
令和7年度 中央公民館実施事業

青少年教育事業

1 子どもコマ大戦in中央公民館場所

開催日:7月26日(土)

対象:小学生

参加者数:22名

講師:株式会社岩沼精工

事業内容:金属加工の講話の後、金属のパーツを組み立ててコマを作成し、完成したコマを使って対戦しました。



2 子ども陶芸教室

開催日:9月20日(土)

対象:小学生

参加者数:22名

講師:陶芸教室くんぷう 澤田 聡 氏

事業内容:皿やカップ、茶碗など1つ選び粘土をこねて作成。金型などで模様をつけ、色を塗りました。その後、講師が工房で仕上げを行い、約2か月後に完成しました。



3 ふれあい森林教室

開催日:10月19日(日)

対象:小学生と保護者

参加者数:11組40名

講師:NPO法人宮城県森林インストラクター協会

事業内容:森から考える「ESD学びの森」にて、森づくり体験やネイチャークラフトを楽しみながら自然を満喫しました。



令和7年度 中央公民館実施事業

青少年教育事業

4 サイエンスデイin多賀城2025

開催日:10月25日(土)
対象:小学生と保護者
参加者数:延べ1,337名
講師:多賀城工場地帯連絡協議会加盟企業
事業内容:事前申込制の講座プログラムと事前
申込不要の体験ブース、計16個の科学
技術体験にチャレンジしました。



5 防災キャンプ

開催日:11月23日(日)
対象:小学生
参加者数:20名
講師:食生活改善推進員、わしん倶楽部 防災士 大山 真由美氏、一般社団法人 Bird's-eye 防災士 菅原 淳一氏、城南自治会長 防災士 高橋 伸氏
事業内容:サバイバル飯づくりや防災散歩などを行い、楽しみながら防災や災害について学びました。



6 作って戦う！ロボット相撲ファイター講座

開催日:1月17日(土)
対象:小学4~6年生
参加者数:4名
講師:国府多賀城・科学の森 代表 新妻 幹也氏
事業内容:自分でリモコン操作型のロボットを作成し、完成後は土俵の上で押し相撲対決をして楽しみました。



令和7年度 中央公民館実施事業

青少年教育事業

7 夢のお菓子の家づくり教室

開催日:2月1日(日)

対象:小学生

参加者数:18名

講師:調理師・野菜ソムリエ・宮城県防災
指導員 勝又 千枝 氏

事業内容:市販のお菓子を使って、思い思いに
お菓子の家を作りました。



8 カラーイラスト教室

開催日:2月8日(日)

対象:小学5・6年生

参加者数:14名

講師:カラーコーディネーター・イラストレー
ター 小関 しのぶ 氏

事業内容:コピック(高品質カラーマーカー)を使
用し、色の塗り方や組み合わせ方、か
げの付け方などの手法を学びました。



令和7年度 中央公民館実施事業

家庭教育事業

1 海のアート作り教室 ～海藻おしば・ハーバリウム～

開催日: 6月7日(土)
対象: 小学生と保護者
参加者数: 4組10名
講師: 理研食品株式会社 外林 純 氏
事業内容: 菖蒲田浜海岸で海藻を採集。
文化センターで、海藻おしばとハーバリウムを作成しました。



2 母と娘の性教育講座 「知って安心！親子で学ぶ思春期のからだところ」

開催日: 7月12日(土)
対象: 小学3～6年生の女兒と保護者
参加者数: 母娘8組16名
講師: 宮城県助産師会 助産師
井本 優子 氏
事業内容: 学校教育では踏み込まない部分も含めて、親子で性について学びました。



3 おとこの子のからだと心の講座 ～子どもだけじゃない！おとなも知りたいからだ と心のこと～

開催日: 11月29日(土)
対象: 男子を持つ保護者、接し方に悩む方
参加者数: 11人
講師: 助産師・不妊治療認定看護師
阿部 美喜 氏
事業内容: 第二性徴、女子の第二性徴との比較、男子の心理について学びました。



令和7年度 中央公民館実施事業

家庭教育事業

4 親子で楽しもう！多肉植物寄せ植え体験 クリスマスバージョン

開催日：12月6日（土）

対象：小学生と保護者

参加者数：15組30名

講師：多肉植物 core. succulent
鈴木 右子 氏

事業内容：親子で協力し、サンタのオーナメントを
飾った寄せ植えを作成。それぞれ個性
のある寄せ植えが出来上がりました。



令和7年度 中央公民館実施事業

成人教育事業

1 コーヒー教室 座学&ハンドドリップ実践講座

開催日:10月4日(土)

対象:市内在住・通勤している成人の方

参加者数:18名

講師:グリーンライフコーヒーロースター
多賀城店 焙煎士 大塚 将太 氏

事業内容:座学から、コーヒーの淹れ方の実践、
コーヒーの飲み比べを体験しました。



2 大人のための色鉛筆アート講座

開催日:①11月22日(土)②12月13日(土)

対象:市内在住・通勤している成人の方

参加者数:①16名②14名 計30名

講師:カラーコーディネーター・イラストレーター 小関 しのぶ 氏

事業内容:講師による解説、デモンストレーション
を参考に、色鉛筆を用いてリアルに色
を付ける技法を学びました。



3 冬の薬膳

開催日:1月24日(土)

対象:市内在住・通勤している成人の方

参加者数:17人

講師:国際中医師・国際薬膳師・
国際薬膳調理師 岡野定 玲子 氏

事業内容:冬の食材を使った薬膳料理を作り、全
員で実食。寒い冬を乗り越えるための
考え方を学びました。



令和7年度 中央公民館実施事業

成人教育事業

4 おうちでバレトン・ポルドブラ (オンラインZoom講座)

開催日:①3月15日(日)②3月21日(土)

対象:市内在住・通勤している成人の方

参加者数:37名

講師:バレトンインストラクター 沼田 清美 氏

事業内容:オンラインエクササイズで、運動不足
解消と、自宅でできる運動のきっかけ
づくりとなりました。



令和7年度 中央公民館実施事業

高齢者教育事業

1 多賀城大学(前期)1回目

「国宝『多賀城碑』」

開催日:5月16日(金)

対象:60歳以上の市民

参加者数:51名

講師:多賀城市埋蔵文化財調査センター
研究員 山極 優子 氏

事業内容:多賀城の役割と構造、多賀城碑発見
や真偽論争、復権について学びました。



2 多賀城大学(前期)2回目

「老後に必要なお金の授業
ーお金を守る方法を学ぼうー」

開催日:6月19日(木)

対象:60歳以上の市民

参加者数:45名

講師:SMBCコンシューマーファイナンス
若松 千尋 氏

事業内容:日常で報道されているような、詐欺等
金融トラブルについて学びました。



3 多賀城大学(前期)3回目

「『テキスト分析』で読み解く『ごんぎつね』」

開催日:7月25日(金)

対象:60歳以上の市民

参加者数:41名

講師:仙台白百合女子大学人間学部子ども
教育学科 特任教授 鈴木 昌弘 氏

事業内容:広く知られている「ごんぎつね」をより
深く掘り下げ、物語の深層を学びまし
た。



令和7年度 中央公民館実施事業

高齢者教育事業

4 多賀城大学(前期)4回目 「『相続』と『争族』のはなし」

開催日:8月6日(水)

対象:60歳以上の市民

参加者数:39名

講師:明治安田生命保険相互会社仙台支社
営業支援担当部長 櫛引 伸昭 氏

事業内容:「サザエさん」の磯野家を例に、相続税
や生存贈与について学びました。



5 多賀城大学(前期)5回目 「家族介護者の特徴とその支援」

開催日:9月4日(木)

対象:60歳以上の市民

参加者数:48名

講師:仙台白百合女子大学心理福祉学科
講師 三浦 和夫 氏

事業内容:年々増加している家族介護や老々介
護の特性と、介護者への具体的な支
援について学びました。



6 多賀城大学(後期)1回目 「昔かたりのひととき」

開催日:10月15日(木)

対象:60歳以上の市民

参加者数:33名

講師:多賀城民話の会

事業内容:方言を交えた口調で、昔から語り継が
れている民話や過去の自然災害の記
録を学びました。



令和7年度 中央公民館実施事業

高齢者教育事業

7 多賀城大学(後期)2回目

「声の健康とは～美しい声の保ち方講座～」

開催日:11月13日(木)

対象:60歳以上の市民

参加者数:42名

講師:東北文化学園大学医療福祉学部リハビリテーション学科言語聴覚学専攻
阿部 千佳 氏

事業内容:発声トレーニングの体験も交えながら、
のどと声の健康について学びました。



8 多賀城大学(後期)3回目

「高齢者のフレイル予防」

開催日:12月18日(木)

対象:60歳以上の市民

参加者数:46名

講師:仙台白百合女子大学健康栄養学科
准教授 中島 里美 氏

事業内容:フレイルと栄養の関連を知り、無理なく、
できることから始められる食べ方につ
いて学びました。



9 多賀城大学(後期)4回目

「冬の星座や宇宙の魅力」

開催日:1月15日(木)

対象:60歳以上の市民

参加者数:40名

講師:仙台市天文台 須藤 未来 氏

事業内容:冬に観測できる星座や星の見方、日
食や月食など身近な現象から宇宙の
魅力について学びました。



令和7年度 中央公民館実施事業

高齢者教育事業

10 多賀城大学(後期)5回目

「特別史跡多賀城跡附寺跡を知る」

開催日:2月19日(木)

対象:60歳以上の市民

参加者数:36名

講師:多賀城市埋蔵文化財調査センター
研究員 山極 優子 氏

事業内容:パンフレットを用いて、特別史跡多賀城跡附寺跡の歴史や変遷について学びました。



令和7年度 中央公民館実施事業

地域交流事業

1 多賀城市民音楽祭

開催日:11月9日(日)

対象:多賀城市を主な活動場所として
いる音楽団体

出演者数:415名

来場者数:727名

事業内容:幅広い市民層の音楽活動を支援
するため、ジャンルや世代を超え
た市民手作りによる音楽イベント
の創出を図り、もって市民の芸
術文化の振興を図りました。



2 文化センターまつり

開催日:2月28日(土)、3月1日(日)

対象:文化センターを主な活動場所とし
ている団体

出演者数:357名

来場者数:735名

事業内容:「つどい・ふれあい・まなびあい」
をテーマに、文化センターで活動
している団体の活動成果の発表
の場となったほか、利用団体の
相互の親睦を図りました。

