

アンガーマネジメントで変わる！ 子育てで心が軽くなる 上手な叱り方

子育てでイライラしたり、つい怒りすぎてしまったことはありませんか？
アンガーマネジメントは怒りの感情と上手に付き合う心のトレーニング法です。
子供のやる気を引き出す、上手な叱り方を身につけましょう。



令和3年11月20日（土）10:00～11:45

- 対象 : 市内在住の小学生以下の子供がいる保護者の方
- 定員 : 12名（先着順）
- 会場 : 多賀城市中央公民館第4会議室（文化センター内）
- 参加料 : 300円
- 講師 : Edu Support Office 代表 川上 淳子 先生
- 申込方法 : 10月16日（土）～10月27日（水）まで
申込書に参加料を添えて中央公民館窓口へ直接

講師



Edu Support Office代表
川上 淳子 先生

○講師プロフィール○

（一社）日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメント
コンサルタント®、大学卒業後、宮城県小学校教員を長年務め、市
内小学校でも赴任経験あり。元宮城教育大学非常勤講師。2016年4
月より、教員、保護者、幼児・児童のためのサポート事業を始める。
著書に『教師のためのケース別アンガーマネジメント』『高齢者に
「キレイな」技術』（小学館刊）

アンガーマネジメントで変わる！ 子育てで心が軽くなる上手な叱り方

日時 令和3年11月20日(土) 10:00～11:45
会場 多賀城市中央公民館 第4会議室 (文化センター内)
対象 市内在住の小学生以下の子供がいる保護者の方 12名(先着順)
内容 アンガーマネジメントの基本的な内容
悪い叱り方(NGワード、NGな態度)・上手な叱り方
怒りの連鎖を断ち切る ほか

参加料 300円

※お申し込み後の参加料の返金はできません。

受講時はマスク
を着用ください



持ち物 筆記用具、マスク着用

その他・新型コロナウイルス感染症の感染状況等によっては、講座を中止する場合があります。
・お子様の同伴はできません。
・広報、記録のため写真等の撮影を行います。広報やホームページ等に掲載される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

申込受付: 10月16日(土)～10月27日(水)

(受付時間: 9:00～17:00、10月18日、10月25日は休館日)

下記申込書に参加料を添えて、中央公民館窓口へ直接お申し込みください。

お問い合わせ 多賀城市中央公民館 ☎022-368-0133

アンガーマネジメントで変わる！子育てで心が軽くなる上手な叱り方 参加申込書

No. _____

氏名(ふりがな)	性別	年齢	電話番号
()	男・女	歳	
お子様について	0～2歳 (名)	3～6歳 (名)	小学1～3年 (名) ・ 小学4～6年 (名)
住所	〒985- 多賀城市		

※ 万が一、新型コロナウイルス感染症の感染者が発生した場合は、参加者名簿を保健所に提出する必要があります。あらかじめご同意願います。