

団体名	活動内容	活動日時
日本酒愛好会 おもわくひめ	日本酒の研修、試飲	毎月第4金曜日 18:30～20:30
ナープア	フラダンス練習・ステージ発表	毎月2回 第2・4火曜日 19:00～20:30
多賀城宝生流能楽研究会	能楽の普及・発展、謡曲・仕舞の稽古・発表・観能等	毎月2回 第1・3土・水曜日 14:00～16:00
多賀城市中部地区民生委員児童委員協議会	定例会、研修会	毎月1回(第2火曜日)10:00～11:30
高崎こども食堂らっこ広場	こども食堂	毎月第3・4火曜日 16:00～18:30
SALSATION® with gran.yoko	ダンスフィットネス	毎週2回(火・金曜日) 18:30～21:00
篆刻書道教室	篆刻・書道	毎月3回 第1・2・4火曜 13:00～17:00
箏曲 うたその会	箏曲の技術の向上と各種イベント等 への参加ボランティア活動	毎月2回木曜 13:00～17:00
邦楽サークル“洋”	箏曲練習	月1回 13:00～17:00
表千家茶道教室	茶道稽古・茶会参加	毎月2回第2・4日曜 13:30～15:30
陶芸サークル 陶華	陶芸	2カ月に1回
大正琴おたのしみ会	大正琴演奏技術向上	毎月4回 第1・3火・水曜 9:00～12:00

団体名	活動内容	活動日時
太極拳サークル“白鶴”	太極拳	毎週1回 水曜 18:00～21:30
太極拳 春蘭	太極拳	毎週 火曜 13:30～15:15
多賀城民話の会	民話語りの練習・イベント及び歴博や地域での語りの出張	毎月1回第2日曜 9:00～12:00
多賀城大学ペン習字教室	ペン字、習字	毎週2回第1・3水曜 13:30～15:30
多賀城手話サークル	手話学習	毎週1回金曜日 18:30～20:30
多賀城市文化センター利用団体協議会	文化センターまつりの企画運営等	随時
多賀城市聴覚障害者部会	聴覚障害者の社会参加支援	不定期
多賀城市多賀モリ会	介護予防活動	不定期
多賀城市食生活改善推進員協議会	食生活改善普及活動	不定期
多賀城市ソフトボール協会	ソフトボール	毎月1回火曜日 19:00～21:00
多賀城山岳会	登山	毎月第1水曜 18:00～20:00
多賀城フォークダンス愛好会スイートスマイル	フォークダンス	毎週1回土曜日 9:30～11:50

団体名	活動内容	活動日時
創美会(中央)	絵画制作	毎週火曜 9:00～12:00
聖月流日本吟剣詩舞道会 多賀城教室	吟剣詩舞	毎月4回 水曜 13:00～17:00
瑞祥流多賀城吟詠吟舞会	詩吟	毎週1回 水曜 10:00-12:00
真多呂人形サークル	木目込み人形づくり	毎月1回第2水曜日 13:00～17:00
新日本婦人の会 多賀城支部	多彩な学習・要求別子組活動	毎月1回第2金曜日9:30～12:00
書道教室白亭会	書道(毛筆・硬筆・細字)	毎月3回 日曜 13:00～17:00
手話サークルあすなろ	手話の学習	毎月4回 火曜 10:00～12:00
手芸サークル	一般手芸	毎月1回第3金曜 13:00～17:00
写真クラブ集団多賀城	撮影会	毎月1回第3火曜日 10:00～12:00
山茶花短歌会	短歌	毎月1回第3水曜日 13:30～17:00
混声合唱団 薔	合唱練習	毎週1回木曜 19:00～21:00
健康太極拳「あせびの会」	太極拳	毎週4回 日曜 9:00-10:30

団体名	活動内容	活動日時
劇団ポトフ	演劇の練習・公演	毎週火曜1回 19:00～21:00
楽しもう会	会員の健康を増進し、親睦を深める	毎月1回第2木曜日 13:30-15:30
絵手紙サークル絆	絵手紙	毎月2回第2・4木曜 9:30～12:00
花柳流 ひろはな会	日本舞踊	毎月3回 金曜 13:00～15:00
押し花サークル	押し花を使用した小物作りや額に入れた作品の製作	毎月1回第2または第3水曜 13:30～16:30
若草書道愛好会	書道	毎月第2・4水曜 9:30～11:30
猟友会	有害鳥獣駆除、狩猟者講習等	随時3カ月に1回程度 18:00～21:00
パンアート フジ	樹脂粘土等での花・装飾物創作	毎月2回 第1・3水曜(不定期) 13:00～17:00
はまなす会	絵画製作	第1・2・3木曜日 午前9:00～12:00
パソコンサークル多賀城	パソコン操作技術の習得	毎月3回第1・2・4土曜 9:30～11:30
圖南書道多賀城教室	書道	毎月3回土曜日 13:00～17:00
なでしこ会	パソコン学習	毎月3回第1・2・3金曜日9:00～12:00

団体名	活動内容	活動日時
なかよし手話サークル	手話	毎週1回金曜 10:00～12:00
多賀城笑いヨガの会	笑いヨガ	毎月2回第1・3木曜 10:00-11:30、13:30-15:00
スイートローズ	トールペイント	毎月第1・3火曜 13:00～15:00
実践パソコン同好会	パソコン学習	毎週水曜9:00～12:00
サークル「汲古」	お茶の稽古と普及活動	毎月3回 第1・2・4金曜 10:00～12:00
グラスワーク・ティファニー	ステンドグラス制作	毎週水曜 9:00～12:00
いきいきマジシャン	マジックの練習	毎月2回 1・2火曜 14:00～16:00
富塚会	津軽三味線	毎月2回木曜日 18:00～20:00
多賀城星空観察会	星空観察会の開催	毎月第1土曜日 不定期 天候により決定
大正琴 琴伝流 琴音会	大正琴	毎月2回第1・3日曜日 9:30～12:00
健康太極拳 プラス	健康太極拳	毎週1回 水曜日 13:00～15:00
unity	バレーボール	毎週1回火曜日 19時～21時

団体名	活動内容	活動日時
T. C. 多賀城	卓球の技術向上を目的とした練習	毎月4回(水曜日) 18:00～21:00
Angel Smile 多賀城	バレーボールの練習、大会出場	毎週4回火曜日・木曜日・土曜日・日曜日 平日:17:00-21:00 休日:8:00-17:00
多賀城市グラウンド・ゴルフ協会	グラウンド・ゴルフ	毎月1回水曜日 13:30～15:00
多賀城ハイキュー！！愛好会	バレーボール	毎週3回日曜日 他 9:00-12:00
民謡桃也会八幡支部	民謡稽古、市、芸術文化協会参加	毎月2回第1・3木曜日19:00～21:00
萩工60シニアフットサルクラブ	フットサル練習会	毎月3回火曜 18:00～21:00
大代地区婦人防火クラブ	防火、防災の広報	不定期
大代地区交通安全母の会	交通安全運動の推進	不定期
大代ヨーガサークル	ヨガ	毎月2回 第2・4土曜 14:00～16:00
大代バドミントンクラブ	バドミントン	毎週2回水曜日 10:00～11:59 土曜日 13:30～16:00
多賀城市大代食生活改善推進協議会	食生活改善推進活動	不定期
多賀城ジュニアバドミントンクラブ	バドミントン	毎週金・日曜 金曜日 19:00～21:00 日曜日 9:30～21:00

団体名	活動内容	活動日時
創美会(大代)	油絵	毎月2回 第1・3土曜 13:00～16:00
切り絵サークル	切り絵	毎月 第2・4金曜 9:30～12:00
社交ダンスサークル花夢花夢Ⅰ	社交ダンス	毎月3回第1・2・3金曜日 10:00～12:00
暁流仙台南支部	日本舞踊	毎週1回 13:00～17:00
宮城県多賀城高等学校 吹奏楽部 保護者会	多賀城高等学校吹奏楽部の活動支援	不定期
パンアート フジ 大代教室	パンフラワー教室	毎月1回 火曜日 13:00～17:00
はつらつ健康クラブ	Jrサッカースクール、チアダンススクール、0-70シニアフットサル	毎週2～3回月・火・水曜日 10:00～12:00、15:30～19:30
はがき絵サークル	はがき絵	毎月2回 第1・3金曜 13:00～16:00
多賀城大代剣道教室	剣道	毎週3回月・水・金曜日 18:00～21:00
大正琴 のぎく会	大正琴の練習	毎月2回第2・4土曜 13:00～15:00
スローライフサークル	軽運動(インナーマッスル強化、骨盤体操)	毎月1回第4金曜日 9:00～12:00
スクエアステップサークル STEP STEP	スクエアステップ	毎月2回(第2・4火曜日)10:00～11:30

団体名	活動内容	活動日時
サークル『ゆり』	レクリエーションダンス	毎月2回第2・4木曜日 13:30～16:00
大代健康麻雀教室	麻雀	毎週1回木曜日 9:00～17:00
一般社団法人実践倫理宏正会多賀城会場	青少年健全育成	毎月座談会10:00-12:00
あじさいの会	カラオケ	毎月2回第1・3土曜日 13:00～15:00
WAKABAクラブ	バドミントンの練習	毎週4回 月・水・木・金曜日 17:00～21:00
TRY－PAC	ドッジボール	毎週2回土・日 9:00～13:00
TOHOバレーボールクラブ	バレーボール	毎月2回18:00～21:00
多賀城レクダンス「キャッツ」	レクリエーションダンス	毎週水曜 10:00～12:00
多賀城マウス同好会	高齢者主体のパソコン教室	毎月1回木曜日 13:00～15:00
トーンチャイム 銀のベル	トーンチャイムの練習、出前演奏	毎月2回 月曜日9:00～12:00
多賀城市・国分寺市の文化交流を進める会	合唱により、多賀城市と国分寺市の文化交流を深める	毎月1回 19:00～21:00
コール・ヴァイオレット	合唱	毎週 金曜 9:30～12:00

団体名	活動内容	活動日時
あかねの会	合唱	毎月2回 第2・4金曜日 18:30～21:30
SMILE YOGA	ヨガ、指ヨガ、椅子ヨガ、勉強会、季節の食養生の話、お料理教室(体の中から健康に)	毎週1回火曜日 19:00～20:30
多賀城童謡を愛する会	童謡合唱	毎月2回第1・3火曜日13:00～15:00
多賀城管弦楽団	合奏練習とコンサート	年間20回位日曜日 18:00～21:00
リベレーション	ダンス、ダンスセラピー	毎月1回10:00～12:00
ホワイテ	社交ダンス	毎週金曜 18:30～21:00
フラサークル 多賀城ハイビスカス	フラダンス	毎月4回 火曜日 10:00～12:00
コール・マーガレット	合唱	毎週水曜 9:30～12:30
エアロビクスいずみ	エアロビクス・ボディポテンシャル	毎週木曜 10:15～11:45
エアロビクス・ステップ	エアロビクス・ボディポテンシャル	毎週水曜 19:00～20:30
一般財団法人 小原流多賀城支部	小原流華道研究	こども教室 毎月2回第2・4土曜日 9:30～12:00 支部研究会開催 毎月1回 日曜日 9:00～15:00
DS舞フレンズ	ダンススポーツ	13:00-17:00

団体名	活動内容	活動日時
宮城竹友会多賀城	琴古流尺八継承	毎月3回水曜 13:00～17:00
ブライト キッズ	音楽活動	毎週1～2回 土曜日・日曜日 9:00～16:00
多賀城ヨガサークル	ヨガ	毎月2回 土曜日 10:00～12:00
多賀城市レクリエーション協会	レクリエーション関係団体との連携、レクリエーションの普及啓もう	毎週1回 土曜 13:00～15:00
シャンダローム・ギターアンサンブル	ギターアンサンブル	毎月3回第2・3・4土曜日 13:00～15:30
塩釜高校OG合唱団	合唱、歌、ワークショップ	不定期
山王ハワイアンリボンレイサークル	ハワイアンリボンレイの製作	毎月1回 第2土曜日 9:00～17:00
山王バドミントン	バドミントン	毎週5回(月・水・金・土・日曜日・祝日) 19:00～21:00(月・水・金) 9:00～19:00(土・日・祝)
山王ノルディック愛好会	ノルディックウォーキング	毎月1回 9:30～12:00
山王キャッツ・アイ	リズム体操、レクリエーションダンス	毎週火曜日 10:00-12:00
S&Y手芸クラブ	編み物、パッチワーク、洋裁など手芸	毎週木曜日12:00～16:00
スマイル絵手紙会	絵手紙	毎月1回 第3火曜日 13:00～15:30

団体名	活動内容	活動日時
民謡桃星会	民謡	毎月3回 第1・2・3金曜 19:00～21:00
日本画サークル 蕾花	日本画の制作	毎月3回第1・3火曜日 10:00～12:00 第3土曜日14:00～16:00
読み聞かせボランティア「おはなし山王」	読み聞かせ(西部児童センター)(多賀城市立山王小学校)(多賀城苑)	西部児童センター 毎月1回 第1金曜日 15:30～16:00 山王小学校 毎月3回 木曜日 8:20～8:35 多賀城苑 毎月1回 火曜日 14:00～15:00
多賀城二中野球部父母後援会	野球部員の後援	年2回
多賀城東クラブ	8人制バレーボール	毎週火曜日 19:00～21:00
多賀城新体操クラブ	新体操	毎週2回月・木曜日17:00～20:00
多賀城羽根っ子クラブ	バドミントン練習	毎月2回 土曜日 18:00～21:00
瑞祥流詩吟山王教室	詩吟	毎月3回 第1・2・3水曜 13:00～16:30
新日本婦人の会多賀城支部ちゃちゃサークル	折り紙・エコクラフトなど	毎月1回第1水曜日 10:00～12:00
小原流華道サークル	いけばな	毎月2回 第2・4土曜 13:00～17:00
山王卓球サークル	卓球	毎週 木曜 9:00～12:00
山王小ファイターズ	少年野球	毎週2回 土・日曜 8:00～13:00

団体名	活動内容	活動日時
山王レディース	バドミントン	毎週1回火 10:00～12:00
山王ヨガ愛好会	ヨガ	毎月3回 1・2・3金曜 13:30～15:00
山王サンシャイン	バレーボール	毎週4回 火・木・土・日 9:00～13:00 17:00～21:00
ゆずりは	茶道(抹茶)	毎月1回 第3木曜 9:00～17:00
西馬音内盆踊り多賀城教室	西馬音内盆踊りを普及、伝承するためイベント及び老人ホーム等への慰問活動	毎月2回第1・3木曜日13:30～15:00
ドリームJr.	卓球	毎週3回 火・土・日 9:00～12:00、13:00～17:00
ダンススポーツ踏友会	ダンス技能の習得向上、仙台市・県の主催する大会参加	毎週土曜日 19:00～21:00
創作絵手紙すずらの会	絵手紙	毎月第2・4土曜 9:30～12:00
山王第二子供会	子供会運営	不定期
山王将棋愛好会	将棋	毎週1回 土 13:00～17:00
サークル折美那	折り紙	毎月1回 水曜 9:30～11:30
恵陽つくし お習字の会	習字の練習	毎月3回 第1・2・3木曜 13:00～18:00

団体名	活動内容	活動日時
きらら	家庭婦人バレーボール	毎月2回第1、2金曜日 19:00～21:00
浮島サザンカジュニアーズ	軟式少年野球	毎週2～3回 土・日・祝日 8:30～15:00
ウインズ	バドミントン	毎週2回土・日曜 13:00～17:00
あじさいハーモニー	コーラス	毎月3回金曜 10:00～12:00
アイリス・ブラス・ゾリステン	金管アンサンブル	毎週1回土曜日 13:00～17:00
THC	バドミントンの練習	毎週土曜日 13:00～17:00
SEIGAN(せいがん)	バレーボール	毎週1回木曜 19:00～21:00
O B C	バドミントン練習	毎週2回土・日曜日 13:00～17:00
障がい者サポーターズGolazo！	障がい者の就労、生活、社会参加支援	不定期