多賀城市 × 塩竈市 ×

あなたの未来を強くする
住友生命

# Vitality Walk Challenge【参加無料】

## ～海に至るSioのみち　塩釜街道さんぽ～

多賀城市・塩竈市・住友生命保険相互会社との合同のウォーキングイベント！
ミッションをクリアしながら、楽しく5㎞程度を自分のペースで歩きましょう。
ゴール地点では健康講座と体組成等各種測定会も行います。
参加者にはうれしい特典・プレゼントも♪
※塩竈市側でもゴール地点を目指し、ウォーキングイベントを開催

**日時**

**11月30日（土）**　受付開始 9：00　出発時間 9：30

測定会　～11：00
健康講座　～11：45
@ふれあいエスプ塩竈

※雨天時にはゴール地点での測定会等のみの実施となります
（受付開始9：00～　終了時刻～11：45）

**集合場所・コース**

集合場所　**多賀城市中央公園　駐車場前**（受付・集合は東屋周辺）
コース概要　**片道距離約５km　所要時間約１時間**
ゴール地点　**ふれあいエスプ塩竈**

**対象**

多賀城市在住、在勤、在学の方
※親子での参加も大歓迎♪

**申込方法**

①右記２次元コード
（市公式LINE申請フォーム）
②電話（368－1494）

先着５０名

【主催】 多賀城市・塩竈市・住友生命保険相互会社 仙台支社
【問合】 多賀城市役所 健康長寿課 保健予防係
（TEL: 022−368−1494）