

多賀城市 まちづくりアンケート

～あなたの声をお聞かせください～

市民のみなさんには、市政の推進にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

市民のみなさんが日頃感じていることをお聞きし、日々の暮らしの中で幸せを感じられるようなまちづくりにつなげるため、アンケートを毎年実施しています。

お忙しいところ、設問数が多く、お手数をおかけしますが、今後のまちづくりを進めていく上で貴重な資料となりますので、是非ご協力をお願いいたします。

令和8年2月 多賀城市長 深谷 晃祐

ご回答に当たって

23日（月）※延長しました

- ◎このアンケートは、無記名で回答いただくものとなります。
- ◎市内にお住まいの18歳以上の方3,000名を無作為に選ばせていただきました。
- ◎できるだけ封筒のあて名の方が回答いただきますようお願いいたします。
事情によりあて名の方が回答できない場合は、ご家族の方が回答いただいても結構です。
- ◎回答は、~~2月13日（金）~~までをお願いいたします。
- ◎回答いただいた内容は、統計的に処理し、調査目的以外に使用することはありません。
- ◎回答方法につきましては、「Web」又は「郵送（紙）」のどちらかをお願いします。
できる限り、Webでの回答にご協力をお願いします。

Web回答

同封の返信用封筒に印刷されているQRコードを読み取るか、多賀城市ホームページTOPページの一番右下にある「電子アンケート回答」から「まちづくりアンケート」に進んでください（返信用封筒に印刷されているログインIDが必要になります。）。

※QRコードは、スマートフォン・タブレット等のカメラ機能を使って読み取ることができます。

※Webで回答が完了した場合には、郵送（紙）での回答はできません。



郵送（紙）回答

必ず同封の返信用封筒に入れてご投函ください（切手を貼る必要はありません。）。

※郵送（紙）とWeb回答との重複を避けるため、封筒に印刷されているQRコードについては、消さずに返信いただくようお願いいたします（QRコードは、個人を特定するものではありません。）。



お問い合わせ

多賀城市企画経営部企画課企画調整係
電話：022-368-2290



多賀城市公式LINE

生活に役立つ情報をお届けします！
友だち募集中





【健康・子育てについて】

問1 あなたは、ふだん健康だと思いますか。

1. とても健康だと思う
2. 健康な方だと思う
3. あまり健康ではない
4. 健康ではない

問2 あなたは、健康のために生活習慣としてどのようなことを実践していますか。（〇はいくつでも）

1. 十分に睡眠をとっている
2. たばこを吸わない
3. 適正な体重を維持している
4. 過度の飲食をしない
5. 過度の飲酒をしない（適量：日本酒1合、ビール中ビン1本）
6. 毎日朝食をとっている
7. 主食、主菜、副菜※のそろった食事をとっている
8. 塩分を控えている
9. 趣味や地域の活動に積極的に参加している
10. 就寝前に歯みがきをしている
11. 意識的に運動を心がけている
12. 新聞や本を読むなど頭を使っている
13. 何もしていない

※主食：ごはん・パン・めん類

主菜：肉・魚・卵・大豆製品を材料とした料理

副菜：野菜・海藻・きのこ類を材料とした料理

問3 あなたは、毎年、健康診断（市・職場・人間ドックなど）を受診していますか。

1. 受診している
2. 受診していない

問4 あなたは、この1年間に、どのようながん検診を受診しましたか。（〇はいくつでも）

1. 胃がん検診
2. 大腸がん検診
3. 肺がん検診（胸部レントゲンを含む）
4. 前立腺がん検診
5. 乳がん検診
6. 子宮がん検診
7. その他がん検診
8. 受診していない

問5 あなたは、食育※に関心を持っていますか。

1. 関心を持っている
2. どちらかといえば関心を持っている
3. 関心を持っていない
4. わからない

※食育

様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する判断力を身につけ、健全な食生活を実践するための学習などの取り組み

問6 あなたは、学校と家庭と地域が連携し、子どもたちの豊かな育ちを支え合う地域がつくられていると感じていますか。

1. 感じている
2. ある程度感じている
3. あまり感じていない
4. 感じていない
5. わからない

問7 あなたは、学校と家庭と地域が連携した取組に参加していますか。

1. 参加している
2. 参加していない

この枠内は、中学生までのお子さん（小学生以下のお子さんも含みます。）がいいらっしゃる方のみお答えください。

問8 あなたは、多賀城市は子育てしやすいまちだと感じていますか。

1. そう感じている
2. どちらかといえばそう感じている
3. どちらともいえない
4. どちらかといえばそう感じていない
5. そう感じていない

→ 問8-2 「4. どちらかといえばそう感じていない」「5. そう感じていない」とお答えの方にお聞きします。その理由はどういったことですか。

[]

この枠内は、小学生までのお子さんがいらっしゃる方のみお答えください。

問9 あなたは、妊娠や出産、子どもの成長や発達など子育てに関する様々な悩みに対応する市の相談窓口を知っていますか。(〇はいくつでも)

1. 子育てサポートセンター
2. 児童館・児童センター
3. 児童発達支援センター太陽の家
4. 保育所・認定こども園・幼稚園など
5. 市の相談窓口
6. 知らない



【防災・防犯について】

問10 あなたは、行政の災害に対する備えが整っているとと思いますか。

1. そう思う
2. どちらかといえばそう思う
3. どちらかといえばそう思わない
4. そう思わない

問11 あなたの家庭では、災害から身を守るため、どのような準備をしていますか。(〇はいくつでも)

1. 家具転倒防止策
2. 非常用保存食と飲料水(3日分以上)
3. 非常用持出袋
4. 非常用トイレ
5. 日用品(ラジオ・懐中電灯・携帯充電器)
6. 救急セット
7. 消火器
8. 防災訓練への参加
9. 災害時の家族との連絡方法や集合場所などの確認
10. 避難場所の確認
11. 何もしていない

問12 あなたは、災害時に地域で助け合いができる環境になっていると思いますか。

1. そう思う
2. どちらかといえばそう思う
3. どちらかといえばそう思わない
4. そう思わない

問13 あなたは、東日本大震災をはじめとした災害で経験したことを周囲の人に伝えてありますか。

1. 伝えている
2. どちらかといえば伝えている
3. どちらかといえば伝えていない
4. 伝えていない

問14 あなたがお住まいになっている地域は、犯罪も少なく、安心して暮らせる地域になっていると思いますか。

1. そう思う
2. どちらかといえばそう思う
3. どちらかといえばそう思わない
4. そう思わない

問15 あなたは、防犯のためにどのような対策をしていますか。(〇はいくつでも)

1. 戸締りの徹底
2. 警備会社との契約
3. 補助錠、センサーライト、防犯カメラなどの防犯機器設置
4. 自転車のツーロック(2個の施錠)
5. 防犯グッズ(防犯ブザーなど)の携帯
6. 留守番電話や通話録音装置の利用
7. 暗い夜道など、人通りの少ない道の回避
8. 地域の犯罪についての情報収集
9. 何もしていない

問16 あなたは、地域でどのような防犯活動に参加していますか。(〇はいくつでも)

1. 通学路などでの子どもの見守り活動
2. 声かけ、あいさつ運動(隣近所とのコミュニケーションの充実)
3. 見回りによる危険箇所チェック
4. 防犯パトロール、巡回
5. 防犯講習会、研修会への参加
6. 防犯ポスターやステッカーの掲示
7. 参加していない



【地域コミュニティ・市民活動について】



問17 あなたは、どのような近所づきあいをしていますか。

1. 互いに訪問し合う付き合い
2. 立ち話や挨拶をする程度
3. ほとんど付き合いはない
4. 全く付き合いはない

問18 あなたは、地域において、互いに助けあい支えあいができていると思いますか。

1. そう思う
2. どちらかといえばそう思う
3. どちらかといえばそう思わない
4. そう思わない
5. わからない

問19 あなたは、地域において、要配慮者（障害者や高齢者、75歳以上の一人暮らしの方など）を助け合う仕組みが整っていると思いますか。

1. そう思う
2. どちらかといえばそう思う
3. どちらかといえばそう思わない
4. そう思わない
5. わからない

問20 あなたは、この1年間に、地域の福祉活動（手助けしたり助けあう取組）などを行ったことがありますか。

1. よく行っている
2. 時々行っている
3. 今後行ってみたい
4. 以前行っていたが、やめてしまった
5. 興味や関心がないので行う気はない

問21 あなたは、障害のある方が、多賀城市で障害の特性や能力に応じ、安心して暮らしていると思いますか。

1. そう思う
2. どちらかといえばそう思う
3. どちらかといえばそう思わない
4. そう思わない
5. わからない

問22 あなたは、地域自治活動（町内会、子ども会、老人会、地域清掃、見守り活動など）にどの程度参加していますか。

1. 積極的に参加している
2. なるべく参加している
3. あまり参加していない
4. 参加していない

問23 あなたは、町内会活動が地域のつながりづくりや課題解決につながり、暮らしやすい生活の場づくりに役立っていると感じていますか。

1. 感じている
2. ある程度感じている
3. あまり感じていない
4. 感じていない
5. わからない

問24 あなたは、市民活動、NPO活動、ボランティア活動などに参加していますか。

1. 現在、参加している
2. 今後参加してみたい
3. 興味や関心がないので参加する気はない

問25 あなたは、多様な主体（市民、町内会、市民活動団体、ボランティア、企業、NPOなど）がまちづくりに関わっていると思いますか。

1. そう思う
2. どちらかといえばそう思う
3. どちらかといえばそう思わない
4. そう思わない
5. わからない

問26 あなたは、多賀城市が、性別や国籍などに関係なく、一人ひとりが地域の中で安心して暮らせるまちだと思いますか。

1. そう思う
2. どちらかといえばそう思う
3. どちらかといえばそう思わない
4. そう思わない
5. わからない



【日常生活について】

問27 あなたは、この1年間に、どのような場所や方法で学習をしたことがありますか。
(〇はいくつでも)

1. 公民館など公共機関での講座や教室
2. 私塾、スクール、ジムなど民間の講座や教室
3. 学校（専門学校、大学など）の講座や教室
4. 職場の教育、研修
5. 同好者の集まり、サークル活動
6. 図書館、博物館、美術館
7. テレビ、ラジオ
8. インターネット
9. 自宅での学習（書籍など）
10. 学習をしていない

問27-2 「1～9に〇をつけた方」にお聞きします。学習した成果をどのように生かしていますか、又は生かせると思いますか。
(〇はいくつでも)

1. 仕事、就職など
2. 趣味、健康、家庭、日常生活など
3. 地域活動、社会活動など
4. 生かせていない

問28 あなたは、この1年間に、どのような文化芸術を映画館、ホール、展覧会、美術館、祭り、史跡などで直接鑑賞しましたか。(〇はいくつでも)

1. 映画
2. 歌唱・音楽演奏分野
3. 演劇・舞踊・ダンス分野
4. 演芸分野（落語、漫才、手品など）
5. 美術分野（絵画、工芸、書、写真、盆栽など）
6. 伝統芸能分野（能、歌舞伎、伝承芸能など）
7. 文化財、史跡、庭園など
8. 地域の伝統的な祭りや芸能など
9. 文化芸術の直接鑑賞はしていない

問29 あなたは、この1年間に、鑑賞以外でどのような文化芸術に関する活動をしたことがありますか。(〇はいくつでも)

1. 文学、音楽、演劇、演芸、美術、マンガ、CG、ゲーム、映画などの作品の創作
2. 音楽の演奏、演劇・演芸・映画などへの出演
3. 文学、音楽、美術、茶道、華道、マンガなどの習い事
4. 地域の伝統的な祭りや芸能への参加
5. 鑑賞以外の文化芸術に関する活動はしていない

問30 あなたは、この1年間に、次の施設を利用しましたか。(〇はいくつでも)

1. 市民会館（文化センター大ホール、小ホール、楽屋、練習室など）
2. 中央公民館、山王地区公民館、大代地区公民館
3. 市立図書館
4. 利用していない

問31 あなたは、この1年間に、どのような運動・スポーツをしましたか。(〇はいくつでも)

1. ウォーキング、ランニングなど（散歩、一駅歩きなどを含む）
2. 体操、筋トレ、ヨガ、ピラティスなど（ラジオ体操、健康体操、階段昇降などを含む）
3. 球技（ゴルフ・ボウリングを含む）
4. 水泳（水中ウォーキング、水中エクササイズを含む）
5. 武道、格闘技など
6. レクリエーション・アウトドア・ウィンタースポーツなど
7. 健康遊具を利用したストレッチなど
8. その他の運動・スポーツ
9. 運動・スポーツはしていない

問31-2 「1～8に〇をつけた方」にお聞きします。この1年間に、どのくらいの割合で運動・スポーツをしましたか。

1. 週に1日以上（月4日以上）
2. 週に1日未満（月3日以内）

問31-3 「1～8に〇をつけた方」にお聞きします。どのような場所で運動・スポーツをしていますか。(〇はいくつでも)

1. 市内公共体育・スポーツ施設（公民館、学校開放施設などを含む）
2. 市外公共体育・スポーツ施設（公民館、学校開放施設などを含む）
3. 民間スポーツ施設（フィットネスクラブ、ジムなど）
4. 自宅・職場など
5. 自然環境（山、森林、海、川など）
6. 公園、道路、歩道など
7. その他



問32 あなたは、この1年間に、市政情報を含めたま
ちの情報を得るため、どの情報媒体を利用したこ
とがありますか。(〇はいくつでも)

1. 広報多賀城(多賀城NOW)
2. 議会だより
3. 市ホームページ
4. 市公式LINE
5. 市公式X(旧Twitter)、Facebook、Instagram
6. 行政情報お知らせ板
7. 自治会・町内会の回覧板
8. 新聞(報道機関ホームページを含む)
9. テレビ
10. テレビデータ放送(dボタン)
11. 民間の情報雑誌やグルメ本、ネット記事
12. 観光協会、商工会など公共施設、公益的団体の
ホームページ、SNSや発行冊子
13. ポスター
14. 利用していない

問33 広報多賀城について、冊子による全戸配付が今
後も必要だと思いますか?

1. そう思う
2. 必要とするときに入手できればよい
3. そう思わない

※広報多賀城は、市ホームページへ掲載しています。

問34 あなたは、食料品を、主にどこで購入していま
すか。(〇は1つ)

1. 市内の商店街、商店
2. 市内のスーパーや大型商業施設
3. 多賀城市外のお店(ネットなど通信販売含む)

問35 あなたは、日用品を、主にどこで購入していま
すか。(〇は1つ)

1. 市内の商店街、商店
2. 市内のスーパーや大型商業施設
3. 多賀城市外のお店(ネットなど通信販売含む)

問36 あなたは、外食やテイクアウトをするとき、主
にどこに行きますか。(〇は1つ)

1. 多賀城市内のお店
2. 多賀城市外のお店
3. 外食やテイクアウトはしない

問37 あなたは、この1年間に、次のような消費生活
に関わるトラブルにあったことがありますか。
(〇はいくつでも)

1. 訪問販売のトラブル
2. 電話勧誘販売によるトラブル
3. インターネットなどの通信販売のトラブル
4. 架空請求、不当請求のトラブル
5. 多重債務※のトラブル
6. 振り込め詐欺のトラブル
7. インターネットや携帯電話アプリに伴うトラ
ブル
8. その他()
9. トラブルはない

※多重債務

複数の業者から借金をして返済が困難な状況

問38 あなたは、消費者生活トラブルにあった場合
に、どのような相談方法や解決方法があるかを
知っていますか。(〇はいくつでも)

1. 国民生活センターへの相談
2. 宮城県消費者生活センターへの相談
3. 多賀城市市民相談室(消費者生活相談など)
への相談
4. メーカーのお客さま相談窓口への連絡
5. 商品、サービスの購入先への連絡
6. クーリング・オフ制度の利用
7. 弁護士や警察などの専門家への相談
8. 民生委員への相談
9. 家族などへの相談
10. その他
11. 知らない

この枠内は、65歳以上の方のみお答えください。

問39 あなたは、日々の暮らしの中で、どのようなこ
とに生きがいを感じますか。(〇はいくつでも)

1. 友人・知人とのつきあい
2. 趣味・学習
3. 子や孫の世話、家族との団らん
4. 運動・スポーツ
5. 仕事・就労
6. 町内会・子ども会活動
7. 老人クラブ活動
8. ボランティア活動
9. 生きがいを感じることはない

問40 あなたは、この1年間に、インターネットの利用（電子メールの送受信、ホームページの閲覧、LINEなどSNSの利用など）に当たって、どの情報媒体を利用したことがありますか。
（〇はいくつでも）

1. パソコン
2. タブレット型端末、スマートフォン
3. インターネット接続テレビ
4. インターネット接続ゲーム機
5. フィーチャーフォン（ガラケー）
6. その他の情報端末
7. インターネットを利用したことがない



【生活・自然環境について】

問41 あなたは、市内の自然環境が適切に保全されていると思いますか。

1. そう思う
2. どちらかといえばそう思う
3. どちらともいえない
4. どちらかといえばそう思わない
5. そう思わない

問42 あなたがお住まいになっている地域は、生活公害などがなく、快適な生活ができる環境になっていると思いますか。

1. そう思う
2. どちらかといえばそう思う
3. どちらともいえない
4. どちらかといえばそう思わない
5. そう思わない

→ 問42-2 「4. どちらかといえばそう思わない」「5. そう思わない」とお答えの方にお聞きします。どういった問題がありますか。
（〇はいくつでも）

1. 騒音（交通騒音や事業所騒音を含む）
2. 悪臭
3. 川や水路の水質汚染
4. 粉塵、排気ガスなどによる大気汚染
5. 野焼き
6. 樹木・雑草の繁茂
7. 犬・猫の管理
8. ごみ集積所の管理
9. 不法投棄

問43 あなたは、地球環境のために、どのような取り組みを積極的に行っていますか。
（〇はいくつでも）

1. 電気製品のスイッチはこまめに切る、又はコンセントを抜いている
2. 冷房は28℃以上、暖房は20℃以下に設定している
3. ごみの減量・分別・適正な処理やりサイクルを行っている
4. マイバック、マイバスケットを持参し、不要な包装は断っている
5. エコ製品（詰め替え用製品など）・省エネ製品を購入している
6. 蛇口やシャワーをこまめに止めるなど、節水をしている
7. 家族が同じ部屋で過ごし、暖房や照明の使用を減らしている
8. 近いところへの移動は、自動車を利用しない
9. 太陽光発電やヒートポンプなどの新エネルギー設備を導入している
10. 環境保全、自然保護などの活動に参加している
11. 自宅の庭やベランダなどで緑を育てている
12. 何もしていない

【市の歴史・文化について】



問44 あなたは、次の文化財等を知っていますか。
（〇はいくつでも）

1. 多賀城跡
2. 多賀城廃寺跡
3. 館前遺跡
4. 柏木遺跡
5. 山王遺跡千刈田地区
6. 多賀城碑（壺の碑）
7. 末の松山
8. 沖の井（沖の石）
9. 南安楽寺古碑群
10. 伏石
11. 弘安の碑
12. 加瀬沼
13. 陸奥総社宮
14. 浮島神社
15. 野田の玉川・おもわくの橋
16. 大代横穴墓群
17. 貞山運河（御舟入堀）
18. 多賀城鹿踊
19. 東北歴史博物館

問45 あなたは、多賀城市の歴史や文化を身近に感じていますか。

1. 感じている
2. やや感じている
3. あまり感じていない
4. 感じていない

【まちづくりについて】

問46 あなたは、自宅から市内・市外への主な移動手段は何ですか。（〇は2つまで）

1. 自動車・バイク
2. 自転車
3. 徒歩
4. 鉄道
5. バス
6. 自動車に同乗

問47 あなたは、市内の移動が、円滑にできていると思いますか。

1. できている
2. どちらかといえばできている
3. どちらかといえばできていない
4. できていない

問48 あなたは、古代米が本市の特産品であることを知っていますか。

1. 知っている
2. 知らない

問49 あなたは、まちに賑わいがあると感じますか。

1. そう感じる
2. どちらかといえばそう感じる
3. どちらかといえばそう感じない
4. そう感じない

問50 あなたは、多くのことにチャレンジできるまちだと思いますか。

1. そう思う
2. どちらかといえばそう思う
3. どちらともいえない
4. どちらかといえばそう思わない
5. そう思わない

問51 あなたは、暮らしの中で多賀城らしさを感じるがありますか。

1. そう感じる
2. どちらかといえばそう感じる
3. どちらともいえない
4. どちらかといえばそう感じない
5. そう感じない

問52 あなたは、このまちに住み続けたいと思いますか。

1. そう思う
2. どちらかといえばそう思う
3. どちらともいえない
4. どちらかといえばそう思わない
5. そう思わない

問53 以下の項目について、あなたの「現在の満足度」を1つずつ選び、番号を〇で囲んでください。

項目	満足	どちらかといえば満足	普通	どちらかといえば不満	不満
1 学習の機会 (問27関連)	1	2	3	4	5
2 運動・スポーツを行う機会 (スポーツイベントや教室など。問31関連)	1	2	3	4	5
3 まちなみの景観	1	2	3	4	5
4 まちの緑化状況 (公園、街路樹、生垣、花壇など)	1	2	3	4	5
5 公園の維持管理状況	1	2	3	4	5
6 道路の維持管理状況	1	2	3	4	5
7 まちづくりへの意見を伝える機会	1	2	3	4	5
8 市民の理解と信頼に応える行政経営	1	2	3	4	5

問54 以下の分野におけるまちづくりについて、あなたの「現在の満足度」と「今後の重要度」を1つずつ選び、番号を○で囲んでください。

分野		現在の満足度					今後の重要度				
		満足	どちらかといえば満足	普通	どちらかといえば不満	不満	力を入れるべき	力を入れるべき できれば	今のままでよい	あまり力を 入れなくてよい	力を入 れなくてよい
例 ○○の推進		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
安全安心	1 防災・減災対策の推進	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	2 防犯対策の推進	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	3 安全な消費生活の確保	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	4 交通安全対策の推進	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
健康福祉	5 地域福祉の推進	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	6 健康づくりの促進	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	7 子育て支援の充実	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	8 高齢者福祉の推進	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	9 障害者（児）福祉の推進	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	10 社会保障等の充実	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
教育文化	11 学校・家庭・地域の連携による教育力の向上	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	12 学校教育の充実	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	13 生涯学習の促進	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	14 市民スポーツ社会の促進	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	15 文化財の保護と活用	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
生活環境	16 自然と生活環境の調和	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	17 循環型社会の促進	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	18 良好なまちなみの保全	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	19 都市インフラの保全	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
産業活気	20 農業の振興	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	21 商工業の振興	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	22 地域資源を活用した賑わいの創出	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
地域創生	23 地域経営の振興	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	24 多様な主体との連携・協働によるまちづくりの推進	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	25 地域資源を活用した市民文化の創造	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
行財政経営	26 適正な事務の執行と行政サービスの提供	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	27 組織・人事マネジメントの推進	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	28 健全な企業経営の推進	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	29 環境変化に対応した行財政経営の推進	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5



【回答された方ご自身について】

問55 あなたの性別は

※任意回答

1. 男 2. 女

問56 あなたの年齢は

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. 10代 | 6. 60～64歳 |
| 2. 20～29歳 | 7. 65～69歳 |
| 3. 30～39歳 | 8. 70～74歳 |
| 4. 40～49歳 | 9. 75歳以上 |
| 5. 50～59歳 | |

問57 あなたの職業は

1. 自営業・会社役員・自由業
(農林水産業で専業の方を含む)
2. 正職員被雇用者
(会社員・公務員・団体職員などを含む)
3. 非正規被雇用者
(パートタイマー・アルバイト・派遣職員など)
4. 家事専業(親の介護などを含む)
5. 学生
6. 無職

問58 あなたの(同居している)家族構成は

1. 単身
2. 夫婦を軸とした1世代同居
3. 親子を軸とした2世代同居
4. 親・子・孫を軸とした3世代同居
5. 兄弟姉妹などのその他家族との同居

問59 あなたと同居している家族に、次の方はいますか。(それぞれに○をつけてください。)

1 就学前(0～5歳)	いる	いない
2 小学生	いる	いない
3 中学生	いる	いない
4 高校生	いる	いない
5 65歳以上の方	いる	いない
6 障害のある方	いる	いない

問60 あなたが現在お住まいになっている地区は

- | | | |
|-------|---------|--------|
| 1. 新田 | 9. 東田中 | 17. 大代 |
| 2. 高橋 | 10. 中央 | 18. 桜木 |
| 3. 山王 | 11. 留ヶ谷 | 19. 栄 |
| 4. 南宮 | 12. 伝上山 | 20. 明月 |
| 5. 市川 | 13. 鶴ヶ谷 | 21. 宮内 |
| 6. 浮島 | 14. 丸山 | 22. 八幡 |
| 7. 城南 | 15. 下馬 | 23. 町前 |
| 8. 高崎 | 16. 笠神 | |

問61 あなたは、主にどの駅を利用していますか。(○は1つ)

1. 多賀城駅(仙石線)
2. 下馬駅
3. 国府多賀城駅(東北本線)
4. 陸前山王駅
5. 岩切駅
6. 中野栄駅
7. 塩釜駅(東北本線)
8. 本塩釜駅(仙石線)
9. 陸前高砂駅
10. 利用しない

問62 今後の多賀城市のまちづくりに関するご意見がございましたらご記入ください。

このアンケートの結果については、集計がまとまり次第、市ホームページで公開します(令和8年3月公表予定)。

続いて、次頁からは「いのち支える ころの健康に関するアンケート」となります。多賀城市における事業展開の参考としますので、回答にご協力をお願いします。

「いのち支える こころの健康に関するアンケート」

問63 あなたのこころは、健康だと思いますか。

1. とても健康だと思う
2. 健康な方だと思う
3. あまり健康ではない
4. 健康ではない

問64 あなたは、いま、日常生活でストレスが多いと感じていますか。

1. 多いと思う上、ケアが難しい
2. 多いと思うが、ケアできている
3. 普通と思う
4. 少ないと思う
5. ストレスを感じない

問65 次のこころの相談窓口・情報サイト・セルフチェックツールの存在を知っていますか。（それぞれに○をつけてください。）

1	居住自治体等の相談窓口 (民生委員、地域包括センター含む。)	利用したことがある	知っている	聞いたことがある	知らない
2	よりそいホットラインなどの 電話相談窓口 (NPO法人・県など)	利用したことがある	知っている	聞いたことがある	知らない
3	こころのほっとチャットなどの SNS・チャット相談窓口 (NPO法人など)	利用したことがある	知っている	聞いたことがある	知らない
4	こころの体温計 (市HPのセルフチェックツール)	利用したことがある	知っている	聞いたことがある	知らない
5	まもろうよこころ (厚生労働省HP)	利用したことがある	知っている	聞いたことがある	知らない
6	働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト 「こころの耳」	利用したことがある	知っている	聞いたことがある	知らない
7	チャイルドラインなどの 子ども向け相談窓口	利用したことがある	知っている	聞いたことがある	知らない
8	医療機関 (心療内科・精神科・一般内科等)	利用したことがある	知っている	聞いたことがある	知らない

問66 あなたは、誰かに悩みを相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じますか。

1. そう思う
2. どちらかといえばそう思う
3. どちらかといえばそう思わない
4. そう思わない
5. わからない

問67 あなたは、悩んだ時、相談するとしたら、次のうちどなたですか。（○はいくつでも）

1. 家族・親戚
2. 友人・知人
3. 職場の同僚や上司・部下
4. 一般内科等の医療機関
5. 心療内科・精神科等の医療機関
6. 電話相談窓口・役所・保健所
7. SNS・チャット相談窓口やインターネット掲示板
8. その他の者・団体
9. 誰にも相談しない

問68 あなたの考えに近いものをお答えください。（それぞれに○をつけてください。）

1	自殺せずに生きていれば 良いことがある	思う	思わない	わからない
2	自殺する人は、直前まで 実行するかやめないか気持 ちが揺れ動いている	思う	思わない	わからない
3	自殺する人はよほどつら いことがあったのだと思う	思う	思わない	わからない
4	自殺は、その多くが防ぐ ことのできる社会的な問 題である	思う	思わない	わからない
5	生死は最終的に本人の判 断に任せるべきである	思う	思わない	わからない
6	責任を取って自殺するこ とは仕方がない	思う	思わない	わからない
7	自殺はなんの前触れもな く、突然起こる	思う	思わない	わからない
8	自殺を口にする人は、本 当は自殺しない	思う	思わない	わからない
9	自殺は防ぐことができる ものであると思う	思う	思わない	わからない

問69以降に回答する前に、以下をお読みください。

うつ病のサイン

○ 自分で感じる症状

気分が沈む、悲しい、イライラする、集中力がない、好きなこともやりたくない、大事なことを先送りする、物事を悪いほうへ考える、決断ができない、自分を責める、死にたくなる

○ 周りから見てわかる症状

表情が暗い、涙もろい、反応が遅い、落ち着きがない、飲酒量が増える

○ 身体に出る症状

眠れない、食欲がない、便秘がち、身体がだるい、疲れやすい、性欲がない、頭痛、動悸、胃の不快感、めまい

このような症状が2週間以上続く場合、うつ病の可能性ががあります。

問69 もし仮に、あなたが、家族などの身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき、医療機関などの専門の相談窓口へ相談することを勧めますか。

1. 勧めたことがある
2. 勧める
3. 勧めない
4. わからない

問70 もし仮に、あなたが、自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、医療機関などの専門の相談窓口へ相談しようと思いませんか。

1. 思う
2. 思わない
3. わからない

→ 問70-2 「2 思わない」に○をつけた方にお聞きします。相談しようと思わない理由を教えてください。(○はいくつでも)

1. 精神的な悩みを話すことに抵抗がある
2. 時間の都合がつかない
3. どこに相談したらよいかわからない
4. 過去に相談していやな思いをした
5. 解決につながると思えない・つながらなかった
6. お金がかかることは避けたい
7. うつ病は自分には関係ない
8. 相談や治療をしなくても治ると思う
9. その他

問71 もし仮に、身近な人から「死にたい」と打ち明けられたとき、あなたはどのように対応しますか。(○はいくつでも)

1. 「死にたいくらい辛いんだね」と共感を示す
2. 医師など専門家に相談した方がいいと提案する
3. ひたすら耳を傾けて聞く
4. 「死んではいけない」と説得する
5. 「つまらないことを考えるな」と忠告する
6. 「がんばって生きよう」と励ます
7. 相談にのらない又は話題を変える
8. その他
9. わからない

問72 あなたは、最近1年間に、本気で「自殺したい」と考えたことがありますか

1. いいえ
2. はい

→ 問72-2 「2 はい」に○をつけた方にお聞きします。自殺したいと考えた理由はなんですか(○はいくつでも)

1. 家庭問題
2. 健康問題
3. 経済生活問題
4. 勤務・仕事・職場問題
5. 恋愛問題
6. 学校問題
7. その他

→ 問72-3 「2 はい」に○をつけた方にお聞きします。自殺を思いとどまった(とどまっている)要因はなんですか(○はいくつでも)

1. 身近な人に悩みを聞いてもらった
2. 悩みの元となる分野の専門家に相談した
3. 身近な人が悲しむことを考えた
4. できるだけ休養をとるようにした
5. 気を紛らわせるように努めた
6. 将来を楽観的に考えるようにした
7. 我慢した
8. 自殺を試したが、死にきれなかった
9. まだ「思いとどまれた」とはいえない
10. その他
11. 特に何もしなかった

以上でアンケートは終了です。多数の設問にご回答いただき、ありがとうございました。

※同封の返信用封筒に入れ、切手を貼らずにポストに投かんしてください。

※Webで回答をされた場合は、郵送(紙)での回答は不要です。