

広報 多賀城

No. 495
5月

景観写真コンクール最優秀賞「万葉の里」
撮影者 伊藤今朝藏さん
万葉衣装を身にまとった市民の方々。古代と現代の時が混ざり合っているかのような幻想的な一枚です。(その他の入賞作品は10ページをご覧ください)

今月の見どころ

市政情報	「被災者現況調査のお知らせと支援状況」… 2
	「地域福祉計画・障害者計画の策定」… 4
	「景観だより⑦」……………10
まちかどニュース	「ダンスフェスティバル」……………14
くらしの情報	「放課後子ども教室運営スタッフ募集」…18



被災者現況調査のお知らせと支援状況

東日本大震災で被災された皆さまの「声」をお聞きし、各種復興事業や被災者支援施策などに反映・活用できるように、アンケート調査を行いました。調査にご協力いただき、ありがとうございました。

今月号ではその結果と支援状況の一部をご紹介します。



▲一部再開園した仙台港多賀城地区緩衝緑地

市政情報

調査概要

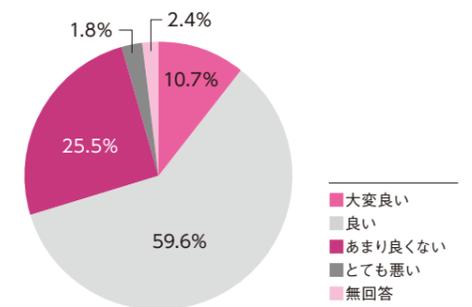
- 対象者
義援金住家被害該当者
民間借り上げ仮設住宅居住者
全国避難者情報システム登録者
計6,244人
- 実施期間
平成24年12月20日～平成25年2月7日
- 有効回答件数
4,033件
(回答率64.6%)
- 調査方法
・郵送
・窓口配布
・戸別訪問



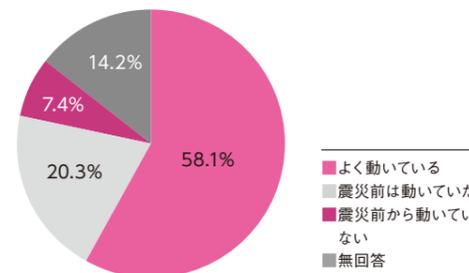
▲健康訪問

健康づくりに向けて

〈健康状態〉



〈日中の活動状況〉



●分析結果①
健康状態については約70%の方が大変良い、良いと回答しています。

●分析結果②
日中の活動状況については約60%の方がよく動いていると回答しています。

しかし、65歳以上の高齢者層では、約50%が震災前から動いていない、震災前は動いていたと回答しており、生活不活発病(※)潜在している可能性があることがわかりました。

●支援状況①
アンケートの回答により健康に不安があると思われる方々には、関係各課および各団体との連携により順次訪問中です。

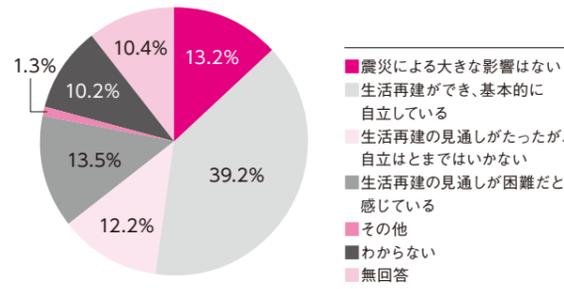
●支援状況②
シルバーふれあいサロンや、ホッとサロンなどの各種サロン活動により生活不活発病などの予防に取り組んでいます。

●支援状況③
アンケートの自由記述欄から判断して、緊急性が高いと思われる方(病気の悪化、高齢者の孤立状態による見守りの要望等)18件に対して個別に対応を行いました。

※生活不活発病とは、動かない状態が続くことにより、心身の機能が低下する病気。

生活・住宅再建に向けて

問 現在の生活再建の見通しについて、あてはまる番号に1つだけ○をつけてください。



●支援状況②
生活支援相談について一度の訪問により解決しない例も多く、今回訪問済みの164世帯のうち、過半数の86世帯については、継続的に訪問を行っております。

相談者の状況に応じて継続的な訪問を行うことにより、被災者に寄り添った支援を展開していきたいと思っております。

◆多賀城市 社協復興支えあいセンター

多賀城市社会福祉協議会では、被災者の生活支援を目的に多賀城市社協復興支えあいセンターを組織しています。

生活に関する訪問相談等も行っていますので、お気軽にご相談ください。

●分析結果

生活再建の見通しについては約50%が震災による影響はない、基本的に自立していると回答しています。逆に約8人に1人が生活の見通しが困難だと回答しています。

●支援状況①

生活支援相談を希望する世帯に対しては3月1日より、順次訪問を行っています。

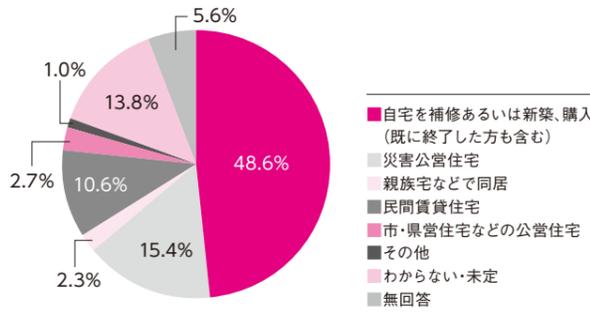
訪問を希望した615世帯に対して、3月末時点で164世帯(26.7%)を訪問しています。

●活動内容

- ・生計維持が困難な方等への巡回訪問による相談受付
- ・公民館や地区集会場を利用した地域サロンの開催
- ・各機関と連携した見守り体制づくり
- ・各種復興イベント実施者との調整
- ・ボランティア調整

問/多賀城市社協復興支えあいセンター
☎080・5949・7501

問 今後の住まいについて、どうお考えですか(既に終了した方もお答えください)。(形態)



●分析結果①
今後の住まい(形態)については約50%の方が自宅を補修あるいは新築・購入と回答しています。

また、災害公営住宅への入居を希望される方が約15%と、2番目に割合が多くなっています。

●分析結果②
今後の住まい(場所)については約50%の方が多賀城市内と回答しています。

また、わからないと回答した方、無回答の方が約40%多く、今後の住まいについてまだまだ悩んでいる方が多いということが分かりました。

●支援状況

建築や補修については、既存の被災者生活再建支援制度(加算支援金)だけではなく、市独自制度として、住宅ローン利子相当額補助により支援を行っています。

また、自力での住宅再建を支援するため、新たな独自制度を検討中です。

*今後の予定

新たな独自制度と災害公営住宅の仮入居申し込みについては、広報多賀城6月号に詳しい内容を掲載する予定です。

問/社会福祉課生活再建支援室
内線652、653

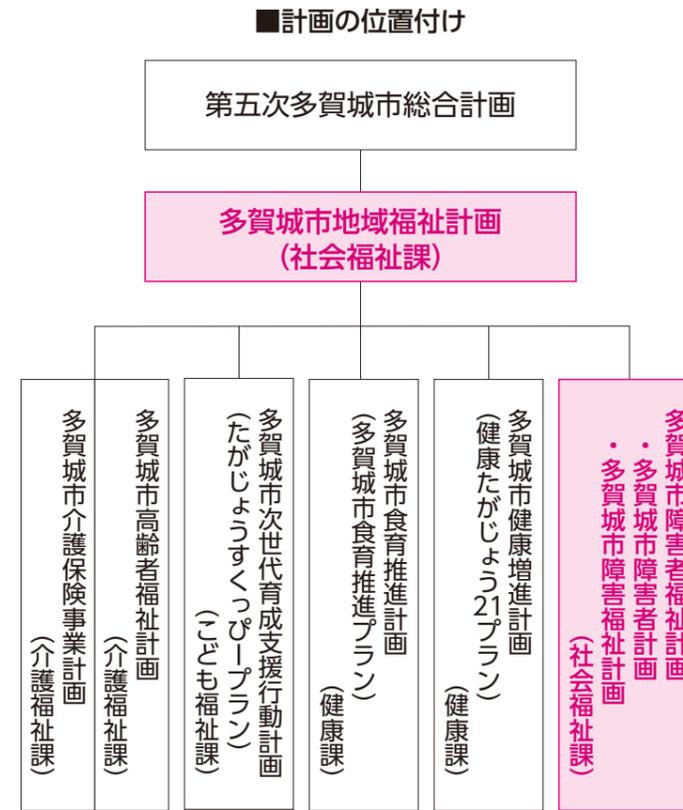
市政情報

地域福祉計画(第二期) 障害者計画(第二期) を策定しました

本市では、地域福祉計画(第二期)と障害者計画(第二期)を策定しました。

地域福祉計画は、近年多様化する福祉ニーズの課題に対し、市民一人一人が地域社会の一員としての意識を持ち積極的に関わっていくことで、お互いが個人として尊重し合い、生きがいや充実感を持つ

ちながら生活できるまちを目指していく福祉の総合的な計画です。障害者計画は、地域福祉計画を上位計画とし、障害を持つ方に関する保健・医療・福祉・教育・雇用・生活環境などの課題に対し、地域で共に支え合いながら生活できる社会づくりを目指す、障害者施策の総合的な計画です。



■障害者計画 基本目標

地域で生活するためのまちづくり

- ・相談体制の充実
- ・権利擁護の推進
- ・生活安定施策の推進
- ・保健・医療の充実
- ・福祉サービスの充実

地域での共生社会をめざして

社会的自立と社会参加を促進するまちづくり

- ・療育体制の充実
- ・学校教育の充実
- ・雇用の促進
- ・福祉的就労の場の確保
- ・障害者福祉団体の自立した活動の支援
- ・ボランティアや市民活動の推進
- ・地域活動の参加促進

すべての人にやさしいまちづくり

- ・住まい・まちづくりの推進
- ・移動・交通バリアフリーの促進
- ・防災対策の推進
- ・啓発活動の推進
- ・コミュニケーションの充実

障害者計画(第二期)



「障害者計画は、第一期計画の「地域での共生社会をめざして」という基本理念のもと、3つの基本目標を引き継ぎ、5つの目標について重点的に取り組んでいきます。

■地域福祉計画 基本目標

助け合い支え合えるまちをつくります

- ・地域の助け合い支え合いで生活課題に取り組む
- ・市民一人一人が地域社会の一員としての意識を高める
- ・地域を担う人づくりを進める

お互いの立場を認め合うまちをつくります

- ・ノーマライゼーション(※)の理念の浸透を図る
- ・いきいきとした生活づくり



ともに支え合い みんなが安心して暮らすまちづくり

安心して安全快適に暮らせるまちをつくります

- ・住みやすい地域環境をつくる
- ・安心して暮らせる環境をつくる
- ・暮らしを支える環境をつくる

支え合いのネットワークがあるまちをつくります

- ・地域社会を支えるネットワークをつくる
- ・自立した生活ができるまちづくり(保健・医療・福祉サービスの充実)
- ・サービスが利用しやすい仕組み、気軽に相談できる体制をつくる

地域福祉計画は、第一期計画の「ともに支え合い みんなが安心して暮らすまちづくり」という基本理念のもと、次の4つの基本目標を引き継いで取り組んでいきます。

地域福祉計画(第二期)

情報公開コーナーやホームページで公開しています

両計画の内容については、情報公開コーナーで閲覧できるほか、市ホームページにも掲載していますので、ご覧ください。

ご協力ありがとうございました

この両計画の策定には、広く市民の皆さんの声を反映するため、市民アンケート調査やパブリックコメント等を実施し、ご意見をいただきました。ご協力ありがとうございました。

■障害者計画(第二期)重点項目

福祉サービスの充実
相談支援事業を活用し、個々に合ったサービスを提供します。

社会参加の促進
地域活動へ参加できるよう、地域の人々との交流を推進します。

相談体制の充実
相談支援事業を活用し、必要な情報を提供できる体制の整備を図ります。

権利擁護の推進
虐待防止の啓発と早期発見・早期対応および体制整備を図ります。

療育体制の充実
早期発見・早期支援・早期療育のため、地域療育システムの構築を目指します。

問/地域福祉計画について
社会福祉課総務企画係
内線162、163
障害者計画について
社会福祉課障害福祉係
内線167、168

障害を持つ方が相談できる場所「けやき」

障害を持つ方や家族が身近に相談できる場所として、相談支援事業所「けやき」を多賀城市地域活動支援センター「コスモスホール」内に開設しました。

障害を持つ方の相談に応じ、情報提供やアドバイスをしながら、その方に必要な福祉サービスの利用計画を一緒に考えます。



開設日時/月曜・金曜日
午前8時30分～午後5時15分
会場/地域活動支援センターコスモスホール内(鶴ヶ谷二丁目15番14号)
☎362・7872

(※)ノーマライゼーションとは
障害者を特別視するのではなく、一般社会の中で、普通の生活が送れるような条件を整えるべきであり、共に生きる社会こそが普通の社会である、という考え方です。

育児にがんばるあなたをお手伝いします！ ファミリーサポート事業

ファミリーサポート事業は、お子さんを「預かってほしい方」と「預かることができる方」がそれぞれ会員となり、地域の中で行っている子育て支援活動です。事務局が会員間の調整を行います。

◆**会員の条件(いずれも市内在住)**
利用会員/生後約2カ月～小学校6年生までのお子さんがいる方
協力会員/事業に理解を有する20歳以上の方(事務局の講習会を修了した方)

◆**両方会員として、利用会員と協力会員を兼ねることもできます。**

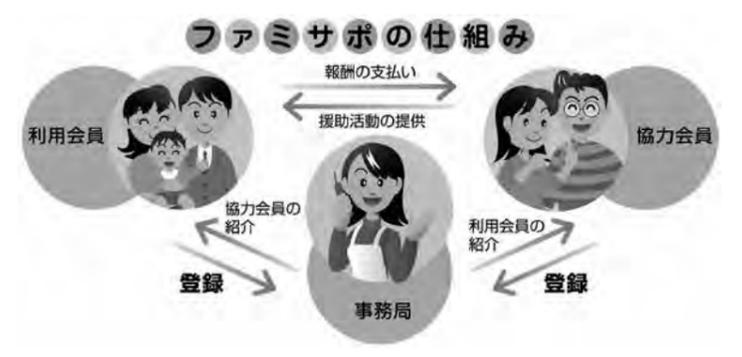
◆**報酬(1時間あたり)**
直接お預かりしてくれた会員に支払います。

①月曜～金曜日、午前7時～午後7時/600円

②土曜・日曜日、祝日、年末年始と平日の①以外の時間/700円

◆**活動中の補償として、市が保険に加入しています。**

◆**援助活動の内容**
・ 一時的なお子さんの預かり
・ 保育所等への送迎とその前後の預かり
・ 習い事への送迎 など



◆**預かる場所**
協力会員の自宅
*預かる前に、協力会員の自宅、事前に打ち合わせをしながら、会員同士の顔合わせを行いますので、安心して預けることができます。

協力会員を募集しています

ファミリーサポート事業では、乳幼児の一時預かりや学童保育・保育所の送迎などのニーズが年々高まっているため、利用会員が増加しています。そこで、協力会員になっていただける方を募集しています。協力会員になるためには、新規協力会員講習会の受講が必要です。講習会は年に数回あります。

利用会員の方とのお付き合いは5年になります。お姉ちゃんを9カ月で初めて預かって以来です。その後、妹さんが生まれ、今は妹さんを預かっています。天気がいいと、散歩をしたり、散歩の途中で一緒におやつを食べることもあります。預かり中のお子さんの笑顔から、私自身も元気をもらいます。次も預かるのが楽しみになり、がんばるぞという気持ちにさせてくれます。これからも一緒に仲良く遊んでいきたいですね。

協力会員Sさんの声

新規協力会員講習会

対象/協力会員・両方会員
内容/①子育てを取り巻く環境について②事業の仕組みと流れ③子どもの発達と育児(後日、実技を1時間)
日程/5月20日(月)・21日(火)いずれも午前9時30分～正午
*受講日前日までに入会登録が必要です。

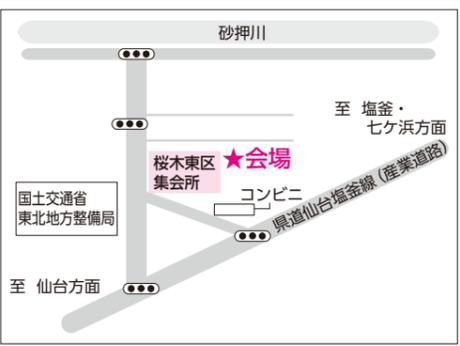
申込・問/ファミリーサポート事務局(子育てサポートセンター内)へ直接または電話・ファクスで(土曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)
☎・ファクス389・2181



協力会員さん同士の輪も広がります。「ファミサポまつり」での協力会員によるトーンチャイム演奏の様子

おばんです懇談会を開催します

日時/5月29日(水)午後7時から
会場/桜木東区集会所(栄一丁目5番4号)



事前の申し込みは不要で、どなたでも参加できます。多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

◆**おばんです懇談会とは**
市民の皆さんと市長が、直接お話ししながら地域の情報交換をする場です。市内を13地域に分け、毎月一回程度、地区の集会所を会場に開催しています。

今後の各地域の開催日については、広報多賀城や対象地域への回覧などでお知らせします。
問/地域コミュニティ課広報広聴係 内線255

自宅で安心して暮すためのお手伝いをします 在宅高齢者福祉サービス

本市では高齢者の皆さんが自宅で安心して生活できるよう、日常生活を支援するための各種サービスを実施していますので、お気軽にご相談ください。

また、各地域包括支援センターでも相談をお受けします。

なお、各サービスにおいては、申請書受理後に審査を行い、利用可否の決定を行います。

◆軽度生活援助事業

日常生活上の簡易な援助が必要な方に、食事の準備や住居の清掃などの援助を行います。

利用時間/平日の午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)

利用回数/1週間に2回以内。1回当たり30分を単位として120分が限度

利用できる方/市内に住所を有するおむね65歳以上の一人暮らしの高齢者および高齢者のみの世帯で、要介護認定または要支援認定において自立と判定された方で一定の要件に該当する方

利用料/30分当たり0円～80円

◆配食サービス事業

障害や傷病などにより調理が困難な方に、1週間につき2食を限度として弁当(昼食および夕食)を配達し、併せて安否確認も行います。

利用日/月曜～土曜日(祝日および年末年始を除く)

利用できる方/市内に住所を有するおむね65歳以上の一人暮らしの高齢者および高齢者のみの世帯で、老衰、障害および傷病などにより調理が困難な方

利用料/1食当たり320円、420円

◆ひとりぐらし高齢者等緊急通報システム事業

家庭内での急病や事故などのため緊急に救護を必要とする場合、緊急通報機器を利用して通報することにより地域の協力員などが駆けつけ、速やかな救援活動を行います。

利用できる方/市内に住所を有する65歳以上の一人暮らしの高齢者で、日常生活はほぼ自立しているものの疾病などにより身体機能が低下している方や、重度の身体障害者の方など

利用料/無料

◆元気回復こもらないで事業

家に閉じこもりがちの高齢者に対し健康チェックや創作活動など

◆在宅歩行困難者に係る移動支援事業

寝たきりや車いすを使用し、歩行が困難な方に対し、通院などを支援するため、車いすおよび移動式寝台の兼用リフト付き車両により、自宅と医療機関など(市役所を中心とする半径20キロメートル以内)との間の送迎を行います。

利用時間/平日の午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)

利用できる方/市内に住所を有する寝たきりや車いすを使用している方。ただし、介護保険による同等のサービス給付を受けられる場合は利用不可

利用料/無料。ただし、駐車場料金などの実費負担あり

◆高齢者はいかいSOSネットワークシステム事業

はいかいにより所在不明となった認知症などの高齢者を、関係機関との連絡網により、早期発見につなげます。

利用できる方/市内に住所を有するおむね65歳以上の高齢者で、認知症などにより、はいかいのおそれのある方

利用料/無料

◆家族介護支援レスパイト事業

日常生活を営むのに支障がある高齢者を自宅で介護している家族が、疾病、冠婚葬祭、事故などの緊急の事由により介護ができなくなった場合に、高齢者を市が指定する施設で一時的に介護します。

利用期間/7日以内

利用できる方/市内に住所を有する65歳以上の高齢者と同居し介護する家族など。ただし、介護保険による同等のサービス給付を受けられる場合は利用不可

利用料/1日につき794円。その他食費および日常生活費などの実費負担あり



◆在宅要介護者等紙おむつ支給事業

常時失禁状態にある高齢者を介護している介護者に紙おむつを支給します。

利用できる方/市内に住所を有する65歳以上の常時失禁状態にある在宅の高齢者と同居し介護している方など

利用料/無料
※常時失禁状態とは、自分の意思で尿を止めることができず、毎回尿の全部または一部を漏らしてしまうことです。

◆高齢者日常生活用具給付等事業

介護を要する高齢者に日常生活用具として、電磁調理器、火災報知器および自動消火器を給付し、または老人用電話を貸与します。

利用できる方/市内に住所を有する65歳以上の一人暮らしの高齢者の方で、防火などの配慮が必要なものなど

利用料/前年の所得税の課税額により0円～全額

問/介護福祉課高齢支援係 内線664・666
中央地域包括支援センター ☎368・6350
西部地域包括支援センター ☎309・3950
東部地域包括支援センター ☎363・4055

食材の放射性物質検査ができます

市民の皆さんの放射能による食品の不安を少しでも解消していただくため、食材の放射性物質の簡易測定を行っています。

■検査対象食材

市民が自家消費用に栽培した野菜や、採取した魚介類・山菜など※流通している食材(スーパーなどで購入した食材)や販売が目的の食

品の検査はできません。
※測定結果は目安であり、公的な証明に使用できません。
また、測定結果は、ご本人に通知するほか広報多賀城(3月分の測定結果は24ページをご覧ください)やホームページで公表しています。
問/生活環境課総務企画係
内線 232、233

持ち込み食材測定の流れ

①予約

- ・生活環境課へ申し込みを行います。(電話予約可)
- ・予約受付時間は、午前8時30分～午後5時15分までです。(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)
- ・1回の予約で測定できる食材は1種類です。

②前処理

- ❖固形食材の場合
 - ・測定に必要な量は500グラム以上です。
 - ・野菜などは洗って皮をむき、種をとってから細かくみじん切りにします。
 - ・魚はウロコ、頭、内臓、骨を取ってから細かく刻みます。
 - ・未使用のポリ袋に入れ、中身が漏れないよう密封してください。
- ❖液体食材の場合
 - ・果汁などの測定には、500ミリリットル以上、井戸水などの飲料水の測定には、1,000ミリリットル以上必要です。
 - ・水道水で3回程度すすいだペットボトルに入れてください。

③検査

- ・予約した時間に検査場所へ食材を持ち込みます。
- ・検査場所は、東北緑化環境保全(株)環境分析センター(多賀城市桜木三丁目8-22)です。

検査結果は、生活環境課にてお渡しします。



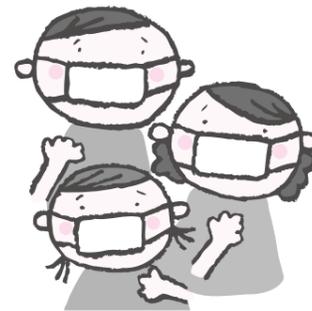
微小粒子状物質PM2.5のお知らせ

■PM2.5とは
大気中に漂う粒径2.5マイクロメートル(1マイクロメートルは、0.001ミリメートル)以下の小さな粒子のことです。PM2.5は粒径が非常に小さいため(髪の毛の太さの30分の1程度)、肺の奥まで入りやすく、肺がん等呼吸器系への影響に加え、循環器系への影響が懸念されるとされています。今年に入ってから大陸からの越境汚染等の影響により、PM2.5の濃度上昇が見られています。

■PM2.5の観測体制
宮城県内では仙台市宮城野区苦竹をはじめ、6箇所で常時観測しています。観測結果は宮城県のホームページで閲覧することができます。

■PM2.5が高濃度になるおそれがある場合の対応
PM2.5の濃度が一定基準を超えるおそれがある場合、宮城県から市に注意喚起情報が連絡されます。市に情報が入りしだい、学校や幼稚園に直接連絡するほか、防災無線を使用するなどして市民の皆さんにお知らせします。

- 注意喚起情報が出た場合
- ① 不要不急の外出は控える。
 - ② 屋外での長時間の激しい運動をできるだけ減らす。
 - ③ 屋内でも、換気や窓の開閉を必要最小限にする。
 - ④ 特に、呼吸器系や循環器系疾患のある方や、小児、高齢者は体調の変化に注意して慎重に行動しましょう。
- 問/生活環境課環境リサイクル推進係
内線 234、236



ごみを減らして地球に優しく

■集団資源回収にご協力ください

市内の子ども会などが新聞、段ボール、ビールびん、アルミ缶などの資源物を回収しています。

資源物を回収することで3R(※)の必要性を理解し、ごみの減量や資源の節約、再利用の促進を図ります。回収日、回収方法などは各世帯に配布しているごみ収集カレンダーや子ども会などの配布するチラシなどを参考にしてください。

また、資源回収を実施していない地区の皆さんも、資源の有効活用のため、多賀城市資源回収連絡協議会に加盟して、活動してみませんか。

※3Rとは・・・Reduce(リデュース)、Reuse(リユース)、Recycle(リサイクル)の頭文字をとったものです。

まずは、ごみになるようなものは減らし(Reduce)、使えるものは何度も繰り返し使うようにし(Reuse)、使えなくなったら資源として再利用します(Recycle)。

問/生活環境課環境リサイクル推進係
内線 234、236

狂犬病予防注射を忘れずに

■狂犬病予防集合注射(二次)

平成25年度の狂犬病予防注射を受けていない犬が対象です。
日時/5月26日(日)午前10時～11時30分

会場/市役所正面玄関前駐車場
料金(一頭につき)／
①注射のみ 3,020円(狂犬病予防注射済票交付手数料550円+狂犬病予防注射費2,470円)
②登録と注射 6,020円(登録手数料3,000円+①)

多賀城市外から転入してきた場合や犬が死亡した場合、市生活環境課への届出が必要ですが、集合注射の当日は、会場でも手続きができます。(転入の場合は、前市町村で交付された犬の鑑札をご持参ください)

問/生活環境課環境リサイクル推進係
内線 234、236



あやめまつり 3年ぶりに開催!

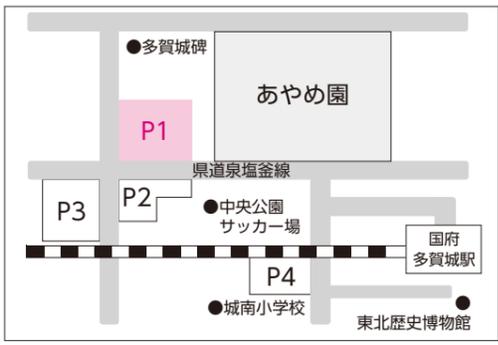
第25回多賀城跡あやめまつりが6月24日(月)から7月7日(日)まで開催されます。



▲以前のあやめ園の様子

費用/音響設備は主催者が用意し、そのほか必要な物品、経費は出演者負担です。
申込期限/5月24日(金)

自動車で来場される皆さんにお願い
今回から期間中の土曜・日曜日(計4回)あやめ園駐車場P1(地図)に駐車された方々に協力を金をお願ひする予定です。
自動車1台/100円
大型バス1台/1,000円
※いずれも障害者用は無料。

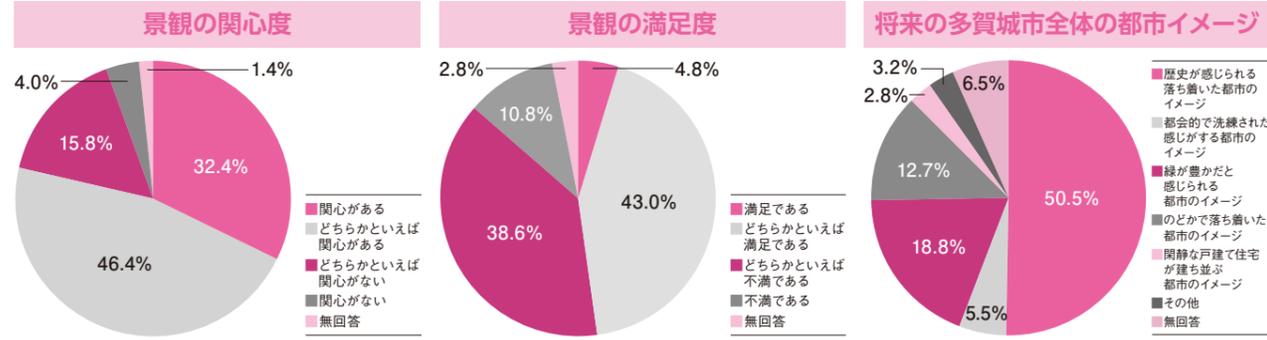


申込・問/商工観光課観光係
内線 472、473

問/生活環境課環境リサイクル推進係
内線 234、236

塩釜地区環境センターからのお知らせ
塩釜地区環境センターでは乾燥汚泥肥料(し尿汚泥)を無料で配布しています。家庭菜園や園芸などに肥料として使ってみませんか?なお、数に限りがあるため電話での予約が必要です。
※放射能検査を定期的に実施しています。
内容/乾燥粒状(袋詰め) 1袋 10kg(1人5袋まで)
受付/月曜～金曜日の午後3時～4時30分(祝日、振替休日を除く)
申込・問/塩釜地区環境組合 (〒985-0087 塩釜市伊保石2番98)
☎363・2777

多賀城市景観計画の策定に関するアンケート結果(一部)をお知らせします



分析結果①
景観の関心度については合せて8割弱の方が「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と回答しています。満足度は若干不満だと感じている人が多い結果でした。

分析結果②
市全体として「歴史が感じられる落ち着いた都市」のイメージが共有されています。

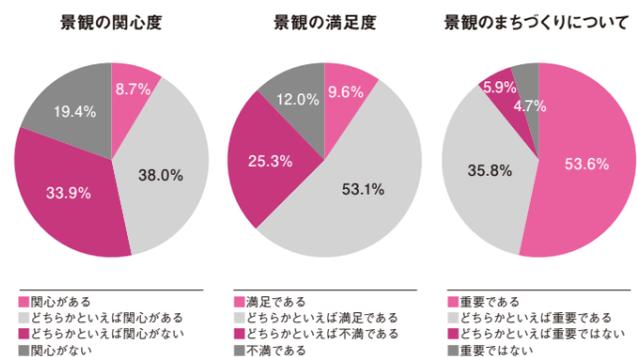
市内の魅力的な景観
魅力的だと感じる景観は圧倒的に多賀城政庁跡をはじめとする史跡の景観でした。

順位	魅力的な景観	回答数
1	多賀城政庁跡や多賀城廃寺跡などの史跡の景観	621
2	公園や緑地などのまちなかの緑の景観	129
3	河川や水路などの水辺の景観	105
4	国道45号などの幹線道路沿いのにぎわいや活気ある商業施設の景観	84
5	街路樹のある道路の景観	82
6	樹林地などの量的にまとまった緑の景観	76
7	ない	70
8	水田地帯などの農地の景観	61
9	わからない	41
10	花が植えてある花壇の景観	36

アンケート調査概要

- ◆ 調査期間：平成24年12月17日～平成25年1月7日
- ◆ 調査対象：市内在住の20歳以上の男女(無作為抽出)
- ◆ 配布回収方法：郵送
- ◆ 配布数4,000票 回収数1,471票 (回収率37%)

中学生アンケートの結果



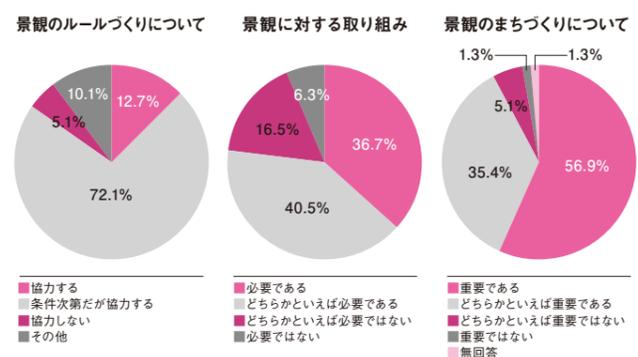
分析結果

- ・景観に対する関心は約5割弱であり、一般市民の8割と比較して低くなっています。
- ・満足度は満足が6割強であり、一般市民と比較すると満足度が高くなっています。
- ・今後のまちづくりについての景観面の取り組みを9割の方が「重要」と感じています。

アンケート調査概要

- ◆ 調査期間：平成24年12月17日～平成25年1月7日
- ◆ 調査対象：市立中学校の2年生
- ◆ 配布回収方法：学校で配布回収
- ◆ 配布数613票 回収数573票 (回収率93%)

事業者アンケートの結果



分析結果

- ・景観形成のためのルールづくりについて、8割以上の事業者が「協力する」と回答しています。
- ・景観に対する取り組みについて8割弱の事業者が「必要」と感じています。
- ・今後のまちづくりについての景観面の取り組みを9割以上の事業者が「重要」と感じています。

アンケート調査概要

- ◆ 調査期間：平成24年12月17日～平成25年1月7日
- ◆ 調査対象：市内に立地する全事業所のうち、従業員数10人以上の民営事務所
- ◆ 配布回収方法：郵送
- ◆ 配布数181票 回収数79票 (回収率44%)

景観だより 7 ～復興とともに美しいまちに～

本市では、平成23年に景観法に基づいた「景観行政団体」になり、現在、歴史や自然と街並みが調和した美しく魅力的な景観づくりのため、昨年度より「景観計画」を策定するための調査をスタートし、今年度内の策定を予定しています。
今月号では、多賀城市景観写真コンクールの結果発表と、市民等アンケートの結果(一部)をお知らせします。

「多賀城市景観写真コンクール」の入賞作品が決定しました。コンクール期間中に応募のあった95点の作品の中から見事、最優秀賞に輝いた作品は、今月号の表紙を飾っている伊藤今朝藏さんの「万葉の里」です。また、優秀賞として9点の作品が選ばれましたのでご紹介いたします。入賞作品は、後日、各地区公民館で展示する予定です。どうぞご覧ください。

なお、今年度も景観写真コンクールの開催を予定しています。次回のコンクール入賞を目指して、多賀城のお気に入りの風景をカメラに収めてみてください。

優秀賞作品(9点)



あなたが好きな多賀城の景観 多賀城市景観写真コンクールの結果

■今後の予定
平成25年度は昨年度実施した調査などを基に多賀城市景観計画を作成します。

計画の主な内容
・景観形成の方針及び目標
・景観計画区域
・景観計画区域における良好な景観形成に関する方針
・良好な景観の形成のための行為の制限に関する事項など

景観計画の策定にあたっては、懇談会やパブリックコメントなど市民の皆さんのご意見をいただきながら策定します。

問/都市計画課都市計画係 内線425

多賀城政庁跡から眺める市街地も誇れる景観の一つです。

◇代表的なタバコの有害物質◇

ニコチン	血圧を上げたり、心拍数を増やして心臓に負担をかける。依存性が強くタバコをやめられない原因
タール	発がん物質が多く含まれる。肺を黒くし、その動きを低下させる。
一酸化炭素	ヘモグロビンと結びついて血液が酸素を運ぶのを妨げ、心臓の負担を大きくする。

●タバコは多くの有害物質を含んでいます。タバコは有害物質とがんの発症は、深い関係があることはよく知られています。この有害物質は、肺から血液に入って全身にまわるので、全ての臓器に影響を受けてい

「第二期健康たがじょう21プラン」の平成25年度の重点項目は、「タバコ対策」です。タバコの害を正しく知り、自分や周囲の人の健康について考えてみませんか。



タバコの害を正しく知ろう

●タバコは吸わない人にも害を与えます。タバコの煙には、本人が吸う「主流煙」と、タバコの先から出る「副流煙」の2種類があります。副流煙には、主流煙より多くの有害物質が含まれています。

ます。また、がん以外にも心臓病や高血圧、ぜんそくや気管支炎、胃潰瘍などの病気にかけやすくなります。

その他、妊娠中の喫煙は、流産・早産の危険や胎児の発育にも悪影響を与えます。

成分	主流煙	副流煙	比
ニコチン	0.46mg	1.27mg	2.8倍
タール	10.2mg	34.5mg	3.4倍
一酸化炭素	31.4mg	148mg	4.7倍

この副流煙を吸い込んでしまうことを「受動喫煙」と呼びます。受動喫煙によって、吸わない人にも肺がんをはじめ、ぜんそくや気管支炎、心筋梗塞や狭心症など、重大な健康影響を与えます。

禁煙・節煙・分煙で自分と周りの人の健康に配慮しましょう。

問/健康課成人保健係
内線 132、134

食育通信

丈夫な骨でいきいき生活!

骨の量(骨密度)が減り、全身の骨がもろくなって骨折しやすくなる病気を「骨粗しょう症」といいます。骨量は20歳前後で最大になり、その後徐々に減り始め、女性は閉経後に急激に減少します。食事や運動などの生活習慣を改善することで、骨量の減少を防ぐことができます。

骨粗しょう症を予防するには?

- ★適度な運動で骨に刺激を与える。
- ★適度に日光に当たる。(体内でビタミンDがつくられます)
- ★バランスの良い食事をとる。

カルシウム以外で骨を丈夫にする栄養素は?

- ビタミンD** 体内でのカルシウム吸収を助ける(魚介類、干し椎茸、きくらげなど)
- ビタミンK** 骨へのカルシウム沈着を助ける(納豆、ブロッコリー、チーズ、レバーなど)
- マグネシウム** 骨をつくる役割を持つ(まぐろ、かつお、カキ、肉類、ほうれん草、ごまなど)



保育所給食から「手作りふりかけ」の作り方

〈材料(作りやすい分量)約8人分〉
しらす干し30グラム かつお節3グラム
白いりごま10グラム 濃い口しょうゆ小さじ1

〈作り方〉
①しらす干しは熱湯で茹でて水気を切る。
②①とかつお節をフライパンで炒め、しょうゆを加えてごまを混ぜる。
(1人分でカルシウム31ミリグラムを含む)

骨の主成分「カルシウム」を多く含む食品の例

- ・牛乳200ml (220mg)
- ・ヨーグルト100g (120mg)
- ・チーズ1切れ20g (126mg)
- ・しらす干し大さじ1 (26mg)
- ・切り干し大根10g (54mg)
- ・スキムミルク大さじ1 (73mg)
- ・納豆1パック (45mg)
- ・木綿豆腐100g (120mg)
- ・小松菜80g (168mg)

*1日の目標量は約650mg以上です。
(補助的にサプリメントを利用する場合は上限2300mg)

問/健康課親子保健係(内線135、136)

6月から市内各健診会場で特定健康診査を実施します

- ❖40歳~75歳の多賀城市国民健康保険に加入している方(ただし、健診最終日において75歳未満の方)
本市の国民健康保険加入者には、5月中旬以降、特定健康診査の受診票を郵送します。日程は表1のとおりです。
- ❖40歳~75歳の国民健康保険以外の医療保険(協会けんぽ、健保組合、共済組合など)に加入している被扶養者および国保組合の被保険者(ただし、健診最終日において75歳未満の方)
加入している医療保険で指定する健診機関、病院などで受診してください。
なお、市の健診会場で受診できる場合がありますので、加入している医療保険者にお問い合わせください。
- ❖健診最終日において75歳以上(65歳以上で障害認定により後期高齢者医療制度に加入している方も含む)で市の健康診査を申し込んだ方
5月中旬以降、健康診査の受診票を郵送します。日程は表1のとおりです。

表1: 特定健康診査(健康診査)日程表

月日	対象地区	会場
6月3日(月)	笠神東、笠神西	笠神会館
4日(火)	大代東、大代中、大代西、大代南、大代北	大代地区公民館
5日(水)	伝上山、隅田、東能ヶ田、西能ヶ田、鶴ヶ谷	総合体育館
6日(木)	丸山、黒石崎、下馬東、下馬西、下馬南、下馬北	高橋地区生活センター
7日(金)	高橋東一区、高橋東二区、高橋南、高橋北	高橋地区生活センター
10日(月)	市川、浮島、城南	浮島会館
11日(火)	新田一区、新田二区、新田三区	山王地区公民館
12日(水)	山王、南宮	母子健康センター
13日(木)	高崎、志引	
14日(金)	東田中、東田中南、新田中、向山	
15日(土)	どの地区の方でも受診できます。	
18日(火)	旭ヶ岡、留ヶ谷	
19日(水)	桜木東、桜木中、桜木南、桜木北	
20日(木)	八幡上一、八幡上二、八幡下一、八幡下二、八幡沖	
21日(金)	どの地区の方でも受診できます。	
22日(土)		

- *特定健康診査(健康診査)、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診を同時に実施します。
- *受付時間は、午前9時30分~11時、午後1時30分~3時です。
- *駐車場がない会場もあります。自家用車での来場はご遠慮ください。
- *例年、午前中は混雑しますので、午後の受診をおすすめします。

❖各種がん検診等も実施します

市の各種検診等申込書で申し込んだ方には、5月中旬以降、地区などを通じて受診票を配布します。(ただし、高齢者インフルエンザ予防接種と大腸がん検診は9月ごろ配布予定です)

なお、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診および前立腺がん検診は、特定健康診査の期間中に同時に行いますので、受診票をお持ちの方は必ず一緒にお持ちください。日程は表2のとおりです。

※各種検診等申込書の受け付けは終了しましたが、転入などで申し込みをしていない方、新たに国民健康保険に加入し健康診査を希望する方などは、健康課へご相談ください。

表2: 各種がん検診等日程表

検診等名	日程	会場
高齢者肺炎球菌ワクチン接種	通年	
子宮がん検診	6月1日~8月31日	指定医療機関
乳がん検診	6月1日~9月30日	
骨粗しょう症検診	7月3日~7月5日	市役所6階会議室
胃がん検診	6月17日~7月13日	市内各検診会場
歯周疾患検診	10月1日~11月30日	指定医療機関
高齢者インフルエンザ予防接種	10月1日~12月15日	
大腸がん検診	10月8日~10月25日	市内指定会場で採便容器回収

*日程は変更する場合があります。

問/健康課成人保健係 内線131~134



入学おめでとうのかけがえありません
4月8日市内の公立小中学校で入学式が
開催されました。(写真上段は天真小学校、
下段は東豊中学校)

今年度の入学者数
小学校 608人
中学校 591人



～茶屋さくらぎ～で大正琴の演奏

3月21日、桜木北区集会所で桜木北区町内会と多賀城市社協復興支えあいセンターの共催で、お茶を飲みながらお話をする～茶屋さくらぎ～が開催されました。会場では、仙台市で活動している「のぞく会」による大正琴の演奏がありました。

参加者は、琴の調べにうっとり聞き入り、最後は、琴の音色に合わせて「星影のワルツ」を合唱したりと、楽しいひとときを過ごしました。



一輪車のり名人目指して

3月26日、西部児童センターで一輪車のり認定会が行われました。毎日コツコツと練習を重ねた1～4年生13人は名前を呼ばれると、緊張しながらもカラーコーンをバランス良く回ったり、バックで進んだり。上級の段にチャレンジする子もいました。みんなのチャレンジ終了後、子どもたちは認定書を手渡され、また次の認定会へレベルアップしたいと意欲満々でした。

地域の話題♪ まちかどニュース

掲載した写真は、ご本人にのみ差し上げます。
また、地域の楽しい話題をお知らせください。

問/地域コミュニティ課広報広聴係 内線254、255



3月31日、総合体育館で第22回多賀城市ソフトバレーボール大会(市民スポーツクラブ主催)が開催され、全38チームによる白熱した戦いが繰り広げられました。



あきの
松原 昌乃ちゃん(明月2歳7カ月)
「おっきなおめで宝物いっぱいみつけてね」父&母より

自慢のお子さん、お孫さん(未就学児)の写真を募集しています。詳しくは地域コミュニティ課広報広聴係へお問い合わせください。

わが家のちびっこ

ダンスのチカラで復興を

3月20日、文化センターでダンスフェスティバルが開催され、市内で活動する10団体がラテンやフラダンスを披露しました。

ダンスの力で復興を進めていきたいという出演者の想いが、訪れたたくさんの市民に伝わり、それぞれの団体が演技をするたびに大きな拍手が沸き起こり、会場は一体感に包まれました。



みんな子サポにあつまれ～!

3月21日、子育てサポートセンターでお楽しみ会が行われました。この日は、3月生まれのお友達をお祝いするお誕生会。子どもたちは名前を呼ばれると、照れながらママと一緒に「は～い」と手をあげて返事をしていました。その後はみんなで手遊びをしたり、楽しい人形劇を見たりと、会場は子どもとママの笑顔であふれ、ほのぼのとした雰囲気に包まれていました。



「メイン」に、体育館に子ども達の元気な声が響き渡ります。大代剣道教室は、40年以上の歴史がある団体であり、現在、小学生9人、中学生8人が在籍しています。稽古は基本を中心として、まず目の勝利を目標とせず、勝ち負けは日々の稽古の成果であり、勝ったときは良い稽古ができていたと考えているそうです。そのおかげで、昨年、春の華杯や田尻少年剣道錬成大会で3位、栗駒市長杯で準優勝、近隣で行われた1市3町大会では見事優勝することができました。

また、剣道の稽古に限らず、さまざまなレクリエーションも行っています。特に新しい仲間が入ってきたときには、必ずドッチボールをして、親交を深めるようにしています。

さらに、稽古会など、他の団体との交流も盛んに行っています。このおかげで、震災により稽古場所が確保できなくなった時でも、松島町の団体からのご厚意で、一緒に稽古に参加することができました。

大代剣道教室では、団員を募集しています。初心者や女の子も大歓迎です。防具の貸出もできますので、ぜひ一度見学に来てくださ

大代剣道教室

活動/毎週月曜日午後6時~8時
(陸上自衛隊多賀城駐屯地、水曜日午後7時~9時(東豊中学校)、金曜日午後6時~8時(大代地区公民館))
問/山崎☎364・6621

友好都市だより 山形県天童市

◆天童つつじの里まつり

樹齢200年の老松と約1万本の山つつじが、燃えるように咲き誇り舞鶴山の斜面を彩ります。ぜひご覧ください。

日時/5月1日(水)~20日(月)

会場/舞鶴山つつじ公園

●つつじ公園のライトアップ

夜はつつじをライトアップします。

日時/5月1日(水)~20日(月)

午後7時~9時

●方円流の茶会

日時/5月6日(月)

午前10時~午後3時

※雨天時は建勲神社で行います。

問/天童市商工観光課

☎023-654-1111 内線222

友好都市の「旬」の話題をお届けします



わがまちの多から者た賀目

3月9日にめでたく100歳の誕生日を迎えられた郷家つよのさん(新田)。

「あんこもち」や「ずんだもち」などの甘いものが大好きです。今でも食事でも介助の必要がなく3食しっかり食べています。

90歳の頃までは得意の和裁で、ご家族やお孫さんの着物を縫って喜ばれていたそうです。

これからもますますのご長寿をお祈りします。



種類	接種が望ましい年齢		接種回数	
	(誤)	(正)	(誤)	(正)
4種混合	1期初回	3か月~1歳 (生後)3か月~12か月未満		
	1期追加	1歳~1歳8か月 1期初回接種終了後12か月~18か月未満		
ヒブ	初回		20日から56日までの間隔で3回	27日から56日までの間隔で3回
	追加	(2か月以上7か月未満に接種開始)	初回接種終了後7~13か月の間	
小児用肺炎球菌	初回		20日から56日までの間隔で3回	27日以上間隔で3回
	追加	(2か月以上7か月未満に接種開始)	(生後)12か月~15か月未満 初回接種終了後おおむね1年あけて追加1回	初回接種終了後60日以上間隔で1回

おわびと訂正
広報多賀城4月号とともに配布しました「乳幼児健康診査と予防接種の年間カレンダー(平成25年度)」について、一部訂正がありましたのでお詫びいたします。訂正箇所は次の表のとおりです。

交流ひろば

●原稿は掲載希望の前月5日まで地域コミュニティ課広報広聴係(FAX 368-2369)へ。記事の量が多い月は翌月に繰り越す場合があります。
●市民による市内での活動を優先して掲載しますので、それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載いたしません。また、市のホームページにも転載されます。

タイトル	日時/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
多賀城アンサンブル協会会員のためのスペシャルコンサート	5月5日(日)午後6時から /文化センター	会員募集および会員のためのコンサート(当日入会可) お茶・お菓子付きのお話を交えた楽しいコンサートです。	詳しくはお問い合わせください 斉藤☎364-5750
女性のためのヨガ練習会	5月8日(水)午前10時30分~11時30分 /文化センター	体が固いでもラクラクできる、初心者向けのヨガクラス /定員30人	無料 ヨガ同好会ラン 鈴木☎368-7078
絵手紙、はがき絵、すずらの会体験会	(金曜日コース)5月10日、17日 (土曜日コース)5月11日、25日 いずれも午前10時~正午 /山王地区公民館	春の絵手紙を楽しんでみませんか。体験参加者募集。男女を問わず、初心者の方にも分かりやすく指導します。(道具貸し出し・要申込)	2回セット1,000円(材料費代) 浅野☎363-4887(午前9時~正午、午後6時~8時)
囲碁大会	月例大会5月12日(日) 級位者大会5月18日(土) いずれも午前9時50分から /多賀城囲碁センター	上位者は表彰します。(事前申込不要)	1,500円(食事付き) 日本棋院多賀城支部 ☎368-7925 http://gon-jp.ath.cx/tigo/
「みやぎJC未来創造フォーラム」~未来への希望をもって考えよう私たちの憲法~	5月12日(日)午後1時~3時30分 /文化センター	(第1部)東国原英夫氏による基調講演 (第2部)学生とパネルディスカッション /定員350人(要申込)	詳しくはお問い合わせください 公益社団法人日本青年会議所 東北地区 宮城ブロック協議会 志賀☎080-4514-9359
母の日企画と作品展	5月11日(土)・12日(日)各日とも午前10時30分から午後2時30分からの1日2回 /文化センター	自分で作ったプリザーブドフラワーアレンジを母の日に送りませんか。七ヶ浜在住 shu-mamaさんによるクリスタルボウル演奏、アトリエフェアリー作品展の開催	レッスン料 無料 花材費3,000円 アトリエフェアリー 鈴木 ☎090-2986-3397
円満な人間関係を築くためのコミュニケーション	5月17日(金)午前10時~正午 /市民活動サポートセンター	「考え方のクセを知る」 どうしてその一言や態度が気になる? 楽な考え方を身につける方法!	1,000円 ハートフルハピネス 木ノ下☎090-7664-4252
出前寄席春風亭華柳多賀城レングまつり	出前寄席 5月18日(土)午後2時~4時20分 /文化センター 多賀城レングまつり 5月19日(日)午前10時~午後2時 /日本レングの会事務局長宅(多賀城市東田中)	春風亭華柳師匠のチャリティ出前寄席 /定員400人(入場無料・先着順) レング畑の公開、レング摘み取り、栽培方法、レング料理のレシピ紹介	詳しくはお問い合わせください 日本レングの会 事務局長 佐藤 ☎090-3330-5237
研修会「エンディングノートの書き方」	5月23日(木)午後2時から / (公社)塩釜法人会(塩竈市旭町)	エンディングノートの書き方を学びます。(エンディングノートのプレゼントあり)	参加費300円 公益社団法人塩釜法人会 ☎365-8859
第30回多賀城市卓球協会会長杯争奪卓球大会	5月25日(土)小中学の部、26日(日)一般の部 いずれも午前8時開場、9時開会式/総合体育館	団体戦および個人戦/多賀城市・塩竈市・七ヶ浜町・松島町・利府町内居住、通勤、通学者	詳細は総合体育館備え付け要項に記載 事務局 佐藤 ☎090-7320-0306
多賀城「支え合いの会」	5月30日(木)午前10時30分から /JR陸前山王駅午前10時30分集合	普通の民家を開放し作った「みんなの家」を訪問、見学(昼食有) /定員10人	550円(昼食代) 向坂☎367-4071
みんなのマルシェ2013	6月1日(土)午前10時~午後4時 /JR仙石線多賀城駅前公園広場	手作りの飲食、雑貨販売、親子で参加出来るワークショップ等	みんなのマルシェ実行委員会メール minnano_marche@yahoo.co.jp

お知らせ

会員募集

タイトル	活動/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
山王ヨガサークル	毎週水曜日午前10時~11時 /山王地区公民館	初心者向けのヨガ/どなたでも	山王ヨガサークル各回500円 Bundar各回700円 NPO法人日本YOGA連盟 http://www.npo-yoga.com/ 阿部☎090-8786-9059
Bunder (ばんだあ)	毎月第1、3火曜日午前10時10分~11時 /リフレヌ	初心者向けのヨガ/育児中の女性(子連れ可)	
筋トレ・脳トレ教室	毎週木曜日午前10時30分~11時30分 /リフレヌ	50歳以上の方の筋トレ、脳トレ みんなで楽しく運動して、腰痛予防、転倒防止につなげます。	1回500円 原谷☎368-3189
クラシックバレエサークル・アール	毎週木曜日午後5時30分~8時30分 /第2グリーンビル(塩竈市)	クラシックバレエ/小学生から一般	会費3,500円から4,500円 田中☎090-3982-0327
新婦人親子リズムりんご	毎週木曜日午前10時30分 /高橋地区生活センター	スキンシップを大切に親子でリズム体操/生後6か月から入園前までの親子	月1,200円 龍淵☎368-3688



募集

上水道部非常勤職員

業務内容／窓口業務、台帳整備、その他軽易な庶務事務の補佐
 募集人員・要件／1人。パソコン操作のできる方
 勤務時期／6月1日～平成26年3月31日
 勤務時間・給与／週5日(月曜、金曜日)1日5時間45分(5日のうち1日は6時間)週29時間、月給135,600円
 申込／5月15日(水)まで市販の履歴書に必要事項を記入し、上水道部管理課へ直接(郵送不可)
 問／上水道部管理課総務企画係 内線762765

宮城県任期付職員

東日本大震災被災市町に派遣するため任期付職員を募集します。
 職種／①土木職163人程度②

軽自動車税の納税通知書の発送および納期限

平成25年度分の軽自動車税の納税通知書は、5月中旬に発送する予定です。
 なお、4月1日現在、身体や精神に障害があり、歩行が困難な方などが所有する軽自動車の軽自動車税が免除される場合がありますので、申請する方は、5月24日(金)までに手続きをお願いします。
 ●納期限／5月31日(金)
 問／税務課固定資産税係 内線154156

平成25年度市・県民税課税・所得証明書の発行

次のとおり、税務課窓口および自動交付機で発行します。
 ●特別徴収の方(住民税が給与から天引きされる方)
 ●天引きされる方
 ●自動交付機Ⅱ5月10日(金)から
 ●自動交付機Ⅱ6月11日(火)から
 窓口・自動交付機Ⅱ6月11日(火)から
 手数料／1通200円
 必要なもの／
 ▼税務課窓口Ⅱ身分証明書(運転免許証、健康保険証など)、または印鑑(朱肉を使って押印するもの)



くらし

建築職17人程度③用地補償事務58人程度
 ※宮城県職員として採用され、宮城県または被災した市町で勤務します。なお、応募に当たっては実務経験や資格等が必要で、
 第一次考査／専門考査(土木職、建築職または書類選考(用地補償事務))
 任期(予定)／11月1日～平成28年3月31日
 配属先／宮城県、石巻市、塩竈市、気仙沼市、名取市、多賀城市、山元町、利府町、女川町、南三陸町
 申込期限／①②6月7日(金)③6月21日(金)(消印有効)
 詳しくは、宮城県ホームページをご覧ください。
 問／宮城県総務部人事課 ☎211・2286

放課後子ども教室運営スタッフ

本市では、平成20年度より、放課後の子どもたちの安全・安心な

※本人以外の方は委任状
 ▼自動交付機Ⅱ市民カードまたは暗証番号登録済みの印鑑登録証
 ＊データ入替作業のため、5月9日(木)の各公民館にある自動交付機での各種証明書の発行は午後6時までとします。
 問／税務課市民税係 内線151153

都市計画の変更案を縦覧します

期間／5月9日(木)～5月22日(水)(閉庁日を除く)
 場所／都市計画課
 内容／①仙塩広域都市計画道路の変更(港北工業幹線)
 ②仙塩広域都市計画特別用途地区の変更(特別業務地区)
 ③仙塩広域都市計画地区計画の変更(仙台港背後地区)
 縦覧期間中に意見書が提出できます。
 問／都市計画課都市計画係 内線425

5月22日は飲酒運転根絶の日

飲酒運転は重大事故に直結する悪質・危険な犯罪です。お酒を飲んだら車は運転しない、飲酒をした翌日も、お酒が残っている場合は、車の運転はやめましょう。

居場所づくりを目的として放課後子ども教室「わくわく広場」を多賀城小学校と多賀城八幡小学校の2校で開設しています。
 子どもたちと楽しく元気に活動してみませんか。
 日時／おおむね月曜・水曜・金曜日の午後2時30分～4時30分
 内容／児童の学習補助、活動中の安全管理(見守り)
 場所／多賀城小学校・多賀城八幡小学校
 申込・問／生涯学習課社会教育係 内線542

県営住宅入居者

申込書配布／6月3日(月)から都市計画課総務企画係(内線421、423)でも配布します。
 申込・問／6月3日(月)から12日(水)まで郵送にて宮城県住宅供給公社(仙台市青葉区上杉一丁目1番20号)へお申し込みください。
 ☎224・0014

花の植栽などへの費用助成(花のまちづくり事業補助金)

道路、公園などの公共の場所へ花を植栽する団体等に対して、花苗・種・球根の購入費の3分の2以内で、最高限度額年6万円まで助成します。
 この助成は、予算の範囲内で行いますので早期に終了する場合があります。

また、飲酒運転は、お酒を飲んで運転した人はもちろん、同乗者、お酒や自動車などの提供者も厳しく罰せられます。運転する人・周囲の人・飲食店など、みんなが協力し、飲酒運転を「しない!」「させない!」ことが大事です。
 問／交通防災課交通防犯係 内線271、272

仙石線夜間走行試験に関するご協力をお願いします

JR東日本では、仙石線の運行システムへの機能追加に伴い、動作確認のため、夜間走行試験を行います。沿線にお住まいの皆さんのご理解とご協力をお願いします。
 実施日／6月6日・13日・20日・27日(各木曜日)
 区間／あおば通駅～東塩釜駅間(1往復程度)
 実施時間帯／午前1時ころ～3時ころ
 問／東日本旅客鉄道(株)仙台支社総務部企画室鉄道計画プロジェクト(平日午前9時～午後5時40分) ☎266・9601

ねんきん定期便について

国民年金や厚生年金に加入する被保険者一人一人に対して、保険料納付実績や年金額の見込みなど、年金に関する個人情報を通して、ご確認いただくための「ねん

きん定期便」が毎年誕生月に送付されます。
 対象／国民年金、厚生年金の被保険者
 通知される内容／
 ①年金加入期間(加入月数、納付済月数)
 ②年金見込み額
 ③50歳未満の方：加入実績に応じた年金見込み額
 ④50歳以上の方：「ねんきん定期便」作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の将来の年金見込み額(すでに年金受給中(全額停止中含む)の方には年金見込み額は通知されません)
 ⑤保険料の納付額(被保険者負担分累計)
 ⑥厚生年金の直近1年分の月ごとの標準報酬月額・賞与額・保険料納付額
 ⑦国民年金の直近1年分の期間の月ごとの保険料納付状況(納付、未納、免除等の別)
 ＊節目年齢時(35歳、45歳、58歳)には、④と⑤はすべての期間分が通知されます。また、年金加入履歴(加入制度、事業所名、被保険者資格取得・喪失年月日など)、年金加入記録回答票が同封されています。加入履歴を確認して、もれや誤りがあったときはその箇所を記入し、返信用封筒で送付ください。
 問／仙台東年金事務所お客様相談室 ☎257・6116

生け垣づくりに必要な費用助成

公道に面した敷地に、生け垣を延べ5メートル以上設置する場合、設置費用の2分の1以内で、最高限度額20万円まで助成します。(生け垣設置のためのブロッケンなどの撤去費用も助成の対象となる場合があります)
 この助成は、予算の範囲内で行いますので早期に終了する場合があります。

申込・問／都市計画課都市計画係 内線424、426

税のお知らせ

あなたの資産をご確認ください

固定資産を所有する本人、または委任を受けた方は、固定資産課税台帳を見ることが出来ます。
 固定資産課税台帳には、所有する土地、家屋、償却資産に関する評価額、税額の基礎となる課税標準額などが記載されています。
 また、本市の土地または家屋の納税義務者の方は、自己の土地または家屋の評価額が適正、公平に評価されているかを確認するた

くらしの情報

め、自己所有以外の土地または家屋の評価額などを記載した帳簿を見ることが出来ます。
 期間／5月1日(水)～31日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分
 自己所有の資産の確認については、期間の制限はありませんが、前記の期間以外には有料です。
 会場／税務課固定資産税係
 持参するもの／印鑑または身分証明書。所有者から委任を受けた方は、委任状が必要です。
 問／税務課固定資産税係 内線154156

固定資産税等納税通知書の発送および納期限

平成25年度分の固定資産税・都市計画税の納税通知書は、5月中旬に発送する予定です。
 なお、平成23年度から課税免除していた津波被災区域の土地・家屋については、復旧状況等を考慮して、2分の1を減額して課税しています。
 ●納期限
 第1期／5月31日(金)
 第2期／7月31日(水)
 第3期／9月30日(月)
 第4期／12月2日(月)
 問／税務課固定資産税係 内線154156

年金手帳は大切に

国民年金や厚生年金に加入すると年金手帳が交付されます。年金手帳に記載されている「基礎年金番号」は、個人情報である年金の加入記録などを管理するものであり、一生変わらぬ使用される番号です。
 就職、結婚、退職といった人生の節目での年金の届け出や、年金に関するお問い合わせ、老後に年金を請求する際などに「年金手帳」が必要になります。就職して「会社」に年金手帳の提出を求められたが見つからないといったことのないように、大切に保管しましょう。
 問／仙台東年金事務所お客様相談室 ☎257・6116

夏期は軽装で勤務します

5月1日から10月31日までの間、市職員は上着やネクタイを着用しないなどの軽装で勤務します。これは、地球温暖化防止の取り組みと、節電対策のため、庁舎などの冷房温度を28℃程度に設定することに伴い、実施しているものです。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。
 問／総務課人事係 内線224、226

くらしの情報

実施予定日

大会名	対象	日程	会場
ソフトボール大会	中学生～シニア	予選 7月14日(日) 決勝 7月15日(月)	中央公園ほか
ドッジビー大会	小学生～中学生	7月27日(土)	市総合体育館
グラウンドゴルフ大会	小学生～シニア	9月28日(土)	中央公園ほか
卓球大会	一般	11月10日(日)	市総合体育館

市民スポーツ大会
行政区単位などでチーム編成して参加しませんか。申込方法など詳細はお問い合わせください。

親子体操教室
親子で楽しく体を動かそう！
日時／5月23日～6月27日までの木曜日(全4回)
午前10時～午前11時30分
内容／マット運動、トランポリン、体操など親子で体を動かします。
対象・定員／2歳～4歳の幼児とその保護者30組
会場／総合体育館
費用／2,500円
申込／5月17日(金)まで参加料を添えて、総合体育館へ直接
問／市民スポーツクラブ
☎365・1911

コミュニケーション上手になるための話し方講座(全3回)
新生活をスタートするこの時期、初対面の方と話をする機会も増えることでしょうか、そんな時、ちょっとしたでもいい印象を与えられたい。そのためのコツを3回にわたって学びます。
日時／5月31日・6月14日・28日(いずれも金曜日)午後7時～9時
会場／山王地区公民館
対象・定員／市民25人
費用／無料
申込・問／5月8日(水)～19日(日)まで山王地区公民館へ直接

山王大学(全4回)
高齢者が明るく、元気に、楽しく学べる講座です。
日時／5月23日(木)午前10時～正午(1回目)2回目以降の日程は、1回目にお知らせします。
会場／山王地区公民館
対象・定員／おおよそ60歳以上の市民50人
費用／無料
申込・問／5月8日(水)～19日(日)まで山王地区公民館へ直接
☎368・6192

平成25年度図書館講座「絵本が開く魔法の世界」
内容／東日本大震災を振り返り、なぜあの時被災した子どもたちに絵本を読み聞かせることが必要だったのかを検証します。
日時／①5月23日(木)、②5月30日(木)、③6月6日(木)
各回午前10時～11時30分
会場／市立図書館視聴覚室
講師／山形大学地域教育文化学部教授 上山真知子氏
対象／一般
定員／30人
申込・問／5月16日(木)まで、市立図書館(☎367・1730)へ直接

多賀城歴史探訪「奥の細道」を訪ねて
日時／6月8日(土)午前9時～午後2時(雨天の場合…9日(日))
会場／市内名所・旧跡(集合は多賀城史遊館)
対象・定員／市民10人程度
費用／1,300円(昼食・保険・資料代を含む)
内容／芭蕉が訪ねた歌枕の地を歩いて巡ります。
申込・問／5月21日(火)まで多賀城史遊館へ電話または直接
☎368・3127

危険物取扱者試験準備講習会
平成25年度第一回目の危険物取扱者試験が6月23日(日)に実施されることに伴い、乙種第4類の受験者を対象に危険物取扱者試験準備講習会を次のとおり開催します。
日時／6月5日(水)午前9時～午後4時30分
場所／塩釜商工会議所
塩釜市港町二丁目6番20号
受付／5月16日(木)～5月29日(水)
定員／50人(定員になり次第締切)
申込／塩釜地区管内の各消防署
テキスト代／2,200円(申込みに時にお支払いください)
問／塩釜地区防災安全協会
☎361・1619
多賀城消防署
☎366・0177

東北歴史博物館催事情報「美しき東北の町並み～鳥のまなざし」吉田初三郎の世界
期間／4月27日(土)～6月16日(日)午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
休館日／5月6日(月)を除く毎週月曜日と5月7日(火)
観覧料／一般500円、シルバー400円、小・中学生、高校生無料。5月21日(火)～24日(金)は障害者・要介護者と介助者1人は無料
関連行事／5月12日・26日・6月16日(いずれも日曜日)午前11時から特別展示室にて展示解説を行います。
問／東北歴史博物館
☎368・0106

離乳食講習会(9～11カ月児コース)
日時／5月22日(水)午前9時30分～12時
会場／母子健康センター
対象・定員／9～11カ月児と保護者12組(新規の方優先)
費用／300円
持ち物／母子健康手帳、筆記用具、おむつ、ミルクなど
申込・問／5月15日(水)まで健康課
親子保健係へ
内線135、136

障害者等燃料費助成券・タクシー利用券の交付手続きはお済みですか
障害者手帳等をお持ちの方へ燃料費助成券、タクシー利用券を交付しています。手続きがまだの方はお早めに申請してください。
対象／身体障害者手帳1・2級及び3級(下肢障害・呼吸器機能障害で在宅酸素療法実施者)、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1・2級、特定疾患医療受給者証等をお持ちの方
※手続きには障害者手帳または受給者証等および印鑑(朱肉を使用するもの)が必要です。手帳等を紛失した場合はご相談ください。
問／社会福祉課障害福祉係
内線167～169

住民基本台帳カード
住基カードには、写真付きと、写真なしの2種類があります。両方ともに公的個人認証サービスの電子証明書などを搭載することができる高セキュリティのICカードで、インターネットから各種申請ができます。
また、写真付きカードは、身分証明書としても使用できます。
カードの有効期限は10年間で、他市町村へ住所を変更する時には、転出証明書の発行を省略することができ、継続して同じカードが使用できます。

シニア元気度調査にご協力ください
介護予防を推進するため、昨年度に引き続き、今年度も次の方を対象として、「シニア元気度調査票」を送付します。
ご自分の体の状態を振り返るための基本チェックリストの質問に回答し、ご返送ください。生活状況や健康状態について、結果アドバイス表を送付します。
対象／4月1日現在で65歳以上80歳未満の方(要支援・要介護の認定を受けている方を除く)
実施／調査票の送付は5月中旬を予定しています。調査票に記載された期日までに、必ず返送してください。
問／健康課成人保健係
内線132～134

カードの交付申請
申請できる方／本市に住居登録がある日本国籍の方
必要書類等／①印鑑
②公的な機関が発行した写真付きの身分証明書(提示の無い方はご自宅に照会書を郵送するため、発行まで日数がかかります)
③顔写真付きカードを希望する方は、6カ月以内に撮影した顔写真
④手数料500円
問／市民課市民係
内線141～145

悪質な関連商品販売業者にご注意
雑誌やインターネットで「商品無料!」「必ず願いがかなう!」などとうたった関連商品の広告を見て申し込んだところ、無料とは名ばかりで、「お布施代・祈祷料・会員登録料」などの代金を請求されたあげく、次々と別の商品や祈祷などのサービスを勧誘されたり、願いもかなわないのでキャンセルを申し出ると高額なキャンセル料を請求され、支払った代金も返却されないといった消費者被害の相談が増えています。
このようなトラブルに巻き込まれないためには
●タダほど高いものはありません
●ギャンブル性のあるものに「必ず」「絶対」はありません
●広告掲載の内容は信じるに足るものでしょうか?
●まず一晩考えましょう
●簡単に住所、電話番号を教えない
●不要なら「要りません」ときっぱり断りましょう
●通信販売でも返品することができ
●あなただけではありません。悩むよりも相談しましょう
問／市民相談室
内線237～239

市民活動入門ガイドブックIPPO
「地域や社会の役に立ちたい」という想いを持ちながら、どのように活動をはじめたいのかわからない方に向けて、市民活動入門ガイドブック(無料)を作成しました。活動をはじめするためのステップや事例などをわかりやすくご紹介しています。また、想いを整理するためのワークシートも付いています。
市民活動サポートセンター窓口で配布していますので、お気軽にお越しください。
問／市民活動サポートセンター
☎368・7745

99ERSバスケットボール教室
初心者大歓迎、バスケットスクールコーチが楽しく、わかりやすく基礎を教えます。
日時／5月18日(土)午前10時～11時30分
会場／山王地区公民館体育館
対象・定員／市内小学生・20人
費用／無料
持ち物など／屋内用靴、飲み物、運動しやすい服装
申込・問／5月8日(水)～15日(水)まで山王地区公民館へ直接
☎368・6192

健康ストレッチ教室
健康のために体を動かす機会がほしい方、体力の低下等が気になる方など、いつからでも参加可能です。事前の申込みは不要です。見学も行っていただけますので、どうぞご利用ください。
日時・会場／左表のとおり

会場	①シルバーヘルスプラザ(集会室)	②山王地区公民館(3階会議室)	③大代地区公民館(体育館)
時間	ショートコース 10:00～10:50 ロングコース 11:00～12:00	13:30～14:30	13:30～14:30
曜日	水曜日 土曜日	火曜日	木曜日
5月	8日、29日	14日、28日	2日、16日、30日
6月	12日、26日	4日、18日	6日、20日
7月	10日、24日	9日、23日	4日、18日
8月	28日	6日、20日	1日、29日
9月	11日、25日	3日、10日	5日、19日

*上記以外の日程についてはお問い合わせください。
*シルバーヘルスプラザのショートコースは、初心者の方向けのコースです。なお同日で2コースの参加はできません。

対象者／市内に居住する60歳以上の方

みんな集まれ～! キッズ・ジュニアイベント

参加対象者は市内居住者に限り、申し込みは本人または家族の方に限ります。

子育てサポートセンター事業

問い合わせは、同センターへ直接または電話で。
費用は無料。受け付けは午前9時から。 ☎389・2180

イベント名	日時	会場	対象・定員	申し込み
どこでもハッピー ずべり台・ブロック ままごと遊びなど 絵本の読み聞かせ	14日(火) 午前10時～ 11時30分	笠神会館	乳幼児と 保護者	不要
ハッピー 親子おはなし会 絵本作家とよた かずひこ氏による 読み聞かせ 代表作「ももんち ゃんあそぼう」シ リーズなど	25日(出) 午前10時～ 11時30分		乳幼児と 保護者 40組	10日(金) から
すくすくハッピー-1 ふれあい遊び お母さん同士の フリートーク	28日(火) 午前 10時15分～ 11時30分	子育て サポート センター 2階	H24.10月～ H25.1月生 まれの乳児と 保護者20組 (申込多数の場合 は新規の方優先)	13日(月) から
すくすくハッピー-2 袋 浩子氏による わらべうた遊び お母さん同士のフ リートーク	29日(水) 午前 10時15分～ 11時30分		H24.5月～ 9月生まれの 乳児と保護者 20組 (申込多数の場合 は新規の方優先)	13日(月) から
キッズデー 親子で音楽に合 わせて楽しく身 体を動かします。 講師：島貴 照美氏 (親子ピクインストラクター)	6月4日(火) 午前 10時30分～ 11時30分	中央公民館 (文化センタ ー内)和室	1歳6カ月 以上の幼児 と保護者 30組	21日(火) から
双子ちゃん集まれ ふれあい遊び お母さん同士の情 報交換やフリートーク	6月11日(火) 午前 10時15分～ 11時30分	子育て サポート センター 2階	乳幼児の双 子・三つ子 と保護者	27日(月) から

図書館事業

問い合わせは、市立図書館へ直接または電話で。
☎367・1730

●読み聞かせ会
ボランティアの方が絵本や紙芝居を読んでくれます。
対象／幼児～小学生(幼児には保護者の付き添いをお願いします)

イベント名	日時	会場
よつばのクローバー	7日(火) 21日(火)	市立図書館
図書館ボランティア 蒲公英	10日(金) 24日(金)	
プーさんのおはなしや	18日(出)	
朗読サークル「多賀城」	1日(水) 15日(水)	午後3時～ 3時30分
スキップ♪	14日(火)	午前11時～ 11時30分
カンガルー読書会	8日(水) 22日(水)	午前 10時30分～ 11時30分



西部児童センター事業

会場は、すべて西部児童センター。費用は無料。
申し込み、問い合わせは、同センターへ直接または電話で。
受け付けは午前9時から。 ☎368・4142

イベント名	日時	対象・定員	申し込み
おやこのひろば おもちゃや絵本で楽し みます 図書館ボランティアに よる読み聞かせ	8日(水) 午前 10時15分～ 11時15分	1歳以上の 幼児と保護者	不要
チャレンジ教室 ニュースポーツにチャ レンジ	15日(水) 午後3時～ 4時	小学生	
みんなおいで シャボン玉遊び	22日(水) 午前 10時15分～ 10時45分	1歳以上の 幼児と保護者 15組 (先着順)	10日(金) から
あつまれ!ちびっこポ リスマン 交通安全教室(人形劇 あり) パトカーや白バイの試 乗体験 ※雨天決行・カメラを 持参ください。	29日(水) 午前 10時15分～ 11時30分	2歳以上の 幼児と保護者 35組 (先着順)	14日(火) から

離乳食講習会のお知らせは21ページをご覧ください。

鶴ヶ谷児童館事業

会場は、すべて鶴ヶ谷児童館。
問い合わせは、同館へ直接または電話で。 ☎362・0763

イベント名	日時	対象・定員	申し込み・費用
第39回こどもまつり おたのしみ・作る・ゲームの 各コーナー、出店もあります。 ※できるだけ徒歩でご来館く ださい。(雨天決行)	11日(出) 午前 9時30分～ 11時30分	市内に住ん でいる方 (但し幼児の場 合は、保護者 同伴)	不要 一部 有料
おはなしランド 図書ボランティア蒲公英さん によるおはなし会	15日(水) 午前 11時15分～ 11時30分	乳幼児と 保護者	不要 無料
おもちゃランド	16日(木) 午前 10時15分～ 11時30分	乳幼児と 保護者	不要 無料
フワフワしゃぼん玉あそび 大小のしゃぼん玉をいっぱい 飛ばします。	29日(水) 午前 10時15分～ 11時15分	2歳以上の 幼児と保護者 (35組)	13日(月) 午前9 時から 無料

技術研究組合制御システ ムセキュリティセンター (CSSC)実験施設開設 記念シンポジウムの開催

技術研究組合制御システムセ
キュリティセンター(CSSC)
は、みやぎ復興パーク内に、制御
システムセキュリティの実験施設
を開設しました。
これは、国民生活を支える発電
所やガスプラント等を制御するシ
ステムに対するサイバー攻撃対策
等を研究開発する施設です。
このたび、開設を記念し、シン
ポジウムを開催します。
日時／5月28日(火)午後2時～5時
会場／市民会館小ホール
内容／セキュリティ対策に関する
国内外の有識者の講演およびパネ
ルディスカッション
入場料／無料
問／技術研究組合制御システム
セキュリティセンター(平日午前
9時～午後5時)
☎353・6751

▲市花「あやめ」

「社会福祉協議会へ」
・佐藤忠男(桜木一丁目)
・白濱宣子(大代五丁目)
・前川栄(静岡県伊豆の国市)
・古屋昌子(静岡県伊豆の国市)
・社会福祉法人府中市社会福祉協
議会(東京都府中市)
・匿名の方

「厚意に感謝(敬称略)」
〔市へ〕
○一般寄付金
・高岡典代 (福岡県八女郡広川町)
・株式会社豊島(塩竈市)
○教育費寄付金
・木村始(東京都杉並区)
・伊豆の国市立葦山中学校 (静岡県伊豆の国市)
○義援金
トクヒ(アジアアリガトウシエン
キキン、オクダユカ、ユ)カツミ
コウギヨウ、キマヤナエ、郷右近
正成、太宰府市民のみなさま、ヒ
ミアツオ、美容室バグース、風来
坊四日市店、ポイスカウト23ダ
ンオオツマサユキ、ミヤギケンギ
カイジム、ムラカミトモコ、コウ
ザイ(ノーマライゼーションジュ
ウタクザイダン、ヨウガシテンピ
ユイダールームイソトモユキ
○寄付金
神戸康弘、カミムラミカ、住宅エ
コポイント事務局、スズキワカコ、
ヒミアツオ、マツオカタカカズ、
マツダヨウコ、ワタナベヒサユキ
○物資提供・人的支援
セブン・イレブン記念財団、フラ
ワー都市交流連絡協議会、未申会
ライオンズクラブ国際協会334
1B地区、日本フラワーデザイナー
協会、JX日鉱日石エネルギー(株)
仙台製油所、KIZUNAプロ
ジェクト

*物資の提供・人的支援をいただ
いた個人の方は掲載を控えさせて
いただいています。

市立図書館 ☎367-1730 http://homepage2.nifty.com/tagajo-lib/

●休館のお知らせ

5月の休館日
3日(金)、4日(出)、6日(月)、13日(月)、20
日(月)、27日(月)、31日(金)
※7日(火)は山王・大代分室のみ休館

●開館35周年記念

スペシャル子どもおはなし会
日時／5月25日(出)
午後1時30分～3時
会場／市立図書館視聴覚室
講師／絵本作家 とよた かずひこ氏
対象・定員／幼児～一般50組
参加費／無料

●今月の展示

「とよたかずひこさんがやって来る」
絵本作家とよたかずひこさんの作品を
展示します。
※展示本は貸し出しできます。
期間／5月1日(水)～30日(水)
「おかげさまで開館35周年展」
期間／5月1日(水)～30日(水)

移動図書館 さざんか号の予定

巡回先	巡回日	巡回時間
(株)NIPPO 多賀城寮		10:00～10:30
旭ヶ岡(防衛省住宅前)駐車場	14日(火)・28日(火)	10:50～11:30
城南小学校北側駐車場		13:30～14:00
城南小学校		14:30～16:00
高橋(発向興業)駐車場		10:00～10:30
ヨークベニマル多賀城店	1日(水)・15日(水)・ 29日(水)	10:50～11:30
多賀城東小学校		14:30～16:00
新田公民館脇		10:00～10:30
新田・シティハイツ鎌田I前	2日(木)・16日(木)・ 30日(木)	10:50～11:30
山王小学校	16日(木)・30日(木)	14:30～16:00
八幡・末の松山沖の井駐車場		10:00～10:30
多賀城ロジューマン管理センター前駐車場	7日(火)・21日(火)	10:50～11:30
アシスト多賀城		13:40～14:10
明月・ユートピアレジデンス多賀城II	8日(水)・22日(水)	10:00～10:30
桜木・県営住宅集会所前		10:50～11:30
天真小学校	8日(水)・24日(金)	14:30～16:00
塩釜第三中学校内駐車場		10:00～10:30
丸山住宅集会所南側駐車場	9日(木)・23日(木)	10:50～11:30
多賀城八幡小学校	10日(金)・22日(金)	14:30～16:00

※雨などで中止になった場合、振り替え巡回は行いません。
※小学校の巡回日が学校行事や休校の場合は、お休みします。

5月の相談

相談方法など詳しくは各相談窓口にお問い合わせください。

市民	市民生活に関する相談窓口の紹介など 内線 237～239 生活環境課 市役所2階 市民相談室
行政	公共機関の仕事に関する苦情、要望など 内線 237～239 生活環境課 市役所2階 市民相談室
法律	相続、離婚、金銭トラブルなど 内線 237～239 生活環境課 市役所2階 市民相談室
人権	人権に関する不法行為など 内線 237～239 生活環境課 市役所2階 市民相談室
消費生活	消費生活のトラブル 内線 237～239 生活環境課 市役所2階 市民相談室
障害者	来所、電話での相談、家庭訪問など ☎767-6646 ぱれっと ☎368-6300 社会福祉協議会
心配ごと	生活問題でお困りの方 ☎368-6300 社会福祉協議会
高齢者	介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待などでお困りの方 内線 664 介護福祉課
成人健康相談	40歳以上で健康に心配のある方。健康・栄養相談、血圧・体重測定など(事前電話予約) 内線 132 健康課

家庭・児童	虐待、ドメスティックバイオレンス、離婚、施設入所、里子里親など(事前電話予約) 内線 185 こども福祉課
母子・父子家庭	弁護士が無料で相談に応じます(事前電話予約) ☎256-6512 宮城県母子福祉センター
母子・寡婦	生活相談、福祉資金貸し付け(事前電話予約) ☎363-5507 宮城県仙台保健福祉事務所
女性の健康相談	女性医師が身体的・精神的不調、ストレスなどに悩む女性の相談に応じます(事前電話予約) ☎090-5840-1993 宮城県女医会女性の健康相談室
女性性	ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの女性 ☎362-1934 多賀城交番
児童・生徒の不登校・悩み相談	不登校、いじめ、困っていることなど 面接相談/毎週火曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時 内線 544 青少年育成センター

子ども専用無料相談電話 ☎0120-783-701

各種検査など	相談・検査は原則無料(証明書が必要な場合は手数料あり)、事前電話予約(匿名可) ☎363-5502 塩釜保健所
---------------	---

ほけんガイド

問:健康課 内線135、136
会場:母子健康センター

健康診査●	※対象者に個別通知します。 人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている対象生年月日と異なることもあります。
3～4カ月児	10日(金)・23日(木) 受付 午後0時10分～0時30分 24年12月28日～25年1月26日生まれ
1歳6カ月児	9日(木)・24日(金) 受付 午後0時10分～0時30分 23年10月8日～23年11月8日生まれ
2歳6カ月児	29日(水) 受付 午前9時30分～9時50分 歯科健診 22年10月10日～22年10月27日生まれ
3歳児	8日(水)・28日(水) 受付 午後0時10分～0時30分 21年10月15日～21年11月19日生まれ
母子健康手帳●	7日(水)・13日(月)・20日(月)・27日(月) 受付 午前9時45分～10時 保健師、栄養士のお話など(約1時間)
両親学級●	11日(土) 受付 午後1時15分～1時25分 出産を迎える妊婦とご夫婦(先着12組・予約制)
妊婦歯科健診と栄養のお話	20日(月) 受付 午後1時～1時15分 妊娠している方(予約制) 歯ブラシ・コップ・母子健康手帳・筆記用具を持参してください。
ことばの相談●	20日(月) 受付 午前9時15分～午後1時30分 未就学の幼児の発音など、言語相談員による相談(予約制)
乳幼児健康相談●	27日(月) 受付 午前9時20分～10時 保健師・栄養士の乳幼児への健康アドバイス(予約制)
BCG接種●	21日(水) 受付 午前9時30分～10時 BCG接種を受けていない5カ月～12カ月未満児。 予防接種手帳の予約票に記入し、母子健康手帳と体温計をお持ちください。
予防接種手帳●	3～4カ月児健康診査通知と一緒に送付しています。転入などでお持ちでない方は、母子健康手帳をお持ちのうえ健康課窓口へおいでください。

5月の献血のお知らせ 献血にご協力をお願いします

日時・会場	12日(日) 午前10時～午後4時30分 ヨークベニマル多賀城店
対象	16歳から69歳の健康の方 (65歳以上の方は、60歳から64歳の間に献血経験のある方)
所要時間	およそ30分
問	社会福祉課総務企画係 内線162

どうしても飼育できなくなった犬や猫の引き取り

日時	16日(木)、30日(木) 午前9時30分～11時
4月から受付時間を変更しました。	
会場	塩釜保健所 (塩竈市北浜四丁目8-15)
問	塩釜保健所 ☎363-5505

シルバー人材センター入会説明会

市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方大歓迎!	
日時	8日(水)、22日(水) 午後2時から
会場	シルバーワークプラザ (中央二丁目25-1)
問	シルバー人材センター ☎368-2350

市内の放射線量などに関するお知らせ

◆市内の空間放射線量率
本市では、市内54施設(学校、幼稚園、保育所、公共施設、公園など)のうち、毎日9施設を日替わりで測定しています。いずれの測定地点も除染が必要なレベルや健康に影響をおよぼすレベルに達していませんのでご安心ください。

4月測定結果一覧(地表からの高さは1メートル、測定値の単位はマイクロシーベルト/時間)

測定地点	測定値	測定地点	測定値	測定地点	測定値	測定地点	測定値
1 新田新後公園	0.08	14 仙台育英学園多賀城育英グラウンド(通学路)	0.07	27 旭ヶ岡公園	0.08	41 新丸山公園	0.06
2 新田4号公園	0.09	15 多賀城八幡小学校	0.06	28 多賀城市役所	0.04	42 多賀城東小学校	0.05
3 山王小学校	0.06	16 八幡花園幼稚園	0.05	29 志引保育所	0.07	43 東豊中学校	0.07
4 山王2号公園	0.08	17 八幡保育所	0.06	30 多賀城小学校	0.07	44 笠神保育所	0.08
5 西部児童センター	0.08	18 八幡1号公園	0.04	31 太陽の家	0.08	45 大代保育園	0.05
6 あかね保育所	0.08	19 高崎中学校	0.08	32 留ヶ谷1号公園	0.07	46 柏幼稚園	0.07
7 せいがん幼稚園	0.08	20 城南小学校	0.07	33 多賀城泉保育園	0.08	47 中財公園	0.04
8 高橋1号公園	0.08	21 中央公園	0.07	34 多賀城中学校	0.09	48 桜木花園幼稚園	0.05
9 高橋公園予定地	0.06	22 あやめ園駐車場	0.08	35 天真小学校	0.06	49 塩留公園	0.04
10 大日南公園	0.08	23 多賀城東幼稚園	0.09	36 鶴ヶ谷保育所	0.08	50 旧・北日本自動車学院	0.05
11 第二中学校	0.06	24 浮島保育所	0.05	37 鶴ヶ谷児童館	0.07	51 東北学院幼稚園	0.07
12 南宮公園	0.08	25 高崎1号公園	0.05	38 西ノ神公園	0.04	52 東北ドック鉄工跡地	0.04
13 秀光中学校(通学路)	0.07	26 多賀城高崎幼稚園	0.07	39 下馬みどり保育園	0.06	53 多賀城はるかぜ保育園	0.05
				40 新梅ノ宮公園	0.07	54 多賀城すみれ保育園	0.05

※測定値は3/16～4/15までの平均値

※除染が必要なレベルは0.23マイクロシーベルト/時間以上

問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線234～236

◆市民持ち込み食材の放射性物質測定結果(3月分)

測定件数 1件、基準値以内 1件、基準値超過 0件
放射性セシウムの基準値は、一般食品100ベクレル/kg、飲料水10ベクレル/kgです。

問/生活環境課総務企画係 内線232～233

◆学校、保育所で使用する給食食材の放射性物質サンプル測定結果(4月15日現在)

学校給食と保育所給食の放射性物質を測定していますが、基準値以下ですので、ご安心ください。

問/子ども福祉課保育係 内線183

学校教育課学校教育係 内線522

◆水道水の放射性物質測定結果(4月12日現在)

東北大学の協力を得て水道水の放射性物質を測定していますが、検出されていません(検出限界値未満)ので、ご安心ください。

問/工務課浄水係 内線785

詳しい測定結果などはお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

休日の診療

内科・小児科

■塩釜地区休日急患診療センター

☎366-0630

受付時間

- ・日曜日、祝日
午前8時45分～11時30分
午後1時～4時30分
- ・土曜日(小児科のみ診療)
午後6時30分～9時30分
(祝日に当たる日は日曜日・祝日の受付時間と同じ)



宮城県子ども夜間安心コール

宮城県では、お子さんの急な発熱やけがへの応急方法に関して経験豊富な看護師が電話でお答えする電話相談室を開設しています。

相談時間/毎日午後7時～翌朝午前8時

☎#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)

*PHS不可

☎212-9390(プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)

歯科

日付	医院名	住所	電話番号
5月3日	きくちデンタルクリニック	塩竈市 庚塚30-82	361-3368
4日	わかば歯科クリニック	利府町 加瀬字石切場1-1 ヨークタウン利府野中内	767-5679
5日	かたおか歯科クリニック	利府町 神谷沢字南沢1-1	255-2028
6日	森の風歯科クリニック	多賀城市 高崎3-11-22	309-1855
12日	泉沢歯科医院	塩竈市 泉沢町17-15	363-2306
19日	川村歯科医院	塩竈市 港町2-5-12	362-1516
26日	汲川歯科医院	多賀城市 高橋5-11-6	368-9745
6月2日	倉谷歯科医院	多賀城市 桜木3-7-42	362-6047
9日	広沢歯科	利府町 しらかし台2-12-2	356-5127

多賀城市文化センターよりお知らせ(指定管理者:JM共同事業体)

好評発売中

吉田兄弟
～三味線だけの世界～

日時/8月4日(日)
開演:午後3時30分
(開場:午後3時)

会場/市民会館 大ホール
全席指定/3,500円
(未就学児不可)



林家たい平独演会
多賀城の巻 **好評発売中**

日時/5月19日(日)
開演:午後2時
(開場:午後1時30分)

会場/市民会館 小ホール
全席指定/3,500円
C・FRIENDSメンバー/3,300円



ロビーステージ ☆出演者募集☆

文化センター正面玄関ロビーにてステージ開催予定。
今年は応募できるジャンルを増やしました!
皆さんの出演応募お待ちしております。(個人申込可)

日時/8月11日(日)午前10時～午後3時
ジャンル/音楽・ダンス・パフォーマンス
出演時間/1組20分まで
出演組数/10組(応募者多数の場合は抽選)
応募期間/5月8日(水)～5月31日(金)
詳しくは文化センターまでお問合せください。

N響メンバー、ヴァイオリン2台、ヴィオラ、チェロの4弦楽器に「ドラクエ」の作曲家すぎやまこういち編曲でお届けする耳なじみ深いビートルズナンバー!

好評発売中

クラシック&ビートルズ

日時/6月21日(金)
開演:午後6時30分
(開場:午後6時)

会場/市民会館 大ホール
全席指定/3,000円
高校生以下/1,000円
C・FRIENDSメンバー/2,000円

※出演者の都合によりチェロ奏者が藤森亮一氏から桑田歩氏に変更となりました



チケット購入など…直接お問い合わせいただくか文化センターホームページをご覧ください
5月の休館日/7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
問/多賀城市文化センター ☎368-0131 ホームページ <http://tagajo-bunka.jp>
※文化センターは、(株)JTBコミュニケーションズと三菱電機ビルテクノサービス(株)の共同事業体が運営しています。

歴史の風 ②
御舟入堀

貞山運河の一つ御舟入堀は、塩竈湾の牛生から七北田川河口の蒲生にかけて、全長約7kmにわたって掘削されました。

この運河は、仙台藩の海の玄関口とも言うべき塩竈湊と仙台城下を結び、塩竈湊に送られてくる米などの重荷を舟運で城下近くまで輸送することを目的としたものでした。そのため、それまで湊浜(七ヶ浜町)で太平洋に注いでいた七北田川を蒲生へと向かうよう付け替え、さらに、七北田川・苦竹間を結ぶ舟曳堀も開削されました。

これら一連の工事は、万治年間(1658～1661年)には着工されたことが安永3年(1774年)の風土記御用書出から知ることが出来ます。また、この事業を推進した藩の出入司(財政担当)・和田織部房長が鹽竈神社に奉納した願文には、「安全な工事は鹽竈神社の御加護によるもので、これに報いるために工事が完了した際には、石灯籠二基を献上する」と記されています。

この石灯籠は鹽竈神社境内に現存し、奉納年月日は寛文13年(1673年)3月吉祥日となっていることから、この時に完成していたことがわかります。



仙台領国絵図に描かれた御舟入堀(元禄14年=1701 宮城県図書館蔵)

御舟入堀の完成により、仙台藩領北部から仙台城下へは、塩竈から陸送することなく物資を輸送することが可能となり、その結果、素通りされる塩竈の衰退を招くこととなりました。そのため、貞享2年(1685年)伊達綱村は「藩米以外の荷物や魚介類、材木を積んだ船はすべて塩竈湊に着岸すること」という特令を出して、塩竈の町を保護し、繁栄をみることにあります。その後、東宮・吉田・菖蒲田・花淵・松ヶ浜・代ヶ崎(以上、七ヶ浜町)・大代(多賀城市)・蒲生(仙台市)の八つの浜が、この特例撤廃を藩に願い出た結果、夏の期間、生魚に限って、八つの浜に水揚げすることが例外的に認められ、七ヶ浜・大代から仙台城下への生魚輸送ルートも構築されることとなりました。

このように一部例外措置はありましたが、御舟入堀は明治を迎えるまで、米中心の輸送路として機能していました。

この広報誌は、再生紙と、植物油インキを使用しています。
この広報誌は、環境にやさしい「水なし印刷」で印刷しています。・1部当たりの印刷・発行費23円
表紙の多賀城瓦の画像は、東北歴史博物館の承認を受けて使用しています。

