



多賀城創建記念

TAGAJŌ 130th Anniversary
724・2024

2024年12月発行

多賀城市食生活改善推進員協議会

通称「食改さん」として親しまれ、「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、地域における健康づくりや食育の推進の担い手として様々な活動に取り組むボランティア団体です。昭和48年に設立され、設立50周年を迎えています。

●主な受賞歴

すばらしいみやぎを創る運動功績者受賞
(平成29年・令和5年)



多賀城高等学校家庭部

生徒が考案したレシピがみやぎ生協各店でお弁当として販売されるなど日々活動に励んでいます。

●主な受賞歴

高校生地産地消お弁当コンテスト

- ・優秀賞受賞「元気チャージ弁当～宮城県の恵みをつめこみました～」(令和5年度)
- ・優秀賞受賞「みんなの心をわし掴み!海のダブルパティ弁当」(令和6年度)



集合写真は令和6年7月合同調理実習時の様子



他にも減塩でおいしい
レシピがたくさん!
市管理栄養士考案の
「たがじょう食堂」
レシピ集はコチラ



レシピ考案：多賀城市食生活改善推進員協議会・宮城県多賀城高等学校家庭部
多賀城市保健福祉部健康長寿課管理栄養士

編集・発行：多賀城市保健福祉部健康長寿課保健予防係 ☎022-368-1494 (係直通)