

子育てに役立つ！ お母さんのための コミュニケーション講座

子どもはかわいいのに、イライラしてしまったり、どのような言葉をかけてよいか分からなかったりすることはありませんか？

お母さん自身の心と思考のバランスを見直しつつ、子どもとのコミュニケーションのコツを学びます。



○講師プロフィール○

独身時代は、国際線のCAとして、様々な国籍・年代の方々と接する仕事に従事。コミュニケーションにはある程度自信があったものの、出産後、こどもの成長は嬉しい反面、宇宙人のような我が子とのコミュニケーションの難しさを痛感。

疲れ果てた時に会ったのが、マザーズコーチングでした。

コーチングを生活に取り入れることでの変化を経験し、私と同じように悩んでいる『お母さん』のおかになれるよう、マザーズティーチャーとして活動しています。

講師

TCS認定コーチ、MCS認定シニアマザーズティーチャー、
ナーサリーコーチング東北エリア統括マネージャー

福本 加代子 先生

令和2年 11月28日(土) 10:00~11:30

- 対象 市内在住の未就学児のお母さん
※お子様の同伴可（託児付ではございませんのでご了承ください。）
- 定員 10人（先着順）
- 会場 多賀城市文化センター 和室
- 内容
 - ・こどものコミュニケーション能力を決めるもの
 - ・コミュニケーションとは、どんな能力？
 - ・親子の信頼を築くためのヒント
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具、（お子様連れの方）お子様お気に入りのおもちゃ、おやつ、飲み物

申込方法

11月11日(水)~11月23日(月)まで、
下記URLまたはQRコードより、申込み

<https://tagajo-city.jp/survey/app/427633/>

※survey@tagajo-city.jpから届くメールを受信できるよう
設定をお願いいたします

