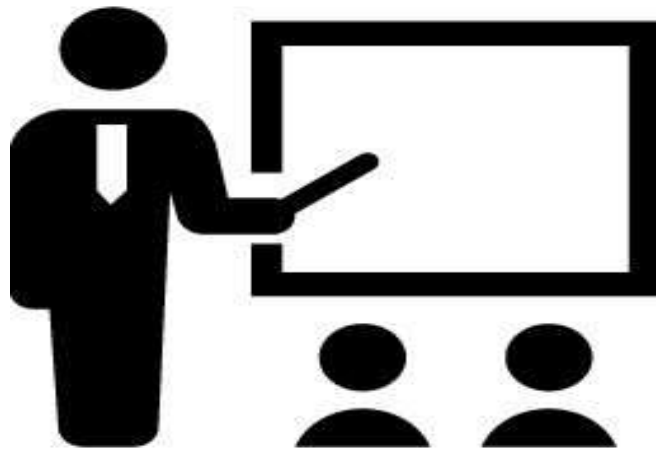


多賀城 出前 講座

私たちが

伺います！



講座を受けるには

1 メンバーを集めましょう

市内に居住、通勤、通学している人を10人以上集めて、受講したい講座を選びましょう。

2 申し込みしましょう

受講する3週間前までに「多賀城市出前講座申込書」をファクスまたはEメールもしくは直接、担当課へ提出しましょう。

3 詳細を決めましょう

候補日を決め、市内の会場を確保しましょう。具体的な日程などは担当課と調整します。

目次

市政 3 P

震災復興・減災・防災 3～4 P

選挙 4 P

くらし生活 4～6 P

環境 6～7 P

交通 8 P

子育て・教育 8～9 P

歴史 9～10 P

年金・医療 10 P

健康 10～11 P

福祉・介護 12～13 P

水道 14 P

公共機関・民間企業・団体 15～16 P

出前講座メニュー（令和3年4月1日現在）

多賀城市役所 電話番号：022-368-1141

市政

番号	講座タイトル	所要時間 (分)	内容	担当課
			申込先ファクス番号	連絡先
			申込先Eメールアドレス	
1	まちのみらい設計について ～日々のよろこびふくらむまちに向けて～	30	多賀城市総合計画の概要やまちづくりの進捗状況について紹介します。 ※zoomによるリモート講座可 ファクス番号 022-368-8104 kikaku@city.tagajo.miyagi.jp	市長公室 行政経営担当 内線212～214
2	多賀城市人口ビジョン及び多賀城市まち・ひと・しごと創生総合戦略について	30	「多賀城市人口ビジョン」の展望を踏まえ、令和2年度からの5カ年の目標や施策の方向性などをまとめた「多賀城市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の概要について紹介します。 ファクス番号 022-368-8104 kikaku@city.tagajo.miyagi.jp	
3	ロゴマーク 「たがじょうばた」をみんなで風にはためかそう 	30	「日々のよろこびふくらむまち 史都 多賀城」をあらわすロゴマークを、みんなで使ってまちを盛りあげよう。 ※はたづくりワークショップも可 ※企業商品連携可 ※zoomによるリモート講座可 ファクス番号 022-368-8104 kikaku@city.tagajo.miyagi.jp	
4	市の財政状況	30	多賀城市の予算や決算など、財政状況の概要について紹介します。 ファクス番号 022-368-8104 zaisei@city.tagajo.miyagi.jp	市長公室 財政経営担当 内線215・216
5	市税のあらまし	60	市税の種類と仕組みを紹介します。 ファクス番号 022-368-2369 zeimu@city.tagajo.miyagi.jp	税務課 市民税係 内線151～153
6	みんなの市議会	45	議会のしくみや運営などについて紹介します。 ファクス番号 022-368-1397 gikai@city.tagajo.miyagi.jp	議会事務局 内線311・312
7	ふるさと納税	30～60 (応相談)	ふるさと納税制度について紹介します。 ファクス番号 022-368-9069 kanzai@city.tagajo.miyagi.jp	管財課 管財契約係 内線463

震災復興・減災・防災

番号	講座タイトル	所要時間 (分)	内容	担当課
			申込先ファクス番号	連絡先
			申込先Eメールアドレス	
8	復興・減災の取り組みについて	30	東日本大震災からの復興の取り組み状況や減災都市への歩みについて紹介します。 ファクス番号 022-368-2369 bosai@city.tagajo.miyagi.jp	交通防災課 消防防災係 内線273～275

出前講座メニュー（令和3年4月1日現在）
多賀城市役所 電話番号：022-368-1141

震災復興・減災・防災

番号	講座タイトル	所要時間 (分)	内容	担当課
			申込先ファクス番号	連絡先
			申込先Eメールアドレス	
9	千年先へ伝えよう 震災記録伝承アーカイブス たがじょう「見聞憶」	45	「海に面していないのに津波が来たの？」 震災の教訓を後世へ伝え続けるために、体系的 に整理したデジタルデータベースを紹介します。	交通防災課 消防防災係
			ファクス番号 022-368-2369 bosai@city.tagajo.miyagi.jp	
10	防災講話	60	東日本大震災を教訓とした、災害への備えなど、 防災に関することを紹介します。	内線273～275
			ファクス番号 022-368-1360 bosai@city.tagajo.miyagi.jp	
11	ご存じですか？ 『避難行動要支援者の支援』	40	災害発生時、避難に支援が必要な人に対する公 助の限界と、自助・共助の重要性について、市の 支援ガイドラインをもとに説明します。	社会福祉課 総務企画係 内線162・163
			ファクス番号 022-368-1747 hukusi@city.tagajo.miyagi.jp	

選挙

番号	講座タイトル	所要時間 (分)	内容	担当課
			申込先ファクス番号	連絡先
			申込先Eメールアドレス	
12	やさしい選挙のお話	30 (応相談)	選挙の意義や種類、最近の投票率などについて 紹介します。	選挙管理委員 会事務局 内線631・632
			ファクス番号 022-368-5124 senkyo@city.tagajo.miyagi.jp	

くらし生活

番号	講座タイトル	所要時間 (分)	内容	担当課
			申込先ファクス番号	連絡先
			申込先Eメールアドレス	
13	はじめて取り組む 広報のヒントに ー地区やPTAの広報担当に なったらー	60	まちづくり情報誌「多賀城NOW」の編集ノウハウ を、皆さんにシェア！写真撮影のコツ・伝わる文 章・見やすいレイアウトのポイントを紹介します。	地域コミュニ ティ課 広報広聴係 内線254・255
			ファクス番号 022-368-2369 koho@city.tagajo.miyagi.jp	
14	外国人にも伝わる 「やさしい日本語」	30	日本語に不慣れな外国人と接するとき、英語が 話せなくても大丈夫！便利な「やさしい日本語」を 紹介します。	地域コミュニ ティ課 市民活動推進 係 内線251～253
			ファクス番号 022-368-2369 simin-power@city.tagajo.miyagi.jp	
15	あなたのまちの町内会	30 (応相談)	町内会・自治会が持つチカラ、お役立ち情報など を紹介します。また、お住いの地域の人口グラフを 一緒に作りながら、地域の将来について考えま す。	内線251～253
			ファクス番号 022-368-2369 simin-power@city.tagajo.miyagi.jp	

出前講座メニュー（令和3年4月1日現在）
多賀城市役所 電話番号：022-368-1141


くらし生活

番号	講座タイトル	所要時間 (分)	内容	担当課
			申込先ファクス番号	連絡先
			申込先Eメールアドレス	
16	みんなが主役！ 男女共同参画社会	30	「男だから」「女だから」に関係なく、ひとりひとりが尊重され、活躍できる社会を目指した取り組みを紹介し、身近に取り組めるヒントもお伝えします。	地域コミュニティ課 市民活動推進係
			ファクス番号 022-368-2369	内線251～253
			simin-power@city.tagajo.miyagi.jp	
17	とっても身近なNPOのお話	60	NPOの基礎や、多賀城を暮らしやすく・楽しくするためにさまざまな活動に取り組むNPOをご紹介します。地域づくりに関心のある方はもちろん、NPOの力を借りたいと考えている町内会や、地域のための活動を検討している企業の皆さんも、ぜひどうぞ。	多賀城市市民活動サポートセンター
			ファクス番号 022-309-3706	
			tagajo@sapo-sen.jp	
18	NPOの絵本展	60 (応相談)	NPOが制作した絵本の展示や解説、読み聞かせを行います。地区のイベントや、子ども向けのイベントなど、テーマに合わせた内容で伺います。	022-368-7745
			ファクス番号 022-309-3706	
			tagajo@sapo-sen.jp	
19	お金ってなあに？ (幼児・児童向け)	60 (応相談)	ゲームや買い物などで、お金について楽しく学びます。	生活環境課 総務企画係
			ファクス番号 022-368-2369	
			kankyo@city.tagajo.miyagi.jp	
20	契約ってなあに？ (中学生・高校生向け)	60～90 (応相談)	大人になる前に覚えておきたい契約のことを、わかりやすく紹介します。	内線232・233
			ファクス番号 022-368-2369	
			kankyo@city.tagajo.miyagi.jp	
21	1人暮らしをする前に (大学生・新社会人向け)	60～90 (応相談)	1人暮らしをする上での注意事項や、クレジットや契約について、DVDなどでわかりやすく紹介します。	生活環境課 総務企画係
			ファクス番号 022-368-2369	
			kankyo@city.tagajo.miyagi.jp	
22	家計を預かるあなたに (成人向け)	60～90 (応相談)	さまざまな契約トラブルや家計管理についてわかりやすく説明し、楽しく学びます。	生活環境課 総務企画係
			ファクス番号 022-368-2369	
			kankyo@city.tagajo.miyagi.jp	
23	悪質商法に気をつけて (高齢者向け)	60～90 (応相談)	だまされないための対処法などをDVD、クイズ、寸劇などで楽しく学びます。	生活環境課 総務企画係
			ファクス番号 022-368-2369	
			kankyo@city.tagajo.miyagi.jp	

出前講座メニュー（令和3年4月1日現在）

多賀城市役所 電話番号：022-368-1141

くらし生活

番号	講座タイトル	所要時間 (分)	内容	担当課
			申込先ファクス番号	連絡先
			申込先Eメールアドレス	
24	家族を見守る人に (高齢者等の見守りをしている人向け)	60～90 (応相談)	高齢者などが悪質業者に狙われないように、見守る際の注意事項をわかりやすく説明し、楽しく学びます。 ファクス番号 022-368-2369 kankyo@city.tagajo.miyagi.jp	生活環境課 総務企画係 内線232・233
25	—あなたの声をまちづくりに 活かそう— 行政相談委員はあなたと行政の橋渡し役！！	30 (応相談)	行政相談委員は国の仕事などに意見や要望、困りごとを抱えるあなたと、各行政機関との橋渡し役をしています。とは言っても皆さんは「え？行政相談委員なんて聞いたことがない…。本当に力になってくれるのかな？」と疑問を持つことでしょう。そこで行政相談委員がこれまでに扱ったさまざまな解決事例を紹介しながら、制度の趣旨や活用方法などを紹介します。 ファクス番号 022-368-2369 kankyo@city.tagajo.miyagi.jp	生活環境課 総務企画係 (行政相談委員) 内線232・233
26	 あなたの「暮らし」を応援します！	30 (応相談)	経済的・社会的に困窮・孤立している方の相談を受け、支援を行う「生活困窮者自立支援制度」を紹介します。 ファクス番号 022-368-1747 sien@city.tagajo.miyagi.jp	生活支援課 支援調整係 内線131～133

環境

番号	講座タイトル	所要時間 (分)	内容	担当課
			申込先ファクス番号	連絡先
			申込先Eメールアドレス	
27	きちんと分別 「ごみダイエット!」	30～60 (応相談)	生活ごみの正しい分け方、出し方を紹介します。 ファクス番号 022-368-2369 kankyo@city.tagajo.miyagi.jp	生活環境課 環境リサイクル 推進係 内線234～236
28	捨てないで大切な命 ～ペットも家族～	30～60 (応相談)	ペットは私たち人間に癒しや潤いを与えてくれます。しかし一方で、人間の身勝手に毎年約3万頭の動物が殺処分されている現状をどう思いますか？ ファクス番号 022-368-2369 kankyo@city.tagajo.miyagi.jp	
29	生きている「地球」 ～地球がピンチ！～	30～60 (応相談)	「地球がピンチ！」さまざまなピンチを知っておこう！ ファクス番号 022-368-2369 kankyo@city.tagajo.miyagi.jp	
30	生命の母「地球」を救おう ～地球温暖化の脅威～	30～60 (応相談)	地球温暖化の現状を説明し、その脅威と地球温暖化対策として身近にできることを考えてみませんか！？ ファクス番号 022-368-2369 kankyo@city.tagajo.miyagi.jp	

出前講座メニュー（令和3年4月1日現在）
多賀城市役所 電話番号：022-368-1141

環境

番号	講座タイトル	所要時間 (分)	内容	担当課
			申込先ファクス番号	連絡先
			申込先Eメールアドレス	
31	生物多様性と レッドデータブック	30～60 (応相談)	人間の経済活動により地球上の他の生物が絶滅したり、絶滅寸前になっている現状をどう考えますか？	生活環境課 環境リサイクル 推進係 内線234～236
			ファクス番号 022-368-2369	
			kankyo@city.tagajo.miyagi.jp	
32	持続可能な社会をめざして～ 次世代へ向けリサイクル 100%の社会を目指して～	30～60 (応相談)	現在の「大量生産・大量消費・大量廃棄」の生活スタイルでは「地球1個」では足りませんか？	
			ファクス番号 022-368-2369	
			kankyo@city.tagajo.miyagi.jp	
33	多賀城市の川の生き物 ～どんな生き物が住んでいる んだろう～	30～60 (応相談)	多賀城市内を流れる川に住む生き物を水生生物調査結果を踏まえ、そっと覗いてみませんか？	
			ファクス番号 022-368-2369	
			kankyo@city.tagajo.miyagi.jp	
34	史都多賀城の自然環境 ～環境調査等編～	30～60 (応相談)	自分達が住む街の環境を知ろう！	
			ファクス番号 022-368-2369	
			kankyo@city.tagajo.miyagi.jp	
35	海洋汚染 ～マイクロプラスチックの脅威～	30～60 (応相談)	私たち人間は海のプラスチックゴミによって、「1週間でクレジットカード1枚分のマイクロプラスチックを食べている!？」と言われています。	
			ファクス番号 022-368-2369	
			kankyo@city.tagajo.miyagi.jp	
36	気候変動と地球温暖化 ～気候非常事態！ 気候変動ってヤバイの？～	30～60 (応相談)	毎年のように起こる異常気象はもはや「異常」ではありません。すでに風速100メートルの台風が発生しています！その原因を一緒に考えましょう。	
			ファクス番号 022-368-2369	
			kankyo@city.tagajo.miyagi.jp	

出前講座メニュー(令和3年4月1日現在)
多賀城市役所 電話番号: 022-368-1141

交通

番号	講座タイトル	所要時間 (分)	内容	担当課
			申込先ファクス番号	連絡先
			申込先Eメールアドレス	
37	交通安全教室	40	未就学児から高齢者まで、各年齢層に合わせた寸劇や人形劇、実技指導など、交通安全教室を行います。 ファクス番号 022-368-1360 bosai@city.tagajo.miyagi.jp	交通防災課 交通防犯係 内線271・272

子育て・教育

番号	講座タイトル	所要時間 (分)	内容	担当課
			申込先ファクス番号	連絡先
			申込先Eメールアドレス	
38	子どもを虐待から守るために	30	児童虐待等の相談や事例に基づいた児童虐待防止のための対策についてお話しします。 ファクス番号 022-368-1747 kosodate@city.tagajo.miyagi.jp	子育て支援課 子ども家庭係 内線675
39	DV(ドメスティックバイオレンス) ～配偶者・パートナーの暴力から逃れたい～	30	DVの相談・事例に基づいて、暴力を受けたとき、暴力から逃れた後の生活などをお話しします。 ファクス番号 022-368-1747 kosodate@city.tagajo.miyagi.jp	子育て支援課 子ども家庭係 内線675
40	子育て支援施設とファミリー・サポート・センター事業	40	多賀城市の子育て支援施設の機能やファミリー・サポート・センター事業の紹介をします。 ファクス番号 022-355-7085 kosapo@sukupy.jp	子育てサポートセンター(すくっぴーひろば) 022-355-7085
41	ハッピー子育てアドバイスシリーズ① こどもの食事	30	食事の適量は? 野菜はどうすれば食べやすくなるの? など、こどもの食事に関する話を分かりやすくお伝えします。 ファクス番号 022-368-7394 kenko@city.tagajo.miyagi.jp	
42	ハッピー子育てアドバイスシリーズ② いのちの大切さ	60	いのちの大切さやそれぞれの個性など「ひとりひとりが大切な存在」というメッセージを体験を通してお伝えし、自己肯定感を育むお手伝いをします。 ※5・6歳(年長児)から小学生のお子さんが対象です。申請前に担当課と打ち合わせを行い、趣旨や対応可能な内容かを確認してください。 ファクス番号 022-368-7394 kenko@city.tagajo.miyagi.jp	健康課 親子保健係 内線615～616
43	ハッピー子育てアドバイスシリーズ③ こどもの歯のこと	30	「乳歯・永久歯はどう生える?」「仕上げ磨きはどうする?」「むし歯になりにくいおやつは?」など、こどもの歯に関する話を分かりやすくお伝えします。 ファクス番号 022-368-7394 kenko@city.tagajo.miyagi.jp	健康課 乳幼児保健係 内線617～618

出前講座メニュー（令和3年4月1日現在）
多賀城市役所 電話番号：022-368-1141

子育て・教育

番号	講座タイトル	所要時間 (分)	内容	担当課
			申込先ファクス番号	連絡先
			申込先Eメールアドレス	
44	ハッピー子育てアドバイス シリーズ④ こどもの発達と育児のポイント	30	「この時期に何ができるようになってるの?」「何をしてあげればいいのか?」など、こどもの成長や関わり方のポイントをお伝えします。	健康課 乳幼児保健係 内線617～618
			ファクス番号 022-368-7394	
			kenko@city.tagajo.miyagi.jp	
45	ハッピー子育てアドバイス シリーズ⑤ こどもの病気と対応	30	「こどもがかかりやすい病気は?」「熱中症や感染症予防のポイントは?」など、こどもの病気と対応についてお伝えします。	内線617～618
			ファクス番号 022-368-7394	
			kenko@city.tagajo.miyagi.jp	
46	出前子ども映画会	60	市内保育所、幼稚園などに出向き、視聴覚ライブラリーで保管している映画を上映します。	中央公民館 022-368-0133
			ファクス番号 022-368-0132	
			cyuo-kominkan@city.tagajo.miyagi.jp	

歴史

番号	講座タイトル	所要時間 (分)	内容	担当課
			申込先ファクス番号	連絡先
			申込先Eメールアドレス	
47	多賀城の歴史	60	多賀城の歴史について、映像や実物資料などをもとに学びます。	文化財課 内線571・572
			ファクス番号 022-309-2460	
			bunkazai@city.tagajo.miyagi.jp	
48	まが玉づくり	60～90 (応相談)	まが玉づくりの体験学習を行います。(休講日: 月・祝日の翌日)費用:1人100円～200円	埋蔵文化財 調査センター 022-368-0134
			ファクス番号 022-352-6548	
			maibun@city.tagajo.miyagi.jp	
49	縄文かごづくり	60	紙ひもを編んで縄文かごを作ります。(休講日: 月・祝日の翌日)費用:1人200円	埋蔵文化財 調査センター 022-368-0134
			ファクス番号 022-352-6548	
			maibun@city.tagajo.miyagi.jp	
50	平安貴族の遊び (ハマグリの絵付け)	60	貝合わせの歴史を分かりやすく紹介し、それに用いるハマグリの内側に絵を描きます。(休講日: 月・祝日の翌日)費用:1人200円	埋蔵文化財 調査センター 022-368-0134
			ファクス番号 022-352-6548	
			maibun@city.tagajo.miyagi.jp	

出前講座メニュー(令和3年4月1日現在)
多賀城市役所 電話番号：022-368-1141

歴史

番号	講座タイトル	所要時間 (分)	内容	担当課
			申込先ファクス番号	連絡先
			申込先Eメールアドレス	
51	多賀城創建1300年に向けた市民文化創造の取組 (Tagayasuプロジェクト)	60 (応相談)	令和6年に創建1300年を迎える多賀城。来るべく1300年に向けて、文化や芸術を活かして多賀城の歴史文化資源を一層魅力的にしようとする取組(Tagayasuプロジェクト)についてご紹介します。創建1300年に向けた多賀城の魅力向上をみんなで一緒に考えてみませんか。 ファクス番号 022-368-2369 sozo@city.tagajo.miyagi.jp	市長公室 市民文化創造 担当 内線262

年金・医療

番号	講座タイトル	所要時間 (分)	内容	担当課
			申込先ファクス番号	連絡先
			申込先Eメールアドレス	
52	よくわかる 国民健康保険の話	60	国民健康保険の保険給付の種類や保険税の算出方法などを分かりやすく紹介します。 ファクス番号 022-368-1747 kokuho@city.tagajo.miyagi.jp	国保年金課 国保年金係 内線124～127
53	よくわかる 国民年金の話	60	制度の内容、役割、保険料、被保険者の種類、年金給付の手続き方法などを分かりやすく紹介します。 ファクス番号 022-368-1747 kokuho@city.tagajo.miyagi.jp	
54	よくわかる 後期高齢者医療の話	60	制度の内容や保険料の算出方法などを分かりやすく紹介します。 ファクス番号 022-368-1747 kokuho@city.tagajo.miyagi.jp	

健康

番号	講座タイトル	所要時間 (分)	内容	担当課
			申込先ファクス番号	連絡先
			申込先Eメールアドレス	
55	知って守る こころの健康	45	心の健康を保つためのセルフケアや毎日の生活で心掛けたいポイントを紹介します。 ファクス番号 022-368-1747 syougai@city.tagajo.miyagi.jp	社会福祉課 障害福祉係 内線165～168
56	生活習慣病予防シリーズ① 知っ得！納得！ 健診結果の活かし方	50	健診結果や数値から自分の体の状態を理解して、生活習慣の改善につながる方法を、分かりやすくお伝えします。 ファクス番号 022-368-7394 kenko@city.tagajo.miyagi.jp	健康課 成人保健係
57	生活習慣病予防シリーズ② 血糖値が高いとどうなる？ ～血糖を知る、コントロールする～	60	多賀城市の特定健康診査を受けた人のうち、7割以上の方が糖尿病予備群となっています。今日からできる糖尿病予防のポイントを紹介します。 ファクス番号 022-368-7394 kenko@city.tagajo.miyagi.jp	内線611～613

出前講座メニュー(令和3年4月1日現在)
多賀城市役所 電話番号：022-368-1141

健康

番号	講座タイトル	所要時間 (分)	内容	担当課
			申込先ファクス番号	連絡先
			申込先Eメールアドレス	
58	生活習慣病予防シリーズ③ できることから！がん予防	30	がんは今や身近な病気です。がん予防のための5つの健康習慣や早期発見のポイントなどを中心に紹介します。	健康課 成人保健係 内線611～613
			ファクス番号 022-368-7394	
			kenko@city.tagajo.miyagi.jp	
59	生活習慣病予防シリーズ④ 動脈硬化を予防！ 減脂(ヘルシー)血管生活	45	動脈硬化を予防するための食事や運動など、日々の生活習慣の改善ポイントを紹介します。	
			ファクス番号 022-368-7394	
			kenko@city.tagajo.miyagi.jp	
60	生活習慣病予防シリーズ⑤ 知って防ごう！ 新たな国民病 CKD(慢性腎臓病)	45	新たな国民病と言われている「CKD(慢性腎臓病)」は、成人の8人に1人が発症すると言われています。大切な腎臓を守るためのポイントを紹介します。	
			ファクス番号 022-368-7394	
			kenko@city.tagajo.miyagi.jp	
61	生活習慣病予防シリーズ⑥ 高血圧対策で血管イキイキ！	45	高血圧はサイレントキラー(沈黙の殺し屋)と呼ばれ、将来的に脳血管疾患や心疾患などの致命的な病気を起こすことにつながります。上手に血圧をコントロールする生活習慣改善のポイントを紹介します。	
			ファクス番号 022-368-7394	
			kenko@city.tagajo.miyagi.jp	
62	季節の過ごし方シリーズ① 熱中症を予防して元気な夏を！	30	熱中症を予防するための正しい知識を身につけて、暑い夏を元気に過ごすポイントを紹介します。	
			ファクス番号 022-368-7394	
			kenko@city.tagajo.miyagi.jp	
63	季節の過ごし方シリーズ② 寒い冬を乗り切ろう！ 冬の感染症予防	30	寒い冬でも免疫力を高めて、感染症(インフルエンザや感染性胃腸炎など)に負けず元気に過ごす方法を紹介します。	
			ファクス番号 022-368-7394	
			kenko@city.tagajo.miyagi.jp	
64	食中毒を防ぐ 原則と6つのポイント	30	家庭でも手軽にできる食中毒の予防方法の基本を分かりやすく紹介します。	
			ファクス番号 022-368-7394	
			kenko@city.tagajo.miyagi.jp	
65	歯っぴー！スマイル！ よい歯を保とう！	45	各年代に応じた歯の健康を保つポイントを分かりやすく紹介します。	
			ファクス番号 022-368-7394	
			kenko@city.tagajo.miyagi.jp	

出前講座メニュー(令和3年4月1日現在)
多賀城市役所 電話番号：022-368-1141

福祉・介護

番号	講座タイトル	所要時間 (分)	内容	担当課
			申込先ファクス番号	連絡先
			申込先Eメールアドレス	
66	地域共生社会をめざして① ～地域福祉計画のご紹介～	30 (応相談)	多賀城市地域福祉計画(第4期)の概要や、民生委員・児童委員や社会福祉協議会の紹介などを中心に、地域共生社会の実現に向けた取組について紹介します。	社会福祉課 総務企画係 内線163・164
			ファクス番号 022-368-1747	
			hukusi@city.tagajo.miyagi.jp	
67	地域共生社会をめざして② ～障害福祉計画のご紹介～	30	多賀城市障害者福祉計画の概要や、障害のある方々の生活を支える、障害福祉サービスの概要についてご紹介します。	社会福祉課 障害福祉係 内線165～168
			ファクス番号 022-368-1747	
			syougai@city.tagajo.miyagi.jp	
68	地域共生社会をめざして③ ～障害の理解～	60	どのような「障害」があるか、その特性を紹介します。	社会福祉課 障害福祉係 内線165～168
			ファクス番号 022-368-1747	
			syougai@city.tagajo.miyagi.jp	
69	もしかして、 障害者虐待？	60	障害者虐待防止法の概要や虐待防止の方策を紹介します。	社会福祉課 障害福祉係 内線165～168
			ファクス番号 022-368-1747	
			syougai@city.tagajo.miyagi.jp	
70	ゲートキーパー養成講座 (一般向け) (団体・企業・支援者向け)	60	「ゲートキーパー」とは自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも言われています。ゲートキーパーとしての基礎的な姿勢を学びます。	社会福祉課 障害福祉係 内線165～168
			ファクス番号 022-368-1747	
			syougai@city.tagajo.miyagi.jp	
71	介護保険制度とは？	45	制度の仕組みや内容、利用の仕方などについて紹介します。	介護福祉課 介護保険係 内線661～ 663、667
			ファクス番号 022-368-7394	
			kaigo@city.tagajo.miyagi.jp	
72	多賀城市の高齢者福祉 サービスの紹介	45	市が実施している在宅高齢者サービス事業の概要について紹介します。	介護福祉課 介護予防係 内線665・666
			ファクス番号 022-368-7394	
			kaigo@city.tagajo.miyagi.jp	
73	認知症サポーター養成講座 (一般向け) (団体・企業向け)	90 (応相談)	認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、自分のできる範囲で認知症の人とその家族を見守り支援する「応援者」のことです。講座終了後にオレンジリングをお渡しします。	介護福祉課 介護予防係 内線665・666
			ファクス番号 022-368-7394	
			kaigo@city.tagajo.miyagi.jp	

出前講座メニュー(令和3年4月1日現在)
 多賀城市役所 電話番号：022-368-1141

福祉・介護

番号	講座タイトル	所要時間 (分)	内容	担当課
			申込先ファクス番号	連絡先
			申込先Eメールアドレス	
74	総合事業と 地域支え合い	45	住み慣れた地域で、いつまでも自分らしい生活を続けるために知っておきたい「介護予防・日常生活支援総合事業の仕組みと「地域支え合い」の関係性についてお伝えします。	介護福祉課 介護予防係 内線665・666
			ファクス番号 022-368-7394	
			kaigo@city.tagajo.miyagi.jp	
75	在宅医療と在宅介護	45	自宅で医療と介護を受けながら、自分らしく生活できる在宅医療・介護とはどのようなものなのかお伝えします。	
			ファクス番号 022-368-7394	
			kaigo@city.tagajo.miyagi.jp	
76	介護予防シリーズ① ご当地体操！ 多賀モリ体操を学ぼう！	45	多賀城市のご当地体操である多賀城元気モリモリ体操(通称:多賀モリ体操)の動きやポイントを紹介いたします。	
			ファクス番号 022-368-7394	
			kaigo@city.tagajo.miyagi.jp	
77	介護予防シリーズ② フレイルを予防しよう	45	フレイルとは、加齢とともに心と体の動きが弱くなってきた状態(虚弱)のことをいいます。いつまでも元気であるために、フレイル予防に必要な3つの要素について楽しく、わかりやすくお伝えします。	
			ファクス番号 022-368-7394	
			kaigo@city.tagajo.miyagi.jp	
78	介護予防シリーズ③ 認知症ってなあに？	45	認知症に関する知識や、認知症の予防についてお伝えします。	
			ファクス番号 022-368-7394	
			kaigo@city.tagajo.miyagi.jp	
79	介護予防シリーズ④ 遊びリテーション！	45	レクリエーションの要素を取り入れた、楽しみながら体を動かすプログラムを行います。	
			ファクス番号 022-368-7394	
			kaigo@city.tagajo.miyagi.jp	

出前講座メニュー(令和3年4月1日現在)
 多賀城市役所 電話番号：022-368-1141

水道

番号	講座タイトル	所要時間 (分)	内容	担当課
			申込先ファクス番号	連絡先
			申込先Eメールアドレス	
80	「安全で安定した水道水の供給」の実現に向けた取り組み	60	水源から蛇口までの水の流れと水質検査、水道工事・浄水場のしくみなどを紹介します。また、鉛製給水管の解消事業や災害時の対応について紹介します。	施設整備課 上水道施設係・ 給排水係 内線725・781
			ファクス番号 022-368-3125	
			komu@city.tagajo.miyagi.jp	
81	「水道料金のはなし」と「水道事業経営」	45	水道料金のしくみや水道事業経営(予算・決算の概要など)と、水道事業の各基本計画(経営戦略、施設整備計画など)を紹介します。	企業経営課 経営企画係 内線761~764
			ファクス番号 022-368-3114	
			suido@city.tagajo.miyagi.jp	
82	わたしのまちの水道教室	30	水道メーターの見方、水道料金の計算方法など、受講者のニーズに応じて暮らしに役立つ情報を紹介します。	企業経営課 料金業務係 内線771~773
			ファクス番号 022-368-3114	
			suido@city.tagajo.miyagi.jp	

出前講座メニュー（令和3年4月1日現在）
 申込方法などの詳細は各機関へ問い合わせてください（市役所では受け付けていません）

公共機関・民間企業・団体

番号	講座タイトル	所要時間 (分)	内容	担当 連絡先	関係課
83	消費者啓発 出前講座	40～90 (応相談)	実際に県消費生活センターに寄せられた相談事例をもとに、消費生活相談員等が講師となって、被害に遭わないためにはどんなことに注意したらよいか、また被害に遭ってしまった場合の対処法などを分かりやすく紹介します。 ※2カ月前までに申込み願います。	宮城県 消費生活センター 022-261-5164	
84	くらしと金融 (その他金融に関するテーマ)	応相談	金融(金銭)に関する各種テーマで講師を派遣しています。 テーマ例 ・成年年齢引下げってなぜ？ ・金融商品の正しい知識 ・シニア世代のライフプラン ・終活で知っておきたいこと ・お金のトラブルに巻き込まれないために ・子供と向き合う金銭教育 ・親子で考えるおこづかい など	宮城県 金融広報委員会 022-211-2523	
85	考えてみよう日本の 財政	60～90	国の財政の現状と問題点、東北地方の経済情勢など ※内容については随時相談 ※平日のみ対応可能		
86	できていますか？ 家計のやりくり (一般向け)	45～90	家計状況を把握し、今後のライフプランを考えながらそのやりくりを見直す方法を学ぶ講座です。 ※受講者の年齢に応じて、講座の内容を相談させていただきます ※平日のみ対応可能		生活環境課 総務企画係 内線233
87	家計管理： お買い物ゲームを やってみよう！（小 学校中学年向け）、 マネープランゲーム 旅行にGO！（小学 校高学年向け）	45～90	ゲームを取り入れながら、お金の大切さを知り、計画的なお金の使い方、お金の管理と上手な買物の方法を学ぶための講座です。 ※平日のみ対応可能	東北財務局 総務部財務広報 報相談室 022-263-1111 内線3016・3187	
88	キャリア教育： 夢や目標をかなえ るために（小学校高 学年～中学生向け）	45～90	夢や目標をかなえるためにはどうするの？ いくらかかるの？など、自分の進路や将来設計を考えながら、勤労に対する理解を深める講座です。 ※平日のみ対応可能		
89	金融リテラシー向 上：ライフプランを見 据えた家計管理や 安定的な資産形成 など、高校生が知っ ておきたい金融知 識（高校生向け）	45～90	未成年者から大人になるってどういうこと？ 自立した大人になって、理想の生活を手に 入れるために必要な金融知識を身に付け るための講座です。 ※平日のみ対応可能		

公共機関・民間企業・団体

番号	講座タイトル	所要時間 (分)	内容	担当 連絡先	関係課
90	金融トラブル防止： お金のトラブルにあ わないために(小学 生～一般向け)	45～90	スマートフォン・携帯電話・インターネットな ど、身近に直面しやすいさまざまなお金のト ラブルや悪質な手口について、事例と対処 法を学ぶ講座です。 ※平日のみ対応可能	東北財務局 理財部金融監 督第三課 022-263-1111 内線3199	生活環境課 総務企画係 内線233
91	生命保険に関する 出前講座	90～120 (応相談)	公正・中立な立場から、生命保険の活用方 法や生活設計、年金・医療、介護などを テーマに、社会保障制度や生命保険に関 する正しい知識を紹介します。	(公財) 生命保険文化 センター 03-5220-8517	
92	NEW おtagalいさま ふ・く・しプランと は？	45 (応相談)	第1期多賀城市地域福祉活動計画の概要 や目指す地域福祉の取組について紹介し ます。	多賀城市社会 福祉協議会 022-368-6300	社会福祉課 総務企画係 内線163

利 用 案 内

開 催 日

月曜～金曜日

午前9時～午後5時

(土曜・日曜日、夜間などの開催は、担当課と相談の上調整してください。)

開 催 会 場

多賀城市内でご用意願います

(出前講座は、市民の方が主催する集会や学習会等に職員を講師として派遣するものです)

留 意 点

1. 講座内容や開催日時、会場などの変更、または中止の場合は速やかにご連絡ください。
2. 担当業務の都合により、日程を変更していただくことがあります。
3. 会場使用料や教材費、材料費などの出前講座に必要な費用は、申込者側の負担となります。
(講師料は無料です)
4. 出前講座の講師は、担当以外の業務等について説明できない内容もありますので御了承ください。
5. 苦情・要望・陳情等を目的としたものと認められる場合は、出前講座を中止させていただきます。

出前講座全般に関する質問はコチラへ

多賀城市総務部地域コミュニティ課 広報広聴係

TEL：368-1141 (内線254・255)

FAX：368-2369

Eメール：koho@city.tagajo.miyagi.jp