

令和7年度 山王地区公民館実施事業

青少年教育事業

1 こども陶芸教室 ～父の日に向けてのプレゼント作り～

開催日:4月29日(火)

対象:小学生

参加者数:10名

講師:富谷宿焼くんぷう 小野 徹 氏

事業内容:父の日に向けて、父への感謝の気持ちを込めた陶芸作品を作りました。



2 母の日フラワーアレンジメント教室

開催日:5月4日(日)

対象:小学生

参加者数:10名

講師:多賀城フラワー 下山 明彦 氏

事業内容:母の日のプレゼントとして、フラワーアレンジメントを作りました。



3 子どもコマ大戦in多賀城 山王地区公民館場所

開催日:6月28日(土)

対象:小学生

参加者数:19名

講師:株式会社岩沼精工

事業内容:金属加工の講話の後、金属のパーツを組み立てコマを作り対戦しました。



令和7年度 山王地区公民館実施事業

青少年教育事業

4 夏休みこどもDIY教室

開催日: 7月26日(土)

対象: 小学3～6年生

参加者数: 12名

講師: たかのDIYスタジオ たかの ひろみ 氏

事業内容: 木工作品の製作を通じ、物づくりの楽しさや工具の使い方を学びました。



5 夏休み自由研究対策！子ども体験塾

開催日: 8月3日(日)

対象: 小学3～6年生

参加者数: 8名

講師: 仙台螺子株式会社

大代地区公民館 櫛田 洋一 氏

事業内容: PCを使ってメタバース空間を体験したり、ドローンに関する法律を学び操作体験を行いました。



6 こども絵画教室

開催日: 9月7日(日)、13日(土)、20日(土)、27日(土) 計4回

対象: 小学4～6年生

参加者数: 延べ72名

講師: 透明水彩画家 タカハシ シオン 氏

事業内容: 水・塩・ラップ・アルコールを使用した絵画方法を体験し、水彩絵画作品を作りました。



令和7年度 山王地区公民館実施事業

青少年教育事業

7 小学生クリスマスリース作り教室

開催日:12月6日(土)

対象:小学生

参加者数:9名

講師:多賀城フラワー 下山 明彦 氏

事業内容:クリスマスに向けて、クリスマスリースを作りました。



8 小学生書道教室

開催日:12月20日(土)

対象:小学生

参加者数:6名

講師:恵陽つくしお習字の会 谷田 富恵 氏

事業内容:文字を書くための基本所作を学び、各学年の課題に合わせて練習しました。



9 防災デイキャンプ

開催日:2月15日(日)

対象:小学4～6年生

参加者数:10名

講師:一般社団法人Bird's-eye 代表理事
菅原淳一氏、多賀城消防署員、
多賀城市食生活改善推進員協議会他

事業内容:防災バッグやサバ飯作り、AED操作
訓練など、協力団体の支援を受け楽
しく防災知識を学びました。



令和7年度 山王地区公民館実施事業

家庭教育事業

1 夏休み親子野外シアター 「虹色ほたる～永遠の夏休み～」

開催日: 7月25日(金)
対象: 小学生と保護者
参加者数: 7組16名
事業内容: 公民館建物の屋外壁面を使って上映会を行いました。



2 親子・小中学生天文学教室

開催日: 10月12日(日)
対象: 小・中学生と保護者
参加者数: 9組26名
講師: 仙台市天文台
事業内容: 雨天により、屋内での座学を聞いた後、新しくなった移動天文車「ベガ号」の見学をしました。



3 親子料理教室 ～地元食材で味わう旬のごちそう～

開催日: 1月25日(日)
対象: 小学生と保護者
参加者数: 11組22名
講師: 食材王国みやぎ「伝え人」
公益社団法人宮城県栄養士会
事業内容: 郷土料理の「おくずかけ」と「ずんだ団子」
季節を感じる「花ちらし寿司」を親子で作りました。



令和7年度 山王地区公民館実施事業

家庭教育事業

4 日本文化をたしなむ講座～茶道～

開催日: 12月13日(土)、1月17日(土)、
2月14日(土)、2月21日(土) 計4回

対象: 小学生と保護者

参加者数: 14組延べ41名

講師: ゆずりは

事業内容: 茶道具の拝見、お手前の仕方、お茶の運び方などを学びました。



令和7年度 山王地区公民館実施事業

成人教育事業

1 ～夏～冷茶を楽しむ講座

開催日:6月1日(日)

対象:市民

参加者数:15名

講師:お茶の桜井園 桜井 ゆかり 氏

事業内容:冷たい日本茶とアレンジティーの
作り方について学び、最後は「お
茶っこ」をして交流を深めました。



2 手話ソング♪～楽しく簡単に手話を学ぶ 講座～

開催日:7月5日(土)、19日(土)、8月2日
(土)、23日(土)、9月6日(土)

対象:市民

参加者数:延べ62名

講師:小野寺 富美子 氏

事業内容:手話ソングをとおして手話の理解
を深め、公民館まつりに参加しまし
た。



3 今からでも間に合う! 大人のマネー講座

開催日:7月12日(土)

対象:市民

参加者数:11名

講師:SMBCコンシューマーファイナンス

事業内容:人生設計とお金、資産運用と知って
おくとい制度について学びました。



令和7年度 山王地区公民館実施事業

成人教育事業

4 御朱印帳作り教室

開催日: 10月18日(土)、25日(土)

対象: 市民

参加者数: 延べ19名

講師: ぱた本屋 永澤 裕子 氏
埋蔵文化財調査センター職員

事業内容: 1回目でオリジナルの御朱印帳を作り、2回目は陸奥総社宮で説明を聞き御朱印を拝受しました。



5 山王歴史講座「ブラサンノウ～政庁と政庁周辺を巡る～」

開催日: 10月19日(日)

対象: 市民

参加者数: 6名

講師: 山王地区公民館職員

事業内容: 政庁周辺を歩き、国宝多賀城碑や遺跡から地域の歴史を学びました。



6 I LOVE 古代米講座～お祝い中華料理～

開催日: 12月14日(日)

対象: 市民

参加者数: 13名

講師: ドゥヴィレール・麻美子 氏

事業内容: 多賀城市の特産品「古代米」を使ってお祝い中華料理を作りました。



令和7年度 山王地区公民館実施事業

成人教育事業

7 多賀城の歴史遺産講座～国宝「多賀城碑」～

開催日: 1月31日(土)

対象: 市民

参加者数: 20名

講師: 埋蔵文化財調査センター
山極 優子 研究員

事業内容: 多賀城碑の理解のため、律令国家時代の多賀城の役割、政庁の変遷などを一体的に学びました。



8 オンラインZOOM講座

おうちでバレトン・ポルドブラ

※3館合同(中央・山王・大代)

開催日: 3月21日(土)

対象: 市民

参加者数: 14名

講師: バレトンインストラクター 沼田 清美 氏

事業内容: 運動不足解消と自宅でできる運動のきっかけづくりの講座をオンラインで行いました。



9 ～思ひ出を飾る～パンネンドでフォトフレーム作り教室

開催日: 2月28日(土)、3月8日(日)

対象: 市民

参加者数: 延べ17名

講師: ジュンコ・フローラスクール

常任幹事・主任教授 山田 聡子 氏

事業内容: 小麦粉を主成分とする「パンネンド」で花や葉を作り、それらを飾り付けたフォトフレームを作りました。



令和7年度 山王地区公民館実施事業

成人教育事業

10 手話ソング♪体験会

開催日:3月14日(土)

対象:市民

参加者数:12名

講師:手話サークル「手話ソング♪系」

事業内容:手話ソングをより広く周知するため体験会を開催しました。



令和7年度 山王地区公民館実施事業

高齢者教育事業

1 山王大学(前期)第1回目 「笑ってお口のフレイル予防+腹話術ショー」

開催日:5月21日(水)
対象:60歳以上の市民
参加者数:23名
講師:日本笑い学会東北支部 スマイリー・チバ氏
事業内容:声を出して笑ったり、パタカラ体操など
口のフレイル予防につながる方法を学
び、最後に腹話術ショーで笑いました。



2 山王大学(前期)第2回目 「気軽に楽しく！レクリエーションスポーツ 卓球バレーとバグー」

開催日:6月25日(水)
対象:60歳以上の市民
参加者数:21名
講師:多賀城市レクリエーション協会
事業内容:ニュースポーツの卓球バレーとバグー
で楽しく体を動かしました。



3 山王大学(前期)第3回目 「地球温暖化とは？～その原因と影響～」

開催日:7月16日(水)
対象:60歳以上の市民
参加者数:20名
講師:地球温暖化防止活動推進員
事業内容:地球温暖化の原因とその影響(気候
変動と災害リスク)について学びました。



令和7年度 山王地区公民館実施事業

高齢者教育事業

4 山王大学(前期)第4回目 「テキスト分析」で読み解く『ごんぎつね』

開催日: 8月20日(水)
対象: 60歳以上の市民
参加者数: 17名
講師: 仙台白百合女子大学
事業内容: テキスト分析を用いて児童文学「ごんぎつね」の深層の読み解き方を学びました。



5 山王大学(後期)第1回目 「毎日を健康で過ごすために～栄養・食事の話」

開催日: 10月15日(水)
対象: 60歳以上の市民
参加者数: 24名
講師: 大塚製薬株式会社
事業内容: フレイル予防につながる栄養・食事の摂り方について学びました。



6 山王大学(後期)第2回目 「気軽に楽しく！レクリエーションスポーツ」

開催日: 11月5日(水)
対象: 60歳以上の市民
参加者数: 15名
講師: 多賀城市レクリエーション協会
事業内容: ニュースポーツ5種目で楽しく体を動かしました。



令和7年度 山王地区公民館実施事業

高齢者教育事業

7 山王大学(後期)第3回目 「股関節の変化や骨折とリハビリテーション」

開催日:12月17日(水)

対象:60歳以上の市民

参加者数:17名

講師:東北文化学園大学医療福祉学部
リハビリテーション学科 星 孝 准教授

事業内容:年齢を重ねるごとに変化する股関節
について、骨折の予防法やリハビリ
テーションについて学びました。



8 山王大学(後期)第4回目 「ハッピー終活(安心ノート講座)」

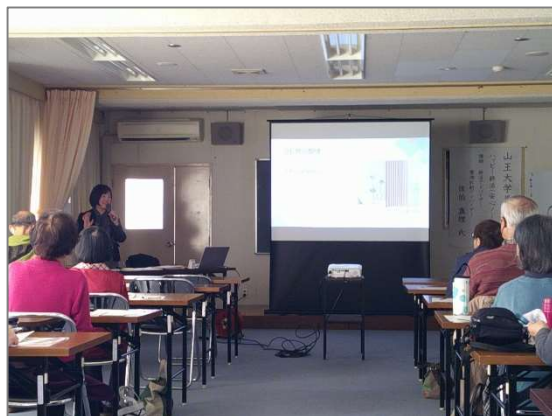
開催日:1月21日(水)

対象:60歳以上の市民

参加者数:20名

講師:パワフルウーマン 佐伯 真理 氏

事業内容:安心して老後を過ごすために、物
やお金の整理など終活の仕方につ
いて学びました。



令和7年度 山王地区公民館実施事業

地域交流事業

1 第34回山王地区公民館まつり

開催日:10月5日(日)

対象:一般

参加者数:506名

事業内容:公民館利用者が主体となり、活動の成果発表
や多世代地域交流を行いました。
お楽しみ抽選会や、講座から発足した手話サークルの舞台発表もありました。



令和7年度 山王地区公民館実施事業

地域交流事業

2 無料開放事業(体育館) 卓球&バドミントン体験会

開催日: 7月29日(火)、8月14日(木)、8月19日(火) 全3回

対象: 小学生と保護者

参加者数: 延べ14名

講師: ドリームJr.、ウインズ

事業内容: 児童の健全育成と健康増進を図るため、体育館を無料開放しました。
併せて、公民館を利用している卓球とバドミントンの団体を講師として、体験会を行いました。

