

令和5年度 山王地区公民館実施事業

青少年教育事業

1 母の日フラワーアレンジメント教室

開催日時:5月6日(土)

参加者数:12名

対 象:小学生

事業内容:母の日のプレゼントとして、
フラワーアレンジメントを作りました。



2 子どもコマ大戦

山王地区公民館場所

開催日時:6月17日(土)

対 象:小学生

参加者数:11名

事業内容:金属についての話を聞き、金属
パーツを組み立てて手びねりの
コマを作り、対戦しました。



3 防災キャンプ

※中央公民館との共催事業

開催日時:7月29日(土)~30日(日)

対 象:小学4~6年生

参加者数:7名

事業内容:多賀城消防署見学、多賀城高校
災害科学科生徒による講話、段
ボールベッドの作成、サバイバル飯
づくりなどを体験して防災につい
て学びました。



令和5年度 山王地区公民館実施事業

青少年教育事業

4 小学生クリスマスリース教室

開催日時: 12月2日(土)

参加者数: 13名

対 象: 小学生

事業内容: 家庭でのクリスマス気分を盛り上げるため、クリスマスリースを作りました。



5 小学生書道教室

開催日時: 12月16日(土)

対 象: 小学生

参加者数: 11名

事業内容: 文字を書くための基本所作を学び、書初めの練習をしました。



6 小学生陶芸体験

開催日時: 令和6年2月10日(土)

対 象: 小学生

参加者数: 18名

事業内容: 粘土でお皿、カップ、お茶碗などのうち1点を作り色付けを行いました。



令和5年度 山王地区公民館実施事業

青少年教育事業

7 お箏の体験教室

開催日時: 令和6年2月14日(水)、28日(水)

対象: 中学生

参加者数: 3名

事業内容: 伝統文化の普及推進として、お箏の演奏体験を行いました。

※地域学校協働教育活動事業との連携



家庭教育事業

1 親子で体験！ヘチマたわし作り

開催日時: 9月9日(土)

対象: 小学生と保護者

参加者数: 3組7名

事業内容: 無料開放と同時開催。当館で栽培しているヘチマ(グリーンカーテン)を活用して、簡単にたわしをつくる体験をしました。



2 親子小中学生 天文学教室

開催日時: 11月23日(木)祝日

対象: 市民

参加者数: 12組36名

事業内容: 仙台市天文台の移動天文車「ベガ号」で、天文台スタッフの解説により、秋の夜空を観察しました。



令和5年度 山王地区公民館実施事業

成人教育事業

1 山王歴史講座

「出張ブラサンノウ 山王・南宮石碑巡り編」

開催日時: 10月28日(土)

対 象: 市民・市内通勤者

参加者数: 5名

事業内容: 山王・南宮地区を歩いて同地区に残る石碑を巡り、石碑から歴史を学びました。



2 薬膳料理教室 ～立春の養生～

開催日時: 令和6年2月3日(土)

対 象: 市民・市内通勤者

参加者数: 16名

事業内容: 冷えから体を守り、体をより元気にしてくれる薬膳料理について実習を通して学びました。



3 オンライン Zoom 講座

おうちでバレトン・ボルドブラ

※3館合同(中央・山王・大代)

開催日時: 令和6年2月24日(土)

対 象: 市民・市内通勤者

参加者数: 17名

事業内容: 運動不足解消と自宅でできる運動のきっかけづくりを行いました。ビデオ会議システムを利用したオンラインの活用を学び、新しい生活様式の実践を行います。



令和5年度 山王地区公民館実施事業

成人教育事業

4 多賀城の歴史遺産講座 創建1300年編

開催日時: 令和6年3月2日(土)

対 象: 市民・市内勤務者

参加者数: 14名

事業内容: 「多賀城創建1300年を楽しむための基礎知識」
古代東北の中心であった多賀城の名前の由来や、多賀城に置かれた国府の役割などを学びました。



5 春を楽しもう♪ 多肉植物の世界 ～春の多肉植物の寄せ植え～

開催日時: 令和6年3月16日(土)

対 象: 市民・市内勤務者

参加者数: 15名

事業内容: 多肉植物の魅力を知り、寄せ植えと育て方を学びます。



6 多賀城はじめてスマホ会

初心者向け多賀城スマホ体験会in山王地区公民館

※ICT推進室との合同開催

開催日時: 5月19日(金)、30日(火)、6月13日(火)、7月20日(木)、
10月11日(水)、10月31日(火)、令和6年1月16日(火)、2月2日(金)

対 象: 市民

参加者数: 計34名

事業内容: デジタル社会の参加促進を目的に実際スマホを操作しながら使用方法を学びました。
(基礎編、SNS編、LINE編ほか)

令和5年度 山王地区公民館実施事業

高齢者教育事業

1 山王大学(前期)第1回目 「意外と知らない睡眠の話」

開催日時: 5月17日(水)
対 象: 60歳以上の市民
参加者数: 13名
事業内容: レム睡眠、ノンレム睡眠。社会的時差ボケ睡眠とメタボリックシンドロームについて学びました。



2 山王大学(前期)第2回目 「ヨーグルトのひみつ」

開催日時: 6月20日(水)
対 象: 60歳以上の市民
参加者数: 17名
事業内容: ヨーグルトの歴史や作り方、ヨーグルトのカ、レシピなどを学びました。



3 山王大学(前期)第3回目 「多賀城創建1300年に向けた市民文化創造の取組」

開催日時: 7月19日(水)
対 象: 60歳以上の市民
参加者数: 12名
事業内容: 多賀城のまちづくり(第六次総合計画)について触れ、多賀城が造られた頃の時代背景や創建以来の歩みを振り返りながら、多賀城創建1300年を祝うことの意義などについて理解を深めました。また、よろいづくりの体験を楽しみました。

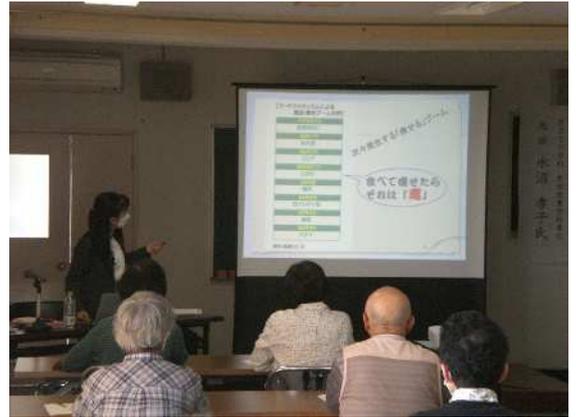


令和5年度 山王地区公民館実施事業

高齢者教育事業

4 山王大学(後期)第1回目 「食べ物の情報と本当の食の安全」

開催日時: 10月18日(水)
対 象: 60歳以上の市民
参加者数: 19名
事業内容: フードファディズム(食物や栄養が病気に与える影響を過大に信じたり評価すること)について学びました。



5 山王大学(後期)第2回目 「気軽に楽しく! レクリエーションスポーツ」

開催日時: 11月15日(水)
対 象: 60歳以上の市民
参加者数: 14名
事業内容: 気軽に楽しくプレーできる「卓球バレー」を行い親交を深めました。



6 山王大学(後期)第3回目 「いつまでも健康に歩くための靴の大切な話」

開催日時: 12月13日(水)
対 象: 60歳以上の市民
参加者数: 12名
事業内容: 生活に欠かせない靴の正しい選び方と履き方、歩き方を学びました。



令和5年度 山王地区公民館実施事業

高齢者教育事業

7 山王大学(後期)第4回目 「こころの不思議<思考編>」

開催日時: 令和6年1月17日(水)

対 象: 60歳以上の市民

参加者数: 16名

事業内容: 人間が物事を考えるときに自分勝手な
ルールに沿った考え方をしていること
に気づく人間心理について学びました。



8 山王大学(後期)第5回目 一般開放講座

開催日時: 令和6年2月4日(日)

対 象: 60歳以上の市民

参加者数: 13名

事業内容: 「庄司恵子・KASUMIのへらへらト
ークPart9」を鑑賞。歌と楽しトークで、
たくさん笑って親交を深めました。

主催/文化センター指定管理者

共催/中央・山王・大代公民館



地域交流事業

1 無料開放事業(体育館・テニスコート)

開催日時: 9月9日(土)

対 象: 小学生と保護者

参加者数: 14名

事業内容: 児童の健全育成と健康増進を図るため体育館とテニスコートを
無料開放しました。

令和5年度 山王地区公民館実施事業

地域交流事業

2 第32回山王地区公民館まつり+ケアブレンドカフェ

開催日時:10月1日(日)

対 象:一般

参加者数:543名

事業内容:公民館利用者が主体となり、活動の成果発表や多世代地域交流を行いました。

協力/NPO法人ケアブレンド



3 ケアブレンドカフェ山王地区公民館

開催日時:令和6年3月9日(土)

対 象:小学生

参加者数:54名

事業内容:学生が子ども達の相手になり地域講話を開催するほか、多種多様なイベントで地域交流を行います。

主管/NPO法人ケアブレンド

協力/東北福祉大学ほか

