

あなたの命をまもる

緊急あんしんカード



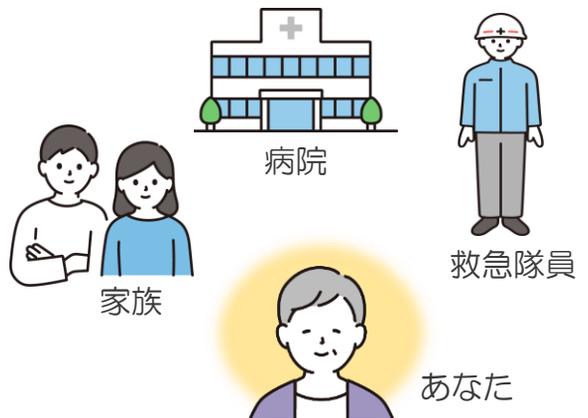
あなたが病気になったり、ケガをしてしまったときに、誰に連絡をするのか、どんな情報が必要か、日ごろから考え、備えておくことが安心につながります。
もしも急な病気やけがをされて具合がわるくなったとき、このカードを救急隊員に提示しましょう。

「緊急あんしんカード」とは？

「もしも」に備えて本人情報や緊急連絡先などを記載しておくカードです。適切な医療機関への搬送や迅速な応急処置に役立ちます。

「緊急あんしんカード」を持ち歩くことで・・・

- ▶あなたが病気になったり、ケガをしてしまったときに、ご家族等への連絡を速やかに取ることができる！
- ▶自分の名前が言えない状況でも、身元確認がスムーズになる！
- ▶配慮してほしいことなどを記入することで、緊急時の適切な対応に繋がる！



下記に必要事項をご記入の上、切り取って2つ折りにしてご利用ください。

キリトリ ✂

緊急あんしんカード

カナ			
氏名			
生年月日	年	月	日
電話番号			
住所	〒	—	

病院	病院名			
	診療科			
	電話番号			
疾病	病名			
	内服薬			
	手術歴			
	透析	有 ・ 無	ペースメーカー	有 ・ 無

同意書：このカードの内容を、緊急時に、他の人に提供することに同意します。

緊急あんしんカードの記載例

【オモテ】

 緊急あんしんカード 		病院名 安心クリニック 診療科 内科 電話番号 022-000-0000	
カナ	タガジョウ ハナコ	疾病 病名 高血圧 内服薬 アムロジピン、ワーファリン 手術歴 なし 透析 有・ 無 ベースメーカー 有 ・無	
氏名	多賀城 花子		
生年月日	1940年 〇月 〇日		
電話番号	022-000-0000		
住所	〒985-0000 多賀城市〇〇3丁目〇-〇		
同意書：このカードの内容を、緊急時に、他の人に提供することに同意します。		多賀城市	

日頃から受診し、あなたの健康状態を把握している医療機関を記入してください（複数ある場合は**内科**を優先して記入してください）

【ウラ】

緊急連絡先①	カナ	タガジョウ タロウ	関係	介護情報	指定居宅介護支援事業者	安心事業所
	氏名	多賀城 太郎	夫		介護認定	要介護（5・4・3・2・1） 要支援（2・1）
	電話番号	自宅：022-000-0000 携帯：090-0000-0000				
緊急連絡先②	カナ	ザイタク イチロウ	関係	その他	・血圧が高めです（160mmHg/90mmHg） ・ペースメーカーをつけています	
	氏名	在宅 一郎	ケアマネジャー			
	電話番号	自宅：022-△△△-△△△△ 携帯：				

緊急連絡先には連絡の取れる親族等を記入してください
親族がいなければケアマネジャーなどに相談してください

緊急時に伝えたいことなどを記入してください

マイナンバーカードと一緒に持ち歩きましょう！

マイナンバーと一緒に財布やお薬手帳に入れて、
外出時に持ち歩くようにしましょう！
令和7年10月から「マイナ救急」が開始になりました。
マイナンバーカードと一緒に持ち歩くことで、
救急時に医療情報の確認がスムーズになります。



問合せ

多賀城市 保健福祉部 健康長寿課 保健予防係
☎022-368-1494

キリトリ ✂

緊急連絡先①	カナ		関係	介護情報	指定居宅介護支援事業者	
	氏名				介護認定	要介護（5・4・3・2・1） 要支援（2・1）
	電話番号	自宅： 携帯：				
緊急連絡先②	カナ		関係	その他		
	氏名					
	電話番号	自宅： 携帯：				

キリトリ ✂