替を希望した人のみ利用できます。

・ 申し込みから納付開始までに日数を要するため、早めに申し込んでください。

・ 前納を希望の人は、提出期限に間に合わない場合、次回の前納振替月まで翌月末納付（クレジットカード納付の人は毎月納付）になることがあります。

# 5 移動型スマホセミナー

☎ 企画課 ICT 推進室

市内各所でスマホの使い方を専用車両内からオンラインで学べるセミナーを実施します。スマホの基本的な使い方の講習やスマホで困りごとを相談できる少人数制の相談会です。

## ●講座内容

A：個別相談編（スマホを使った確定申告の仕方やマイナポイントの申請方法など、スマホの困りごと相談）

B：基礎編（基本操作、マップアプリやカメラの使い方など）

## ●実施日・場所

2月	月	火	水	木	金
日にち			1	2	3
場所			市営桜木住宅	市営鶴ヶ谷住宅	市民活動サポートセンター
日にち	6	7	8	9	10
場所	黒石崎集会所	新田公民館	市営桜木住宅	市営鶴ヶ谷住宅	市民活動サポートセンター
日にち	13	14	15	16	17
場所	ファミリーマート多賀城山王店	新田公民館	市営桜木住宅	市営鶴ヶ谷住宅	市民活動サポートセンター
日にち	20	21	22	23	24
場所	ファミリーマート多賀城山王店	新田公民館	黒石崎集会所		市民活動サポートセンター
日にち	27	28			
場所	ファミリーマート多賀城山王店	黒石崎集会所			

## ●時間・内容：全日程共通

① 11時～11時45分：A・② 13時～14時：B・③ 14時30分～15時30分：B・④ 16時～16時45分：A

●定員：各回3人（要事前予約）

●費用：無料

●申込方法：開催日の前日までに予約専用窓口へ電話（☎ 0800-111-9442 受付時間：10時～18時）

# 6

## マイナポータルからオンラインで 転出届出が可能になります

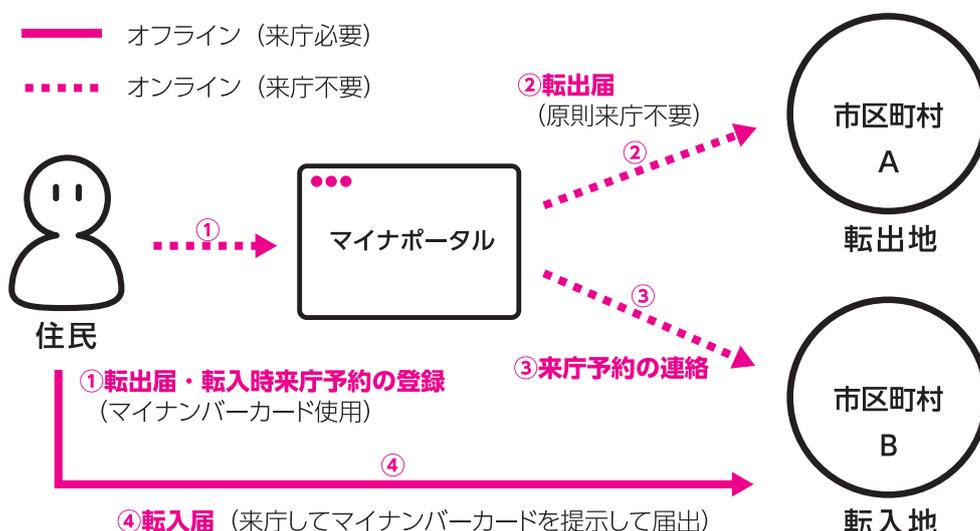
固 市民課市民係

2月6日⑥から、マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルを利用してオンラインでの転出届出が可能となります。このサービスを利用すると、転出時に市役所への来庁が原則不要となります。3、4月は窓口が大変混雑するため、ぜひ利用してください。

\*マイナポータルを通じて転出届を提出した場合でも、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要となります。

### ●利用対象

- ・マイナンバーカード（電子証明書のついているもの）を持っている人
- ・マイナンバーカードが読み取れる端末（PC、スマートフォン）を持っている人



# 7

## 建物などを新築(建て替え)した時は 届け出が必要です

固 市民課記録係

住居表示実施区域（「〇丁目」と表記する地域）内に建物などを新築・建て替えた時は、建築主から「建物等新築届出書」の提出が必要です。基礎の敷設後、玄関の位置が確認可能になった時点から提出できます。

住居表示実施区域外にアパート・マンションなどを新築した時は、住民票の住所に方書（アパート名、部屋番号など）を表示するため、建築主から届け出が必要です。

アパートなどの名称を変更した時は「建物等名称変更届出書」を提出してください。

# 8

## お口からはじめる健康づくり ～歯科口腔ケアをしっかりと行いフレイル予防～

健康長寿課保健予防係

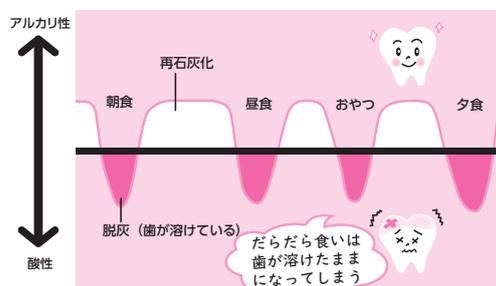
「オーラルフレイル」という言葉を聞いたことはありますか？<sup>か</sup>噛む、飲み込む、話すための「お口の機能が衰えること」を指し、早期の重要な老化のサインといわれています。

オーラルフレイルは、お口に関するささいな衰えが軽視されないように、「口の機能の低下」「食べる機能の障害」さらには「心身の機能低下」までつながる“負の連鎖”に警告を鳴らした概念です。今回は、オーラルフレイル予防の1つである「歯磨きのポイント」を紹介します。

### ①歯磨きは毎食後！できれば1日4回磨く。 就寝前は特に念入りに

口の中に飲食物が入ると、口の中は酸性に傾き、歯が溶けやすい環境になります。

特に就寝中は、唾液の分泌が減って細菌が増殖しやすいため、就寝前は念入りに歯を磨きます。



### ②歯ブラシの角度を使い分ける

歯の外側は、歯ブラシを直角にあて、歯の内側は、毛先を歯と歯の間や歯と歯肉の境目に(45度の角度で)あてて、軽い力で小刻みに動かしましょう。



### ③講演会動画公開中

令和4年11月25日に開催した食育講演会では、おひさまにこここ歯科医院(利府町)の佐々木歯科医師から歯科口腔の大切さについて講演がありました。

講演会の動画を市公式YouTubeで公開しています。お口から健康づくりを始めませんか？



市公式YouTube

# 9

## 新型コロナウイルス感染症関連情報

### 子育て応援臨時給付金

●給付金額：児童1人あたり一律15,000円

\*申請不要の人には、令和4年12月23日に振込済です。申請が済んでいない人は、早めに申請してください。

\*申請方法など詳しくは、市HPを確認するか問い合わせてください。各種申請書・申立書は市HPからダウンロードできます。

健康長寿課子ども政策係

## ■子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯、ひとり親世帯以外)

●給付金額：児童1人あたり一律5万円

### ●対象

- ①ひとり親世帯(①~③のいずれかに該当)
  - ①令和3年4月分の児童扶養手当を受けている
  - ②公的年金給付などを受給していて、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている
  - ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当と同じ水準になっている
- ②住民税非課税のふたり親子育て世帯

\*申請不要の人には、令和4年6月30日に振込済です。申請が済んでいない人は、受付期限の2月28日までに申請してください。

\*申請方法など詳しくは、市HPを確認するか問い合わせてください。各種申請書・申立書は市HPからダウンロードできます。

☎ 子ども政策課子ども政策係

## ■保険税(料)の減免

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険の第1号保険料の減免を受けられる場合があります。

### ●減免要件

- ①主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合
- ②主たる生計維持者の収入が前年に比べ、一定程度減少すると見込まれる場合

### ●減免対象

令和4年4月1日~令和5年3月31日の間に納期限(特別徴収の場合は特別徴収対象年金の支払日)が設定されている保険税(料)

\*詳しくは、令和4年7月に送付した納税(入)通知書に同封のチラシで確認するか、問い合わせてください。

☎ **【国民健康保険、後期高齢者医療保険】**  
国保年金課国保年金係  
**【介護保険】** 介護・障害福祉課介護保険係

## ■傷病手当金の支給

国民健康保険および後期高齢者医療に加入している被用者(会社などに勤めている人)のうち、要件に該当する人に対し傷病手当金を支給します。

### ●対象

- ①加入期間中、新型コロナウイルスに感染した人、または発熱などの症状があり感染が疑われる人
- ②療養などで仕事を欠勤し、給与の全部または一部を受けることができなかった人

### ●支給対象となる日数

労務に服せなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間のうち就労を予定していた日

### ●支給額

直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額を就労日数で割った金額×2/3×支給対象となる日数

### ●適用期間

令和2年1月1日から令和5年3月31日までに療養のため労務に服することができない期間

### ●申請先

事前に電話で問い合わせてください。

☎ 国保年金課国保庶務係

## ■新型コロナウイルスワクチン接種の体制について(1月31日以降)

医療機関により接種実施の変更や終了があります。接種予定者は、事前にコールセンター(☎0120-332-126)または、市HPのWeb予約フォームで接種状況を確認してください。

### ●変更のある医療機関など

- ・まえひらクリニック：2月は接種実施なし
  - ・よねち内科クリニック、よしづみ内科・糖尿病クリニック：2月はかかりつけ患者のみ接種実施
  - ・イオン多賀城ワクチンセンター：1月30日で接種終了
- \*都合により接種を実施していない医療機関があります。

☎ 健康長寿課新型コロナウイルスワクチン接種対策室

## 一足早い たがさぼのクリスマス

「たがさぼのクリスマス雑貨市 2022」は12月4日、市民活動サポートセンターで行われ、市民活動を行う33団体とボランティアが各ブースを運営しました。

販売ブースでは、多賀城名物のやかもち鍋や焼き菓子などの食べ物、アクセサリーをはじめとした雑貨店などが軒を連ねました。ワークショップブースでは、折り紙やブローチづくり、絵本の読み聞かせ、書道などの実演が行われ、外あそびブースでは、ハンモックやスポーツ体験、けん玉あそびなどが実施されました。

来場者は、お目当てのブースを訪れ、一足早いクリスマスを満喫していました。



## 古代の重要な資料が発掘されました

「重要な発掘調査成果に関する記者発表」は12月6日、中央公民館で行われました。

平成29年度から31年度までに市川字伏石地内で発掘調査を行った結果、大規模な建物や池を持つ役人の邸宅跡から、仏教に関する遺物がまとまって出土しました。出土した地層から、西暦915年の十和田火山の噴火以前の時代であることが確実で、年代が分かる古代の木製仏像部品の発掘は市内で初めてで、全国的にも非常に珍しく、学術的価値が高いものです。

古代の人々の信仰、仏教美術に関わる重要な資料を、報道機関などを通じて広く発信しました。



## 読書はすべての人の喜び

「子どもの『読みづらい』を助けるアクセシブル資料の活用」は12月11日、市立図書館で行われ、現地・オンラインを含めた11人が参加しました。

講師のりんごプロジェクトの佐藤聖一さん、古市理代さんから、アクセシブル資料とは、文字を読むことや内容の理解が難しい人でも読書が楽しめるように工夫されたものであることが説明されました。

具体的には、点字図書・絵本、布絵本、大活字本、録音図書、LLブック(やさしく読みやすい本)などが該当し、大きな文字や振り仮名、点字、絵記号、音声などの配慮がされています。参加者は、自分に合った読書を選べる多様性を学びました。



## 1年間の成果を腕試し

「令和4年度スポーツフェスティバル」は12月11日、市民プールで行われ、50人の子どもたちが参加しました。

前半は競泳の記録会を行い、クロールや平泳ぎ、個人メドレーなど、種目ごとにタイムを計り、日々の練習の成果を試しました。子どもたちはゴールまで一生懸命に泳ぎ、ゴールすると会場から拍手が沸き起こりました。

後半はお楽しみ企画として、障害物競争やパンつかみ競争、宝探しにみんな奮闘しました。

フェスティバルの最後はお楽しみ抽選会が行われ、プレゼントを受け取った子どもたちはうれしそうな様子でした。



## 子どもたちの安全を守るために

「スリーエム ジャパン スクールゾーン・プロジェクト目録贈呈式」は12月20日、山王小学校で行われ、6学年の児童約130人が出席しました。

このプロジェクトは、スリーエムジャパン(株)が通学路の安全性向上を目指す取り組みの1つとして行っているもので、本市は国内で2番目に実施されました。

通学路の縁石などに反射材が設置され、全児童にランドセルなどにつける反射材が贈られました。

贈呈式後、飛び出し注意を促すために、「とまれ」と書かれた路面標示材の施工セレモニーを正門前で行いました。



## ソニー仙台 1年の闘いを終えて

ソニー仙台FCが11月20日に閉幕した第24回日本フットボールリーグ(JFL)の結果報告のため12月23日、市役所を訪れました。

2022シーズンは全16チーム中14位で戦いを終え、悔しい結果となりました。就任1年目の鈴木監督は、勝ちきれなかったのは自分の力不足だと振り返りましたが、キャプテンの秋元選手は、J1クラブも率いた監督の新しいサッカーはとても楽しかったからこそ、次は結果を出したいと、希望を抱いていました。

2023シーズンは、2015シーズン以来の優勝をつかみ取ると、チーム一丸となって闘うことを誓いました。

## みんなの児童館がピッカピカ

「ピッカピカ大作戦」は12月28日、鶴ヶ谷児童館で行われ、幼児および小学生19人と保護者が参加しました。

子どもたちは、館内のカーペットを粘着ローラーで掃除しました。ローラーの使い方に不慣れな小さい子どもには、小学生が手助けしてあげるなど、子ども同士が協力して取り組みました。

また、館内で飼育している亀「カメ吉」の水槽もみんなできれいにしました。

1年間みんなで遊んだ児童館を、自分たちの手できれいにし、すがすがしい気持ちで新年を迎える準備ができました。

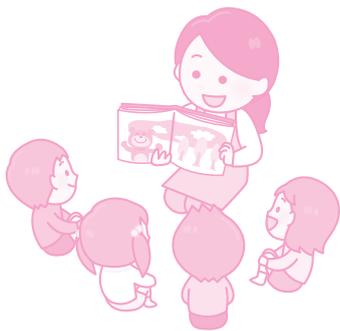


## 地域を守る決意を新たに

「令和5年多賀城市消防団出初式」は1月3日、さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)で行われ、団員約100人が参加しました。

式では津田孝造団長による人員報告の後、深谷市長をはじめとする観閲者や来賓に対する敬礼、ラッパ隊の生演奏など、精練された基本動作(礼式)を披露しました。また、優良消防団員などへの表彰も行われました。

身が引き締まる冬の空気のなか、団員らは地域防災の要として、地域を自らの手で災害から守っていく士気や結束力を高めました。



## 週30時間勤務保育士

子ども政策課子ども政策係

- ▼募集人数 若干名
- ▼任用期間 任用日3月31日(勤務の状況などで延長する場合有)
- ▼報酬 月額13万8898円(期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)
- ▼勤務時間 7時～19時15分、1日6時間週5日、シフト制、土曜勤務有
- ▼勤務場所 公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか
- ▼資格 保育士資格
- ▼面接日程 相談の上決定
- ▼申し込み 履歴書および資格証明書類の写しを2月15日(水)まで子ども政策課へ直接



農園名	場所	農園主			申込方法
		氏名	住所	電話番号	
町前市民農園	町前三丁目地内「ホテルキャスルプラザ多賀城」西側	沖井 丈之	八幡三丁目 6-8	080-6025-4391	往復はがき
多賀前市民農園	市川字多賀前地内	佐藤 忠良	市川字奏社 34-1	368-8911	電話
市川多賀前市民農園	「田口洋蘭園」南側	千葉 昌昭	市川字城前 77	368-0715	往復はがき

▼利用期間 4月～令和6年2月

産業振興課農政係

## 市民農園を利用してみませんか



- ▼申し込み 事前に農園主へ利用方法や料金を確認し、申込方法が「往復はがき」の場合は、必要事項を記入の上、直接農園主に送付してください。
  - ▼必要事項 往信用(住所・氏名・電話番号・希望区画数)、返信用(住所・氏名)
  - ▼申込期限 2月28日(水)
  - ▼前年度からの継続利用者も更新手続きが必要
- 教育委員会点検・評価報告書公開**
- 令和3年度事業で実施した点検・評価の結果を報告書にまとめました。市HP、市立図書館、市政情報公開コーナーで公開しています。
- 自筆証書遺言書保管制度**
- 自分が書いた遺言書を法務局で預かる制度です。遺言書は法務局で適切に管理・保管するので、紛失・改ざんの心配はありません。自分の財産を託す方法の一つとして遺言書を検討する場合は、当制度を利用してください。  
\*詳しくは問い合わせください。

仙台法務局塩釜支局  
☎362・2338

教育総務課教育総務係

- たがさぼ文庫に新刊が入りました**
- 市民活動サポートセンター  
☎368・7745
- 市民活動のヒントやひらめきを後押しをする多様なジャンルの書籍を貸し出しています。
- ▼費用 無料(要登録)
- すまい Housing**
- 市営住宅入居者募集**
- 宮城県住宅供給公社  
☎224・0014
- 3月に入居者を募集します。  
\*詳しくは、多賀城NOW3月号に掲載予定
- ▼申込用紙 3月1日(水)から都市計画課で配布
- ▼申込資格
- 【一般世帯】月収額15万8千円まで
- 【裁量世帯】障害者や未就学児を含む世帯は月収額21万4千円まで
- ▼申し込み 3月1日(水)から12日(木)まで宮城県住宅供給公社(仙台市青葉区上杉1の1の20)へ郵送



## 全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験

危機管理課防災減災係

緊急時の市民への迅速かつ確実な情報伝達を目的とした、全国一斉情報伝達試験が実施されます。本市でも試験情報を受信すると、防災行政無線(同報系)から試験放送を行い、防災アプリや防災メールなどに試験配信を実施します。

▼日時 2月15日(水)11時

**除雪作業に協力してください**

都市整備課整備保全係

天候の急変で除雪・融雪作業が間に合わない場合や、市で除雪・融雪を行わない区間、自宅前などの生活道路は、除雪をお願いします。

除雪した雪は道路脇や空き地に寄せてください。

## 1分1秒でも早く到着 するため

塩釜地区消防事務組合  
☎36110119

救急車を呼ぶ際に「近所迷惑になるから」などといった理由でサイレンを鳴らさないで来てほしいとの要請が多く寄せられています。

救急車は傷病者を一刻も早く医療機関へ搬送するため、法律で定められた緊急自動車として運行しています。救急車に限らず、消防車、パトカーなどの緊急自動車は緊急走行時にサイレンを鳴らし、赤色灯をつけなければなりません。

サイレンは安全性確保のためにも欠かせませんので、協力をお願いします。救急車や救急医療は地域の限りある資源です。救急車の適正利用をお願いします。

**\*根拠法令**  
道路交通法施行令第13条  
緊急自動車  
道路交通法施行令第14条  
緊急自動車の要件



根拠法令



サイレン吹鳴



救急車適正利用

## 春の火災予防運動

塩釜地区消防事務組合  
☎3611617

昨年建物火災が多く発生しました。住宅火災の早期発見のため住宅用火災警報器を定期的点検し、10年を目安に交換し、火災の未然防止に取り組みましょう。

**▼期間** 3月1日(水)～7日(火)  
**■いのちを守る10のポイント**  
**▼4つの習慣**

- ①寝たばこは、絶対にしない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③コンロを使う時は、火のそばを離れない
- ④コンセントのほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

### ▼6つの対策

- ①ストーブやコンロなどは、安全装置付の機器を使用
- ②住宅用火災警報器を設置し、定期的点検する
- ③部屋を整理整頓し、寝具・カーテンは防災品を使用
- ④消火器を設置し、使い方を確認
- ⑤高齢者や身体の不自由な人は避難経路と方法を確保する
- ⑥防火防災訓練へ参加などで、地域ぐるみの防火対策を行う



## 住宅用火災警報器設置 状況調査

多賀城消防署  
☎3559704

住宅用火災警報器の普及啓発と、すでに設置している世帯への維持管理の広報のためアンケート調査を実施します。

**▼期間** 3月上旬～5月上旬  
**▼調査世帯・方法** 100世帯(無作為抽出)、郵送によるアンケート調査



## 児童手当の支給

子ども政策課 子ども政策係

令和4年10月～令和5年1月分を2月10日(金)に指定口座に振り込みます。翌日以降に入金を確認してください。

## 令和5年度ひとり親 家庭等就業支援講習会

宮城県母子福祉連合会  
☎2566512

**▼日時** 4月9日～9月24日(各回、21回) 9時～17時10分

**▼場所** 宮城県母子・父子福祉センター  
**▼対象** 県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で全日程受講できる人、13人程度

**▼費用** 無料(教材費・実習費9千円程度)  
**▼託児** 3歳～小学3年生(託児料無料)

**▼申込期間** 2月21日(火)～3月15日(水)  
\*詳しくは問い合わせください。



## 第2回消費者講座

地域コミュニケーション課 広報広聴係

人生100年といわれる時代に、人生の安定と今後の不安の解消を図ることができるよう、シニア世代のライフプランについて学びます。

**▼日時** 2月28日(火) 10時～11時30分

**▼場所** 市民活動サポートセンター

**▼テーマ** シニア世代のライフプランとお金のトラブルに巻き込まれないこと、そして終活

**▼講師** 宮城県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 古川和子氏

**▼対象** 市民50人(先着順)  
**▼費用** 無料  
**▼申込期限** 2月15日(水)まで  
電話

## 第47回ちびっこ探検学校 ヨロロ島

公益財団法人国際青少年研修協会  
☎0368253130

沖縄に近い南の島ヨロロ島のサンゴ礁の海と美しい自然の中、全国から参加する仲間たちと共同生活や野外活動を通して、言葉や習慣の違いを乗り越え、互いに協力し合い、積極的にチャレンジする心を養います。

**▼日程** 3月26日(土)～4月1日(土) 泊7日

**▼場所** 鹿児島県大島郡与論

**▼対象** 小学2～6年生 日本人・外国人各100人(2月末現在)

**▼内容** 海水浴、イカダ作り、こぎ、さとうきび刈り・絞り、洞窟探検など

**▼費用** 16万4千円(仙台空港から出発の場合)

**▼申込期限** 3月6日(月)  
\*詳しくは問い合わせください。





### ビジネスプラン コンテスト最終審査会

産業振興課商工係

多賀城みらい塾事業の一環で、本市の地域振興に貢献する新たな魅力を創出することを目的としたコンテストの最終審査会です。

多彩なアイデアを持った人たちが一堂に会し、各自のビジネスプランをプレゼンテーションします。

審査会当日は、自由に観覧できます。

▼日時 2月26日⑩10時～17時

▼場所 東北歴史博物館

▼費用 観覧無料(感染症の状況で観覧中止の場合有)

\*詳しくはQRコード



### 宮城県最低賃金改正

宮城県労働局  
☎299・88841

県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイトなどを含む)に適用

される最低賃金が、改正されました。

①～③の事業場で働く労働者には、特定(産別)最低賃金が適用されます。

### 宮城県最低賃金

時間額883円

(発効日 令和4年10月1日)

### 特定最低賃金

(発効日 令和4年12月15日)

①鉄鋼業

時間額983円

②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業

時間額919円

③自動車小売業

時間額946円

\*詳しくは問い合わせてください。

### 就職氷河期世代 支援セミナー

宮城県労働局委託事業

キャリアバンク(株)仙台支店

☎393・6020

▼日時 2月21日⑩

①企業向け 10時～12時

②求職者向け 14時～16時

▼場所 仙台サンプラザ(ZOOMでのオンライン参加可)

### 対象者

①県内の企業

②35歳以上55歳未満の人

\*雇用保険の失業認定に必要な「求職活動実績」に該当します。詳しくは問い合わせください。

### 勤労者生活安定資金 融資制度

東北労働金庫新塩釜支店  
☎364・3115

▼対象 市内に勤務または住所を有する勤労者で、東北労働金庫の会員およびその構成員となる資格を有する人(会員には個人でも随時加入可)

### 内容

①生活資金(本人またはその2親等内の者の婚姻、出産、葬祭などに要する生活資金)

②教育資金(本人またはその2親等内の者の入学金、授業料などに要する教育資金)

③福祉資金(本人またはその2親等内の者の医療、介護、育児休業または介護休業期間に要する資金。本人またはその3親等内の者の災害の復旧に要する資金)

④自動車資金(本人またはその2親等内の者の通勤用自動車関連費用)

### 融資限度額・利率(年利)

①100万円/2・75%

②300万円/1・55%

③100万円/1・25%

④200万円/1・55%

### 償還期間

①7年以内の分割払い

②10年以内の分割払い(5年以内の元金据え置き期間を含む)

③7年以内の分割払い(休業期間の末日まで元金据え置き期間を含む)

④7年以内の分割払い

▼保証人 東北労働金庫指定の信用保証が必要



### 自動車・軽自動車の登録・ 検査の手続き

税務課固定資産税係

毎年3月は登録・検査などの手続きが特に週末や中旬以降に集中し、大変混雑します。手続きは早めにしてください。

### 自動車問い合わせ・受付時間

▼東北運輸局宮城運輸支局  
登録関係 ☎235・2517  
(①をプッシュ)

検査関係 ☎235・2517  
(②をプッシュ)

検査・登録ヘルプデスク  
☎50・5540・2011

8時45分～16時(土曜)昼休  
み除く)

### 軽自動車検査協会宮城主管 事務所

☎50・3816・1830

8時45分～11時45分、13時～  
16時(土曜)除く)

### 省エネ改修工事住宅の 固定資産税を減額

税務課固定資産税係

改修工事後3カ月以内に申告してください。

### 要件

①平成26年4月1日以前に建築した住宅

②改修後の床面積が50平方メートル以上、280平方メートル以下

③窓、床、天井、壁の断熱改修工事で、現行の省エネ基準に適合する

④補助金などを除く自己負担額が二戸当たり60万円を超える

▼範囲 一戸当たり120平方メートル相当までの税を3分の1減額(長期優良住宅の認定を受けて改修した場合は3分の2)

▼期間 工事了り日の属する年の翌年1月1日を賦課期日とする年度分

### 必要書類

①減額申告書/税務課に備え付け(市HPからダウンロード可)

②現行の省エネ基準に適合する改修を証明できる書類(建築士などが発行したもの)

③改修に要した費用を証する書類(領収書などの写し)

④省エネ改修工事仕様書および工事写真の写し

⑤長期優良住宅の認定を受けて改修した場合はそれを証明する書類

⑥補助金などの交付を受けている場合はそれを証明する書類

## 税理士の無料税金相談

東北税理士会塩釜支部  
☎050・2018・1150

所得税や相続税・贈与税など、税の専門家が相談に応じます。

\*申告書の作成は行いません。

▼日時 2月18日(土)10時～15時

▼場所 山王地区公民館

▼費用 無料

▼申込期間 2月8日(水)～17日(金) (要事前予約)

## 消費税のインボイス制度説明会

塩釜税務署  
☎362・2152

消費税の免税事業者向けの説明会です。登録申請手続きのサポートの相談会も実施します。

▼日時 2月22日(水)

①10時～11時

②13時～14時

▼場所 塩釜市公民館

▼定員 各回32人(事前申し込み、先着順)

▼申込期限 2月17日(金)

## 2月の納付

収納課収納係

### ▼納期

●国民健康保険税 第10期

●後期高齢者医療保険料 第8期

●介護保険料 第6期

▼納期限 2月28日(木)

\*口座振替が便利です(振替2月27日(水)、再振替3月10日(金))

\*スマートフォン決済

(Pay/LINE Pay/PayPay/FamiPay/au PAY)でも納付できます。



## 市公式SNSなどの情報発信

地域コミュニケーション課広報広聴係

本市では各種SNSなどで情報を発信しています。他にも(株)東日本放送が提供するテレビのデータ放送でも情報を確認できます。HPやLINEは本誌の最終ページを確認してください。  
\*詳しくは各QRコードから



YouTube



Instagram



Twitter



Facebook

## 寄付

### ご厚意に感謝

・掲載了承者、順不同、敬称略  
・寄付者が個人の場合は市民のみ

### 【市へ】

#### ペダル付き車いす「COGGY」

寄付者/株式会社ベガルタ仙台 (仙台市青葉区)

目的/多賀城市民の健康の維持及び増進に活用いただくため

#### ふるさと多賀城応援寄付金

寄付者/多賀城・七ヶ浜商工会工業部会 (多賀城市伝上山)

目的/市長おまかせ

寄付者/東北電機製造株式会社 (多賀城市宮内)

目的/心も暮らしも豊かなみらいをつくるみんなが育つまちに係る事業

#### 歩行者注意標識等(11ページに関連記事)

寄付者/スリーエムジャパン株式会社 (東京都品川区)

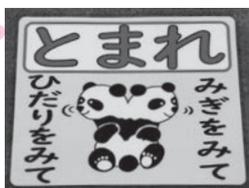
目的/安全な通学路の実現に向けて人びとの関心を集め、通学路整備の世界的モデルを確立するため

### 【社会福祉協議会へ】

#### 寄付金

寄付者/匿名(2人)

米 寄付者/匿名





## 如月の探訪

さざんかの森



困難に打ち勝つ、ひたむきさという花言葉で昭和46年11月に本市の市制施行を記念し市の木となった「山茶花」。ピンクや赤、白などさまざまな色の花が咲き誇っています。  
多賀城廃寺跡の近くにある「さざんかの森」(高崎一丁目)は市民の憩いの場となっています。

【連載34】  
Tagayasu  
プロジェクト

# 古代多賀城における 兵士儀式の再現プロジェクト

市民文化創造課  
文化創造係

2024(令和6)年に多賀城が創建されてから1300年を迎えることを記念し、現在さまざまな文化プログラムを実施しています。この事業をとおり、皆さんに多賀城の歴史、文化、芸術にたくさん触れてもらいたいと思っています。

現在、多賀城創建1300年の完成を目指して、多賀城南門の復元を進めており、それに合わせた体験プログラムの開発を進めています。

今回紹介するのは、その取り組みの一つ「古代多賀城における兵士儀式の再現プロジェクト」です。

奈良時代の兵士の鎧である掛甲を復元し、古代兵士を体感するとともに、多賀城南門での体験プログラムとして、訪れた多くの人に古代多賀城の悠久の

歴史を体感してもらうことと  
しています。

掛甲の復元は、多賀城跡や周辺遺跡出土の小札や鉄田城出土非鉄性小札、徳丹城出土木製冑などの出土事例をもとに実施します。発掘された木簡などの資料から、多賀城には白河団や警城団といった軍団兵士が派遣されたことが知られています。平

祭では平城宮朱雀門で行われた衛士と呼ばれる門などを守った兵士の交替式が再現されていますので、多賀城南門でもそのような行事を再現する予定です。



徳丹城で復元された革掛甲

また、試着体験や多賀城南門での記念撮影などの体験プログラムを実施していきたいと考えており、そのほか、兵士掛甲製作ワークショップも企画しますので、ぜひ参加してください。詳しい日程などが決まりましたら、HPやSNSなどでお知らせします。

## ト案内

☎368-6226 / 年中無休 / [開館時間] 9:00-21:30  
[運営] カルチャ・コンビニエンス・クラブ(株)

## 多賀城市立図書館



### 市民展示 TAGAYASU くれよん書道教室 学生展

日程 2月1日(金)～28日(金)  
場所 本館3階  
市民展示 TAGAYASU  
費用 無料  
内容 市内の書道教室に通う小中学生の作品を、上旬と下旬に分けて展示します。

### 多賀城市立図書館大賞 2022 結果発表

日程 2月1日(金)～28日(金)  
場所 本館1階 東北散歩棚上・キッズライブラリー、山王・大代分室、移動図書館  
費用 無料  
内容 図書館大賞2022の投票結果を、発表・展示します。



### おやこが笑顔になる キッズマッサージと ふれあい遊び

日時 2月23日(土) 10:00～11:00  
場所 A棟2階 西側共有スペース  
対象 1～3歳の子どもと保護者  
6組(事前受付)  
費用 300円  
内容 マッサージや音楽に合わせて親子で体を動かすふれあい遊びを行います。子どもと楽しくスキンシップをとりましょう。

### 布の絵本フェア

日程 3月3日(金)～26日(金)  
場所 本館1階キッズライブラリー  
費用 無料  
内容 ボランティアの皆さんが心を込めて作った布の絵本を展示します。





# 100歳おめでとうございます

鈴木 タカコさん 1923(大正12)年1月5生まれ  
ますますのご長寿をお祈りします。

**CHECK!**

## 成人男性における 風しんの追加的対策

公的に予防接種を受ける機会がなかった世代の男性に対し、風しんの抗体検査および予防接種を無料で実施しています。

風しんは感染力が強く、妊娠中の女性が風しんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんに先天性風しん症候群が生じる可能性があります。

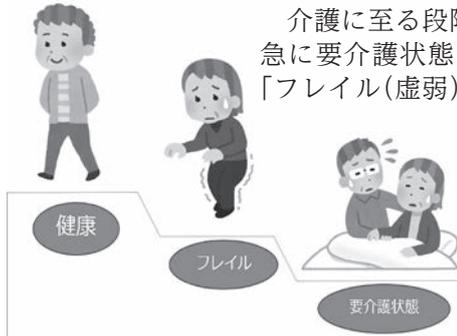
■対象 市内に住所を有する昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性

■期限 令和7年3月31日

📍健康長寿課健康推進係

くらし  
すこやかに

## フレイル予防を しよう!



介護に至る段階は健康な状態から急に要介護状態になるのではなく、「フレイル(虚弱)」と言われる体の機能や認知機能の低下、社会との繋がりが弱くなった段階を経て、要介護状態になると言われています。

フレイルを予防するためには「身体活動」「栄養」「社会性」の3本柱が重要です。

【**身体活動**】：日常生活の中で活動量を増やすことが大切です。車より自転車や徒歩、エレベーターより階段を使うなど、今よりもプラス10分の運動や活動を取り入れてみましょう。

【**栄養**】：1日3食きちんと食べましょう。たんぱく質(肉、魚、卵、大豆食品)は筋肉や血液のもとになるため意識して摂取しましょう。

\*腎臓疾患のある人は主治医に相談してたんぱく質をとりましょう。

【**社会性**】：サークル活動やお茶飲み、仕事など人とのつながりを持つことが健康に過ごすための秘訣です。

フレイルは自分次第で予防できます。ぜひ、日ごろから3つの柱を意識して行動してみましょう。

📍健康長寿課保健予防係

**栄養**  
食事、口腔機能

**身体活動**  
運動、社会活動など

**社会性**  
就労、余暇活動  
ボランティア

# 健康 ガイド

2

保健・医療・福祉・相談

Health is property

## み 食 育

多賀城市食生活改善推進員協議会(通称「食改さん」)は、今年で設立50周年を迎え、現在59人の会員が地域で活動し、「私達の健康は私達の手でつくり、守りましょう」をスローガンに、地域の健康づくりや食育を担っています。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、活動の方法をいろいろと見直さなければならぬ面もありましたが、工夫を重ねながら現在市内10地区で活動を続けています。

50周年記念活動・レシピ集を発行したので、その中から1品を紹介いたします。市HPに掲載していますので、家庭でもお試しください。

## 朝ごはん番外編! ~食改さんが設立50周年を迎えました!!~



- 【**バナナ寒天(4人分)**】
- ★バナナ 小2本(160g)
  - ★水 100cc
  - ★粉寒天 2g
  - ★飲むヨーグルト 150cc
- ①バナナを薄くスライスし、1本分は飾り用として型の底に並べる。
- ②鍋に★の材料を入れ、沸騰してきたらヘラでよく混ぜながら、沸騰した状態を1分間キープする。
- ③②に①で残ったもう1本分のバナナを入れ、つぶしながら寒天液になじませる。
- ④③のバナナがつぶれたら、飲むヨーグルトを加え、沸騰寸前で火を止めて型やカップに流し入れ、冷やし固める。

📍健康長寿課保健予防係



## ●消費生活情報

📍 市民相談室

### 【ネット通販のトラブルに注意!】

「商品が届かない」、「サイトと連絡が取れない」など、詐欺サイトと知らずに注文してしまったという相談があります。

クレジットカードでの支払いであれば、クレジット会社にすぐ連絡し、サイトの調査を依頼します。悪用防止のためカード番号の変更も必要となります。

巧妙な偽サイトや詐欺サイトを見破るのは、簡単ではありません。

格安な商品の掲載、電話番号の記載がないなどのサイトには注意してください。

## ●相談窓口

📍 地域コミュニティ課

▼ [場所] 市役所 2階市民相談室

消費生活相談・市民相談	[日時] 平日8:30~17:00 *窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。
差別、虐待などの人権相談	[日時] 13㉔①10:00~12:00②13:00~15:00 *9㉔までに要予約
行政機関などへの意見・要望に関する相談	[日時] 14㉔①10:00~12:00②13:00~15:00
弁護士による無料法律相談	[日時] 15㉔①11:00~12:00②13:00~16:00 *前日まで要予約

## ●訪問歯科診療の相談窓口

📍 塩釜歯科医師会 口腔保健センター ☎361-1870

病気や障害のため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申し込みの相談窓口です。

受付時間/平日9:00~16:00

## こどもの健康

[場所] 母子健康センター

📍 子ども家庭課親子保健係

\*健康診査の対象者には個別通知します。人数調整などのため「年間カレンダー」掲載の対象生年月日と異なることがあります。

1歳児come☆かむ広場(予約制)	[日程] 9㉔ [対象] 令和4年1月7日~令和4年2月4日生 [場所] 子育てサポートセンター
3~4か月児健康診査	[日程] 1㉔、16㉔ [対象] 令和4年9月30日~10月30日生
1歳6か月児健康診査	[日程] 2㉔、14㉔ [対象] 令和3年7月18日~8月13日生
2歳6か月児歯科健康診査	[日程] 10㉔ [対象] 令和2年7月14日~8月2日生
3歳児健康診査	[日程] 8㉔、21㉔ [対象] 令和元年7月18日~8月17日生
母子健康手帳の交付(予約制)	[日程] 6、13、20、27、3/6㉔ (時間は要相談) [持ち物] 妊娠届、個人番号カードまたは個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類、筆記用具
ことばの相談(予約制)	[日程] 15㉔ (時間は要相談)
乳幼児健康相談(予約制)	[日程] 20㉔ (時間は要相談)
BCG接種(予約不要)	[日程] 13㉔、3/8㉔ [受付] 9:30~10:00 [持ち物] 母子健康手帳、予診票、体温計、筆記用具

## 2月の相談

相談方法など詳しくは、各窓口にお問い合わせください

高齢者相談	[日時] 平日8:30~17:15 [内容] 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [窓口] 各地域包括支援センター(西部地区) ☎309-3950 (中央地区) ☎368-6350 (東部地区) ☎363-4055 📍 介護・障害福祉課
成人健康相談(予約制)	[日時] 17㉔ 9:00~11:15 [場所] 201会議室 [内容] 健康づくりや生活習慣病の予防 📍 健康長寿課
たがじょう子育てほっとライン	[内容] 妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み 📍 子育て世代包括支援センター ☎368-1021
基幹保育所・子育て相談	[日時] 9:30~16:00 (㉔㉔除く) [内容] 育児の悩み 📍 志引保育所 ☎368-9887、桜木保育所 ☎794-7253
子育てコンシェルジュなんでも相談(予約制)	[日程] 20、27、3/6㉔ [対象] 未就学児の養育者 📍 すくっぴーひろば ☎355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接相談 [日時] 毎週㉔ (㉔除く) 10:00~15:00 電話相談 [日時] 平日 10:00~16:00 📍 生涯学習課内青少年育成センター ☎368-2457
女性の相談	[日時] 5㉔、25㉔ 9:00~17:00 [対象] DVやストーカー被害の女性 📍 多賀城交番 ☎362-1934
障害者(児)相談	[日時] 平日8:30~17:15 [内容] 訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など 📍 相談支援事業所けやき ☎362-7872
障害児相談	[日時] 平日8:30~17:15 [内容] 子どもの発達など 📍 児童発達支援センター太陽の家 ☎365-2861
各種検査など(予約制・匿名可)	[日時] 1、15、3/1 ㉔ 9:00~11:30 [場所] 塩釜保健所 [内容] 検査(HIV抗体、クラミジア抗体、梅毒抗体、肝炎ウイルス)、骨髄バンク登録 📍 塩釜保健所 ☎363-5504

## 🏠 休日の診療

\*事前に電話で確認してください

### ■宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日19:00~翌朝8:00

・#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)  
・☎212-9390(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

### ■宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日19:00~翌朝8:00 ㉔ 14:00~翌朝8:00

㉔㉔ 8:00~翌朝8:00(24時間)

・#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)  
・☎706-7119(プッシュ回線以外の固定電話、PHS)

\*相談と助言をします。緊急時は119番に電話してください。

### ■内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館1階(塩釜市錦町7-10)

☎366-0630

受付時間 ㉔ 18:30~21:30(小児科のみ診療)

㉔㉔ 8:45~11:30、13:00~16:30

### ■歯科

受付時間 ㉔㉔ 9:00~15:00 \*当番医が変更になる場合があります

月	日	医療機関名	所在地	電話番号
2	5	そうま歯科医院	利府町青山3-40-3	356-1484
2	11	千葉歯科医院	塩釜市東玉川町2-31	362-5253
2	12	泉沢歯科医院	塩釜市泉沢町17-15	363-2306
2	19	ホワイト歯科クリニック	多賀城市伝上山4-8-20	367-6151
2	23	おひさまにこここ歯科医院	利府町利府字新館2-7	356-0871
2	26	引地歯科医院	塩釜市藤倉2-3-11	367-1774
3	5	藤原歯科	多賀城市伝上山2-31-45	366-4481



すくすく  
げんき

Family



\\すくすく育てね\\

上原 ちさとさん  
まなちゃん (0歳7カ月)  
ゆなちゃん (0歳7カ月)



\\たくましく育てね\\

松原 光希さん  
灯李くん (1歳2カ月)  
有李くん (1歳2カ月)



\\仲良し姉妹になってね\\

宮澤 陽子さん  
愛佳ちゃん (0歳9カ月)  
穂佳ちゃん (0歳9カ月)

## 移動図書館 さざんか号



## 2月の運行



新田第一	新田公民館前	1,15㊸	9:30-10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	1,15㊸	10:30-11:00
伝上山	市民プール駐車場	9㊸	9:30-10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	9㊸	10:30-11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	8,22㊸	9:30-10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	8,22㊸	10:30-11:00

笠神	塩竈第三中学校内駐車場	13,27㊸	9:30-10:00
丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	13,27㊸	10:30-11:00
笠神	塩竈第三中学校内駐車場	6,20㊸	9:30-10:00
鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	6,20㊸	10:30-11:00
高橋第一	高橋・発向興業駐車場	14,28㊸	9:30-10:00
高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	14,28㊸	10:30-11:00

\*雨(霧雨を含む)、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

市立図書館 ☎368-6226

## 東北歴史博物館 催事情報

### 「キングダム展 一信」

【期間】3/12㊸まで

【費用】一般1,500円、中高生1,000円、小学生500円

\*65歳以上は一般料金から100円割引

### 冬も元気に博物館 2023

【日時】11㊸㊸9:30~15:30

【内容】HPを確認してください。

\*当日は常設展が無料で観覧可

【開館時間】9:30~17:00 (発券は16:30まで)

㊸休館(㊸の場合は翌平日)

【常設展観覧料】一般460円、高校生以下無料

☎368-0106 \*詳しくは博物館HPを確認してください。



### れきはく講座

【日時】①4㊸、②18㊸、③25㊸ 13:30~15:00

【定員】145人(先着順、要事前申込)

【費用】無料

【内容】①第2回「民家の楽しみかた  
—大崎市松山の事例とともに—」

②第3回「みやぎの復興と発掘調査」

③第4回「東北地方の古墳づくり」

## 交流広場

Community

ニコニコリズムヨガ  
×ベビー&チャイルド  
マッサージ【日時】9㊦、14㊦、28㊦10:10  
~12:00、22㊦13:30~16:00【場所】市民活動サポートセン  
ターなど【対象】ねんね期~あんよ期まで  
の赤ちゃんとママ3~5組(9㊦は  
あんよ期限定、22㊦はねんね期  
限定)

【費用】1,000円

【内容】運動リズムヨガ、ベビー  
マッサージ、絵本遊び☎赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージサ  
ロン まんどろスマイル 佐藤✉ mandoro\_smile@yahoo.  
co.jpフラ&タヒチアン  
ダンス体験会【日時】1、15㊦13:30~14:30  
(フラダンス)、14:45~15:45

(タヒチアンダンス)

【場所】中央公民館

【定員】各回10人

【費用】3,000円/2回

【内容】基本のステップ、ハンド  
モーション、曲の振り入れ【持ち物】動きやすい服装、飲み  
物、タオル(持っている人はパウ  
スカート、パレオ)

☎菊地 ☎090-2848-6493

国際交流協会  
理解講座

【日時】19㊦10:30~12:00

【場所】中央公民館

【講師】ルイス・レオン氏(コスタリ  
カ出身)

【定員】40人(先着順)

【費用】無料

☎佐藤 ☎364-1478

フラワーサークル  
遊花【日時】毎週㊦①10:30から②  
14:00から【場所】市民活動サポートセン  
ター【費用】生花3,350円、プリザー  
ブドフラワー4,300円【内容】月に1度は花を飾って楽  
しむ(自由参加制)

☎宮澤 ☎090-1938-8602

## 不動産無料相談会

【日時】15㊦13:30~15:30

【場所】中央公民館

【対象】一般消費者

【費用】無料

【内容】不動産に関する売買・賃  
貸・管理・空き家・相続などを宅  
地建物取引士に相談(30分程  
度)\*要予約(会場受付は当日  
15:00まで)☎(公社)宮城県宅地建物取引  
業協会塩釜支部 ☎253-6420塩釜市杉村惇美術館  
アーカイブス展  
PROGRAMS【期間】12㊦までの10:00~  
17:00(㊦休館)

【場所】塩釜市杉村惇美術館

【費用】無料

【内容】ワークショップや講座な  
ど、今年度の美術館活動を紹介☎塩釜市杉村惇美術館  
☎362-2555くうどう  
空道体験会

【日時】28㊦19:00~20:30

【場所】総合体育館

【対象】中学生以上で運動制限  
がない人20人

【費用】無料

【内容】マット運動、突き、蹴りな  
どの打撃、投げ技、寝技の体験【持ち物】運動しやすい服装、軍手、  
飲み物、防具(持っている場合)☎多賀城市空道協会 中川  
☎090-3642-1088フラサークル  
多賀城ハイビスカス

【日時】毎週㊦10:00~12:00

【場所】中央公民館

【費用】3,000円/月、入会金  
1,000円【内容】癒しの音楽を聴きなが  
ら、フラダンスの練習

☎多田 ☎080-6032-1945

多賀城市長杯  
こども将棋大会【日時】3/19㊦10:00~12:00  
(受付9:30)【場所】市民活動サポートセン  
ター【対象】将棋のルールがわかる  
市内小学生以下48人(先着順)

【費用】無料

☎多賀城将棋ラボ いではら 出原

✉ tagashogi@gmail.com

## 相続相談会

【日時】25㊦10:00~15:00

【場所】市民活動サポートセン  
ター

【費用】無料

【内容】遺言や相続の相談会  
(予約優先)☎宮城県行政書士会塩釜支部  
伊藤 ☎080-1687-6450新婦人  
パッチワーク小組

【日時】26、3/26、4/23㊦

10:00~12:00

【場所】ひだまりの家

(中央3-19-10)

【定員】3人

【費用】会費900円/月、入会金  
100円、材料代300円から【内容】楽しみながら針を動か  
し、布を選びながら心躍らせる  
パッチワーク

☎加納 ☎090-2848-1748

ブライتكッズ  
楽器体験会

【日時】19㊦13:30から

【場所】多賀城小学校

【対象】小学2~5年生

【内容】小学生ジャズバンドの楽  
器体験会(ドラム、トロンボーン、  
トランペット、サクソ、ベース)

\*18㊦までに要事前予約

☎ブライتكッズ

✉ brightkids\_info@yahoo.  
co.jp

## 多賀城笑いヨガの会

【日時】9㊦13:30~15:20、16  
㊦10:00~11:30【場所】中央公民館(変更の場  
合有、要事前確認)

【費用】500円/回

【内容】医学的根拠に基づく笑  
いの体操とヨガの呼吸法。三密  
を避けて心と身体の健康度ア  
ップ・生活の質の改善【持ち物】マスク、飲料水、浴用  
タオル、体温を事前測定

☎筑波 ☎794-9072

催事・サークルなどへの参加は、事前に費用・内容などを確認してください。

交流広場は市民による市民の活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載しません。詳しくは市HPを確認してください。

原稿は掲載希望の前々月末まで地域コミュニティ課広報聴係(✉ koho@city.tagajo.miyagi.jp、FAX368-8104)へ。掲載内容を調整したり、記事量によっては掲載できない場合があります。



## シルバーヘルスプラザ ☎ 365-2851

受付時間 9:30~17:00  
受講は利用登録が必要(登録は直接)。費用無料。  
市内に住所を置く60歳以上が対象。

### 遊びリテーション

- ▶ 定員 20人 ▶ 日時 21㊥ 10:00~11:00
- ▶ 内容 レクリエーションの要素を取り入れ、楽しみながら体を動かす
- ▶ 講師 市健康長寿課

### 血糖値が高いとどうなる?

- ▶ 定員 20人 ▶ 日時 3/7㊥ 10:00~11:00
- ▶ 内容 今日からできる糖尿病予防のポイントを紹介
- ▶ 講師 市健康長寿課

### 動脈硬化を予防! 減脂(ヘルシー)血管生活

- ▶ 定員 20人 ▶ 日時 3/14㊥ 10:00~11:00
- ▶ 内容 動脈硬化予防の食事や運動など改善ポイントを紹介
- ▶ 講師 市健康長寿課

## シルバー人材センター ☎ 368-2350

### 入会説明会

- ▶ 日時 8、22㊥ 14:00から
- ▶ 場所 シルバーワークプラザ
- ▶ 対象 60歳以上の働く意欲がある健康な人

## 山王地区公民館 ☎ 368-6192

受付時間 9:00~17:00

### からだの中から健康に 免疫力upの食事

- ▶ 対象 市民および市内通勤者12人
- ▶ 日時 ①18㊥、②25㊥ 10:00~12:00
- ▶ 費用 700円(参加費200円、材料代500円)
- ▶ 内容 ①座学「ウイルスに打ち勝つ体をつくる食と健康法」  
②調理「免疫力upする料理」
- ▶ 申込 4㊥~15㊥に費用を添えて直接

### 多賀城の歴史遺産講座~山王・南宮編~

- ▶ 対象 市民および市内通勤者20人
- ▶ 日時 ①3/4㊥、②3/11㊥ 10:00~11:30
- ▶ 費用 200円
- ▶ 内容 山王・南宮地域の古代から江戸時代、現代までの土地の様子、寺社、石碑、お祭り、行事などを掘り下げて説明  
①発掘された山王遺跡  
②山王・南宮地区の民俗
- ▶ 申込 11㊥㊦~26㊥に費用を添えて直接

## 大代地区公民館 ☎ 364-8442

受付時間 9:00~17:00

### 脳トレ! スクエアステップ講座

- ▶ 対象 市民 ▶ 定員 14人
- ▶ 日時 21、28、3/7㊥ 10:00~11:30
- ▶ 費用 100円 ▶ 申込 19㊥まで
- ▶ 内容 スクエアステップマットを使った脳トレ軽運動

### メタバースツアー

- ▶ 対象 どなたでも\*事前に仮想空間(メタバース)プラットフォーム「cluster」のアカウント登録(無料)が必要
- ▶ 定員 10人 ▶ 日時 23㊥㊦ 10:00~10:45
- ▶ 場所 オンライン(仮想空間内)
- \*パソコンまたはスマホ、タブレット端末が必要。持っていない人、操作が難しい人は公民館見学可
- ▶ 内容 「cluster」を用いてメタバースを体験
- ▶ 費用 無料 ▶ 申込 21㊥まで

## 中央公民館 ☎ 368-0133

受付時間 9:00~17:00

### 次世代リーダー(インリーダー)育成研修

- ▶ 対象 市内在住の小学校5・6年生15人
- ▶ 日程 3/18㊥、3/19㊥
- ▶ 費用 500円(材料費)
- ▶ 内容 野外炊飯やレクリエーションを通じて地域(子ども会など)活動におけるリーダーを養成
- ▶ 申込 18㊥~3/3㊥に費用を添えて直接(先着順)

### 文化センターまつり

- ▶ 日時 3/4㊥ 9:30~16:00、3/5㊥ 9:30~14:45
- ▶ 費用 無料(一部物販あり)
- ▶ 内容 文化センター利用団体協議会が行う年に一度のお祭り(展示発表、舞台発表など)



## 市民活動サポートセンター

☎ 368-7745

### 個々の力がいきる ボランティアマネジメント講座

- ▶ 対象 NPO・市民活動団体
- ▶ 日時 12㊥ 13:30~16:00
- ▶ 定員 20人(1団体2人まで、先着順)
- ▶ 内容 ボランティア受け入れ時の工夫、集め方、一緒に活動する際に留意するポイント
- ▶ 申込 電話または申込フォーム



## 多賀城市民スポーツクラブ

総合体育館 ☎ 365-1918

### スポーツ活動研修会「身体を正しく動かす」

- ▶ 対象 中学生以上30人
- ▶ 日時 23㊥㊦ 10:00から
- ▶ 費用 無料
- ▶ 内容 プロスポーツ選手も取り入れている、身体を自在かつ機能的に動かすファンクショナルトレーニングについて学び、パフォーマンス向上や日常のケガ予防につなげます。
- ▶ 申込 19㊥まで

### おとなの朝活 ①「朝ヨガ」②「朝トレ」

- ▶ 対象 18歳以上(学生除く)①20人②10人
- ▶ 日時 12㊥①7:30~8:30②10:30~11:30
- ▶ 費用 500円 ▶ 申込 10㊥まで
- ▶ 内容 ①ヨガで心と身体をリフレッシュ  
②猫背・反り腰・スマホ首・肩こり腰痛解消にも効果的な姿勢改善トレーニング

### 健康・スポーツ相談室(運動指導)

- ▶ 対象 中学生以上3人/日
- ▶ 日時 18㊥ 18:00~21:00、21㊥ 14:00~17:00、25㊥ 14:00~17:00
- ▶ 費用 1,000円/回、別途初回登録料500円
- ▶ 内容 体組成計の測定結果を基に、要望に沿ったトレーニングを個別にアドバイス(1人40分)
- ▶ 申込 前日17時まで



## 鶴ヶ谷児童館

☎ 362-0763

受付時間 9:00~16:30  
対象 市内在住者限定

### 乳幼児対象行事「つるちゃん」

- ▶対象 ①③乳幼児親子 ②⑤子育て中の人  
④0~1歳児の乳幼児親子
- ▶日時 ①16㊦、17㊧10:30~11:00 ②24㊨10:30~11:15 ③3/8㊩9:00~12:00、13:00~16:30 ④3/9㊪10:30~11:00 ⑤3/9㊫11:00~11:40
- ▶内容 ①季節の遊びや工作 ②ママ同士の交流 ③ホールやロビーのおもちゃで遊ぶ ④ふれあいあそびと身体測定 ⑤子育て相談員とお話

### 小中高生対象行事「つるっこ」

- ▶対象 ①中学生 ②④小学生 ③小学4~6年生
- ▶日時 ①18、25、3/4㊬11:00~12:00、15:30~16:30 ②18㊭14:00~15:00 ③25㊮14:00~15:00 ④3/4㊯9:00~16:30
- ▶内容 ①中学生向けの活動 ②一つのテーマで遊ぶ ③高学年向けの活動 ④遊びの検定日



## すくっぴーひろば

☎ 355-7085

受付時間 9:00~16:30  
申し込みは直接または電話

### すくすくハッピー 2

- ▶対象 R4.4月~7月生まれの乳児と保護者 8組
- ▶日時 3/2㊰10:00~11:00
- ▶内容 わらべうたあそび ▶申込 16㊱から
- ▶講師 ぼだい保育園園長 伊藤さとみ氏

### すくすくハッピー 1

- ▶対象 R4.8月~11月生まれの乳児と保護者 8組
- ▶日時 3/3㊲10:00~11:00 ▶申込 17㊲から
- ▶内容 親子ピクニック
- ▶講師 OKJ認定インストラクター 島貴照美氏

### わくわく♪2才

- ▶対象 R2.4月~R3.2月生まれの幼児と保護者 8組
- ▶日時 3/5㊳10:00~11:00 ▶申込 19㊳から
- ▶内容 親子で楽しむ運動あそび
- ▶講師 幼児体育指導員 今野瑞記氏

### すくっぴー親子DE減災・防災

- ▶対象 乳幼児の保護者 8組(見守り託児あり)
- ▶日時 3/13㊴10:00~11:30 ▶申込 27㊴から
- ▶内容 子どもと一緒にの災害への備えや対応を学ぶ
- ▶講師 東北大学災害科学国際研究所 柴山明寛准教授

## 市立図書館 (おはなし会 定員各10人)

☎ 368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週㊵	14:00~14:30	図書館スタッフ
	1㊶*	11:00~11:30	
	15、22㊷		スキップ♪山王スキップ♪
山王分室	9㊸	11:15~11:45	山王スキップ♪
大代分室	8、22㊹	10:30~11:30	カンガルー読書会

\* 赤ちゃんおはなし会  
▶受け付け 市立図書館、分室/当日、直接会場



## 西部児童センター

☎ 368-4142

受付時間 9:00~16:30  
対象 市内在住者限定

### チャレンジ教室

- ▶対象 小学生20人
- ▶日時 15㊺15:15~16:00 ▶申込 1㊺から
- ▶内容 ニューススポーツに挑戦

### わくわくタイム

- ▶対象 幼児と保護者8組
- ▶日時 17㊻10:30~11:00 ▶申込 3㊻から
- ▶内容 季節に合わせた工作・運動

### ジュニアリーダーとあそぼう

- ▶対象 小学生20人 ▶申込 10㊼から
- ▶日時 25㊽10:30~11:30
- ▶内容 エステバンのみなさんとあそぼう

## 子ども家庭課親子保健係

受付時間 9:45から 会場 母子健康センター

### 離乳食教室

#### ①ごっくんコース ②もぐもぐコース

- ▶対象 ①4~6カ月児 ②7~11カ月児
- ▶日時 ①24㊾ ②3/8㊿10:00~11:30
- ▶費用 100円 ▶申込 ①17㊿まで ②3/1㊿まで
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、必要時おむつ、ミルク

### 離乳食教室ぱくぱくコース

- ▶対象 12~18カ月児
- ▶日時 28㊽10:00~11:00
- ▶費用 100円 ▶申込 21㊽まで
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、お気に入りのおもちゃ、家で使用している歯ブラシ(子)

## シルバーワークプラザ ☎ 368-2350

受付時間 8:30~17:15

受講は利用登録が必要(登録は直接)。受講料無料(テキスト代は自己負担)。市内に住所を置く60歳以上が対象。

### 色彩(定員 20人)

- ▶日時 3/7㊿9:00~16:00 ▶申込 27㊿まで
- ▶内容 色彩の知識を実際に色票を貼付し演習

### 植木剪定(定員 20人)

- ▶日時 3/14㊻、3/15㊼9:00~16:00
- ▶内容 基本と実技(松、一般木)など
- ▶申込 3/3㊼まで

### レザークラフト(定員 9人)

- ▶日時 14㊾、17㊿、20㊿9:30~12:00
- ▶内容 レザークラフトによる、実用的なグッズ(三角小銭入れ他)を制作
- ▶申込 7㊾まで

### 折り紙(定員 20人)

- ▶日時 14㊾、16㊿9:30~12:00
- ▶内容 「おひな様・玉のくす玉」の制作
- ▶申込 7㊾まで

### はじめてのスマホ教室〈基礎編〉(定員 15人)

- ▶日時 ①9㊿10:30~12:00 ②20㊿13:30~15:00
- ▶内容 アプリやカメラ、ナビなどの基本的な使い方
- ▶申込 ①2㊿まで ②13㊿まで



#62

## 美術刀剣白銀・金工師 羽川 安穂 さん 現代の名工

### ■制作した罽



### はがわ やすお 羽川 安穂

- 平成20年市政功労者表彰
- 平成20年宮城県卓越技能者表彰
- 日本美術刀剣保存協会主催の名刀展などで多数受賞

優れた技能で業界の発展に尽くした人を顕彰する令和4年度の厚生労働大臣表彰「現代の名工」に羽川安穂さんが選ばれました。

卓越した技能を有し、その道の第一人者と目される技能者を表彰する現代の名工は、昭和42年に創設され、本市から選出されるのは、羽川さんが初めてです。

日本刀を装飾するつばはばきなどの刀装具を制作するしろがねきんこうの羽川さんは旧栗駒村出身で、20歳のころ仙台市の家具店で営業をする傍ら、独学で刀装具の技術を習得し、29歳で職人として独立、「左一光房」の屋号で活動を始めました。

その後、本市に移住。以後半世紀にわたり、常に自らの技術を研鑽し

続けてきました。

長年の創作活動が実を結び、平成21年には(公財)日本美術刀剣保存協会主催第62回刀剣研磨外装技術発表会白銀の部で最高位である会長賞、平成24・25年に同協会主催の新作名刀展審査会でも会長賞を受賞しました。他にも多くの作品も受賞しています。

多賀城をテーマとした独自の図柄で、壺の碑や多賀城政庁跡から出土した瓦、古代の多賀城政庁で使われたとされる印などをモチーフとしたデザインを用います。

「多賀城の悠久の歴史は創作意欲をそそられる」と、さらに多賀城の魅力凝縮した作品づくりに取り組みます。

多賀城NOWは、再生紙と植物油インキを使用し、環境にやさしい印刷をしています。

発行 多賀城市 編集 総務部地域コミュニティ課  
022-309-1141  
022-309-1141  
宮城県多賀城市中央二丁目一番一号 市公式HP www.city.tagajō.miyagi.jp

\*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載した内容・行事などが変更・中止・延期になる場合があります。最新の情報は市HPを確認するか、担当課へ問い合わせてください。また、マスク着用など、感染防止対策の徹底に協力してください。

### 多賀城市公式LINE

緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。  
☎ 地域コミュニティ課広報広聴係



### 多賀城市防災情報アプリ

本市の防災情報を取得できる市公式のアプリです。  
☎ 危機管理課防災減災係



人口と世帯数(12月末現在)

人口 62,204人(-73人) / 世帯数 28,063世帯(-64世帯)

\* ( ) は前月差です。

防災情報テレフォンサービス

☎022・309・0228

防災行政無線の放送内容を確認できます。上記防災アプリからも確認できます。