



1歳児 come☆かむ広場のご案内



多賀城市では平成28年度から1歳児 come☆かむ広場事業をスタートしました！

この事業は、1歳の節目の大切な時期に、お子様の成長を確認し、保護者様がこれからも楽しく育児できるよう、お子さんがすくすく育つように、と願いとこめて実施することになった多賀城市オリジナルの事業です。

「病院での8～9か月児健診」の後に、「母子健康センターでの1歳6か月児健診」の前に、ぜひ参加して、お子様の成長を確認しながら、一緒に楽しい体験をしてみませんか？

- 対象者 : 1歳～1歳3か月未満のお子さんと保護者様（対象の方には、1歳前に通知文を郵送します。）
- 場所 : 子育てサポートセンター すくっぴー広場
- 内容 : 「食事」・「歯科」・「親子遊び」についてお話だけでなく、『親子で体験する内容』となっています。

①身体計測



○お洋服を着たままですが、身長・体重の計測を行います！

②蒸しパン作り、手づかみ食べ体験



○栄養士から、1歳児の栄養のお話。野菜も入った栄養満点の蒸しパンが電子レンジであっという間に！アレルギーがあるお子さんにも対応していますので、ご安心ください。

③仕上げ磨き体験、むし歯菌いるかなチェック



○歯科衛生士から、歯みがきのポイントのお話と体験。お子さんの唾液で、口の中の衛生状態がどうなっているか分かる簡単なチェックを行います！

④絵本の読み聞かせとからだを使った親子あそび



○保育士から、1歳のお子さんにおススメの絵本の読み聞かせとからだを使った親子あそび体験！心理士から、1歳児の発達に役立つお話があります。

⑤すくっぴーひろばからの子育て情報

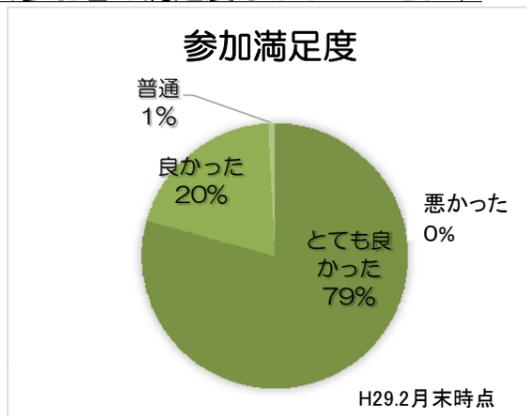


○ひろばのスタッフから、子育て情報やすくっぴーひろばの紹介。ひろばの遊びも体験できます。まだ利用した事がない方は、この機会に登録カードを作ってみては如何でしょうか♪



○参加者の声

☆参加者の満足度は99パーセント



参加者へのアンケートでは、「とても良かった」と「良かった」をあわせると99%でした。

<感想>

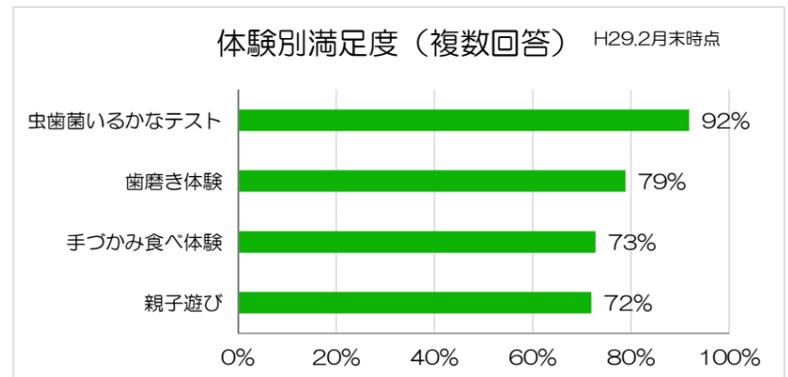
- ・イベント的で楽しかった。初めてのママは参考になる。
- ・知りたかったことが聞けて良かった。
- ・専門の方からいろいろなお話が聞けたので良かったです。
- ・とても楽しかったです。勉強になりました。
- ・身長、体重測定もなかなか機会が減ってきていたのでよかったです。
- ・1年間の成長を感じることができました。
- ・1歳半健診まですこし先だったので、1歳の時点でこういう場をいただいて良かったです。

☆体験別満足度のトップは『歯科』



歯磨きについて知りたかったので良かった。

歯みがきやむし歯菌チェックは、ちょうど困っていたタイミングだったのでよかったです。



☆その他・・・こんな声も



手づかみ食べ等、体験する内容が多くて分かりやすかった。



遊び方を色々と知れて楽しかった。



初めてこちら（子育てサポートセンター）に来ることができて良かったです。ためになる話を聞いて嬉しかったです。

問い合わせ先

多賀城市役所健康課親子保健係 368-1141(内線135~138)
(右側のQRコードを読み込むと、多賀城市のホームページにある1歳児 come☆かむ広場のページにつながります。)



両親学級事業（ハッピー♥パパママ学級）

平成29年度から両親学級事業が新たな内容に変わります。現行の両親学級事業では、沐浴実習を中心に実施してきましたが、産後の生活をより具体的にイメージし、自分自身や今後の家族の生活を見つめ直すための実習やグループワーク、産後交流会等を追加し、4回1コースのコース制の教室となります。また、健康課と子育て支援課との共催とすることで、妊娠期からの切れ目のない支援を実施します。

<目的>

- ・妊婦とその配偶者が妊娠中及び産後の生活についてイメージし、母親になる準備をすることで、前向きに育児に取り組むことができる。
- ・妊娠期から食育に関心を持ち、健康的な食生活を実践する力を身につけることができる。
- ・地域での仲間作りを促し、産後の不安の解消を促す。

<定員>

各回年10回の開催（クッキングのみ年5回開催）で各コースの定員は10組20名

<内容等>

	各回の名称	実施場所	参加費用	内容
1回目	Lesson1 クッキング	母子健康センター	1組500円 (材料費)	<ul style="list-style-type: none"> ・調理実習 ・家族の食生活について ・離乳食体験 等
2回目	Lesson2 お風呂&お世話			<ul style="list-style-type: none"> ・沐浴実習 ・産後の生活をイメージするグループワーク ・パートナーの妊婦体験 等
3回目	Lesson3 もうすぐパパママ	すくっぴーひろば	無 料	<ul style="list-style-type: none"> ・先輩パパママ、赤ちゃんとの交流 ・自分を大切にすること、夫婦の会話を大切にすること ・理想のパパママ像を考えるグループワーク ・すくっぴーひろばの見学 等
4回目	Lesson4 ハローベビー (すくすくハッピー0)			<ul style="list-style-type: none"> ・産後の交流会 ・手遊び、ふれあい遊び ・ママの体ほぐし体操 等