

家庭や職場で
怒りが生まれる
しくみと対処法

アンガーマネジメントでわかる!

■日時

令和4年10月1日(土)

10:00~11:30

怒り

- 会場 : 多賀城市中央公民館 第4会議室 (文化センター内)
- 講師 : 日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントコンサルタント®
Edu Support Office 川上 淳子 先生
- 内容 : パワハラとは何か?
アンガーマネジメントの基本
- 対象 : 市内に在住又は通勤・通学している20歳以上の方
- 参加料 : 200円 ■定員 : 12名 (先着順)
- 申込方法 : 9月3日(土)~9月24日(土)まで
申込書に参加費用を添えて中央公民館窓口へ直接
- その他 : ①新型コロナウイルス感染症の感染状況等によっては、講座を中止する場合があります。
②広報、記録のため写真等の撮影を行います。
広報やホームページ等に掲載される場合がありますので、ご了承ください。



講師

* 右上のQRコードまたは下記URLより、ダウンロードできます。

<https://www.city.tagajo.miyagi.jp/04annga-.html>



Edu Support Office代表
川上 淳子 先生

○講師プロフィール○

(一社)日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメント
コンサルタント®、大学卒業後、宮城県小学校教員を長年務め、市
内小学校でも赴任経験あり。元宮城教育大学非常勤講師。2016年4
月より、教員、保護者、幼児・児童のためのサポート事業を始める。
著書に『教師のためのケース別アンガーマネジメント』『高齢者に
「キレない」技術』(小学館刊)

主催 多賀城市中央公民館 ☎022-368-0133

アンガーマネジメントでわかる！ 家庭や職場で怒りが生まれる しくみと対処法

■日時 令和4年10月1日（土）
10:00～11:30

■会場：多賀城市中央公民館 第4会議室（文化センター内）

■講師：日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントコンサルタント®
Edu Support Office 代表 川上 淳子 先生

■内容：パワハラとは何か？
アンガーマネジメントの基本

■対象：市内に在住又は通勤・通学している20歳以上の方

■定員：12名（先着順）

■参加料：200円

■申込方法：9月3日（土）～9月24日（土）まで
申込書に参加費用を添付して中央公民館窓口へ直接
②

■その他：①新型コロナウイルス感染症の感染状況等によっては、講座を中止する場合があります。

②広報、記録のため写真等の撮影を行います。

広報やホームページ等に掲載される場合がありますので、ご了承ください。

受講時はマスクを
着用ください



お問い合わせ 多賀城市中央公民館 ☎022-368-0133

「アンガーマネジメントでわかる！家庭や職場で怒りが生まれるしくみと対処法」

参加申込書

No. _____

氏名（ふりがな）	性別	年齢	電話番号
()	男・女	20代・30代・40代・ 50代・60代・70代以上	
住所			
〒985-			
多賀城市			
（市外の方は、この欄に現住所を、上の欄には勤務先・通学先の住所等をご記入ください。）			
〒			

※ 万が一、新型コロナウイルス感染症の感染者が発生した場合は、参加者名簿を保健所に提出する必要があります。あらかじめご同意願います。