

# 多賀城市における 自殺の現状について

多賀城市自殺対策ネットワーク会議資料

令和5年1月19日

# 1 本市における自殺者数の推移

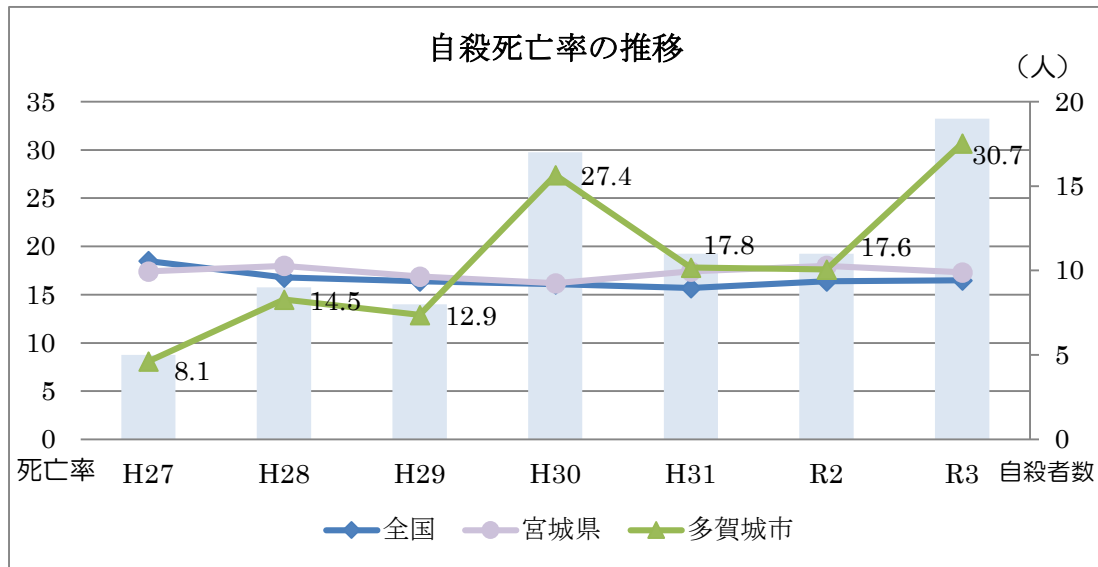
## (1) 本市における自殺者数の推移

本市における自殺者数の推移は、ここ数年は10人を上回り、令和3年度は近年の中では最も多い19人となっています。

### ■自殺者数・自殺死亡率の推移（H26年～R3年）

		H26	H27	H28	H29	H30	H31	R2	R3
多賀城市	自殺者数(人)	11	5	9	8	17	11	11	19
	自殺死亡率	17.7	8.1	14.5	12.9	27.4	17.8	17.6	30.7
宮城県	自殺者数(人)	455	404	417	389	372	400	411	392
	自殺死亡率	19.6	17.4	18.0	16.9	16.2	17.4	18.0	17.3
全国	自殺者数(人)	24,417	23,152	21,017	20,465	20,031	19,425	20,243	20,291
	自殺死亡率	19.5	18.5	16.8	16.4	16.1	15.7	16.4	16.5

資料：厚生労働省「人口動態統計」  
※自殺死亡率とは、人口10万人あたりの自殺者数



資料：厚生労働省「人口動態統計」

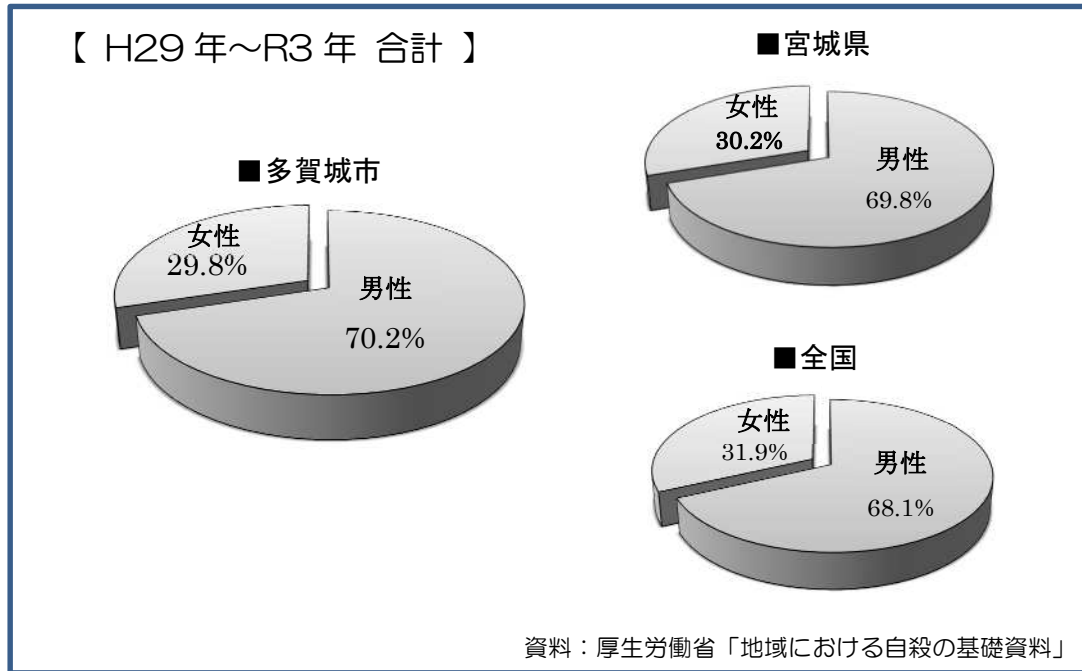
### ■目標値に向けた数値の推移

	H24～H28年 平均 (基準値)	H31年	R2年	R3年	目標値
自殺者数(人)	8	11	11	19	(6)
自殺死亡率	12.9	17.8	17.6	30.7	9.0

令和8年(2026年)までに3割以上減少させる

## (2) 性別、年代別の状況

自殺者数の男女別割合は、平成 29 年から令和 3 年までの平均で見ると男性が 70.2%、女性は 29.8%と男性が女性を上回っており、全国、宮城県と同様の傾向となっています。

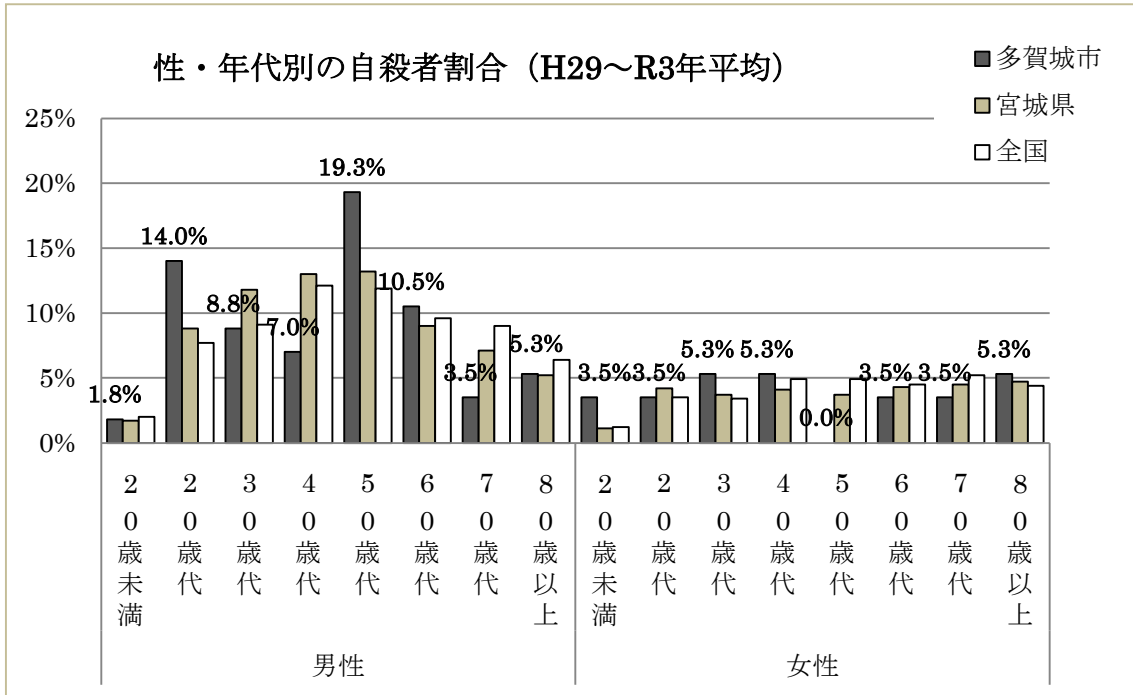


### ■割合の推移

	H27～H31 年平均①	H28～R2 年平均②	H29～R3 年平均③	推 移		
				③－①	②－①	③－②
男 性	63.0%	68.0%	70.2%	+7.2%	+5.0%	+2.2%
女 性	37.0%	32.0%	29.8%	-7.2%	-5.0%	-2.2%

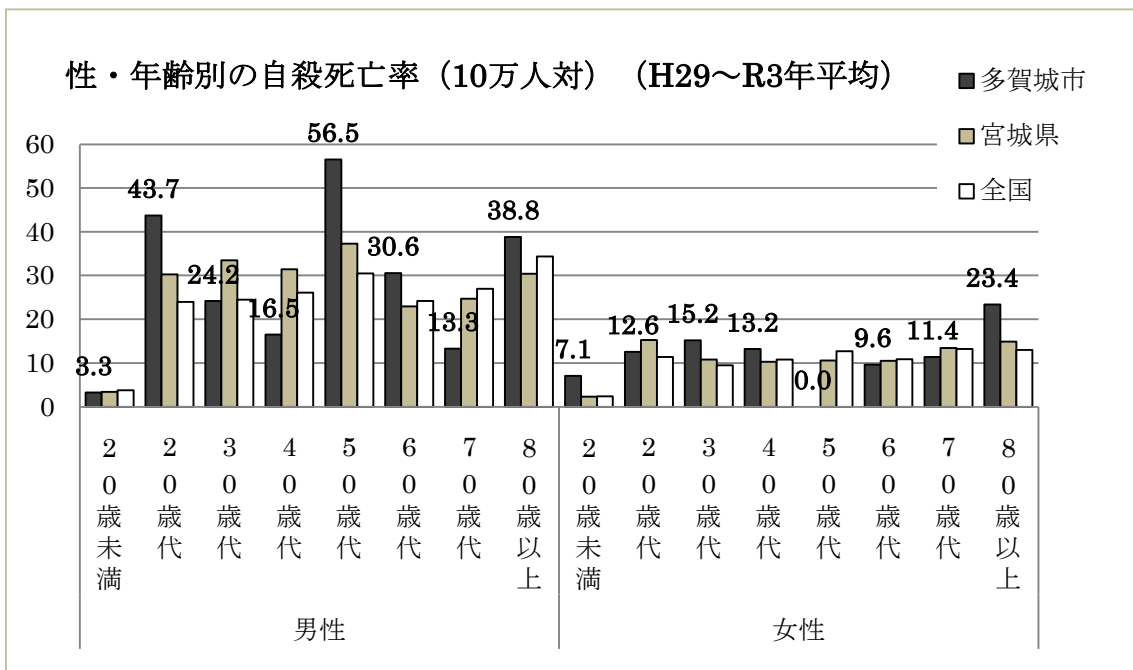
男性の自殺者全体に占める割合は、50歳代が最も高く、次いで20歳代、60歳代が高くなっています。

また、女性の自殺者全体に占める割合は、30歳代、40歳代、80歳代が5.3%と最も高いですが、男性と比べると、大きな差がない状況です。



男性の自殺死亡率についても、自殺者割合と同様に50歳代が最も高く、次いで20歳代、60歳代が高くなっています。

女性の自殺死亡率は、自殺者割合と異なり、80歳代が最も高く、次いで30歳代、40歳代が高くなっています。



資料：厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」

### (3) 本市における主な自殺の特徴

本市における主な自殺の特徴として、男性の40歳から59歳の無職・有職者の自殺者数が多く、この年代の全国的にみられる主な自殺の危機経路（自殺に至るプロセス）としては、無職者は失業をきっかけとして金銭的な問題からうつ状態を経て、自殺に至ることが多く、有職者は職場の配置転換から職場の人間関係の悩み等を経て、うつ状態に陥り、自殺に至ることが多いとされています。

また、男女ともに60歳以上の無職者の自殺者数も多く、失業（退職）や身体疾患に関する悩みからうつ状態を経て、自殺に至ることが多いとされています。

#### ■本市における主な自殺の特徴（H29～R3 合計）

上位5区分	自殺者数 5年計	自殺者 割合	自殺死亡率	背景にある主な自殺の危機経路
1位: 男性 40～59歳 無職 独居	6	10.5%	895.9	失業→生活苦→借金→うつ状態→自殺
2位: 男性 60歳以上 無職 同居	6	10.5%	29.8	失業（退職）→生活苦+介護の悩み（疲れ）+身体疾患→自殺
3位: 男性 20～39歳 無職 同居	6	10.5%	25.9	職場の人間関係/仕事の悩み（ブラック企業）→パワハラ+過労→うつ状態→自殺
4位: 男性 40～59歳 有職 同居	6	10.5%	18.2	配置転換→過労→職場の人間関係の悩み+仕事の失敗→うつ状態→自殺
5位: 女性 60歳以上 無職 同居	5	8.8%	14.2	身体疾患→病苦→うつ状態→自殺

※背景にある主な自殺の危機経路については、自殺者の特性別に見て代表的と考えられる経路の一例を示しており、記載の経路が唯一のものではない。

資料：いのち支える自殺対策推進センター「地域自殺実態プロファイル 2022年」

※自殺者割合とは、自殺者全体に対する割合

※自殺死亡率とは、人口10万人あたりの自殺者数