

宮城偶來

宮城偶來

緣起於韓國濟州島的健行路線「偶來」的漫遊概念也在宮城縣展開了。「偶來」是濟州方言，代表「從大街通向家門前的巷道小徑」的意思，訪客透過健行路線，觀察自然與人文生活。「偶來」的魅力在於漫遊海岸、登山步道、或者是民家前的羊腸小徑，都能夠近距離體會當地自然與文化的樂趣。

宮城偶來健行，和九州偶來健行、蒙古偶來健行一樣，都是濟州偶來健行的姐妹路線。透過這樣精心安排的健行路線，用自己的五感，來親身體驗日本東北地區的風景、溫泉、文化與歷史。

標識



Ganse路標

Ganse是偶來小路的標誌，是濟州方言，意指「懶洋洋的小野馬」。請從起點朝著小馬頭部所指的方向前進。



絲帶

代表日本的朱紅色絲帶和象徵大海藍色絲帶以固定的間隔，綁在樹枝或電線杆上，沿途尋找它們的蹤跡，便不會迷失方向。



箭頭

需要轉換前進方向時，會有木製箭頭或畫在石頭上的箭頭出現。藍色表示該路段起點到終點的順向，朱紅色表示該路段終點到起點的逆向。



紀念章

路線的起點和終點都設有印章站。透過沿線蒐集印章完成偶來小路。

享受宮城偶來健行的樂趣

偶來健行注意事項

當訪客健行通過民宅時，請勿擅自出入私人土地。

對居民與私有財產照相時，需經過對方同意。

健行途中如遇見其他健行者或居民，請微笑打招呼。

偶來健行禮節

沿途的絲帶是路線的記號，為了下一位訪客的安全，請勿帶走。

在健行過程沿途可以看到的標識(GANSE路標或箭頭)，請勿觸摸。

請不要隨處亂扔垃圾。

路上的農作物、花草止於鑑賞用，請勿採集。

旅遊安全

健行時，請於規定路線內(包括KANSE路線指示·絲帶·箭頭)行走。

請遵守徒步於線路內，偏離路線的傾斜地形容易發生危險。

請穿著適宜健行的服裝和健走鞋。

步行車道時，請注意往來車輛，保持距離。

當颱風、豪雨、豪雪等天氣狀況不佳時，請立即終止行程。

適宜健行的服裝



背包 單日行程，建議使用容量約20~25公升的背包；一晚以上的行程，則建議使用約30公升的背包。背起背包時，依序扣好腰帶、胸帶，再收緊肩帶，讓背包緊貼背部與肩膀，能有效減輕負擔。

登山服 建議穿著專業的登山服飾，保暖且快速排汗，有助於在行走與休息時維持穩定的體溫。建議準備防風外套、帽子與雨衣，以因應天氣變化。

鞋子 建議穿著合腳且習慣的中筒款式的鞋或登山鞋。

※詳細資訊請洽運動用品店或戶外用品專賣店。

住宿

●小野屋飯店

TEL 022-362-6381
地址 多賀城市大代1-9-2
◆單人房:5,830日幣~
◆雙床雙人房:11,000日幣~
和室:4,840日幣~
◆http://www.5f.biglobe.ne.jp/~shintomi/
◆https://breezbay-group.com/onoya-h/



●新富旅館

TEL 022-364-8921
地址 多賀城市樺木1-1-28
◆純住宿:3,850~4,620日幣
◆附2餐:5,720~6,490日幣
◆http://www.5f.biglobe.ne.jp/~shintomi/
◆https://breezbay-group.com/hcp-tagajyo/



●微笑飯店(Smile Hotel) 仙台多賀城

TEL 022-367-6001
地址 多賀城市町前1-1-8
◆單人房:6,300日幣~
◆雙床雙人房:8,800日幣~
◆雙床雙人房:9,800日幣~
◆https://smile-hotels.com/hotels/show/sendaitagajyo



●多賀城城堡廣場飯店

TEL 050-1720-5771
地址 多賀城市樺木1-1-60
◆單人房:6,200日幣~
◆雙床雙人房·雙人房1人使用:9,300日幣~
◆2人使用:12,200日幣~
◆http://breezbay-group.com/hcp-tagajyo/



●Route Inn 仙台港北交流道飯店

TEL 022-361-8501
地址 多賀城市町前1-1-15
◆單人房:7,900日幣~
◆半雙人房:13,000日幣~
◆雙床雙人房:15,800日幣~
◆http://www.route-inn.co.jp/search/hotel/index_hotel_id_551



●Route Inn 多賀城站東飯店

TEL 050-5847-7301
地址 多賀城市八幡4-4-77
◆房價請洽飯店
◆https://www.route-inn.co.jp/hotel_list/miyagi/index_hotel_id_615/l



※以上住宿設施概不提供接送服務。
※所列價格為各住宿設施最低參考房價。實際費用可能依房型及入住人數有所不同。

餐飲店

●Antique Cafe OLDTIME

TEL 022-309-6728
地址 多賀城市高崎2-16-3
營業時間 週三~週五 11:00~16:00
週六、週日 11:00~18:00
◆休/週一·週二
可麗餅·甜點等



●&SUN

TEL 022-368-3876
地址 多賀城市高崎1-22-1
東北歷史博物館內
營業時間 週二~週日 11:00~17:00
◆休/東北歷史博物館休館日
綠咖哩·越南河粉、古代米端淇淋·輕食等



●長町拉麵 多賀城店

TEL 022-355-6608
地址 多賀城市留谷1-44-3
營業時間 11:30~15:00
17:00~21:00
◆休/週一



●古代米屋餐廳 Green Gable

TEL 022-368-0616
住所 多賀城市高崎2-15-10
營業時間 午餐 11:00~16:30
◆休/週一·週二(不定期休)
「多賀城御膳」黑醋高湯炊飯、以黑米與黑醋為主的健康餐點



●米粉麵包 Tutto

TEL 022-352-3152
地址 多賀城市留谷1-44-3
營業時間 9:00~約18:00
◆休/週二·週三
多賀城名產米粉炸麵包·米粉麵包



●Maboroshi海鮮陸奧 多賀城站前店

TEL 022-794-7501
地址 多賀城市中央2-5-1
Vista Sia多賀城1樓
營業時間 午餐 11:00~14:00
晚餐 17:00~23:00
◆休/週日(若逢連休，則於最後一天公休)



交通資訊



○從JR國府多賀城站步行至終點約需 10分鐘

自家用車(租車)

●(從南方)從東京都、福島縣、山形縣前往多賀城
(東北高速公路) 仙台南IC ▶ 仙台南部道路 ▶ 仙台若林JCT ▶ 仙台東部道路 ▶ 三陸道 ▶ 多賀城IC

●(從北方)從青森縣、岩手縣、秋田縣前往多賀城
(東北高速公路) 富谷JCT ▶ 仙台北部道路 ▶ 利府JCT ▶ 三陸道 ▶ 多賀城IC

計程車

- 振興計程車(有限會社) Tel. 022-364-3355
- 鹽釜東光計程車(股份公司) Tel. 022-364-2424

宮城偶來



宮城偶來 關鍵字

<https://www.miyagiolle.jp>

旅客服務諮詢處

多賀城市企劃經營部 市民文化創造課
Tel. 022-368-2085



多賀城路線





MIYAGI OLLE TRAIL 多賀城路線

千年時光的流轉，
編織出歷史、人文與自然共鳴的「陸奥國」之路。

總長 8.5km | 所需時間 約3個小時 | 難易度 初級

行程自JR仙石線多賀城站出發，沿途巡訪座落於市內各處的「歌枕」名所，穿過象徵著古代東北重鎮的莊嚴的「多賀城南門」，最後抵達多賀城跡導覽設施，全長約8.5公里。

途中，不但可以欣賞古代文人於和歌中吟詠的歌枕景點：「思感之橋」、「野田之玉川」、「浮島」、「壺碑（多賀城碑）」，同時還可以在特別史跡——「多賀城蹟」附近感受隨季節變化而繽紛綻放的萬葉草木、踏訪「多賀城廢寺跡」、「多賀城政廳跡」等歷史遺跡。走在這條路上，彷彿能穿越一千三百年的時光，感受多賀城自創建以來延續至今的文化底蘊、歷史風華與自然氣息。

此外，這條路線的起點靠近JR仙石線多賀城車站，終點則鄰近JR東北本線國府多賀城車站。可以利用大眾交通工具輕鬆往返偶來小路，是這條路線的一大魅力。

- 紀念章設置地點**
- 起點 史都多賀城觀光諮詢處
 - 開館時間 10:00~16:00
 - 休館日 年未年初
 - 終點 多賀城跡導覽設施
 - 開館時間 9:00~16:30
 - 休館日 12月28日~1月4日



Stamp here



多賀城路線的主要景點

- JR仙石線 多賀城車站(起點)**
多賀城車站南口處設有「多賀城市觀光協會」，除了提供觀光資訊、導覽手冊與自行車租借服務外，也販售在地特產。周邊還有麵包店、用餐處等多樣餐飲設施。車站入口以「南門」為設計概念，北側則有多賀城市立圖書館，是當地深受歡迎的人氣景點。
- 野田之玉川·思感之橋(歌枕)**
在新綠的季節裡，盛開的杜鵑花化作沿途的路標。此地緣起於平安時代中期，能因法師曾詠歌和歌名所「野田之玉川」而聞名，到了江戶時代，由仙台藩加以整修。途中可見「思感之橋」，相傳武將安倍貞任曾為探訪一位名為「思感」的女子而往返此橋。橋上亦刻有西行法師將此地詠為歌枕的詩句。
- 天滿宮的櫻花**
此處原為留谷地區舊有家族的氏神，後來成為「留谷村」的鎮守神。每逢春季，境內的大櫻樹滿開綻放，景色壯麗迷人。
- 多賀城廢寺跡**
此附屬寺院建於8世紀前半，年代與多賀城幾乎相同。「塔」與「供奉本尊的金堂」相對而立，東西並列。這種「伽藍配置」的格局與福岡縣太宰府的附屬寺院「觀世音寺」相同。於昭和41年(1966年)被指定為特別史跡，並整建為東日本首座史跡公園。
- 東北歷史博物館**
這是一座介紹東北豐富歷史與文化的綜合型博物館。透過史料與模型，可以學習從舊石器時代到現代的歷史演變。館區內另設有自江戶時代遷建而來的「今野家住宅」古民家、兒童體驗區、餐廳及博物館商店。



多賀城市觀光景點

- 多賀城跡鳶尾花祭**
- 在每年6月中旬舉辦的初夏祭典「多賀城跡鳶尾花祭」象徵著夏日的來臨。佔地約2萬1千平方公尺的鳶尾花園位於特別史跡「多賀城跡」的一隅，在此可以欣賞到約800品種、300萬株的鳶尾花、燕子花與菖蒲盛放，其品種數量堪稱東北地區之最。



TAGAJO CENTRAL PARK

以室內外滑板公園為核心設施，其中戶外區規模位居日本國內前列。園區內設有3×3 籃球場、遊具、咖啡廳與商店等，是大人與小孩都能各自享受時光的開放空間。(預定於令和8年(2026年)3月開幕)



美食 & 伴手禮



銘菓「多賀城碑」

銘菓「多賀城碑」以史都多賀城為靈感創製而成。外層的沙布餅乾使用大量的蜂蜜與蛋黃，夾心則為風味獨特的杏桃果醬。此外還有「多賀城太鼓」、「多賀城瓦」等系列商品。(梅月堂菓子本舖)

古代米

多賀城市的特產。帶有紫色光澤的古代米，相較一般白米更具Q彈口感，富含礦物質、維生素及多酚類化合物「花青素」等營養成分，不僅美味，更是兼具美容與健康的優質食材。



古代米花林糖

以豆渣為基底，加入多賀城產古代米製成的花林糖。口感溫潤柔和，甜味淡雅。

古代米美酒「思感姬」

以史都多賀城流傳的古代戀愛傳說女主角「思感」為名的新款日本酒。採用古代米釀製而成，果香酸醇、口感清新，宛如白葡萄酒般華麗，是極為罕見的純古代米清酒。



多賀城御城印

此御城印以復原後的多賀城南門為設計概念。販售地點：史都多賀城觀光服務處(JR仙石線多賀城站內、多賀城跡導覽設施)