


**シルバー人材センター**

☎ 368-2350

**入会説明会**

- ▶日時 7/10㊟、7/24㊟14:00から
- ▶場所 シルバーワークプラザ
- ▶対象 60歳以上の働く意欲がある健康な人
- ▶申込 不要

**シルバーヘルスプラザ** ☎ 365-2851

受付時間9:30～17:00

受講は申し込みが必要、費用無料、市内に住所を置く60歳以上が対象

**ニュースポーツをしよう!!**

- ▶日時 7/23㊟10:30～12:00
- ▶定員 15人
- ▶内容 卓球バレーにチャレンジ! 多賀モリ体操などの簡単なストレッチも!
- ▶講師 多賀城市レクリエーション協会 和泉匡倫氏


**シルバーワークプラザ**

☎ 368-2350

受付時間8:30～17:15

受講は利用登録が必要(登録は直接)、受講料無料(テキスト代は自己負担)、市内に住所を置く60歳以上が対象

**【教室(7～9月)3カ月コース】****料理**

- ▶日時 7/30㊟、8/20㊟、9/10㊟9:30～14:00
- ▶定員 25人
- ▶内容 簡単に・安価で体にやさしい健康料理作りなど
- ▶申込 7/22㊟まで


**【スポット】****はじめてのスマホ(キャッシュレス決済体験)**

- ▶日時 7/26㊟13:30～15:30
- ▶定員 15人
- ▶内容 PayPayを利用したキャッシュレス決済の使い方
- ▶申込 7/18㊟まで

**はじめてのスマホ(メッセージアプリとLINE)**


- ▶日時 8/8㊟13:30～15:30
- ▶定員 15人
- ▶内容 LINEなどのSNSの使い方
- ▶申込 7/31㊟まで

**市民活動サポートセンター** ☎ 368-7745
**たがさぼ交流会2024**

- 
- ▶日時 7/20㊟14:00～17:00
  - ▶対象 地域活動・社会活動に関心のある団体・個人40人程度(1団体2人まで)
  - ▶内容 地域の活動に関心のある人たちで、交流・情報交換。組織や立場、活動分野をこえた新しいつながりづくり
  - ▶申込 電話、センター窓口または申込フォーム

**中央公民館** ☎ 368-0133
**夏休み子ども陶芸教室**

初めてでも先生が優しく教えてくれるのでご安心ください☆

- ▶日時 8/3㊟①10:00～11:30②14:00～15:30
  - ▶対象 市内在住の小学生各回12人
  - ▶費用 1,900円(材料費、当日支払い)
  - ▶内容 オリジナル作品を制作(完成までに50日程かかります)
  - ▶申込 7/6㊟～7/14㊟  
\*期間中にQRコードから(先着順)
- 

**多賀城史遊館** ☎ 368-3127
**親子でチャレンジ!****縄文土器づくり(二市三町連携事業)**

- ▶日時 8/25㊟10:00～12:00
- ▶場所 塩釜市公民館または松島町文化観光交流館
- ▶対象 市内在住小学生親子4組程度  
\*応募多数の場合は抽選
- ▶内容 野焼き用の粘土で縄文土器を作成
- ▶費用 1組600円(1人追加ごとに+300円)
- ▶申込 7/19㊟～8/1㊟までに電話または直接  
\*詳細は申込時に説明


**多賀城市民スポーツクラブ**

総合体育館 ☎ 365-1918

**健康アップスポーツ教室**

- ▶日時 7/5㊟、7/19㊟14:00～15:00
- ▶対象 65歳以上
- ▶内容 体力アップ、健康アップが目的の運動教室
- ▶費用 800円/回
- ▶申込 電話または直接

**健康・スポーツ相談室(運動指導)**

- ▶日時 7/8㊟14:00～17:00、7/20㊟9:30～12:30、7/25日㊟18:00～21:00
- ▶対象 3人/回(中学生以上)
- ▶内容 体組成計の測定結果を基に、要望に沿った運動指導(1人40分)
- ▶費用 1,000円/回\*別途初回登録料500円(任意)
- ▶申込 実施日の前日17時まで

**多賀城市民スポーツ大会 なわとび大会****～短なわスピードリレー～**

- ▶日時 8/4㊟8:10～12:30
- ▶対象 市内在住またはスポーツクラブの会員、市内スポーツ所属の小学生  
低学年(1～2年生)の部、中学年(3～4年生)の部、高学年(5～6年生)の部
- ▶内容 1チーム4人で、1人30秒ずつ跳び合計回数を競う
- ▶費用 無料
- ▶申込 7/1㊟～7/21㊟\*各カテゴリー先着12チーム

**チャレンジプログラム**

- ▶日時 「バレトン」 7/1㊟、7/29㊟10:00～11:00  
「ポディーソロジー」 7/5㊟、7/26㊟10:00～11:00  
「ZUMBA GOLD」 7/7㊟、7/21㊟13:30～14:30
- ▶対象 18歳以上
- ▶費用 800円/1回
- ▶内容 身体を動かしたい人にオススメです。美ボディを目指しましょう!
- ▶申込 各実施日2日前まで

**ウォーキングサッカー体験会**

- ▶日時 8/17㊟18:30～20:00
- ▶対象 5歳以上の市民もしくは市内在勤の人30人(先着順)
- ▶場所 さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)
- ▶費用 無料
- ▶内容 ルールが簡単なのでサッカー未経験者はもちろん、大人も子どももみんなと一緒に楽しめる「走らないサッカー」の体験会です。一人でもお友達同士でも気軽に参加してください。
- ▶申込 7/27㊟～8/10㊟

# 7月のイベント情報



## すくっぴーひろば ☎ 355-7085

受付時間 9:00～16:30  
申し込みは直接または電話で

### すくっぴー親子DEクッキング

- ▶日時 7/26㊦10:00～11:30
- ▶対象 2歳以上の幼児と保護者8組
- ▶内容 サラダチキンで楽しくクッキング
- ▶講師 市栄養士
- ▶費用 親子で1組400円
- ▶協力 (株)アマタケ多賀城工場
- ▶申込 7/12㊦から

### すくっぴーひろばファミリーコンサート

- ▶日時 7/27㊦10:00～11:00
- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶内容 コーラスグループ「ムジーク・ドゥ・ラ・メール」による親子で楽しめるコンサート
- ▶申込 7/13㊦から

### のびのび～わらべうたで子育て～

- ▶日時 7/30㊦10:00～11:30
- ▶対象 おおむね7～11カ月の乳児と保護者8組
- ▶申込 7/15㊦㊧から
- ▶内容 わらべうたあそび、母親同士の交流と情報交換
- ▶講師 ぼだい保育園園長 伊藤さとみ氏

## 離乳食教室

### 子ども家庭課親子保健係 ☎ 368-1109

申し込みは、子育て応援アプリ「たがすく」→「教室申込オンライン予約」→「離乳食教室」  
\*アプリの登録が必要（裏面のアプリQRコードから）

### ごっくんコース

- ▶日時 7/18㊦10:00～11:30（受付9:45から）
- ▶場所 母子健康センター
- ▶対象 4～6カ月児
- ▶費用 100円
- ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、お気に入りのおもちゃ、バスタオル、おむつ

## 八幡保育所 ☎ 367-5200

### 保育所であそぼう！

- ▶日時 7/17㊦10:00～11:00
- ▶対象 市内在住の未就学児（0～6歳児）と保護者10組
- ▶内容 親子でわらべ歌を楽しみましょう。保護者同士で子育てに関する悩みや情報を共有しましょう。
- ▶申込 7/16㊦まで

### 保育所であそぼう！

- ▶日時 8/7㊦10:00～11:00
- ▶対象 市内在住の未就学児（0～6歳児）と保護者10組
- ▶内容 水遊びを楽しみましょう。保護者同士で子育てに関する悩みや情報を共有しましょう。
- ▶申込 8/6㊦まで

## 志引保育所 ☎ 368-9887

### 保育所で遊ぼう！

- ▶日時 7/24㊦10:00～11:30
- ▶対象 市内在住の未就学児（0～6歳児）と保護者10組
- ▶内容 水遊びをしましょう！子育てについて一緒にお話しをしましょう！
- ▶申込 7/23㊦まで

## 鶴ヶ谷児童館 ☎ 362-0763

受付時間 9:00～16:30 / 申し込みは直接または電話

### 交通安全教室

- ▶日時 7/17㊦10:30～11:10
- ▶対象 乳幼児親子とすくっぴるちゃん登録親子
- ▶内容 多賀城市交通安全指導隊による交通安全教室
- ▶申込 7/3㊦から

### 水あそび

- ▶日時 7月から
- ▶対象 幼児親子
- ▶内容 タライの中におもちゃを浮かべて水あそび

### ぶら～っとタイム

- ▶日時 毎週㊦11:00～12:00、15:30～16:30
- ▶対象 中高生
- ▶内容 中高生がバスケやバドミントンなどを優先的に遊べる時間

## 西部児童センター ☎ 368-4142

受付時間 9:00～16:30 / 申し込みは直接または電話で

### ぷくぷく測定

- ▶日時 7/12㊦10:30～11:00
- ▶対象 乳幼児親子
- ▶内容 成長を記録してみよう
- ▶申込 受付中

### チャレンジ教室

- ▶日時 7/17㊦15:15～16:00
- ▶対象 小学生 20人
- ▶内容 ニュースポーツに挑戦！
- ▶講師 多賀城市民スポーツクラブ 和泉匡倫氏、和泉真喜子氏
- ▶申込 7/3㊦から

### ジュニアリーダーと遊ぼう

- ▶日時 7/27㊦10:30～11:30
- ▶対象 小学生 20人
- ▶内容 エステパンの皆さんと遊ぼう
- ▶申込 7/13㊦から

## 山王地区公民館 ☎ 368-6192

### こども陶芸教室

#### ～敬老の日に向けてのプレゼント作り～

- ▶日時 7/21㊦10:00～11:30
- ▶対象 市内在住の小学生10人（ただし、1・2年生は保護者同伴）
- ▶費用 2,000円（材料代、当日支払い）
- ▶内容 敬老の日のプレゼントとして陶芸作品を作ります。おじいちゃんおばあちゃんに素敵な作品を贈ってみませんか。
- ▶持ち物 エプロン、手拭きタオル、水分補給用飲料、上靴
- ▶申込 7/5㊦9:00～7/14㊦に市公式LINEから



### 夏休み親子DIY教室

- ▶日時 7/28㊦14:30～16:00
- ▶対象 市内在住の小学生10人（保護者同伴で参加してください。）
- ▶費用 1,000円（材料代、当日支払い）
- ▶内容 県産材を使って木工作品（ひみつ宝箱）を作ります。お父さんお母さんと夏休みの思い出づくりに一緒に作ってみませんか。
- ▶持ち物 上靴、水分補給用飲料
- ▶申込 7/2㊦9:00～7/18㊦に市公式LINEから

