

もしものときの 救急用あんしんシート（緊急連絡カード） 保管のしかた

表

救急用あんしんシートとは？

もしものときのために、緊急連絡先をあらかじめ記入して備えておくものです。
自宅で具合が悪くなったときなどに、駆けつけた救急隊や搬送先の医療機関が参考にします。

最初にするこ

- ①救急用あんしんシートに必要な内容をエンピツで記入してください。（常に最新の情報^{最新の情報}を記入しておきましょう）
- ②記入した面を内側にして山折りにします。
- ③汚れ・破損防止のためプラの袋に入れましょう。
- ④駆けつけた救急隊や支援者などが見つけやすい場所に、磁石やテープ・ピンなどで貼ってください。

※おすすめの保管場所：玄関の下駄箱付近

保管場所がわかるようにしましょう

救急用あんしんシートステッカーに保管場所を記入し、玄関とびらの内側などに貼ります。
＊駆けつけた救急隊がわかるようにしてください。

裏

もしものときに・・・

保存版

救急用あんしんシート
(緊急連絡カード)

消防・救急は 119 番 警察は 110 番

多賀城市

この面をおもてにして山折り

《救急用あんしんシートとは》

もしものときのために、緊急連絡先をあらかじめ記入して備えておくものです。
自宅で見合がなくなったときなどに、駆けつけた救急隊や搬送先の医療機関が参考にします。

《救急用あんしんシートの使い方》

①自分の名前や住所・緊急時の連絡先・持病や通っている医療機関などをエンピツで記入してください。（常に最新の情報^{最新の情報}を記入しておきましょう）

②記入した面を内側にして山折りにします。

③いざという時に救急隊などが見つけやすい場所に、磁石やテープ・ピンなどで貼ってください。

④救急用あんしんシートステッカーに保管場所を記入し、玄関の内側など玄関付近の目立つ場所に貼ります。

救急用あんしんシートステッカー貼付け場所

保管場所を記入します

玄関とびらの内側など

玄関付近の目立つ場所に！

緊急連絡カード

※変更があれば新しい内容にしましょう
※書き違えるよう、エンピツで記入ください

記入年月日 年 月 日

私に万が一のことが起きた場合には、救急隊や搬送先病院は、以下の情報を活用してください。

氏 名	フリガナ	性 別	年 齢	歳
生年月日	大正・昭和・平成・令和（年）	年	月	日 生
住 所	多賀城市			
電話番号	携帯：	固定電話：		

緊急連絡先（優先度の高い順）

氏 名	ご 関 係	電 話 番 号	住 所
①		①	
②		②	
③		③	

治療中の病気	ない・ある	病 名	
通院中の病院	ない・ある	通 院 先	① ② ③
飲んでいる薬	ない・ある	薬 の 名 前	

ペースメーカー	ない・ある（病院名： ）
人工透析	ない・ある（病院名： ）

その他記入欄（アレルギーの有無、身体の状態、知っててもらえるとよいこと など）

救急用あんしんシートステッカー貼付け場所

玄関とびら内側など

玄関付近の目立つ場所に

