

救急用あんしんシート

(緊急連絡カード)

消防・救急は 119 番 警察は 110 番

多賀城市

この面をおもてにして山折り

《救急用あんしんシートとは》

もしものときのために、緊急連絡先をあらかじめ記入して備えておくものです。
自宅で具合が悪くなったときなどに、駆けつけた救急隊や搬送先の医療機関が参考にします。

《救急用あんしんシートの使い方》

- ①自分の名前や住所・緊急時の連絡先・持病や通っている医療機関などを**エンピツ**で記入してください。(常に最新の情報を記入しておきましょう)
- ②記入した面を内側にして山折りにします。
- ③いざという時に救急隊などが見つけやすい場所に、磁石やテープ・ピンなどで貼ってください。**※おすすめの保管場所：玄関の下駄箱付近**
- ④救急用あんしんシートステッカーに保管場所を記入し、玄関扉の内側など玄関付近の目立つ場所に貼ります。

救急用あんしんシート
ステッカー貼付け場所



保管場所を記入します



玄関とびら内側など



玄関付近の目立つ場所に！

緊急連絡カード

※変更があれば新しい内容にしましょう
※書き直せるよう、エンピツでご記入ください

記入年月日 年 月 日

私に万が一のことが起きた場合には、救急隊や搬送先病院は、以下の情報を活用してください。

氏 名	フリガナ	性別	年 齢	歳
生年月日	大正・昭和・平成・令和（ ）年 月 日生 (西暦 年)			
住 所	多賀城市			
電話番号	携帯：		固定電話：	

緊急連絡先（優先度の高い順）

氏 名	ご関係	電話番号	住 所
①		①	
		②	
②		①	
		②	
③		①	
		②	

治療中の病気	ない・ある	病 名	
通院中の病院	ない・ある	通 院 先	①
			②
			③
飲んでいる薬	ない・ある	薬の 名 前	

ペースメーカー	ない・ある（病院名： ）
人工透析	ない・ある（病院名： ）

その他記入欄（アレルギーの有無、身体状況、知っててもらえるとよいこと など）