

# 広報 多賀城

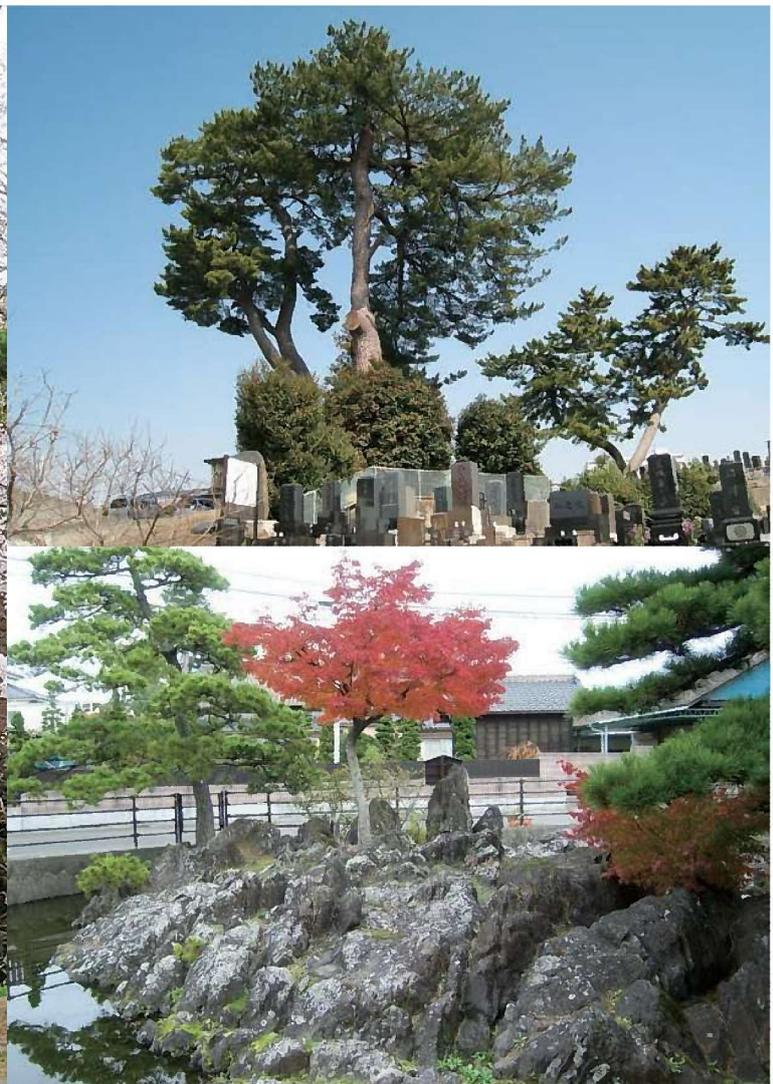
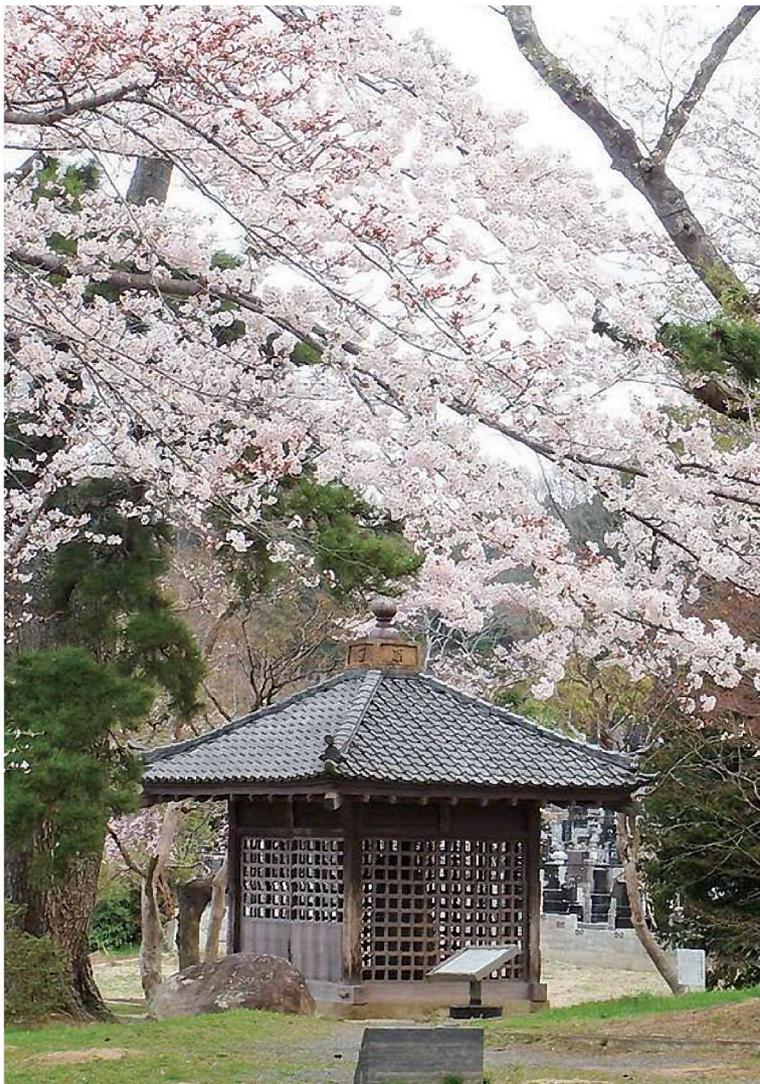
No. 509  
7月

市内の歌枕「壺碑」「沖の井(沖の石)」「末の松山」が、6月20日、国の名勝「おくのほそ道の風景地」として、指定されることが決まりました。「おくのほそ道」当時の雰囲気を感じさせ、往時を偲ぶことができる風景地として評価されたものです。

(7ページをご覧ください)

## 今月の見どころ

- 市政情報 「震災復興計画の取り組み状況」… 2  
「多賀城市長選挙投票日」… 4  
「学校開放講座開催」… 10
- まちかどニュース 「市内中学校総合体育大会」… 13
- くらしの情報 「市職員を募集します」… 16



## 震災復興計画の 取り組み状況をお知らせします

本市の復興に向けて取り組んでいる主な事業の進捗状況を、計画に沿ってお知らせします。

### ◇「経二つながら」を前提とした健やかな暮らしの確保と活があることの創出

#### 災害公営住宅の整備

被災者の住まいの確保のため、532戸の災害公営住宅を市内4地区に確保し、新田・宮内地区に整備します。現在の進捗状況は次のとおりです。

整備地区	整備戸数	実施状況
桜木地区	160	工事中
鶴ヶ谷地区	274	調査設計
新田地区	48	調査設計
宮内地区	50	—

着手率(126.4未時点)  
着手した戸数160戸  
整備予定戸数532戸

**30%**

桜木地区の災害公営住宅は、16階建ての高層集合住宅です。特徴として、屋上に津波から避難できるスペースや防災倉庫を設け、

いざというときに地域の一時避難場所として利用できます。工事の進捗率は約60パーセントで、本年10月の完成、11月の入居開始を予定しています。



桜木地区  
災害公営住宅建設の様子

鶴ヶ谷地区および新田地区では、それぞれの用地を取得し、現在、平成27年度の完成を目指して、建物などの設計、関係機関と協議などを行っています。なお、宮内地区は、他の復興事業との調整を行っている状況です。

### ◇防災意識の向上

#### 「防災教育の推進」

今年4月に「みんなの防災手帳」を全戸配布しました。

この手帳は、災害時に役立つ情報をまとめたものです。いざというときに心掛けておくべき大切な情報を、家族の皆さんで話し合いながら書き込んでいただくため、手帳形式にしています。日頃ご利用いただき、災害への備えの一助となることを目指しています。手帳の詳しい使い方などについては、市が行う防災講話(出前講座)などで紹介しています。(申込みは交通防災課まで)



4月配布の  
みんなの防災手帳

#### 「災害時の相互応援体制の構築」

災害への備えを強化するため、災害時における各種応急復旧活動に関する人的物的支援について、他の市町村や民間事業者との間で各種協定を締結しています。現在の状況は次のとおりです。

- ①市町村相互応援協定  
生活必需品や応急復旧資機材の提供、職員の派遣などについて互いに協力するもので、県内外問わず、これまで10団体と締結しています。
- ②物資協定  
生活必需品(医薬品や食料品)、ダンボールなどを燃料、車両などの供給について協力いただく

もので、これまでに17の施設および企業と締結しています。

③一時避難場所  
一時的に難を逃れるための避難場所として、これまでに23の施設および企業と締結しています。(詳しくはみんなの防災手帳に折り込んである別冊をご覧ください)

④その他  
暮らしに欠かせない消防、郵便、ライフラインなどの復旧復旧に協力いただくもので、これまでに17団体と締結しています。5月15日には、宮城県トラック協会塩釜支部と災害時の物資の輸送協力に関する協定を締結しました。



塩釜港湾地区  
仙台塩釜港湾地区  
災害支那との協定締結式

塩釜港湾地区の道路中公共難所に盛土などを行う漂流物防止対策施設、そして、市内の電力管線地下に整備する防漏堤の3つです。現在、防潮堤については一部工事に着手し、漂流物防止対策施設は調査設計を行っています。また、防災緑地については、事業実施に向けた調査を行っています。

施設名	実施状況	実施主体	進捗率
仙台塩釜港湾防漏堤	工事中	宮城県	18% (126.4未時点)
仙台塩釜港湾地区防漏堤	調査設計	宮城県	
漂流物防止対策施設	調査設計	多賀城市	

### ◇減災対策の推進

大雨に対する浸水被害軽減のため、主に津波浸水区域における雨水排水対策として、雨水貯留・雨水ポンプ施設などの整備を進めています。

平成26年2月に10台目となる中央雨水ポンプ場のポンプ設置工事が完了し、これにより同ポンプ場で計画する整備が全て完了しました。なお、その他の各施設についても早期完成を目指して、調査設計、工事などを行っています。

### ◇減災対策の充実強化

#### 「津波に対する多重防制の整備」

津波対策については、3つの防潮施設を整備を進めています。仙台塩釜港湾区域内に整備する防潮

施設名	実施状況
雨水幹線管(宮内)掘削・明溝、雨水幹線管(鶴ヶ谷)掘削・大口径化(一部工事中)	調査設計
雨水ポンプ場(大口径・大口径雨水ポンプ場)	調査設計
雨水ポンプ場(中央雨水ポンプ場)	完了
雨水地下貯留施設	調査設計
内水排水防漏堤(宮内)掘削・大口径化(一部工事中)	調査設計

着手率(126.4未時点)  
整備予定戸数532戸

**31%**

### 「将来の災害に備えた避難道路の整備」

今後の災害に備えるため、新たな避難道路を整備することとなりました。今回は、その事業概要をお知らせします。

#### 事業開始の背景

砂押川が市内を西から東へと流れ、また、交通量が非常に多い国道45号や産業道路、JＲ仙石線も市内を横断して走っています。このため、高台方面へ向かう南北に走る道路が限られている状況にあります。

東日本大震災の大津波が襲来した際には、砂押川に避難を阻まれ、目の前に高台が見えるにもかかわらず逃げられなかったという事実があります。また、停電により信号が停止したため、随所で避難も

生じました。特に、普段から交通量が多い国道45号や産業道路から高台方面へ向かう限られた道路に車が集中し、激しい渋滞が発生しました。一方、陸上自衛隊多賀城駐屯地は、東日本大震災の津波により、支援に出勤する車両などが被害を受けました。同駐屯地はガソリンの貯蔵施設を有し、他の自衛隊駐屯地や防衛機関に対する輸給活動を行う拠点ですが、こうしたことから迅速な救援と支援を求めました。このような課題を踏まえ、現地再建を柱に復興まちづくりを進めるために、将来災害への備えとして、避難や救済救助活動を円滑に行うことができる避難道路の整備が必要不可欠であることが判断されました。

**整備の方針**  
高台方面に逃げるための道路を新たに2路線整備するとともに、砂押川に架けられている橋りよりの耐震化を進め、避難道路確保を目指して事業を進めています。

#### 事業の概要(道路新設)

【清水沢多賀城線道路整備事業】  
事業費(約)67億円(国の復興予算により補てんされます)  
整備内容(延長)977メートル  
道路幅員(11.5メートル)  
橋りよりの長さ(砂押川上空)約190メートル、JＲ仙石線上空約130メートル

進捗状況(昨年2回の事業説明会を開催し、現在、用地交渉を進めています)

【宮神八幡線道路整備事業】  
事業費(約)35億円(国の復興予算により補てんされます)  
整備内容(延長)1520メートル  
道路幅員(11.5メートル)  
橋りよりの長さ(砂押川上空)約60メートル

進捗状況(今後、事業説明会を開催し、計画概要などを説明する予定です)

#### 事業の概要(橋りよりの耐震化)

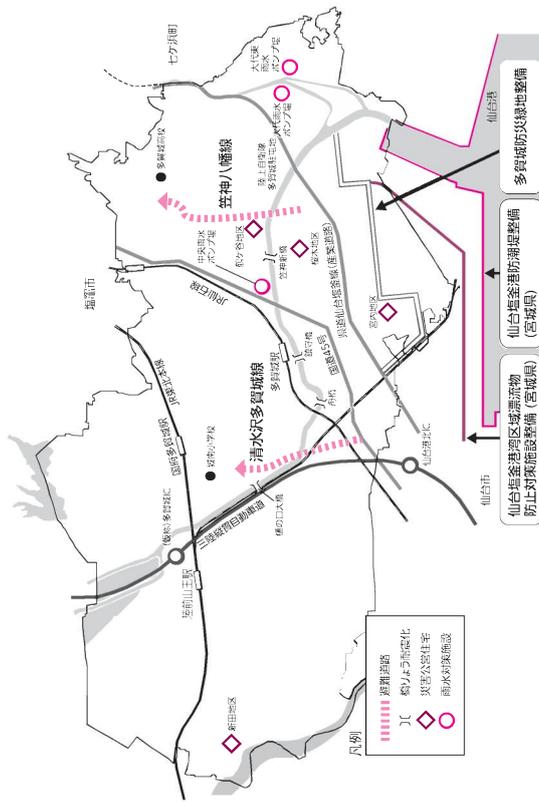
砂押川に架かる4つの橋りよりのうち、舟橋、鎮守橋、笠神新橋についても、大きな地震によって通行できない状態にならないよう、橋りよりの耐震化工事を行っています。現在の進捗状況は、次のとおりで、平成27年3月末の完了を目指して事業を進めています。

施設名	実施状況
鎮の口大橋	工事中
舟橋	—
鎮守橋	—
笠神新橋	—

着手率(126.4未時点)

**80%**

※進捗率はそれぞれの事業の全行程に対する進捗率を平均したものです。



問 震災復興推進局  
内線 261、262

# 8月3日は、多賀城市長選挙の投票日です

この選挙は、私ごとにとって最も身近で重要な選挙です。投票時間は、午前7時から午後8時までです。投票日には、棄権しないで、皆さんそれぞれ投票しましょう。

## 投票できる方

今回投票できる方は、次の2つの要件を同時に満たす方です。  
①平成26年4月26日までに住民票が作成されており、其翌日平成26年7月26日において、引き続き3カ月以上住民基本台帳に記録されている方  
②平成6年8月4日までに生まれた方  
なお、投票日までに市外へ転出した方は、投票できません。

## 期日前不在者投票

投票日に、仕事・入院などで投票できない方のほか、旅行やレジャーなどの私用であっても、期日前投票ができます。なお、期日前投票日時点で20歳未満の方(選挙人名簿に登録されている方)は、不在者投票を行う

こととなります。  
期間／7月28日(日)・8月2日(日)  
時間／午前8時30分～午後8時  
場所／選挙管理委員会事務局(市役所敷地内)

## 病院などでの不在者投票

市の選挙管理委員会が指定した病院や施設に行くと、それぞれ病院・施設で不在者投票ができます。市内および温泉地区市町の指定病院・施設は次のとおりです。

- 投票所**  
仙仙総合病院 塩竈市立病院 坂総合病院 緑ヶ丘病院 赤石病院、松島病院、宮城利府救済会病院、仙塩利府病院
- 提案人護謨保健施設**  
馬場ホムリヒロパークみやび、グリーンヒルズ、やまと塩電、松島などの家、利府仙台ロイヤルケアセンター、加瀬ウェルネスタウン
- 提案人ホーム**  
多賀城苑 清葉苑、第二清葉苑、このろの樹、松島松苑 ウェス月見丘、松島ハウス月見ヶ丘、十符・風の音、雪ノ町

## 指定身体障害者投票施設

この制度が利用できる方は、あらかじめ市の選挙管理委員会から郵便投票証明書の交付を受け方が対象です。なお、郵便による不在者投票の請求は7月30日(日)までです。詳しくは、選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。



問 選挙管理委員会事務局  
内線 631・632

## みんなの防災手帳を活用した防災講座を開催しました

6月4日(木)下馬地区集会所で、下馬西区舞台字級の防災講座が開催されました。



防災講座の様子

交通防災課職員からの防災講話の後、実際に「みんなの防災手帳」を使って、各家庭で備えておきたいものなどの情報を書き入れました。その後、書き入れた情報を表によって、それぞれの家庭によって違いがあり、参考にもなりました。自分なりの情報を書き加えることで、もっと役立つみんなの防災手帳をぜひ、ご活用ください。

問 交通防災課消防防災係  
内線 273

## おぼんで懇談会

5月27日(木)、向山集会所にて実施した「おぼんで懇談会」の内容の一部をお知らせします。参加者37人。

◆子どもの学力向上策について  
市民・隣県の秋田県では、子どもたちの学力が全国一位です。このような成果をなぜ達成できたのかを研究して、教育に反映させることが必要ではないですか。市長・秋田県は三世代同居が多く、その中で読書習慣が非常に力向上のための教育方針がこれらより願っています。多賀城独自自策として音楽面での向上のため、各中学校音楽部員育成をしています。今後は小学校の英語教育にも力をいれたいと考えています。東北学院大等による支援制度、理科の力もつけるようになっています。朝読書もたいが広まっています。学力向上に向けて、よりアイデアがあればお聞かせください。詳しくは市政情報コーナー市役所2階や市ホームページにて、ただし、開催後、おおむね2カ月後を目安に掲載しますので、ご了承ください。

問 地域コミュニティ課行政課係  
内線 255

## 遊びにおいて、多賀城市子育てサポートセンター「すくすく育てみんなのハッピーに」



市役所の北側にある子育てサポートセンターには、毎日たくさんの親子が遊びに来ています。2階のアレイルームにはボールプール、スライムハウスアツクなどのおもちゃもあり、本市にお住まいの0歳から就学前までの子どもたちが自由に遊ぶことができます。親子で一緒に遊びながら、お母さん同士の交流の場にもなっています。育児についての相談もできますので気軽に声を掛けください。また、子育てサポートセンター内にファミリーサポート事務局があります。用事などで時にお子さんを預かってほしい方は事務局までご相談ください。ただし、事前の登録が必要ですよ。



まてまてハッピー(2階)の様子  
(午後7カ月から12カ月の対象)

事業については毎月のおおむね多賀城市ホームページ毎月発行している「すくすくびより」にも掲載しています。これからもたくさんの方の利用をお待ちしています。



アレイルームの様子



総合遊園地跡の様子

開催日／月曜日・金曜日  
(土曜・日曜日、祝日、12月28日・1月4日は除く)  
開催時間／午前8時30分～午後5時15分(相談時間と同じ)  
※プレイルームはおもちゃの点検・清掃のため午前9時～午後4時30分

## ファミリーサポート交流会

「ファミリーサポート」を開催します。ピアニストで作曲家の重松壮一郎さんによる絵本とピアノのコラボレーション。楽器を使って即興セッションを体験してみよう！  
日時／8月1日(金)午前10時30分～11時30分  
会場／市民会館リハーサル室(文化センター)  
対象／ファミリーサポート会員および未成年見守り保護者  
定員／50組  
費用／無料  
申込／7月14日(金)午前9時から電話または直接

問 子育てサポートセンター  
☎389・2180  
問 ファミリーサポート事務局  
☎389・2181

## 10月オープン つめ草保育園(認可保育園)開園

施設名／つめ草保育園  
所在地／南宮字町73番地の1  
運営主体／社会福祉法人あゆみ会  
開園予定／平成26年10月  
事業内容／通常保育(午前7時30分～午後6時)・早朝保育(午前7時～7時30分)・延長保育(午後6時～7時) 乳児保育(午後2時から)・障害児保育  
申請書記布および申込  
7月1日(日)から、こども福祉課保育係で、申請書記布と申し込みを受け付けます。すでに保育所入所申込書を提出し、現在欠員待ちをしている方で、希望する保育園を当園に変更したい場合は、電話でも受け付けます。

問 こども福祉課保育係  
内線 185・186  
浮島保育所 ☎368・0440



開園に向けて建設中です。(H26.6.16現在)

## 「臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特別給付金」の申請はお済みですか

給付金の種類	申請が 必要の方
臨時福祉給付金	平成26年度市長選挙(再選)が実施されている方、ただし、平成26年度市長選挙(再選)が実施されている方の扶養親族等を除きます。
子育て世帯臨時特別給付金	平成26年1月分の児童手当(特別給付を含む)の受給者である、平成25年度の所得が児童手当の所得制限額に満たない方

※平成26年1月1日現在、多賀城市に住民登録されている方が対象です。生活保護受給者の方は対象外です。

また、申請がお済みでない方は、郵送または窓口で、お早めに手続きをお願いいたします。なお、両方の給付金に該当する場合は、臨時福祉給付金が支給され、両方の給付金が支給されることはありません。給付金の概要は、広報多賀城7月号、6月号および市ホームページに掲載してしますので、ご確認ください。

※給付を求めた振り込み詐欺や「個人情報」の詐欺にご注意ください。

問 臨時福祉給付金については、社会福祉課給付係  
内線 163  
子育て世帯臨時特別給付金については、こども福祉課児童福祉係  
内線 182



## ペットの飼い方について

犬や猫も鳴き声やトイレのしつけを行い、周りに迷惑をかけないようにすることが大切です。また、飼い主のいない動物にエサを与え、世話をしなると、ふん害や子どもが増え、周りの方の迷惑となり、トラブルになる場合もありますので注意してください。

## ペットの予防注射

生後9日以上を経過した犬は、市に登録し、毎年一回狂犬病予防注射を受けなければなりません。また注射を受けていない場合は

速やかに動物病院で受けてください。犬の登録と狂犬病予防注射費のほかに、次の表の動物病院でも可能です。

病院名	住所	電話番号
塩浜犬猫病院	多賀城市留ヶ谷3丁目12-6	365-8366
たがじょう動物病院	多賀城市鶴ヶ谷3丁目4-5	362-6800
たかひら動物病院	多賀城市鶴橋5丁目10-1	781-8780
ケイ動物病院	塩竈市玉川2丁目6-19	367-4431
オノテラ動物病院	本府町中央1丁目10-4	767-7566
花園動物病院	本府町花園3丁目23-3	356-7699
木村動物病院	本府町善合台3丁目2-5	356-5598

※表以外の動物病院で予防注射を受けた場合は、病院で交付される「注射済証」を市で登録し、狂犬病予防注射費の交付申請をしてください。  
 ・犬の登録手数料 3,000円  
 ・狂犬病予防注射費交付手数料 500円

## 責任を持って ペットを飼いましょう

◆犬の響  
 ・無駄吠えしていませんか？  
 ・犬もストレスが溜まります。十分に運動させると、無駄に吠えることが少なくなります。  
 ・ルールは大丈夫？  
 食事や遊ぶときのルールを守らせることで、人間社会に適応しやすくなります。  
 ・迷い犬防止のために？  
 迷い犬になった場合、鑑札などがついていないと見つかりやすくなります。

◆猫の響  
 ・基本の処置は？  
 猫を飼う場合、メス猫には避妊手術、オス猫には去勢手術をお勧めします。手術をするかどうかは飼い主の判断ですが、手術をしないで飼育する場合は子猫の責任まで持ちましょう。  
 ・飼育場所は？  
 事故やケガなどを防ぐためには、室内で飼うことをお勧めします。野外で飼育する場合は、周りに迷惑にならないようにすることをお忘れなく。



◆飼い主のマナー  
 同じ地域に住む人達に対する気配りも必要です。散歩のときはリードを短めにし、ふんの後始末をするなど、マナーを守りましょう。  
 どうしても育てられなくなった犬や猫は、保健所に引き取ってもらうことができますが、終生飼育

(返り付きで飼育すること)が原則です。このため、引き取りを求めない場合は、保健所での引き取りが拒否されることもあります。詳しくは保健所にお問い合わせてください。  
 問/生活福祉課 障がいサイクル推進係  
 内線 2303

## 公的機関の職員を名乗る不審な電話にご注意

公的機関を名乗る個人情報を開き出す不審な電話が相次いでいますのでご注意ください。

◆発生事例  
 夕方時過ぎに多賀城市職員を名乗る人物から電話が入り、80代の女性が発言した。するとその人物は「最近、オレが詐欺が流行っているから、気を付けて」と話した後、「ところで、お嬢ちゃんの家は何人家族？」と聞いてきた。女性は、勤務時間外に所属部署を名乗ることに違和感を覚えたので不審に思った。

◆アドバイス  
 今回の電話のように、市役所や警察など公的機関を名乗る家族の状況などを確認する不審な電話の相談が市民相談室に最近多く寄せられています。  
 一人暮らしの高齢者は、近く相談する相手がない場合があるため、詐欺の標的にされやすくなっています。相手が親身になって話を聞いても、実際には詐欺の餌に誘われる悪質な電話の可能性があります。知らない人からの電話には長く応じず、個人情報を開き出す電話があつたときはご注意ください。  
 また、不審な電話がありましたら、市民相談室へご相談ください。  
 問/市民相談室  
 内線 237、238

### 季節の食材 一押しフェア

参加店はこの「ほり」漁が自産です。

多賀城、七ヶ浜産の新鮮な野菜や魚介類を活用した料理、東子ならではの飲食店などで提供される「季節の食材押しフェア」を7月1日から9月30日まで開催します。また、異なるフェア参加店のスタンプを3つ集めて応募すると、先着100名に参加店で利用券を1000円分の割引利用券を贈呈する「スタンプラリー」も実施します。

参加店は26店舗和食や洋食、寿司やラーメン、特産品など盛りだくさんです。ぜひ、お誘いあわせの上、旬の味覚をお楽しみください。詳しくは、参加店や観光ホームページなどをご覧ください。

問/多賀城、七ヶ浜産地産研 農芸事務局 多賀城、七ヶ浜農工会  
 ☎ 365・7830  
 ホームページ  
<http://www.taga7.miyagi-fsci.or.jp/>

### 名勝「おくのほそ道」の風景地「認定」

松尾芭蕉は文禄2年(1689)3月江戸を出发し、美濃、国、北陸の名勝や歴史地帯を巡り、紀行文「おくのほそ道」を完成させました。この作品は後世に大きな影響を与え、ゆかりの地が多くの人々によって守られ、結果、良好な景観が現在に至るまで保たれてきました。これを相互につながりをもつ一連のものとして評価したのが国指定名勝「おくのほそ道の風景地」です。

6月20日、本市にある3件が「壺碑つばの石ふみ」「興井」「末の松山」の名前で「おくのほそ道の風景地」に指定されることが決まりました。この機会にこれらの場所を訪れてみてはいかがでしょうか。

### 指定記念パネル展

今回の名勝指定を記念し、パネル展を開催します。

期/7月1日(火)～18日(金)  
 場/市役所1階ロビー  
 問/文化財課文化財係  
 内線 571・572

### 多賀城西部線バス お得な乗車券販売中!

多賀城西部線では、お得な回数券とフリーパスを販売しています。

回数券/1冊1000円(200円分6枚綴り)  
 フリーパス/1枚5000円(1カ月間乗り放題)  
 7月利用分のフリーパスは7月14日(月)までの販売となります。7月15日(火)からは、8月利用分のフリーパスを販売します。購入の際は運転手にお声掛けください。

問/市長公室行政経営担当  
 内線 213、214

### 景観だより 21 景観重要建造物・樹木の指定の方針

◆景観重要建造物や樹木の指定の方針を定めます  
 良好な景観が形成されている地域では、その地域の建造物や樹木が際立って見られる場合があります。これらから、良好な景観が失われる可能性が考えられる外観の優れた建造物や樹木について、「景観重要建造物」や「景観重要樹木」に指定することができます。指定されると、所有者に適切な管理を求めたり、現状変更について規制を定めることができます。このようない地域で景観を維持するため、景観計画の方針を定めていきます。

◆景観重要公共施設の整備に係る方針を定めます  
 道路や河川、公園などの公共施設は、その地域の景観に大きな影響を与えています。景観法では、良好な景観の形成に重要な公共施設を「景観重要公共施設」に定めることができ、整備について地域の良好な景観形成の取り組みを促進し、施設の整備に係る方針を定めていきます。

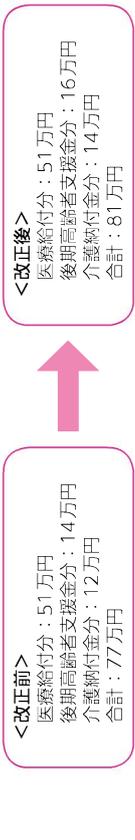
問/都市計画課都市計画係 内線 425

## シリーズ 国保を知ろう②

今月号では、平成26年度国民健康保険制度改正についてお知らせします。  
問/国保年金課国保年金係 内線124~127

### 1 国民健康保険税課税限度額の引き上げ

国民健康保険税の課税限度額は、平成25年度は77万円でしたが、平成26年度は4万円引き上げとなり81万円になりました。



### 2 国民健康保険税軽減判定基準額の見直し

国民健康保険税では、世帯主および加入者の前年中の合計所得金額が一定基準額以下であった場合、国民健康保険税の均等割と平等割が軽減される制度があります。  
平成26年度から5割軽減および2割軽減の対象となる世帯の軽減基準額の引き上げが行われ、低所得の方がより軽減を受けやすくなりました。5割軽減については、平成25年度までは2人以上世帯の場合のみ対象でしたが、平成26年度から単身世帯も対象になります。  
なお、この軽減判定基準額の改正をふまえた軽減判定は、平成26年度国民健康保険税額を決定する7月の精算賦課の際に行います。所得の申告がされれば、改めて軽減の申請をする必要はありません。

	改正前	改正後
7割軽減基準額	33万円(基礎控除額)	33万円(基礎控除額)
5割軽減基準額	33万円(基礎控除額) + 24万5千円×(世帯主を除く被保険者数)	33万円(基礎控除額) + 24万5千円×(被保険者数)
2割軽減基準額	33万円(基礎控除額) + 35万円×(被保険者数)	33万円(基礎控除額) + 45万円×(被保険者数)

※表の軽減被保険者数には特定同一世帯所属者数を含みます。(特定同一世帯所属者とは国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した方)

### 2 自己負担限度額の見直し

平成27年1月から70歳未満の方の自己負担限度額が変わります。所得区分が細分化され、それぞれの所得に応じた負担になるように限度額が変更されます。(70歳~74歳の方の限度額に変更はありません。)

所得区分	改正前		改正後(平成27年1月から)	
	3回目まで	4回目以降	3回目まで	4回目以降
上位所得者	150,000円 + 医療費が500,000円を超えた場合はその超えた分の1%	83,400円	総所得金額等が901万円を超える 252,600円 + 医療費が842,000円を超えた場合はその超えた分の1%	140,100円
一般	80,100円 + 医療費が267,000円を超えた場合はその超えた分の1%	44,400円	総所得金額等が600万円を超え901万円以下 167,400円 + 医療費が556,000円を超えた場合はその超えた分の1%	93,000円
			総所得金額等が210万円を超え600万円以下 80,100円 + 医療費が267,000円を超えた場合はその超えた分の1%	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円	住民税非課税世帯(住民税非課税世帯を除く)	57,600円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円	住民税非課税世帯	35,400円

※「総所得金額等」：総所得金額の基礎控除後の金額

## 75歳以上の方の 後期高齢者医療被保険者証

対象/75歳以上の方および認定による後期高齢者医療被保険者  
一部負担金の割合/1割または3割。平成25年中の所得によって決まりますので、前回と割合が違ふ場合があります。

現在お使いの受給者証、保険証および限度額認定証は、直接または郵送で国保年金課へお返しください。  
問/国保年金課国保年金係  
内線124\127

## 70歳~74歳の方の 国民健康保険高齢受給者証

対象/国民健康保険に加入している昭和14年8月2日~19年7月1日生まれの方  
一部負担金の割合/  
・昭和14年8月2日~19年4月1日生まれの方は1割または3割  
・昭和19年4月2日生まれ以降の方は2割または3割  
平成25年中の所得によって決まりますので、前回と割合が違ふ場合があります。  
\* 国保高齢受給者証の色は変わりませんのでご注意ください。



8月1日からの新しい保険証は緑色です

## 7月中に新しい受給者証や 保険証を発送します



現在使用している国民健康保険高齢受給者証(緑色)および後期高齢者医療被保険者証(オレンジ色)は、7月31日有効期限が切れます。引き続き対象となる方に7月中に新しい受給者証、保険証などを発送します。

※限度額認定証の有効期限も7月31日までです。引き続き該当する方には新しい限度額適用・標準負担額減額認定証を同封します。また、8月以降、新しく限度額認定証の交付対象となる方には通知しますので、希望される方は窓口で申請してください。

## 国民健康保険税の 納税通知書を発送します

平成26年度の納税通知書(償還課税第4期)第10期を7月中旬に発送します。  
確定した前年中の所得が国民健康保険に基づき税率をかけた年間保険料算出し(暫定課税)を差引いた額が第4期・10期の7回に分けて納税されます。先ほど賦課額で納めた保険税の額が算出した年間保険税額を上回ったときは差額をお戻しします。  
問/国保年金課国保年金係  
内線124\127

## 国民健康保険限度額適用認定証の更新は7月28日(月)から受け付けします

入院や外来診療を受けた場合「限度額適用認定証」や「医療費適用月標準負担額減額認定証」を医療機関等に提示することで、窓口での支払いが一定の金額にとどめられます。  
対象/多賀城市国民健康保険に加入の方  
①70歳未満の方  
②70歳以上で住民税非課税世帯の方  
持参するもの/対象者の国民健康保険証と  
印かん  
\* 自己負担限度額は、所得区分により異なります。  
\* 現在、認定証をお持ちの方は、有効期限が7月31日までですので、改めて手続きが必要ですが、  
問/国保年金課国保年金係  
内線124\127

## 東日本大震災により被災した方の 医療機関等での8月1日以降 の一部負担金等免除について

国民健康保険、後期高齢者医療保険および介護保険に加入している方で東日本大震災により被災した方の、医療機関などでの一部負担金等免除について、平成26年8月1日以降、要件に該当するかどうか再確認を行い、対象となる方には新しい免除証明書を送付します。国庫・後期高齢者医療は7月下旬に、介護保険については8月上旬に送付予定です。  
なお、平成25年3月31日までに一部負担金等免除の申請をしていなかった方で、次の免除要件①および②のどちらにも該当する場合は、各担当課へお問い合わせください。  
免除要件①、②の両方を満たすこと  
①り災区分が大規模被災以上または主たる生計維持者が死亡・行方不明  
②住民税非課税世帯全ての世帯員が住民税非課税の世帯  
問/国保年金課国保年金係  
内線124\127  
問/介護福祉課介護保険係  
内線61\63

# 市内の小中学校で学びを楽しみましょう～「学校開放講座」開催～

申込・問/申込は先約順で受け付けます。7月14日(月)まで、講座名・連絡先住所・電話番号・参加者氏名(児童・生徒は学校名、学年)を明記し、生涯学習課社会教育係へフaxes(309-2460)、電話(内線544)または直接申し込んでください。

※原則として参加者が2組または4人以下の場合は実施しません。

講座名	日時	会場	内容など	対象・定員	費用	準備物
初心者のためのデジタル講座	7月26日(日) 午前10時～正午	第二中学校	カメラの仕組みや撮影するときのコツなどをデジタルカメラの基礎	デジタルカメラを持っている大人10人	無料	筆記用具、上履き、普通段靴ついでにデジタルカメラ
ホヤを調剤して体の仕組みの観察、ホヤの簡単な調理実習	7月27日(日) 午後1時～3時	多賀城八幡小学校	ホヤを調剤して体の仕組みの観察、ホヤの簡単な調理実習	小学4年生以上の親子10組20人	300円	筆記用具、上履き、包丁、布巾
木版刷教室	11月7日(日) 14日(日) 21日(日) 午後7時～9時	多賀城八幡小学校	年賀状の木版刷制作、インク1色と水彩絵の具で効果	小学4年生以上の親子20人 または中学生以上10組20人	200円程度	鉛筆、黒ボールペン、上履き、膨らみ、箸
ユニカール&ベタインクに挑戦	11月25日(日) 午後5時～6時30分	多賀城八幡小学校	ユニカール&ベタインクという2種類のニューズホーツ	小学4年生以上の親子10組20人	無料	筆記用具、体育館用の靴、汗ふきタオル
親子パンコング教室	11月27日(日) 午後5時～6時30分	山王小学校	パンコングを利用した年賀状作り	小学4年生以上の親子10組20人	無料	筆記用具、上履き、汚れてもいい服装またはエプロン
おりぞめ組楽隊	9月6日(日)、10月4日(日)、11月29日(日) 午後1時30分～3時30分	山王小学校	紙を折りたたんで染料につけて、世界にたった一つの染め紙と作品作り	どなたでも可(小学生以下は保護者同伴) 各回20人	各回200円	筆記用具、上履き、汚れてもいい服装またはエプロン
大道飯楽隊	8月30日(日)、9月27日(日)、12月6日(日) 午後2時～3時30分	山王小学校	稲学の原理原則・イメージを知り楽しむ(時間(各回、内容は別なもの))	どなたでも可(小学生以下は保護者同伴) 各回30人	無料	筆記用具、上履き
切り絵制作をしよう	7月24日(日)、25日(日) 午後1時～2時30分	栗藪中学校	切り絵の基本を学び、作品を制作	小学3年生以上(2回続けて参加できる方) 10人	無料	筆記用具、上履き
身近な素材で行う理科実験	8月9日(日) 午前9時～11時	栗藪中学校	身の回りにおける身近な素材を用いた理科実験	小学3年生以上の親子10組20人	無料	筆記用具、上履き、汚れてもいい服装
第九のいのちの講座	11月16日(日) 午前9時～11時	多賀城小学校	第九のいのちの講座	高校生以上20人	無料	筆記用具、上履き
親子パンコング教室	7月25日(日)、26日(日) 午後7時～9時	多賀城小学校	パンコングを使って、親子でお話かせ、キーボード文字入力	小学3年生以上の親子10組20人	無料	筆記用具、上履き
カルタで多賀城の史跡を学ぼう	9月27日(日)、10月4日(日) 午前10時～正午	天眞小学校	①カルタを使って、親子でお話かせ、キーボード文字入力 ②史跡めぐり(東北歴史博物館集合)	小学生の親子(2回続けて参加できる方) 10組20人	無料	筆記用具、上履き、汚れてもいい服装、のり、はさみ
親子木工教室	8月19日(日)、20日(日) 午前10時～11時30分	天眞小学校	さまざまな用途に使える便利工作作り	小学生の親子12組24人	600円	筆記用具、上履き、木工用ボンド
親子パンコング教室	7月25日(日)、28日(日) 午後6時30分～8時	高崎中学校	操作手法、素材の取扱い、中見直し作り、マイクCD作り	小学4年生以上の親子10組20人	100円	筆記用具、上履き、デジタルカメラや携帯電話
親子パンコング教室	7月26日(日)、27日(日) 午前9時～11時	高崎中学校	このための英語を始めるための入門講座	小学5～6年生の親子6組12人	無料	筆記用具、上履き、タオル、飲料水
今こそ(国会話)	7月25日(日)、8月22日(日) 午後4時～6時	栗藪小学校	このための英語を始めるための入門講座	市民の方20人	100円	筆記用具、上履き

## 学習スペースを提供

山王地区公民館では、小学生から高校生を対象に、学習スペースを貸し出します。利用時間帯は次のとおりです。平日は長期休暇などでは、利用できる時間帯が異なりますのでご注意ください。

利用方法	利用料/無料	利用時間
小中学生	土曜、日曜日、祝日、夏休み、冬休み	午前9時～正午 午後1時～5時 午後6時～8時 午後6時～8時
高校生	平日	午前9時～正午 午後1時～5時 午後6時～8時

※休館日はご利用になれません

利用方法/来館の上、申し込みください。  
利用料/無料  
山王地区公民館  
368・6192

## ありがとうごちうます

株式会社まるきり  
様市内各小学校へ一筆をあき  
らめなければ字重にならうと行  
この本を寄贈していただきまし  
この本は、著者である字重飛行  
士の黒田彰彦氏の意向により、東  
日本大震災で被災した各県の小  
校へ寄贈されたものです。  
内線 524



## 健康結果を健康づくりに生かしましょう

メタボリックシンドロームとは、内臓の周りに脂肪がたまること、糖質が重なる状態のことです。この状態が続き、さまざまな生活習慣病にさらかれます。さらにこの状態が進行すると、動脈硬化が進み、心臓病や脳卒中などの深刻な病気や、糖尿病の合併症を起すことがあります。予防には生活習慣の見直しが必要です。

対象 本市の特健診の結果に対象となる方(個別にご案内します)

健康結果セミナー  
日時 会場 7月25日(金) 午前11時～1時30分  
7月26日(土) 午前11時30分～午後健康センター  
7月28日(月) 午後3時～3時市役所6階会議室

受診のお勧め  
健康結果を医療機関の受診が必要と判断され、早急に受診が必要方には、保健師または栄養士が訪問して結果を説明します。自覚症状はなくても、体はサインを出しています。連絡があった方は必ず医療機関を受診し、医師の診察を受けましょう。

問 健康課成人保健係  
内線 32134

皆さん、健康はしっかり受けましたか？健康は受けたから安心ではなく、受けた後が肝心です。健康の結果によって、本市では、さまざまな相談を実施しています。

成人健康相談  
保健師または栄養士による相談を毎月実施していますが、健康後の7月、9月は回数を増やして行います。

日時 7月29日(火) 8月5日(日) 6日(水) 20日(水) 26日(火) 9月3日(水) 19日(日)

相談時間 午前9時30分～10時30分、午後1時～3時(2人30分程度・予約制)

会場 市役所6階会議室

対象/健康の判定結果が要指導の方(健康結果表をお持ちください)

特定保健指導とは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)で生活習慣病の発症のリスクがある方に、保健師や栄養士がその方に合った生活改善の方法を一緒に考え、継続したサポートを行うものです。

# 食育通信

## 夏バテ防止に旬のモロヘイヤを食べよう!

緑の野菜の多くは暑さに弱いので、夏場は緑の野菜の量が少なくなる季節です。スーパーでは、夏でもホウレンソウや小松菜が売られています。夏が旬のモロヘイヤは高温・乾燥に強い野菜で、βカロチンが低く、ホウレンソウの3倍、カルシウムはシラスよりも豊富に含まれています。特にビタミンB2の含有量が多いので、栄養素の代謝がスムーズに行なわれ、夏バテ解消に有効です。また、βカロチンが豊富に含まれるので、栄養素の代謝がスムーズに行なわれ、夏バテ解消に有効です。また、βカロチンが豊富に含まれるので、栄養素の代謝がスムーズに行なわれ、夏バテ解消に有効です。

成分がタンパク質の消化を促し、消化器の粘膜を保護して消化不良や食欲不振を防ぎ、夏バテで疲れた胃のトラブルを防止します。

## 【モロヘイヤの歴史】

モロヘイヤはアフリカ北部からインド西部が原産地と考えられています。その歴史は古く、古代エジプトではすでに食用とされていたそうです。モロヘイヤはアラビア語で「王様の野菜」という意味。どんなに葉を飲んでも治らない重病の王様が、モロヘイヤを食べることで治ったという話や王族以外には食べることが禁じられていたといった話に由来しているようです。

日本では栽培が行なわれるようになったのは、1980年代です。栄養価が高く、青菜類が乏しい夏場に収穫できるといったこともあって、人気が高まり、全国に普及しました。

☆エジプト風モロヘイヤスープ(2人分)☆

- ①モロヘイヤ1把(堅い茎は除く)をみじん切りにする。
- ②ニンニク3かけをみじん切りにしたもの、鶏もも肉1枚を一口大に切って塩・コショウしたもの、ハタラープ2つをきつね色にいためる。
- ③鶏ガラスープ2カップを火にかけて、沸騰したら②を入れ、10分ほど煮込む。
- ④火を弱め③に①を少しずつ加える。
- ⑤5分ほど煮込み、塩・コショウで味を整えたらできあがり。

コトコト おいしくなあれ!

問/農政課農政係 内線443



## 多賀城市中学校総合体育大会(5月31日、6月1日)

\*各競技の結果は、広報多賀城8月号でお知らせします。



## 友好都市 天童市交流

### 天童でも多賀城でも人気のレッドカレー

ドリームランチ多賀城(学校給食センター)では、5月の食育の日に合わせて天童市の人気給食メニュー「レッドカレー」を提供しました。

5月16日、城南小学校では、運動会の練習を終え、おなかペコペコの子どもたちを元気に「いただきます!」赤パプリカ、トマト、マッシュルーム、ひよこ豆などが入ったカレーをおいしそうに食べ始め、「甘い」「いつもよりおいしい」などの感想が聞かれました。



### さくらんぼ、おいしい!

6月3日、天童市と山市の果樹農家の皆さんが鶴ヶ谷保育所を訪れ、真っ赤なさくらんぼをプレゼントしてくれました。

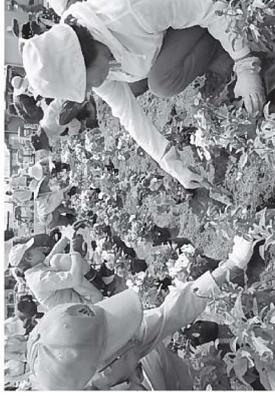
みんなと一緒に歌を歌ったりして遊んだあとにはさくらんぼの試食会。おいしそうに食べる子どもたちを農家の皆さんもうれしそうに見守っていました。子どもたちからは、お礼に手作りのマグネットを贈りました。



## 地域の話題

# まなかどニュース

掲載した写真は、ご本人にのみ差し上げます。  
また、地域の楽しい話題をお知らせください。  
問/地域コミュニティ課広報広聴係 内線254、255



梅雨の晴れ間の6月15日、陸前山王駅前にある山王遺跡内公園で、花植栽がありました。山王遺跡の保存と交流を目的に、地域の皆さんが、1966鉢の花を植えました。

## わが家のちびっ子

自費のお子さん、お孫さん未就学児の写真を募集しています。詳しくは地域コミュニティ課広報広聴係へお問い合わせください。



佐藤リリカちゃん(城南・9カ月)  
[笑顔も泣き顔も大好き、お兄ちゃんもとっても優しい]ママより



## 桜木保育所みんなの壁プロジェクト

東日本震災により被災した桜木保育所の再建にあたり、モニュメント「みんなの壁」の製作ワークショップがスタートしました。モニュメントは、角タイルとクラッシュタイルにより製作されます。

5月24日の第1回ワークショップには桜木保育所に通った児童と保育士が集まり、角タイルに「笑顔」をテーマに絵を描きました。7月にタイルの貼り付けを行い、10月にモニュメントが完成する予定です。

## "Newたがさぼ"でワクワクイベント

5月31日、6月1日の2日間、大規模改修工事を終えた市民活動サポートセンターでリニューアル記念イベントが開催されました。

まちを歩いて集めた地域の魅力を紹介する「かべ新聞」づくりや、ワクワクするまちづくりを考えるシンポジウムなどが行われ、楽しみながら地域づくりのヒントを学びました。

また、まちづくり団体によるオリジナル鍋の提供や、発展途上国、福祉、復興などの支援につながる雑貨の販売会もあり、多くの人が集まる賑やかなイベントとなりました。







### クルマの不正改造は 犯罪です！

国土交通省では、「不正改造車」を排除する運動を全国的に展開し、取り組んでいます。

不正改造車の防止についてご理解いただき、その排除にご協力をお願いします。

問/国土交通省東北運輸局宮城運輸支局 検査・整備・保安部門  
☎2335・2517  
http://www.tenken-seibi.com/

### 福島原発事故に伴う 福島県産食品説明会及び個別相談会

県では、今回の事故に伴う被害を受けた県民の方々の被害賠償請求が円滑に進むよう、東京電力株式会社の方による説明会を開催します。

日時/7月30日(水)午後1時30分～4時30分

会場/仙台合同庁舎(仙台市青葉区堤通南宮町4番1号) 石巻合同庁舎、大崎合同庁舎などの会場でも参加可能ですので、日程等はお問い合わせください。

対象/宮城県内の法人・個人事業者、個人など

内容/説明会(損害賠償請求の手続きについて) 個別相談(相談時間約30分)

申込/所定の申込書を記入し、7月22日(水)午後5時までにファクス

### 栄養教室

栄養や健康について学び、家族や地域の健康づくりに役立ててみましょう。

日時・会場/左表のとおり

実施日	時間	会場	持ち物
平成26年7月25日(金)	午後10時～午後2時	市役所201会議室	
8月29日(金)		母子健康センター2階	①筆記用具 ②エプロン ③三角巾 ④参加費
9月26日(金)		母子健康センター2階	
10月31日(金)		市役所6階(会議室)	
11月21日(金)		市役所6階(会議室)	
12月5日(金)		市役所6階(会議室)	
平成27年1月30日(金)		母子健康センター2階	
2月6日(金)		母子健康センター2階	

内容/健康に関する基礎知識研修、調理実習、軽運動など

対象/定員/市内在住で、金通程修了後、地域の食生活改善や食育ボランティア活動ができる方20人

費用/500円×8回

申込/問/7月18日(金)まで健康課成人保健係(内線134)へ

### 子ども映画会

日時/7月24日(水)午前10時～正午

会場/大代地区公民館

メール、郵送  
申込書は県のホームページからダウンロードまたは郵送いただきますのでご連絡ください。  
http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/genai/  
問/宮城県環境生活部原子力安全対策課事故被害者支援課  
☎211・2340  
メール/genai@pref.miyagi.jp

### 催し・講座

#### 遺跡調査速報展「発掘された遺跡」

平成25年度発掘調査などの事業に伴い実施した市内遺跡の発掘調査の成果について、出土遺物やパネルなどを通して、わかりやすく紹介します。

また、7月12日(土)は、遺跡調査報告会を開催します。

期間/6月28日(水)～9月15日(月)

会場/埋蔵文化財調査センター(在野歴史資料館(文化センター内))

※遺跡調査報告会は7月12日(土)午後1時30分から文化センターで開催/埋蔵文化財調査センター  
☎368・0134

#### 大人のための 縄文カゴ・皿づくり

日時/7月13日(日)午後3時30分～3時30分

会場/多賀城史遊館  
内容/縄文時代に使われたカゴや皿を参考に紐を編みつくります。  
対象/定員/18歳以上・20人  
費用/300円  
申込/問/7月11日(金)まで多賀城史遊館(☎368・3127)へ電話または直接

#### みんなであそぼう

保育所の同じ年齢の子どもたちと一緒に遊みましょう。子育てについて一絶にお話をしませんか。

日時/7月15日(火)午前10時～11時

会場/八幡保育所  
対象/定員/市内居住の乳幼児と保護者15組  
費用/無料  
申込/問/八幡保育所  
☎367・5200

#### 親子でチャレンジ 縄文土器づくり

日時/第1回/7月19日(土)午前10時～正午 第2回/8月10日(月)午前9時30分～午後0時30分(準備日8月17日(日))

会場/第1回/多賀城史遊館、第2回/七ヶ浜町歴史資料館(大木陣貝塚公園)

内容/松島湾岸の貝塚から出土した縄文土器を参考に親子で土器をつくります。

対象/定員/塩釜地区2市3町小学生の親子15組

費用/600円(材料、保険代他)  
申込/問/7月1日(火)から17日(水)まで多賀城史遊館(☎368・3127)へ電話または直接

#### 被災地におけるDV被害者サポート講座

ドメスティックバイオレンス(DV)、デートDV、児童虐待などが大きな問題になっています。この機会にDV・児童虐待をはじめとした家族の問題とその解決、回復について学んでみませんか。

開催日	講座内容	担当講師
7月23日(水)	DVと児童虐待	ハーティ仙台 ハル藤原氏
9月24日(水)	デートDV・性暴力<子ども達たちを守るために>	
11月26日(水)	児童虐待相談を考える<虐待が子どもにも与える影響とは?>	弁護士 小瀬佳裕氏

会場/市役所6階会議室  
対象/市民  
費用/無料  
申込/問/各開催日の6日前までにこども福祉課児童福祉係内線1811・1813へ電話  
\*此児を希望する場合は、6日前までにお電話ください。

#### ヒップホップ体験教室

日時/7月22・29日、8月5・19・26日(各火曜日、全5回)午後5時～6時

会場/総合体育館柔剣道場  
内容/ヒップホップダンスの基礎を学びます。親子での参加も大歓迎。

対象/定員/小学生以上の初心者15人  
費用/2000円  
申込/申込用紙に記入し、7月1日(火)まで総合体育館へ直接電話、ファクス、メール  
問/市民スポーツクラブ  
☎365・1911  
ファクス393・0900  
メールinfo@tagajo-sc.jp

#### 古代の皿づくり

日時/7月25日(金)午前10時～正午

会場/多賀城史遊館  
内容/粘土を使い、灯りを作ります。出来上がった作品の一部は埋蔵文化財調査センター展示場で公開します。

対象/定員/小学5・6年生30人(各小学校5人程度)

費用/無料  
申込/7月1日(火)から18日(金)まで、在籍する小学校の担任の先生へ  
☎368・3127

内容/1トパーンの冒険、ハローキティの郵船屋さん、うさぎ3匹の子おたほか

対象/定員/幼児・小学生20人  
費用/無料(申し込み不要)

問/大代地区公民館  
☎344・8442

#### 伝統文化子ども教室

武蔵流茶道、刺しゅう、大正琴、いけ花、日本舞踊の各教室担当の先生方が指導教育の一環として実施します。

期間/7月26日(土)～11月3日(月)

会場/文化センター(各教科5回/10回)

対象/市内在住の小学生

費用/教材費のみ  
問/多賀城市芸術文化協会(菊池)  
☎364・1490  
\*詳細は、各小学校にチラシを配布しますのでご覧ください。

#### 夏休み親子工作教室

日時/7月27日(日)午前9時30分～正午

会場/塩釜建設技能者訓練協会(塩釜市月見丘2番2号)

内容/本立の制作

対象/定員/小学生と保護者10組(先着順)

費用/500円(材料代)

持ち物/金づち、のこぎり(家庭にあるもの)

申込/問/7月18日(金)午後4時ま

で塩釜建設技能者訓練協会事務所(☎362・7612)へ直接

#### 二コニスポート教室

スポーツ吹き矢、ラケット Tennis、わなげなどの男女年齢を問わず楽しめる体験教室です。

おまさん、お孫さんと一緒に参加してみませんか。

日時/7月27日(日)午前10時～正午

会場/山王地区公民館体育館

対象/定員/市内在住または通学している方30人

費用/無料

持ち物/動きやすい服装、飲み物、タオル

申込/問/7月4日(金)から24日(水)まで山王地区公民館(☎368・6192)へ電話または直接

#### 多賀城・星野観察会

本格的な望遠鏡で月のクレーターや星の環など、星空を観察し、レシート共録の案内で星空を覚えましょう。

日時/8月1日(日)午後7時30分～9時(悪天候の場合は、中央公民館2階簡易プラネタリウムなど)

会場/中央公園

対象/定員/市内の小学4年生～中学生と保護者20組(先着順)

費用/無料

申込/学校で配付された申込用紙に記入し、7月11日(金)から29日(火)まで中央公民館へファクスまたは

直接(受付時間午前9時～午後5時) 問/中央公民館  
☎368・0133  
ファクス368・0132

#### ジュニアリーダー 初級研修

子どもたちのリーダーとして必要な知識や技術を、自然体験プログラムを通して学びます。

日程/①8月1日(金)、②8月8日(金)、③8月15日(土)、④8月22日(土)

会場/①③中央公民館、②国立花山青少年自然の家

対象/定員/市内在住の小学6年生・中学1年生・3年生・高校1年生21人(先着順)

費用/500円

申込/問/学校から配布された申込用紙に記入し、7月9日(火)から23日(水)まで費用を添えて中央公民館(☎368・0133)へ直接(受付時間午前9時から午後5時)

#### 親子フラダンス教室

日時/8月1・8・22・29日(各金曜)午後6時～7時30分

会場/山王地区公民館

内容/基本的なステップから練習し、4回の講座で一曲のフラダンスが踊れるようになります。

対象/定員/市内の小中学生と保

護者20組  
費用/500円(音楽テープ代)

準備物/動きやすい服装、飲み物、タオル、可能であればバスタオルの巻き布

申込/問/7月8日(火)から29日(火)まで山王地区公民館(☎368・6192)へ電話または直接

#### 親子料理教室

日時/8月1日(金)午前10時～午後1時

会場/大代地区公民館

内容/暑さには負けないバランスの良い食事を作ります。

講師/森永乳業栄養士

対象/定員/小学生と保護者10組  
費用/500円

申込/問/7月24日(火)まで大代地区公民館(☎364・8442)へ直接または電話

#### おむすび和春日パーキング歴史体験まつり

日時/8月3日(日)午前10時～午後3時

会場/三陸自動車道春日パーキンググエリア下り線

内容/匂まづくり、火起こし体験、拓本体験、縄文服試着、紙すき(7飾り)体験

費用/無料(申し込み不要)

問/埋蔵文化財調査センター  
☎368・0134

# みんな集まれ〜! キッズ・ジュニアイベント

参加対象者は市内居住者に限り、申し込みは本人または家族の方に限ります(市立図書館事業は除く)。

## 子育てサポートセンター事業

申し込み、問い合わせは、同センターへ直接または電話で。受け付けは午前9時から。費用は無料。 ☎389-2180

イベント名	日時	会場	対象・定員	申し込み
先輩ママとの交流 赤ちゃんとのふれあひ 遊び交流	午後 1時15分 2時30分	子育て サポート センター	妊娠6カ 月以降の 子育て中 のママさん と赤ちゃん がいる方	受付中
遊びの事前 化(こぞのびー) ワッペン作りなど 絵本の読み聞かせ	午前 10時 11時30分	城南 集会所	乳幼児と 保護者	不要
おしやべり広場 子育てをしながらお 喋りしていることなど、お しゃべりを楽しみます	午後 1時30分 2時30分	子育て サポート センター	6カ月以 上の乳児 と保護者	不要

## 鶴ヶ谷児童館事業

申し込み、問い合わせは、同館へ直接または電話で。 ☎362-0763

イベント名	日時	対象・定員	申し込み	費用
おもちやさん たくらんど わらわら 10時15分 11時15分 11時30分	午前 10時15分 11時15分 11時30分	乳幼児と 保護者	不要	不要
おはなしらんど 図書館がランティ アによるおはなし 会	午前 11時15分 11時30分	2歳以上の 幼児と 保護者 25組 (先着順)	不要	1日100円 午前9時から 9時30分 150円 午後10時 30分 150円 (材料代)
ワンダーワン なつまつり おみこしをついで おみこしをかついだ り出店・おどろきなど	16日 17日	2歳以上の 幼児と 保護者 25組 (先着順)	不要	1日100円 午前9時から 9時30分 150円 午後10時 30分 150円 (材料代)
あつまれ0〜1歳児 みんなでおどろき まじろう!	17日	0歳〜1歳児 と保護者	不要	100円 (材料代)
子育て講座 & フリーワーク (筑紫士)	17日	乳幼児と 保護者	不要	不要
小学生ランド 2 「作ま〜クッキング」 ジュニアリーダー とクッキング	8月 5日	小学生 42人 (先着順)	16日 午後 3時30分 から 42人 参加 の 上、 直接 申込	200円 (材料代)
子どものま ち 多賀城 図書館のまちで おしゃべり会 おしゃべり会 おしゃべり会 おしゃべり会 おしゃべり会	8月 31日	小学生 60人 (先着順)	8月7日 午前9時 から 9時30分 100円 (材料代)	100円 (材料代)

【アールおそび】  
酷暑が続いて、気温の高い日にビニールプールを準備します。  
開催/7月25日(金)〜8月25日(金)午前9時30分〜正午  
対象/乳幼児と保護者  
申込/費用/不要

## 西部児童センター事業

会場は、すべて西部児童センター。申し込み、問い合わせは、同センターへ直接または電話で。受け付けは午前9時から。 ☎368-4142

イベント名	日時	対象・定員	申し込み	費用
チャレンジ教室 ニューダンス チャレンジ	2日 午後3時 4時	小学生	不要	200円 (材料代)
おやこのひろば いろいろなおもちゃ 遊びを楽しみます	午前 10時15分 11時	1歳以上の 幼児と 保護者	不要	10日 から
子育てひろば 保健師の講話とト ーク	午前 11時 11時30分	乳幼児と 保護者	不要	16日 から
みんなのおいで アールおそびの おしゃべり会 おしゃべり会 おしゃべり会 おしゃべり会	午前 10時15分 10時45分	1歳以上の 幼児と 保護者 15組	10日 から	16日 から
みんなでジャンプ 講師とランポリ ンを楽しむ	午前 9時20分 10時30分 10時45分	小学生 各15人 (先着順)	16日 から	18日 から
わいわいday ゲームやおやつ パーティー	8月 2日 2日 午後3時	小学生 30人 (先着順)	16日 から	18日 から

## 図書館事業

問い合わせは、市立図書館へ直接または電話で。 ☎367-1730

団体名	日時	会場
よつばのフローバー 図書館ボランティア 蒲公英 朗読サークル(多賀城) スキップ? カンガルー読書会	1日 15日 11日 25日 5日 2日 16日 8日 9日 23日	市立図書館 山王地区公民館 大代地区公民館

## 離乳食講習会(9カ月〜11カ月児コース)

開催/7月30日(水)午前9時30分〜正午  
会場/母子健康センター  
対象・定員/9カ月〜11カ月の親子12組(初参加者優先)  
持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おむつ、ミルクなど  
申込/7月22日(水)まで健康課親子保健係へ  
内線135、136

## プログラム・サイエンス 池ワークショップ

工作キットを使って、オリジナルプログラム・サイエンス池ワークショップ

## 市民登山

夏の景色を楽しみながら山を登り、帰りは温泉でさっぱりと汗を流します。  
日時/8月2日(中)・3日(中)  
会場/一切経山(鶴岡島)  
対象・定員/大人40人  
費用/4000円  
申込/申込用紙に記入し、7月1日(火)から19日(土)までに総合体育館へ直接、電話、ファクス、メール ※申込多数の場合は抽選  
問/市民スポーツクラブ(総合体育館)  
☎365・1911  
ファクス365・1900  
メールtaga@taga.lg.jp

## 地元企業の工場見学

日時/8月7日(木)午前10時〜正午  
会場/X日鉱石エネルギー(株)仙台製油所  
内容/エネルギー供給のしくみや環境について学びます。  
対象・定員/小学5年生〜中学生40人  
費用/無料  
申込/問/7月31日(木)までに大代地区公民館(☎364・8442)へ電話または直接

北條聖地の製作やバケツ電池の実験を行います。  
日時/8月20日(木)午前10時〜正午  
会場/中央公民館創作室文化センター1  
講師/ソニー(株)仙台テクノロジーセンター  
対象・定員/市内在住の小・中学生(保護者同伴)  
参加費/無料  
持ち物/飲み物、タオル、汚れてもいい服装  
\*詳細は、各小学校にチラシを配布します。  
申込/7月11日(金)から29日(火)まで中央公民館(☎368・0133)へ直接受付時間午前9時〜午後5時

## 教室ウォーキング体験

日時/①8月コースII 8月27日、9月3日・10・17・24日(各水曜日) ②9月コースI 9月9日・19日・26日・10月3日・10・17日(各金曜日)  
\*いずれも午後0時15分〜2時  
会場/アシスト多賀城(八幡四丁目7番6号)  
対象・定員/65歳以上で介護認定を受けている方50人  
\*事前相談により決定市の水中ウォーキング教室の参加経験のない方優先  
費用等/各コース5000円(保険料等)

## 7月の納付のお知らせ

▼国庫滞納 第2期  
▼前期高齢者医療保険料 第1期  
※納期限は7月31日です。  
税金などの納付は便利な口座振替をご利用ください。  
問/収納課収納係  
内線192、193

料等・無料バス送迎有  
締切/①7月18日(金)まで ②8月11日(木)まで  
申込・問/アシスト多賀城(☎363・6066)へ直接火曜日定休日を除く  
健康課(成人保健係)  
内線131・134

## 東北歴史博物館催事情報

■特別展「幕府の時代」  
明治・大正期から昭和50年代までそれぞれの時代を彩った家電を紹介いたします。  
期間/7月26日(中)〜9月28日(金) 午前9時30分〜午後5時(入館は午後4時30分まで・月曜日休館)  
費用/一般500円、シニア1400円、小中学生、高校生無料(常設展も観覧可)  
問/東北歴史博物館  
☎368・0106

## 市立図書館

☎367-1730 http://homepage2.nifty.com/tagajc-lib/



## 移動図書館の予定

巡回先	巡回日	巡回時間
南NIPPO多賀城	8日(水)・22日(火)	10:00〜10:30 10:50〜11:30
旭方町・新橋後生堂前駐車場		13:30〜14:00
城南小学校北側駐車場	15日(木)	14:30〜16:00
城南小学校		10:00〜10:30
高橋・深向興業駐車場	9日(水)・23日(水)	10:50〜11:30
コーペー・マリ多賀城店	9日(水)	14:30〜16:00
多賀城理小	9日(水)	10:00〜10:30
新田公民館	10日(木)・24日(木)	10:00〜10:30
新田・シアハイイッタン(鎌田)1前	10日(木)	10:50〜11:30
山王小学校	10日(木)	14:30〜16:00
八幡・木の松山町の井駐車場	1日(水)・15日(水)・29日(水)	10:00〜10:30
多賀城JCOM管理センター前駐車場	1日(水)・15日(水)・29日(水)	10:50〜11:30
アシスト多賀城	1日(水)・15日(水)・29日(水)	13:40〜14:10
明月・ユートピアレジデンス多賀城II	2日(木)・16日(木)・30日(木)	10:00〜10:30
大宮小学校	2日(木)・16日(木)	14:30〜16:00
湯原第二中学校前駐車場	3日(金)・17日(金)	10:00〜10:30
刈山住宅集会所前駐車場	3日(金)・17日(金)	10:50〜11:30
多賀城八幡小学校	4日(土)	14:30〜16:00

\*雨天などで中止になった場合は巡回は行いません。  
\*8月学校の巡回日が学校行事や休校の場合は、お休みします。

## ●休館のお知らせ

7月の休館日は、次のとおりです。  
7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、31日(木)  
山王・大代分室は、22日(火)も休みとなります。

## ●今月の展示

【楽しい夏休み】  
夏休みに読んでほしい本を展示します。  
期間/7月1日(水)〜8月28日(月)  
【写真展】  
東北の四季を中心とした写真を展示します。その中で、期間中にぜひご覧ください。  
期間/7月1日(水)〜30日(水)

## ●作品を展示してみませんか!

平成26年度に図書館内の展示ケースに絵画、写真などの作品を展示したいグループや個人を募集します。詳しくは、お気軽に電話でご確認ください。

# 7月の相談

相談方法など詳しくは各相談窓口にお問い合わせください。

- 市民生活** 市民生活に関する相談窓口の紹介など
  - 内線237・238 平日午前8時30分～午後5時
  - 生涯環境課 市民相談課
- 行政** 公共機関の仕事に係る苦情、要望など
  - 内線237・238 8日～9日午前10時～午後3時
  - 生涯環境課 市民相談室
- 法律** 相続、離婚、金銭トラブルなど
  - 内線237・238 16日～17日午前11時～午後4時
  - 生涯環境課 市民相談室
- 人権** 人権に関する不品行など
  - 内線237・238 14日～15日午前10時～午後3時
  - 生涯環境課 市民相談室
- 消費生活** 消費生活のトラブル
  - 内線237・238 平日午前8時30分～午後5時
  - 生涯環境課 市民相談室
- 障害者** 来所、電話での相談、家庭訪問など
  - ☎767-6646 平日午前9時～午後5時
  - ☎365-1165 14日～15日午前10時～午後5時
  - げやさ (特定相談支援事業所)
- 高齢者** 障害のために困りの方
  - ☎368-6300 29日～30日午前10時～午後3時
  - 社会福祉協議会 社会福祉センター
- 心記ご** 生活困窮でお困りの方
  - ☎68-6300 7日、14日、28日 各日曜日午前10時～午後3時
  - 社会福祉協議会 社会福祉協議会
- 高齢者** 介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待などでお困りの方
  - ☎664 平日午前8時30分～午後5時
  - ☎309-3950 各地域毎毎週センターへ
  - ☎309-3950 (中央区)
  - ☎363-4055 (東区)
- 成人健康相談** 40歳以上で血圧に心配のある方。健康・栄養相談、体重・体組成測定など(事前電話予約)
  - 内線132～134 29日～30日午前9時30分～10時30分 午後1時～3時
  - 健康課 市役所6階会議室

# ほけんガイド

- 健康課 内線135、136 各種母子健康センター**
  - 健康相談 ● 対象者にも個別通知します。
  - 健康相談 ● 対象者にも個別通知します。
- 1歳6カ月児** 1日04・17日04 午後0時10分～0時30分
  - 24年12月14日～25年1月17日生まれ
- 2歳6カ月児** 24日04 午後0時10分～0時30分
  - 22年12月24日～24年1月24日生まれ
- 3歳児** 16日04・31日04 午後0時10分～0時30分
  - 22年12月16日～23年1月16日生まれ
- 母子健康手帳** 7日04・14日04・22日04・28日04 午前9時45分～10時
  - の交付 ● 保健師、栄養士のお話など(約1時間)
- 同級生会** 26日04 午後1時15分～1時25分
  - 出身を迎える児童やご夫婦(先着10組・予約制)
- ことばの相談** 15日04 午前9時15分～午後1時30分
  - 木曜日の幼児の発音など、言語相談員による相談(予約制)
- 乳幼児健康相談** 28日04 午後9時20分～10時
  - 保健師・栄養士の乳幼児への健康アドバイス(予約制)
- BCG接種** 2日04 午前9時30分～10時
  - 予防接種後の予防薬に記入し、母子健康手帳を添付してください。
- 予防接種手帳** 3カ月～4カ月児健康診査通知と一緒に送付しています。
  - 記入などでお持ちでない方は、母子健康手帳をお持たすの健康課窓口へお問い合わせください。

※詳しくは、健康センターやホームページをご覧ください。

# 市内の放射線量などに関するお知らせ

## 市内の空間放射線量率

本市では、市内54施設(学校、幼稚園、保育所、公共施設、公園など)のうち、毎日9施設を日替わりで測定しています。いずれの測定地点も除染が必要なレベルや健康に影響をおよぼすレベルに達していませんのでご安心ください。

測定地点	測定値	測定地点	測定値	測定地点	測定値
1 新田新後公園	0.06	14 弘法寺児童遊園	0.07	41 新丸山公園	0.05
2 新田4号公園	0.08	15 多賀城八幡小学校	0.06	42 多賀城東が丘学校	0.05
3 山王小学校	0.05	16 八幡花園幼稚園	0.04	43 豊中中学校	0.06
4 山王2号公園	0.07	17 八幡体育所	0.06	44 空保保育所	0.06
5 西部児童センター	0.07	18 八幡1号公園	0.04	45 大代保育園	0.04
6 あかね保育所	0.06	19 高橋中学校	0.06	46 杉代公園	0.06
7 せいがね幼稚園	0.06	20 城野小学校	0.06	47 中野公園	0.04
8 高橋1号公園	0.07	21 中央公園	0.08	48 多賀城幼稚園	0.06
9 高橋公園予定地	0.05	22 あやめ園駐車場	0.08	49 池部公園	0.04
10 大田中学校	0.06	23 多賀城幼稚園	0.06	50 旧・北日本自動車学院	0.05
11 第二中学校	0.04	24 浮島保育所	0.04	51 東北学苑幼稚園	0.06
12 南宮公園	0.06	25 高橋1号公園	0.06	52 東北ドック機工跡地	0.04
13 秀光中学校(旧学道)	0.06	26 多賀城高岡幼稚園	0.06	53 多賀城はるかぜ保育園	0.05
※測定値は5/14～6/13までの平均値		※測定値は0.23マイクロシーベルト/時間以上		54 多賀城まかり保育園	0.05
※除染が必要なレベルは0.23マイクロシーベルト/時間以上					
※2回は10月頃に再測定予定です。					

## 市民持ち込み食材の放射線量測定結果(5月分)

測定件数5件、基準値以内4件、基準値超過1件  
ワラビ 270ベクレル/kg(5月9日に栗原市で採取したもの)  
放射性セシウムの基準値は、一般食品100ベクレル/kg、飲料水10ベクレル/kgです。  
間/生涯環境課総務企画課 内線232・233

## 学校、保育所で使用する給食食材の放射性物質測定結果(6月3日現在)

学校給食と保育所給食の放射性物質を測定していますが、基準値以下ですので、ご安心ください。  
間/子ども福祉課保育係 内線184  
学校教育課学校教育係 内線522

詳しい測定結果などはお問い合わせください。市のホームページをご覧ください。

# 休日の診療

**内科・小児科**  
 塩釜地区休日急診診療センター  
 ☎366-0630

受付時間  
 ・日曜日、祝日  
 午前8時45分～11時30分  
 午後1時～4時30分  
 ・土曜日(内科のみ診察)  
 午後6時30分～9時30分  
 (休日担当の日曜日・祝日の受付時間と同じ)

**宮城県子ども夜間安心コール**  
 宮城県では、お子さんの急な発熱やけがへの対応方法に際して経験豊富な看護師が電話でお答えする電話相談を開設しています。  
 ☎8000 (フッシュン回線の固定電話、携帯も利用可) ※PHS不可  
 ☎212-9390 (フッシュン回線以外の固定電話、PHSなど用)

休日	診療科目	住所	電話番号
7月6日	浮島産科クリニック	多賀城市浮島1-12-10	368-2201
13日	刀根産科医院	宮城県羽田町青葉台3-1-85	356-7555
20日	飛沢産科医院	塩釜市飛沢町17-15	363-2306
21日	川内産科医院	塩釜市港町2-5-12	362-1516
27日	永沼産科クリニック	塩釜市梅の宮14-10	361-1251
8月3日	倉倉産科医院	多賀城市桜木3-7-42	362-6047

多賀城市文化センターよりお知らせ(指定管理者:JM共同事業体)

最新情報 多賀城大学&山茶花大学一般開放講座

「ヘラヘラトークと歌」

あの民謡でおなじみの「庄司恵子」が出演します!

日時/9月27日(土) 午後2時~4時  
会場/市民会館 小ホール  
料金/ブロック指定自由席 500円  
発売/7月5日(土) 午前10時~  
※この公演は多賀城大学の一般開放講座です



最新情報 1DAY WAKUWAKU ☆舞台スタッフ体験

~照明や音響などの舞台スタッフのお仕事体験~

日時/9月6日(土) 午前10時~午後4時  
会場/市民会館 小ホール 参加費/無料  
対象/小学3年生~中学3年生 募集人数/12人  
募集期間/7月5日(土)~8月23日(土) (先着順)  
申込書に必要事項をご記入の上窓口へ  
協力/劇団ボトフ・東北学院大学ダンス愛好会

好評発売中 ベンチャーズ ジャパン・ツアー2014

予定曲目「ダイヤモンド・ヘッド」「パイプライン」ほか

日時/8月20日(木) 開演:午後6時30分  
(開場:午後6時)  
会場/市民会館 大ホール  
(未就学児入場不可)  
料金/全席指定5,500円



ロビーステージ&サークルフェア

どちらも家族みんなで楽しめる一日!

日時/7月19日(土) 午前10時~午後3時  
会場/市民会館 ロビー&小ホールホワイエ  
料金/入場無料

☆ロビーステージ(15団体参加)  
合唱、レクダンス、ヒップホップダンス、ベリーダンスやよさこい、マジックなどさまざまなジャンルの団体がステージ披露します!



☆サークルフェア(20出店)  
ブリザーブドアレンジ、羊毛雑貨、ガラスアート、トルペイント、ポーセラーツ、デコクレイクラフトや手芸小物、ワイヤーアート、パンフラーワー小物などハンドメイド作家さんが大集合し展示販売します!



好評発売中 BEGIN コンサート 2014

日時/8月2日(土)  
開演:午後5時30分  
(開場:午後4時45分)  
会場/市民会館 大ホール  
料金/全席指定 一般6,500円  
小中学生1,000円(未就学児膝上鑑賞無料)  
※小中学生は、身分証明書などの提示が必要



\*\*\*チケット購入など...詳しくはお問い合わせいただくか文化センターホームページをご覧ください\*\*\*

7月の休館日/7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)

問/多賀城市文化センター ☎022-368-0131 ホームページ <http://tagajo-bunka.jp>

※文化センターは、(株)JTBコミュニケーションズと三菱電機ビルテクノサービス(株)の共同事業体が運営しています。

歴史の風 (36) 救出された資料

東日本大震災後に救出された資料については、整理・登録活動を現在も継続しており、その総数は4000点を超えました。

資料で最も多かったのは、文書・日誌類で、次いで書籍・新聞類、封書・葉書類でした。これらの資料は、全体の約70パーセントを占めます。続いて衣・食・住に関わるものとして飲食器、家具・調度品、婚礼用具、生産・生業の機織り用具が多くみられました。今回は、これらの資料のいくつかを紹介いたします。

文書の代表的なものとして、「天童家文書」があげられます。天童家は頼澄の時に伊達政宗に仕え、八幡村の領主となりました。被害を受けた文書には、同家に伝わる系図や小割帳(こわりやう)などがありました。

旧大代村を南北に縦断する貞山運河の横断には、はしけ船が用いられていました。「渡辺家文書」には、明治になって橋を架けてほしいという村民から宮城県への請願が何度も提出された記録が残されており、村民の熱い思いがうかがえる資料です。

その他にも、明治時代の新田村絵図、日露戦争従軍日誌、第二師団参謀部作成2万分の1地図(宮城・福島県内)、日本海海戦や講和会議を含む河北新報

の日露戦争関連記事、明治時代発刊の大日本史・論語・教科書などの書籍類、各地の写真集など、貴重な資料が数多くあります。

飲食器や婚礼用具には、盆・膳・椀・盃・角樽などがあり、結婚・出産などのお祝い事や法事などが各家で行われた頃の様子を今に伝えていきます。たんす、鏡台、屏風、扁額、掛軸などの家具や調度品は、それぞれの家庭の歴史を感じさせてくれます。

戦時関係では、軍服をはじめ軍刀、水筒、ゴーグル、出征兵士を送る幟などがありません。

生産関係では機織り用具があり、この資料からかつては市内でも養蚕が行われていたことがわかりました。この他、草切り機や縄ない機などの農具や堆肥などを運搬する荷馬車などもありました。



書籍「大日本史」



屏風



燭台

人口と世帯数(5月末現在) | 人口 | 62,730人(+73人) | 世帯数 | 25,745世帯(+45世帯) ※ ( )は前月差です。

■広報多賀城へのご感想やご意見をお寄せください。[地域コミュニティ課広報広聴係へ郵送(宛先は左上参照)、ファクス・メール・ホームページ] 多賀城市役所 ☎022-368-1141 ファクス022-368-8104 メールtagajo@city.tagajo.miyagi.jp ホームページ<http://www.city.tagajo.miyagi.jp/>