

多賀城市消費生活 わかからず

第15号

多重債務あなたは大丈夫？

多重債務とは？

金融業者から借りたお金を返済するために、他の金融業者から新たにお金を借りて借金を繰り返して、返済が困難になることです。

どんな人になるの？

多重債務は誰でも陥る可能性があります。

例えば、「返済の目処が無いままクレジットカードを利用した」「事故や病気でお金が必要になった」「会社が倒産又は給料が減額され生活費が不足している」「知人の連帯保証人になったところ、知人が返済をしなため代わりに支払うこととなった」など日常のちよつとした出来事から始まります。



多重債務に陥らないためには？

- *日常生活編
- 家計簿の作成
- ↳日々の収支を把握し、いざというときの備えをしましょう
- クレジットカードの管理
- ↳複数のクレジットカードを利用したりキャッシング機能を使用すると管理が複雑になりがちです。計画的に使用しましょう
- 借金の保証人
- ↳友人、知人でも安易に保証人になるのは避けましょう



多重債務に陥らないためには？

- *借用時編
- 返済の計画
- ↳お金を借りる際は必ず「確実に返済できる額」と「返済できる日」を把握し、無理のない範囲で借りましょう
- 契約内容の確認
- ↳契約内容をきちんと把握し、納得した上で借入しましょう。また契約書は必ず写しをとるなどして自身でも保管しましょう
- *返済時編
- 返済のための借金は×
- ↳借金を返済するため新たな借金をするのは根本的な解決にならないどころか、悪化の一途をたどりま
- 返済期日の厳守
- ↳期限内に返済ができないと遅延損害金が発生し、返済額が増加します。期日を守り計画的に返済しましょう

多重債務を解決するには？

多重債務に陥った場合、4つの解決方法があります。

- ①任意整理
 - ↳債権者（貸主）と話し合いをして、借金の返済方法や金額を決め直す方法
 - ②特定調停
 - ↳裁判所に申立てをして、調定により借金の返済方法や金額を決めなおす方法
 - ③個人再生手続
 - ↳裁判所に申立てをして借金の一部を3年間程度で支払うことを条件に、残りの借金返済を免除してもらう方法
 - ④自己破産
 - ↳裁判所に申立てをして、あるだけの財産を債権者（貸主）に分配し、残った借金は全額免除してもらう方法
- 借金の額や返済能力により解決方法が異なります。どうしていいかわからない場合は一人で悩まず市民相談室（消費生活相談窓口）にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。



市木・さざんか

多賀城市消費生活相談窓口（市民相談室） 市役所2階
電話：022-368-1141 内線237・238

- 月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く）
午前8時30分～午後5時
- 専門の相談員がおります。
お気軽にご相談ください。
秘密は厳守いたします。

土曜日、日曜日のご相談は、
宮城県消費生活センターを
ご利用ください。
受付時間：午前9時～午後4時
電話：022-261-5161

身に覚えのない請求
が来たり、消費生活
で困ったら、ご相談
ください。



市花・あやめ