

# 多賀城市 子どもの生活に関する実態調査

— 子ども用 —

## ●調査に協力してください●

この調査は、みなさまの日常生活のことについてお聞きするものです。  
ご協力よろしく願いいたします。

令和 7 年 ● 月

多賀城市長 深谷 晃祐

### 記入にあたってのお願い

- この調査票は、小学5年生または中学2年生の方、16～17歳の方が書いてください。
- 質問文を読み、あてはまる番号を○でかこんでください。
- 答えに迷う場合には、あなたの気持ちや考えにできるだけ近いものを選ぶようにしてください。
- 1つに○、あてはまるものすべてに○、など答え方の決まりがあります。よく読んでお答えください。
- その他の（ ）内には、具体的に考えや意見を書いてください。
- テストではありませんので、思ったとおりに答えてください。おうちの方に見せる必要はありません。
- 必ず鉛筆か、黒または青のボールペンで書いてください。
- 名前は書かないでください。  
書いたことが、あなたの答えだと他の人に知られることはぜったいにありません。
- 書き終わった調査票は、子ども用の小さい封筒に入れ、大人用封筒に入れたおうちの方の調査票と一緒に大きな封筒に入れて、**●月●日(●)まで**に提出してください。学校で配付された方は、封筒に戻して学校へ提出してください。郵便で届いた方は同封の返信用封筒に入れ、郵便ポストにご投函ください（切手は不要です）。

### 【お問い合わせ先】

多賀城市 保健福祉部子ども政策課

住所：〒985-8531 宮城県多賀城市中央二丁目1番1号

電話：022-368-1611

はじめに、あなた自身のことについておたずねします

問1 あなたの年齢を教えてください。（数字を記入）

	歳
--	---

問2 あなたの通っている学校などを教えてください。（1つに○）

1. 小学校	4. 学校には行っていない
2. 中学校	5. その他（                      ）
3. 高等学校	

問3 あなたと現在いっしょに住んでいる人を教えてください。

（あてはまるものすべてに○）

1. お父さん	4. おばあさん
2. お母さん	5. 兄弟・姉妹
3. おじいさん	6. その他（                      ）

あなたの学校のことについておたずねします

問4から問10は、問2で「1」～「3」（学校に行っている）と回答した人にうかがいます。「4」、「5」と回答した人は、問11に進んでください。

問4 あなたは、学校の授業がどのくらいよくわかりますか。（1つに○）

1. ほとんど全部わかる
2. 大体わかる
3. 半分くらいわかる
4. わからないことが多い
5. ほとんどわからない

【問4で「2」～「5」のいずれかに回答した方におうかがいします】

→ 問4-1 授業がわからない理由は何ですか（あてはまるものすべてに○）

- |                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| 1. 授業の進み方が速すぎるから     | 5. 予習・復習をしていないから  |
| 2. 授業の内容がむずかしいから     | 6. 苦手・きれいな教科が多いから |
| 3. これまで習ったことがわからないから | 7. 勉強をする気が起きないから  |
| 4. 宿題や課題をしていないから     | 8. その他（ ）         |

【ふたたび、すべての方におうかがいします】

問5 あなたの成績は、学年の中でどれくらいですか。（1つに○）

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1. 上のほう   | 4. やや下のほう |
| 2. やや上のほう | 5. 下のほう   |
| 3. まん中あたり | 6. わからない  |

問6 あなたは、将来どの学校まで進学したいと思いますか。（1つに○）

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 1. 中学校             | 4. 専門学校（専修学校、各種学校） |
| 2. 高校              | 5. 大学または大学院        |
| 3. 高等専門学校（高専）、短期大学 | 6. わからない           |

問7 あなたは、ふだん（月～金）の放課後、どこで過ごしますか。

（あてはまるものすべてに○）



【問9で「1」～「3」のいずれかに回答した方におうかがいします】

問9-1 なぜ、学校に行きたくないと思います(ました)か。(あてはまるものすべてに○)

1. 授業がむずかしい・わからない	8. 朝おきるのがつらい
2. 先生がきびしい・こわい	9. 家族の世話やめんどうをみる
3. 友だちとのトラブルやいじめがある	10. 家族とうまくいっていない
4. 学校のルールがきびしい	11. SNSやゲームをしていたい
5. 学校生活や集団行動が苦手・いや	12. 学校に行く意味がわからない
6. 部活動がきつい・つらい	13. その他 ( )
7. 体の具合がよくない	14. 特に理由はない・わからない

問10 あなたは、半年以上、学校に行かなかったことはありますか。(1つに○)

1. ない	3. 今も行っていない
2. 以前、あったが、今は行っている	

【問10で「2」、「3」のいずれかに回答した方におうかがいします】

問10-1 学校を休んでいる間、どのような気持ちでしたか。(1)～(6)のそれぞれ1つに○)

	あてはまる	少しあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない
(1) ほっとした・楽な気持ちだった	1	2	3	4
(2) 自由な時間が増えてうれしかった	1	2	3	4
(3) 早く学校にもどりたかった	1	2	3	4
(4) 勉強が遅れないか不安だった	1	2	3	4
(5) 進路や進学が不安だった	1	2	3	4
(6) 自分のことがいやでしかたなかった	1	2	3	4

あなたのふだんの生活のことについておたずねします

問 11 あなたは、朝ごはんをいつも食べていますか。（1つに○）

1. 毎日食べる
2. 週に5、6日は食べる
3. 週に3、4日は食べる
4. 週に1、2日は食べる
5. ほとんど食べない

【問 11 で「2」～「5」のいずれかに回答した方におうかがいします】

問 11-1 毎日朝ごはんを食べない最も大きな理由はなんですか。（1つに○）

1. 時間がない
2. 食欲がわからない
3. 朝食を食べるよりは寝ていたい
4. ダイエットのため
5. 朝食が用意されていない
6. 家族が朝食を食べない
7. その他（ ）

【ふたたび、すべての方におうかがいします】

問 12 あなたは、夕ごはんをいつも食べていますか。（1つに○）

1. 毎日食べる
2. 週に5、6日は食べる
3. 週に3、4日は食べる
4. 週に1、2日は食べる
5. ほとんど食べない

【問 12 で「2」～「5」のいずれかに回答した方におうかがいします】

問 12-1 毎日夕ごはんを食べない最も大きな理由はなんですか。（1つに○）

1. 食欲がわからない
2. お菓子などの間食でお腹がいっぱい
3. ダイエットのため
4. 夕食が用意されていない
5. 家族が夕食を食べない
6. その他（ ）

【ふたたび、すべての方におうかがいします】

問 13 あなたは、家でひとりでごはんを食べることがありますか。(1つに○)

- |           |            |
|-----------|------------|
| 1. まったくない | 4. 週に4～5回  |
| 2. 週に1回程度 | 5. 毎日・ほぼ毎日 |
| 3. 週に2～3回 | (理由: )     |

【問 13 で「2」～「5」のいずれかに回答した方におうかがいします】

問 13-1 ひとりでごはんを食べるとき、何をよく食べていますか。特によく食べているものを1つ教えてください。(1つに○)

- |                    |                              |
|--------------------|------------------------------|
| 1. 親や祖父母などが作ったもの   | 4. スーパー・コンビニなどで親や祖父母などが買ったもの |
| 2. きょうだい作ったもの      | 5. あまり決まっていない                |
| 3. 自分で作ったり買ったりしたもの | 6. その他 ( )                   |

【ふたたび、すべての方におうかがいします】

問 14 平日の朝は、およそ何時ごろに起きますか。(1つに○)

- |            |            |
|------------|------------|
| 1. 午前5時より前 | 5. 午前8時台   |
| 2. 午前5時台   | 6. 午前9時より後 |
| 3. 午前6時台   | 7. 決まっていない |
| 4. 午前7時台   |            |

問 15 平日の夜は、およそ何時ごろに寝ますか。(1つに○)

- |            |            |
|------------|------------|
| 1. 午後9時より前 | 5. 午前0時台   |
| 2. 午後9時台   | 6. 午前1時より後 |
| 3. 午後10時台  | 7. 決まっていない |
| 4. 午後11時台  |            |

問 16 あなたは、自分専用のスマートフォンやタブレット（学校で配付されたもの以外）を持っていますか。（1つに○）

1. 持っている	2. 持っていない
----------	-----------

問 17 普段、スマートフォンやタブレットをどのくらい使いますか。  
（①、②のそれぞれ1つに○）

①平日

1. ほとんど使わない	5. 2時間～3時間未満
2. 30分未満	6. 3時間～4時間未満
3. 30分～1時間未満	7. 4時間～5時間未満
4. 1時間～2時間未満	8. 5時間以上

②休日

1. ほとんど使わない	5. 2時間～3時間未満
2. 30分未満	6. 3時間～4時間未満
3. 30分～1時間未満	7. 4時間～5時間未満
4. 1時間～2時間未満	8. 5時間以上

問 18 普段、スマートフォンやタブレットで何をどのくらいしていますか。  
（（1）～（8）の①平日、②休日それぞれについて、1日のだいたいの利用時間を記入してください。利用していない場合は、「0」を記入してください。）

	①平日	②休日
(1) SNS	( 時間 分)	( 時間 分)
(2) 動画をみる	( 時間 分)	( 時間 分)
(3) 音楽を聴く	( 時間 分)	( 時間 分)
(4) ゲームをする	( 時間 分)	( 時間 分)
(5) 本を読む	( 時間 分)	( 時間 分)
(6) 漫画を読む	( 時間 分)	( 時間 分)
(7) 調べ物をする	( 時間 分)	( 時間 分)
(8) その他	( 時間 分)	( 時間 分)



問 22 あなたは、次のようなことをどのくらいしていますか。（それぞれ1つに○）

	ほ ぼ ん ど 毎 日	週 に 4 回	週 に 2 回	週 に 1 回 程 度	月 に 1 回	な く た ん ど な い	つ ま ま
(1) おうちの大人の人に朝、起こしてもらいますか	1	2	3	4	5	6	7
(2) おうちの手伝いをしますか	1	2	3	4	5	6	7
(3) おうちの大人の人に宿題（勉強）をみてもらいますか	1	2	3	4	5	6	7
(4) おうちの大人の人と学校でのできごとについて話しますか	1	2	3	4	5	6	7
(5) おうちの大人の人と遊んだり、体を動かしたりしますか	1	2	3	4	5	6	7
(6) おうちの大人の人とニュースなど社会のできごとについて話をしますか	1	2	3	4	5	6	7
(7) おうちの大人の人といっしょに外出しますか（散歩する・買い物に出かける・外食をするなど）	1	2	3	4	5	6	7

問 23 自分の家は居心地がいいと感じますか。（1つに○）

1. そう思う  2. どちらかというと思う	3. どちらかというと思わない  4. そう思わない
------------------------------	----------------------------------

【問 23 で「3」～「4」のいずれかに回答した方におうかがいします】

問 23-1 その理由はどのようにしてですか。（自由記述）

問 24 あなたが持っているものや、あなたが使うことができるものを選んでください。  
(あてはまるものすべてに○)

1. 本・参考書(教科書やマンガをのぞく)	10. 習い事などの道具 (ピアノなど)
2. マンガ・雑誌	11. 文房具やノート
3. ゲーム機	12. キャラクターグッズ
4. 自分用のテレビ	13. 化粧品・アクセサリ
5. パソコン	14. 自分で選んだ服
6. スマートフォン・タブレット機器	15. 自分の部屋
7. 携帯電話	16. その他 ( )
8. 自転車	17. あてはまるものはない
9. 運動用具 (ボール・ラケットなど)	

問 25 おこづかいについておたずねします。あなたの毎月のこづかいはいくらですか。  
(時々もらう場合は、1か月あたりにするとどのくらいか。ただしお年玉は除く)  
(1つに○)

1. 1,000円より少ない	5. 4,000円台
2. 1,000円台	6. 5,000円以上
3. 2,000円台	7. もらっていない
4. 3,000円台	

問 26 あなたは、地域のスポーツクラブや文化クラブ、学校の部活動に参加していますか。  
(1つに○)

1. 参加している	2. 参加していない
-----------	------------

【問 26 で「2」と回答した方におうかがいします】

問 26-1 参加していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 入りたいクラブ・部活動がないから  2. 塾や習い事が忙しいから  3. 費用がかかるから  4. 家族の世話や家事などがあるから  5. 一緒に入る友だちがないから  6. その他 ( )	
--	--

問 27 あなたは、次の(1)～(3)のような場所を利用したことがありますか。また、利用したことはない場合、今後利用したいと思いますか。  
(それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	利用したことがある	利用したことはない		
		あ れ ば 利 用 し た い と 思 う	思 わ な い 今 後 も 利 用 し た い と	今 後 利 用 し た い か ど う か わ か ら な い
(1) (自分や友人の家以外で) ごはんを無料か安く食べることができる場所 (こども食堂など)	1	2	3	4
(2) 勉強を無料でみてくれる場所	1	2	3	4
(3) (家や学校以外で) 何でも相談できる場所 (電話やネットの相談を含む。)	1	2	3	4

あなたの悩みや相談相手などについておたずねします

問 28 あなたは、家族のことなどで、なにか困っていることや、心配なことはありますか。  
(あてはまるものすべてに○)

- |                                 |                                  |
|---------------------------------|----------------------------------|
| 1. 家族の団らんや会話が少なくない              | 10. 病院に行きたくても連れて行って<br>くれない      |
| 2. 親がきびしい                       | 11. 着る服が少なくない                    |
| 3. 親が自分の気持ちをわかって<br>くれない        | 12. 美容院や理髪店に行きたくても<br>連れて行ってくれない |
| 4. 親同士の仲が良くない                   | 13. 洗濯をしてくれる人がいない                |
| 5. 兄弟・姉妹との仲が良くない                | 14. 家の中が散らかっている                  |
| 6. 家で落ち着いて勉強できない                | 15. 家にお金がない (少ない)                |
| 7. 病気や障がいのある人、お年寄りの<br>家族の世話が大変 | 16. その他 ( )                      |
| 8. 幼いきょうだいの世話が大変                | 17. 特に困っていることはない                 |
| 9. 食べるごはんがないときがある               |                                  |

問 29 あなたは、学校のことで困っていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                                 |
|---------------------------------|
| 1. クラスの人との関係がうまくいっていない          |
| 2. 部活動やクラブ活動にやりたいものがない          |
| 3. 部活動やクラブ活動をやりたくてもお金がかかるからできない |
| 4. 悩みがあっても大人のひとにはうまく相談できない      |
| 5. 将来 (進路) のことがわからない            |
| 6. その他 ( )                      |
| 7. 特に困っていることはない                 |

問 30 あなたは、いやなことや悩んでいることがあるとき、だれに相談しますか（だれに話しますか）。（あてはまるものすべてに○）

1. 親	12. スクールカウンセラー
2. 兄弟・姉妹	13. 塾や習い事の先生
3. おじいさん・おばあさん	14. 放課後児童クラブの先生
4. おじ、おばなど親戚	15. 子ども専用の電話相談
5. 学校のともだち	16. インターネットのサイトなどを通じて知りあった直接会ったことのない人
6. 塾や習い事のともだち	17. 近所の人
7. その他のともだち	18. 地域の支援団体 (学習支援の場や子ども食堂など地域で同じ年ごろの子どもの集まる場所の人)
8. いとこ	19. その他 ( )
9. 担任の先生	20. だれにも相談できない
10. 保健室の先生	21. だれにも相談したくない
11. クラブ活動の先生	22. わからない

問 31 あなたの仲が良いともだちは、どのようなともだちですか。  
(あてはまるものすべてに○)

1. 学校のともだち	5. 習い事のともだち
2. 学校はいっしょでないけれども、近所に住んでいるともだち	6. その他のともだち
3. スポーツチームやクラブのともだち	7. インターネットを通して知り合ったともだち
4. 塾のともだち	8. とくに仲の良いともだちはいない

問 32 あなたは、自分自身のことをどう思いますか。（それぞれ1つに○）

	あてはまる	あてはまる どちらかといえ ば	あてはまらない どちらかといえ ば	あてはまらない
(1) 頑張れば、むくわれる	1	2	3	4
(2) 自分は価値のある人間だと思う	1	2	3	4
(3) 自分には良いところがある	1	2	3	4
(4) 不安に感じることはない	1	2	3	4
(5) 孤独を感じることはない	1	2	3	4
(6) 家族のためにがんばれる	1	2	3	4
(7) 自分の将来が楽しみだ	1	2	3	4

問 33 あなたは、どんな時に楽しさを感じますか（あてはまるものすべてに○）

1. 家族といっしょに過ごしているとき	8. 音楽を聞いているとき
2. ともだちといっしょにいるとき	9. テレビを見ているとき
3. 勉強しているとき	10. ゲームをしているとき
4. 部活動や習い事をしているとき	11. インターネットをしているとき
5. 住んでいる地域の行事に参加する とき	12. ひとりであるとき
6. 買い物をしているとき	13. その他（ ）
7. 本を読んでいるとき	14. 楽しさを感じるときはない

問34 市内の公園にどのような遊具・設備があったら利用したいですか。（自由記述）

