

子どもの



自己肯定感を はぐくむ子育て

子育てにおいて「自己肯定感をはぐくむことが大事」とよく言われますが、そもそも「自己肯定感」とは何なのでしょう？
「自己肯定感」に関する様々な情報があふれる中、何を大切な軸として、あなた自身は子育てをしていきたいのかを、一緒に考えていきましょう。

令和3年**11**月**7**日（日）10:00～11:30



講師

TCS認定コーチ、MCS認定シニアマザーズティーチャー、
ナーサリ-コーチング東北エリア統括マネージャー



福本 加代子 先生

- 対象 未就学児の保護者及び関心のある方
※お子様の同伴可（託児付ではございませんのでご了承ください。）
- 定員 10人（先着順）※ご夫婦で参加の場合、お1人ずつお申込みください。
- 会場 多賀城市文化センター 和室
- 内容
 - ・そもそも自己肯定感とは、何なのか
 - ・親の自己肯定感が子どもに与える影響
 - ・あなた自身の自己肯定感とは？
 - ・自己肯定感の落とし穴とは
（内容は変更となる場合があります）

- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具、マスク着用
- その他 新型コロナウイルス感染症の感染状況等によっては、講座を中止する場合があります。
広報、記録のため写真等の撮影を行います。広報やHP、FB等に掲載される場合がありますので、あらかじめご了承ください。



申込方法

10月10日(日)～10月30日(土)まで、
右のQRコードまたは下記URLより、申込み

<https://www.shinsei.elg-front.jp/miyagi2/uketsuke/form.do?id=1630654954893>

