미야기올레

미야기올레

한국 제주도에서 시작된 도보여행길 '올레'가 미야기현에도 열렸다. 올레는 제주어로 '큰 길에서 집으로 이어지는 좁은 골목길' 을 의미하는데, 걷는 길의 대표적인 브랜드가 되면서 미야기올레로 확장 되었다. 올레의 매력은 해안, 숲, 마을, 시장 등의 골목을 즐기며 느긋하게 걷는데에 있다. 미야기올레는 규슈올레, 몽골올레와 더불어 제주올레의 자매의 길로, 장엄한 풍경과 유서깊은 온천, 오랜 문화와 역사를 오감으로 느끼면서 걸으며 체험하는 특별한 트레킹이다.





조랑말 모양의 길 표식 이름은 간세 (제주어로 게으름뱅이라는 뜻인 간세다리에서 유래)로 제주올레의 상징. 시작점에서 간세의 머리가 향하는 쪽이 진행 방향.



일본을 상징하는 다홍색과 바다와 닮은 올레블루의 리본을 찾으며 걷는다. 길을 잃지 않을 간격으로 나무와 전신주 등에 달려있다.



갈림길에는 나무 화살표와 돌 등으로 만들어진 화살표가 있다. 올레블루는 시작점에서 종점으로 정방향, 다홍색은 종점에서 시작점으로의 역방향을 표시.



코스의 시작점과 종점에는 스탬프가 있다. 스탬프란을

미야기올레 에티켓

미야기올레를 걸을 때는

마을 지날 때 집에 함부로 들어가지 마세요. 오가며 만나는 올레꾼과 마을 사람들에게 인사를 나눠 보세요. 마을사람들, 사유재산을 촬영할 때는 사전에 동의를 구하세요.

올레꾼 에티켓

리본을 떼가면 뒤에오는 올레꾼들이 길을 잃어요. 길 안내 간세 등위에 올라타면 간세가 부러집니다. 쓰레기는 꼭 가방에 챙기세요. 과일껍질까지도요. 농작물과 꽃, 나무들은 눈으로만 감상해주세요.

안전을 위해

길을 이끄는 리본, 화살표 표식을 따라 꼭 정해진 길로 가세요. 코스를 벗어난 가파른 계곡이나 절벽으로의 모험은 피해 주세요. 트레킹에 적합한 복장과 신발을 착용하세요. 차도에서는 도로의 가장자리에 붙어서 걸어가세요. 태풍, 호우, 폭설 시에는 걷기를 자제해 주세요.

올레꾼 복장

당일치기는 20~25L 정도, 1박 이상은 30L 정도가 적당. 배낭을 맬 때에는 허리와 가슴 벨트를 조이고 당겨서, 배낭에 어깨가 딱 맞도록 하면 무리가 가지 않게 조절하자.



올레코스에서는 평소에 신던 미드컷 등산화나 트레킹 슈즈가 좋다.

트레킹 복장은 몸을 따듯하게 해주고, 땀을 빨리 배출시켜 주는 기능이 있어서, 걷거나 쉴 때에도 체온유지에 도움이 된다. 윈드 브레이커나 모자, 우비를 준비하면 좋다.



※자세한 것은 스포츠 용품, 아웃도어 매장에서 문의.

●코메코빵 뚯또 米粉パン トゥット

영업시간, 9:00~18:00 휴무일 /화 · 수요일 다가죠 명물 쌀가루로 만든 빵 ADD. 多賀城市留ヶ谷1-44-3

영업시간. 점심 11:00~14:00,

저녁 17:00~23:00 휴무/일요일 (일요일이 휴일 경우, 연휴 마지막날 휴무) DD. 多賀城市中央2-5-1 ヴィスタシア多賀城1F

HOTEL & RYOKAN

仙台多賀城

싱글: 6,300엔~,

더블: 8.800에~

트위: 9.800엔~

TEL.022-367-6001

싱글: 7.900엔~

트윈: 15,800엔~

TEL.022-361-8501

세미더블: 13.000엔~.

조식 부페 : 900

小野屋ホテル 싱글 : 5,830엔~,트윈 : 11,000엔~, 다다미방: 4.840엔~. 조식:770엔,석식:1,100엔~ ADD.多賀城市大代1丁目9番2号 TEL.022-362-6381 https://breezbay-group.com/onoya-h/

ADD.多賀城市町前1丁目1番8号

●스마일 호텔 센다이 다가죠

●호텔 루트인 센다이항 북IC

ホテルルートイン

仙台港北インター

ADD.多賀城市町前1丁目1番15号

소반만: 3.850~4.620엔 1박2식: 5,720~6,490엔

TEL.022-364-8921

ADD.多質城市桜木1丁目1番28号 http://www5f.biglobe.ne.jp/~shintomi/

●호텔 캐슬 프라자 다가죠 ホテルキャッスル

プラザ多賀城 싱글: 6,200엔~, 트위 • 더블 1명 이용시 : 9 300엔~ 2명 이용시: 12.200엔~ TEL.050-1720-5771

ADD.多質城市桜木1丁目1番60号 http://breezbay-group.com/hcp-tagajo/

●호텔 루트인 다가죠에키히가시

多賀城駅東 숙박 요금 문의 요망 ADD.多賀城市八幡4丁目4番77号 TEL.050-5847-7301

ホテルルートイン



※위 숙박 시설의 금액은 최저 금액을 게재 하였습니다. 방 타입과 인원수에 따라 숙박 금액이 달라질 수 있습니다.

RESTAURANT & CAFE

●&SUN

• Antique Cafe OLDTIME

영업시간. 수 • 목 • 금 11:00~16:00 토・일 11:00~18:00 휴무/월 · 화요일 갈렛과 디저트 등 ADD.多賀城市高崎2-16-3 TEL.022-309-6728

●나가마치 라멘 다가죠점

長町ラーメン多賀城店

11:30~15:00, 17:00~21:00

ADD.多賀城市留ヶ谷1-4-3

TEL.022-355-6608

영업시간. 화~일요일 11.00~17.00 휴무/동북역사관 휴관일 그린 커리 • 포 • 교대미 소프트 크림 • 간단 식사 등 ADD.多賀城市高崎1-22-1 歷史博物館内 TEL.022-368-3876

●고대미 레스토랑 그린 게이블 古代米屋レストラングリーンゲイブル

영업시간. 점심 11:00~16:30 휴무일/월, 화요일(부정기 휴무) 다시로 만든 솥밥, 흑미와

흑식초를 넣은 건강 메뉴 ADD.多賀城市高崎2-15-10 TEL 022-368-0616

●마보로시 해산물 리쿠우 다가죠역앞점 まぼろし海鮮陸奥 多賀城駅前店



다가죠 코스 가는 법



JR다가죠역 多賀城駅



도착

JR고쿠후 다가죠역 国府多賀城駅

○JR고쿠후 다가죠역 国府多賀城駅 에서 종점까지 도보 약 10분

🚗 자가용

- (남쪽에서) 동경도・후쿠시마현・야마가타현 방면에서 다가죠 ▶ (동북자동차도) 센다이미나미仙台南 IC ▶ 센다이 남부도로 仙台南部道路 ▶ 센다이 와카바야시 仙台若林JCT ▶ 센다이 동부도로 仙台東部道路 ▶ 산리쿠도 三陸道 ▶ 다가죠 多 賀城IC (산리쿠 종관 자동차도/三陸縦貫自動車道)
- (북쪽에서) 아오모리현 · 이와테현 · 아키타현 방면에서 다가죠 ▶ (동북자동차도) 토미야 富谷JCT ▶ 센다이 북부도로 仙 台北部道路 ▶ 리후JCT 利府JCT ▶ 산리쿠도 三陸道 ▶ 다가죠 IC 多賀城IC(산리쿠 종관 자동차도三陸縦貫自動車道)

🚔 택시

- (유) 신코 택시 (有) 振興タクシー
- (주) 시오가마 도코 택시 (株) 塩釜東光タクシー Tel. 022-364-2424

Tel. 022-364-3355

미야기올레

미야기현

구리하라시

2히라무라

나토리시

미야기올레

https://www.miyagiolle.jp

다가죠시 기획경영부 시민문화창조과

Tel. 022-368-2085

오사토초

다가조시 🦲 기치가하마마치

도비아시 다쓰시마하지 하가시마쓰시마시

리후초 시오가마시 • 오쿠마쓰시마 코스

다이와초

오사키•나루코 온천 코스

フトウトメトラリロト大リ

오가와라마치

시로이시시 가쿠다시

자오·도갓타 온천 코스 무라타 코스

시치카슈쿠마치

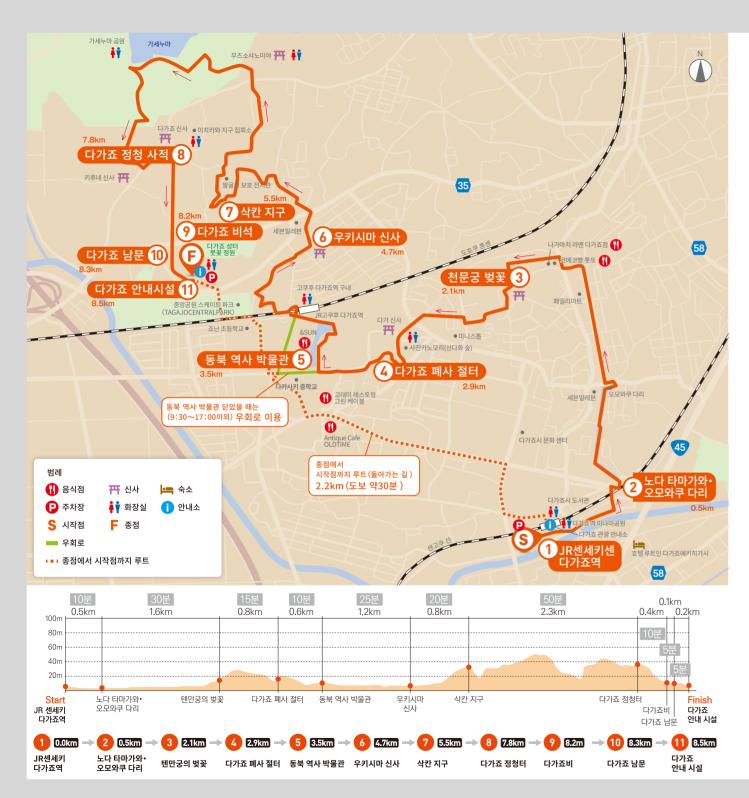
게센누마•가라쿠와 코스

이시노마키시

다가죠 코스







── MIYAGI OLLE TRAIL 무라타 코스

1300년 이어져온 역사와 사계절을 수놓는 만엽의 초목을 즐기는 코스

거리 8.5km ㅣ 소요시간 3시간 ㅣ 난이도 하

JR 센세키센 다가죠역에서 시작하여, 시내 곳곳에 흩어져 있는 와카라 불리는 일본 고대 문학의 무대를 지나, 고대 동북의 거점이었던 다가성(多賀城)의 정문이라 할 수 있는 장엄한 다가성 남문을 넘어서, 다가성 유적 안내 시설을 종착지로 하는 약 8.5km 코스이다.

길을 따라가면, 고대 귀족들이 동경하며 와카(和歌)에 읊었던 '오모와쿠의 다리(おもわくの橋)'、'노다노 다마가와(野田の玉川)'、'우키시마(浮島)'、'丛보노히(壺碑 / 다가조 비석)' 등 노래의 무대와, 특별사적 다가죠 유적에 계절마다 색을 더하는 만엽(万葉)의 식물들, 다가죠 폐사(廃寺) 유적, 다가죠 정청(政庁) 유적 등을 만날 수 있다. 이를 통해 다가죠가 창건된 이래 1300년의 세월을 넘어 지금까지 이어져 온 다양한 문화, 역사, 자연의 숨결을 느낄 수 있다.

또한, 출발 지점에는 JR 센세키센(仙石線) 다가죠역, 종착 지점에는 JR 도호쿠 본선 고쿠후 다가죠역(国府多賀城駅) 이 인접해 있어, 대중교통을 이용해 올레길을 즐길 수 있다는 점도 큰 매력이다.

스탬프 설치 장소

다가죠 관광안내소

○시작점

○개관시간

10:00~16:00 ○휴관일 연말연시 ○종점 다가죠 안내 시설 ○개관시간 9:00~16:30 ○휴관일 12월28일~1월4일



Tagajo



다가죠 코스의 볼거리



● JR센세키센 다가죠역 JR仙石線 多賀城駅(시작점)

다가죠역 남쪽 출구에는 다가죠시(多賀城市) 관광협회가 있어, 관광 정보 안내나 팸플릿 배포뿐 아니라 렌털 자전거를 빌려주고, 특산품 판매점, 빵집, 식당 등 다양한 음식점이 갖추어져 있다.역 입구는 남문을 본뜬 디자인으로 되어 있으며, 북쪽에는 다가죠 시립 도서관도 있어 인기 명소.



2 노다의 다마가와・오모와쿠 다리(우타마쿠라) 野田の玉川・おもわくの橋(歌枕)

신록의 계절에는 만개한 철쭉이 길잡이가 되어준다. 헤이안 중기, "능인법사(能因法 師)"가 노래의 무대 '노다노 다마가와'를 읊은 시를 기리며, 에도 시대에 들어와서 센다이번(仙台藩)이 정비 하였다. 이 길에는 헤이안 후기, "아베 사다토(安倍貞任) "가 '오모와쿠' 라는 여인을 만나러 다녔다고 전해지는 "오모와쿠의 다리"가 있으며, 이를 소재로 만든 '오모와쿠의 다리'를 읊은 사이코(西行)의 시도 새겨져 있다.



3 천만궁의 벚꽃 天満宮の桜

도메가야(留ケ谷) 지역의 옛 집 신사에서 '도메가야촌'의 수호신으로 모셔지게 된 이 장소에서는, 봄이면 커다란 벚꽃이 만개하여 장관을



4 다가죠 폐사 절터 多賀城廃寺跡

다가성과 거의 같은 8세기 전반에 창건된 부속 사찰로, 탑과 본존(불상)을 모신 금당이 서로 마주 보며 동서로 나란히 배치된 가람 구조는, 후쿠오카현 다자이후(太 宰府)의 부속 사찰인 관세음사(観世音寺)와 공통된 형식을 지니고 있다. 1966년 (쇼와 41년)에 특별사적으로 지정되었으며, 동일본 최초의 사적공원으로 정비되었다.



5 동북역사 박물관 東北歷史博物館

동북 지방의 다양한 역사와 문화를 소개하는 곳으로, 구석기 시대부터 현대까지의 자료와 모형을 통해 배울 수 있다.에도 시대의 고택을 이축한 콘노 주택(今野家住宅), 어린이를 위한 체험 공간, 레스토랑, 뮤지엄 숍도 갖추어져 있다.



다가죠시 관광 명소



다가죠 창포 축제 多賀城跡あやめまつり

매년 6월 중순경, 초여름의 알리는 '다가죠 유적 창포 축제(あやめまつり)'가 열린다. 특별사적 '다가조 유적' 한켠에 위치한 약 2만 1천㎡의 창포 정원에는 800종, 300만 송이의 창포·제비붓꽃·꽃창포가 만개하며, 그 품종 수는 도호쿠(동북) 지방 최대 규모를 자랑.



6 우키시마 신사 浮嶋神社

신고킨와카슈(新古今和歌集)에 수록된, 야마구치노오키미(山口女王) 가 연인이었던 오토모노야카모치(大伴家持)에게 보낸 노래에 등장하는 '우키시마(浮島)'가, 현재의 '우키시마 신사(浮嶋神社)'라고 전해진다.



7 다가죠터 삿칸지구 多賀城跡作貫地区

봄에는 황매화와 일본 붓꽃, 가을에는 꽃무릇등 만엽식물을 감상할 수



图 다가죠 정청터 多賀城政庁跡

나라의 헤죠궁(平城宮), 후쿠오카의 다자이후 유적과 더불어 일본 3대 사적으로 꼽히는 가장 중요한 장소이다. 나라·헤이안 시대에는 무쓰국 (陸奧国)의 국부(지방 행정 중심지)가 설치되어, 중요한 정무와 의식이 이루어졌다. 봄에는 벚꽃 명소로도 유명함.



9 다가죠비 多賀城碑(歌枕「壺碑」)

다가죠의 창건(724년)과 수조(762년)의 해가 새겨진 141자의 비문으로. 일본 3대 고비(古碑) 중 하나이며, 국보로 지정되었다. 우타마쿠라 歌枕 의 쓰보노히 壺碑 라고 전해지며, 사이쿄 西行 와 미나모토노 요리토모源 賴朝의 와카 和歌 로 읊어졌고, 마쓰오 바쇼(松尾芭蕉)도 오쿠노호소미치(おくのほそ道)에 기록했다.



① 다가죠 남문 多賀城南門

2024년에는 다가성 창건 1300주년을 기념하여, 고대 동북의 정치·문화 ·군사의 거점이었던 다가죠의 정문을 복원하였다. 한때 동북 지방의 중심으로 발전했던 국부 다가죠(国府多賀城)의 정문에 걸맞은 당당하고 장엄한 모습을 보여주고 있다.



1 다가죠 유적 안내시설 多賀城跡ガイダンス施設

약 1300년 전 고대 도시 다가죠의 모습을 대형 모니터 영상으로 감상할 수 있을 뿐 아니라, 남문 복원 기록 영상, 3D 모델로 재현한 고대 건축물, 출토 유물 전시도 체험할 수 있다. 또한, 특별 사적의 역사를 배울 수 있고, 성 스탬프와 선물 구입도 할 수 있다.



다가죠시립 도서관 多智城市立図書館

다가조역 북쪽에 위치한 시립 도서관은 '집'을 컨셉으로한 편안하고 따뜻한 분위기의 공간으로, 누구나 찾고 싶은 장소이자 젊은 층에도 인기 있는 관광 명소 중 하나이다.

ADD. 多賀城市中央 2-4-3 多賀城駅北ビル TEL. 022-368-6226



TAGAJO CENTRAL PARK

실내외 공간이 함께 갖춰져 있는 스케이트 파크를 중심으로 한 시설로, 야외 스케이트파크는 전국에서도 손꼽히는 규모이다. 3×3 코트, 놀이시설, 카페, 상점 등이 마련되어 어른과 아이 모두가 즐겁게 시간을 보낼 수 있는 공간. (2026년 3월 개장 예정)

ADD. 多賀城市浮島字矢中 TEL 022-365-4195





명과 "다가죠비" 銘菓「多賀城碑」

다가죠를 모티브로 한 명과 '다가죠비(多 賀城碑)'는, 꿀과 노른자가 듬뿍 들어간 사브레에 살구잼을 넣은 과자. 그 외에도 '다가죠 북', '다가죠 기와' 등 다양한 과자가 있다. (바이게츠도 과자혼포/梅 月堂菓子本舗)

고대미 古代米

다가죠시의 특산품으로 보랏빛으로 빛나는 고대미는 일반 쌀보다 쫄깃한 식감이 있으며, 미네랄과 비타민, 폴리페놀의 일종인 안토시아닌 등 다양한 영양소를 함유하고 있다. 맛은 물론, 미용과 건강에도 좋다.



고대미 가린토 古代米かりんとう

콩비지 베이스에, 다가죠산 고대미를 사용한 가린토(일본 전통 튀김과자) 는 살짝 단 맛이나는 단백한 식감을 가지고 있다.

고대미 사케 오모와쿠 히메 古代米美酒 おもわく姫

역사 도시 다가조(多賀城)에 전해 내려오는 옛 사랑 이야기의 여주인공 '오모와쿠(おもわく)'의 이름을 딴, 화이트와인처럼 과일 향이 나는 새로운 감각의 사케. 고대미(古代米)로 빚은 매우 희귀한 술이다.



다가죠 스탬프후 多賀城御城印

복원된 다가조 남문이 그려진 성 인장(御城印). 판매처: 다가조 관광안내소 (JR센세키센 다가조역 내 / 다가조 유적 안내 시설)

