



あなたの「ことば」を大募集!

企画課企画調整係
☎(368)2290
市民文化創造課文化創造係
☎(368)2084

めぐりあうと心が温かくなる「ことば」で、多賀城のま

ちを笑顔でいっぱいにするため、全国の皆さんからことばを募集します。応募があった「ことば」の中からアートを作成し、まちに展示します。あなたの「ことば」が素敵なアートに変わるかもしれません。たくさんの応募をお待ちしています!

▼募集期限 2月28日(金)
*展示場所について、詳細が決まり次第市HPや市公式SNSなどでお知らせします。
▼申し込み 左記QRコードから



史都多賀城 観光ボランティアガイド

市観光協会
☎(364)5901

JR東北本線国府多賀城駅などを拠点に、観光客へ多賀城政庁跡や歌枕の地などを案内

内します。多賀城南門公開、多賀城碑国宝指定により、昨年の倍以上の観光客が訪れていますので、多くのガイドを募ります。

▼対象 市内または近隣市町村在住で、心身共に健康な人
▼活動日時 ①②③の主により5日程度、10時~15時
▼募集人数 10人(先着順)
▼申込期限 1月31日(金)まで、市観光協会(JR仙石線多賀城駅観光案内所)へ電話または直接
*研修有(詳細は個別連絡)、活動は4月初旬から



仙塩広域都市計画用途地域の変更案などに関するパブリックコメントおよび住民説明会について

都市計画課都市計画係
☎(368)4241

仙塩広域都市計画用途地域の変更案などに関するパブリックコメントを募集します。パブリックコメントの資料については、市HPや都市計画課窓口(市役所北庁舎4階)で閲覧できます。また、住民説明会を開催します。
▼募集期間 1月16日(土)~30日(土)(2週間)
▼提出方法 電子メール、郵

送、FAX

▼内容 中央一丁目地内(東北学院大学多賀城キャンパス跡地)および中央二丁目地内(文化センター・上下水道部庁舎などの敷地内)における用途地域の変更、準防火地域および地区計画の指定について
▼説明会の日時 1月23日(土)19時から
▼説明会の場所 中央公民館第2会議室(文化センター内)
*直接会場にお越しください。(申込不要)

みやぎ結婚支援センター「みやマリ」出張登録会

みやぎ結婚支援センター「みやマリ」
☎(797)3083

結婚を希望する独身男女を支援するため、宮城県がAI(人工知能)を活用したマッチングシステムを導入して開設している、みやぎ結婚支援センター「みやマリ」の登録会を開催します。
▼日時 2月1日(土)10時~17時

●男性 ①10時②11時③12時
●女性 ①14時②15時③16時
*来所要予約

▼場所 市民活動サポートセンター
▼対象 20~49歳の県内在住・在勤または将来県内へ移住予定の独身男女で、スマートフォンを所持し、操作できる人
▼定員 各回7人
▼必要書類 ①独身証明書(発行日から3カ月以内のもの)

の。提出が困難な場合、これに類するもの(戸籍抄本など)②写真付きの身分証(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)③所得証明書または源泉徴収票など、所得を確認できる書類(直近のもの)

▼登録料 1万1千円(2年間有効、20代は5千5百円)
▼申し込み 1月30日(土)までにみやぎ結婚支援センター「みやマリ」HPの来所予約フォームから
*センター開所時間 ①(土)11時~18時 ②(土)および年末年始を除く



みやマリ!HP



来所予約フォーム



除融雪作業にご協力ください

都市整備課整備保全係
☎(368)4195

天候の急変により融雪作業が間に合わない場合や、市で融雪を行わない区間、自宅前などの生活道路については、除融雪をお願いします。除雪した雪は道路脇や空き地に寄せてください。

交通安全指導隊

危機管理課交通防犯係
☎(368)2078

▼任務 指導隊(1班~4班)・定期的な街頭指導のほか、地域の催事などにおける歩行者の交通誘導など
●教育班・子どもと高齢者を対象に、寸劇や実技指導を交えた交通安全教室の実施
▼待遇

●指導隊(1班~4班)・時給額2,105円(一般隊員)、通勤手当支給、公務災害補償、制服支給
●指導隊(教育班)・時給額1,211円(一般隊員)、通勤手当支給、公務災害補償、制服支給

消防団員

危機管理課防災減災係
☎(368)2079

消防団に興味のある人は、問い合わせてください。

▼条件 市内に住所を有する18歳以上の心身ともに健康な人
▼任務 定期的な訓練、火災予防活動、災害などが発生した時の消火・救助活動
▼待遇 年額報酬、出勤報酬、退職報償金・公務災害補償

飲酒運転しない! させない!許さない!

危機管理課交通防犯係
☎(368)2078

新年を迎え、新年会などお酒を飲む機会が多くなります。

飲酒運転は、悲惨な交通事故故につながる悪質な犯罪です。運転者本人だけでなく、お酒を提供した人や運転させた人、同乗した人も厳しく罰せられます。

悲惨な交通事故を防ぐために、一人一人が飲酒運転をしない・させない・ゆるさない」という強い意志を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。

海の事件・事故は118番

宮城海上保安部管理課
☎(363) 0114

家族や友人の大切な命を守るため、緊急通報用電話番号「118番」をぜひ覚えてください。「いつ」「どこで」「何があったのか」など、落ち着いて通報してください。海上保安庁では、毎年1月18日を「118番の日」として、正しい利用法と重要性を多くの人に知ってもらうための周知活動を行っています。

*詳しくはQRコードから

NET118(海の事件・事故の緊急時通報)

海上保安庁では、聴覚や発話に障害のある人のため、インターネットを使用した緊急時の通報サービス「NET118」を運用しています。

*登録手続きはQRコードから



不当要求等無料出張相談所

公益財団法人
宮城県暴力団追放推進センター
☎(215) 5050
宮城県警察本部組織犯罪対策第一課
☎(222) 8930

民事介入暴力担当弁護士や警察官などが、不当要求などに関する困りごと相談に応じます。

▼日時 1月16日(土)13時〜16時まで

▼場所 中央公民館2階 児童創作室(文化センター内)

▼相談員 弁護士、警察官、相談委員

▼相談内容 不当な金品要求、債権取立、ヤミ金融、飲食店などに対する用心棒料などの要求、交通事故などへの示談介入、書籍の購読要求、エセ右翼・エセ同和問題、暴力団組織からの組抜け

忘災フェア「未来へとつなぐ・つなげる忘災術」

石油連盟(谷口)
☎080(6863) 3154

▼日時 2月11日(火)14時30分〜17時

▼場所 市民会館小ホール(文化センター内)

▼対象 防災に関心のある人
▼内容 歌う防災士による講演、トークセッション、演奏・合唱など

▼費用 無料
▼申し込み 各公共施設などで配布しているチラシ(申込書)またはQRコードから



福祉 Welfare



宮城障害者職業能力開発校令和7年度受講生2次募集

国立県宮城障害者職業能力開発校
☎(233) 3124

▼科名 ①Webデザイン科 ②OAビジネス科 ③総合実務科

▼募集定員 ①20人②20人③20人

▼訓練期間 4月10日(土)〜令和8年3月12日(土)

▼募集期間 ①1月20日(月)まで②1月30日(火)まで③2月18日(日)まで

▼選考日 ①2月14日(金)②2月15日(土)③2月16日(日)

▼選考場所 宮城障害者職業能力開発校(仙台市青葉区台原5丁目15-1)

▼募集対象 ①身体・精神・その他の障害のある人(知的を除く)②療育手帳所持者

*「その他」とは、難病・高次脳機能障害などの診断を受けている人で、手帳をお持ちでない人も対象となります。

*費用・応募方法など詳しくは、当校HPを確認してください。

▼問い合わせ 国立県宮城障害者職業能力開発校
FAX(233) 3125、
syokn@pref.miyagi.jp

高年齢者等あんしん見守りサービス機器の設置費などを助成します

介護・障害福祉課介護支援係
☎(368) 1498

ひとり暮らしの高齢者などの日常生活の不安を軽減し、

日々の安否確認や緊急事態の際の通報など、民間事業者が提供するセンサーや通報機器などのIoTを活用した見守りサービスの利用者を対象として、費用の助成を行っています。

▼対象 ①65歳以上のひとり暮らしの人②身体障害者手帳1級または2級を所持しているひとり暮らしの人

*詳しくは、市HPを確認してください。

認知症高齢者などの見守りシールを交付します

介護・障害福祉課介護支援係
☎(368) 1498

認知症高齢者ではいかいの恐れがある人などに、スマートフォンなどで読み取ることが出来るQRコードが印刷されたラベル・シールを交付しています。

認知症高齢者などが、外出中に行方不明となり、身元不明者として保護された場合に、発見者がQRコードを読み取ることで、対象者の安否情報などをインターネット上で共有するサービスです。

ICTサービス(どこシル伝言板)を用いて、発見者、認知症高齢者などの本人、家族などが自らの個人情報を開示することができ、やり取りを行うことが可能で、身元確認や家族などへの引き渡しを円滑に行うことができます。

*詳しくは、市HPを確認してください。

認知症サポーター フォローアップ講座

介護・障害福祉課介護支援係
☎(368) 1498

▼日時 1月28日(土)10時〜12時(受け付けは開始30分前から)

▼場所 市民活動サポートセンター

▼対象 市民または市内に通勤・通学している人で、認知症サポーター養成講座を受講済みの人40人

▼内容 認知症への理解を深める(認知症の症状と対応について、接する際の具体的なポイントなど)

▼費用 無料

▼申し込み 1月27日(日)まで左記QRコード、電話または直接



健康 Health

運動おにぎり教室

健康長寿課保健予防係
☎(368) 1494

ごはんを炊いている間に運動して、炊けたらみんな握って食べよう!健康のために何から取り組もうか迷っている人、運動や食事を気をつけようとしても中々続かない

人におすすめの教室です。ぜひ気軽に参加しましょう。

▼日時 1月30日(土)10時〜11時30分(受け付けは9時30分)

▼場所 市役所西庁舎6階大会議室

▼定員 15人(先着順)

▼費用 無料

▼内容 各種測定(体組成、握力、血圧など)

▼持ち物 飲み物、筆記用具、運動できる服装と靴

令和6年度介護予防講演会「本間ちゃん実践!脳と身体がリズムではずむ健康づくりフェス」

健康長寿課保健予防係 (368) 1494

健康長寿に向けて必要な取り組みとして、カギを握るのはフレイル(虚弱)予防です。フレイル予防の3つの柱「社会参加」「運動」「お口」それぞれ分野の専門家から、健康づくりのヒントを学びましょう。会場の皆さんで脳トレや運動も行います!

▼日時 1月29日(水)14時〜16時(受け付けは13時から)

▼場所 市民会館小ホール(文化センター内)

▼定員 300人(先着)

▼出演 東京大学先端科学技術研究センター身体情報学特任研究員 宮崎敦子氏、言語聴覚士 佐藤嶺氏、健康運動指導士 渋谷祐子氏、総合司会 本間秋彦氏

▼費用 無料

▼申し込み QRコードまたは健康長寿課窓口へ直接(参

加申込書は健康長寿課または市内公共施設などに設置のチラシを確認してください。)

加申込書は健康長寿課または市内公共施設などに設置のチラシを確認してください。



フレイル予防講座

健康長寿課保健予防係 (368) 1494

フレイルとは、年齢とともに、筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の虚弱な状態のことです。フレイル予防とその対策について、全4回シリーズで学びましょう。

▼日時・場所・内容

	日程	内容	場所
1	2月12日(土)	フレイルとは? みんなで運動しよう!	母子健康センター3階
2	2月21日(金)	社会性?!!について考えてみよう	
3	2月28日(金)	フレイル予防に必要なお食事&お口のこと	
4	3月13日(土)	移動研修「松かま工場見学&調理実習」	株式会社松島蒲鉾本舗多賀城工場(八幡字一本柳3-5)

*時間はいずれも10時〜11時30分を予定(3月13日(土)のみ調理実習などの都合により終了時間が異なる予定)

▼対象 市内在住のおおむね65歳以上の人20人程度(全回出席できる人優先)

▼費用 無料(調理実習のみ500円)

▼申し込み 1月24日(金)までに健康長寿課保健予防係へ電話または直接

後期高齢者医療被保険者へ医療費通知の送付

宮城県後期高齢者医療広域連合事務局給付課 (266) 10021

令和6年1月から10月診療分の医療費通知を1月下旬に送付します。医療費通知は治療にかかった医療費を確認できるほか、医療費控除の手続きに使用することができます。

昨年度まで11月から12月診療分の医療費通知を翌年3月にも送付していましたが、今年度から年1回1月のみ送付となります。

11月から12月診療分の医療費通知を発行希望する場合や紛失した場合などは、問い合わせてください。

▼対象 医療機関を受診した人
▼対象期間 令和6年1月から10月まで



令和7年度放課後児童クラブ申し込み

子ども政策課子育て支援係 (368) 1606

▼申込期限 1月15日(水)まで
▼受付時間 9時〜16時30分

(注)年末年始(12月29日〜1月3日(金))を除く
*詳しくは、多賀城NOW11月号や市HPを確認してください。

児童扶養手当の支給

子ども政策課子育て支援係 (368) 1606

令和6年11月〜12月分を受給資格者の指定口座に1月10日(金)に振り込みます。入金の確認は翌日以降に記帳して確認してください。
*児童扶養手当は、原則ひとり親に支給します。



老齢年金の源泉徴収票を送付します

日本年金機構ねんきんダイヤル 20570(05) 1165

日本年金機構から、令和6年1月から12月までに老齢年金を受け取っている人全員に源泉徴収票を送付します。

源泉徴収票は確定申告をする際に添付する必要があります。大切に保管してください。

源泉徴収票を紛失した場合「ねんきんダイヤル」またはお近くの年金事務所に問い合わせてください。

*障害年金や遺族年金は非課税のため源泉徴収票は送付されません。
*年金の源泉徴収票は市役所では発行していません。問い合わせや再発行依頼は「ねんきんダイヤル」へお願いします。

▼送付時期 1月中旬〜下旬

国民年金基金制度

全国国民年金基金東北支部 0120(65) 4192

国民年金基金は、自営業の人や学生などの国民年金第1号保険者の国民年金保険料に上乗せする、公的な年金制度です。65歳から亡くなるまで老齢年金と一緒に生涯受け取ることができる「終身年金」が基本ですので、長い老後生活に備えることが出来ます。

また、公的な個人年金ですので、掛金は全額「社会保険料控除」の対象となります。詳しくは、全国国民年金基金へ問い合わせてください。

掛金額について

基本的に加入時の掛金額は、振込期間終了まで変わりません。(加入後に途中で口数単位の増減が可能です。)

万が一年金を受け取る前にお亡くなりになった場合、加入時の年齢、死亡時の年齢、死亡時までの掛金納付期間などに応じた額の遺族一時金が、家族に支給されますので保証期間のない年金タイプを除いて掛捨てになりません。

▼他の制度との併用について 国民年金基金とiDeCo

は掛金の合計が上限額を超えない範囲で併用できます。国民年金基金と国民年金付加保険料は併用できません。

65歳からの年金受取 手続きは年金事務所に 連絡を

日本年金機構仙台東年金事務所
☎(257) 6111

老齢年金の受け取りは、仙台東年金事務所まで申請手続きが必要です。市役所では詳しい案内・手続きができませんので、相談などを含めて問い合わせは仙台東年金事務所にお問い合わせをお願いします。

▼申請の流れ 受給開始年齢(65歳)で老齢年金の受給権が発生する人には、65歳誕生日から約3カ月前に年金請求書が日本年金機構から送られます。必要事項を記入し、65歳前日以降に仙台東年金事務所へ提出してください。請求書の書き方などについても、仙台東年金事務所にお問い合わせください。

*特別支給の老齢厚生年金を受給している人が65歳からの老齢年金を受給する場合は、書類の届く時期などが異なりますので、詳しくは問い合わせ先へ確認してください。



貞山高等学校 科目履修生募集

貞山高等学校
☎(362) 5331

▼募集期間 2月5日(水)～19日(土)

▼募集科目 書道Ⅰ、美術Ⅰ、美術Ⅱ、英語ベーシック、中国語、日本語

▼募集対象・人数 他の学校に在籍しておらず、1年間通して受講できる人・各科目若干名

▼受付時間 10時～17時
*詳しくは、当校HPを確認してください。



放送大学 令和7年4月入学生募集

放送大学宮城学習センター
☎(224) 0651

▼出願期間 ①2月28日(金)まで
②3月11日(水)まで

▼受講科目 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、3百以上の授業科目有(テレビやインターネットで1科目から受講可)

▼資料請求 問い合わせ先まで(無料)



ポリテクセンター宮城 令和7年3月入所受講生募集

ハローワーク塩釜
☎(362) 3361

▼募集訓練科名・定員 CAD ものづくりサポート科(定員24人)、溶接施工科(定員10人)、CAD・NCオペレーション科(定員13人)

▼訓練期間 3月4日(火)～8月29日(金)

▼費用 無料(テキスト代などは自己負担)
▼募集期限 1月31日(金)

創業支援事業 (多賀城みらい塾)

多賀城みらい塾専用サイト

●「ビジネスマッチングイベント」「新たな出会い」をテーマに「ゆるく知り合いの輪を広げる」コミュニティプログラムを実施します。

ビジネスや事業活動で新しい出会いを探している人、自分ごとや仕事のことを知ってほしい人など、興味がある人はぜひ申し込みください。

▼日時 1月31日(金)18時30分～20時30分
▼場所 SHARE LOUNGE 多賀城
▼費用 無料

▼申し込み QRコードから

●創業セミナー・スクール
創業や経営に関する知識を学べる創業セミナーおよびスクールを実施します。

▼日程 1月20日(日)
▼時間 セミナー13時～15時、スクール16時～18時
▼場所 SHARE LOUNGE 多賀城

▼対象 市内で創業を希望する人、創業初期段階の人
▼費用 無料
▼申し込み QRコードから
*詳しくは、QRコードを確認してください。



宮城県最低賃金改正

宮城労働局賃金室
☎(299) 8841

県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイトなどを含む)に適用される宮城県最低賃金が、次のとおり改正されました。

また、次の①～③の業種に該当する事業場で働く労働者には、特定最低賃金が適用されます。

■宮城県最低賃金
▼時間額 973円
▼発効日 令和6年10月1日

■特定最低賃金
①鉄鋼業
▼時間額 1,059円
▼発効日 令和6年12月15日

②電子部品・デバイス・電子

回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業

▼時間額 1,012円
▼発効日 令和6年12月15日

③自動車小売業
▼時間額 1,036円
▼発効日 令和6年12月15日

みやぎ合同就職面接会 (宮城労働局委託事業)

キャリアバンク(株)仙台支店
☎(393) 6020

高校生から45歳未満の人が対象の就職面接会を開催します。

▼日時 1月25日(土)第1部10時～12時30分、第2部13時30分～16時

▼場所 TKPガーデンシティ仙台(仙台市青葉区中央1-3の1AER21階)

▼参加資格(対象者) 令和7年3月高等学校・大学・大学院・短期大学・高等専門学校・専修学校において卒業年次の人、公共職業能力開発施設高等学校卒業生などを対象とする2年以上のものに限る)において修了年次の人(留学生も含む)、既卒・修了後3年以内の人および概ね45歳未満の若年求職者

*令和8年卒の人は就職活動解禁前のため参加不可

*雇用保険の失業認定に必要な「求職活動実績」に該当します。詳しくは、問い合わせ

てください。

▼時間額 1,059円
▼発効日 令和6年12月15日

▼時間額 1,012円
▼発効日 令和6年12月15日



ポリテクセンター
宮城の職業訓練コース
(公的職業訓練) 説明会

ポリテクセンター宮城訓練第一課
☎(3662) 24454

3月開講コース説明会を開催します。

▼日時 1月14日⑩13時30分
〜14時30分(受け付けは13時20分から)

▼場所 市民活動サポートセンター大会議室

▼内容 現在求職中の人へCADものづくりサポート科、CAD・NCオペレーション科および溶接施工科のコースの内容を説明します。
*本説明会は、雇用保険受給手続きにおける「求職活動実績1回」に該当します。

▼申し込み 不要



納付確認書

収納課収納係
☎(3668) 1481

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料および介護保険料は、所得税と市県民税の社会保険料控除の対象となります。

確定申告の参考として、納税義務者へ納付確認書(令和6年中に納めた保険料額がわかるもの)を1月17日⑩に発送します。

耐震改修工事住宅の
固定資産税を減額

税務課固定資産税係
☎(3668) 1371

改修工事後3カ月以内に申告してください。

▼対象 全ての要件を満たすこと

- ①昭和57年1月1日以前から所在する住宅
- ②現行の耐震基準に適合する改修
- ③改修工事費が50万円を超えるもの
- ▼減額範囲 一戸当たり120平方メートルまでの固定資産税を2分の1(長期優良住宅の認定を受けて改修した場合は3分の2)
- ▼期間 工事が完了した日の属する年の翌年1月1日を賦課期日とする年度分

▼必要書類

- ①減額申告書(窓口に備え付けのほか、市HPからダウンロード可)
- ②現行の耐震基準に適合する改修を証明できる書類(建築士などが発行したもの)
- ③改修に要した費用を証する書類(領収書などの写し)
- ④長期優良住宅の認定を受けて改修した場合はそれを証明する書類

「償却資産」は申告が必要です

税務課固定資産税係
☎(3668) 1371

固定資産税は、市税の約40%を占める基礎的な行政サービスを提供する基幹税目で、土地、家屋、償却資産に区分されます。

土地や家屋には登記制度があり、課税対象を把握することができませんが、償却資産には登記制度がないため、所有者による毎年の申告が法律によって義務付けられています。

毎年1月1日現在において、償却資産(事業用の機械・装置、備品類・アパートの駐車場舗装、外構工事など)を所有している人(不動産貸付業、農業などを含む)は、個人・法人にかかわらず確定申告とは別に、償却資産申告書を1月31日⑩まで提出してください。
*申告書類が必要な場合は、申し出てください。

令和6年分確定申告書作成会場を開設

塩釜税務署

令和6年分所得税(譲渡所得を含む)・消費税・贈与税の申告書作成会場を開設します。会場では、スマホとマイナンバーカードを使用し、ご自身で申告書を作成、e-Taxにより送信(提出)していただきますので、持っていない人は持参してください。

る人は持参してください。



▼日時 2月17日⑩〜3月17日⑩(⑩⑩税を除く) 9時〜16時

▼場所 マリンゲート塩釜2階ベイサイドルーム(塩釜市港町1の4の1)

*塩釜税務署内には、申告書作成会場を設置しません。
*入場には「入場整理券」が必要ですが、入場整理券は、国税庁公式LINE(左記QRコードから登録)から事前に発行するものと、当日会場で配布するものがあります。なお、入場整理券の配布状況に応じて後日の来場をお願いする場合があります。



▼国税に関する問い合わせ先
利用時間 国税専用ダイヤル
☎(0570)005901

▼申告書・申請書などの送付先
〒980-18406 仙台市青葉区上杉1丁目1の1(仙台北税務署内) 仙台国税局業務センター

1月の納付

収納課収納係
☎(3668) 1481

納期

●国民健康保険税 第9期
●後期高齢者医療保険料 第7期

▼納期限 1月31日⑩

*口座振替が便利です(振替1月27日⑩、再振替2月10日⑩)

*スマートフォン決済(PayPay、LINE Pay、PayPay、FamilyPay、au PAY)でも納付できます。
*共通納税による納付(QRコード決済)市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税はQRコードを利用した納付ができます。



お詫びと訂正

市民文化創造課文化創造係
☎(3668) 2084

多賀城NOW12月号4ページ「多賀城創建千三百年記念式典」の掲載記事に誤りがありました。

お詫びして訂正します。
多賀城中学校2年生
誤 高橋結乃さん
正 高畑結乃さん

